

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nech sú šťastné a pokojné

Mnohí z nás milujú Vianoce nielen pre ich čarovnú až magickú atmosféru, ale aj pre vianočné zvyky a tradície, ktoré k týmto najkrajším a najobľúbenejším sviatkom roka neodmysliteľne patria.

Pravdou je, že vianočné zvyky a tradície sú v našej krajine veľmi rozmanité a líšia sa tiež podľa jednotlivých regiónov. Každý z nich má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené zvyky.

V mnohých domácnostiach skôr, ako si rodina sadne k štedrovečernému stolu, zväzuje jeho nohy reťazou, aby bola počas roka súdržná. Tiež naň položia naraz všetky jedlá, ktoré sa budú podávať, pretože od stola sa nesmie počas večera vstávať.

V niektorých rodinách sa pred večerou všetci jej členovia umyjú vo vode, do ktorej hodili mince. Má to zabezpečiť, aby boli všetci zdraví a bohatí. Zvykom je tiež dávať chlieb a peniaze pod obrus na zabezpečenie dostatku peňazí a jedla na ďalší rok. Inde sa zasa pre zabezpečenie bohatstva vkladajú pod obrus šupiny z kapra a vložiť si ich treba aj do peňaženky.

V ďalších rodinách urobí hlava rodiny každému jej členovi krížik medom na čelo, aby boli pokorní a dobrí ako med.

Počas štedrej večere je zaužívaným zvykom zjesť oblátku s medom a tiež krájanie jablka. Ak sa na jeho jadrovník ukáže hviezdica, rodina bude v najbližšom roku zdravá. Inde majú taký zvyk, že každý člen rodiny rozdelí jedno jablko na toľko častí, koľko je ľudí pri stole a následne dá každému jeden kúsok. Keď tak urobia všetci, má každý opäť celé jablko.

Zvyknú sa tiež hádzať orechy do kútov miestnosti, aby sa zachovala hojnosť v dome. Niekde je zasa zaužívané rozbiť štyroch orechov, pričom každý z nich symbolizuje jedno ročné obdobie. Ktorý orech je dobrý, teda zdravý, v tom období sa očakáva zdravie v rodine. V niektorých rodinách si každý vyberie z misky jeden orech a otvorí si ho, ak je orech zdravý, bude zdravý aj jeho majiteľ.

Aj ja vám želim, milí naši čitatelia, aby ste si všetci otvorili len tie zdravé orechy. V mene svojom a všetkých kolegov, ktorí sú roztrúsení v redakciách po celom Slovensku, vám prajem šťastné a pokojné vianočné sviatky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte
0908 131 199

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

Gymnázium V. B. Nedožerského v Prievidzi
VYHLASUJE OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ
NA PRENÁJOM PRIESTOROV ŠKOLSKÉJ KUCHYNE S JEDÁLŇOU
a príslušnými skladmi a kanceláriami.
Rozloha prenajatého priestoru je 661,75 m².
Doba prenájmu desať rokov
(september 2025 – august 2035).
Podmienky súťaže sú zverejnené na webovej stránke školy:
www.gympd.sk (v aktualitách) a **webovej stránke TSK.**

DO RÚK SA VÁM PRÁVE DOSTALO POSLEDNÉ
TOHTOROČNÉ VYDANIE RN PRIEVIDZSKO,
NASLEDUJAV BUDE VYDANIE AŽ
V NOVOM ROKU 10.1.2025

Novootvorený
KEBAB
pri Rieke
S VYHRIEVANOU TERASOU

Hľadáte skvelé miesto na chutné jedlo?
Zastavte sa u nás.

Ideálne miesto na občerstvenie počas vašej prechádzky alebo výletu.

OPATOVCE NAD NITROU

Ponúkame

- chutný kebab / aj rozvoz
- pestrý výber čerstvých zákuskov
- výbornú kávu

Kde nás nájdete?
Opatovce nad Nitrou,
(za mostom, smerom na ihrisko)

Otváracie hodiny:
Ne – Štv 10:00 – 20:00 hod.
Pia – So 10:00 – 22:00 hod.

Rozvoz: 0905 103 888 **f Kebab Pri Rieke**

Tel. 0905 329 449 **Tešíme sa na vašu návštevu!**

SLIVKOVÝ KVAS
Sprostredkujeme Vám kvas a vieme zabezpečiť vypálenie.
0915 699 840
Pálenica KOCURANY

Chutné gulôčky na tri spôsoby aj kokosové rezy

Vianočné nepečené dobroty

Nie všetky gazdinky obľubujú predvianočné vypekánie, prípadne naň jednoducho nemajú čas, a tak radšej siahajú po nepečených dobrotách. Ponúkame nenáročné recepty, ktoré zvládnete pripraviť za pár minút.

Gulôčky v čokoláde

Suroviny: 1 pohár rozmixovaných ovsených vločiek, 1 pohár jemného arašidového alebo mandľového masla, 1/2 pohára medu, 150g horkej čokolády

Postup: V miske zmiešame vločky s arašidovým alebo mandľovým maslom a medom. Zo vzniknutej hmoty tvarujeme gulôčky a kladieme ich na podnos, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Vložíme do chladničky. Vo vodnom kúpeli

si zatiaľ roztopíme čokoládu. Gulky v nej obalíme.

Náš tip: Hotové gulôčky môžeme ešte obaliť v sekaných arašidoch alebo mandliach, prípadne vyzdobit cukrovými ozdobami v podobe perličiek, srdiečok, vložiek či iných vzorov.

Orechové gulôčky

Suroviny: 1 balíček sušienok (100g), 1 šálka džemu, 100 g mleté orechy (trošku si necháme na obalovanie), trochu kakaa, trochu rumu, 1 balíček vanilkového cukru

Postup: Do misky pomrvíme sušienky, pridáme džem, mleté orechy, kakao, rum a vanilkový cukor. Všetko spolu zmiešame. Zo vzniknutej hmoty vytvárame malé gulky a obalíme ich v pomletých orechoch. Kladieme do papierových košíčkov.

Gulôčky v kokose

Suroviny: 1 balík piškót, 100g maslo, 50g práškový cukor, 1 balíček vanilkového cukru, 2PL rumu, 2PL kakaa, 100g strúhaný kokos

Postup: Piškóty pomelieme a v miske pokvapkáme rumom. V ďalšej miske vymiešame zmäknuté maslo, práškový a vanilkový cukor, pridáme kakao a



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

primiešame pomleté piškóty s rumom. Dáme stuhnúť do chladničky. Z hmoty vytvárame malé gulky a obalíme ich v strúhanom kokose.

Kokosové rezy

Suroviny: 250 g kokos, 100 g práškový cukor, 1 kondenzované mlieko, 1 ČL kakao, 100 g čokoládová poleva

Postup: Otvoríme kondenzované mlieko a asi dve polievkové lyžice si z neho odoberieme – budeme ho potrebovať neskôr. V miske vymiešame kokos s práškovým cukrom a kondenzovaným mliekom. Preložíme na podložku a ešte premiešame. Vzniknutú hmotu rozdelíme

na tri časti. Do jednej z nich pridáme kakao a dobre premiešame, aby nám vznikla hnedá hmotu. Jednotlivé časti cesta vygúľame na valčeky dlhé približne 35cm. Potom každý valček rozvaľkáme na šírku asi 5cm a výšku asi 2cm – vniknú nám tri obdĺžniky - pláty. Kladieme ich na seba takto: najskôr položíme na podložku biely plát, potrieme ho kondenzovaným mliekom, ktoré sme si na začiatku odložili, potom položíme kakaový plát, opäť potrieme kondenzovaným mliekom a na vrch položíme biely plát. Rezy vložíme aspoň na štyri hodiny do chladničky. Potom ich polejeme čokoládovou polevou. Rezy pokrájame až keď čokoláda stuhne.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto majomka pixabay

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

VEĽKÁ VIANOČNÁ SÚŤAŽ
o hodnotné ceny
od 25.11.2024
do 25.12.2024,
zlosovanie
30.12.2024

Vianočný darček k nákupu nad 27€ od 13.12.2024 do 23.12.2024



HERBALMED PASTILKY 24+6

posilňuje imunitu počas nachladnutia, ukladňuje podráždenie sliznice krku, podporuje prirodzenú obranyschopnosť

4,97€
2,49€



VICHY od 13.12. do 30.12.2024
Darčeková taška s miniproduktmi pri nákupe nad 15€ a zľava -15% pri nákupe jednotlivých produktov (nevzťahuje sa na akciové produkty)



Nové modely dámskej a pánskej zdravotnej obuvi aj na www.lekarenstm.sk



5,71€



1+1 ZA CENŤ

CALCIUM CHLORATUM 100ml
STOPTUSSIN 24ml za 0,01€
- Calcium chloratum-TEVA
jedinečný a generáciami overený liek na podporu liečby zápalových ochorení



BIODERMA 2+1 ZADARMO na jednotlivé produkty



AVENE, KLOLANE, DUCRAY, A-DERMA AKCIA 2+1 ZADARMO v rámci každej značky od 25.11.2024 do 31.12.2024



ARMOLIPID PLUS 30ks

Výživový doplnok obsahujúci suchý extrakt dráča indického (Berberis aristata), červenú fermentovanú ryžu, polikonzoly, kyselinu listovú (folát), koenzým Q10 a astaxantín

17,16€
13,73€

FYTOPHARMA DARČEKOVÁ kazeta Vianoce

Vianočný čaj sypaný 100g + Vianočný čaj porciovaný 40g + Vianočný lekvár marhuľový s rakytníkom 220g



12,58€
8,81€



9,80€

0,01€

HYLAK FORTE 100ml + 30ml za 0,01€
komplexná starostlivosť o trávenie pri hnačke, zápche, kŕčoch alebo nadúvaní. Ideálny počas či po liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov



LA ROCHE-POSAY 2+1 ZADARMO na jednotlivé produkty darček ku každému nákupu nad 10€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASŤI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A ZAVRETÝMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI



Zázračný
čas Vianoc

40%
ZĽAVA

1.05
0.99
• (1) = 0.99

Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48%
ZĽAVA

1.05
0.85
• (1) = 0.85



45%
ZĽAVA

9.99
5.49
• (100 g = 3.05) • 27%

Jacobs Velvet
180/200 g
Instantná káva
rôzne druhy



33%
ZĽAVA

4.49
2.89
• (1) = 1.99

Prosecco DOC
Frizzante
0.75 l



25%
ZĽAVA

2.79
2.09
• (100 g = 1.05)

Maslo
200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĽŽILI SME PRE VÁS PONUKU
OD PONDELKA 16. 12.
AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55%
ZĽAVA

6.73
2.99

Pomaranče
1 kg balenie



1 kg iba

0.60

53%
ZĽAVA

6.27
2.99

Konzumné
zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A – šalátové
grané



LIDL
STANOK
DAROK
DAROK

SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pitavaty



40%
ZĽAVA

6.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



a mnoho ďalších výhod na www.lidl.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



S: 100 - 150 cm

17⁹⁹
ks

OBI č. 1002633



M: 150 - 175 cm

22⁹⁹
ks

OBI č. 1002641



L: 175 - 200 cm

29⁹⁹
ks

OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**

Súťaž s aplikáciou heyOBI

SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



"Odišiel si ako krásny deň, nepovedal si:
Zbohom, už viac neprídem...
Odišiel si ticho, nie si medzi nami,
v našich srdciach však žiješ spomienkami."

Dňa 26.12.2024 si pripomenieme
3. smutné výročie, kedy nás navždy
opustil vo veku nedožitých 80 rokov
naš drahý manžel, otec, starý a prastarý otec

pán **Jozef Dobrotka**
z Chrenovca.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
S láskou spomína manželka, deti s rodinami, vnúčatá a pravnúčatá.



FRUCTOP OSTRATICE

SEZÓNNA PRÁCA: JANUÁR - APRÍL

**PRÍJMEME PRACOVNÍKOV NA ZIMNÉ
VRUBL'OVANIE (ŠTIEPENIE) A VIAZANIE
OVOČNÝCH VÝPESTKOV, PODPNÍKOV**

- PRÁCA VHODNÁ PRE PÁRY
- PRIJEM : OD 1300€ (BRUTTO)
- MOŽNOSŤ UBYTOVANIA
A VSTUPNÉ ZAŠKOLENIE
- PRÁCA VYKONÁVANÁ
VO VNÚTORNÝCH
PRIESTOROCH

Pre bližšie info nás môžete kontaktovať na tel.č.: 0903 725 792
alebo e-mailom ovocinari@fructop.sk



**G. Švéniho 6
Prievidza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk



**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**PONUKA STAVEBNÝCH
PRÁC**

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy **FATRAFOL**

0908 808 846 | 0948 975 710

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK



**Odkúpime v okrese Prievidza
BYT - DOM - POZEMOK**

15 rokov skúseností, férové jednanie
Bezpečná platba, bez provízie pre RK
Ochrana súkromia, dedičské konania
Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331



AKCIA
BYTOVÉ JADRÁ
OBKLADY DLAŽBY
REKONŠTRUKCIE
BYTOV

**PONÚKAME VŠESTRANNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
REALIZOVANÉ NA KľÚČ.**

Naše práce dostupné na: www.construx.sk
0907 028 099 / construx2024@gmail.com



Strojárska firma 3 Energy, s.r.o.
v Krásne nad Kysucou

Hľadá pracovníka na pozíciu

ZVÁRAČ

Mzda: 7-13€/hod – podľa skúseností

Náplň: zváranie konštrukcií
(CO₂, tig, mig) a montáž

Miesto práce: Krásno nad Kysucou

Viac info na tel. čísle: **+421 948 646 124**
e-mail: michal.sapieta@3energy.sk
www.3energy.sk

Čarovné teplo domova

Vám praje firma Profikominy



0948 012 507 • www.profikominy.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy



**SHOWROOM
PRIEVIDZA
OTVORENÉ**

**Majte tienenie
pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX



**ŽALÚZIE
CIBULA**

**PRIEVIDZA
Duklianska 2**

0915 865 543
www.zaluzie-cibula.sk

Zateká Vám strecha?
Spoločte sa na odborníkov
a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

**Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov**

**MONTÁŽ
V CELEJ SR**

Zľava na materiál 45%

Frézovanie od 15€ / m

Obhliadka zdarma

tel: 0907 265 361

**ČISTENIE
KANALIZÁCIÍ**

Máte upchatý drez,
WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!
NON STOP

0902 384 668

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**

0902 796 885

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazí. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



2024: Ďalší rok v poslaneckej lavici

Vážené dámy, vážení páni!

Dovoľte mi opäť po roku prihovoriť sa vám spolu s odpočtom mojej poslaneckej práce v pozícii poslanca Trenčianskeho samosprávneho kraja. Ako krajský poslanec každoročne aj mimo predvolebnej kampane informujem verejnosť o svojej poslaneckej práci. Nechcem sa verejnosti prihovárať iba v čase predvolebnej kampane, ale v pravidelných intervaloch. Tak ako ľudia platia dane, mali by sme aj my politici prinášať svoj odpočet poslaneckej práce. Z uvedeného dôvodu informujem o mojich poslaneckých aktivitách počas roka 2024.

1. Podpora environmentálnych projektov



Podporené boli viaceré ekoprojekty.

Ako krajský poslanec sa snažím motivovať rôzne organizácie, ktoré pôsobia v našom regióne k čerpaniu dotačných schém na financovanie rôznych eko-projektov. Napríklad z grantu „Zelené oči“ z rozpočtu TSK boli financované napr. kvetinné záhony, výsadba nových stromov, informačné tabule a iné. Vďaka finančnej podpore boli zrealizované čistenia vodných plôch, náučných chodníkov, atď. Ako krajského poslanca ma teší, že čerpanie grantov v rámci environmentálneho grantového programu „Zelené oči“ je najviac žiadostí predložených hlavne z okresu Prievidza.

2. Poďakovanie krajským cestárom



Vykosené krajnice krajských ciest a prečistené žľaby.

Krajská správa ciest (SC TSK) počas roka odvádzala vysoko odbornú prácu. Veľmi obetavo sa zamestnanci venovali bežnej údržbe ciest, koseniu krajíc, opíľovaniu stromov, čisteniu odvodňovacích žlabov pozdĺž krajských ciest atď. Cesty II. a III. triedy som osobne prešiel a môžem povedať, že prácu si zamestnanci SC TSK robia perfektne. Patrí im poďakovanie, pretože túto jar urobili množstvo vecí naozaj kvalitne.

3. Zdravotníctvo sa neuberá správnym smerom

Som rád, že aj vedenie TSK konečne priznalo, že hospodárenie bojnickej nemocnice je zlé. Roky

upozorňujem na neudržateľné zadlžovanie. Žiaľ, až teraz vedenie TSK tvrdí, že nemá peniaze na financovanie nemocníc kvôli zlej ekonomickej situácii nemocníc v Bojniciach a Považskej Bystrici. Napriek oddĺženiu mala nemocnica ku koncu minulého roka záväzky vyše 22,5 milióna eur a v minulom roku skončila so stratou 6,2 milióna eur. K tomu treba pripočítať žaloby a ďalšie miliónové záväzky. Tieto dlhy nie sú výsledkom platov lekárov, ale „babráctva“ vo vedení. A ešte jedna vec: zamestnávanie volebne neúspešných politikov v nemocniciach. Bola prijatá koncepcia rozvoja zdravotníctva TSK do roku 2030, ktorá navrhuje možné scenáre ich budúcej organizácie a riadenia. Našťastie, predaj krajských nemocníc bol podľa vyjadrení predstaviteľov kraja vylúčený.



Po miliónových investíciách by si kraj mal nechať nemocnice vo vlastnej správe.

Ja ako krajský poslanec nateraz vylučujem aj nájom nemocníc alebo len jednej z nich. Zlú ekonomickú situáciu nemocnice je stále možné zvládnuť riadnym a odborným vedením. Chcem doplniť, že som nehlasoval za „falošné“ uznesenie, ktorým kraj ponúkal nemocnice obciam a mestám. Je jasné, že obce a mestá na správu nemocníc peniaze nemajú. Predmetné uznesenie sme ani nemohli brať na pôde kraja vážne.

4. Podpora modernizácie stredných škôl



Práce na SOŠ Nováky.

Na zastupiteľstve sme odsúhlasili zapojenie do projektu „Modernizácia odborného vzdelávania na Hornej Nitre“. V rámci projektu môžu získať Obchodná akadémia Prievidza ako aj SOŠ Nováky milióny eur. Vďaka Fondu na spravodlivú

transformáciu sa zmodernizujú odborné učebne, hlavne však aj vzdelávanie na týchto dvoch školách. Vzniknú vzorové kancelárie, zmodernizované budú jazykové učebne, vytvorená učebňa pre vedu, technológiu, inžinierstvo, matematiku. Počíta sa aj s novým vybavením pre pracovisko robotiky. Na oboch spomínaných školách som členom Rady školy. Situáciu na nich dôverne poznám. Viem, že mimorozpočtové peniaze výrazne pomôžu vzdelávaniu mladých ľudí tak na OA Prievidza, ako aj SOŠ Nováky. Celkové oprávnené náklady projektu pre OA Prievidza predstavujú viac ako 2,9 mil. eur a pre SOŠ Nováky až 3,7 mil. eur.

5. Otváranie tém, ktoré pomáhajú regiónu

Ako krajský poslanec sa snažím otvárať a poukazovať na prípadné nedostatky v regionálnych témach a podnetoch s nadregionálnym rozmerom. V poslednom roku išlo najmä o zásahy v schéme Envirofondu vo veci podpory verejných osvetlení, prípadne v oblasti krajskej autobusovej či vlakovej dopravy.

6. Súčinnosť pri tvorbe plánu opráv krajských ciest



Opravy ciest.

Kraj prostredníctvom Správy ciest TSK každoročne investoval do plošných opráv ciest II. a III. triedy. Plán plošných opráv ciest bol koncipovaný po podnetoch zo strany poslancov. V tomto roku sa dočkali opráv v našom regióne napr. cesty v Prievidzi, smer Veľká Lehôtka, Nitrianske Pravno – Chvojnica, Lehota pod Vtáčnikom alebo Ješkova Ves – Diviaky nad Nitricou.

**Vážené dámy, vážení páni,
záverom mi dovoľte zaželať
vám krásne požehnané Vianoce
a všetko dobré počas celého
roka 2025.**


Michal Ďureje
poslanec TSK



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Mesto Prievidza, Mestská polícia Prievidza vyhlasuje výberové konanie na obsadenie pracovného miesta – príslušník Mestskej polície Prievidza

Náplňou práce je plnenie a zabezpečovanie úloh v zmysle zákona č. 564/1991 Z. z. o obecnej polícii v znení neskorších zmien a doplnkov.

Miesto výkonu práce je mesto Prievidza – Mestská polícia Prievidza. Výška funkčného platu je určená podľa zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov, započítanej praxe a osobných

príplatok. Pracovné miesto sa obsadzuje na hlavný pracovný pomer. Termín nástupu: február 2025
Kontakt: Mgr. Monika Benková, 046/5404096; msp@prievidza.sk

Požadované kvalifikačné predpoklady a iné kritéria a požiadavky nájdete na www.prievidza.sk a www.msp-prievidza.sk.

Mesto Prievidza vyhlasuje opätovnú obchodnú verejnú súťaž na budovu na Košovskej ceste s príslušnými pozemkami

Predmetom opätovnej obchodnej verejnej súťaže je prevod trvale prebytočného majetku mesta, nehnuteľností – budova so súpisným číslom 10058, druh stavby: iná budova, postavená na parcele registra CKN č. 1323, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 390 m2, zapísané na liste vlastníctva č. 1; budova so súpisným číslom 10059, druh stavby: iná budova, postavená na parcele registra CKN č. 1324, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 262 m2, zapísané na liste vlastníctva č. 1 a príslušné pozemky.

Účel využitia: v zmysle územného plánu
Obhliadka nehnuteľností: po predchádzajúcej dohode s vyhlasovateľom súťaže na telefónnom čísle 046/5179518.
Kúpna cena: minimálne vo výške 231 624,62 € (60% ceny stanovenej v zmysle ZP č. 74/2023, vyhotoveného Ing. Adolfom Daubnerom).
Lehota na podanie návrhov: **do 10.01.2025 do 10:00 hod.**
Viac informácií nájdete na www.prievidza.sk.



Zmeny cestovných poriadkov MHD, nová zastávka na Mariánskej ulici a ďalšie novinky

K 1. januáru 2025 dochádza k pravidelnej úprave cestovných poriadkov MHD, nejde však o zásadné zmeny. Do nových cestovných poriadkov je zaradená na trase všetkých dotknutých liniek novovytváraná zastávka Mariánska ulica v smere do centra mesta. Novinkou je aj vylepšený vizuál zastávok MHD.

Zvýšenie bezpečnosti pri ZŠ Mariánska ulica

Cestujúca verejnosť môže od 1. januára 2025 využívať novovytváranú zastávku na Mariánskej ulici. V okolí zastávky sa zvýšila bezpečnosť chodcov, a to vybudovaním zastávkových pruhov pre jej bezproblémovú obsluhu mestskou hromadnou dopravou, vytvorením ochranných deliacich ostrovcov, priechodu pre chodcov a úpravou trvalého dopravného značenia.



„Vzhľadom na to, že v blízkosti sa nachádza základná škola a v jej okolí dochádzalo k častým dopravným kolíziám, mesto pristúpilo ku komplexnému riešeniu situácie s cieľom zvýšiť bezpečnosť všetkých účastníkov premávky a zároveň zabezpečiť bezproblémovú obsluhu lokality mestskou hromadnou dopravou,“ priblížila primátorka Katarína Macháčková.

Nový vizuál MHD zastávok i voľná wifi na autobusovej stanici

Ďalšou novinkou je vzhľad zastávok MHD, na ktorých boli aplikované polepy s grafickými prvkami v súlade s novou vizuálnou identitou mesta Prievidza. Každá zastávka MHD je označená aj vlastným názvom, čím je cestovanie mestskou hromadnou dopravou prehľadnejšie.

Aj autobusová stanica zvyšuje cestujúcim komfort – spoločnosť ADVANCE INVESTMENTS a.s. ako prevádzkovateľ autobusovej stanice poskytuje pre verejnosť voľnú wifi sieť s vysokorychlostným internetom.

Zmeny cestovných poriadkov MHD

Koncom roka pravidelne dochádza k úpravám cestovných poriadkov liniek MHD. Od 1. januára 2025 sú úpravy cestovných poriadkov vykonané na nasledovných linkách:
Linka č. 40
spoj 59 – posun odchodu spoja zo zastávky Farský kostol z 9:58 na 10:01.

Linka č. 8

- spoj 63 - po novom bude vychádzať o 3:55 zo zastávky Centrum.
- spoj 1 - po novom bude vychádzať o 4:40 zo zastávky Centrum.
- spoj 71 – posun odchodu spoja zo zastávky Prievidza, Hradec z 5:30 na 4:50, po novom bude vychádzať zo zastávky Centrum.
- spoj 61 – predĺženie spoja po zastávku Centrum.
- spoj 69 – predĺženie spoja po zastávku Centrum.

Aktuálne platné a nové (od 1.1.2025) cestovné poriadky nájdete na www.sadpd.sk.

KRÁSNE VIANOCE

Vážený čitateľa,

želáme vám pokojné prežitie vianočných sviatkov plné pohody v kruhu svojich najbližších.

Prajeme úspešný vstup do roku 2025 a nech je každý jeden deň naplnený láskou, zdravím, porozumením a šťastím.

Nech je Prievidza aj v roku 2025 lepším m(i)estom pre život.

Prelomový objav slovenskej naturopatickej chemičky v boji proti kŕčovým žilám

Bylinné tablety prof. Milánskej odstraňujú **KŔČOVÉ ŽILY**, **METLIČKOVÉ ŽILKY** a opuchy nôh za 7 dní.

„Ľudová medicína porazila konvenčnú medicínu!“
– povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky prípravku prof. Milánskej.

Prof. Alžbeta Milánska, chemička

„Som chemička, takže mám skvelú myseľ. Ako mladé dievča ma však zaujímali bylinky a na čo všetko sa dajú využiť. Vyrastala som blízko hraníc s Ukrajinou. Moja stará mama bola v okolí známa bylinkárka a všetko ma naučila. Potom som išla na vysokú školu a študovala som chémiu. Keď som začala s výskumom, môj záujem o bylinnú medicínu upadol na vedľajšiu koľaj. Dlhé roky vedeckej práce som si myslela, že akademické poznatky a konvenčná medicína sú vo všetkom nadradené ľudovej múdrosti.

Teraz už viem, že to tak nie je vždy a nie pri všetkých chorobách!

Týka sa to napríklad kŕčových žíl. Prvé kŕčové žily a metličky na nohách som si všimla po tehotenstve. Nijak zvlášť ma to nezaujímalo. Popri starostlivosti o novonarodené dieťa som sa venovala doktorandskému štúdiu. Občas som zaspala nad písacím stolom alebo nad posteľou s dcérkou, bola som taká vyčerpaná. V takejto situácii sa človek netrápi tým, že sa mu niečo stalo s nohami.

Dlhé roky môjho života v behu ma nezaujímalo, že začal pribúdať počet kŕčových žíl. Až do jedného letného dňa, keď som stála na autobusovej zastávke oblečená v šatách. Vedľa mňa stálo mladé dievča a pozeralo sa mi na nohy. Na jej tvári bola grimasa znechutenia.

Až potom som sa bližšie pozrela na svoje nohy. Boli modré s kŕčovými žilami! Problém so vzhľadom nôh sa ale ukázal ako najmenej dôležitý. S každým ďalším rokom ma nohy boľia viac a viac, puchli a robili sa vredey.

Ako vedecký pracovník som sa rozhodla preveriť, čo ponúka moderná medicína ľuďom trpiacim kŕčovými žilami. Ako sa ukázalo... nič moc!

Nie je ani známe, odkiaľ pochádzajú. A prečo sú na ne niektorí ľudia predisponovaní a iní nie. Používala som veľa prípravkov – tablety, gély, mastičky... Nič nepomáhalo.

Potom sa stalo nešťastie... Nešťastnou náhodou som si udrela nohu o posteľ a praskla mi jedna z kŕčových žíl! Manžel mi dal na nohu škrtidlo a odviezol ma na pohotovosť.

Tam som sa dopytala, že musím ísť na operáciu. Moje kŕčové žily boli už také vyvinuté, že som mala trombotické ochorenie. Tiež som sa dopytala, že keby nebolo správne aplikovaného škrtidla, možno by som to krvácanie neprežila.

Málokto hovorí o takých vážnych následkoch kŕčových žíl, však?

Bola som objednaná na operáciu. Nedalo mi neprečítať si, ako tento zákrok vyzerá a aké môžu byť komplikácie. Vyzerá to hroziivo, bola by som na dlhé týždne vyradená zo života a... kŕčové žily by asi aj tak narástli. Pretože ak sa objavili, znamená to, že mám k nim sklony, krvný obeh nemám v norme a operácia nepomôže! Pomôže len na chvíľu.

Koncom roka 2021 som sa zmierila s tým, že v prípade môjho stavu mala klasická medicína na výber len zákrok, ktorého som sa veľmi bála. Potom som si spomenula, že súbežne so štúdiom som absolvovala veľa kurzov bylinkárstva a naturopatie. Ako som už spomínala, zaujímalo ma to už za mlada. Hlavne vďaka mojej babke, ktorá bola bylinkárka.

Spomenula som si aj na to, že moja stará mama používala na výrobu „modrých cestovín“ istú bylinkovú zmes. V mojom okolí sa takto vtipne hovorilo o kŕčových žilách, ktoré v skutočnosti pripomínajú cestoviny, len sú modré.

Chodilo k nej veľa žien a ako malé dieťa, počúvajúc ich rozhovory, som dlhé roky žila v presvedčení, že moja stará mama predáva cestoviny! Až po rokoch som zistila, o čo vlastne ide.

Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapaľovala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horúci nálev, ktorý zvnútra posilňoval steny žíl.

TIETO BYLINKY POMÁHALI NA:

- + kŕčové žily
- + pavúčie žily
- + vredey a opuchy nôh



Ženy tento nálev pili pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na bylinkový nálev na kŕčové žily bolo potrebných 14 bylín. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Bylinky na „modré cestoviny“ poznali všetci dokonale.

Tento horúci nálev som hneď vyskúšala. Tak ako ma to naučila moja stará mama, pila som ho pred spaním. Už po 2 dňoch som si všimla, že ma prestali boľieť nohy. Zmizol aj opuch. V nasledujúcich dňoch sa udiali veci, ktoré som aj ja, vedec, človek, musela nazvať zázrakom! Kŕčové žily, aj tie najväčšie a najhrubšie, sa vstrebávali každým dňom! Pila som horúci nálev 29 dní.

Moje kŕčové žily jednoducho zmizli! A každá jedna žilka či prasknutá cieva tiež. Bola som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ľudová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Lekár, ktorý mal operáciu vykonať, zostal v šoku. Myslel si, že potajomky som operovala žily u niekoho iného. Nevedel však pochopiť, prečo nemám jazvy. Urobil dopplerovský test. Ukázalo sa, že obeh v nohách je teraz normálny. Potom sa na mňa pozrel ako na čarodajnicu!

„Akoby nové nohy“

„Kŕčové žily sú v mojej rodine vlastne normou. Má to moja mama, má to moja staršia sestra, ja som to mala pred tridsiatkou. Mama bola operovaná pred rokmi. Dala si do toho veľa úsilia a o pár rokov neskôr vyzerali jej nohy ešte horšie ako pred operáciou! Keď som si tento prípravok objednávala, mama a sestra neverili, že pomôže, veď na kŕčové žily sme už všetky tri vyskúšali asi všetko. Keď som im po mesiaci ukázala nohy, na pár minút onemeli! Ani jedna kŕčová žila!“

Beáta F. (38 r.), Trnava

„Operácia nebola potrebná“

„Už som čakala na operáciu, lebo nič iné mi nepomáhalo a nohy som mala tmavomodré s kŕčovými žilami, opúchali a boľeli. Nemohla som už chodiť ani na dlhé prechádzky. Tento prípravok mi priniesla moja dcéra. Slúbila som jej, že to vyskúšam, aj keď som veľmi neverila, že to pomôže. Už o pár dní ma nohy boľeli menej, opuch takmer zmizol a potom to veľmi rýchlo prešlo. Celá kúra trvala asi 3 týždne. Všetky kŕčové žily sa vstrebali!“

Silvia L. (57 r.), Košice

„Ďakujem, profesorka!“

„Od mladosti som bojovala s kŕčovými žilami. S prípravkom profesorky som sa stretla ešte keď bol ešte vo forme byliniek, z ktorých ste si museli urobiť vlastný nálev. Dalo to trochu práce a nebolo to veľmi chutné, ale podarilo sa! Každé ráno po prebudení som sa pozerala na svoje nohy a neverila som, že kŕčových žíl je stále menej a menej. Profesorka Milánska bude čoskoro známa po celom svete!“

Renáta O. (66 r.), Bratislava

Horúci nálev som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem. Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré ženy v ich blízkosti. To je taký častý problém!) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Mnoho žien uviedlo, že pre svoju špecifickú chuť nemohli piť horúce nálevy. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok na kŕčové žily vo forme tabliet.

To výrazne uľahčilo použitie kúry všetkým ženám! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehľadateľná tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Milánskej vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Milánskej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je momentálne dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže 30 ľudí získať jeden balíček ZADARMO! Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.

Prvých 30 ľudí, ktorí zavolajú do 20.12.2024, má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku, ktorý za 30 dní odstráni problém s kŕčovými žilami a opuchmi nôh ZADARMO!

ZBAVTE SA KŔČOVÝCH ŽÍL!

Bylinná kúra prof. Milánskej (vo forme tabliet) je dostupná iba telefonicky.



048/230 47 06

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



PRÍRODNÝ PRODUKT

ZAVOLAJTE BEZPLATNÉ BALENIA ČAKAJÚ!

BYLINKY z ekologických oblastí!

PROBLÉMY S NOHAMÍ, ktoré maximálne do 30 dní REDUKUJE bylinná kúra:



- ✓ kŕčové žily
- ✓ pavúčie žily
- ✓ bolesť a opuch
- ✓ ulcerácia
- ✓ problémy s krvným obehom

Ako funguje prírodná kúra?



Už od prvého použitia znižuje bolesť a opuch.



Postupne odblokuje žily a zregeneruje obehový systém.



Maximálne do 30 dní navracia žily do pôvodného stavu, odstraňuje kŕčové žily.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre MURÁROV

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

ČISTENIE ODPADOV

MASTNOTA, VLASY, HYGIENICKÉ PREDMETY



ULOŽTE SI NAŠE ČÍSLO, NIKDY NEVIETE KEDY HO BUDETE POTREBOVAŤ.
+421 905 117 337
POMER ČERNÁK, FILMER S.R.O.

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Stannah

Vám zmení život

VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31. 12. 2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

inexdecor

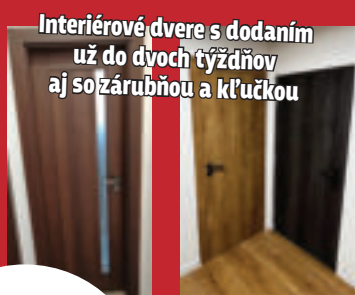
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



PODLAHY



Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou



VSTAVANÉ
SKRINE



AKCIA
Nezmeškajte skvelé zľavy na široký sortiment podláh len do 21.12.

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY
Quatro

BEZPEČNOSTNÉ
DVERE s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu

INTERIÉROVÉ
A BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

KUCHYNSKÉ
LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019



ROLETY



JAPONSKÉ
STENY



VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Oplatí sa!



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností
s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

**Odstúpim alebo
prenajmem**

**ZABEHNUTÉ
KVETINÁRSTVO**

**v Handlovej
v centre 2 sídlisk**
T: 0907 429 904

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 1990€*

Čena vrátane montáže

Teplé čerpadlo

Zaplatíte len 3990€*

Čena vrátane montáže

Teplé čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca