

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

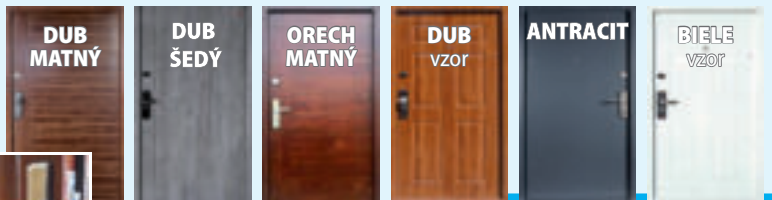


Čítajte nás:

www.cujte.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 430€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9:00-17:00

www.regionpress.sk



Zberateľ kúpi obrazy od slovenských, českých a maďarských autorov. Platba v hotovosti, pricestujem. tel.č. 0903 901 077 e-mail: artkonzultink@azet.sk

PEGATHERM

Sme na trhu už **21 ROKOV**

Partizánska 1849, Poprad - Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5-7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2-3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Vás privítame

Plastové okná a dvere



Garážové brány



Zasklievanie balkónov



AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRÁTIS

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

www.pegatherm.sk

16. január 1547

Výročia a udalosti

Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.



Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

PNEU - AUTOBEST POPRAD

- » 3D geometria **AKCIA 30% ZĽAVA**
- HUNTER**
- » diagnostika vozidiel
- » kompletný autoservis
- » oprava podvozkových častí vozidiel
- » príprava vozidiel na STK + EK
- » údržba klimatizácie
- » predaj pneumatík
- » prezúvanie osobných a nákladných vozidiel

0918 713 079

Teplická ulica 3979
058 01 Poprad - Veľká
pneuautobest@gmail.com



VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE
rod. domov, bytov,
bytových jadier, a iné
stavebné činnosti ...
ZATEPLOVANIE
info: 0902 60 73 75

KUCHYNE Z POĽSKA



Nemusíte nikde chodiť...
...stačí zavolať,
my prídem
k vám...

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY

00-48 532 543 741
jsochacki79@gmail.com

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská Sobota, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svätovcovce, Vikartovce,

Nezabúdajme na zeler

Zeler je dvojrročná bylina, ktorá má v našej kuchyni mnohoraké využitie, pričom spracovať môžeme jeho buľvu aj vňať. Keďže obsahuje veľa zdraviu prospešných látok, mali by sme ho podľa odborníkov pravidelne zaradiť do nášho jedálnička.

Účinky na zdravie

Zeler obsahuje éterické oleje, ktoré pôsobia antibakteriálne, antimykoticky, tiež dezinfekčne v tráviacom trakte a sú účinné proti infekciám v obličkách a v močových cestách. „V zeleri sú tiež obsiahnuté vitamíny skupiny B – tie sú dôležité pre naše vlasy, nechty, správnu funkciu pečene aj čriev, vitamín C, A, K a E. Zeler nám dodá aj draslík, horčík, vápnik, sodík, chróm, železo, jód a zinok. Je nápomocný pri bolestiach kĺbov, pri vysokom krvnom tlaku,“ popisuje na sociálnej sieti Mgr. K. Blazňová z Poradne zdravia regionálneho úradu verejného zdravotníctva SR Bratislava. Zelerové silice sú výborné aj pri prechladnutí, rozpúšťajú hlien a pôsobia na naše sliznice, kde bojujú proti mikroorganizmom. Stopkový zeler má veľmi málo kalórií a cukru, znižuje náš apetít, preto je prospešný aj pri chudnutí. „Bol v ňom nájdený aj luteo-

lín – látka, ktorá ovplyvňuje zápalovú reakciu v mozgu, preto je predmetom výskumu jeho vplyv na niektoré ochorenia - Alzheimerova choroba či skleróza multiplex,“ dodáva odborníčka.

Použitie

Zeler môžeme konzumovať surový - je vhodný napríklad na prípravu šťavy či ako prídavok do rôznych šalátov. V prípade teplej kuchyne si z neho môžeme uvariť chutnú polievku alebo pripraviť hranolky.

POZOR – Zeler je alergén

Vážne alergické reakcie bývajú najmä po zjedení surového zeleru, ale taktiež sa môžu vyskytnúť po príjme potravín obsahujúcich technologicky spracované alebo ohriate zelerové buľvy.



» ren

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

☎ 0908 627 952

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

petrekova@regionpress.sk
berithova@regionpress.sk

čujte.sk

Dbajte na vlhkosť vzduchu v domácnosti

www.cujte.sk

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penu, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene



Partner firmy Stavpoč Jendroľ

STAVEBNÉ PRÁCE

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

IZOLÁCIA PODKROVIA

tel.: +48 665 719 051

Hľadáme do nášho tímu pracovníkov na VZV

- Požadujeme: Preukáz VZV
- Prax nutná na W1
- Odbehla výrobných lísiak (dovoz-súvoz)
- Česká pracovná zmluva
- bonusy, benefity, odmeny, príplatky.
- 13-ty plat
- 3 - zmenená prevádzka, možnosť pracovať na 12 hod smeny
- mož: 160 k€ v čistom za hod.
- ubytovanie a doprava plne hrazené zamestnávateľom

Kontakt: +420 733 579 166



IREKOVO

HLINÍKOVÉ A OCEĽOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU

NOVOROČNÉ ZLAVY

30%

HLINÍKOVÉ PERGOLY
OCEĽOVÉ PERGOLY
TERASY

KRIDLOVÉ A POSUVNÉ BRÁNY
OCEĽOVÉ A HLINÍKOVÉ VÝPLNE BRÁN A PLOTOV

INFO@REKOVO.SK

0911 578 298

WWW.REKOVO.SK

COLLECTIVE OLDIES NIGHT

11.1

18.1

25.1

START 22:00 DJ OLDIES SETS 04:00

VITUP 4€

www.collective.sk

BLÁZNIVÝ JANUÁR BISTRO

DVE JEDLÁ 20%

TRI JEDLÁ 30%

ŠTYRI JEDLÁ 40%

POPRADESKO Dostojevského 23 (za Výkrikom) tel.: 0903 939 797

ZLAVY CELÝ JANUÁR PLATIA PRE OSOBNÝ ODBER ALEBO NA MIESTE



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY



28%
ZĽAVA

3,45***

2.49

Edam
350 g
bloček



33%
ZĽAVA

2,24***

1.49

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
= zaňh za obal 0,15 €
v ponuke aj Kofola
diéťová 2,25 l za 1,49 €

2,25 l



0,5 l iba
0.95

36%
ZĽAVA

11,92***

7.59

Pilsner Urquell
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý lažňak
= zaňh za obaly 1,20 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 13. 1. DO NEDELE 19. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

3 kg

balenie

49%
ZĽAVA

5,94***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie



Lidl
STANOK
PEKNE ZDARSTVE

33%
ZĽAVA

1,15

0.75

Červené jablká
cena za 1 kg



47%
ZĽAVA

4,75

2.49

Celá kačička
cena za 100 g
s drobnými



34%
ZĽAVA

3,79

2.49

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
homé/dobré



***Cena odporúčaná veľkým predajcom. Cena za výrobok podľa štandardov výroby. Cena za výrobok podľa štandardov výroby. Cena za výrobok podľa štandardov výroby.

Poradka tovaru platí od 11. 1. do 19. 1. 2025 alebo do vypredania zásob. Obyčt. = Daň vyňatá. Ceny sú bez DPH. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch peniaľkňho tovaru. Odber tovaru v obvyklom mŕdŕstve.

49-0001

Dbajme na správnu vlhkosť vzduchu

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, udržiavať vlhkosť vzduchu v našich domácnostiach na zdravej úrovni, pričom optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %.

Suchý vzduch - Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti upozorňujú, že suchý vzduch vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch slizníc so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápalové ochorenia spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a hovoria, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čím môže prispievať aj k predčasnému starnutiu pokožky a vzniku vrások.

Suchý vzduch je podľa nich problémom predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

Vysoká vlhkosť - Problémom však môže byť aj príliš vysoká vlhkosť vzduchu v našich príbytkoch. „Ak sa vlhký vzduch nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň,“ pripomínajú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že rizikovejšie

časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. Kondenzácia pary a vlhkost na povrchoch sú pritom oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti, že varenie, sušenie bielizne, sprchovanie či intenzívne cvičenie zvyšujú vlhkosť vzduchu.

Plesne sú závažný problém - Plesne v byte sú podľa odborníkov závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok - mykotoxínov. „Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápalové dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky - plesňový zápach, ktoré poškodzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú podráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože, akými sú napríklad ekzémy či plesne. Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu,“ prízvukujú odborníci, podľa ktorých je vždy lepšie predchádzať vzniku plesní - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním - ako ich likvidovať. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. „Potrebne je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR na sociálnej sieti.

» ren



DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

<p>DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ</p> <p>SERVIS A OPRAVA OKIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK - ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV - SIETE PROTI HMVZU, ŽALÚZIE - GARÁŽOVÉ BRÁNY
---	---



Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

25_0017

17. január 1377 **Výročia a udalosti**
pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu do Ríma.

INZERÁT,
 KTORÝ
 PREDÁVA

Redakcia
Popradsko
 0905 338 878
 0907 877 862



Želáme Vám

šťastný a úspešný

celý nový rok 2025

redakcia

POPRADESKO

KEŽMARSKO

REGIONPRESS



BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby



TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

0 9 0 9 1 2 1 3 1 4

WWW.BAREZIOPLUS.SK





@KOMPLETNEPOHREBNESSLUZBY



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA

od 7 ks
21⁹⁹ ks
od 15 ks
19⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 24,99 €

KOVOVÝ REGÁL

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná
ocel, nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.
Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks
Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks

15 kg+10%

od 10 ks
22⁹⁹ 15 kg+10%
od 20 ks
19⁹⁹ 15 kg+10%



Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)

PRIMALEX PLUS

Vnútorný maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca
krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť.
OBI č. 2383206
Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)

15 kg

od 10 ks
15⁹⁹ 15 kg
od 20 ks
13⁹⁹ 15 kg

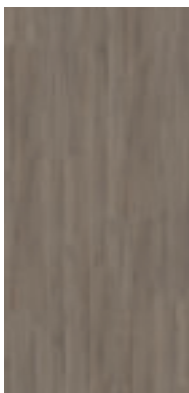


Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)

ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG

Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg.
OBI č. 2150431
Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)

od 16 bal.
6⁹⁹ m²
od 32 bal.
6⁵⁹ m²

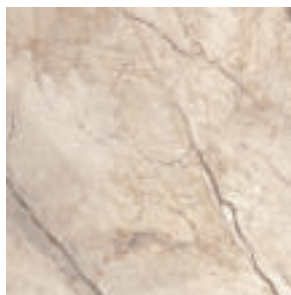


Aktuálna cena: 7,49 €/m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“

19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026
Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²
Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²

od 27 bal.
9⁹⁹ m²
od 54 bal.
9⁴⁹ m²



Aktuálna cena: 11,99 €/m²

DLAŽBA SGR 206-1

60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4.
Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732
Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²
Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²

od 4 ks
52⁹⁹ ks
od 10 ks
46⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 64,99 €

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹

Prevedenie: 60, 70, 80
a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny,
lakované, dub bielený.
OBI č. 1006840 a i.
Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks
Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame
tieniaču techniku K-system



Platí na okná PASIV v laminácii
alebo s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31.1. 2025
www.slovaktual.sk/akcia



3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

okná a dvere

SVIT • 0903 518 902
Hlavná 15/33 • svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová brána
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk



Domové dvere
bez bočného dielu
od **1259 €**



Kia Sportage.

Najpredávanejšie SUV na Slovensku*



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Kia Sportage je navrhnutá tak, aby vynikala v každom ohľade. Dobi si kreatívne palivo a zaži mimoriadnu efektivitu jazdy s výnimočným modelom, ktorý ťa očarí svojou povahou. Vyber si benzín, diesel alebo úsporný hybrid a inšpiruj sa vozidlom s bezpečnosťou na prvom mieste. Teraz môžeš získať najpredávanejšie SUV na Slovensku* s cenovým zvýhodnením na vybrané skladové vozidlá až do 3 100 €.

* Zdroj: Zväz automobilového priemyslu SR - štatistika registrácií vozidiel za obdobie 1. 1. - 30. 11. 2024.
Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.
Kombinovaná spotreba paliva 4,9 - 6,9 l/100 km, emisie CO₂: 127 - 156 g/km/WLTP. Obrázok je ilustračný.

VYROBENÉ NA
SLOVENSKU



Štipendiá pre vysokoškolákov

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spustí v priebehu budúceho roka novú štipendijnú schému. O štipendium sa budú môcť uchádzať študenti, ktorí začínajú štúdium na vysokej škole od septembra 2025. Výška štipendií pre I. a II. stupeň štúdia domácich študentov bude celkovo 4-tisíc eur za jeden akademický rok, zahraniční talentovaní študenti môžu získať 5-tisíc eur. Poskytovanie štipendií je zabezpečené do konca roka 2029.

Ministerstvo školstva informovalo, že úspešne obhájilo národný projekt pred Komisiou pri Monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027, ktorá dohliada na realizáciu projektov z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v cieľi politiky Konkurencieschopnejšia a inteligentnejšia Európa. Rezort školstva získal na poskytovanie štipendií a ďalších podporných aktivít na zlepšenie slovenského vysokého školstva vyše 38 miliónov eur.

Schéma podpory pokračuje

„Som rád, že táto schéma podpory pokračuje, pretože záujem zo strany študentov je veľký. Verím, že pomôže udržať talentovaných študentov na Slovensku a priláka inšpiratívnych mladých ľudí zo zahraničia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. „Výhodou novej štipendijnej schémy – na

ktorej sme začali pracovať krátko po nástupe na rezort – je, že štipendiá budú poskytované aj študentom na II. stupni štúdia. To je veľkou zmenou a inováciou oproti štipendijnej schéme z Plánu obnovy a odolnosti SR,“ povedal štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

Spolupracujú s vysokými školami

Rezort na projekte úzko spolupracuje so slovenskými vysokými školami. „Ide o jedno z opatrení na udržanie talentovaných študentov na Slovensku, zmiernenie ich odlivu a prilákanie takýchto študentov zo zahraničia. O štipendium sa budú môcť naďalej uchádzať aj talentovaní študenti zo znevýhodneného prostredia,“ uviedol rezort školstva a dodal, že bude zároveň pokračovať v udeľovaní štipendií aj tým študentom, ktorí sa zapíšu na študijný odbor pripravujúci na vybrané nedostatkové povolania. Konkrétne podmienky a kritériá získania štipendia odprezentuje rezort školstva v úvode roka.

Národný projekt okrem poskytovania štipendií počíta aj s viacerými ďalšími aktivitami. Unikátnym je napríklad projekt ALMA MATER, kde sa žiaci stredných škôl budú môcť v 12 slovenských mestách stretnúť so zástupcami ich budúcej vysokej školy.

» ren

Zmeny v rodičovskom dôchodku

Sociálna poisťovňa končí s vyplácaním rodičovského dôchodku tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. „Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku – starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča – napríklad 2 % na matku a ďalšie 2 % pre otca,“ informuje Sociálna poisťovňa, ktorá poukáže podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky.

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Podľa novej právnej úpravy ho prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom

dôchodku ako podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok – nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.



» ren

zdroj foto GrumpyBeere pixabay

Osemročnej Rebeke sa podaril ojedinelý archeologický nález

Praveká kamenná sekerka z Košolnej

Osemročnej Rebeke sa nedávno podaril ojedinelý archeologický nález. Počas vychádzky so psom v obci Košolná si všimla na ornici hladký kameň pravidelného tvaru, ktorý jej pripomínal archeologické predmety, aké už videla v múzeu či doma v knihe o archeológii. Privolala preto otca, ktorý ako nadšenec archeológie v kameni hneď spoznal pravekú sekerku.

„Rebeka spolu s otcom na mieste nálezu nafotili, zaznamenali jeho súradnice a informovali Krajský pamiatkový úrad Trnava, čo je správny postup, vďaka ktorému sa detský či dospelý nálezca môže stať súčasťou objavovania cenného archeologického dedičstva,“ hovorí Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava a dodáva, že objaví ojedinelý archeologický nález alebo i celé archeologické nálezisko sa aj v súčasnosti môže podariť takmer hocikomu, pričom zvyčajne pomôže náhoda a najmä pozorné oči.

Vyrobili ju zo zelenej bridlice

Sekerka má z bočného pohľadu zaoblený lichobežníkový tvar. Jej dĺžka je 6,1 cm, šírka 3,9 cm, výška 1,6 cm, hmotnosť 65 gramov a je vyrobená zo zelenej bridlice, čo je metamorfovaná hornina.

„Takéto hladké sekerky sa vyrábali štiepaním kameňa vhodného tvaru iným kameňom – otlákačom do polotovaru, ktorý sa ďalej brúsil o kamenné podložky až do vytvorenia požadovaného tvaru. Otlákače a podložky museli byť aspoň z rovnako tvrdej horniny ako kameň, z ktorého sa vyrábala sekerka. Takto vyrobeným sekerkám hovoríme brúsené a spolu s inými brúsenými nástrojmi sú súčasťou brúsenej industrie. Sekerka bývala vsadená do drevenej alebo parohovej násady – poriska a pripevnená šnúrou z rastlinných vlákien alebo zvieracích šliach. Používala sa najmä na stínanie a opracovávanie dreva,“ približuje Matúš Sládok a uvádza tiež, že brúsená industria je typická pre mladšiu kamennú dobu – neolit, cca 5 000 – 4 400 pred n. l. a neskorú kamennú dobu – eneolit, cca 4 400 – 2 200 pred n. l. „Nález z Košolnej podľa tvaru pochádza z najskôr z rozvinutého neolitu (5. tisícročie pred n. l.),“ uzatvára odborník.

Zaujalo nás: Nálezy, ktoré sa podarili deťom a študentom

V roku 2016 kopali piatci Juraj a René v lese pod Tatrami jamu na bunker a natrafili na časti keramickej nádoby. Nález ukázali učiteľovi dejepisu, ktorý



Sekerka.

zdroj foto: M. Sládok KPÚ Trnava

tušil, že ide o archeologický predmet a jeho nájdenie oznámil archeologičke múzeu v Kežmarku. Tá nádoba datovala do obdobia krátko pred našim letopočtom, čiže je stará vyše dvetisíc rokov.

V roku 2017 si čerstvý maturant Dávid počas opekačky pri Váhu všimol neobyčajný kovový predmet trčiaci zo štrku. Zobral ho domov a ukázal mame. Tá na internete zistila, že by to mohol byť archeologický predmet a nález preto ohlásila KPÚ Trnava. Archeológovia

v náleze spoznali veľmi zriedkavý artefakt, dýku typu Stabdolch zo staršej bronzovej doby, starú takmer štyritisíc rokov, akých sa na Slovensku dovtedy našli len štyri exempláre.

V roku 2020 našiel sedemročný Damián počas turistickkej prechádzky s rodičmi pri Ružomberku železný hrot kopije / oštetu pravdepodobne zo stredoveku alebo včasného novoveku – 6. až 17. storočie n. l.

» ren

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Piešťany - vyhladávané kúpeľné mesto

Kolonádový most, barlolámač, historická elektrárňa, vtáacie zoo, či plavba loďou, to je len zlomok toho, čo môžu Piešťany svojim návštevníkom ponúknuť. Nechajte sa zlákať na potulky týmto prírodným slnečným kúpeľným mestom.

Tridsaťtisícové mesto Piešťany leží v juhozápadnej časti Slovenska v náručí Malých Karpát a Považského Inovca. Termálne a minerálne pramene a sírne bahno sa stali základom liečby reumatizmu, chorôb pohybového ústrojenstva, nervových chorôb a poúrazových stavov a urobili z Piešťan vyhladávané kúpeľné mesto, známe po celom svete.

Kolonádový most

Piešťanský Kolonádový most je neodmysliteľnou súčasťou histórie tohto kúpeľného mesta. Vznikol na začiatku 30. rokov

mosféru a liečbu tu návštevníkom približila vystavené zbierkové predmety zo zbierky Balneologického múzea Imricha Wintera, teda napríklad barle, fľaše na piešťanskú termálnu vodu, pamiatkové poháre a suveníry z prvej polovice 20. storočia. Zaujímavosťou sa tam dokonca môžu prostredníctvom virtuálnej reality preniesť do minulosti.

Barlolámač

Pri priečelí Kolonádového mosta stojí a už takmer deväťdesiat rokov víta okoloidúcich preslávená Socha Barlolámača. Ale ako sa tam vlastne dostal? „Bez propagácie sa do sveta nedostaneme. Preto som zostavil prvý prospekt v piatich rečiach. Chcel som vytlačiť aj plagát a rozmýšľal som o kresbe, ktorá by ohlasovala svetu uzdravenie chorého. Ale musel som šetriť, návrhy som nemohol žiadať od umelcov,“ píše vo svojich pamä-



Socha Ľudovíta Wintera.

20. storočia podľa projektu architekta Emila Belluša a nahradil pôvodný starý drevený most spájajúci dnešné centrum Piešťan s Kúpeľným ostrovom. Prechádzku Kolonádovým mostom spríjemní návštevníkom aj presklený galerijný priestor, ktorý je priehľadným výkladom umenia a vďaka tomu pútavým miestom pre všetkých, ktorí tadiaľ prechádzajú. V roku dokončenia boli na moste umiestnené lepty do skla „PIESNE DETVY“ a „NA SALAŠI“ podľa návrhu akademického maliara, ktoré vyleptali v pražskej ryteckej umeleckej škole. Na moste nájdete tiež bronzovú sochu budovateľa piešťanských kúpeľov Ľudovíta Wintera, sediaceho na lavičke a rovnako aj Piešťanské informačné centrum. Jeho súčasťou je aj historický pitný pavilón, kde si môžete prezrieť repliky vystavovaných historických plagátov kúpeľov Piešťany z konca 19. a prvej tretiny 20. storočia. Kúpeľnú at-

tiach Ľudovít Winter, ktorý napokon povolil začínajúceho kresliara Artura Heyera, aby jedinou figúrou vyjadril uzdravenie. „O niekoľko dní mi predložil skicu Lámača bariel. Ihneď som ju prijal a zahlásil obchodnej komore na patentovanie.“ To bolo pred 125 rokmi. Postava barlolámača vtedy vyvolala senzáciu a po celej Európe vznikali jeho napodobeniny. Ľudovít Winter musel svoj patent chrániť neraz aj súdnou cestou. Lámač bariel dlho existoval len na papieri, až v roku 1930 ho dal Ľudovít Winter zvečniť do bronzu. Jediný rozdiel medzi bronzovým barlolámačom a jeho kreslenou predlohou je ten, že postava na papieri láme barlu cez koleno a socha v rukách.

Balneologické múzeum i pamätná izba

Ak sa v Piešťanoch plánujete zdržať dlhšie, nevynechajte ani návštevu Balneologického múzea Imricha Wintera.



Kúpeľný ostrov.



Barlolámač a Kolonádový most.

Nájdete tu archeológiu regiónu Piešťan, nálezy z bohatých kniežacích hrobov z Krakovian-Stráží, národopis regiónu s ľudovým domom s pôvodným zariadením a zbierkami keramiky, ľudových plastík, krojov, obrazov, expozíciu približujúcu dejiny Piešťan a dejiny Piešťanských kúpeľov. Časť expozície je venovaná najvýznamnejším minerálnym vodám Slovenska a samostatná časť expozície je venovaná významnej osobnosti slovenských i európskych dejín – gen. M. R. Štefánikovi. Pri príležitosti stého výročia narodenia slovenského básnika Ivana Krasku Balneologické múzeum slávnostne otvorilo v priestoroch jeho piešťanského bytu expozíciu Pamätná izba Ivana Krasku.

Vojenské historické múzeum

Vojenské historické múzeum, ktoré v roku 2002 prevzalo objekty po zrušenej 32. leteckej základni, sprístupňuje v areáli bývalého vojenského letiska na ploche väčšej

ocenená rekonštrukcia ju premenila na kultúrne a spoločenské centrum s názvom Elektrárňa Piešťany. Vďaka projektu Okná do minulosti a budúcnosti sa teraz môžu návštevníci Elektrárne vrátiť v čase a pozrieť si aj také stroje vybavenie, ktoré sa už aktuálne v budove nenachádza. Pri komentovanej prehliadke po interiéri a zákuťiach nádhernej budovy starej elektrárne, ktorá je zapísaná na zozname národných kultúrnych pamiatok, sa dočkáte aj zaujímavých príbehov. Tešíť sa možno na pútavé rozprávanie o histórii a fungovaní tejto industriálnej budovy a o aktivitách, ktoré v nej prebiehajú po rekonštrukcii.

Plavba loďou okolo Sĺňavy

V prípade priaznivého počasia si môžete počas návštevy Piešťan naplánovať aj plavbu loďou, ktorá sa plaví od marca do novembra a ponúka dva okruhy. Prvý je kratší a trvá 50 minút. Loď vás zavedie k Vtáčiemu ostrovu a späť. Druhý okruh, na-



Balneologické múzeum.

ako 41 000 m2 viac ako 550 zbierkových predmetov v dvoch stálych expozíciách: Výzbroj československej armády v rokoch 1945 – 1992 a Slováci v rovnošatách 1848 – 2020. V zbierkovom fonde múzeum aktuálne spravuje vyše 20 000 zbierkových predmetov. V súčasnosti prechádzajú expozície múzea v Piešťanoch rozsiahlou rekonštrukciou spojenou s výstavbou novej výstavnej haly, vôbec prvej účelovej múzejnej budovy postavené po roku 1993 na Slovensku. Verejnosti budú expozície opätovne sprístupnené v máji 2025.

Príbeh historickej elektrárne

Svoje čaro má i historická Elektrárňa Piešťany. Kým bývalá piešťanská obecna elektrárňa slúžila pôvodnému účelu až do 90. rokov minulého storočia, dnes je národnou kultúrnou pamiatkou. Medzinárodne

zývaný aj dlhý, trvá 75 minút a loď sa plaví okolo Vtáčieho ostrova cez Ratnovskú zátoku k Drahovskej hati, odtiaľ k Rybárenskému dvoru a späť.

Vtáacie zoo na kúpeľnom ostrove.

Ak si budete chcieť po dlhej vychádzke oddýchnuť, zájsť môžete do niektorého z Piešťanských parkov, alebo si pohodu vychutnať na Kúpeľnom ostrove, nachádzajúcom sa v blízkosti Kolonádového mosta. V priebehu celého roka je tam verejnosti voľne dostupné vtáacie zoo. Kým bežné vtáčstvo počas roka migruje, výber vtáctva v tóni vtáčej voliery voľne prístupnej na Kúpeľnom ostrove je omnoho pestrejší.

**Informácie a foto poskytla
Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Rezort Piešťany**

» ren

Talentové skúšky budú skôr

Prihlášku na vzdelávanie na strednej škole v budúcom školskom roku bude potrebné podať riaditeľovi základnej školy už do 20. februára 2025. Prvý termín konania talentových prijímacích skúšok na stredné školy bude už 24. marca 2025. Cieľom je podľa rezortu školstva poskytnúť žiakom dostatočný priestor medzi jednotlivými skúškami a zvýšiť ich šancu na úspech.

V praxi sa doteraz stávalo, že sa žiaci museli zúčastniť aj štyroch prijímacích konaní v priebehu niekoľkých dní, čo si vyžadovalo enormné nasadenie. Preto sa termíny konania talentových skúšok posúvajú do skorších mesiacov na všetkých druhoch stredných škôl, ktorých sa to týka. „Aj v tomto prípade sa snažíme reagovať na podnety od škôl a rodičov. Cieľom je dať žiakom potrebný čas zúčastniť sa viacerých prijímacích skúšok a lepšie si rozložiť sily pri príprave. Chápem, že zmena je pre žiakov a rodičov novinkou, ale verím, že skorší termín v konečnom dôsledku zníži mieru stresu a zvýši šancu na úspech,“ povedal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Zmena sa týka prijímacích skúšok na športových školách, ale aj na školách umeleckého priemyslu, v bilingválnych študijných odboroch, konzervatóriách, alebo umeleckých odboroch stredných odborných škôl. V nich sa vyžaduje ove-

renie špeciálnych schopností, zručností a nadania. Uchádzači môžu využiť štyri možnosti, kam podať prihlášku. Dve na školy, ktoré vyžadujú overenie špeciálnych schopností a dve na školy s bežnými prijímacími skúškami.

V minulom školskom roku boli prvé termíny skúšok na stredné školy, ktoré vyžadujú talentové skúšky, na konci apríla. „Na základe množstva podnetov zo škôl, pedagogickej aj nepedagogickej verejnosti samosprávne kraje oslovili ministerstvo s návrhom na úpravu termínov prijímacieho konania na stredné školy. Prax ukázala, že určenie termínov prijímacieho konania pre odbory, v ktorých sa vyžaduje overenie špeciálnych schopností, zručností a nadania na koniec apríla komplikuje prijímací proces na tie odbory, ktoré nevyžadujú talentové skúšky,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že zmeny termínov prijímacieho konania na stredné školy boli komunikované v júni 2024 so zástupcami stredných škôl, teda Asociáciou stredných odborných škôl SR, Úniou konzervatórií SR, Asociáciou riaditeľov štátnych gymnázií SR, Zväzom školských asociácií a združení SR a Asociáciou riaditeľov škôl umeleckého priemyslu i so zriaďovateľmi stredných škôl. Možnosť realizovať zmeny už v prijímacom konaní v školskom roku 2024/2025 uvítali s tým, že sa vedľa prispôsobiť novým termínom.

» ren

Putovanie za nádejou

Hlavnou témou Jubilejného roka 2025 je nádej. V jubilejnej modlitbe nás pápež František nazýva pútnikmi nádeje: „Nech milosť tohto jubilea oživi v nás pútnikoch nádeje túžbu po nebeských dobrách.“

Nádej, ako ju chápeme dnes, je špecifickou pre biblické myslenie. V antike nepoznali cnosť nádeje ako niečo dobré. Známý bol len pojem „očakávanie“, ktoré mohlo byť očakávaním dobra alebo zla, alebo dokonca márnym očakávaním.

Vďaka Biblii vidíme nádej ako čakanie na dobrá po smrti – na vzkriesenie tela, večný život, slávu, kontempláciu Boha, jedným slovom: na spásu. Jej základom je Boh, jeho láska, zjavenie, moc, pravdivosť a plnenie prislúbení. Preto nemôže klamať.

Nádej, ktorá sa usiluje o neviditeľné dobré, sa zakladá na viere a je živou láskou. Viera vidí to, čo je, v čase i vo večnosti. Láska miluje to, čo je v súčasnosti. Nádej miluje to, čo bude. Je neoddeliteľná od viery; nádej je spôsob viery a dôvery v Boha.

Kresťanská nádej sa už od staroveku znázorňuje ako kotva, ale skôr by som ju videl ako lodnú plachtu. Kotva slúži na udržanie lode na mori; plachta, naopak, poháňa loď a vedie ju k pevnine. Nádej nás poháňa; bez nádeje by všetko stálo na mieste, vrátane viery a lásky. Čo by bola viera bez nádeje?

Svet prahne po nádeji, dokonca viac ako po chlebe, a načúva posolstvu, ak mu môže ponúknuť skutočnú nádej. My kresťania sme zodpovední za nádej, ktorá nám bola daná. Musíme byť nositeľmi nádeje: „Tak ako si veriaci pri vstupe do svätej podávajú svätenu vodu z ruky do ruky, tak si my veriaci musíme podávať božskú nádej od srdca k srdcu“ (Charles Péguy).

Žiť sa dá takmer bez všetkého, ale nie bez nádeje. Ak človek už nemôže v nič dúfať, prestáva žiť a umiera. Slova pápeža Františka: „Dovoľme, aby nás už teraz príťahovala nádej a prostredníctvom nás sa stala nákazlivou pre tých, ktorí po nej túžia. Nech im náš život hovorí: 'Očakávaj Pána a buď statočný; srdce maj silné a drž sa Pána.'“

Mauro kardinál Piacenza, prezident ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej väzby, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizáciu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0071

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka
**DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 €** za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

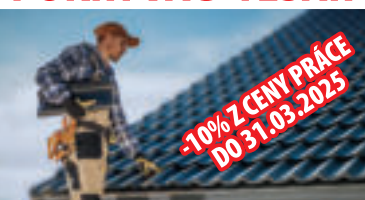
www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJÍČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0013

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

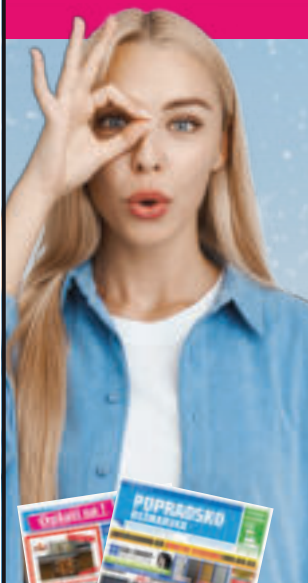
Celá SR

0940 723 073

trofej.eu@gmail.com

46-0006

BUĎTE NA OČIACH AJ V NOVOM ROKU



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku

POPRADESKO



Týždenne až v **41 520**
domácnostiach