

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Dbajme na správnu vlhkosť vzduchu

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, udržiavať vlhkosť vzduchu v našich domácnostiach na zdravej úrovni, pričom optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %.

Suchý vzduch - Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti upozorňujú, že suchý vzduch vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch sliznic so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápaly očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a hovoria, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čím môže prispievať aj k predčasnému starnutiu pokožky a vzniku vrások.

Suchý vzduch je podľa nich problémom predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

Vysoká vlhkosť - Problémom však môže byť aj príliš vysoká vlhkosť vzduchu v našich príbytkoch. „Ak sa vlhký vzduch nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň,“ pripomínajú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že rizikovejšie

časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. Kondenzácia pary a vlhkosť na povrchoch sú pritom oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti, že varenie, sušenie bielizne, sprchovanie či intenzívne cvičenie zvyšujú vlhkosť vzduchu.

Plesne sú závažný problém - Plesne v byte sú podľa odborníkov závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok - mykotoxínov. „Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápaly dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky - plesňový zápach, ktoré poškadzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú dráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože, akými sú napríklad ekzémy či plesne. Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu,“ prízvukujú odborníci, podľa ktorých je vždy lepšie predchádzať vzniku plesní - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním - ako ich likvidovať. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. „Potrebne je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR na sociálnej sieti.

» ren

MAĽBY interiérov
a exteriérov
0907 295 570

Sledujte nás
na facebooku!

Trenčiansko
Dubnicko-Ilavsko

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbelany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



**SOLÁRNE KOLEKTORY
NA OHREV VODY**
Volajte: 0948 035 479

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
FRÉZOVANIE
od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
ZĽAVA
na materiál 40%
- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPÍVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70**

**AKCIA
DREVO
BUKOVÉ
BRIKETY**
0905 835 191

Kamenárstvo 0902 118 250
www.tna.sk
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK
VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

DYNOP SERVIS
DYNOP SERVIS s. r. o.
Vzorková predajňa TRENČÍN:
Brnianska 712 (oproti ARAVERU)

- garážové a vstupné pohony
- tieniaca technika
- siete proti hmyzu
- okná a dvere
- zasklenia balkónov

- HLINÍKOVÉ PLOTY A BRÁNY
- BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- SERVIS A OPRAVY

ponuky@dynop.sk
www.dynop.sk
+421 949 234 428

Plastové a hliníkové okná a dvere
SALAMANDER - REHAU - ALUPROF

Novootvorená predajňa
v OC MAX Trenčín
na 1. poschodí

Šperky
pre
každého

Talentové skúšky budú skôr

Prihlášku na vzdelávanie na strednej škole v budúcom školskom roku bude potrebné podať riaditeľovi základnej školy už do 20. februára 2025. Prvý termín konania talentových prijímacích skúšok na stredné školy bude už 24. marca 2025. Cieľom je podľa rezortu školstva poskytnúť žiakom dostatočný priestor medzi jednotlivými skúškami a zvýšiť ich šancu na úspech.

V praxi sa doteraz stávalo, že sa žiaci museli zúčastniť aj štyroch prijímacích konaní v priebehu niekoľkých dní, čo si vyžadovalo enormné nasadenie. Preto sa termíny konania talentových skúšok posúvajú do skorších mesiacov na všetkých druhoch stredných škôl, ktorých sa to týka. „Aj v tomto prípade sa snažíme reagovať na podnety od škôl a rodičov. Cieľom je dať žiakovi potrebný čas zúčastniť sa viacerých prijímacích skúšok a lepšie si rozložiť sily pri príprave. Chápem, že zmena je pre žiakov a rodičov novinkou, ale verím, že skorší termín v konečnom dôsledku zníži mieru stresu a zvýši šancu na úspech,“ povedal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Zmena sa týka prijímacích skúšok na športových školách, ale aj na školách umeleckého priemyslu, v bilingválnych študijných odboroch, konzervatóriách, alebo umeleckých odboroch stredných odborných škôl. V nich sa vyžaduje ove-

renie špeciálnych schopností, zručností a nadania. Uchádzači môžu využiť štyri možnosti, kam podať prihlášku. Dve na školy, ktoré vyžadujú overenie špeciálnych schopností a dve na školy s bežnými prijímacími skúškami.

V minulom školskom roku boli prvé termíny skúšok na stredné školy, ktoré vyžadujú talentové skúšky, na konci apríla. „Na základe množstva podnetov zo škôl, pedagogickej aj nepedagogickej verejnosti samosprávne kraje oslovili ministerstvo s návrhom na úpravu termínov prijímacieho konania na stredné školy. Prax ukázala, že určenie termínov prijímacieho konania pre odbory, v ktorých sa vyžaduje overenie špeciálnych schopností, zručností a nadania na koniec apríla komplikuje prijímací proces na tie odbory, ktoré nevyžadujú talentové skúšky,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že zmeny termínov prijímacieho konania na stredné školy boli komunikované v júni 2024 so zástupcami stredných škôl, teda Asociáciou stredných odborných škôl SR, Úniou konzervatórií SR, Asociáciou riaditeľov štátnych gymnázií SR, Zväzom školských asociácií a združení SR a Asociáciou riaditeľov škôl umeleckého priemyslu i so zriaďovateľmi stredných škôl. Možnosť realizovať zmeny už v prijímacom konaní v školskom roku 2024/2025 uvítali s tým, že sa vedú prispôbiť novým termínom.

» ren

SPŠ STAVEBNÁ
EMILA BELLUŠA
TRENČÍN

Pozývame vás na
DOD
28.1.2025
(utorok) od 8:00 do 14:00
v priestoroch budovy školy

**Ponúka v školskom roku
2025/2026 štúdium v odboroch:**

3650 M staviteľstvo
3692 M geodézia, kartografia a kataster

Adresa školy: Staničná 4, Trenčín
Pre bližšie informácie volajte
032/650 59 11 - 0901 91 83 36 - 0901 91 83 38

www.elasticsro.sk

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINIKOVÝCH

OKIEN a DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA – Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

REHAU
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN TRENČIANSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?**

0911 762 378

ALFAMEDIA

**Termín na vyšetrenie
CT do týždňa?**

V Alfamedia s.r.o. realita

Tu nás nájdete: **Budova Vojenskej polikliniky**

Pracovisko CT Trenčín – ALFAMEDIA s.r.o.
Partizánska 3731, 911 01 Trenčín
pevná linka: 032 / 6423105
mobil: 0918 888 118
e-mail: alfamedia.trencin@abdg.sk
web: www.abdiagnostik.sk

**Zmluvné zdravotné
poistovne:**
VšZP, Union, Dôvera

**Dlhoročné skúsenosti
Najnovšia technológia
Výsledky vyšetrenia do 3 dní**

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk**INZERCIA**

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk Vychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (60.750 domácností)**páry týždeň:** Bohunice, Boľešov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dúľov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová
Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľ-
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**nepáry týždeň:** Bohunice, Boľešov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná,
Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Zarietie, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčianska
Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlie-
čce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILIA SKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Zmeny v rodičovskom dôchodku

Sociálna poisťovňa končí s vyplácaním rodičovského dôchodku tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Kompensáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. „Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku - starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča - napríklad 2 % na matku a ďalšie 2 % pre otca,“ informuje Sociálna poisťovňa, ktorá poukáže podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky.

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Podľa novej právnej úpravy ho prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom

dôchodku ako podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok späťne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.



» ren

zdroj foto GrumpyBeere pixabay

Hľadáme správcu na prevádzku ubytovne v DnV.Vhodné pre dôchodcu.
Pracovný pomer dohodou.Bližšie info:
0917 977 915**PLASTOVÉ OKNÁ**
Dodanie do 14 dní **0907 295 570****ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY**Návrh záhradných úprav
Realizácia záhradných úprav
Čistenie zanedbaných pozemkov
Závlahové systémy**0915 743 345** / jakubradiks@gmail.com
www.zahradyradiks.sk**REGIONPRESS**Sme experti v marketingovej komunikácii,
reklame, online kampaniach, polygrafickej
produkcii a distribúcií, s cieľom
na regióny po celom Slovensku.**Inzercia** **Distribúcia**
Tlač **Online**Tel.: +421 911 762 378
Mail: trenciansko@regionpress.sk**SKLENÍKOV**- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY
- ZÁHRADNÉ DOPLNKY**+421 915 516 672**

www.sklenikovo.sk

HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU
v našich novinách
0911 762 378**Predaj mladých nosníc**7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno **DOMINANT****5 € / ks**Predaj krmných
zmesí**NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL****OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**Dovoz priamo na adresu **OD MARCA**

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145**NEVYHADZUJTE KNIHY**
DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786


Nové byty Ilava

Kompletný úver na kľúč
Financovanie až 90%
Výhodné podmienky
0907 116 118

100% ZÁRUKA SPOKOJNOSTI

MKrezidencia B www.byty-ilava.sk



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA

od 7 ks
21⁹⁹ ks
od 15 ks
19⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 24,99 €

KOVOVÝ REGÁL

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná
ocel, nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.
Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks
Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks

15 kg+10%

od 10 ks
22⁹⁹ 15 kg+10%
od 20 ks
19⁹⁹ 15 kg+10%



Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)

PRIMALEX PLUS

Vnútorný maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca
krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť.
OBI č. 2383206
Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)

15 kg

od 10 ks
15⁹⁹ 15 kg
od 20 ks
13⁹⁹ 15 kg

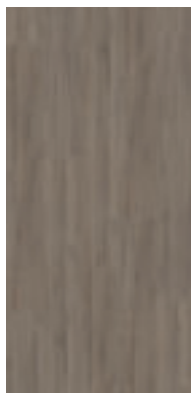


Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)

ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG

Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg.
OBI č. 2150431
Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)

od 16 bal.
6⁹⁹ m²
od 32 bal.
6⁵⁹ m²

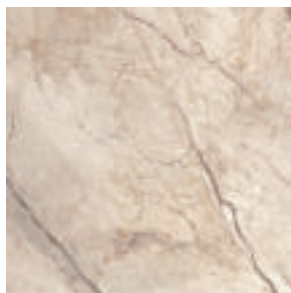


Aktuálna cena: 7,49 €/m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“

19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026
Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²
Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²

od 27 bal.
9⁹⁹ m²
od 54 bal.
9⁴⁹ m²



Aktuálna cena: 11,99 €/m²

DLAŽBA SGR 206-1

60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4.
Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732
Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²
Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²

od 4 ks
52⁹⁹ ks
od 10 ks
46⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 64,99 €

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹

Prevedenie: 60, 70, 80
a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny,
lakované, dub bielený.
OBI č. 1006840 a i.
Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks
Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Putovanie za nádejou

Hlavnou témou jubilejného roka 2025 je nádej. V jubilejnej modlitbe náš pápež František nazýva pútníkmi nádeje: „Nech milosť tohto jubilea oživí v nás pútnikoch nádeje túžbu po nebeských dobrách.“

Nádej, ako ju chápeme dnes, je špecifickou pre biblické myslenie. V antike nepoznali cnosť nádeje ako niečo dobré. Známym bol len pojem „očakávanie“, ktoré mohlo byť očakávaním dobra alebo zla, alebo dokonca márnym očakávaním.

Vďaka Biblii vidíme nádej ako čakanie na dobrá po smrti – na vzkriesenie tela, večný život, slávu, kontempláciu Boha, jedným slovom: na spásu. Jej základom je Boh, jeho láska, zjavenie, moc, pravdivosť a plnenie prísľubení. Preto nemôže klamať.

Nádej, ktorá sa usiluje o neviditeľné dobrá, sa zakladá na viere a je živou láskou. Viera vidí to, čo je, v čase i vo večnosti. Láska miluje to, čo je v súčasnosti. Nádej miluje to, čo bude. Je neoddeliteľná od viery; nádej je spôsob viery a dôvery v Boha.

Kresťanská nádej sa už od staroveku znázorňuje ako kotva, ale skôr by som ju videl ako lodnú plachtu. Kotva slúži na udržanie loď na mori; plachta, naopak, poháňa loď a vedie ju k pevnine. Nádej nás poháňa; bez nádeje by všetko stálo na mieste, vrátane viery a lásky. Čo by bola viera bez nádeje?

Svet prahne po nádeji, dokonca viac ako po chlebe, a načúva posolstvu, ak mu môže ponúknuť skutočnú nádej. My kresťania sme zodpovední za nádej, ktorá nám bola daná. Musíme byť nositeľmi nádeje: „Tak ako si veriaci pri vstupe do svätyně podávajú svätenu vodu z ruky do ruky, tak si my veriaci musíme podávať božskú nádej od srdca k srdcu“ (Charles Péguy).

Žiť sa dá takmer bez všetkého, ale nie bez nádeje. Ak človek už nemôže v nič dúfať, prestáva žiť a umiera. Slovom pápeža Františka: „Dovoľme, aby nás už teraz príťahovala nádej a prostredníctvom nás sa stala nákazlivou pre tých, ktorí po nej túžia. Nech im náš život hovorí: ‘Očakávaj Pána a buď statočný; srdce maj silné a drž sa Pána.’“

Mauro kardinál Piacenza,
prezident ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi

www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN



KONCERT
DUO JAMAHA

ŽIJE TO TOUR 2025

18:00 h.

VSTUPNÉ
13 €

29.1. 2025 TRENČÍN

KKC HVIEZDA

Predpredaj vstupeniiek: www.predpredaj.sk
Predajné miesto: TELEKOM CENTRUM, OC MAX,
Generála M.R. Štefánika 426, Trenčín

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ
OKULIARE



OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM

už od

79 €

AKCIA PLATÍ
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A DIOPTRICKÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0917 027 571

WWW.DROPTIC.SK

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód a zistíte viac:



+421 918 913 016 repcia@hotelkultura.sk www.hotelkultura.sk

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU v hodnote 500 €** za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci. Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Soťáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

CHCETE CHOVAŤ HYDINU? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

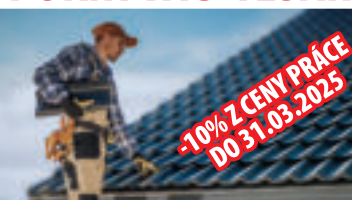
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.