

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**
kontakt: **praca@mobis.sk**
041 515 8158, 041 515 8169

SŤAHOVANIE
profi
SUVKA
Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte
0908 131 199

PALIVOVÉ DREVO
polienka sypané
v kontajneri
od 25-50 cm

NOVOROČNÁ AKCIA
od 2.1.2025 do 31.1.2025
tvrdé drevo 33cm
58 €/prms
mäkké drevo 33cm
44 €/prms
+ balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/prms
klátiky štiepané - 67 €/prms
tvrdá metrovica - 63 €/prms
klátiky štiepané - 77 €/prms

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň) cena: **11 €/m2**
- ISOLINE retiazka (jednoliaty nosník) cena: **13,50 €/m2** ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

INZERCIA
0908 979 468

PF
2025

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

REGION
PRESS

Ďakujeme svojim čitateľom, klientom
a zákazníkom za priazeň v roku 2024

Do nového roku vám prajeme
veľa šťastia, dostatok pohody
a hlavne veľa zdravia

Prvé tohtoročné vydanie

Redakcia

Žilinsko-Bytčiansko

Ak nedostávate naše noviny do schránky, prosím
informujte nás na e-mail zilinsko@regionpress.sk

Už 29 rokov sme tu pre Vás

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
zilinsko@regionpress.sk

REGION
PRESS



RAJ-DENT
Zubná ambulancia
požýva nových pacientov!

moderné materiály skúsený lekár výhodné ceny

Na všetky služby -20%

+421 918 575 558 ulica Hollého 150/1, Rajec

**PONUKA PRÁCE
UPRATOVAČ**
- obsluha posedového automatu na TPP
Prijmeme pracovníka na trojzmennú prevádzku
- 7,5 hodinové zmeny + 0,5 hod. prestávka.
Miesto práce: **Teplička nad Váhom**

Mzda: 820 € / mes. (brutto)
+ 20 € pravidelná výkon.- osob. odmena
+ nočné príplatky, finančný príspevok na stravu.

Tel. kontakt: **0905 500 198, 0905 625 625**

**Hľadáme šikovných
pracovníkov do Mobisu
na pozíciu **balič/balička**
automobilových komponentov**

Mzda na živnosť: **7,50 €/hodina + bonus**
Mzda na TPP: od **816 € + bonus + stravný lístok**
Možnosť brigády - **5 €/hodina**

0918 242 686

**Prijmeme
pracovníčky**
na upratovacie práce
do objektu v Žiline, na DvP.

Čas výkonu: 14:30 - 17:30 (3 hod. denne PO-PI)

Mzda: 310 EUR/brutto (mesiac)

Bližšie info. na tel. č.: **0905 621 610, 0905 625 625**

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame
na recyklovanom
papieri**

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodnó, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné
ne pámy týždeň: Bánová, Brodnó, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Porúba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Otvčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

- BR 97.240 BRATISLAVSKO východ
- BZ 106.540 BRATISLAVSKO západ
- DS 34.320 DUNAJSKOTREDSKO
- GA 34.390 GALANTSKO-SALIANSKO
- HC 30.330 HLOHOVECKO-SEREĎSKO
- KM 16.450 KOMÁRŇANSKO
- LV 30.580 LEVICKO
- MA 29.680 MALACKO
- NR 54.170 NITRIANSKO
- NK 35.050 NOVOZÁMCKO
- PZ 22.970 PEZINSKO
- PN 41.870 PIEŠŤANSKO-NM-MY
- SC 35.420 SENECKO
- SE 36.750 SENICKO-SKALICKO
- TO 41.930 TOPOĽČIANSKO-PE-BN
- TN 60.750 TRENČIANSKO-DCA-IL
- TT 49.930 TRNAVSKO
- ZM 20.930 ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

- BB 56.200 BANSKOBYSTRICKO-BR
- KY 29.300 KYŠUCKO-CA-KM
- LI 37.270 LIPTOVSKO-LM-RK
- LC 30.860 LUCĽENECKO-VK-PT
- MT 38.570 MARTINSKO-TR
- OR 34.980 ORAVSKO-DK-NO-TS
- PB 33.590 POVAŽSKO-PB-PU
- PD 40.150 PRIEVIDSKO
- ZV 38.400 ZVOLENSKO-DT-KA
- ZH 26.880 ŽILARSKO-ZC-B5
- ZI 50.780 ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

- BJ 37.210 BARDEJOVSKO-SK-SP
- GE 30.830 GEMERSKO-RV-RS-RA
- HU 27.190 HUMENSKO-VF-SV-ML
- KE 92.130 KOŠICKO
- KS 24.900 KOŠICKO okolie
- SL 12.940 LUBOVNIANSKO
- MI 31.260 MICHALOVSKO-TV-SO
- PP 41.520 POPRADSKO-KK
- PO 49.940 PREŠOVSKO-SB
- SN 32.540 SPIŠSKO-LE-GL

Dbajme na správnu vlhkosť vzduchu

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, udržiavať vlhkosť vzduchu v našich domácnostiach na zdravej úrovni, pričom optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %.

Suchý vzduch - Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti upozorňujú, že suchý vzduch vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch slizníc so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápaly očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a hovoria, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čím môže prispievať aj k predčasnemu starnutiu pokožky a vzniku vrások.

Suchý vzduch je podľa nich problémom predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

Vysoká vlhkosť - Problémom však môže byť aj príliš vysoká vlhkosť vzduchu v našich príbytkoch. „Ak sa vlhký vzduch nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň,“ pripomínajú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že rizikovejšie

časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. Kondenzácia pary a vlhkosť na povrchoch sú pritom oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti, že varenie, sušenie bielizne, sprchovanie či intenzívne cvičenie zvyšujú vlhkosť vzduchu.

Plesne sú závažný problém - Plesne v byte sú podľa odborníkov závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok - mykotoxínov. „Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápaly dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky - plesňový zápach, ktoré poškodzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú dráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože, akými sú napríklad ekzémy či plesne. Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu,“ prizvukujú odborníci, podľa ktorých je vždy lepšie predchádzať vzniku plesní - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním - ako ich likvidovať. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. „Potrebne je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR na sociálnej sieti.

» ren

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/ NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov
- Frézuje sa po celý rok - samotná realizácia cca 6 hodín

ZĽAVA na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

INZERCIA
zilinsko@regionpress.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS JAMES

100 rokov Slovenského horolezeckého spolku

Dátum: **nedeľa 19. januára 2025 o 16.00hod**
Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31

Hostia:
Igor Koller, horolezec, predseda SHS JAMES v rokoch 2007 - 2019
Jozef Krištoffy, horolezec, člen výkonného výboru SHS JAMES
Mikuláš Huba, environmentalista, syn horolezca Alexandra Hubu, predsedu horolezeckej sekcie Slovenského ústredného výboru Sokola v rokoch 1950 - 1952

Moderuje: **Ladislav Eliaš**, Rádio Regina Stred

Program: Filmová projekcia, Sprievodná diskusia

	9	8	5	1		3		2	7
S			7						
U		2		8			9		
D	3		9				5		
O			1					7	3
K	7	9				5	6		2
U								8	5
									1
								7	

			1	7		2			
S	8			5		4			
U	5	2				3	7		
D		7		3			2	4	
O								5	
K						1			9
U						8	3	1	
									5
	3				9			8	



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

28%
ZĽAVA

3.46***

2.49

(1 kg = 7,11)

Eidam
350 g
bloček



33%
ZĽAVA

2.24***

1.49

(1 l = 0,66)

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
v ponuke aj Kofola
citronová 2,25 l za 1,49 €

2,25 l



0,5 l iba
0.95

36%
ZĽAVA

11.92***

7.59

(1 l = 1,90)

Pilsner Urquell
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 13. 1. DO NEDELE 19. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

3 kg

balenie

49%
ZĽAVA

5.94***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie

XXL



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

33%
ZĽAVA

1.13

0.75

Červené jablká
cena za 1 kg



47%
ZĽAVA

4.75

2.49

Celá kačica
cena za 100 g
s drobní



34%
ZĽAVA

3.79

2.49

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 13. 1. do 19. 1. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Osemročnej Rebeke sa podaril ojedinelý archeologický nález

Praveká kamenná sekerka z Košolnej

Osemročnej Rebeke sa nedávno podaril ojedinelý archeologický nález. Počas vychádzky so psom v obci Košolná si všimla na ornici hladký kameň pravidelného tvaru, ktorý jej pripomínal archeologické predmety, aké už videla v múzeu či doma v knihe o archeológii. Privolala preto otca, ktorý ako nadšenec archeológie v kameni hneď spoznal pravekú sekerku.

„Rebeka spolu s otcom na mieste nálezu nafotili, zaznamenali jeho súradnice a informovali Krajský pamiatkový úrad Trnava, čo je správny postup, vďaka ktorému sa detský či dospelý nálezca môže stať súčasťou objavovania cenného archeologického dedičstva,“ hovorí Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava a dodáva, že objaviť ojedinelý archeologický nález alebo i celé archeologické nálezisko sa aj v súčasnosti môže podariť takmer hocikomu, pričom zvyčajne pomôže náhoda a najmä pozorné oči.

Vyrobili ju zo zelenej bridlice

Sekerka má z bočného pohľadu zaoblený lichobežníkový tvar. Jej dĺžka je 6,1 cm, šírka 3,9 cm, výška 1,6 cm, hmotnosť 65 gramov a je vyrobená zo zelenej bridlice, čo je metamorfovaná hornina.

„Takéto hladké sekerky sa vyrábali štiepaním kameňa vhodného tvaru iným kameňom - otlkačom do polotovaru, ktorý sa ďalej brúsil o kamenné podložky až do vytvorenia požadovaného tvaru. Otlkače a podložky museli byť aspoň z rovnako tvrdej horniny ako kameň, z ktorého sa vyrábala sekerka. Takto vyrobeným sekerkám hovoríme brúsené a spolu s inými brúsenými nástrojmi sú súčasťou brúsenej industrie. Sekerka bývala vsadená do drevenej alebo parohovej násady - poriska a pripevnená šnúrou z rastlinných vlákien alebo zvieracích šliach. Používala sa najmä na stínanie a opracovávanie dreva,“ približuje Matúš Sládok a uvádza tiež, že brúsená industria je typická pre mladšiu kamennú dobu - neolit, cca 5 000 – 4 400 pred n. l. a neskorú kamennú dobu - eneolit, cca 4 400 – 2 200 pred n. l. „Nález z Košolnej podľa tvaru pochádza najskôr z rozvinutého neolitu (5. tisícročie pred n. l.),“ uzatvára odborník.

Zaujalo nás: Nálezy, ktoré sa podarili deťom a študentom

V roku 2016 kopali piatci Juraj a René v lese pod Tatrami jamu na bunker a natrafili na časti keramickej nádoby. Nález ukázali učiteľovi dejepisu, ktorý



Sekerka.

zdroj foto: M. Sládok KPÚ Trnava

tušil, že ide o archeologický predmet a jeho nájdenie oznámil archeologické múzeum v Kežmarku. Tá nádoba datovala do obdobia krátko pred našim letopočtom, čiže je stará vyše dvetisíc rokov.

V roku 2017 si čerstvý maturant Dávid počas opekačky pri Váhu všimol neobyčajný kovový predmet trčiaci zo štrku. Zobral ho domov a ukázal mame. Tá na internete zistila, že by to mohol byť archeologický predmet a nález preto ohlásila KPÚ Trnava. Archeológovia

v náleze spoznali veľmi zriedkavý artefakt, dýku typu Stabdolch zo staršej bronzovej doby, starú takmer štyritisíc rokov, akých sa na Slovensku dovtedy našli len štyri exempláre.

V roku 2020 našiel sedemročný Damián počas turistickkej prechádzky s rodičmi pri Ružomberku železný hrot kopije / oštepu pravdepodobne zo stredoveku alebo včasného novoveku - 6. až 17. storočia n. l.

» ren

LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

... KDE NÁJDEM KVALITNÝ
SLOVENSKÝ SYR
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY?



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA



od 7 ks
21,99 ks

od 15 ks
19,99 ks

Aktuálna cena: 24,99 €

KOVOVÝ REGÁL
Rozmery: 180 × 90 × 40 cm, bezskrutkový, pozinkovaná oceľ, nosnosť 175 kg/polica. OBI č. 2327856 a i.
Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks
Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks



15 kg+10%

od 10 ks
22,99 15 kg+10%

od 20 ks
19,99 15 kg+10%

Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)

PRIMALEX PLUS
Vnútorňí maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť. OBI č. 2383206
Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)



15 kg

od 10 ks
15,99 15 kg

od 20 ks
13,99 15 kg

Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)

ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG
Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg. OBI č. 2150431
Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)



od 16 bal.
6,99 m²

od 32 bal.
6,59 m²

Aktuálna cena: 7,49 €/m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“
19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 2004026
Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²
Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²



od 27 bal.
9,99 m²

od 54 bal.
9,49 m²

Aktuálna cena: 11,99 €/m²

DLAŽBA SGR 206-1
60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4. Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732
Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²
Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²



od 4 ks
52,99 ks

od 10 ks
46,99 ks

Aktuálna cena: 64,99 €

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹
Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rám z MDF dosky, stabilizačná výplň voštiny, lakované, dub bielený. OBI č. 1006840 a i.
Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks
Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania. Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Biedronka
Nízke ceny každý deň

TO JE JEDNODUCHÉ!

**KVALITNÝ SLOVENSKÝ SYR
ZNAČKY DELIKATE
ZA NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ,**

NÁJDEŠ V BIEDRONKE

UŽ ČOSKORO



Zmeny v rodičovskom dôchodku

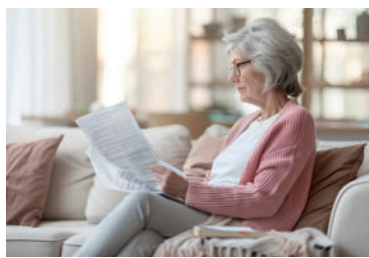
Sociálna poisťovňa končí s vyplácaním rodičovského dôchodku tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. „Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku - starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča - napríklad 2 % na matku a ďalšie 2 % pre otca,“ informuje Sociálna poisťovňa, ktorá poukáže podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky.

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Podľa novej právnej úpravy ho prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom

dôchodku ako podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.



» ren

zdroj foto GrumpyBeere pixabay

Štipendia pre vysokoškolákov

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spustí v priebehu budúceho roka novú štipendijnú schému. O štipendium sa budú môcť uchádzať študenti, ktorí začnú denné štúdium na vysokej škole od septembra 2025. Výška štipendia pre I. a II. stupeň štúdia domácich študentov bude celkovo 4-tisíc eur za jeden akademický rok, zahraniční talentovaní študenti môžu získať 5-tisíc eur. Poskytovanie štipendií je zabezpečené do konca roka 2029.

Ministerstvo školstva informovalo, že úspešne obhájilo národný projekt pred Komisiou pri Monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027, ktorá dohliada na realizáciu projektov z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v cieľi politiky Konkurencieschopnejšia a inteligentnejšia Európa. Rezort školstva získal na poskytovanie štipendií a ďalších podporných aktivít na zlepšenie slovenského vysokého školstva vyše 38 miliónov eur.

Schéma podpory pokračuje

„Som rád, že táto schéma podpory pokračuje, pretože záujem zo strany študentov je veľký. Verím, že pomôže udržať talentovaných študentov na Slovensku a priláka inšpiratívnych mladých ľudí zo zahraničia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. „Výhodou novej štipendijnej schémy – na

ktorej sme začali pracovať krátko po nástupe na rezort – je, že štipendia budú poskytované aj študentom na II. stupni štúdia. To je veľkou zmenou a inováciou oproti štipendijnej schéme z Plánu obnovy a odolnosti SR,“ povedal štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zembera.

Spolupracujú s vysokými školami

Rezort na projekte úzko spolupracuje so slovenskými vysokými školami. „Ide o jedno z opatrení na udržanie talentovaných študentov na Slovensku, zmiernenie ich odlivu a prilákanie takýchto študentov zo zahraničia. O štipendium sa budú môcť naďalej uchádzať aj talentovaní študenti zo znevýhodneného prostredia,“ uviedol rezort školstva a dodal, že bude zároveň pokračovať v udeľovaní štipendia aj tým študentom, ktorí sa zapisujú na študijný odbor pripravujúci na vybrané nedostatkové povolania. Konkrétne podmienky a kritériá získania štipendia odprezentuje rezort školstva v úvode roka.

Národný projekt okrem poskytovania štipendií počíta aj s viacerými ďalšími aktivitami. Unikátnym je napríklad projekt ALMA MATER, kde sa žiaci stredných škôl budú môcť v 12 slovenských mestách stretnúť so zástupcami ich budúcej vysokej školy.

» ren

Prijmeme pracovníčku

na upratovacie práce do objektu Coop Jednota logistic. centrum, Horný Hričov, na TPP.

Čas výkonu: 06:00 – 13:30
(7 hod. + 0,5 hod. prestávka - denne PO-PI)

Mzda: 723 EUR/brutto (mesiac), fin. príspevok na stravu

Bližšie info. na tel. č.: **0907 811 452, 0905 625 625**

47-009

Prijmeme pracovníčky

na upratovacie práce do objektu v Žiline, na DvP.

Čas výkonu: 14:30 – 18:00 (3,5 hod. denne PO-PI)

Mzda: 362 EUR/brutto (mesiac)

Bližšie info. na tel. č.: **0905 621 610, 0905 625 625**

47-009

Prijmeme pracovníčky

na upratovacie práce kancel. priestorov v Žiline, na DvP.

Čas výkonu: 07:00 – 10:00 (3 hod. denne PO-PI)

Mzda: 310 EUR/brutto (mesiac)

Bližšie info. na tel. č.: **09907 811 452, 0905 625 625**

47-009

16. január 1547

Výročia a udalosti

Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.

17. január 1377

Výročia a udalosti

pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu do Ríma.

18. januára 1903

Výročia a udalosti

prvý transatlantický rádiový prenos.

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~25,00 EUR~~ **22,50 EUR**



6-DIELNA KÚPEĽŇOVÁ SÚPRAVA BIELEJ FARBY

-10%

decoreum

~~22,00 EUR~~ **19,80 EUR**



3D LASEROVÝ PROJEKTOR PRO ASTRONAUT GALAXY + DIALKOVÉ OVLÁDANIE

-10%

decoreum

~~179,00 EUR~~ **161,10 EUR**



ESPO LÁTKOVÉ OTOČNÉ KRESLO-TMAVOSEDA

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KULTÚRA
HOTEL



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra*****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- parkovanie hneď pri hoteli
- átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



+421 918 913 016 repcia@hotelkultura.sk www.hotelkultura.sk

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka
**DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 €** za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustipilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJÍČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA



BIGBEAN10

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.