

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

GEMERSKO
na facebooku



NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

ĎAKUJEME za VAŠU PRIAZEŇ

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

0940 776 203

zameranie, poradenstvo ZDARMA

bez potreby demontáže pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

STAVEBNÉ CENTRUM

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

STAVEBNINY

www.adamcentrum.sk 0902 960 401

Šibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY KAMBERENIN GALENA PALESTRA KINEKUS HAJDU

STOP - VTÁČIM HNIEZDAM

0944 244 699 www.stophniezdo.eu

HÁLOREALITY

CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.

HLADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!

Ján SVINČIAK | 0948 128 501

www.haloreality.sk/svinciak

Pôžička

na nečakané výdavky

400 Eur - 20 000 Eur

18 - 80 rokov

OVERENIE CEZ MOBIL

0918 709 068

Rožňava, Janka Kráľa 3

PÔŽIČKY

Pôžičky od 18 do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

NOVÉ PÔŽIČKY pre živnostníkov a sro.

ahoj HOME CREDIT

VYBAVÍME ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.

AUTORIZOVANÁ POBOČKA

Družstevná 3/832, Rimavská Sobota (vedľa autobusu, stanice, býv. budova elektrárni smerom na LUX)

tel.: 0903 279 125 www.pozickammrs.sk

FHK Stav s.r.o. 0940 111 889

- strešné práce
- klampiarske práce
- vodoinštalčné práce
- zateplenia fasád
- nábytky na mieru
- stavebné práce
- murárske práce
- montáž plotov
- prerábanie bytového jadra

www.fhkstav.sk | fabianfhk@gmail.com

PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE

www.okpozicka.sk

NAŠA POBOČKA

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)

VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL 0904 031 113

minit BAGETY Plešivec pri Freshi

otvorené Po/Pia 6:00 - 16:00 hod.

Bagety od 2,49 €

3+1 GRÁTIS (pri osobnom odbere)

- catering bagiet
- minit koláčiky
- sendviče, káva
- plnené croissanty
- na oslavy
- svadby
- vrátane rozvozu

Pečieme aj na objednávky

objednávky na tel. 0918 033 305

HLADÁTE alebo PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ? OBRÁŤTE SA NA NÁS

REALITY911

Anežka Lörinczová

+421 917 887 105

Bc. Miroslav Iláš

+421 915 434 302

info@reality911.sk

Šafárikova 91, Rožňava | Krivá 23, Košice

www.reality911.sk

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete ostať v podnájme

0907 488 234

+421 907 471 554

salon.comtessa

Rudná 221, Rožňava

saloncomtessa

Salón Contessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REICD

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky

Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

TEMPUS

Tempus-car s.r.o.
Šafárikova 91, Rožňava

Vám praje príjemné prežitie Vianočných sviatkov a ďakuje za dôveru v uplynulom roku.

Otvorené: PO-PIA 8:30-17:00 SO: 8:30-12:00

HorMIX PODLAHY

laminát · drevo · vinyl · korok · koberce

☎ 0948 290 720

ROŽŇAVA
(vo dvore Rotundy)
Šafárikova 17/A

Griffin S Group s.r.o.
bezpečnostné služby - security

prevádzka:
Tornaľa
Daxnerova 13
tel: 0907 070 009
grifsgroup@gmail.com

Security

- fyzická ochrana osôb a majetku
- zabezpečovanie podujatí
- prevoz peňazí a cenín /doprovody/
- pult centrálnej ochrany /PCO/
- GPS monitorovanie + videopult
- kurzy SBS /odborná príprava/
- recepčná a informačná služba
- bezpečnostný audit a poradenstvo

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

ŽP EKO DELET

PREDVIANOČNÝ

ČAS

S MIMORIADNYMI CENAMI

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GE medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, S.r.o.

Bezplatný týždenník

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepámy týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Yvdatel' nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

SamoTex

+421 940 835 444

predaj@samotex.sk

www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ

ICSÓ ÁRPÁD

MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE

PLYN KÚRENIE VODA

PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.icsos@gmail.com

AM PLAST s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
- Predaj a montáž interiérových dverí
 - Predaj a montáž ocelových bezpečnostných dverí
 - Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
- Poskytujeme záručný a pozáručný servis

A.M.PLAST s.r.o. Hámošihó 182, Brzotín
☎ 058/ 788 61 40, 0915 701 414



Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.65
0.99

Kofola 2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.65
0.85

• (l = 0,43)



45% ZĽAVA

9.99
5.49

Jacobs Velvet 180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.49
2.89

Prosecco DOC Frizzante 0,75 l

BIELE
SUCHÉ



25% ZĽAVA

2.79
2.09

Maslo 200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU
OD PONDELKA 16. 12.
AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73

2.99

Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27

2.99

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A - šalátové
prané



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pitvaný



40% ZĽAVA

€ 6.65

3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 16. 12. do 24. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúk aneb hotovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu



Rebeka (27)

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazi. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie k nám skrátka patrí.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Nech sú šťastné a pokojné

Mnohí z nás milujú Vianoce nielen pre ich čarovnú až magickú atmosféru, ale aj pre vianočné zvyky a tradície, ktoré k týmto najkrajším a najobľúbenejším sviatkom roka neodmysliteľne patria.

Pravdou je, že vianočné zvyky a tradície sú v našej krajine veľmi rozmanité a líšia sa tiež podľa jednotlivých regiónov. Každý z nich má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené zvyky.

V mnohých domácnostiach skôr, ako si rodina sadne k štedrovečernému stolu, zväzuje jeho nohy refazou, aby bola počas roka súdržná. Tiež naň položia naraz všetky jedlá, ktoré sa budú podávať, pretože od stola sa nesmie počas večere vstávať.

V niektorých rodinách sa pred večerou všetci jej členovia umyjú vo vode, do ktorej hodili mince. Má to zabezpečiť, aby boli všetci zdraví a bohatí. Zvykom je tiež dávať chlieb a peniaze pod obrus na zabezpečenie dostatku peňazí a jedla na ďalší rok. Inde sa zasa pre zabezpečenie bohatstva vkladajú pod obrus šupiny z krapa a vložiť si ich treba aj do peňaženky.

V ďalších rodinách urobí hlava rodiny každému jej členovi krížik medom na čelo, aby boli pokorní a dobrí ako med.

Počas štedrej večere je zaužívaným zvykom zjesť oblátku s medom a tiež krájanie jablka. Ak sa na jeho jadrovníku ukáže hviezdica, rodina bude v najbližšom roku zdravá. Inde majú taký zvyk, že každý člen rodiny rozdelí jedno jablko na toľko častí, koľko je ľudí pri stole a následne dá každému jeden kúsok. Keď tak urobia všetci, má každý opäť celé jablko.

Zvyknú sa tiež hádzať orechy do kútov miestnosti, aby sa zachovala hojnosť v dome. Niekde je zasa zaužívané rozbiť štyroch orechov, pričom každý z nich symbolizuje jedno ročné obdobie. Ktorý orech je dobrý, teda zdravý, v tom období sa očakáva zdravie v rodine. V niektorých rodinách si každý vyberie z misky jeden orech a otvorí si ho, ak je orech zdravý, bude zdravý aj jeho majiteľ.

Aj ja vám želim, milí naši čitatelia, aby ste si všetci otvorili len tie zdravé orechy. V mene svojom a všetkých kolegov, ktorí sú roztrúsení v redakciách po celom Slovensku, vám prajem šťastné a pokojné vianočné sviatky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

Ako pripraviť voňavý vianočný punč?

Voňavý chutný horúci nápoj, ktorý už akosi neodmysliteľne patrí k Vianočiam. Máme pravdaže na mysli punč, ktorý nás dokáže príjemne zohriať. Ponúkame tri recepty.

Tento teplý nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, z tvrdého alkoholu – najčastejšie rumu a z cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škoricca, badian, vanilka, kardamón či klinčeky. Ten nealkoholický isto poteší nielen naše ratolesti.

Tradičný vianočný punč

Suroviny: 1 sáčok čierny čaj, 50 ml rum, 200ml voda, 1 lyžička trstinový cukor, citrónová šťava podľa chuti

Postup: Do hrnčeka nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáček čaju vyberieme a pridáme rum a šťavu z citróna. Podávame v šálkach zdobené plátkom citróna.

Nealkoholický vianočný punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škoricca

Postup: Do hrnca nalejeme pomaran-

čový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badián a škoricca a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

Vianočný punč s likérom

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škoricce, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne - sterilizované

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáček čaju vyberieme a pridáme šťavu z citróna, klinčeky a škoricca. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.



» [ren](http://www.regionpress.sk)
zdroj foto pixabay

Ezáložňa Euro

Železničná 39, Revúca tel. 0949 707 530

NAJVIAC PEŇAZÍ ZA NAJNIŽŠÍ ÚROK

- najvýhodnejší úrok

- finančná istota

- diskretnosť

1,5%
na týždeň

AKCIA

30% zľava
na prstene

VÝHODNÝ NÁKUP ZLATÝCH ŠPERKOV



Nové vymeriavacie základy pre platenie poisťného

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2025 platiť nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poisťného na sociálne poistenie. Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poisťného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške za mesiac január následne po prvý raz zaplatia do 10. februára 2025.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2025 zvyšuje nasledovne:

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 652 eur, sa zvyšuje na 715 eur,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti je 9 128 eur, sa zvyšuje na 15 730 eur.

Minimálne a maximálne poisťné pre SZČO a DPO

Minimálne poisťné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2025 bude predstavovať 237,02 eura. Maximálne poisťné pre povinne poistenú SZČO bude vo výške 5 214,49 eura. Minimálne poisťné pre DPO, ktorá je dobrovoľne

poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude od 1. januára 2025 vo výške 251,32 eura.

O novej výške poisťného budú informovaní

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poisťného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2025 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 10. februára 2025 (za január 2025). „V tejto súvislosti Sociálna poisťovňa (SP) tradične odporúča SZČO a DPO upraviť si výšku platby v trvalom bankovom príkaze a tiež si skontrolovať správny variabilný a špecifický symbol,“ uviedla SP.



» [ren](http://www.regionpress.sk)
zdroj foto martaposemuckel pixabay

Táto zvláštna rastlina šokuje odborníkov okamžitou úľavou od bolesti kĺbov, stuhnutosti, pálenia a znecitlivenia končatín

Mimoriadne analgetické a protizápalové vlastnosti tejto po stáročia zabudnutej rastliny boli znovu objavené. Tisíce ľudí deklarujú okamžitú úľavu od bolesti, reumatizmu a kĺbových problémov už za 30 dní – bez vedľajších účinkov, receptov a injekcií.

Pretláčené z *Medicine&Health Bulletin*

Z novuobjavenie tejto unikátnej rastliny zo 17. storočia spôsobilo poriadnu revolúciu v globálnom zdravotnom systéme. 6 národných klinických štúdií dokázalo, že jedinečne vyzerajúce mladé výhonky a kôra tohto vzácneho stromu sú nadpriemerne účinné v boji proti bolestiam kolien, bedier, chrbtice, artróze, reumatizmu a degenerácii kĺbov, ako aj necitlivosti, mravenčeniu a stuhnutosti končatiny. Žiadne návštevy kliník a lekární.

Tento exotický strom je *akácia catechu* – rastie v južnej Ázii, najmä v Indii, Barme a Nepále. V dávnych časoch si domorodí obyvatelia týchto oblastí všimli, že ich chromé kone obhrýzajú kôru a jedia mladé výhonky tohto stromu. Ako mávnutím čarovného prútika zmizli ich problémy s chôdzou a zvieratá sa rýchlo vrátili do formy. Žiaľ, postupom času, kvôli vojňám prebiehajúcim v Ázii, sa na toto rastlinné tajomstvo na stovky rokov zabudlo.

„*Akácia catechu* pomáha ľuďom, ktorí predtým neúspešne vyskúšali mnoho iných metód na zmierenie bolesti kĺbov a chrbtice. Nepochybne máme dočinenia s revolúciou v oblasti boja proti chronickej bolesti kĺbov, ktorá ohromila mňa aj mnohých odborníkov na celom svete,“ hovorí prof. Andrew Clayton, vedúci jednej z klinických štúdií.

„Výťažok z kôry a mladých výhonkov tohto výnimočného stromu je kľúčovou aktívnou zložkou novej antiartritickej receptúry, ktorá bojuje proti bolestiam a degenerácii kĺbov a chrbtice, ktorú som mal možnosť otestovať pred necelými tromi mesiacmi,“ dodáva vedec.

AKÝ JE JEHO FENOMÉN PROTI BOLESTI?

„Počas klinických testov vykonaných na skupine 543 účastníkov sme zistili, že *akácia catechu* bojuje proti zápalom v tkanivách, ktoré spôsobujú bolesť, opuch a degeneráciu. Doposiaľ žiadna iná látka rastlinného pôvodu nebola taká účinná v boji proti bolestiam kolien, bedier, chrbtice, krku, chodidiel, laktov a zápästí.

Milióny ľudí na celom svete trpia degeneráciou kĺbov a problémami s pohyblivosťou, no väčšina z nich nikdy nedostala presnú diagnózu. Namiesto boja so skutočnou príčinou bolesti používajú injekcie a nespočetné množstvo liekov proti bolesti, ktoré navyše zatažujú organizmus a spôsobujú vedľajšie účinky. Ale nie je to ich chyba, že sa chcú aspoň na chvíľu oslobodiť od utrpenia. Bohužiaľ, bežne používané metódy boja proti bolesti kĺbov fungujú len v niekoľkých prípadoch.

Našťastie máme tento mimoriadny, prírodný prípravok na bolesti kĺbov priamo z ďalekej Ázie, ktorý od zverejnenia novinky minulý mesiac berie útokom USA a Európu,“ vysvetľuje prof. Clayton z výskumného centra v Chicagu.

AKO AKÁCIA CATECHU BOJUJE S BOLEŠŤOU?

„To je dôvod, prečo cítime bolesť: kĺbové tkanivá sú napádané pretrvávajúcim mikrozápalom spôsobeným zníženým prietokom krvi. Spôsobujú opuchy, pálenie, brnenie a necitlivosť končatín.

Katechíny a flavonoidy obsiahnuté v extrakte z kôry a výhonkov *akácie catechu* majú silné analgetické a protizápalové vlastnosti. Blokujú pôsobenie enzýmu, ktorý produkuje leukotriény, ktoré sú zodpovedné za vznik zápalu. Obnovujú správny krvný obeh a okysličujú, čím rýchlo hasia zápaly kĺbových chrupaviek a väziva, natrvalo zmiernujú bolesť a odstraňujú opuchy. To je obzvlášť užitočné v boji proti ochoreniam spojeným s RA, t. j. reumatoidnej artritíde, ischias, lumbago a syndrómu karpálneho tunela.

A čo viac, *Akácia catechu* regeneruje a chráni tkanivo chrupavky, ktorej degradácia spôsobuje degeneratívne zmeny v osteoartikúlárnej oblasti. Vďaka tomu sa výrazne zlepší kĺbová pohyblivosť a zvrátia sa aj dlhotrvajúce a pokročilé degenerácie,“ vysvetľuje profesor.

Doteraz sa vedcom nepodarilo extrahovať účinné látky z *akácie catechu* bez straty väčšiny svojich cenných vlastností, no nakoniec toto ťažké umenie dosiahli.

Mária Zavacká, ktorá ako jedna z prvých Sloveniek použila tento nový prípravok, opisuje jeho účinky takto: „Dlhé roky som trpela strašnými bolestami chrbtice, ktoré mi vyžarovali do nôh. Neustále som chodila krivo, nohy mi opúchali a znecitlivelí a každý krok bol mučením. Ledva som sa dostala na prízemie aj s pomocou, pretože som bola celá stuhnutá. Vďaka tejto novej kúre som konečne pocítila úľavu. Bolesť a necitlivosť zmizli hneď“.

AKÉ SÚ NÁZORY INÝCH ODBORNÍKOV?

„Je to 100% prírodné riešenie, ktoré bude fungovať pre všetkých ľudí trpiacich bolestami kĺbov, chrbtice, reumatizmom, artritídou, ischiasom a inými ochoreniami pohybového aparátu. Doteraz používané terapie neboli také účinné a táto kúra fungovala prakticky u všetkých mojich pacientov bez vedľajších účinkov“ – hovorí G. Lawson, riaditeľ Ortopedického centra v Ohio.

„Ide o absolútnu inováciu a prelom v oblasti úľavy od bolesti kĺbov. Funguje u ľudí, ktorí vyskúšali všetko, aby pocítili vytúženú úľavu bez úspechu. Tento prípravok pomáha, keď všetky metódy zlyhali...“ – prof. Mark Bolton, odborník na reumatológiu z Harvard Medical.



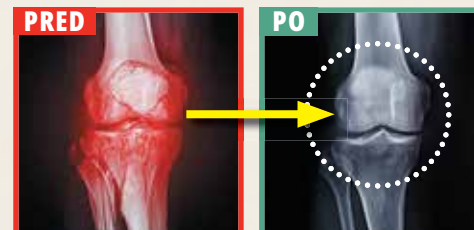
NÁPRAVA NA BOLEŠŤ KÍBOV ZNOVU OBJADENÁ:

V južnej Ázii v 17. storočí tento strom nazývali „koňský strom“, pretože chromé kone dychtivo obhrýzali jeho kôru a mladé výhonky – čo im poskytlo rýchle zlepšenie. Nedávno boli znovu objavené jeho úžasné analgetické a regeneračné vlastnosti kĺbovej chrupavky, vďaka čomu prináša úľavu všetkým, ktorí pociťujú bolesti kĺbov a chrbtice, ako aj pálenie, brnenie a necitlivosť končatín.



„Je to ideálna voľba pre ľudí, ktorí bojujú s bolesťami nôh a chrbtice. Naše klinické štúdie potvrdzujú, že ide o nadpriemerne efektívne riešenie v poskytovaní rýchlej a hlavne bezpečnej úľavy“ – Ján Sivý, odborník na reumatológiu, riaditeľ súkromnej kliniky s pobočkami vo viacerých mestách.

Teraz, vďaka inovatívnej antiartritickej kúre uvoľňujúcej bolesť, môžu pacienti konečne pokojne spať celú noc – bez bolesti, brnenia, trhania, štipania a znecitlivenia v nohách, rukách, krku a chrbte. Stanú sa opäť fit a plní energie. Môžu tráviť čas svojimi obľúbenými aktivitami, hrať sa s vnúčatami, chodiť na prechádzky, objavovať, nakupovať sami a jednoducho si užívať nový život bez bolesti. A to všetko 100% prirodzene a bez vedľajších účinkov.



Kolený kĺb so stratou a zápalom chrupavky, ktorý spôsobuje bolesť, opuch a stuhnutosť.

Vďaka kúre sa tkanivo chrupavky zregenerovalo a zápal uhasil. Kĺb sa pohybuje hladko a bezbolestne.

LEN DO 20.12.2024

Čitatelia tohto článku môžu využiť 60% financovania v rámci kampane pre ľudí žijúcich na Slovensku a získať jeden balík kúry proti bolesti za 57€ **23€!**

Počet AKČNÝCH balení je 20.

Prihlášky sa prijímajú na čísle:

057/321 79 09

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)



POZNÁMKA: Pre veľký záujem, ak je linka obsadená, zavolajte prosím znova o pár minút.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV** (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU
14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

**Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu
rodinu vaše bezpečie!**

Stoličkové výfahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom
na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom,
vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri
kúpe schodiskového
výfahu Stannah do
31.12.2024 a nie je
platná s inými akciami
alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového výfahu peňažný
príspevok od štátu.

**REGION
PRESS**
Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- ▶ tvorba WWW
- ▶ E-commerce
- ▶ SEO optimalizácia
- ▶ tlač
- ▶ inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk



Chceš pracovať u stabilného
zamestnávateľa, ktorý ponúka
zaujímavý SOCIÁLNY PROGRAM
a veľa ďalšieho?

• **TECHNICKÝ NÁKUPCA SENIOR**
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.
Mzda od **1 600 €**/mesiac

• **SENIOR TECHNOLOG**
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.
Mzda **1650 €**/mesiac

• **STROJÁR/OBRÁBAČ KOVŮV**
– frézovanie, sústruženie,
vrtanie a brúsenie
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.
Mzda **1000 - 1200 €**/mesiac

• **MAJSTER V STROJÁRSKEJ
VÝROBE**
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.
Mzda od **1 400 €**/mesiac

**HĽADÁME
TEBA**

hlavac.a@chemosvit.sk
0918 684 851

*Nástupné platové podmienky budú upresnené pri osobnom
stretnutí, nakoľko závisia od pracovných skúseností uchádzača
+ odmenový systém podľa platnej dokumentácie



PRAVDA

SABINOV – 28.1.
KOŠICE – 29.1.
POPRAĐ – 30.1.
VEĽKÝ KRŤIŠ – 31.1.
LÚČKY – 5.2.
ČADCA – 6.2.
TOPOĽČANY – 14.2.
NITRA – 17.2.
LEVICE – 7.3.
BÁNOVCE n. B. – 4.4.
PEZINOK – 15.4.
ŽILINA – 5.5.2



MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
POPRAĐ – 4.3.
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
ZVOLEN – 19.3.
PREŠOV – 1.4.
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
KOŠICE – 8.4.
SNINA – 9.4.
NITRA – 14.4.
BOŠANY – 25.4.
SENICA – 12.5.
SEREĐ – 13.5.
SENEC – 15.5.



ŤAPÁKOVCÍ

KOMÁRNO – 11.3.
PIEŠŤANY – 12.3.
BREZNO – 13.3.
TVRDOŠÍN – 14.3.

**DIVADLO
13·OPONA**

www.13opona.sk

f 13.opona
@ divadlo_13.opona



ticketportal

webové
stránky
na
mieru



**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KULTÚRA
HOTEL

**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistite viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

ECO Energy energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 1990€*
*Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV

Bez vysokotlakových čističov

Zaplatíte len 3990€*
*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Záručný servis zabezpečuje výrobca