

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO



Veselé Vianoce
a šťastný nový rok 2025
želá redakcia Piešťansko

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

WP **WOOD
PRODUCT** s.r.o.

Brikety RUF

240€ / 1t

možnosť odberu
aj menšieho množstva.
1 balenie - 10kg

Hrušové - Bzince p. Javorinou **0905 976 436**



Vážení zákazníci, prajeme Vám krásne a požehnané vianočné sviatky plné pohody, porozumenia a radosti v kruhu svojich najbližších. Ďakujeme Vám za priazeň v roku 2024. Do nového roku 2025 pevne zdravie, veľa šťastia, radosti úspechov Vám želá



**PROFESIONÁLNY VÝCVIK
PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A
UBYTOVANIE. 0944 544 577**

**VIANOČNÉ PEČENIE
začína u nás**
cukrárske potreby

Gen.M.R.Štefánika 7
VRBOVÉ
0917 211 606

ONLINE
s REGIONPRESS-om
Sme tu pre vás

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby



www.regionpress.sk

Kamenná predajňa

- ✓ Odkvapové systémy
- ✓ Plechové strešné krytiny
- ✓ Tondach strešné krytiny
- ✓ Plotové systémy
- ✓ Dymové systémy

Navštívte nás
Adresa: Štefániková 165, Piešťany
Kontakt: 0905 455 669 www.klmpiarstvo-strechy.sk
Otvorené: Po-Pia od 7.30 do 16.30 h., Sob od 9 do 12 h.

STREŠNÉ CENTRUM
Krášne Vianoce
a šťastný Nový rok 2025.

MAS Juraj Dvorský
STREŠNÉ TECHNOLOGIE

**PALIVOVÉ
DREVO**

BUK - DUB ☎ **0918 519 400**



Bezplatný týždenník

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ivana Korvinová **0905 746 988**

Distribúcia:
Marek Rus **0908 979 496**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Peceňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovice, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Nech sú šťastné a pokojné

Mnohí z nás milujú Vianoce nielen pre ich čarovnú až magickú atmosféru, ale aj pre vianočné zvyky a tradície, ktoré k týmto najkrajším a najobľúbenejším sviatkom roka neodmysliteľne patria.

Pravdou je, že vianočné zvyky a tradície sú v našej krajine veľmi rozmanité a líšia sa tiež podľa jednotlivých regiónov. Každý z nich má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené zvyky.

V mnohých domácnostiach skôr, ako si rodina sadne k štedrovečernému stolu, zväzuje jeho nohy reťazou, aby bola počas roka súdržná. Tiež naň položia naraz všetky jedlá, ktoré sa budú podávať, pretože od stola sa nesmie počas večere vstávať.

V niektorých rodinách sa pred večerou všetci jej členovia umyjú vo vode, do ktorej hodili mince. Má to zabezpečiť, aby boli všetci zdraví a bohatí. Zvykom je tiež dávať chlieb a peniaze pod obrus na zabezpečenie dostatku peňazí a jedla na ďalší rok. Inde sa zasa pre zabezpečenie bohatstva vkladajú pod obrus šupiny z kapra a vložiť si ich treba aj do peňaženky.

V ďalších rodinách urobí hlava rodiny každému jej členovi krížik medom na čelo, aby boli pokorní a dobrí ako med.

Počas štedrej večere je zaužívaným zvykom zjesť oblátku s medom a tiež krájanie jablka. Ak sa na jeho jadrovník ukáže hviezdica, rodina bude v najbližšom roku zdravá. Inde majú taký zvyk, že každý člen rodiny rozdelí jedno jablko na toľko častí, koľko je ľudí pri stole a následne dá každému jeden kúsok. Keď tak urobia všetci, má každý opäť celé jablko.

Zvyknú sa tiež hádzať orechy do kútov miestnosti, aby sa zachovala hojnosť v dome. Niekde je zasa zaužívané rozbiť štyroch orechov, pričom každý z nich symbolizuje jedno ročné obdobie. Ktorý orech je dobrý, teda zdravý, v tom období sa očakáva zdravie v rodine. V niektorých rodinách si každý vyberie z misky jeden orech a otvorí si ho, ak je orech zdravý, bude zdravý aj jeho majiteľ.

Aj ja vám želim, milí naši čitatelia, aby ste si všetci otvorili len tie zdravé orechy. V mene svojom a všetkých kolegov, ktorí sú roztrúsení v redakciách po celom Slovensku, vám prajem šťastné a pokojné vianočné sviatky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. decembra 1903

prvý vlak prešiel po železničnej trati 192 **Trebišov - Vranov nad Topľou.**

Výročia a udalosti

Štiepané palivové drevo

V ponuke aj suché drevo a metrovica

AKCIA 50€
zľava pri odbere celej fúry

0948 308 448

ARBORISTICKÉ PRÁCE

ARBOMAS

I ošetrovanie stromov
výchovný, bezpečnostný, zdravotný, rekudčný rez

I hodnotenie stavu stromov

I rez ovocných stromov

I odvoz bioodpadu

I úprava živých plotov

I výsadba, po výsadbová starostlivosť

I bezpečnostné väzby

I rizikové výrubu

0903 416 877

ŽP EKO DELET

PREDVIANOČNÝ ČAS

S MIMORIADNYMI CENAMI

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM **TRENČÍN** **VRBOVÉ**

0911 611 780 **0911 712 583** **0911 089 585**

AKCIA

DREVO

BUKOVÉ BRIKETY

0905 835 191

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

Orežeme/vyrežeme vaše orechy, lipy, smreký a iné...

Obhliadka + cenová ponuka **ZDARMA!**

0940 912 940

ONLINE

s REGIONPRESS-om

www.regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» BABELA STARY PIONIER
SIMSON KUPIM TIETO
MOTORKY AJ POKAZENE SOM
ZBERATEL 0915 215 406
» Kupim diely na lada 1500
1600 0908478303

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám slnecnicu ciernu-pasikovu,proso,ovos,lesknicu po dohode moznost dovozu.0908 192604
» Predám odstavčatá cca 25kg 0902369026

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kupim po starence z hure stare sukne,Konopné gate,kosele skrobenice vlnaky,Veci ku krojom. Vianoci ozdoby,hracky,Obrazy taniere,hrnky sosky a iné.Tiez sucastky a staru motorku,jawu,pioniera do 2500 eu. Tel: 0904582551
» kupim zväračku domacej výroby na 380w.0949386463

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PN medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.



Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.05
0.99

Kofola 2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.05
0.85

• (1) - 0,48



45% ZĽAVA

0.99
5.49

Jacobs Velvet 180/200 g
Instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.49
2.89

Prosecco DOC Frizzante 0,75 l

BIELE
SUCHÉ

ĽSTĚ LACNEJŠIE AKO



25% ZĽAVA

2.79
2.09

Maslo 200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU
OD PONDELKA 16. 12.
AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73
2.99

Pomaranče
1 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27
2.99

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A - šalátové grané



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pivavý



40% ZĽAVA

6.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



Ľ mnoho ďalších výhod na www.lidl.sk

Vianočná pošta v ML Produktion

Bol to náročný rok. Priniesol nám mnohé skúšky a výzvy. Skúšky sme prekonalí a výzvy zdolali aj vďaka tímovému duchu, ktorý nás spája. A tak si teraz, pár dní pred Vianocami, prajme za odmenu to, po čom najviac túžime.

Strojári z Nového Mesta nad Váhom a z Myjavy sa vám na týchto stranách predstavili už v mnohých článkoch. S rokom 2024 sa teraz lúčia Vianočnou poštou.



Katarína Patrnčiaková

Sumec na večeru

Katarína Patrnčiaková, tímlídka

Kolegovia, želim vám šťastie, spokojnosť a zdravie, nielen počas týchto sviatkov. Vianoce sú pre mňa pokojným časom, ktorý trávim s rodinou. Teším

sa, ako na štedrovečerný stôl pripravím sumca, ktorého som sama chytila na rybníku v Starej Turej. Mám naňho špeciálny recept.



Peter Varhaník

Originálna tradícia

Peter Varhaník, personálny manažér

Milé kolegynie, kolegovia, máme za sebou náročné obdobie, cez sviatky si preto dobre oddýchnite. Prajem vám zdravie, keďže aj počas roka viacerí bojovali so zdravotnými problémami. Nájdite si čas na najbližších, o to sa posnažím aj ja. Na Štedrom dňa mám rád dopoludňajší zhon a tiež tradičné rozprávky. Po večeri už ale s rodinou televízor nepozeráme. Prezeráme si spoločné fotografie a spomíname na to, čo sme počas roka prežili. Je to naša dlhoročná tradícia.



Eva Mazurová Múdra

Sila z koláčov

Eva Mazurová Múdra, plánovačka výroby

Moji milí kolegovia a kolegynie, počas sviatkov si oddýchnite a naberte dostatok energie z vianočných koláčov. V januári ju všetci budeme potrebovať, začíname v plnej sile! Ja sa teším na pečenie s mojou osemročnou dcérou. A ak budem mať chvíľku pre seba, strávim ju s vyloženými nohami na gauči.



Elena Siváková

Najvzácnejšie dary

Elena Siváková, nákupkyňa

Prežité pokojné Vianoce, kolegovia. Ja ich strávim s rodinou. Teším sa na súrodencov, ktorí pricestujú zo zahraničia. Vianoce pre mňa znamenajú čas pokoja. A najvzácnejšie dary? Tými sú jednoznačne zdravie a blízkosť najbližších. Keď budem mať čas pre seba, vyberiem sa na prechádzku do prírody, pôjdem si zabehať, alebo si otvorím dobrú knihu.



Voľné pracovné miesta

Máte chuť pracovať s týmito sympatickými ľuďmi? Ste strojárrom dušou aj teľom? Potom nám v novom roku určite pošlite váš životopis na jednu z pozícií, ktoré obsadzujeme: **montážny pracovník, lisiar, zvárač, vŕtač a brúsič.**

Podte do nášho kolektívu.

Kontakt: praca@mlproduktion.sk | 0905 606 022

Strojári v ML Produktion Vám prajú príjemné prežitie vianočných sviatkov!



Obec Banka,
Klub slovenských turistov Tesla Piešťany
a Zduženie RO Zlatý vrch Moravany nad Váhom
Vás pozývajú na 27. ročník

ŠTEFANSKÝ VÝSTUP Zlatý vrch 26.12.2024



Podujatie sa koná pod záštitou starostky obce Banka Tatiany Julinyovej
STRETNUTIE V NOVOM ODOPOČIVADLE POD ZLATÝM VRCHOM 10,00 hod. - 14,00 hod.
Účastnícky poplatok: 0€

Trasy:

Zážitková hrebeňovka Považským Inovcom z HAVRANA a späť - (6 km - prevýšenie 106 m)

Piešťanský peší okruh - štart a cieľ na Kolonádovom moste (11 km - prevýšenie 338 m)

Piešťanský cyklookruh - štart a cieľ na Kolonádovom moste (17 km - prevýšenie 361 m).

Radošínsky peší okruh - štart a cieľ na Čertovej peci (11 km - prevýšenie 271 m)

Radošínsky cyklookruh - štart a cieľ na Čertovej peci (12 km - prevýšenie 320 m)

TENTOKRÁT AJ SO SLÁVNOSTNÝM ODOVZDANÍM ODOPOČIVADLÁ POD ZLATÝM VRCHOM ŠIROKEJ VEREJNOSTI.

Program:

08,00 hod. - Štart podujatia

08,00-12,00 hod. - Individuálny presun účastníkov po trasách značených turistických a cykloturistických chodníkoch do ODDYCHOVÉHO MIESTA v sedle pod Zlatým vrchom.

12,00 hod. - Slávnostné odovzdanie ODOPOČIVADLÁ verejnosti a spoločná fotografia účastníkov.

10,00-14,00 hod. - Odovzdávanie príležitostných odznakov a spomienkových listov v ODDYCHOVOM MIESTE, odpočinok, občerstvenie a opekanie špekáčikov, výstup na vrchol Zlatého vrchu (480 m n m)

s prehliadkou série fotografií z minulých ročníkov a foteenie pred vizualizáciou plánovanej rozhladne, stretnutia s priateľmi a voľný program. Individuálny presun do cieľových miest.

14,00 hod. - Ukončenie podujatia

Hlavný organizátor: Obec Banka

Spoluorganizátor: Klub slovenských turistov Tesla Piešťany, Zduženie RO Zlatý vrch Moravany nad Váhom.

Podporovatelia: Mesto Piešťany, Olympijský klub Piešťany, Obec Moravany nad Váhom, Obec Banka, Obec Radošina.

Bližšie info: <https://www.askpn.sk/podujatia/turistika>

<https://kalendar.rezortpiešťany.sk/podujatie/zlaty-vrch>

Ladislav.belescak@askpn.sk, tel: 0917 552 753



OLYMPIJSKÝ
KLUB
PIEŠŤANY



Medovníky, labky, vanilkové rožky či snehové sušienky

Chystáme tradičné vianočné pečivo

Najkrajšie sviatky roka sú už za rohom, a tak sa väčšina z nás púšťa do vianočného pečenia. Pravdepodobne v každej domácnosti nájdeme na sviatočne prestretom stole medovníčky, vanilkové rožky, medvedie labky, zlepané linecké kolieska či orechové snehové sušienky. Radi sa s vami podelíme o naše recepty.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor, 180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepané linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta



Ilustračné foto.

zdroj foto HoliHo pixabay

rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdica, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posypeme práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblatky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na

plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového sáčku – nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

» ren



VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU

ďakujeme za všetky výzvy v roku 2024
o Vaše FASÁDY - STRECHY - STROMY sa postaráme aj v roku 2025

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716
033 3810 127

www.iksmont.sk
iksmont@iksmont.sk



IKS mont

22.0108

AUTOSERVIS & Pneuservis Drahošský

pre osobné a nákladné vozidlá



Plnenie, čistenie a dezinfekcia klimatizácií

0905 249 156 / 0905 204 619

Trebatice

NONSTOP
ODTAHOVÁ
SLUŽBA

22.0146

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

62-0033

18. decembra 1865

Výročia a udalosti

pridaním 13. dodatku americkej ústavy sa zrušilo otroctvo v USA

MANIPULAČNÝ OPERÁTOR

KOČOVCE

1019 €/mesiac

+ 10% výkonnostná prémie
+ príplatky nad rámec ZP
+ 13. a 14. plat

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk



ProJob

53_0042

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na oblasť
Piešťany

Mzda: 6€/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 921 325 • atpn@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

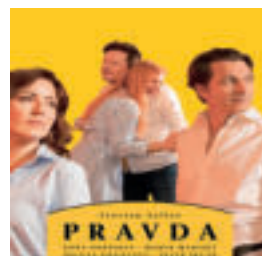
96-0008

PRIJMEM VODIČA skupiny D

z Piešťan a blízkeho okolia

Bližšie info.: 0905 449 843

75-011



PRAVDA

SABINOV – 28.1.
KOŠICE – 29.1.
POPRAD – 30.1.
VEĽKÝ KRŤIŠ – 31.1.
LÚČKY – 5.2.
ČADCA – 6.2.
TOPOĽČANY – 14.2.
NITRA – 17.2.
LEVICE – 7.3.
BÁNOVCE N. B. – 4.4.
PEZINOK – 15.4.
ŽILINA – 5.5.2



MAMA UMRELA DVAKRÁT

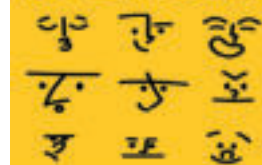
ROŽŇAVA – 11.2.
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
POPRAD – 4.3.
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
ZVOLEN – 19.3.
PREŠOV – 1.4.
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
KOŠICE – 8.4.
SNINA – 9.4.
NITRA – 14.4.
BOŠANY – 25.4.
SENIČA – 12.5.
SEREĎ – 17.5.
SENEC – 15.5.



ĎAPÁKOVCÍ

KOMÁRNO – 11.3.
PIEŠŤANY – 12.3.
BREZNO – 13.3.
TVRDOŠÍN – 14.3.

DIVADLO 13-OPONA



www.13opona.sk

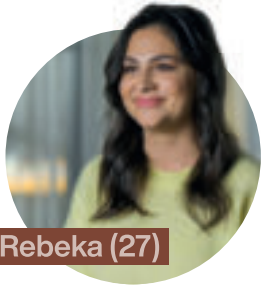
f 13opona
@ divadlo_13opona



ticketportal

46-0075

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazí. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Chutné guľôčky na tri spôsoby aj kokosové rezy

Vianočné nepečené dobroty

Nie všetky gazdinky obľubujú predvianočné vypekanie, prípadne naň jednoducho nemajú čas, a tak radšej siahajú po nepečených dobrotách. Ponúkame nenáročné recepty, ktoré zvládnete pripraviť za pár minút.

Guľôčky v čokoláde

Suroviny: 1 pohár rozmixovaných ovsených vločiek, 1 pohár jemného arašidového alebo mandľového masla, 1/2 pohára medu, 150g horkej čokolády

Postup: V miske zmiešame vločky s arašidovým alebo mandľovým maslom a medom. Zo vzniknutej hmoty tvarujeme guľôčky a kladieme ich na podnos, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Vložíme do chladničky. Vo vodnom kúpeli



Ilustračné foto.

zdroj foto majomka pixabay

si zatiaľ roztopíme čokoládu. Guľky v nej obalíme.

Náš tip: Hotové guľôčky môžeme ešte obaliť v sekaných arašidoch alebo mandliach, prípadne vyzdobiť cukrovými ozdobami v podobe perličiek, srdiečok, vločiek či iných vzorov.

Orechové guľôčky

Suroviny: 1 balíček sušienok (100g), 1 šálka džemu, 100 g mleté orechy (trošku si necháme na obalovanie), trochu kakaa, trochu rumu, 1 balíček vanilkového cukru

Postup: Do misky pomrvíme sušienky, pridáme džem, mleté orechy, kakao, rum a vanilkový cukor. Všetko spolu zmiešame. Zo vzniknutej hmoty vytvárame malé guľky a obalíme ich v pomletých orechoch. Kladieme do papierových košíčkov.

Guľôčky v kokose

Suroviny: 1 balík piškót, 100g maslo, 50g práškový cukor, 1 balíček vanilkového cukru, 2PL rumu, 2PL kakaa, 100g strúhaný kokos

Postup: Piškóty pomelieme a v miske pokvapkáme rumom. V ďalšej miske vymiešame zmäknuté maslo, práškový a vanilkový cukor, pridáme kakao a



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

primiešame pomleté piškóty s rumom. Dáme stuhnúť do chladničky. Z hmoty vytvárame malé guľky a obalíme ich v strúhanom kokose.

Kokosové rezy

Suroviny: 250 g kokos, 100 g práškový cukor, 1 kondenzované mlieko, 1 ČL kakao, 100 g čokoládová poleva

Postup: Otvoríme kondenzované mlieko a asi dve polievkové lyžice si z neho odoberieme – budeme ho potrebovať neskôr. V miske vymiešame kokos s práškovým cukrom a kondenzovaným mliekom. Preložíme na podložku a ešte premiešame. Vzniknutú hmotu rozdelí-

me na tri časti. Do jednej z nich pridáme kakao a dobre premiešame, aby nám vznikla hnedá hmotá. Jednotlivé časti cesta vygúľame na valčeky dlhé približne 35cm. Potom každý valček rozvaľkáme na šírku asi 5cm a výšku asi 2cm – vzniknú nám tri obdĺžniky - pláty. Kladieme ich na seba takto: najskôr položíme na podložku biely plát, potrieme ho kondenzovaným mliekom, ktoré sme si na začiatku odložili, potom položíme kakaový plát, opäť potrieme kondenzovaným mliekom a na vrch položíme biely plát. Rezy vložíme aspoň na štyri hodiny do chladničky. Potom ich polejeme čokoládovou polevou. Rezy pokrájame až keď čokoláda stuhne.

» ren



ŠTEDRÝ TÝŽDEŇ

16.-22.12.2024

J.M. HURBANA 1 - BREZOVÁ POD BRADLOM

50%
SKLÁ

AŽ
DO

30%
RÁMY



EXKLUZÍVNE V DOCTOR OPTIC



WWW.DROPTIC.SK

0915 452 304

DR.OPTIK_SK

OPTIKADROPTIK

Vianočný stromček, vianočná ruža, vianočný veniec aj imelo

Vianoce si bez nich nevieme predstaviť

Jedným z najkrajších symbolov späťtých s Vianocami je bezpochyby vianočný stromček. No mnohí z nás si tieto najobľúbenejšie sviatky roka nevedia predstaviť ani bez vianočnej ruže, vianočného venca či imela.

VIANOČNÝ STROMČEK

Aj vy uvažujete nad tým, či zvoliť tento rok živý alebo umelý vianočný stromček? Každý z nich má svoje výhody i nevýhody, a tak rozhodovanie nemusí byť jednoduché.

Umelý či živý?

V súčasnosti je na trhu bohatá ponuka umelých vianočných stromčekov a mnohé z nich sú skutočne na nerozoznanie od tých živých. Ich výhodou je, že tie kvalitné nám vydržia veľa rokov, nevyžadujú žiadnu starostlivosť, neopadáva z nich ihličie a hoci cena môže

ne dlhé a výhodou je, že neopadáva ani po vyschnutí. Smrek biely je zasa vhodným riešením do menších miestností.

Na čo si dať pozor?

Pri kúpe živého vianočného stromčeka myslíte na to, že predávané stromy sa režu v predstihu a tak môžu byť aj niekoľko týždňov staré. Pozorne si preto prezrite vetvičky stromčeka. Nesmú byť suché a na dotyk majú byť mäkké, ohybné. Ak stromčekom párkrát potrasiate, nemalo by z neho opadávať ihličie.

Po príchode domov vložte stromček do nádoby s vodou, aby nevysychal a umiestnite ho do najmenej vykúrenej miestnosti, alebo do garáže či na balkón.

Na osadenie stromčeka použite stojan s nádržkou na vodu. Pred tým, kým ho do stojana vložíte, odrežte dva až tri centimetre zo spodnej časti kmeňa. Pravidelne do stojana dopĺňajte vodu.



Vianočná ruža.

zdroj foto Sonnenstrahl pixabay

byť vyššia, po rokoch zistíme, že je to lacnejšie, ako kupovať každý rok živý strom. Ak však túžite po vône ihličia, tak potom bude živý vianočný stromček pre vás tou pravou voľbou.

Rezaný alebo črepníkový?

V prípade rezaného vianočného stromčeka voľba zvyčajne padá na smrek, borovicu a jedličku. A práve normandská jedlička môže byť dobrou voľbou. Má peknú zelenú farbu ihličia, krásne vonia a pomerne dlho vydrží čerstvá. Naopak, smrek obyčajný opadá veľmi rýchlo, zaujímavá však môže byť jeho cena. Ak sa rozhodnete pre borovicu čiernu myslíte na to, že tento strom potrebuje viac priestoru. Odmení sa vám však úžasnou vôňou. Jeho ihličie je krás-

A čo tak črepníkový?

Siahnuť môžeme aj po stromčeku v črepníku a tešiť sa tak z jeho krásy aj v budúcnosti. Na jar ho môžeme presadiť na balkón či terasu, alebo ho presadiť do záhrady. V takom prípade však dobre zvážte, aký druh si zvolíte, aby po čase v záhrade nezaberal príliš veľa miesta. Po príchode domov ho umiestnite do najmenej vykúrenej miestnosti a postupne ho zvykajte na vyššie teploty. Nezabudnite ho polievať.

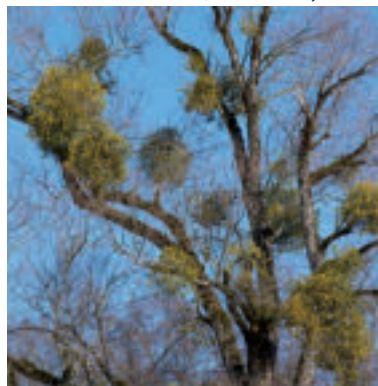
Náš tip

Či sa už rozhodnete pre rezaný alebo črepníkový vianočný stromček, vyberte mu dobré miesto, aby pekne vynikol a rozhodne ho umiestnite čo najďalej od vykurovacích telies.

VIANOČNÁ RUŽA

Prýstec najkrajší, či inak aj vianočná ruža je rastlina, bez ktorej si mnohí z nás nevedia predstaviť vianočnú výzdobu. Ak sa budete o ňu dobre starať, tešiť sa z jej krásy môžete počas celého roka.

Vianočná ruža nemá rada zimu a prievan, no nevyhovuje jej ani umiestnenie v tesnej blízkosti vykurovacích telies či premočený alebo príliš suchý substrát. Vo svojom príbytku jej teda nájdite skôr pokojné miesto s dostatočným množstvom svetla. Keď rastlina



Imelo. zdroj foto Antrianis pixabay



Vianočný stromček.

zdroj foto OleksandrPidvalnyi pixabay

vyženie počas roka nové výhonky, teda listy alebo stonky, môžete ju prihnojiť. Presadiť ju stačí koncom jari.

VIANOČNÝ VENIEC

Vianočnú atmosféru dokáže príjemne umocniť aj vianočný veniec. Výber na trhu je skutočne pestrý, ale taký vlastnoručne vyrobený isto poteší nielen vás, ale i vašich blízkych a vtisne vášmu príbytku punc originality.

Materiál

- prútený alebo slamený veniec
- vetvičky ihličnatých stromov
- rastlinný materiál podľa vášho výberu: šišky, žalude, šípky, kolieska sušeného ovocia – jablká, pomaranče, jaračina, kúsky škoricice, bydián, orechové škrupiny
- viazací drôt, stuha drevené vianočné ozdôbky – napríklad srdiečka alebo hviezdičky, nožnice

a omotávajú drôtom tak, aby ste ich dobre na veniec pripevnili a zároveň zakryli slamený podklad

- pomocou drôtu pripevnite na veniec v ľubovoľnom počte ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú
- stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane
- z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť.

IMELO

Imelo biele je vždyzelený poloparazitický ker. Rastie v korunách stromov, čo môžeme pozorovať najmä na jeseň, keď listnaté stromy zhodia lístie. Má drobné biele plody, ktoré sú na dotyk lepkavé.

Imelo biele sa používalo už odpra-



Vianočný veniec.

zdroj foto MAKY_OREL pixabay

Príprava materiálu na výzdobu venca

Pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na všetky žalude, vetvičky šípok, kolieska sušeného ovocia či iné plody tak, že drôt ohnete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez jednotlivé plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite, tiež si pomocou drôtu uviažte škoricu do menších otiepok.

Zdobenie venca

- vetvičky ihličnatých stromov si natrihajte na asi 10 až 15 cm dlhé konáriky a tie postupne prikladajte na veniec

dávna v mytológii a pre jeho priaznivé účinky na naše zdravie je hojne využívané aj v ľudovom liečiteľstve.

Symbol šťastia a hojnosti

Mnohí imelo považujú za symbol šťastia a hojnosti, a tak by jeho vetvička nemala cez Vianoce chýbať v žiadnej domácnosti. Zvykneme si ho zavesiť k lustru či ho pridávať do rozličných vianočných aranžmánov na stôl ako dekoráciu.

Jednou z obľúbených vianočných tradícií je i bozk pod imelom. Mnohí veria, že im priniesie lásku a upevní vzťah.

» ren

Ako pripraviť voňavý vianočný punč?

Voňavý chutný horúci nápoj, ktorý už akosi neodmysliteľne patrí k Vianočiam. Máme pravdaže na mysli punč, ktorý nás dokáže príjemne zohriať. Ponúkame tri recepty.

Tento teplý nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, z tvrdého alkoholu – najčastejšie rumu a z cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škoricica, badian, vanilka, kardamón či klinčeky. Ten nealkoholický isto poteší nielen naše ratolesti.

Tradičný vianočný punč

Suroviny: 1 sáčok čierny čaj, 50 ml rum, 200ml voda, 1 lyžička trstinový cukor, citrónová šťava podľa chuti

Postup: Do hrnčeka nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme rum a šťavu z citrónu. Podávame v šálkach zdobené plátkom citrónu.

Nealkoholický vianočný punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škoricica

Postup: Do hrnca nalejeme pomaran-

čový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badian a škoricu a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

Vianočný punč s likérom

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citrónu, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škoricice, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne - sterilizované

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citrónu, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.



» ren zdroj foto pixabay

Zverejnili správu školskej inšpekcie

Štátna školská inšpekcia predstavila Správu o stave výchovy a vzdelávania za minulý školský rok. Najväznejším problémom, ktorý správa potvrdzuje, je nízka úroveň učenia žiakov v triedach. To platí aj v prípadoch dobrých podmienok v školách na vzdelávanie a dobre zostaveným školským vzdelávacím programom.

Rezort školstva v tejto súvislosti informuje, že na slovenských školách stále dominuje pasívne vyučovanie formou výkladu. Vyplýva to podľa neho z vyše tisícky inšpekcií a viac ako 6,5-tisíc hospitácií, ktoré v školskom roku 2023/2024 vykonala štátna školská inšpekcia. Tento prístup nerozvíja kritické a analytické myslenie žiakov. Bádateľsky orientované vyučovanie sa využíva minimálne, hoci mnohé školy na to majú potrebné vybavenie. „Tieto zistenia sú kľúčové nie na kritiku, ale na získanie pravdivého obrazu. Ten nám umožní lepšie podporiť školy, učiteľov a učiteľky tam, kde je to najviac potrebné,“ zhodnotil minister školstva Tomáš Drucker.

Kurikulárna reforma

Žiaci potrebujú väčšiu podporu na rozvoj kreativity, sebahodnotenia a motivácie. Celková úroveň rozvoja poznávacích kompetencií žiakov základných škôl je priemerná, len na úrovni

47 % a nezlepšuje sa. Situácia je obzvlášť kritická v prípade žiakov z marginalizovaných rómskych komunít a sociálne znevýhodneného prostredia. V školách s vyšším podielom takýchto žiakov (nad 60 %), je celková úroveň učenia sa len vo výške 36 %, kým v ostatných školách je to v priemere 60 %. „Správa štátnej školskej inšpekcie hovorí jasnou rečou. Slovensko potrebuje kurikulárnu reformu ako sol,“ zdôraznil T. Drucker. Od tohto školského roka učí po novom už 500 škôl. Reforma zavádza moderné vzdelávanie zamerané na kritické myslenie, prezentačné zručnosti a riešenie komplexných problémov. Skúsenosti zo škôl, ktoré sa zapojili do reformy ako prvé, potvrdzujú, že učitelia vnímajú zlepšenie vzťahov, motivácie aj spolupráce medzi pedagógmi a žiakmi. „Musíme pokračovať v programe zmien, ktorý sme spustili takto pred rokom. Čaká nás náročná, ale nevyhnutná úloha. Je potrebné zmeniť príliš rozdrobenú sieť základných a stredných škôl a zlepšiť financovanie školstva,“ zdôraznil minister T. Drucker.

Optimalizácia siete škôl podľa rezortu školstva zabezpečí, aby každé dieťa malo prístup k primeranej podpore. Umožní lepší manažment škôl, investície do moderných učebných pomôcok a kvalitnejšie vzdelávanie učiteľov.

» ren

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov

Garancia najnižšej ceny v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZLAVA NA DOVOZ

23. decembra 1888

deň, keď si po silnom záchvate Vincent Van Gogh odrezal ucho.

Výročia a udalosti

ONLINE

s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Sociálne siete
Tvorba webstránok
Online marketing
a iné služby

www.regionpress.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120



JAPONSKÁ TECHNOLÓGIA

prielom v boji proti bolestiam kolien!

Pani Dorota (72 r.) z Bratislavy si myslela, že jej manžel sa úplne zbláznil, keď jej priniesol súpravu biomagnetických pásov na bolesť kolena na zmiernenie artritickéj bolesti. Ale keď ju náhly záchvat akútnej bolesti pripútal na posteľ a...

Neviedela sa dostať včas na záchod, nieto ísť nakúpiť do neďalekého supermarketu – dala si ho zo zúfalstva. Na jej prekvapenie **bolesť zmizla takmer okamžite!**

„Dala by som svoj posledný cent, aby som sa zbavila týchto chronických bolestí. Vyskúšala som snáď všetko: tablety, gély, náplasti. Raz som mala dokonca súkromné injekcie v kolienach za veľa peňazí. Môžem úprimne povedať, že tieto metódy fungujú – ale čo z toho, ak len na krátky čas. A potom, keď sa bolesť vráti, je to často silnejšia.“

Môj manžel mi dal sadu biomagnetických pásov proti bolesti vyrobených z neodýmu (magnety 100-krát silnejšie ako magnety na chladničku), ktoré pôsobia na kolenné kĺby. Neviedela som si predstaviť, že by to mohlo pomôcť zmierniť bolesť alebo ju dokonca navždy utášiť. Vstala som skoro ráno. Dala som si pás na ľavé koleno. Nechala som pravé koleno bolieť – len pre porovnanie.

Po pár minútach som si pomyslela, že je to absurdné, to nie je možné. Trpezlivo som ale sedela s týmto biomagnetickým pásom na kolene – presne tak, ako hovorili pokyny. Zapla som si teleráno a pozorala som ho. Keď program skončil, zrazu som si uvedomila, že bolesť prestala. Vŕtanie v ľavom kolene sa zlepšovalo. Postavila som sa a začala som chodiť som a tam po izbe. S každým krokom som cítila, ako moja noha silnie a kĺb je efektívnejší.

Pravé koleno ma, samozrejme, stále nemilosrdne bolelo, ale už som si bola istá, že dokonca som mala dôkaz, že tento biomagnetický pás pomáha odstraňovať bolesti kolena. A navždy.

Rýchlo som si dala druhý pás na pravé koleno, ktoré ma stále bolelo a začala som sa pomaly pohybovať po byte, lebo manžel sa samozrejme o nič nepostaral, ako bolo treba. A na moje prekvapenie ma po pár minútach prestalo bolieť aj druhé koleno! Po pár hodinách chodenia v týchto pásoch som úplne zabudla, že ma bolia kolena. Samozrejme, niekedy sa bolesť vráti, ale tieto pásy mám vždy pripravené. Často pri zmene počasia v nich preventívne spím. Už sa nemusím napchávať hrstami liekov proti bolesti ako predtým.“

Aké je tajomstvo účinnosti japonskej metódy úľavy od bolesti?

Doktor Nakagawa, zosnulý tvorca modernej magnetoterapie a riaditeľ ne-



**LEN DO
20.12.2024
ZA 0 €!**

mocnice Isuzu v Tokiu, vysvetlil študentom lekárskej fakulty priaznivé účinky sil magnetického poľa na organizmus: „Pre 30-dňové klinické testy sme vybrali prípady chronickej bolesti kolena, na ktorú nič nepomáhalo. V 80% prípadov **bolesť zmizla po prvom dni** používania biomagnetických pásov. Po týždni prestalo 97% subjektov úplne pociťovať bolesť, bez ohľadu na základné zdravotné problémy. Nezáležalo na tom, či subjekty trpeli artrózou, reumatizmom, dnou alebo problémami s burzou s následkom zápalu.“

Magnetické pole vyžarované pásom hlboko preniká do bolestivých tkanív a neumožňuje elektrickým impulzom bolesti uniknúť z buniek do nervových spojien. Signál bolesti zhasne mihnutím oka a nedosiahne centrum v mozgu, ktoré je zodpovedné za vnímanie bolesti. Okrem toho magnetické sily spôsobujú, že červené krvinky dosiahnu najtenšie kapiláry zodpovedné za regeneráciu tkaniva. Zvyšuje sa cirkulácia, bunková výživa tkanív a vylučovanie toxínov. Ho-

jenie zápalov – príčin bolesti – sa výrazne urýchľuje. Zmiznú opuchy a precitlivosť.

Každým dňom používania bio-magnetických pásov proti bolesti, odborné nazývajú rýchlými blokátory bolesti, sa ich priaznivé účinky na kĺby kumulujú na bunkovej úrovni a zvyčajne po 30 dňoch bolesť definitívne zmizne“.

Dáte si ho na koleno a zabudnete na bolesť!

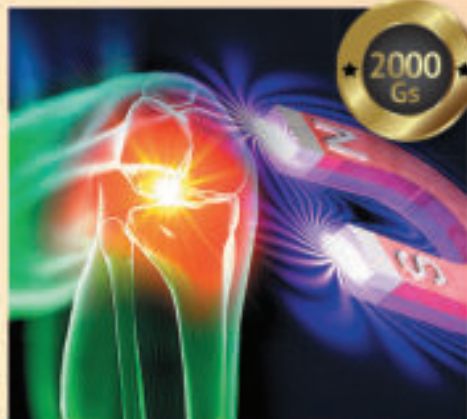
Nezáleží na tom, či je vinníkom artritída, reuma, mechanická trauma, dna, syndróm synoviálnej záhyby alebo patelofemorálny syndróm spôsobujúci bolesť v prednej časti kolena – často spojený s nadmernou záťažou. Nezáleží na tom, či vás kolenné kĺby boľia mesiace alebo roky. Ak chcete navždy zmierniť bolesť, jednoduchou si na koleno nasadíte biomagnetický pás a pravidelne ho nosíte.

Bezpečne zvolený výkon magnetického poľa umožňuje vykonávať ošetrovanie po väčšinu dňa,

nepretržite 14 až 30 dní. Počas práce, domácej práce, práce v záhrade, nakupovania alebo prechádzky.

Keď bolesť úplne zmizne, biomagnetický pás by sa mal ponechať na ďalšie použitie. Zachováva si svoje analgetické a regeneračné vlastnosti viac ako 10 rokov. Ľudia, ktorí pravidelne používajú biomagnetické pásky na kolena, zaznamenali výrazné zlepšenie nálady, zvýšenie hladiny energie a vďaka znovu získanej schopnosti svižného pohybu aj citeľný úbytok hmotnosti.

Biomagnetické pásky dostanete len telefonicky (zatiaľ nie sú dostupné v lekárňach ani predajniach rehabilitačných pomôcok). Objednanie je jednoduché, pretože nemusíte nič platiť vopred – až keď dostanete svoju zásielku. Oplatí sa zavolať ešte dnes, pretože prvých 150 ľudí, ktorí zavolajú teraz, získajú biomagnetické pásky úplne **ZADARMO!** Akcia platí len do 20.12.2024.



Biomagnetický pás proti bolesti je inovatívne 4-segmentové riešenie so silou 2000 Gaussov na segment. Položte si ho na koleno a do pár minút zabudnete na bolesť. Univerzálna veľkosť sadne každému kolenu. **Teraz k dispozícii v telefonickej akcii „-100%“.**

Biomagnetická kolenná ortéza vám pomôže pri bolestiach súvisiacich s:

- ✓ **Osteoartróza** – najčastejšia forma artrózy, charakterizovaná degeneráciou kĺbovej chrupavky
- ✓ **Reumatoidnou artritídou**
- ✓ **Synoviálnym záhybom** – chronický zápal záhyby synoviálnej membrány v kolennom kĺbe
- ✓ **Patelofemorálnym syndrómom** – bolesť v prednej časti kolena, často súvisiaca s nadmernou záťažou alebo zraneniami
- ✓ **Burzitídou** – zápal burzy (malé vaky naplnené tekutinou), ktoré tlmia kĺby
- ✓ **Dna** – vzniká v dôsledku nahromadenia kryštálov kyseliny močovej v kĺbe, čo vedie k náhlej a intenzívnej bolesti
- ✓ **Zápalom menisku**, ktorý môže spôsobiť bolesť a blokovanie pohybu v kolennom kĺbe

Stačí jeden telefonát, aby ste videli, čo vám biomagnetická kolenná ortéza môže urobiť.

ÚĽAVA
za 5 minút!



ZAVOLAJTE A VYUŽITE AKCIU „-100 %“

Prvých 30 ľudí, ktorí zavolajú do 20.12.2024, získajú **100% zľavu!** Potom dostanete biomagnetický pás proti bolesti... úplne **ZADARMO!**

Volajte: 044/230 41 50

Por-Pla: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Obyčajný miestny hovor bez príplatku)

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

Ponuka práce pre
MURÁROV
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Stannah
Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!
Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31. 12. 2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

DOM KÁVY
DOMKAVYSK TRNAVA

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY
LELIT S DARČEKOM** – DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM,
UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

Darček

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

113,00€



Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk

42,49€
43,49€



Zastrihávač Philips OneBlade
na tvár QP2724/20

4home.sk

979,00€



Kávovar JURA E6
Piano Black (EC)

Domkavy.sk

LIDL **19,99€**



El. strúhadlo Silvercrest®
Kitchen Tools SGR 150 E1

Lidl.sk

14,90€



Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk

352,00€



Umývačka Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk

21,90€



Bistro v centre mestečka
Heartlake LEGO® Friends 41728

4kids.sk

LIDL **199,00€**



Aku príklepový vrtací skrutkovač
s príslušenstvom 20 V Psbsap

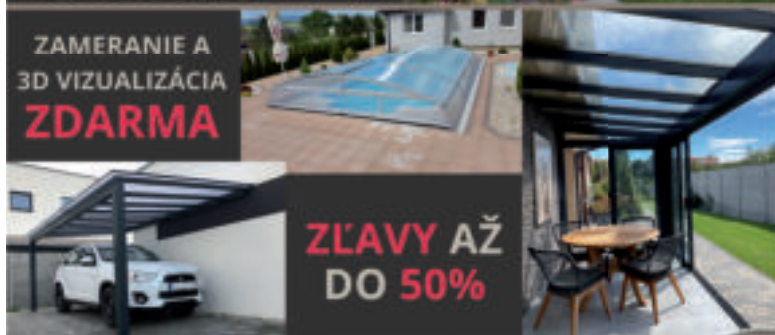
Lidl.sk

Oplatí sa!



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016 recepacia@hotelkultura.sk www.hotelkultura.sk

PREDAJ VIANOČNÝCH KAPROV
13. 12. - 23. 12.
8.00 - 17.00 h
280 a 320 kg, 10 kg / kus
6,70 € / kg

✓ čerstvé slovenské rvyby
✓ živé / vycistené

CHATA RYBNÍČKO
M. POJANIČEK A J.
PASTORIL
AMBA & SESETER
KLMČO

Všetchny ryby a mrazene aj vopred objednatelny predajni Juntis Trade
Horná 6, Náměč

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Ak zavoláte do 31.12. Cena platí aj v roku 2025

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 2490€*

Zaobstarajte si Tepelné čerpadlo

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 3990€*

Záručný servis zabezpečuje výrobca

Záruka 25 ROKOV

*Cena vrátane montáže