

ŽILINSKO BYTČIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností

Nech sú šťastné a pokojné

Mnohí z nás milujú Vianoce nielen pre ich čarovnú až magickú atmosféru, ale aj pre vianočné zvyky a tradície, ktoré k týmto najkrajším a najobľúbenejším sviatkom roka neodmysliteľne patria.

Pravdou je, že vianočné zvyky a tradície sú v našej krajine veľmi rozmanité a líšia sa tiež podľa jednotlivých regiónov. Každý z nich má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené zvyky.

V mnohých domácnostiach skôr, ako si rodina sadne k štedrovečernému stolu, zväzuje jeho nohy reťazou, aby bola počas roka súdržná. Tiež naň položia naraz všetky jedlá, ktoré sa budú podávať, pretože od stola sa nesmie počas večere vstávať.

V niektorých rodinách sa pred večerou všetci jej členovia umyjú vo vode, do ktorej hodili mince. Má to zabezpečiť, aby boli všetci zdraví a bohatí. Zvykom je tiež dávať chlieb a peniaze pod obrus na zabezpečenie dostatku peňazí a jedla na ďalší rok. Inde sa zasa pre zabezpečenie bohatstva vkladajú pod obrus šupiny z kapra a vložiť si ich treba aj do peňaženky.

V ďalších rodinách urobí hlava rodiny každému jej členovi krížik medom na čelo, aby boli pokorní a dobrí ako med.

Počas štedrej večere je zaužívaným zvykom zjesť obľátku s medom a tiež krájanie jablka. Ak sa na jeho jadrovníku ukáže hviezdica, rodina bude v najbližšom roku zdravá. Inde majú taký zvyk, že každý člen rodiny rozdelí jedno jablko na toľko častí, koľko je ľudí pri stole a následne dá každému jeden kúsok. Keď tak urobia všetci, má každý opäť celé jablko.

Zvyknú sa tiež hádzať orechy do kútov miestnosti, aby sa zachovala hojnosť v dome. Niekde je zasa zaužívané rozbiť štyroch orechov, pričom každý z nich symbolizuje jedno ročné obdobie. Ktorý orech je dobrý, teda zdravý, v tom období sa očakáva zdravie v rodine. V niektorých rodinách si každý vyberie z misky jeden orech a otvorí si ho, ak je orech zdravý, bude zdravý aj jeho majiteľ.

Aj ja vám želim, milí naši čitatelia, aby ste si všetci otvorili len tie zdravé orechy. V mene svojom a všetkých kolegov, ktorí sú roztrúsení v redakciách po celom Slovensku, vám prajem šťastné a pokojné vianočné sviatky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. decembra 1903

prvý vlak prešiel po železničnej trati 192 **Trebišov - Vranov nad Topľou.**

Výročia a udalosti

ŠTAHOVANIE
0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniervasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

RENEŠANS SK s.r.o.
• kompletné rekonštrukcie rodinných domov, bytov, bytových jadier
• maľovanie interiérov
• iné stavebné a murárske práce
• dovoz materiálu do 1,5 t
0903 800 436

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad
3 m³ 10 m³ 12 m³
AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

ŠTASTNÉ A VESELÉ
Vianoce
NECH JE PRE VÁS NASLEDUJÚCI ROK PLNÝ ZDRAVIA, ISTOTY, RADOSTI, SPOKOJNOSTI A OSOBNÝCH NAPLNENÍ.
ĎAKUJEME VÁM ZA PREJAVENÚ DÔVERU A TEŠÍME SA NA ĎALŠIU SPOLUPRÁCU V NOVOM ROKU!

REGIONPRESS ŽILINSKO BYTČIANSKO

dopredaj letných zásob
ROXYRY KARI SIETE
Momentálne najlacnejšie v Žiline
KDE? ZBERNÉ Teplička, s.r.o. Poľnohospodárska ul. Teplička nad Váhom
KONTAKT 0948 199 128 regionshop.sk

FOTOVOLTAIKA S DOTÁCIOU
AŽ 4025€
33 ROKOV SKÚSENOSTI
ELIMAX
+48 577 000 159 Sobieskeho 5, 34-480 Jablonka

ZVÁRANIE NA MIERU
BRÁNY, PLOTY, ZÁBRADLIA
Možnosť zamerania cez víkend
0910 476 055 KVALITNÁ POVRCHOVÁ ÚPRAVA

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ
mäkká metrovica - 53 €/pr
klátiky štiepané - 67 €/pr
tvrdá metrovica - 63 €/pr
klátiky štiepané - 77 €/pr
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

ŽALÚZIE
• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
• ISOLINE retiazka (jednotlavy nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

Kompletná starostlivosť pre váš telefón
Mobil-GSM.sk
Servis, servisné diely a príslušenstvo na jednom mieste
Osobný odber: Borová 41 01007 Žilina e-shop - 0948 459 142 servis - 0947 110 399

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Záčubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hlínik nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Porúba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňany, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCIENCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LOBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Nové vymeriavacie základy pre platenie poistného

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2025 platiť nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie. Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške za mesiac január následne po prvý raz zaplatia do 10. februára 2025.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2025 zvyšuje nasledovne:

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 652 eur, sa zvyšuje na 715 eur,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti je 9 128 eur, sa zvyšuje na 15 730 eur.

Minimálne a maximálne poistné pre SZČO a DPO

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2025 bude predstavovať 237,02 eura. Maximálne poistné pre povinne poistenú SZČO bude vo výške 5 214,49 eura. Minimálne poistné pre DPO, ktorá je dobrovoľne

poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude od 1. januára 2025 vo výške 251,32 eura.

O novej výške poistného budú informovaní

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 10. februára 2025. „V tejto súvislosti Sociálna poisťovňa (SP) tradične odporúča SZČO a DPO upraviť si výšku plátby v trvalom bankovom príkaze a tiež si skontrolovať správny variabilný a špecifický symbol,“ uviedla SP.



» ren zdroj foto martaposemuckel pixabay

GLAZUROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

Čarovné teplo domova
Vám praje firma Profikominy

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

PÍSAČI STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10% 109,- 98,10 EUR

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
☎ 0915 782 120

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul. Za plavárňou 3937 / 1
010 01 Žilina, 0908 74 74 67, zilina@riplast.sk

www.riplast.sk

18. decembra 1865 Výročia a udalosti
pridaním 13. dodatku americkej ústavy sa
zrušilo otroctvo v USA



Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.65
0.99

Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.65
0.85

(1 l = 0,43)



45% ZĽAVA

9.99*
5.49

Jacobs Velvet
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.49
2.89

Prosecco DOC Frizzante
0,75 l

BIELE
SUCHÉ

ĽSTĚ LACNEJŠIE AKO
MINULÝ ROK V DECEMBRI



25% ZĽAVA

2.79**
2.09

Maslo
200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU OD PONDELKA 16. 12. AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73***
2.99

Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27***
2.99

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A – šalátové
prané



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pitvaný



40% ZĽAVA

€ 6.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na množstvo produktu z aktuálneho týždňa.
*** Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na množstvo produktu z aktuálneho týždňa.
Ponuka tovaru platí od 16. 12. do 24. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

ŽP EKO DELET
PREDVIANOČNÝ
ČAS
S MIMORIADNYMI
CENAMI

ŽILINA
0903 553 558

REGION PRESS
Na podanie si **INZERÁTU**
píšte zilinsko@regionpress.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

zilinskoregionpress.sk

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 29 rokov
od firmy
MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

SŤAHOVANIE
profí
SLIVKA
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**SBS
LAMA SK**

prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky

v Žiline

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 002 204

www.erpos.sk

ERPOS

Veselé Vianoce

A ŠĽASTNÝ NOVÝ ROK

**ĎAKUJEME
ZA SPOLUPRÁČU**

**PALIVOVÉ
DREVO**

polienka sypané
v kontajneri
od 25-50 cm

**VIANOČNÁ
AKCIA**

od 25.11. do 20.12.2024

tvrdé drevo 33cm
55 €/prms

mäkké drevo 33cm
44 €/prms

+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

20. decembra 2005 Výročia a udalosti
BBC ukončilo vysielanie BBC world v slovenskom jazyku

	7	6			2	1	4	
S	1	5				9	3	
U							5	
D					6			
O				3	9	5		
K	4	9	5					
U	3		4				2	
		2	9				1	
	7	6			3			

21. decembra 2007 Výročia a udalosti
vstup Slovenskej republiky do Schengenského priestoru

	3				5			9	1
S				9	8		7		2
U				3					5
D	7	3	5						9
O	8						4		
K			2			9			
U	4	9	3				2	5	7
	1								

22. decembra 1990 Výročia a udalosti
Lech Wałęsa sa stal prezidentom Poľska

		2			9	8			
S	8		9	3		1			
U	3	6		4		2			
D								3	6
O								8	1
K	4		7		1				9
U			2						
								7	3
	7					9	2	1	

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



S: 100 - 150 cm

17,99
ks

OBI č. 1002633



M: 150 - 175 cm

22,99
ks

OBI č. 1002641



L: 175 - 200 cm

29,99
ks

OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

VIANOČNÝ STROMČEK ZA SKVELÚ CENU!

Súťaž s aplikáciou heyOBI

SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Medovníky, labky, vanilkové rožky či snehové sušienky

Chystáme tradičné vianočné pečivo

Najkrajšie sviatky roka sú už za rohom, a tak sa väčšina z nás púšťa do vianočného pečenia. Pravdepodobne v každej domácnosti nájdeme na sviatočne prestretom stole medovníčky, vanilkové rožky, medvedie labky, zleповané linecké kolieska či orechové snehové sušienky. Radi sa s vami podielime o naše recepty.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor, 180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožteky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožteky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta



Ilustračné foto.

zdroj foto HoliHo pixabay

rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdica, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posypeme práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlejšej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na

plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového sáčku – nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

» [ren](#)

LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

KDE NAKÚPIM KVALITNÉ
SLOVENSKÉ POTRAVINY
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY?

PRAVDA

SABINOV – 28.1.
 KOŠICE – 29.1.
 POPRAD – 30.1.
 VEĽKÝ KRTIŠ – 31.1.
 LÚČKY – 9.2.
 ČADCA – 6.2.
 TOPOĽČANY – 14.2.
 NITRA – 17.2.
 LEVICE – 7.3.
 BANOVICE N. B. – 4.4.
 PEZINOK – 15.4.
 ŽILINA – 5.5.2

MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.
 BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
 POPRAD – 4.3.
 DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
 ZVOLEN – 19.3.
 PREŠOV – 1.4.
 STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
 KOŠICE – 8.4.
 SNINA – 9.4.
 NITRA – 14.4.
 BOŠANY – 25.4.
 SENICA – 12.5.
 SEREď – 13.5.
 SENEC – 15.5.

ĎAPÁKOVCÍ

KOMÁRNO – 11.3.
 PIEŠTANY – 12.3.
 BREZNO – 13.3.
 TYRDOŠÍN – 14.3.

DIVADLO 13. OPONA

www.13opona.sk
 f 13.opona
 @ divadlo_13.opona



ticketportal

PRIJMEME UPRATOVAČKU
 na výkon dennej služby
 do obchodného centra v Žiline.

Dlhý, krátky týždeň – na 12 hodinové zmeny.

Mzda: 4,40 €/hod. (brutto) + víkendové príplatky
 + 100 € pravidelná výkonnostná odmena,
 t. j. v priemere 1000 € (brutto) – mesačne.

Tel. kontakt: 0905 204 906, 0905 625 625

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov

Mzda na živnosť: 7,50 €/hodina + bonus
 Mzda na TPP: od 750 € + bonus + stravný lístok
 Možnosť brigády - 5 €/hodina

0918 242 686

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
 Základ 4,31 – 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
 dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

3Energy

Strojárska firma 3 Energy, s.r.o.
 v Krásne nad Kysucou

HĽADÁ pracovníka na pozíciu ZVÁRAČ

Mzda: 7-13€/hod – podľa skúseností

Náplň: zváranie konštrukcií (CO₂, tig, mig) a montáž

Miesto práce: Krásno nad Kysucou

Viac info na tel. čísle: +421 948 646 124
 e-mail: michal.sapieta@3energy.sk
 www.3energy.sk

PRIJMEME upratovačku
 na 3 hodiny denne popoludní
 ZA - Ulica pri Rajčianke (areál SSD)

Mzda: 300€/mesiac v čistom
0948 70 70 76

PRIJMEME upratovačku
 na 2 hodiny denne popoludní
 ŽILINA - Vičince

Mzda: 270€/mesiac
0948 70 70 76

25 HODÍN K ÚSPECHU

ZMEŇ SEBA, ZMEŇ SLOVENSKO!

Bud' prvý
 Zaži niečo, čo tu ešte nebolo
 a zapíš sa do histórie!



www.25hodinkuspechu.sk

GOPASS ARÉNA

25.

01.

2025





JEEJ, KONEČNE JEDNODUCHÁ OTÁZKA!
TO JE ĽAHKÉ...

**KVALITNÉ
SLOVENSKÉ POTRAVINY
ZA NÍZKE CENY
KAŽDÝ DEŇ**

KÚPITE V BIEDRONKE

UŽ ČOSKORO



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



K želaníu
príjemného prežitia
*vianočných
sviatkov*
a mnohých úspechov
v novom roku 2025
pripájame poďakovanie
za Vašu dôveru a mnoho
šťastných kilometrov.

Oslobodenia 510/62, Žilina
041/764 64 64, 041/562 42 48
www.autoskola-liska.sk

Vianočný stromček, vianočná ruža, vianočný veniec aj imelo

Vianoce si bez nich nevieme predstaviť

Jedným z najkrajších symbolov spätých s Vianocami je bezpochyby vianočný stromček. No mnohí z nás si tieto najobľúbenejšie sviatky roka nevedia predstaviť ani bez vianočnej ruže, vianočného venca či imela.

VIANOČNÝ STROMČEK

Aj vy uvažujete nad tým, či zvolíte tento rok živý alebo umelý vianočný stromček? Každý z nich má svoje výhody i nevýhody, a tak rozhodovanie nemusí byť jednoduché.

Umelý či živý?

V súčasnosti je na trhu bohatá ponuka umelých vianočných stromčekov a mnohé z nich sú skutočne na nerozoznanie od tých živých. Ich výhodou je, že tie kvalitné nám vydržia veľa rokov, nevyžadujú žiadnu starostlivosť, neopadáva z nich ihličie a hoci cena môže

ne dlhá a výhodou je, že neopadáva ani po vyschnutí. Smrek biely je zasa vhodným riešením do menších miestností.

Na čo si dať pozor?

Pri kúpe živého vianočného stromčeka myslite na to, že predávané stromy sa režu v predstihu a tak môžu byť aj niekoľko týždňov staré. Pozorne si preto prezrite vetvičky stromčeka. Nesmú byť suché a na dotyk majú byť mäkké, ohybné. Ak stromčekom párkrát potrasiate, nemalo by z neho opadávať ihličie.

Po príchode domov vložte stromček do nádoby s vodou, aby nevysychal a umiestnite ho do najmenej vykúrenej miestnosti, alebo do garáže či na balkón.

Na osadenie stromčeka použijete stojan s nádržkou na vodu. Pred tým, kým ho do stojana vložíte, odrežte dva až tri centimetre zo spodnej časti kmeňa. Pravidelne do stojana dopĺňajte vodu.



Vianočný stromček.

zdroj foto OleksandrPidvalnyi pixabay

vyženie počas roka nové výhonky, teda listy alebo stonky, môžete ju prihnojiť. Presadiť ju stačí koncom jari.

a omotávajú drôtom tak, aby ste ich dobre na veniec pripevnili a zároveň zakryli slamený podklad

VIANOČNÝ VENIEC

Vianočnú atmosféru dokáže príjemne umocniť aj vianočný veniec. Výber na trhu je skutočne pestrý, ale taký vlastnoručne vyrobený isto poteší nielen vás, ale i vašich blízkych a vtisne vašmu príbytku punc originality.

Materiál

- prútený alebo slamený veniec
- vetvičky ihličnatých stromov
- rastlinný materiál podľa vášho výberu: šišky, žalude, šípky, kolieska sušeného ovocia – jablká, pomaranče, jaračina, kúsky škorice, bydián, orechové škrupiny
- viazací drôt, stuha drevené vianočné ozdôbky – napríklad srdiečka alebo hviezdičky, nožnice

- pomocou drôtu pripevnite na veniec v ľubovoľnom počte ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú
- stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane
- z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť.

IMELO

Imelo biele je vždyzelený poloparazitický ker. Rastie v korunách stromov, čo môžeme pozorovať najmä na jeseň, keď listnaté stromy zhodia lístie. Má drobné biele plody, ktoré sú na dotyk lepkavé.

Imelo biele sa používalo už odpra-



Vianočná ruža.

zdroj foto Sonnenstrahl pixabay

byť vyššia, po rokoch zistíme, že je to lacnejšie, ako kupovať každý rok živý strom. Ak však túžite po voni ihličia, tak potom bude živý vianočný stromček pre vás tou pravou voľbou.

A čo tak črepníkový?

Siahnuť môžeme aj po stromčeku v črepníku a tešiť sa tak z jeho krásy aj v budúcnosti. Na jar ho môžeme premiestniť na balkón či terasu, alebo ho presadiť do záhrady. V takom prípade však dobre zvážte, aký druh si zvolíte, aby po čase v záhrade nezaberal príliš veľa miesta. Po príchode domov ho umiestnite do najmenej vykúrenej miestnosti a postupne ho zvykajte na vyššie teploty. Nezabudnite ho polievať.

Rezaný alebo črepníkový?

V prípade rezaného vianočného stromčeka voľba zvyčajne padá na smrek, borovicu a jedličku. A práve normanská jedlička môže byť dobrou voľbou. Má peknú zelenú farbu ihličia, krásne vonia a pomerne dlho vydrží čerstvá. Naopak, smrek obyčajný opadá veľmi rýchlo, zaujímavá však môže byť jeho cena. Ak sa rozhodnete pre borovicu čiernu myslíte na to, že tento strom potrebuje viac priestoru. Odmení sa vám však úžasnou vôňou. Jeho ihličie je krás-

Náš tip

Či sa už rozhodnete pre rezaný alebo črepníkový vianočný stromček, vyberte mu dobré miesto, aby pekne vynikol a rozhodne ho umiestnite čo najďalej od vykurovacích telies.

VIANOČNÁ RUŽA

Prýštec najkrajší, či inak aj vianočná ruža je rastlina, bez ktorej si mnohí z nás nevedia predstaviť vianočnú výzdobu. Ak sa budete o ňu dobre starať, tešiť sa z jej krásy môžete počas celého roka.

Vianočná ruža nemá rada zimu a priesvan, no nevyhovuje jej ani umiestnenie v tesnej blízkosti vykurovacích telies či premočený alebo príliš suchý substrát. Vo svojom príbytku jej teda nájdite skôr pokojné miesto s dostatočným množstvom svetla. Keď rastlina



Vianočný veniec.

zdroj foto MAKY_OREL pixabay

Príprava materiálu na výzdobu venca

Pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na všetky žalude, vetvičky šípok, kolieska sušeného ovocia či iné plody tak, že drôt ohnete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez jednotlivé plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite, tiež si pomocou drôtu uviazte škoricu do menších otiekop.

dávna v mytológii a pre jeho priaznivé účinky na naše zdravie je hojne využívané aj v ľudovom liečiteľstve.

Symbol šťastia a hojnosti

Mnohí imelo považujú za symbol šťastia a hojnosti, a tak by jeho vetvička nemala cez Vianoce chýbať v žiadnej domácnosti. Zvykneme si ho zavesiť k lustru či ho pridávať do rozličných vianočných aranžmánov na stôl ako dekoráciu.

Jednou z obľúbených vianočných tradícií je i bozk pod imelom. Mnohí veria, že im prinesie lásku a upevní vzťah.

Zdobenie venca

- vetvičky ihličnatých stromov si natrihajte na asi 10 až 15 cm dlhé konáriky a tie postupne prikladajte na veniec



Imelo. zdroj foto Antrianis pixabay

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

Ponuka práce pre
MURÁROV
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás
+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKACIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Stannah
Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!
Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA**
zilinsko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

DARČEK
PRI NÁKUPE 2KS
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,12 EUR

Kolagén Forte 2v1
DOPLNOK VÝŽIVY

Hovädzí kolagén Forte
KOSTI A KLBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,00 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KULTÚRA
HOTEL

**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra*******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistite viac:



+421 918 913 016 recepacia@hotelkultura.sk www.hotelkultura.sk



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Ak zavoláte do 31.12.
Cena platí aj v roku
2025



VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
1990€*

*Cena vrátane montáže

Zaobstarajte si
Tepelné čerpadlo



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zahepečuje
výrobca**