

# SPIŠSKO

## SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

IVANKA VÁM ODKAZUJE


**AUTOKLUB**

## PREDĹŽILI SME OTVÁRACIE HODINY SERVISU

7:00 – 19:00 | PON – PIA

[WWW.TOYOTA-POPRADE.SK](http://WWW.TOYOTA-POPRADE.SK)


98-122

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE



0907 519 566

- |                                                       |                                                      |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> štrk betonársky   | <input checked="" type="checkbox"/> drevené kamenivo |
| <input checked="" type="checkbox"/> piesok betonársky | <input checked="" type="checkbox"/> piesok obsypový  |
| <input checked="" type="checkbox"/> dunajský kameň    | <input checked="" type="checkbox"/> cement           |

Ponúkame taktiež:

- |                                                 |                                                     |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> doprava     | <input checked="" type="checkbox"/> betónové skruže |
| <input checked="" type="checkbox"/> zemné práce |                                                     |

[www.prachnar.sk](http://www.prachnar.sk)

Radlinského 17, Spišská Nová Ves



98-016

**PÔŽIČKY** NONSTOP PÔŽIČKA CEZ MOBIL  
 od 18-80 ROKOV 0904 031 113  
 od 300€ do 30 000€ NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE  
[www.okpozicka.sk](http://www.okpozicka.sk)

66-08


Ako zvyšovať  
obranyschopnosť u detí?
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

zdroj: foto: Bay, Shutterstock, poabay

## Stravovanie pre vašu firmu

Doprajte svojim zamestnancom  
stravovať sa komfortne.

- rozvoz stravy
- zriadenie výdajne
- unikátny stravovací systém



### Chystáte akciu?

Využite priestory našej prevádzky  
alebo vám zabezpečíme catering až k vám.

- firemné akcie
- rodinné oslavy
- večierky
- teambuildingy
- grilovačky


0907 331 475  
0918 537 994
[www.antoniostravovanie.sk](http://www.antoniostravovanie.sk)

Antoniostravovanie - Slovenského raja 36/28, Sp. Tomášovce

98-010

## SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA


 VYMENÍME STARŠIE TESNENIE  
 ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ  
 PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ  
 KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU
CENA AJ TELEFONICKY  
0917 148 458
[www.oknorenova.sk](http://www.oknorenova.sk)
Pavol Juščák  
Nová 9/32, Hrabušice

98-020

## INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

 Redakcia  
**Spišsko**  
 0905 338 878

 e-mail:  
[petrekova@regionpress.sk](mailto:petrekova@regionpress.sk)

**Bezplatný týždenník**

**SPIŠSKO**  
SPIŠSKONOVÉSKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Tmava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 32, týždeň 49/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRAD**  
spisko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (32.540 domácností)

**páry týždeň:**  
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odotín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

**nepáry týždeň:**  
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odotín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tŕnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
KL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

# ŠTRKY PIESKY

MAXITRADE s.r.o.

**► PREDAJ**  
**► AUTODOPRAVA**

**požičovňa**

plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4 vozíka | žaby | žehličky | miešačky

**0911 944 287**  
Tatranská 126, 053 11 Smižany  
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO DRUŽSTVA

## AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

**0903 272 995**

**mk-auto.sk**

U nás nájdete len **Preverené vozidlá**

**mk-auto.sk**

**16. decembra 1911** bola otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

**Výročia a udalosti**

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

**DUB MATNÝ** **DUB ŠEDÝ** **ORECH MATNÝ** **DUB VZOR** **ANTRACIT** **BIELE VZOR**

**CENA od 390 €**

kovanie **ZDARMA**  
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

**0905 468 802** **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** **Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>**

# KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk **KLTP**

**TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA**  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY **cena od 6,99€/1m<sup>2</sup>**  
PLOTOVÉ LATY **TERASOVÉ DOSKY** **0917 266 883**

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:  
RPmedzera SN medzera  
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP SN 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SN** zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**REGION PRESS**  
www.regionpress.sk

sieť **39** regionálnych novín

**Občianska riadková inzercia**

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA  
» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT  
» KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE, PONÚKNITE. 0949 505 827
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**ČISTENIE PERIA, ŠITIE PAPLŇOV A VANKUŠOV**

**DOPRAVU ZABEZPEČÍME**

**0950 266 074**

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**0905 338 878**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk



# Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov Zažite krásu Tatranského ľadového dómu

**Najnavštevovanejšia zimná tatranská atrakcia po 12.krát otvára svoje brány. Tatranský ľadový dóm sa organizátori rozhodli venovať pamiatke pápeža Jána Pavla II. pri príležitosti 30. výročia jeho návštevy Vysokých Tatier.**

Svätý otec navštívil Vysoké Tatry na slovenskej strane v roku 1995. Počas svojej návštevy oddychoval v altánku pri Sliezskom dome, preletel sa vrtnútkom ponad Tatry a osobne posvätil drevený kríž ako aj symboly horských záchranárov – lano a čakán. Osobnosť pápeža Jána Pavla II. bude v Tatranskom ľadovom dome pripomínať nielen jeho portrét vytesaný v ľade, ale aj stavby, ktoré v jeho živote zohrali mimoriadnu úlohu. Wawelská katedrála, v ktorej bol v roku 1958 vysvätený za biskupa a Kostol sv. Vojtecha, v ktorom sa dlhé roky

modlil počas svojej krakovskej služby. „Už dlhodobo sme premýšľali nad témou, ktorá by spojila obyvateľov a návštevníkov z oboch strán Tatier. Práve myšlienka pápeža Jána Pavla II., že „Tatry nerozdeľujú, ale spájajú“ bola spolu s 30. výročím návštevy svätého otca na slovenskej strane Tatier jednoznačným argumentom, prečo 12. ročník Tatranského ľadového dómu venovať jeho pamiatke,“ informoval Lukáš Brodanský, manažér horského strediska Vysoké Tatry.

## Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov

Tatranský ľadový dóm vyrástol opäť na Hrebienku v nadmorskej výške 1285m. Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov vážiacich spolu úctyhodných 225 ton a je umiestnená v kupole s priemerom 25 metrov, v ktorej sa udržiava stála teplota -3 až -10°C. Na stavbe sa podieľalo spolu 20 umeleckých sochárov a rezbárov zo Slovenska, Čiech, Poľska a Nemecka pod vedením Slováka Adama Bakoša. „Premiérovu sme ľadový dóm vybudovali tak, aby bol čo najviac rozložený v priestore a pôsobil na hostí čo najautentickejšie. Zaberá tak väčšiu plochu a zároveň je na ňom viacero nových prvkov vrátane sedlových striech katedrály, ktoré sme v tejto podobe robili prvýkrát,“ prezradil Bakoš.



Tatranský ľadový dóm.

autor foto © Marek Hajkovský QEP



Tatranský ľadový dóm.

autor foto © Marek Hajkovský QEP

## Wawelská katedrála aj Kostol sv. Vojtecha

Návštevníci budú pri vstupe do Tatranského ľadového dómu vidieť západnú a južnú stranu Wawelskej katedrály ako aj tri veže: Vežu strieborných zvonov (Wieża Srebrnych Dzwonów), Hodinovú vežu (Wieża Zegarowa) a Žigmundovskú vežu (Wieża Zygmuntowska). Aj v tomto roku budú môcť atmosféru ľadového dómu zažiť návštevníci priamo medzi ľadovými múrmi a prejsť bránou až pred ľadovú podobu Kostola sv. Vojtecha. Na Hodinovej veži sú umiestnené jednoručičkové hodiny, ktoré ukazujú čas úmrtia Jána Pavla

II. – 21:37.

## Ako sa tam dostať?

Hrebienok je pre návštevníkov pohodlne dostupný pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca. V prípade vhodných podmienok bude pre návštevníkov k dispozícii aj 2,5km dlhá sánkarska dráha z Hrebienka do Starého Smokovca s večerným osvetlením.

Tatranský ľadový dóm bude pre verejnosť otvorený od 15. 11. 2024 až do 21. 4. 2025. Vstup je zdarma. Návštevníci sa počas celej zimnej sezóny môžu tešiť aj na 11 koncertov.

» ren

## Osamelé jasličky

„Je tu ticho, nikoho tu niet,“ opisuje Rony Tabash dnešný Betlehem. Miesto, ktoré je synonymom Vianoc, už druhý rok živa prázdnotou.

Rony je betlehemský kresťan a otec malých detí, ktorý už v niekoľkej generácii vedie rodinný podnik. Podobne ako jeho otec a jeho dedo, aj Rony zamestnáva viacerých šikovných rezbárov. Ručne vyrábajú suveníry a náboženské predmety z olivového dreva, ktoré Rony potom predával pútnikom a turistom. Jeho predajňa sa nachádza v Betleheme, priamo na námestí pri bazilike Božieho narodenia.

Zvyčajne nemal problém užiť si svoju rodinu, ani platiť mzdy svojim zamestnancom. Od októbra minulého roku Rony a jeho zamestnanci však nemajú príjem. Kvôli bezpečnostnej situácii sa púte do Svätej zeme celkom zrušili a takmer nikto sa nepristaví, aby si kúpil olivové drevené betlehemy, ozdoby, sošky.

Ronyho otec Víctor, ktorý firmu vidol celý svoj život, napriek tomu každý deň vstane a otvorí dvere obchodníka. Rony nemá to srdce povedať mu, aby ostal doma. „Ludia sa ma pýtajú, prečo tam chodím,“ hovorí starý pán Tabash. „Som jediný, kto otvára svoj obchod. Jediné, čo ma drží pri živote, je moja viera, bez ktorej by som nemohol vydržať ani minútu. Stratili sme nádej a jedinú, čo

nám zostalo, je viera.“

„Sme zvyknutí na prítomnosť množstva pútnikov, ktorí putovali do Svätej zeme. Teraz je všetko prázdne, nikto sem nechodí. A trvá to už viac ako rok. Nebojím sa len o peniaze alebo o ekonomiku, hoci neviem, ako vystačím s peniazmi – ale aj o budúcnosť našich kresťanských miest a kresťanských rodín,“ opisuje svoje obavy Rony.

Bez solidárnej podpory by Rony s rodinou, ani jeho zamestnanci nemali z čoho žiť. Ako mnohí iní by museli zvažovať emigráciu. Nadácia ACN preto hneď od začiatku spustila podporný program pre palestínskych kresťanov, ktorí v dôsledku vojnového konfliktu prišli o zdroj obživy. Vďaka štedrosti mnohých darcov aj zo Slovenska funguje program poukážok na jedlo, školských štipendií a pravidelnej podpory. Viac sa dozviete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk).



» acn

zdroj foto ACN

12. decembra 1941

Slovenská republika vyhlásila vojnu Spojenému kráľovstvu a Spojeným štátom

Výročia a udalosti

INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA

Redakcia  
Spišsko  
0905 338 878  
e-mail:  
[petrekova@regionpress.sk](mailto:petrekova@regionpress.sk)

čujte.sk  
Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

# VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



S: 100 - 150 cm

**17,99**  
ks

OBI č. 1002633



M: 150 - 175 cm

**22,99**  
ks

OBI č. 1002641



L: 175 - 200 cm

**29,99**  
ks

OBI č. 1002658



## VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

**VIANOČNÝ STROMČEK  
ZA SKVELÚ CENU!**

Súťaž s aplikáciou heyOBI

**SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.

**R**ok 1922. Jan Nosek býva na chate v Novohradských horách. Venuje sa vareniu piva a bylinkárstvu. Dokáže liečiť aj zvieratá. Miestni obyvatelia majú najväčší záujem o jeho prvé povolanie. **Noskovo pivo je také obľúbené, že jeho tvorcu prezývajú „Nosek pivárnik“.** Menej obľúbené sú bylinné zmesi, ktoré pripravuje pri bolestiach hlavy a tráviacich ťažkostiach.

Jan Nosek vedie do 2. septembra 1922 pokojný život. Podrobne to opísal vo svojom denníku:

„Vyšiel som zbierať bylinky. Bol už súmrak. Zrazu som počul krik prichádzajúci z hôr. Muž volal o pomoc. Zhodil som všetko, čo som nazbieral, a išiel som hore. Stúpil som pol hodiny, šmykalo sa. Na svahu ležal starý muž s dlhou sivou bradou, z nohy mu trčala kosť, zlomenina bola otvorená. Niečo hovoril, no ja som mu nerozumel ani slovo. Jazyk bol pre mňa neznámy. Nevedel chodiť, tak som si ho dal na chrbát a nejakú sme sa dostali dole, hoci to trvalo pár hodín. Liečim zvieratá, nie ľudí, ale túto nohu bolo treba operovať. Veľmi trpel. Nemal som nič na narkózu, tak som mu dal vodku, ale keď som začal operovať, aj tak omdlel od bolesti.

Po operácii ležal u mňa. Dal som mu svoje bylinky proti bolesti, aby ho menej bolela noha. Nepomohli. Možno boli dobré na opicu alebo miernu bolesť hlavy, ale nie na bolesť po veľkých operáciách. Stále neviem, akým jazykom tento muž hovoril, ničomu som nerozumel. Ale mal so sebou veľa bylín a nejaké poznámky o bylinkách a kresbách. V týchto horách zrejme zbieral aj bylinky. V značkoch mi ukazoval, čo mám zbierať a aké bylinky. Išiel som to všetko pozbierať a doniesol na chatu. On, krivajúc po chate, to všetko zmiešal s vodou a urobil nejakú masť.

Jan Nosek,  
fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masťi, ktorá lieči bolesti kĺbov.



tičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako poďakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň“.

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúčatám bylinkovú masť a nariaďuje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masťi „Noska pivárnik“ už hovorí celá dedina.

## Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých



Radka D. (79 r.),  
Pardubice

## Niečo neskutočné!

„Od dáva ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Nanesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už nebolí, je to naozaj úžasná vec!“

krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle zmizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

## Spomienka na „Noska pivárnik“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečeň, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

## DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartritída, artróza, reumatizmus, lymfická borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a prístupníť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masťi. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 20 balení bylinnej masťi, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

## Prirodená úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masťi **úplne ZADARMO.** Neváhajte zavolať, pretože počet **bezplatných balíčkov je len 20 kusov.**

Dôležité je poradie volajúcich. Akcia platí do 13.12.2024

**tel. 032/321 79 19**

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



# Nová elektrická Kia EV3 s dojazdom až do 605 km. Všetko, len nie obyčajná.



Movement that inspires



MOTOR GROUP  
POP RAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800  
058 01 Poprad  
+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Keď sa život začne príliš opakovať, je čas zmeniť perspektívu. Inovatívna technológia a moderný dizajn ti môže priniesť nový pohľad na realitu. Pozdvihni svoj každodenný život s plne elektrickou Kia EV3 a objav niečo extra v každom dni. Teraz aj s Kia Charge nabíjacím bonusom až do 20 000 km.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO<sub>2</sub> (WLTP): 14,9 - 16,2 kWh/100 km; 0 g/km. Obrázok je ilustračný. Kia Charge nabíjací bonus je v podobe Kia Charge vouchera v hodnote 2 000 € platný počas obdobia 3 rokov od jeho aktivácie. Deklarovaný nájazd 20 000 km je orientačný. Počet kilometrov prejdenných s využitím kreditu Kia Charge na nabíjanie vozidla v hodnote 2 000 € sa môže líšiť v závislosti od štýlu jazdy, typu nabíjania (AC/DC/HPC) a cien elektriny u jednotlivých poskytovateľov verejného nabíjania. Vplyv na spotrebu elektrickej energie vozidla majú aj netechnické činitele a aktuálny stav vozidla. Možnosť využitia kreditu 2 000 € na nabíjanie vozidla platí výhradne u všetkých poskytovateľov verejného nabíjania dostupných v aplikácii Kia Charge na území Slovenskej republiky.

## Občianske a vodičské preukazy aj v elektronickej podobe

Národná rada SR schválila v uplynulých dňoch zmeny v zákone o cestnej premávke a zákone o občianskych preukazoch z dielne Ministerstva vnútra SR potrebné pre zavedenie digitálnych verzií dokladov.

„Používanie digitálnych dokladov bude pre občanov dobrovoľné. Predpokladom na vytvorenie digitálnej verzie dokladu bude jeho prvotné vydanie vo fyzickej podobe. Občanovi bude teda naďalej vydaný občiansky preukaz alebo vodičský preukaz ako klasická plastová kartička a elektronická verzia bude jeho doplnkom. Digitálny doklad bude rovnopisom, inak povedané doslovným odpisom fyzického dokladu. To znamená, že ak napríklad dôjde k zadržaniu vodičského preukazu, nebude možné používať ani jeho elektronickú verziu,“ objasnil rezort vnútra.

V prvej fáze zavádzania digitálnych dokladov ich bude možné predkladať len polícii pri plnení jej úloh okrem hraničnej kontroly, týka sa to teda najmä poriadkovej, dopravnej a železničnej polície. S rozšírením funkcionalít a dostupnosti pre ďalšie subjekty sa ráta v ďalších fázach.

„Schválené zmeny vytvárajú legislatívne predpoklady na generovanie

digitálnych dokladov v mobilných zariadeniach a ich overovanie kontrolnými orgánmi. Na vytvorenie digitálneho dokladu sa použije aplikácia Doklady v mobile v správe Ministerstva vnútra SR, ktorá zabezpečí okrem iného i jeho potrebnú verifikáciu. Do budúcnosti sa pripravuje aj scenár, kedy k verifikácii dokladu bude môcť dôjsť aj v prípade nedostupnosti či nemožnosti použiť internetové pripojenie - offline scenár,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že zavádzanie elektronických preukazov je úzko prepojené s európskou legislatívou a cieľmi EÚ v oblasti digitálnej identity. Európsku peňaženku digitálnej identity zavádza do slovenskej právnej úpravy novela zákona o dôveryhodných službách, ktorú takisto schválila Národná rada SR. Novelu pripravil Národný bezpečnostný úrad v spolupráci s Ministerstvom vnútra SR.



» ren  
zdroj foto geralt pixabay

## Ako na veľké predvianočné upratovanie?

Predvianočné obdobie je charakteristické aj tým, že sa púšťame do veľkého upratovania našich príbytkov. Popri bežne dostupných prípravkoch na čistenie si môžeme zvoliť aj ich ekologickejšie varianty. K tomuto účelu nám dobre poslúžia ocot, soľ, citrón či sóda bikarbóna.

**Okná** - môžete vyčistiť tak, že do vedra s horúcou vodou prilejete ocot, okná poumyývajte a následne vyleštíte novinami.

**Koberce** - najskôr vysajte. Potom zarobte do vedra vodu s octom a koberec krúživými pohybmi poriadne vyčistíte kefou. Farby na vašich kobercoch sa opäť rozjasnia.

**Záclony** - dve hodiny pred praním namočte do vody, v ktorej ste rozmiešali za hrsť soli. Pekne ich to rozžiarí.

### Kuchyňa

• **mikrovlnná rúra** - do misky nalejte vodu a vložte do nej plátku citróna. Položte ju do mikrovlnky a tam ju zohrievajte dovtedy, pokiaľ nebude celé okienko zarosené, trvá to približne sedem minút. Nechajte paru pôsobiť ešte päť minút a až potom otvorte dvierka a rúru utierkou jemne vyčistíte.

• **kuchynský drez** - do misky nasypete lyžicu soli a zriedte s takým množstvom octu, aby vám po zmiešaní vznikla

kaša. Tú potom pomocou hubky naneste na drez a nechajte 10 minút pôsobiť, následne opláchnite čistou vodou.

• **rúra na pečenie** - zmiešate jeden balíček jedlej sódy bikarbóny s 3 polievkovými lyžicami vody. Vznikne vám pasta, ktorú potom naneste na požadované časti rúry a nechajte pôsobiť pokojne aj hodinu – čas závisí aj od miery znečistenia rúry. Následne rozpustenú nečistotu odstránite vlhkou utierkou.

### Kúpeľňa

• **práčka** - do zásobníka určeného na prácu prostriedok nasypete pol hrnčeka sódy bikarbóny a práčku zapnite bez prádla – len naprázdno. Týmto spôsobom práčku nielen vyčistíte, ale zbavíte ju aj nepríjemného zápachu.

• **kachličky** - citrón rozkrojíte a šťavu vymačkajte priamo na čistú hubku. Kachličky poutierajte, nechajte na nich šťavu pár minút pôsobiť a potom vyčistíte utierkou, ktorú ste predtým namočili do teplej vody.

• **vodovodné batérie** - citrón rozkrojíte a potierajte ním vodovodné batérie, nechajte pôsobiť cez noc. Potom batérie opláchnite vodou a čistou utierkou utrite do sucha. Vodovodný kohútik môžete vyčistiť aj pomocou jedlej sódy podobne, ako rúru na pečenie, o ktorej píšeme vyššie.

» ren

# IQOS prichádza s explóziou farieb a exkluzívnou limitkou

IQOS oslavuje svoje 10. narodeniny a to vo veľkom štýle. Tesne pred Vianocami prichádza so špeciálnou limitovanou edíciou, ktorá vznikla v spolupráci so svetoznáмым umelcom. Uznávaný DJ Steve Aoki hovorí: „Svet žiarí iba vtedy, keď každý odhalí svoju farebnosť,“ a presne to odráža aj exkluzívna limitka zariadení IQOS by Steve Aoki – žiarivé farby v detailoch a v doplnkoch.

Dizajn limitovanej edície je odvážny, s kontrastnými neónovými farbami, špeciálnymi povrchovými úpravami a ikonickým logom Aoki, ktoré svieti v tme. Dospelého užívateľa bezdymových zariadení tak pobáda rozjasniť svoj bez dymu. Bezdymové zariadenia IQOS totiž tabak vďaka technológii indukčného nahrievania nespálujú, ale nahrievajú zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Kombinácia jedinečného dizajnu a prelomovej technológie tak z ex-

kluzívnej limitky zariadení IQOS by Steve Aoki je vynikajúcim tipom na vianočný darček pre dospelého fajčiaru. Limitovaná edícia zariadení IQOS by Steve Aoki je dostupná v modeloch IQOS ILUMA MID a IQOS ILUMA ONE a v predaji od 2. decembra.

*Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov*

Foto: PMI





# [OBNOV] DOM

## mini 2

## Získajte 10 000 € na obnovu svojho domu

Nemáte zateplený rodinný dom? Chceli by ste vymeniť okná alebo vchodové dvere? Trápia vás vysoké účty za energie? Prijem vašej domácnosti je nízky a na obnovu domu nemáte dostatok peňazí? **Zapojte sa do výzvy Obnov dom mini 2.**

O príspevok môžu žiadať domácnosti v obciach s najhoršou kvalitou ovzdušia  
v **Košickom, Prešovskom,  
Žilinskom a Banskobystrickom kraji**

### 610 obcí

**Mesačný čistý príjem**  
na jedného člena domácnosti  
(vrátane detí)  
nemôže byť vyšší ako:

### 680,44 €

Čo môžete obnoviť za 10 000 €?

**Nepotrebuje úspory, dostanete zálohu až do výšky 5 000 €**



Uvedené ceny sú orientačné. Pred tým, ako sa pustíte do obnovy, dajte si urobiť cenovú ponuku vo firme podľa vlastného výberu.

Pozorne si prečítajte Príručku pre žiadateľa a jednotkové ceny pri jednotlivých opatreniach.

- ✓ **Vymeňte okná za nové**  
1 x trojdielne okno  
2 x dvojdielne okno  
2 x okienko  
+ montáž, demontáž, doprava, murárske práce **cca 3 000 Eur**
- ✓ **Vymeňte vchodové dvere za nové**  
1 x vchodové dvere + montáž,  
demontáž, doprava, murárske práce **cca 1 200 Eur**
- ✓ **Zateplíte strop (cca 60 m<sup>2</sup>)**  
Izolačné pásy/ minerálna izolácia **cca 1 700 Eur**
- ✓ **Zateplíte aspoň severnú stenu (cca 35 m<sup>2</sup>)** **cca 3 600 Eur**

**Predpokladaná cena obnovy: cca 9 500 Eur**

## Kde nás nájdete

Ak nájdete svoju obec v **Zozname obcí** zverejnenom na [www.obnovdom.sk](http://www.obnovdom.sk), vyhľadajte si **terénneho pracovníka**. V prípade, že vo vašej obci terénny pracovník nie je, **navštívte najbližšiu regionálnu kanceláriu SAŽP**.



Viac informácií nájdete na [www.obnovdom.sk](http://www.obnovdom.sk), alebo na Obnov dom linke: **0850 221 715**

# Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si pridáte na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizovaných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šľavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mís alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



**Pikok Pure Dusená šunka** je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šľavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiek, obložených chlebíkov a mís studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebík s maslom.



**Pikok Pure Uherák** neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MONTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

0919 365 022 • [www.MONTER.sk](http://www.MONTER.sk)

MONTÁŽ  
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK



Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch

[decoreum.sk](http://decoreum.sk)

PÍSAČÍ STÔL  
SO ZÁSUVKOU  
A DVOMI POLICAMI



-10%

109<sup>99</sup> 98<sup>10</sup> EUR

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

[decoreum.sk](http://decoreum.sk)

VIANOČNÝ STROMČEK  
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK



-10%

95<sup>99</sup> 85<sup>50</sup> EUR

## BUĎTE NA OČIACH AJ V DECEMBRI

### Vyskúšajte čím skôr

NAOZAJ

## ÚÚÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

## SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**  
domácnostiach



## Odborníci ponúkajú podrobnejšie informácie

# Čo je to mumps a ako sa pred ním chrániť?

Vysoký výskyt mumpsu v Českej republike v roku 2024 vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli podrobnejšie informácie o tomto ochorení, ako aj o ochrane pred ním a o jeho možnej liečbe.

Mumps (prúšnice, parotitída) je akútne infekčné ochorenie sprevádzané opuchom slinnej žľazy - jednostranne alebo obojstranne. Ochorenie sa zo začiatku prejavuje malátnosťou, pocitom napätia v oblasti prúšňých žliaz, zvýšenou telesnou teplotou alebo horúčkou. Postupne sa vyvíja opuch žľazy, ktorý je citlivý na tlak. V ústnej dutine sa nachádza opuch a začervenanie vývodov prúšňých žliaz. „Najčastejšou komplikáciou, predovšetkým u dospievajúcich a v dospelom veku, je rozvoj jednostranného alebo obojstranného zápalu semenníkov, čo môže viesť k neplodnosti. Ďalšou častou komplikáciou, hlavne v dospelosti, je postihnutie centrálného nervového systému pod obrazom meningitídy alebo meningoencefalitídy. Medzi možné komplikácie patria tiež postihnutie pankreasu. Vzácné sa vyskytujú zápal srdcového svalu, artritída, zápal obličiek a trvalé postihnutie sluchu,“ približujú odborníci.

### Ako sa mumps šíri?

Vírus parotitídy sa prenáša kvapôčkovou infekciou z osoby na osobu. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 18 - 21 dní. Chorý človek je nákazlivý 7 dní pred a 7 dní po prepuknutí príznakov parotitídy. Aj osoby s bezpríznakovým priebehom môžu šíriť vírus.

### Ako sa chrániť?

Najúčinnnejšou a najefektívnejšou ochranou pred mumpsom je podľa odborníkov očkovanie. „Očkovanie proti mumpsu kombinovanou MMR vakcínou proti osýpkam, mumpsu a ružienke je súčasťou pravidelného povinného očkovania detí. Aktuálne sa prvá dávka podáva najskôr v prvý deň 15. mesiaca života a najneskôr v 18. mesiaci života dieťaťa. Očkovanie druhou dávkou očkovacej látky sa vykonáva v 5. roku života. Očkuje sa kombinovanou trivalentnou očkovacou látkou spoločne s očkovaním proti rubeole a osýpkam,“ dodávajú. Bližšie informácie o pravidelnom povinnom očkovaní detí nájdete na webe Úradu verejného zdravotníctva SR [www.ockovaniechrani.sk](http://www.ockovaniechrani.sk).

### Aká je ďalšia ochrana?

„Zdôrazňujeme, že najúčinnnejšou a



Ilustračné foto.

zdroj foto guvo59 pixabay

najefektívnejšou formou ochrany proti mumpsu je očkovanie. Prevenciou pred vznikom ochorenia sú kroky, ktoré sa uplatňujú aj pri iných respiračných ochoreniach, akými sú dôkladná hygiena rúk, respiračná hygiena - zakrývať si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní jednorazovou vreckovkou, ktorú treba čo najskôr odhodiť do uzatvárateľného odpadkového koša, vyhýbanie sa preplneným priestorom, časté nárazové vetranie miestností, vyhýbať sa dotýkaniu tváre, posilňovanie imunity - zdravá strava s dostatočným prísunom vitamínov, fyzická aktivita, otužovanie, dostatočný odpočinok,“ vymenávajú odborníci.

### Je možná jeho liečba?

Liečba tohto vírusového ochorenia

spočíva v tlmení príznakov, a to teploty a opuchov. Súčasťou liečby je aj pokojový režim ako prevencia komplikácií, ktoré u mladých mužov môžu viesť až k neplodnosti, ďalej zápalu mozgu a mozgových blán.

### Vyskytuje sa na Slovensku?

„Výskyt mumpsu má za posledných 10 rokov klesajúci trend. Doteraz sa výraznejší nárast vo výskyte prípadov ochorenia na mumps, ako ani epidémie tohto ochorenia nezaznamenali. V roku 2024 nahlásili lekári 10 prípadov ochorenia. Najviac prípadov ochorenia na mumps sa hlási u detí vo vekových skupinách 5 - 9 rokov a 1 - 4 rokov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



VIANOČNÁ  
PONUKA  
**200,-€**

**Stannah**

**Najlepší vianočný darček je čas**

Budte so svojimi najmilšími a vychutnajte si nádherné čarovné chvíle v bezpečí a pohodlí. Vytvorte si krásne spomienky, užívajte si domov bez bariér a žíte, akoby boli každý deň Vianoce.

**Najlepší darček na tieto Vianoce je byť prítomnými.**

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

Stoličkový výťah Stannah, darček pre celú rodinu na celý život.

**0800 162 162**  
www.stannah.sk

\* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výfahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD** Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

**ZĽAVA 50%** rodinné domy

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP** vlhkým múrom

**0918 671 541**

**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**Darček**

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM**  
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM  
IBA V DOMKAVY.SK

**PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO**

**Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Zaplatíte len 1990€\***

**Zaobstarajte si Tepelné čerpadlo**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Zaplatíte len 3990€\***

**Záruka 25 ROKOV**

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**