



Senecko

# SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE  
AKO PLECHKompletné strechy,  
rekonštrukcie**Okočv**

tel.: 0905 746 124

## Šťastné a Veselé Vianoce

Vám prajú

# STRECHY SC

Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

# W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár  
MHA. MBA. MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

Ďakujeme za prejavenu dôveru počas celého roka 2024,  
prajeme príjemné prežitie Vianočných sviatkov  
a do nového roka 2025 želáme veľa šťastia,  
zdravia, osobných i pracovných úspechov

Hlavná 135, 900 89 Častá ortoped@vladimirvozar.sk  
 +421 948 262 224 www.vladimirvozar.sk

**VYCVIČÍM** vašho  
PSA, profesionál  
 0908 728 081

## PALIVOVÉ DREVO

BUK - DUB 0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

## PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA

Optika  
SENEC

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC  
WWW.OPTIKASENEC.SK

## AGEL MEREAO

**Vodič dopravnej zdravotnej služby Senec**

Pre spoločnosť: AGEL Merea a.s.

Miesto práce: Senec

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky (brutto): 866 - 1200 €

(variabilná zložka, osobné ohodnotenie, príplatok nočná práca, sviatky)

**Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:**

- preprava pacientov
- prepravuje pacientov z/do zdravotníckeho zariadenia, prípadne do domáceho ošetrovania
- realizuje prepravu biologického materiálu
- komunikuje s dispečingom dopravnej zdravotnej služby
- stará sa o údržbu, čistotu, hygienu a dezinfekciu vozidla

**Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:**

stredoškolské bez maturity / s maturitou

- vodičský preukaz sk. B
- vek: 21 a viac rokov podmienkou
- ľudský prístup, komunikatívnosť
- bezúhonnosť

**Kontakt: +421 948 634 619**

## JT KRTKOVANIE

Profesionálne čistenie a monitoring  
kanalizácie a odstraňovanie  
upchatých potrubí  
v Bratislave a blízkom okolí

Tel.: +421 907 281 693

**Ekonomické služby pre SVB**

Program EasySVB, od 4€/B, NP/mes., aj dial'kovo

0944 321 310 | ekonomikasvb@gmail.com

## Súkromná materská škola ZÁZRAČNÝ SVET

Celodenná starostlivosť  
pre deti vo veku od 2 rokov

Zápis detí prebieha  
elektronicky alebo  
osobne počas  
celého roka



Trnavská 11, SC info@dczazracnysvet.sk  
 +421 917 602 817 www.dczazracnysvet.sk

## OPTIK MORVAY



**Ďakujeme**  
cteným zákazníkom  
za prejavenu dôveru  
v roku 2024

a želáme príjemné prežitie  
vianočných sviatkov

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec



Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEK  
 senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040  
 Zora Kovačová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:  
 Zora Kovačová 0905 719 132  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/Senecko.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj,  
 Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá  
 Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Du-  
 naji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo,  
 Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reca,  
 Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie,  
 Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná  
 pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

# STAVEBNINY TUREŇ s.r.o.

Ďakujeme cteným zákazníkom a obchodným partnerom za prejavenu dôveru počas celého roka 2024, prajeme príjemné prežitie Vianočných sviatkov a do nového roka 2025 želáme veľa šťastia, zdravia, osobných i pracovných úspechov

Merry Christmas

0905 602 887 • bonamal@bonamal.sk

## INTERIÉROVÉ DVERE A ZÁRUBNE

### Firma ANTAL

#### PREDAJ A MONTÁŽ

Ďakujeme zákazníkom a partnerom za prejavenu dôveru v roku 2024 a prajeme príjemné prežitie Vianoc a vydarený vstup do nového roka 2025

Kvalita za prijateľnú cenu

tel.: 0905 582 664, e-mail: antalotto@centrum.sk  
 www.dvere-antal.sk

VIANOČNÁ ZĽAVA -15%

## ČALÚNNICTVO

» obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru  
 » čalúnený nábytok pre deti  
 » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com  
 Tureň 442, 903 01

## KURZ SBS

V BRATISLAVE  
 kurz začína  
 13.01.2025 a 12.02.2025

Volajte: 0904 001 475

Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

## ŽP EKO DELET

# ČAS

S MIMORIADNYMI CENAMI

RECA

0911 096 979

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Ma niekto doma liek BE-TAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet, este v zaručke a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Ďakujem. Tel. 0950 643 234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
 RP medzera SC medzera číslo  
 rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP SC 12 Predám kočík,  
 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.



# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA DECEMBROVÁ PONUKA



**3,59** od

### EUROBOXY, RÔZNE VEĽKOSTI, ČIERNA, SIVÁ FARBA

Stabilné, bez zápachu, odolné voči chladu a teplu, necitlivé na väčšinu kyselín a zásad.

**Eurobox 62 l**, 60 × 40 × 32 cm, nosnosť 40 kg.

OBI č. 5248703 **13,99 €**

**Eurobox 20 l**, 40 × 30 × 22 cm, nosnosť 30 kg.

OBI č. 5248638 **6,99 €**

**22,99**

### KOVOVÝ REGÁL

Rozmery:  
180 × 90 × 40 cm,  
bezskrutkový,  
pozinkovaná oceľ,  
nosnosť 175 kg/polica.  
OBI č. 2327856 a i.



**24,99**

### SÚPRAVA „ULTRAMAX“ 2 V 1

Súprava obsahuje mop a vedro so žmýkacím košom. 2 druhy vlákien - lepšie odstránia nečistoty. Vhodná na všetky druhy tvrdých podláh. Trojdielna skrutkovacia tyč, max. dĺžka 120 cm. Hlavica mopu: 36 × 14 cm. Objem 10 l. OBI č. 1124239



**32,99**

### VOG ŽEHLIACA DOSKA CLASSIC

120 × 38 cm. Stabilné 4 nohy, plynulé nastavenie výšky do 90 cm. Penová výplň, 100 % bavlnený potah. OBI č. 2268001

**39,99**

### SUŠIAK NA BIELIZEŇ LEIFHEIT „PEGASUS MAXX“

Extra dlhé sušiace tyče s dĺžkou 110 cm a výška krídel 128 cm. Dĺžka na sušenie: 18 m. Vráť. 2 držiakov na malé kusy odevu. OBI č. 4935714



**38,99**

### LEIFHEIT VYSÁVAČ NA OKNÁ „DRY & CLEAN“

Na okná a všetky hladké povrchy. Flexibilné aplikácie - diagonálne, horizontálne alebo nad hlavou. Litium-iónová batéria s dlhou výdržou 38 minút. OBI č. 1318500



**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 13. 12. do 23. 12. 2024 alebo do vypredania zásob.



NAJDÔVERYHODNEJŠIA  
ZNAČKA  
2023

**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**



**KESSEL**



**TECHNOLÓGIE TZB**

- odlučovače tukov
- automatické a mechanické klapky
- na ochranu proti spätnému vzdutiu z kanalizácie
- prečerpávacie stanice odpadových vôd

**KALFA** Myjava [www.kalasro.sk](http://www.kalasro.sk)

**KRTKOVANIE**

**ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE**

**ČISTENIE LAPAČOV TUKOV**

**0905 351 406**

[WWW.KRTKOVANIEZSK.SK](http://WWW.KRTKOVANIEZSK.SK)

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku - **BERNOLÁKOVO**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
**0948 116 981**

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
**0905 702 276 • 0917 850 155**

**REZANIE BETÓNU**

**KRÁTKA ČAKACIA DOBA**  
**DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI**

otvory do panelu  
jadrové vrtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

**0908 447 006**

[www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)

**f Senecko**

**TRAUST**

NECHAJTE TO TENTO ROK  
NA NÁS! PREDVIANOČNÉ  
UPRATOVANIE DOMOV  
A BYTOV.

**0952 240 348**  
**0907 464 999**

**MY LUX PAW**

SLOVENSKÁ ZNAČKA KRMIVA TEJ NAJVYŠŠEJ  
KVALITY PRE VÁŠHO MILÁČIKA

POUŽI ZĽAVOVÝ KÓD  
„MLP10“ NA -10%  
[www.myluxpaw.sk](http://www.myluxpaw.sk)

**Nájdete nás v Dome smútku v Senci**

VA-SI, spol. s r.o.

**Pohrebná služba v Senci**  
**NON STOP Služba**

**Várady - 0911 011 020, 0903 653 930**

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec  
[www.pohrebnaslužba-vasi.sk](http://www.pohrebnaslužba-vasi.sk)

**MAĽBY, STIERKY, POKLÁDKA PARKIET, DLAŽBY**

búracie práce, odvoz odpadu  
voda, elektroinštalácie

kompletná realizácia prestavby Vášho bytu  
či iného priestoru

- komplexnosť
- zodpovednosť
- spoľahlivosť
- priateľské ceny

**Tel.: 0949 606 735**

**0905 111 444**

NAŠE SÚRADNICE

**NOVINKA**  
hydraulická ruka  
do 4 ton

**MAKADAM**  
**ŠTRK - PIESOK**  
**OKRASNÉ KAMENE**

**najnižšie ceny v okolí**

DOVOZ kameniva až k Vám domov

Predajňa otvorená aj v sobotu

**OutletStone**

**ROVAMI**

Vášho starého tátoša  
ODVEZIEME A VYRADÍME  
priamo u Vás doma

Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel

**Autorizovaný spracovateľ**

**RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

[www.AUTOVRAKOVISKO.sk](http://www.AUTOVRAKOVISKO.sk)



## Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava  
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

**Mzda:** min. 1 450 € - 2 100 €  
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda:** min. 1 130 € - 1 600 €  
od skúseností a zručností uchádzača

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
  - vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
- Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity:** 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

### Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**PRAVDA**

SABINOV – 28.1.  
KOŠICE – 29.1.  
POPRAD – 30.1.  
VEĽKÝ KRTIŠ – 31.1.  
LÚČKY – 5.2.  
ČADCA – 6.2.  
TOPOĽČANY – 14.2.  
NITRA – 17.2.  
LEVICE – 7.3.  
BÁNOVCE n. B. – 4.4.  
PEZINOK – 15.4.  
ŽILINA – 5.5.2

**MAMA UMRELA DVAKRÁT**

ROŽŇAVA – 11.2.  
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.  
POPRAD – 4.3.  
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.  
ZVOLEN – 19.3.  
PREŠOV – 1.4.  
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.  
KOŠICE – 8.4.  
SNINA – 9.4.  
NITRA – 14.4.  
BOŠANY – 25.4.  
SENEC – 12.5.  
SERED – 13.5.  
SENEC – 15.5.

**ĎAPÁKOVCI**

KOMÁRNO – 11.3.  
PIEŠŤANY – 12.3.  
BREZNO – 13.3.  
TVRDOŠÍN – 14.3.

**www.13opona.sk**  
f 13opona  
@ divadlo\_13opona

**DIVADLO 13-OPONA**

QR kód:

ticketportal

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY

*Ku každej objednávke  
hodnotný darček*

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

Palmer s.r.o., Stupava

**PRIJME  
VODIČA MKD  
na DAF XG+Kogel**

- CZ, HU, HR, Švédsko (destinácie po dohode)
- víkendy doma
- plat 2000 - 2500 € netto (podľa destinácií)

**0901 714 410**

## KANÁL SERVIS

RYCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
MONITORING KAMEROU**

DOPRAVA ZDARMA

**0918 907 920**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**INZERCIA**

**0905 915 040**

LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

**KDE NAKÚPIM KVALITNÉ  
SLOVENSKÉ POTRAVINY  
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY?**



## Ako pripraviť voňavý vianočný punč?

Voňavý chutný horúci nápoj, ktorý už akosi neodmysliteľne patrí k Vianociam. Máme pravdaže na mysli punč, ktorý nás dokáže príjemne zohriať. Ponúkame tri recepty.

Tento teplý nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, z tvrdého alkoholu – najčastejšie rumu a z cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škoricca, badian, vanilka, kardamón či klinčeky. Ten nealkoholický isto poteší nielen naše ratolesti.

### Tradičný vianočný punč

**Suroviny:** 1 sáčok čierny čaj, 50 ml rum, 200ml voda, 1 lyžička trstinový cukor, citrónová šťava podľa chuti

**Postup:** Do hrnčeka nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme rum a šťavu z citrónu. Podávame v šálkach zdobené plátkom citróna.

### Nealkoholický vianočný punč

**Suroviny:** 250 ml pomarančový džús alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škoricca

**Postup:** Do hrnca nalejeme pomaran-

čový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badian a škoricu a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

### Vianočný punč s likérom

**Suroviny:** 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne - sterilizované

**Postup:** Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citrónu, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.



» ren zdroj foto pixabay

## Chutné guľôčky na tri spôsoby aj kokosové rezy

# Vianočné nepečené dobroty

Nie všetky gazdinky obľubujú predvianočné vypekanie, prípadne naň jednoducho nemajú čas, a tak radšej siahajú po nepečených dobrotách. Ponúkame nenáročné recepty, ktoré zvládnete pripraviť za pár minút.

### Guľôčky v čokoláde

**Suroviny:** 1 pohár rozmixovaných ovsených vločiek, 1 pohár jemného arašidového alebo mandľového masla, 1/2 pohára medu, 150g horkej čokolády

**Postup:** V miske zmiešame vločky s arašidovým alebo mandľovým maslom a medom. Zo vzniknutej hmoty tvarujeme guľôčky a kladieme ich na podnos, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Vložíme do chladničky. Vo vodnom kúpeli



Ilustračné foto.

zdroj foto majomka pixabay

si zatiaľ roztopíme čokoládu. Guľky v nej obalíme.

**Náš tip:** Hotové guľôčky môžeme ešte obaliť v sekaných arašidoch alebo mandliach, prípadne vyzdobit cukrovými ozdobami v podobe perličiek, srdiečok, vločiek či iných vzorov.

### Orechové guľôčky

**Suroviny:** 1 balíček sušienok (100g), 1 šálka džemu, 100 g mleté orechy (trošku si necháme na obalovanie), trochu kakaa, trochu rumu, 1 balíček vanilkového cukru

**Postup:** Do misky pomrvíme sušienky, pridáme džem, mleté orechy, kakao, rum a vanilkový cukor. Všetko spolu zmiešame. Zo vzniknutej hmoty vytvarujeme malé guľky a obalíme ich v pomletých orechoch. Kladieme do papierových košíčkov.

### Guľôčky v kokose

**Suroviny:** 1 balík piškót, 100g maslo, 50g práškový cukor, 1 balíček vanilkového cukru, 2PL rumu, 2PL kakaa, 100g strúhaný kokos

**Postup:** Piškóty pomelieme a v miske pokvapkáme rumom. V ďalšej miske vymiešame zmäknuté maslo, práškový a vanilkový cukor, pridáme kakao a

# Jama Senec

Ďakujeme zákazníkom a partnerom za prejavenu dôveru v roku 2024

Prajeme príjemné prežitie Vianoc a veľa úspechov v roku 2025



- Rekonštrukcie bytov a bytových jadier
- Pokládka zámkovej dlažby
- Výstavba plotov

sme tu pre vás už viac ako 20 rokov

kvalita, tradícia

rozumné ceny



www.jamasenec.sk



0903 201 288, 0911 593 029



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

primiešame pomleté piškóty s rumom. Dáme stuhnúť do chladničky. Z hmoty vytvarujeme malé guľky a obalíme ich v strúhanom kokose.

### Kokosové rezy

**Suroviny:** 250 g kokos, 100 g práškový cukor, 1 kondenzované mlieko, 1 ČL kakao, 100 g čokoládová poleva

**Postup:** Otvoríme kondenzované mlieko a asi dve polievkové lyžice si z neho odoberieme – budeme ho potrebovať neskôr. V miske vymiešame kokos s práškovým cukrom a kondenzovaným mliekom. Preložíme na podložku a ešte premiešame. Vzniknutú hmotu rozdeli-

me na tri časti. Do jednej z nich pridáme kakao a dobre premiešame, aby nám vznikla hnedá hmoty. Jednotlivé časti cesta vygúľame na valčeky dlhé približne 35cm. Potom každý valček rozvaľkáme na šírku asi 5cm a výšku asi 2cm – vniknú nám tri obdĺžniky - pláty. Kladieme ich na seba takto: najskôr položíme na podložku biely plát, potrieme ho kondenzovaným mliekom, ktoré sme si na začiatku odložili, potom položíme kakaový plát, opäť potrieme kondenzovaným mliekom a na vrch položíme biely plát. Rezy vložíme aspoň na štyri hodiny do chladničky. Potom ich polejeme čokoládovou polevou. Rezy pokrájame až keď čokoláda stuhne.

» ren



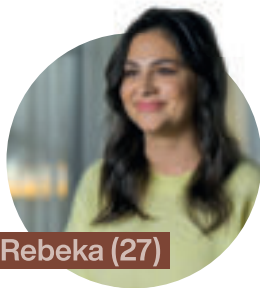
JEEJ, KONEČNE JEDNODUCHÁ OTÁZKA!  
TO JE ĽAHKÉ...

**KVALITNÉ  
SLOVENSKÉ POTRAVINY  
ZA NÍZKE CENY  
KAŽDÝ DEŇ**

KÚPITE V BIEDRONKE

**UŽ ČOSKORO**

# Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazi. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.





# VIANOČNÉ STROMČEKY

predaj zahájený od 27.11.2024

## Predajná doba

pondelok až piatok  
8:00 – 17:00

sobota  
8:00 – 12:00

Stromček podľa vlastného výberu  
**ZADARMO** pri nákupe nad 400€.



Pezinok, Bernolákova 18 | 0911 347 925 | VINÁRSKE POTREBY LIPERA

51-0165



CITY CASINO  
SLOVAKIA

**CITY X-MAS**  
**70.000€ GTD**  
19.-22. DECEMBER  
**BUY-IN 90€**  
**BERCO BALOGH A KAROL CSINO**  
20. DECEMBRA 2024

WWW.CITYCASINO.SK

📍 ZBEHY 908

80-0085



# Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si pridáte na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizačných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šľavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mís alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



**Pikok Pure Dusená šunka** je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šľavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiek, obložených chlebíkov a mís studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebík s maslom.



**Pikok Pure Uherák** neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.





# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

## SIMON -Fleisch

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ**

**LINKY**

**od 13€**

**PODLA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky  
preplácané sľatky**

**Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de  
**+421 944 995 400**

## Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ  
PONUKA  
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

\* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**čujte.sk**

Čítajte nás:

**www.cujte.sk**

doctor  optic

# ŠTEDRÝ TÝŽDEŇ

## 16.-22.12.2024

LICHNEROVA 37 - SENEČ

**50%  
SKLÁ**

**AŽ  
DO**

**30%  
RÁMY**

**EXKLUZÍVNE V DOCTOR OPTIC**





# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Historický poklad v centre Ružomberka,  
takmer 100-ročný Hotel Kultúra\*\*\*\***

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou  
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód  
a zistíte viac:

- 84 lôžok a 6 konferenčných miestností  
s kapacitou 200+ osôb
- najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- parkovanie hneď pri hoteli
- átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk



**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**Darček**

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM**  
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM  
IBA V DOMKAVY.SK

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

**ZĽAVA  
50%**  
rodinné  
domy

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

0918 671 541

**PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**!!! NEPREMEŠKAJTE!!!**

Ak zavoláte do 31.12.  
Cena platí aj v roku  
2025

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO**

Fotovoltaická elektrárňa **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2490€\***

\*Cena vrátane montáže

Zaobstarajte si  
**Tepelné čerpadlo**



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**3990€\***

\*Cena vrátane montáže



**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**