

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
**REGION PRESS**

Súkromná galéria vykupuje do svojho zbierkového fondu obrazy od slovenských, českých a maďarských autorov.  
tel.č. 0903 901 077  
e-mail: artkonzultink@azet.sk

Ďakujeme  
za Vašu priazeň a dôveru.  
Želáme Vám Veselé Vianoce  
a všetko dobré v roku 2025.

redakcia  
**L'UBOVNIANSKO**

## PREDAJ A SERVIS PC&NTB Kristián KALETA

Ďakujeme Vám za prejavenu dôveru,  
prajeme požehnané  
vianočné sviatky  
a nový rok plný milostí.

[www.slprofi.eu](http://www.slprofi.eu)

EL-COMP

NAJ-COMP

**BRAJAS GROUP**  
SLOVENSKO

ZATEPLOVANIE  
Sadrokartónové práce  
Kazetové stropy  
Murárske práce  
Zámkové dlažby

+421 911 199 301  
+421 902 309 173  
zateplovanieidom@gmail.com

Vedenie **jednoduchého a podvojného účtovníctva**, mzdovej agendy a spracovanie daňových priznaní k DPH, fyzických a právnických osôb.

[info@uctujदानe.sk](mailto:info@uctujदानe.sk)  
0905 834 662

Spolupracujeme s renomovaným daňovým poradcom

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK  
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI **IHNEĎ**

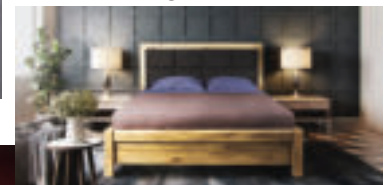
sídlo Sabinov **0917 722 447**  
[kalejatransport@gmail.com](mailto:kalejatransport@gmail.com)

## NÁBYTOK RAREX

VÁŠ FAREBNÝ DOMOV



[www.nabytokrarex.sk](http://www.nabytokrarex.sk)



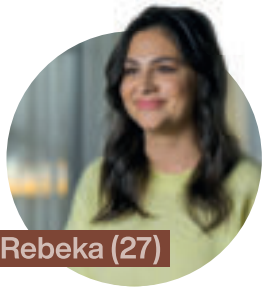
UŽ 24 ROKOV NA TRHU

Ďakujeme všetkým klientom za dôveru a želáme príjemné prežité vianočných sviatkov a šťastný Nový rok 2025

Otváracia doba  
Po - Pi: 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> 13<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
So: 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>  
Ne: zatvorené  
Tel.: 0918 906 400  
Garbiarska 25  
064 01 Stará Ľubovňa



# Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazi. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

# VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



S: 100 - 150 cm

**17,99**  
ks

OBI č. 1002633



M: 150 - 175 cm

**22,99**  
ks

OBI č. 1002641



L: 175 - 200 cm

**29,99**  
ks

OBI č. 1002658



## VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

## VIANOČNÝ STROMČEK ZA SKVELÚ CENU!

Súťaž s aplikáciou heyOBI

# SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

# 30 000 €

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)



# OBI®

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# Nová technológia z Taiwanu ničí trh s načúvacími prístrojmi!

## INTELIGENTNÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**Malý, diskretný, pohodlný a cenovo dostupný pre každého!**

Čo sa týka kvality, už sa nijako nelíši od najlepších značkových načúvacích prístrojov (1500-2000 €) a dostanete ho len **za 99 €!**

**Už vás nebaví, že nepočujete čo vám ľudia hovoria?**

S INTELIGENTNÝM ZOSILŇOVAČOM SLUCHU:

- ✓ **nebudete počuť zbytočné zvuky a praskanie v pozadí** (prístroj inteligentne zosilňuje dôležité zvuky a eliminuje hluk z ulice a zbytočné zvuky, napr. štrngotanie príborov v reštaurácii, klepot podpätkov, buchnutie dverí, ruch ľudí rozprávanie, hluk z ulice alebo hukot motora);
- ✓ **bez problémov budete počuť ľudskú reč, spev, rádio a televíziu, spev vtákov a iné zvuky prírody;**
- ✓ **budete veľmi dobre rozumieť aj tým ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;**
- ✓ **konečne budete počuť všetko a všetkých naokolo aj na diaľku!** A to všetko vďaka novej technológii, ktorá je **15-krát lacnejšia ako najmodernejšie načúvacie prístroje!**

Prístroj využíva najnovšiu generáciu mikrodigitálnej technológie, vďaka ktorej už pre mnohých ľudí

problém straty sluchu neexistuje. Pán Vladimír z Bratislavy a pani Kristína z Trnavy hovoria o tom, ako im inteligentný zosilňovač sluchu zmenil život:



**„Habil som sa a hneval som sa, pretože som si nemohol dovoliť tradičný prístroj!“**

*Som na dôchodku a sluch som začal strácať už dávno, možno keď som mal 40 rokov alebo tak nejak. Nakoniec som sa prestal stretávať s ľuďmi, pretože kolkokrát sa môžete každého opýtať: „Čo? Čo?“. Začínal som byť unavený, a tak som sa čoraz častejšie tváril, že počujem, čo hovoria, prikyvoval som, usmieval som sa... Habil som sa a hneval, pretože som si nemohol dovoliť klasický načúvací prístroj. Teraz mám tento inteligentný zosilňovač sluchu. Všetko počujem ako predtým a opäť sa môžem normálne rozprávať s ľuďmi.*

Vladimír G. (67 rokov) z Bratislavy



**„Toto malé zázračné zariadenie mi zachránilo profesionálny život!“**

*Celý život som pracovala ako učiteľka francúzštiny v škole, takže strata sluchu na oboch ušiach pre mňa začala byť obrovský problém. Začala som sa pýtať, čo mi deti hovoria, a ako viete, v triede sa často rozpráva jedno cez druhé. Toto zázračné zariadenie mi zachránilo profesionálny život!*

Kristína Sz. (58 rokov) z Trnavy

**Nová mikro-digitálna technológia 15-krát lacnejšia ako najlepší načúvací prístroj!**

**LEN do 20.12. až 100% lacnejšie!**



### Koľko môžete ušetriť?

Bežný načúvací prístroj stojí od 550 do 2000 EUR. Okrem toho sú tu náklady na malé batérie (približne 250 EUR ročne!), ktoré je možné zakúpiť len v špeciálnych obchodoch a je potrebné ich často vymieňať. Výberom inteligentného zosilňovača sluchu ušetríte naraz niekoľko stoviek eur a vďaka nabíjačke takmer 250 eur ročne!

Ak snívate o tom aby:

- 1) dobre počuť šepot, konverzáciu, hudbu, TV a rádio;
- 2) rozumieť všetkým ľuďom, ktorí s vami hovoria;
- 3) znovu získať schopnosť počuť tie najtichšie a najvzdialenejšie zvuky (ktoré ste počuli, keď ste boli tínedžermi), siahnite po tomto dokonalom, multidimenzionálnom, inteligentnom zosilňovači sluchu! **Toto malé šikovné zariadenie zmení váš život na nepoznanie bez toho, aby zruinovalo váš domáci rozpočet.**

### Ako získať inteligentný zosilňovač sluchu?

Zariadenie je možné získať iba telefonicky od oficiálneho distribútora. (Nie je a nebude sa predávať v obchodoch). Objednanie je jednoduché a bezpečné, pretože nemusíte nič platiť vopred (platíte až pri prevzatí produktu). V súčasnosti prebieha akcia pre prvých 10 ľudí: **stačí zavolať na uvedené telefónne číslo a získate 100% zľavu.**

**Opäť budete počuť všetko a všetkých – tak ako predtým!**



**S RODINOU A PRIATEĽMI**

Začnete znova počuť, čo vám blízki ľudia hovoria a o čom hovoria.



**V KOSTOLE**

Budete počuť každé slovo kňaza, takže sa zúčastníte na omši ako doteraz.



**V PREDAJNI, NA POŠTE**

Už nikdy nebudete musieť žiadať o zopakovanie.

## VEĽKÁ ZĽAVA

Prvých 10 ľudí, ktorí zavolajú **do 20.12.2024**, získajú zľavu **až 100%**! Vďaka nej dostanete **INTELIGENTNÝ SLUCHOVÝ ZOSILŇOVAČ** namiesto **99€ za 0 €!**

**Zavolajte dnes: 02/33 002 704**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00  
(Normálny miestny hovor bez príplatku)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Ponuka práce pre **MURÁROV** (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

## SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

**PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky  
preplácané sľatky**

**Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de  
**+421 944 995 400**

## Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ  
PONUKA  
200,-€**

**Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu  
rodinu vaše bezpečie!**

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

\* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY  
LELIT S DARČEKOM – DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM,  
UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM  
IBA V DOMKAVY.SK**



### PRAVDA

SABINOV – 28.1.  
KOŠICE – 29.1.  
POPRAD – 30.1.  
VEĽKÝ KRTIŠ – 31.1.  
LÚČKY – 5.2.  
ČADCA – 6.2.  
TOPOĽČANY – 14.2.  
NITRA – 17.2.  
LEVICE – 7.3.  
BÁNOVCE N. B. – 4.4.  
PEZINOK – 15.4.  
ŽILINA – 5.5.2



### MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.  
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.  
POPRAD – 4.3.  
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.  
ZVOLEN – 19.3.  
PREŠOV – 1.4.  
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.  
KOŠICE – 8.4.  
SNINA – 9.4.  
NITRA – 14.4.  
BOŠANY – 25.4.  
SENICA – 12.5.  
SEREď – 13.5.  
SENEC – 15.5.



### ĽAPÁKOVCI

KOMÁRNO – 11.3.  
PIEŠŤANY – 12.3.  
BREZNO – 13.3.  
TYRDOŠÍN – 14.3.



www.13opona.sk

f 13opona

@ divadlo\_13opona



ticketportal

**Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch**

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

PÍSAČÍ STŮL  
SO ZÁSUVKOU  
A DVOMI POLICAMI



**-10%**

109,00 98,10 EUR

decorem.sk

VIANOČNÝ STROMČEK  
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK



**-10%**

95,00 85,50 EUR

**HĽADÁTE  
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO

**INZERCIU**

v našich novinách



**0907 877 862**

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



**CENA od 390 €**

**kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ  
DVERE**

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

**0905 468 802**

**KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené:  
**Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Historický poklad v centre Ružomberka,  
takmer 100-ročný Hotel Kultúra\*\*\*\***

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou  
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód  
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

**BUĎTE NA OČIACH AJ V DECEMBRI**

Vyskúšajte čím skôr  
**ÚČINNÚ REKLAMU**  
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku  
**L'UBOVNIANSKO**

Týždenne až v **12 940**  
domácnostiach

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

ZĽAVA  
**50%**  
rodinné  
domy

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**  
- podpilovanie muriva  
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**

**PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO**

Fotovoltaická elektrárňa **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka  
**25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**1990€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Zaobstarajte si  
**Tepelné čerpadlo**



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**3990€\***

\*Cena vrátane montáže

Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca