

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

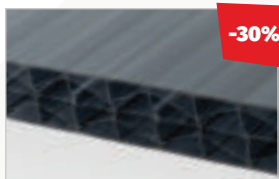

## AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)


-30%

Ultralight 2/10 číra  
9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá  
16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771. zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006. kosice@zenitsk.sk

## PREDVÁDZACIE VOZIDLÁ VOLVO ZA NAJLEPŠIE CENY IBA V T.O.P. AUTO BRATISLAVA



CELÁ PONUKA  
PREDVÁDZACÍCH  
VOZIDIEL



T.O.P. AUTO  
BRATISLAVA

Pre viac informácií  
+421 918 855 173  
fusek@topautobratistava.sk

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- OŠB DOBKY
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRANSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

**Okoč**  
STRECHY na kľúč



Ja som chytí loptu,  
oni chytí mňa!

OPERAČIA  
NOVOTA IBA

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

## POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Inzerujte v najčítanejších  
regionálnych novinách  
na Slovensku

/Hirdessen Szlovákia legolvasottabb  
regionális újságiban/



Mgr. Veronika Baumjsterová

0910 851 307

Mgr. Alena Valašková

0910 455 919

Veronika Klenková

0910 569 093

www.regionpress.sk



INFOLINKA  
**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE

### KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

[www.ekokrbyso.sk](http://www.ekokrbyso.sk) • 0907 262 007, 0918 469 799

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

**Bezplatný týždenník**  
**KOMÁRŇANSKO**  
 EV 6234/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník I, Vydanie 32, týždeň 49/2024.  
 Redakcia: Caboriho 9,  
 NITRA  
 komarnansko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
 Alena Valašková **0910 455 919**  
 Veronika Klenková **0910 569 093**  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)**  
 Každý týždeň:  
 Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOUČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILIA NSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

# Občianske a vodičské preukazy aj v elektronickej podobe

Národná rada SR schválila v uplynulých dňoch zmeny v zákone o cestnej premávke a zákone o občianskych preukazoch z dielne Ministerstva vnútra SR potrebné pre zavedenie digitálnych verzii dokladov.

„Používanie digitálnych dokladov bude pre občanov dobrovoľné. Predpokladom na vytvorenie digitálnej verzie dokladu bude jeho prvotné vydanie vo fyzickej podobe. Občanovi bude teda naďalej vydaný občiansky preukaz alebo vodičský preukaz ako klasická plastová kartička a elektronická verzia bude jeho doplnkom. Digitálny doklad bude rovnopisom, inak povedané doslovným odpisom fyzického dokladu. To znamená, že ak napríklad dôjde k zadržaniu vodičského preukazu, nebude možné používať ani jeho elektronic- kú verziu,“ objasnil rezort vnútra.

V prvej fáze zavádzania digitálnych dokladov ich bude možné predkladať len polícii pri plnení jej úloh okrem hraničnej kontroly, týka sa to teda najmä poriadkovej, dopravnej a železničnej polície. S rozšírením funkcionality a dostupnosti pre ďalšie subjekty sa ráta v ďalších fázach.

„Schválené zmeny vytvárajú legislatívne predpoklady na generovanie

digitálnych dokladov v mobilných zariadeniach a ich overovanie kontrolnými orgánmi. Na vytvorenie digitálneho dokladu sa použije aplikácia Doklady v mobile v správe Ministerstva vnútra SR, ktorá zabezpečí okrem iného i jeho potrebnú verifikáciu. Do budúcnosti sa pripravuje aj scenár, kedy k verifikácii dokladu bude môcť dôjsť aj v prípade nedostupnosti či nemožnosti použiť internetové pripojenie - offline scenár,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že zavádzanie elektronických preukazov je úzko prepojené s európskou legislatívou a cieľmi EÚ v oblasti digitálnej identity. Európsku peňaženku digitálnej identity zavádza do slovenskej právnej úpravy novela zákona o dôveryhodných službách, ktorú takisto schválila Národná rada SR. Novelu pripravil Národný bezpečnostný úrad v spolupráci s Ministerstvom vnútra SR.



» ren zdroj foto geralt pixabay

**Palmer s.r.o., Stupava**  
**PRIJME VODIČA MKD na DAF XG+Kogel**  
 • CZ, HU, HR, Švédsko (destinácie po dohode)  
 • víkendy doma  
 • plat 2000 - 2500 € netto (podľa destinácií)  
**0901 714 410**

**CI REGIONPRESS**

- TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY
- INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
- DORUČOVANIE LETÁKOV
- ONLINE GOOGLE, FACEBOOK, PINTEREST, INSTAGRAM

**SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU**  
 www.regionpress.sk

**Občianska riadková inzercia**

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**ŽP EKO DELET**  
**PREDVIANOČNÝ ČAS**  
 S MIMORIADNYMI CENAMI  
 KOMÁRNO  
**0911 611 920**

**SLEDUJTE NÁS AJ NA FACEBOOKU**

**KOMÁRŇANSKO**

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera KM medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**  
**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



# Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si prídete na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizačných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šťavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mís alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



**Pikok Pure Dusená šunka** je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šťavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiek, obložených chlebíkov a mís studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebíku s maslom.



**Pikok Pure Uherák** neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.





# Nájdene artefakty majú pre archeológov veľkú cenu

## Zachraňujú pamiatky na Veľkom Tribeči

V septembri a októbri 2024 zrealizovali archeológovia Pamiatkového úradu SR a Krajského pamiatkového úradu Nitra systematický prieskum hradiska Veľký Tribeč. Uskutočnil sa v spolupráci s dobrovoľníkmi z Občianskeho združenia Hradiská a Archeo Moravia z.s. Archeológovia sa pokúsili získať a zachrániť chýbajúce informácie o minulosti tohto starobylého miesta.

Hradisko na vrchole kopca Veľký Tribeč, ktorý je najvyšším v pohorí Tribeč s 829,6 m n. m., je odbornej verejnosti známe už celé jedno storočie. Monumentálne valy jeho opevnenia a pozostatky vstupných brán opisali a v rámci svojich možností zdokumentovali už v 20. rokoch 20. storočia L. Odescalchi a Š. Janšák. „Napriek tomu sa o ňom donedávna vedelo len minimum, a to len na základe

Iný, predsunutý kamenný val, chránil hradisko zo severozápadnej strany. „O vnútornej štruktúre hradiska sa donedávna veľa nevedelo. Až vizualizácia dát získaných leteckým laserovým skenovaním, ktoré realizoval T. Lieskovský pre Pamiatkový úrad SR odhalila, že časť areálu bola upravená do systému umelých terás. Na základe poznatkov z iných výskumov vieme, že na terasách veľmi pravdepodobne stáli stavby ako domy, dielne a podobne. Viditeľné sú aj pozostatky starých ciest, z ktorých jedna prepájala vstupné brány na opačných stranách opevneného areálu. Ďalšie poznatky priniesol geofyzikálny prieskum severnej časti areálu hradiska v roku 2021. Vďaka tejto metóde sa podarilo zistiť existenciu početných archeologických objektov pod zemou, ale aj ďalšie informácie k opevneniu,“ približujú odborníci. Doklady o intenzívnom osídlení



Prieskumný tím – archeológovia z Pamiatkového úradu SR a Krajského pamiatkového úradu Nitra a dobrovoľníci z Občianskeho združenia Hradiská a Archeo Moravia z.s. Foto: P. Kmeťová, 2024



Hradisko na vrchole Veľkého Tribeča je opevnené masívnym valom z lomového kameňa. Jeho zachovaná výška z vnútornej strany je pomerne nízka (max. cca 1 m), ale z vonkajšej strany dosahuje 4 – 7 m. Foto: P. Kmeťová, 2022

malého počtu povrchovo zozbieraných črepov z keramických nádob. Osídlenie hradiska bolo zaradené do záveru neskorej doby bronzovej a začiatku doby halštatskej, teda približne do 9. až 8. storočia pred n. l.,“ hovoria Petra Kmeťová a Peter Bisták, z odboru archeológie Pamiatkového úradu SR.

hradiska boli však podľa nich v protiklade so skromnými dokladmi materiálnej kultúry známymi z jeho areálu. To zmenil aktuálny prieskum slovenských pamiatkarov.

### Hradisko podrobne preskúmali

V mesiacoch september a október 2024 pamiatkari v spolupráci s 20 – 25 dobrovoľníkmi hradisko podrobne preskúmali. V rámci celého areálu hradiska a čiastočne mimo neho sa im podarilo získať a zdokumentovať približne 350 kusov kovových artefaktov a desiatky ďalších nálezov, akými sú zlomky keramických nádob a fragmentov mazanice,

### Umelé terasy aj pozostatky ciest

Rozsiahly priestor o rozlohe 15,6 hektárov je chránený masívnym valom vybudovaným z lomového kameňa, ktorý má z vonkajšej strany zachovanú výšku 4 až 7 m a šírku 20 až 26 m. Na severozápadnej strane je spevnený ďalšou líniou valu.



Veľký železný kľúč z doby laténskej - keltské osídlenie. Tento kľúč nemal pasovať do zámku, ale používal sa do systému na spôsob haspry dverí/vrát. Foto: P. Kmeťová, 2024

dokladajúcich život na ňom vo viacerých epochách. „Najstaršie zachytené doklady pochádzajú z mladšej až neskorej doby bronzovej – ide o obdobie populnicových polí, záver 2. tisícročia a začiatok 1. tisícročia pred n. l. Tieto sa veľmi pravdepodobne spájajú s vybudovaním opevneného sídliska - hradiska. Aj keď ide prevažne o na prvý pohľad nevábné vyzerajúce artefakty, pre archeológov majú veľkú cenu. Sú to zlomky predmetov z bronzu, ktoré vieme zaradiť do užšieho časového rámca a ktoré patrili k bežnému sortimentu sídlisk doby bronzovej v strednej Európe. Vtedajší ľudia predmety po opotrebovaní alebo poškodení rozsekali na menšie kúsky a v dobe, keď ešte neexistovali peniaze, využívali ako takzvanú „drobnú hotovosť“. Bronz bol v tej dobe surovina, ktorá sa dala pomerne ľahko recyklovať na výrobu

čiach, keď bolo hradisko neosídlené, sa naň ľudia vrátili. „Išlo o keltské obyvateľstvo, ktoré na tomto mieste našlo útočisko v storočiach pred prelomom letopočtov. Staré opevnenie muselo byť stále mohutné a vzbudzovať pocit väčšieho bezpečia. O prítomnosti Keltov svedčia nálezy drobných spôn či masívny železný kľúč. Nasledovalo opäť niekoľko storočí bez ľudí, až do turbulentného záveru doby rímskej a obdobia sťahovania národov - 4. – 5. storočie, keď v ňom hľadalo ochranu germánske obyvateľstvo. Na hradisku sa po nich zachovali bronzové a železné spony, najmä vo fragmentoch, a zlomky malých kruhových zrkadielok. Či sa obyvateľstvu podarilo prežiť v bezpečí, nevieme. Je však veľmi pravdepodobné, že po ich odchode už hradisko nebolo nikdy dlhšie osídlené. Isté využitie našlo aj v období stredoveku. Hroty šípov



Sekerka z doby bronzovej - typ s tulajkou a uškom. in situ Foto: M. Neumann, 2024

nových bronzových predmetov, a preto bola cenená,“ ozrejmuje Petra Kmeťová a Peter Bisták a dodávajú, že z hradiska na Veľkom Tribeči pochádzajú zlomky bronzových kosákov, sekeriek, hrotov šípov aj ihlič slúžiacich na spínanie odevu. A práve rozdielna úprava hlavičiek ihlič, ktorých móda sa postupom času menila, je vynikajúcou pomôckou archeológov pre určovanie veku lokalít. „Vďaka nim vieme, že hradisko bolo osídlené už o niekoľko storočí skôr než sa doteraz predpokladalo - mladšia doba bronzová a opustené bolo v závere doby bronzovej,“ objasňujú odborníci.

### Nové poznatky o osídlení

Jesenný prieskum priniesol aj ďalšie nové poznatky. Po niekoľkých storo-

vi blízkosti opevnenia naznačujú bojový stret, možno prítomnosť ľudí, na ktorých strelali útočníci spoza valu. Z priestoru hradiska pochádzajú aj ďalšie predmety, ktoré ešte nie sú odborne spracované. Zatiaľ vieme, že na najvyššom vrchu uprostred „tajomného“ pohoria Tribeč s výborným výhľadom do širokého okolia hľadali ľudia v minulosti ochranu opakovanú a snažili sa ju posilniť aj dômyselným systémom opevnenia,“ uzatvárajú Petra Kmeťová a Peter Bisták.

Všetky nálezy sa podľa slov odborníkov po ukončení výskumov a odbornom spracovaní dostanú do niektorého z múzeí v regióne, kde si ich bude môcť pozrieť aj široká verejnosť.

» ren



## Odborníci ponúkajú podrobnejšie informácie

# Čo je to mumps a ako sa pred ním chrániť?

Vysoký výskyt mumpsu v Českej republike v roku 2024 vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli podrobnejšie informácie o tomto ochorení, ako aj o ochrane pred ním a o jeho možnej liečbe.

Mumps (prúšnice, parotitída) je akútne infekčné ochorenie sprevádzané opuchom slinnej žľazy - jednostranne alebo obojstranne. Ochorenie sa zo začiatku prejavuje malátnosťou, pocitom napätia v oblasti prúšnych žliaz, zvýšenou telesnou teplotou alebo horúčkou. Postupne sa vyvíja opuch žľazy, ktorý je citlivý na tlak. V ústnej dutine sa nachádza opuch a začervenanie vývodov prúšnych žliaz. „Najčastejšou komplikáciou, predovšetkým u dospievajúcich a v dospelom veku, je rozvoj jednostranného alebo obojstranného zápalu semenníkov, čo môže viesť k neplodnosti. Ďalšou častou komplikáciou, hlavne v dospelosti, je postihnutie centrálného nervového systému pod obrazom meningitídy alebo meningoencefalitídy. Medzi možné komplikácie patria tiež postihnutie pankreasu. Vzácné sa vyskytujú zápal srdcového svalu, artritída, zápal obličiek a trvalé postihnutie sluchu,“ približujú odborníci.

### Ako sa mumps šíri?

Vírus parotitídy sa prenáša kvapôčkovou infekciou z osoby na osobu. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 18 - 21 dní. Chorý človek je nákazlivý 7 dní pred a 7 dní po prepuknutí príznakov parotitídy. Aj osoby s bezpríznakovým priebehom môžu šíriť vírus.

### Ako sa chrániť?

Najúčinnejšou a najefektívnejšou ochranou pred mumpsom je podľa odborníkov očkovanie. „Očkovanie proti mumpsu kombinovanou MMR vakcínou proti osýpkam, mumpsu a ružienke je súčasťou pravidelného povinného očkovania detí. Aktuálne sa prvá dávka podáva najskôr v prvý deň 15. mesiaca života a najneskôr v 18. mesiaci života. Očkovanie druhou dávkou očkovacej látky sa vykonáva v 5. roku života. Očkuje sa kombinovanou trivalentnou očkovacou látkou spoločne s očkovaním proti rubeole a osýpkam,“ dodávajú. Bližšie informácie o pravidelnom povinnom očkovaní detí nájdete na webe Úradu verejného zdravotníctva SR [www.ockovaniechrani.sk](http://www.ockovaniechrani.sk).

### Aká je ďalšia ochrana?

„Zdôrazňujeme, že najúčinnejšou a



Ilustračné foto.

zdroj foto guvo59 pixabay

najúčinnejšou formou ochrany proti mumpsu je očkovanie. Prevenciou pred vznikom ochorenia sú kroky, ktoré sa uplatňujú aj pri iných respiračných ochoreniach, akými sú dôkladná hygiena rúk, respiračná hygiena - zakrývať si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní jednorazovou vreckovkou, ktorú treba čo najskôr odhodiť do uzatvárateľného odpadkového koša, vyhýbanie sa preplneným priestorom, časté nárazové vetranie miestností, vyhýbať sa dotykom tváre, posilňovanie imunity - zdravá strava s dostatočným príjmom vitamínov, fyzická aktivita, otužovanie, dostatočný odpočinok,“ vymenávajú odborníci.

### Je možná jeho liečba?

Liečba tohto vírusového ochorenia

spočíva v tlmení príznakov, a to teploty a opuchov. Súčasťou liečby je aj pokojový režim ako prevencia komplikácií, ktoré u mladých mužov môžu viesť až k neplodnosti, ďalej zápalu mozgu a mozgových blán.

### Vyskytuje sa na Slovensku?

„Výskyt mumpsu má za posledných 10 rokov klesajúci trend. Doteraz sa výraznejší nárast vo výskyte prípadov ochorenia na mumps, ako ani epidémie tohto ochorenia nezaznamenali. V roku 2024 nahlásili lekári 10 prípadov ochorenia. Najviac prípadov ochorenia na mumps sa hlási u detí vo vekových skupinách 5 - 9 rokov a 1 - 4 rokov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### DARČEK

PRI NÁKUPE 2KS  
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. [text: Medika Expert](http://www.medikaexpert.sk)

**MEDIKA**  
**EXPERT**



**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

# Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov Zažite krásu Tatranského ľadového dómu

Najnavštevovanejšia zimná tatranská atrakcia po 12.krát otvára svoje brány. Tatranský ľadový dóm sa organizátori rozhodli venovať pamiatke pápeža Jána Pavla II. pri príležitosti 30. výročia jeho návštevy Vysokých Tatier.

Svätý otec navštívil Vysoké Tatry na slovenskej strane v roku 1995. Počas svojej návštevy oddychoval v altánku pri Sliezskom dome, preletel sa vrtuľníkom ponad Tatry a osobne posvätil drevený kríž ako aj symboly horských záchranárov – lano a čakán. Osobnosť pápeža Jána Pavla II. bude v Tatranskom ľadovom dome pripomínať nielen jeho portrét vytesaný v ľade, ale aj stavby, ktoré v jeho živote zohrali mimoriadnu úlohu. Wawelská katedrála, v ktorej bol v roku 1958 vysvätený za biskupa a Kostol sv. Vojtecha, v ktorom sa dlhé roky



Tatranský ľadový dóm.  
autor foto © Marek Hajkovský QEP

modlil počas svojej krakovskej služby. „Už dlhodobo sme premýšľali nad témou, ktorá by spojila obyvateľov a návštevníkov z oboch strán Tatier. Práve myšlienka pápeža Jána Pavla II., že 'Tatry nerozdeľujú, ale spájajú' bola spolu s 30. výročím návštevy svätého otca na slovenskej strane Tatier jednoznačným argumentom, prečo 12. ročník Tatranského ľadového dómu venovať jeho pamiatke,“ informoval Lukáš Brodanský, manažér horského strediska Vysoké Tatry.

## Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov

Tatranský ľadový dóm vyrástol opäť na Hrebienku v nadmorskej výške 1285m. Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov vážiach spolu úctyhodných 225 ton a je umiestnená v kupole s priemerom 25 metrov, v ktorej sa udržiava stála teplota -3 až -10°C. Na stavbe sa podieľalo spolu 20 umeleckých sochárov a rezbárov zo Slovenska, Čiech, Poľska a Nemecka pod vedením Slováka Adama Bakoša. „Premiérovu sme ľadový dóm vybudovali tak, aby bol čo najviac rozložený v priestore a pôsobil na hostí čo najautentickejšie. Zaberá tak väčšiu plochu a zároveň je na ňom viacero nových prvkov vrátane sedlových striech katedrály, ktoré sme v tejto podobe robili prvýkrát,“ prezradil Bakoš.



Tatranský ľadový dóm.

autor foto © Marek Hajkovský QEP

## Wawelská katedrála aj Kostol sv. Vojtecha

Návštevníci budú pri vstupe do Tatranského ľadového dómu vidieť západnú a južnú stranu Wawelskej katedrály ako aj tri veže: Vežu strieborných zvonov (Wieża Srebrnych Dzwonów), Hodinovú vežu (Wieża Zegarowa) a Žigmundovskú vežu (Wieża Zygmuntowska). Aj v tomto roku budú môcť atmosféru ľadového dómu zažiť návštevníci priamo medzi ľadovými múrmi a prejsť bránou až pred ľadovú podobu Kostola sv. Vojtecha. Na Hodinovej veži sú umiestnené jednoručičkové hodiny, ktoré ukazujú čas úmrtia Jána Pavla

II. – 21:37.

## Ako sa tam dostať?

Hrebienok je pre návštevníkov pohodlne dostupný pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca. V prípade vhodných podmienok bude pre návštevníkov k dispozícii aj 2,5km dlhá sánkarska dráha z Hrebienka do Starého Smokovca s večerným osvetlením.

Tatranský ľadový dóm bude pre verejnosť otvorený od 15. 11. 2024 až do 21. 4. 2025. Vstup je zdarma. Návštevníci sa počas celej zimnej sezóny môžu tešiť aj na 11 koncertov.

» ren

# REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## TLAČIAR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučime

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov  
» odstraňovanie porúch na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučime

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť  
» min. vyhláška §21

## BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava  
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP  
» dvojzmenná prevádzka

## PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava



**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MONTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

MONTÁŽ  
po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

**-10%**

decoreum

85,50 EUR  
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

**-10%**

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA ČALÚNENÉ HORČÍVOVÝM ZAMATOM

**-10%**

**Oplatí sa.sk**

**NAJLEPŠIE PONUKY**



7,90€  
12,90€

Postroj pre psov M MG Harness, čierny

Mobilego.sk



9,90€

Forma na tortu 24 x 6,8 cm Lamart Copper

Demro.sk



39,99€



Vianočný servis Tognana Charme

Lidl.sk



271,00€

Plynové zahradní topidlo Activa 13 kW

trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €



HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**VIANOČNÁ  
PONUKA  
200,-€**

**Stannah**

**Najlepší vianočný darček je čas**  
Budte so svojimi najmilšími a vychutnajte si nádherné čarovné chvíle v bezpečí a pohodlí. Vytvorte si krásne spomienky, užívajte si domov bez bariér a žite, akoby boli každý deň Vianoce.

**Najlepší darček na tieto Vianoce je byť prítomnými.**

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek

Stoličkový výťah Stannah, darček pre celú rodinu na celý život.  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

**ZĽAVA 50% rodinné domy**

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**čujte.sk**

**Čítajte nás**

**www.cujte.sk**

**PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**AK ZAVOLÁTE DO 31.12. CENA PLATÍ AJ V ROKU 2025**

**ECOenergy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO**

**Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Zaplatíte len 2490€\***

**Zaobstarajte si Tepelné čerpadlo**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len 3990€\***

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

\*Cena vrátane montáže