

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nové vymeriavacie základy pre platenie poisťného

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2025 platiť nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poisťného na sociálne poistenie. Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poisťného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktívovanú. Poistné v novej výške za mesiac január následne po prvý raz zaplatia do 10. februára 2025.

poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude od 1. januára 2025 vo výške 251,32 eura.

O novej výške poisťného budú informovaní

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poisťného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktívovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 10. februára 2025 (za január 2025). „V tejto súvislosti Sociálna poisťovňa (SP) tradične odporúča SZČO a DPO upraviť si výšku platby v trvalom bankovom príkaze a tiež si skontrolovať správny variabilný a špecifický symbol,“ uviedla SP.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2025 zvyšuje nasledovne:

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 652 eur, sa zvyšuje na 715 eur,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti je 9 128 eur, sa zvyšuje na 15 730 eur.

Minimálne a maximálne poistné pre SZČO a DPO

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2025 bude predstavovať 237,02 eura. Maximálne poistné pre povinne poistenú SZČO bude vo výške 5 214,49 eura. Minimálne poistné pre DPO, ktorá je dobrovoľne



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.
HĽADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!

Ján SVINČIAK | 0948 128 201
www.haloreality.sk/svinciak

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovania lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

REGIONPRESS

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

To je posledné číslo novín v roku 2024

Prvé číslo novín v roku 2025 vyjde 10. 1.

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete ostať v podnájme

0907 833 771

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

Objednávky na Vianočné sviatky prijímame do stredy 18. 12. 2024.
Výdaj v pondelok 23. 12. 2024.

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnár

Wellness: 15.00 – 21.00
St – Ne: do 22.00

Sauny, vírivky, sol'ná jaskyňa

0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)

0918 948 190

PROFIDEMONT

VODA ♦ KÚRENIE KANALIZÁCIA

www.profidemont.sk 0919 175 335

18. decembra 1865 Výročia a udalosti

pridaním 13. dodatku americkej ústavy sa zrušilo otroctvo v USA

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Prípravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbica, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a doviezť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 € 496 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232 € 196 €

Môžeme pripraviť a doviezť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 € 366 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 € 156 €

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm **3,00 €/vrecko**

Mercedess Atego Isuzu 4x4

0907 884 162

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039
Mgr. Tomáš Truben 0907 727 204

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko



DISTRIBÚCIA (30860 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitranské
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinské
PN	41870	Piešťanské+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinské+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZH	38400	Zvolensko+DT+KA
ZV	26880	Žiliansko+ZC+BS
ZA	50780	Žiliansko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýchopové opravy

PRIJMEME vodičov

na traktory za účelom zamestnania a polievania ciest v Bratislave
Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: **0905 449 843**

ŽP EKO DELET

PREDVIANOČNÝ ČAS
S MIMORIADNYMI CENAMI

LUČENEC 0911 102 658 MALÝ KRÍŤ 0911 570 045 POLTÁR 0911 101 376

TEMPUS Tempus-car s.r.o.
Šafárikova 91, Rožňava

Vám praje príjemné prežitie Vianočných sviatkov a ďakuje za dôveru v uplynulom roku.

Ďakujeme Vám za spoluprácu a prejavenu dôveru v uplynulom roku.

Prajeme Vám pokojné prežitie vianočných sviatkov, veľa osobných aj pracovných úspechov v novom roku 2025

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE PONUKNITE.0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera LC medzera číslo rubrikymedzera Text inzerát

Príklad: RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LC zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.65
0.99
• (1l = 0.50)

Kofola
2 l
rôzne druhy
* záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.65
0.85
• (1l = 0.43)



45% ZĽAVA

0.99*
5.49
(100g = 3.05/2.75)

Jacobs Velvet
180/200g
Instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.45
2.89
• (1l = 3.99)

Prosecco DOC Frizzante
0,75l

BIELE
SUCHÉ

ESTĚ LACNEJŠIE AKO
MÄSIAROVIA
KĽEŠŤVA POREČIA



25% ZĽAVA

2.79*
2.09
• (100g = 1.05)

Maslo
200g
82% tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU OD PONDELKA 16. 12. AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27***

2.99

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A - šalátové pranie



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100g
pitvaný



40% ZĽAVA

6.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



LIDL
STANOK
BEHAŤ ČASŤA

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazí. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/ 100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkurujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

CHROPYNSKA



Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

**HĽADÁM ŠIKOVNÚ PARTIU
NA VYPRATANIE POVALY (HLINA, TEHLÝ)**
Tel. č.: 0903 566 542

INZERCIA
0905 915 039

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

109,00 EUR

98,10 EUR



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum.sk

95,00 EUR

85,50 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

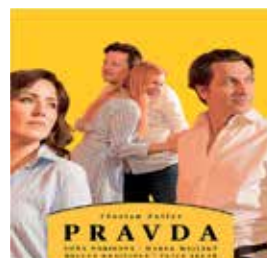
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



PRAVDA

SABINOV – 28.1.
KOŠICE – 29.1.
POPRAD – 30.1.
VEĽKÝ KRTIŠ – 31.1.
LÚČKY – 5.2.
ČADCA – 6.2.
TOPOĽČANY – 14.2.
NITRA – 17.2.
LEVICE – 7.3.
BÁNOVCE N. B. – 4.4.
PEZINOK – 15.4.
ŽILINA – 5.5.2



MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
POPRAD – 4.3.
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
ZVOLEN – 19.3.
PREŠOV – 1.4.
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
KOŠICE – 8.4.
SNINA – 9.4.
NITRA – 14.4.
BOŠANY – 25.4.
SENIC – 12.5.
SEREĐ – 13.5.
SENEC – 15.5.



ĎAPÁKOVCI

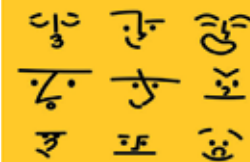
KOMÁRNO – 11.3.
PIEŠŤANY – 12.3.
BREZNO – 13.3.
TYRDOŠÍN – 14.3.

DIVADLO
13-OPONA

www.13opona.sk

f 13.opona

@ divadlo_13.opona



ticketportal

POMOCNÝ PRACOVNÍK

**Vysokotlakové čistenie vapkou
“stroje & mechanizmy”**

Odmena **€1.668 - €1.906**

Práca 55 hod/týždni.

Lokalita: **Lešť** voj. areál

Vlastné auto podmienka.

Kontakt: **0944 258 690**

info@job4uslovakia.sk

O₂

Tomáš Kinik
inžinier O₂ sietí

Vymakaná O₂ sieť
aj v okrese Poltár



Vianočný stromček, vianočná ruža, vianočný veniec aj imelo

Vianoce si bez nich nevieme predstaviť

Jedným z najkrajších symbolov späť s Vianocami je bezpochyby vianočný stromček. No mnohí z nás si tieto najobľúbenejšie sviatky roka nevedia predstaviť ani bez vianočnej ruže, vianočného venca či imela.

VIANOČNÝ STROMČEK

Aj vy uvažujete nad tým, či zvolíte tento rok živý alebo umelý vianočný stromček? Každý z nich má svoje výhody i nevýhody, a tak rozhodovanie nemusí byť jednoduché.

Umelý či živý?

V súčasnosti je na trhu bohatá ponuka umelých vianočných stromčekov a mnohé z nich sú skutočne na nerozoznanie od tých živých. Ich výhodou je, že tie kvalitné nám vydržia veľa rokov, nevyžadujú žiadnu starostlivosť, neopadáva z nich ihličie a hoci cena môže

ne dlhé a výhodou je, že neopadáva ani po vyschnutí. Smrek biely je zasa vhodným riešením do menších miestností.

Na čo si dať pozor?

Pri kúpe živého vianočného stromčeka myslite na to, že predávané stromy sa režu v predstihu a tak môžu byť aj niekoľko týždňov staré. Pozorne si preto prezrite vetvičky stromčeka. Nesmú byť suché a na dotyk majú byť mäkké, ohybné. Ak stromčekom párkrát potrasíte, nemalo by z neho opadávať ihličie.

Po príchode domov vložte stromček do nádoby s vodou, aby nevysychal a umiestnite ho do najmenej vykúrenej miestnosti, alebo do garáže či na balkón.

Na osadenie stromčeka použite stojan s nádržkou na vodu. Pred tým, kým ho do stojana vložíte, odrežte dva až tri centimetre zo spodnej časti kmeňa. Pravidelne do stojana dopĺňajte vodu.



Vianočná ruža.

zdroj foto Sonnenstrahl pixabay

byť vyššia, po rokoch zistíme, že je to lacnejšie, ako kupovať každý rok živý strom. Ak však túžite po vône ihličia, tak potom bude živý vianočný stromček pre vás tou pravou voľbou.

Rezaný alebo črepníkový?

V prípade rezaného vianočného stromčeka voľba zvyčajne padá na smrek, borovicu a jedličku. A práve normanská jedlička môže byť dobrou voľbou. Má peknú zelenú farbu ihličia, krásne vonia a pomerne dlho vydrží čerstvá. Naopak, smrek obyčajný opadá veľmi rýchlo, zaujímavá však môže byť jeho cena. Ak sa rozhodnete pre borovicu čiernu myslite na to, že tento strom potrebuje viac priestoru. Odmení sa vám však úžasnou vôňou. Jeho ihličie je krás-

A čo tak črepníkový?

Siahnuť môžeme aj po stromčeku v črepníku a tešiť sa tak z jeho krásy aj v budúcnosti. Na jar ho môžeme premiestniť na balkón či terasu, alebo ho presadiť do záhrady. V takom prípade však dobre zvážte, aký druh si zvolíte, aby po čase v záhrade nezaberal príliš veľa miesta. Po príchode domov ho umiestnite do najmenej vykúrenej miestnosti a postupne ho zvykajte na vyššie teploty. Nezabudnite ho polievať.

Náš tip

Či sa už rozhodnete pre rezaný alebo črepníkový vianočný stromček, vyberte mu dobré miesto, aby pekne vynikol a rozhodne ho umiestnite čo najďalej od vykurovacích telies.

VIANOČNÁ RUŽA

Prýštec najkrajší, či inak aj vianočná ruža je rastlina, bez ktorej si mnohí z nás nevedia predstaviť vianočnú výzdobu. Ak sa budete o ňu dobre starať, tešiť sa z jej krásy môžete počas celého roka.

Vianočná ruža nemá rada zimu a prievan, nevyhovuje jej ani umiestnenie v tesnej blízkosti vykurovacích telies či premočený alebo príliš suchý substrát. Vo svojom príbytku jej teda nájdite skôr pokojné miesto s dostatočným množstvom svetla. Keď rastlina



Imelo. zdroj foto Antranas pixabay



Vianočný stromček.

zdroj foto OleksandrPidvalnyi pixabay

vyženie počas roka nové výhonky, teda listy alebo stonky, môžete ju prihnojiť. Presadiť ju stačí koncom jari.

VIANOČNÝ VENIEC

Vianočnú atmosféru dokáže príjemne umocniť aj vianočný veniec. Výber na trhu je skutočne pestrý, ale taký vlastnoručne vyrobený isto poteší nielen vás, ale i vašich blízkych a vtisne vašmu príbytku punc originality.

Materiál

- prútený alebo slamený veniec
- vetvičky ihličnatých stromov
- rastlinný materiál podľa vášho výberu: šišky, žalude, šípky, kolieska sušeného ovocia – jablká, pomaranče, jaračina, kúsky škorice, bydián, orechové škrupiny
- viazací drôt, stuha drevené vianočné ozdôbky – napríklad srdiečka alebo hviezdčky, nožnice

a omotávajte drôtom tak, aby ste ich dobre na veniec pripevnili a zároveň zakryli slamený podklad

- pomocou drôtu pripevnite na veniec v ľubovoľnom počte ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú
- stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane
- z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť.

IMELO

Imelo biele je vždyzelený poloparazitický ker. Rastie v korunách stromov, čo môžeme pozorovať najmä na jeseň, keď listnaté stromy zhodia lístie. Má drobné biele plody, ktoré sú na dotyk lepkavé.

Imelo biele sa používalo už odpra-



Vianočný veniec.

zdroj foto MAKY_OREL pixabay

Príprava materiálu na výzdobu venca

Pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na všetky žalude, vetvičky šípok, kolieska sušeného ovocia či iné plody tak, že drôt ohnete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez jednotlivé plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite, tiež si pomocou drôtu uviazte škoricu do menších otiekop.

Zdobenie venca

• vetvičky ihličnatých stromov si natrihajte na asi 10 až 15 cm dlhé konáriky a tie postupne prikladajte na veniec

dávna v mytológii a pre jeho priaznivé účinky na naše zdravie je hojne využívané aj v ľudovom liečiteľstve.

Symbol šťastia a hojnosti

Mnohí imelo považujú za symbol šťastia a hojnosti, a tak by jeho vetvička nemala cez Vianoce chýbať v žiadnej domácnosti. Zvykneme si ho zavesiť k lustru či ho pridávať do rozličných vianočných aranžmánov na stôl ako dekoráciu.

Jednou z obľúbených vianočných tradícií je i bozk pod imelom. Mnohí veria, že im prinesie lásku a upevní vzťah.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKACIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

coop
JEDNOTA
KRUPINA

VIANOČNÁ PONUKA

19. 12. 2024 – 24. 12. 2024

Údené
karé
bez kostí
1 kg

800
ZLAVA 21%

Milka 270 g
1 kg = 9,96 €
30 2,79 €

V PONUKE VIAC DRUHOV

269
SKVELÁ
CENA

049
SKVELÁ
CENA

Urpiner
10% 0,5 l
1 l = 0,98 €
30 0,49 €

Eidam salámový
2 druhy 100 g
1 kg = 8,30 €

083
ZLAVA 19%

Moscato de
Luxe 2 druhy
0,75 l
1 l = 2,65 €
30 3,49 €

199
ZLAVA 43%

Hellmann's
Tatárska omáčka
405 ml
Hellmann's
Majonéza 405 ml
1 l = 5,90 €
30 2,49 €

239
SKVELÁ
CENA

Najlepšie
domáce
potraviny

Ponuka a dostupnosť tovarov platí v predajniach COOP Jednota Krupina v termíne od 19.12. do 24.12.2024 alebo do vypredania zásob.

30 Najnižšia cena za posledných 30 dní

TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 50%-NÝ PODIEL POTRAVIN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.

coop
JEDNOTA
KRUPINA

VYHRAJTE VIANOČNÉ DARČEKY

NAKÚPTE V COOP JEDNOTE KRUPINA
NAD 30 €, ZAREGISTRUJTE SI BLOČEK
NA WWW.COOPKA.SK/VIANOČNA-SUTAZ
A HRAJTE O SUPER CENY

Termín súťaže: 1.12. - 31.12.2024

Všetky informácie a pravidlá súťaže nájdete na www.coopka.sk/vianočna-sutaz

- 1x iPhone 16
- 1x 4K TV Samsung 65"
- 1x Tablet Lenovo M11 4GB
- 1x Xiaomi Smart Band 9 PRO
- 1x 100 € nákupná poukážka
- 2x 50 € nákupná poukážka
- 4x 25 € nákupná poukážka

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KULTÚRA
HOTEL
★★★★

**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností
s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**
- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541



PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Ak zavoláte do 31.12.
Cena platí aj v roku
2025



Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaobstarajte si
Tepelné čerpadlo

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
1990€*

*Cena vrátane montáže



Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**