

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ENERGETICKÝ CERTIFIKÁT K DOTACII

[OBNOV] DOM

S PORADENSTVOM
ODBORNE SPOSOBILOU OSOBOU.

0905 905 946

Možnosť spracovania a podania žiadosti.

KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000



Inzerát, ktorý predáva

0907 895 864

MGROUP

CAR SERVICE

Česká spoločnosť z Prahy prijme
automechaniky pro následující volné pozice

Místo servisu: Praha 10 Nástup od 6.1.2025

MECHANIK OSOBNÍCH VOZŮ (všech značek)

- mzdové podmínky 250 Kč/h (čistého)
- 2x volné místo

MECHANIK NÁKLADNÍCH VOZŮ A AUTOBUSŮ

- mzdové podmínky 300 Kč/h (čistého)
- řidičský průkaz C,D, výhodou
- 2x volné místo

Motivační program
**!! PRO MIMOPRAŽSKÉ ZAJIŠTĚNÉ
A HRAZENÉ UBYTOVÁNÍ !!**
měsíční motivační program - odměny!

Benefitní program

- např: důchodové pojištění

Výhody:

- "profesionální" servisní zázemí
- prostředí soukromé společnosti

Přímé a korektní jednání, společný zájem.

Máte zájem?? Zavolejte nám,
máme rádi přímé jednání, nebo piště na

email: 212autopark@seznam.cz,
mgroup.carservice@seznam.cz

Kontakt: +420 602 341 602, +420 777 719 523



Sovqa Taxi
HUMENNÉ

☎ 0908 141 811

📷 sovqa_taxi

mesto **2,50€**



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Súkromná galéria vykupuje do svojho
zbierkového fondu obrazy od slovenských,
českých a maďarských autorov.
tel.č. 0903 901 077
e-mail: artkonzultink@azet.sk

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com

V ponuke aj predaj Čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH



Strojárska výroba
ponúka
voľné pracovné miesta

CNC Sústružník

- riadiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézar

- riadiaci systém Heidenhain

0908 974 489 Práca je
v Bardejove

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
a VONKAJŠIE ŽALÚZIE**

**HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE,
FASÁDY**

VÝROBA V HUMENNOM!



pre pohodlie domova...

**INTERIÉROVÉ DVERE
a PODLAHY**

**PLASTOVÉ OKNÁ
a VCHODOVÉ DVERE**



DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 - 0918 841 371

HOMIS s. r. o.

PROJEKTOVANIE A STAVEBNÉ PRÁCE

VOLNÉ TERMÍNY DO KONCA ROKA 2024



REALIZUJEME:

OMIETKY, SADROKARTÓNY, POKLÁDKA
OBKLADOV A DLAŽIEB, POKLÁDKA
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH A INÉ

www.homis.sk ☎ 0918 708 906 ✉ homissro@gmail.com

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

ĎAKUJEME za VAŠU PRIAZEŇ
a prajeme všetko dobré v novom roku 2025

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **SPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

0940 776 203

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

MG Since 1924

MG3 HYBRID+

ÚPLNE NOVÉ

MG3 HYBRID+
195 koní, 4,4l/100km

už od **18.890 €**

7 ROKOV ZÁRUKA 150 000 km

TRIKRÁT VIAC STANOVITELNOSTI NA TRHU

ALZ, s.r.o. Východná 19C, PREŠOV alz.mgmotor-slovakia.sk ☎ 0910 93 11 13

Samo Tex

+421 940 835 444

predaj@samotex.sk

www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ

TIP na výlet

Zemplínska Šírava

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009
»Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90,250,350 aj diely. 0949505827

08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT

»Darujem stac. bicykel. 0918 077 274

12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj

»PREDAM SUŠICE PALIVOVE DREVO, 0902555510 »KUPIM PAROZIE, 0902555510

14 RÔZNE / iné

»Kupim domáce tkane platno, vrecia, kroje, sukne, satky, starozitnosti, porcelan. 0909101716

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RP medzera HU medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **HU** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Strojárska výroba ponúka voľné pracovné miesta

Technológ - konštruktér

- práca s CAD-CAM softvérom
- tvorba technologických postupov

Kontrolór kvality

- potrebná prax z metrologie

0908 974 489 Práca je v Bardejove

Bezplatný týždenník

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjáková **0907 895 864**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:
Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerne, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:
Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplínske Hámre, Čemerne, Vranov nad Topľou, Snina, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutovej

Yvdatateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL



Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.65
0.99

Kofola 2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.65
0.85

• (l = 0,43)



45% ZĽAVA

9.99
5.49

Jacobs Velvet 180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.49
2.89

Prosecco DOC Frizzante 0,75 l

BIELE
SUCHÉ



25% ZĽAVA

2.79
2.09

Maslo 200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU
OD PONDELKA 16. 12.
AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73
2.99

Pomaranče 3 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27
2.99

Konzumné zemiaky neskoré 5 kg balenie
varný typ A - šalátové prané



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pitvaný



40% ZĽAVA

€ 6.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 16. 12. do 24. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúk aneblikovar. Odber možný len v obvyklom množstve.

Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

SUPER PONUKA!
LEN 1 €

pre prvých 10 osôb

Bez hádania, čo kto povedal!

Hnevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU **PureSound Pulse!**

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu **PureSound Pulse!** Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ
A DISKRÉTNÝ**
– teraz cenovo
dostupný pre
každého!



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný

NOVÝ MODEL
v našej ponuke!



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



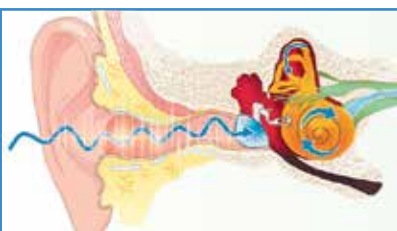
Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

PONUKA!
Zavolajte ešte dnes a vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor

ZIMNÁ AKCIA!

Len do **20.12.2024** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99-€ 1 €!**

Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač **PureSound Pulse!**



Získajte zosilňovač
len za 1 €!

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



tel. 031/321 79 05

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.
Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

Nakúpte výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

109,00 €

98,10 €



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVĚMI POLICAMI

-10%

decorem.sk

95,00 €

85,50 €



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PRAVDA

SABINOV – 28.1.
KOŠICE – 29.1.
POPRAD – 30.1.
VEĽKÝ KRŤIŠ – 31.1.
LÚČKY – 5.2.
ČADCA – 6.2.
TOPOĽČANY – 14.2.
NITRA – 17.2.
LEVICE – 7.3.
BÁNOVCE n. B. – 4.4.
PÁNZINOK – 15.4.
ŽILINA – 5.5.2

MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
POPRAD – 4.3.
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
ZVOLEN – 19.3.
PREŠOV – 1.4.
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
KOŠICE – 8.4.
SNINA – 9.4.
NITRA – 14.4.
BOŠANY – 25.4.
SENIČKA – 12.5.
SEREĎ – 15.5.
SENEC – 15.5.

ĎAPÁKOVCI

KOMÁRNO – 11.3.
PIEŠŤANY – 12.3.
BREZNO – 13.3.
TYRDOŠÍN – 14.3.

www.13opona.sk
f 13.opona
@ divadlo_13.opona

ticketportal



**VÝKUP
KOVOVÉHO ŠROTU
A FAREBNÝCH KOVŮ
ZBER STARÝCH VOZIDIEL**

Za najlepšie ceny

PREVÁDZKA



Humenné: pon - pia: 8:00 - 16:00

+421 907 592 094

Tolstého 14, 066 01

Vranov nad Topľou: pon - pia: 8:00 - 16:00

sobota: 8:00 - 12:00

+421 918 601 803

Boženy Nemcovej 2711/19, 093 01



www.scrapmet.sk

NOVOOPTIK a.s.

OSTATNÍ CENY ZVYŠUJÚ
MY ZNIŽUJEME

ZĽAVA

**OD 20 €
DO 100 €**

NA CELÝ NÁKUP

Prevádzka:
Vranov nad Topľou
Námestie slobody
2710 - Galéria
(oproti pošte)

Prevádzka:
Humenné
Námestie slobody
27/16

[/WWW.NOVOOPTIK.SK](http://WWW.NOVOOPTIK.SK)

[/NOVOOPTIK](https://www.facebook.com/NOVOOPTIK)

[/NOVOOPTIKAS](https://www.instagram.com/NOVOOPTIKAS)

Sme
**ZMLUVNÝ
PARTNER**



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazi. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



HĽADÁME NEHNUTEĽNOSŤ

PRE ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Hľadáme vhodné priestorové podmienky pre zariadenie sociálnych služieb s 10-ročnou praxou, poskytované dennou formou. Aktuálna kapacita je 17 prijímateľov, plánujeme rozšírenie na 30.

Špecializujeme sa na mladých od 16 rokov s kombinovaným zdravotným znevýhodnením.

POŽIADAVKY

Lokalita v Humennom alebo v blízkom okolí s dobrým prístupom k verejnej doprave a parkováním

Pokojné prostredie so zeleňou a dvorom podporujúce zdravotnú, psychickú a sociálnu pohodu

Bezbariérovosť, Ideálna požadovaná rozloha: 450 m² a viac



Prestahovanie je potrebné v krátkom čase.

KONTAKTUJTE NÁS

Záujemcom o spoluprácu radi poskytneme viac informácií a prediskutujeme špecifické požiadavky.

0910 852 036

domsvjudutadeasa@gkcharita-po.sk

Zverejnili správu školskej inšpekcie

Štátna školská inšpekcia predstavila Správu o stave výchovy a vzdelávania za minulý školský rok. Najväčším problémom, ktorý správa potvrdzuje, je nízka úroveň učenia žiakov v triedach. To platí aj v prípadoch dobrých podmienok v školách na vzdelávanie a dobre zostaveným školským vzdelávacím programom.

Rezort školstva v tejto súvislosti informuje, že na slovenských školách stále dominuje pasívne vyučovanie formou výkladu. Vyplýva to podľa neho z vyše tisícky inšpekcií a viac ako 6,5-tisíc hospitácií, ktoré v školskom roku 2023/2024 vykonala štátna školská inšpekcia. Tento prístup nerozvíja kritické a analytické myslenie žiakov. Bádateľsky orientované vyučovanie sa využíva minimálne, hoci mnohé školy na to majú potrebné vybavenie. „Tieto zistenia sú kľúčové nie na kritiku, ale na získanie pravdivého obrazu. Ten nám umožní lepšie podporiť školy, učiteľov a učiteľky tam, kde je to najviac potrebné,“ zhodnotil minister školstva Tomáš Drucker.

Kurikulárna reforma

Žiaci potrebujú väčšiu podporu na rozvoj kreativity, sebahodnotenia a motivácie. Celková úroveň rozvoja poznávacích kompetencií žiakov základných škôl je priemerná, len na úrovni

47 % a nezlepšuje sa. Situácia je obzvlášť kritická v prípade žiakov z marginalizovaných rómskych komunít a sociálne znevýhodneného prostredia. V školách s vyšším podielom takýchto žiakov (nad 60 %), je celková úroveň učenia sa len vo výške 36 %, kým v ostatných školách je to v priemere 60 %. „Správa štátnej školskej inšpekcie hovorí jasnou rečou. Slovensko potrebuje kurikulárnu reformu ako sol“, zdôraznil T. Drucker. Od tohto školského roka učí po novom už 500 škôl. Reforma zavádza moderné vzdelávanie zamerané na kritické myslenie, prezentačné zručnosti a riešenie komplexných problémov. Skúsenosti zo škôl, ktoré sa zapojili do reformy ako prvé, potvrdzujú, že učitelia vnímajú zlepšenie vzťahov, motivácie aj spolupráce medzi pedagógmi a žiakmi. „Musíme pokračovať v programe zmien, ktorý sme spustili takto pred rokom. Čaká nás náročná, ale nevyhnutná úloha. Je potrebné zmeniť príliš rozdrobenú sieť základných a stredných škôl a zlepšiť financovanie školstva,“ zdôraznil minister T. Drucker.

Optimalizácia siete škôl podľa rezortu školstva zabezpečí, aby každé dieťa malo prístup k primeranej podpore. Umožní lepší manažment škôl, investície do moderných učebných pomôcok a kvalitnejšie vzdelávanie učiteľov.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KULTÚRA
HOTEL

**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra*******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Ak zavoláte do 31.12.
Cena platí aj v roku
2025



VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
1990€*

*Cena vrátane montáže

Zaobstarajte si
Tepelné čerpadlo



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**