

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Občianske a vodičské preukazy aj v elektronickej podobe

Národná rada SR schválila v uplynulých dňoch zmeny v zákone o cestnej premávke a zákone o občianskych preukazoch z dielne Ministerstva vnútra SR potrebné pre zavedenie digitálnych verzií dokladov.

„Používanie digitálnych dokladov bude pre občanov dobrovoľné. Predpokladom na vytvorenie digitálnej verzie dokladu bude jeho prvotné vydanie vo fyzickej podobe. Občanovi bude teda naďalej vydaný občiansky preukaz alebo vodičský preukaz ako klasická plastová kartička a elektronická verzia bude jeho doplnkom. Digitálny doklad bude rovnopisom, inak povedané doslovným odpisom fyzického dokladu. To znamená, že ak napríklad dôjde k zadržaniu vodičského preukazu, nebude možné používať ani jeho elektronickú verziu,“ objasnil rezort vnútra.

V prvej fáze zavádzania digitálnych dokladov ich bude možné predkladať len polícii pri plnení jej úloh okrem hraničnej kontroly, týka sa to teda najmä poriadkovej, dopravnej a železničnej polície. S rozšírením funkcionality a dostupnosti pre ďalšie subjekty sa ráta v ďalších fázach.

„Schválené zmeny vytvárajú legislatívne predpoklady na generovanie

digitálnych dokladov v mobilných zariadeniach a ich overovanie kontrolnými orgánmi. Na vytvorenie digitálneho dokladu sa použije aplikácia Doklady v mobile v správe Ministerstva vnútra SR, ktorá zabezpečí okrem iného i jeho potrebnú verifikáciu. Do budúcnosti sa pripravuje aj scenár, kedy k verifikácii dokladu bude môcť dôjsť aj v prípade nedostupnosti či nemožnosti použiť internetové pripojenie - offline scenár,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že zavádzanie elektronických preukazov je úzko prepojené s európskou legislatívou a cieľmi EÚ v oblasti digitálnej identity. Európsku peňaženku digitálnej identity zavádza do slovenskej právnej úpravy novela zákona o dôveryhodných službách, ktorú takisto schválila Národná rada SR. Novelu pripravil Národný bezpečnostný úrad v spolupráci s Ministerstvom vnútra SR.



» ren

zdroj foto geralt pixabay

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Najúčtinnejšiu inzerciu objednáte na: kysucko@regionpress.sk

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble

Využite zvýšenie cien medi Cu nová až 7,40 EUR/kg

OTVORENÉ do 16,00 hod.

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

Opäť otvorené

PÁLENICA Krásno nad Kysucou

www.palenica.top

0952 009 050

PALIVOVÉ DREVO

polienka sypané v kontajneri od 25-50 cm

VIANOČNÁ AKCIA od 25.11. do 20.12.2024

tvrdé drevo 33cm 55 €/prms

mäkké drevo 33cm 44 €/prms

+ balík podpaľovaciah triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk

doprava: 0,90 €/km

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY cena od 6,99€/1m²

PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom **SSI GROUP**

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

INZECIA

kysucko@regionpress.sk

NALACNEJŠIE PLETIVÁ

- PLETIVÁ
- OBOROVÉ PLETIVÁ
- 3D/2D PANELY
- STĽPÍKY A PRÍSLUŠENSTVO

0948 199 128

RÖZNE FARBY A ROZMERY

VÝKUP KÁBLOV

NAJLEPŠIE CENY

0902 916 095

WWW.ZBERNETEPLICKA.SK

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 32, týždeň 49/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svíčinec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov**ne páry týždeň:** Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svíčinec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240 Bratislavsko Východ
BZ 106540 Bratislavsko Západ
DS 34.320 Dunajskostredsko
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.450 Komárňansko
LV 30.580 Levice
MA 29.680 Malacko
NR 54.170 Nitriansko
NZ 35.050 Novozámocko
PK 22.970 Pezinsko
PN 41.870 Piešťansko+NM+MY
SC 35.420 Senecsko
SE 36.750 Senicko+Skalicko
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+IL
TT 49.930 Trnavsko
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR
KY 29.300 Kysucko=CA+KM
LI 37.270 Liptovsko=LM+RK
LC 30.860 Lučenecko+VK+PT
MT 38.570 Martinisko+TR
OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS
PB 33.590 Považsko=PB+PU
PD 40.150 Prievidsko
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS
ZA 50.780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30.830 Gemersko = RV+RS+RA
HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML
KE 92.130 Košicko
KS 24.900 Košicko okolie
SL 12.940 Lúbovniansko
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
PP 41.520 Popradsko+KK
PO 49.940 Prešovsko+SB
SN 32.540 Spišsko+LE+GL

Ako na veľké predvianočné upratovanie?

Predvianočné obdobie je charakteristické aj tým, že sa púšťame do veľkého upratovania našich príbytkov. Popri bežne dostupných prípravkoch na čistenie si môžeme zvoliť aj ich ekologickejšie varianty. K tomuto účelu nám dobre poslúžia ocot, soľ, citrón či sóda bikarbóna.

Okná - môžete vyčistiť tak, že do vedra s horúcou vodou prilejete ocot, okná poumyvájte a následne vyleštíte novinami.

Koberce - najskôr vysajte. Potom zrobte do vedra vodu s octom a koberce krúživými pohybmi poriadne vyčistíte kefou. Farby na vašich kobercoch sa opäť rozjasnia.

Záclony - dve hodiny pred práním namočte do vody, v ktorej ste rozmiešali za hrsť soli. Pekne ich to rozziari.

Kuchynka

• **mikrovlnná rúra** - do misky nalejte vodu a vložte do nej plátky citróna. Položte ju do mikrovlnky a tam ju zahrievajte dovtedy, pokiaľ nebude celé okienko zarosené, trvá to približne sedem minút. Nechajte paru pôsobiť ešte päť minút a až potom otvorte dverka a rúru utierkou jemne vyčistíte.

• **kuchynský drez** - do misky nasypete lyžicu soli a zriedte s takým množstvom octu, aby vám po zmiešaní vznikla

kaša. Tú potom pomocou hubky naneste na drez a nechajte 10 minút pôsobiť, následne opláchnite čistou vodou.

• **rúra na pečenie** - zmiešate jeden balíček jedlej sódy bikarbóny s 3 polievkovými lyžicami vody. Vznikne vám pasta, ktorú potom naneste na požadované časti rúry a nechajte pôsobiť pokojne aj hodinu – čas závisí aj od miery znečistenia rúry. Následne rozpustenú nečistotu odstránite vlhkou utierkou.

Kúpeľňa

• **práčka** - do zásobníka určeného na prací prostriedok nasypete pol hrnčeka sódy bikarbóny a práčku zapnite bez prádla – len naprázdno. Týmto spôsobom práčku nielen vyčistíte, ale zbavíte ju aj nepríjemného zápachu.

• **kachličky** - citrón rozkrojte a štavu vymačkájte priamo na čistú hubku. Kachličky poutierajte, nechajte na nich štavu pár minút pôsobiť a potom vyčistíte utierkou, ktorú ste predtým namočili do teplej vody.

• **vodovodné batérie** - citrón rozkrojte a potierajte ním vodovodné batérie, nechajte pôsobiť cez noc. Potom batérie opláchnite vodou a čistou utierkou utrite do sucha. Vodovodný kohútik môžete vyčistiť aj pomocou jedlej sódy podobne, ako rúru na pečenie, o ktorej píšeme vyššie.

» ren

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**komín S.R.O.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedostatečného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože setríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

PREDAJ VIANOČNÝCH KAPROV

Parkovisko pri Kauflande ČADCA pri Dráčíku
od 16.12.2024, otváracie hod.: 8:30 do 18:00 hod.

12. decembra 1941

Slovenská republika vyhlásila vojnu Spojenému kráľovstvu a Spojeným štátom

Výročia a udalosti

		4		5		3	
S	2				8	5	7
U		3	2		9	8	6
D						6	2
O		6	2				3
K		5			4		
U	9		5			7	
		2					9



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

AKTIVUJ KUPÓN



2+1
ZADARMO

2.79**

186*

(100 g – 0,93)

Maslo
200 g
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,41 €

**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,79 €

Cena za 3 kusy = 5,58 €



36%
ZĽAVA

0.99***

0.63

Kryštalový cukor
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN



1+1
ZADARMO

1.89**

0.95*

Slniečnicový olej
1 l
Maximálny odber
sú 4 kusy na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,95 €

**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,89 €

Cena za 2 kusy = 3,78 €



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL

41%
ZĽAVA

6.49*

379

(1 l = 0,63)

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero
4 x 1,5 l = 6 l
+ záloh za obal 0,15 €

1 kus iba
0.95



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL

40%
ZĽAVA

6.99

4.19

Bravčový bôčik
XXL
cena za 1 kg
s kosťou a kožou



WELFARE
CHOV



OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 12. DO NEDELE 15. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50%
ZĽAVA

1.99**

0.99

(100 g = 0,79)

Čučoriedky
125 g balenie



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL

LIDL
ŠTÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

51%
ZĽAVA

4.10***

1.99

Červená paprika
špicatá
1 kg balenie



37%
ZĽAVA

2.19

1.99

Kuracie štvrte
zadné XXL
cena za 1 kg



40%
ZĽAVA

6.99

4.19

Bravčový bôčik
XXL
cena za 1 kg
s kosťou a kožou



WELFARE
CHOV



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 28. 11. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene pôvodného produktu (zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z aktuálneho týždňa).

Ponuka tovaru platí od 9. 12. do 15. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Odborníci ponúkajú podrobnejšie informácie

Čo je to mumps a ako sa pred ním chrániť?

Vysoký výskyt mumpsu v Českej republike v roku 2024 vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli podrobnejšie informácie o tomto ochorení, ako aj o ochrane pred ním a o jeho možnej liečbe.

Mumps (prúšnice, parotitída) je akútne infekčné ochorenie sprevádzané opuchom slinnej žľazy - jednostranne alebo obojstranne. Ochorenie sa zo začiatku prejavuje malátnosťou, pocitom napätia v oblasti prúšných žliaz, zvýšenou telesnou teplotou alebo horúčkou. Postupne sa vyvíja opuch žľazy, ktorý je citlivý na tlak. V ústnej dutine sa nachádza opuch a začervenanie vývodov prúšných žliaz. „Najčastejšou komplikáciou, predovšetkým u dospievajúcich a v dospelom veku, je rozvoj jednostranného alebo obojstranného zápalu semenníkov, čo môže viesť k neplodnosti. Ďalšou častou komplikáciou, hlavne v dospelosti, je postihnutie centrálného nervového systému pod obrazom meningitídy alebo meningoencefalitídy. Medzi možné komplikácie patria tiež postihnutie pankreasu. Vzácné sa vyskytujú zápal srdcového svalu, artritída, zápal obličiek a trvalé postihnutie sluchu,“ približujú odborníci.

Ako sa mumps šíri?

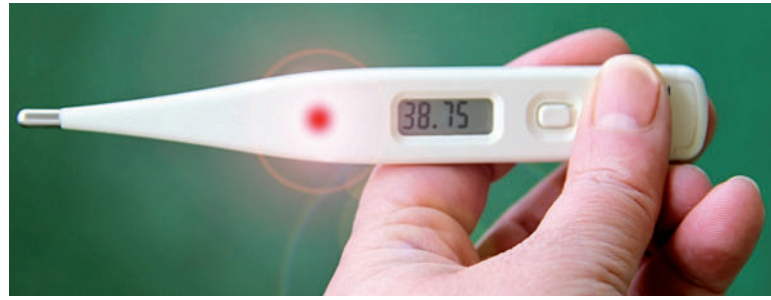
Vírus parotitídy sa prenáša kvapôčkovou infekciou z osoby na osobu. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 18 - 21 dní. Chorý človek je nákazlivý 7 dní pred a 7 dní po prepuknutí príznakov parotitídy. Aj osoby s bezpríznakovým priebehom môžu šíriť vírus.

Ako sa chrániť?

Najúčinnejšou a najefektívnejšou ochranou pred mumpsom je podľa odborníkov očkovanie. „Očkovanie proti mumpsu kombinovanou MMR vakcínou proti osýpkam, mumpsu a ružienke je súčasťou pravidelného povinného očkovania detí. Aktuálne sa prvá dávka podáva najskôr v prvý deň 15. mesiaca života a najneskôr v 18. mesiaci života dieťaťa. Očkovanie druhou dávkou očkovacej látky sa vykonáva v 5. roku života. Očkuje sa kombinovanou trivalentnou očkovacou látkou spoločne s očkovaním proti rubeole a osýpkam,“ dodávajú. Bližšie informácie o pravidelnom povinnom očkovaní detí nájdete na webe Úradu verejného zdravotníctva SR www.ockovaniachrani.sk.

Aká je ďalšia ochrana?

„Zdôrazňujeme, že najúčinnejšou a



Ilustračné foto.

zdroj foto guvo59 pixabay

najefektívnejšou formou ochrany proti mumpsu je očkovanie. Prevenciou pred vznikom ochorenia sú kroky, ktoré sa uplatňujú aj pri iných respiračných ochoreniach, akými sú dôkladná hygiena rúk, respiračná hygiena - zakrývať si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní jednorazovou vreckovkou, ktorú treba čo najskôr odhodiť do uzatvárateľného odpadkového koša, vyhýbanie sa preplneným priestorom, časté nárazové vetranie miestností, vyhýbať sa dotykom tváre, posilňovanie imunity - zdravá strava s dostatočným prísunom vitamínov, fyzická aktivita, otužovanie, dostatočný odpočinok,“ vymenúvajú odborníci.

Je možná jeho liečba?

Liečba tohto vírusového ochorenia

spočíva v tlmení príznakov, a to teploty a opuchov. Súčasťou liečby je aj pokojový režim ako prevencia komplikácií, ktoré u mladých mužov môžu viesť až k neplodnosti, ďalej zápalu mozgu a mozgových blán.

Vyskytuje sa na Slovensku?

„Výskyt mumpsu má za posledných 10 rokov klesajúci trend. Doteraz sa výraznejší nárast vo výskyte prípadov ochorenia na mumps, ako ani epidémie tohto ochorenia nezaznamenali. V roku 2024 nahlásili lekári 10 prípadov ochorenia. Najviac prípadov ochorenia na mumps sa hlási u detí vo vekových skupinách 5 - 9 rokov a 1 - 4 rokov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

KDE NAKÚPIM KVALITNÉ
SLOVENSKÉ POTRAVINY
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY?

Súťaďte s nami KYSUCKO o VIANOČNÝ STROMČEK

Umelý stromček
na kmeni - 160 cm

Pošlite **SMS**
do 11. decembra
v tvare
VIANOCE
na tel. č.:
0915 780 751
a ste v hre o stromček

Predaj umelých stromčekov

Rôzne druhy za super ceny
Možný dovoz v rámci okresu
0907 584 933, 0911 430 821

Vzorkovňa:
Krásno
nad Kysucou 235



Peter Kmec: Zelené zručnosti sú dnes zárukou kvalitnej budúcnosti pre deti

Firmy sú ochotné do nich investovať značné prostriedky

O nových programoch vzdelávania, ktoré pripravujú stredoškolákov na perspektívnu budúcnosť sme sa rozprávali s Petrom Kmeccom, podpredsedom vlády SR pre plán obnovy a značnú ekonomiku.

Jedno z opatrení kapitoly REPowerEU, ktorá je súčasťou plánu obnovy, je venované zeleným zručnostiam. Odborná príprava na stredných školách sa má rozšíriť o nové programy. O akú zmenu konkrétne ide?

Pre reformu v oblasti zelených zručností sme sa rozhodli s cieľom vytvorenia nových programov vzdelávania na stredných školách tak, aby znalosti a prax absolventov čo najviac odrážali potreby trhu práce. Absolventi týchto programov by mali získať nielen technické zručnosti, ktoré

dosiaľ požadoval priemysel, ale aj mäkké zručnosti. Vďaka nim dokážu flexibilnejšie uplatňovať nadobudnuté poznatky a schopnosti v udržateľných riešeniach.

Prečo je pre Slovensko dôležité sa zaoberať zelenými zručnosťami?

Po ľuďoch, ktorí vedú a majú záujem pracovať s modernými technológiami, šetrnými k životnému prostrediu, je v súkromnom aj verejnom sektore obrovský dopyt. Nielen u nás, po celom svete chýbajú kvalifikovaní ľudia pre túto oblasť. Ide najmä o obsadzovanie pracovných miest pre využívanie obnoviteľných zdrojov energie a elektromobilitu. Považujeme preto za mimoriadne dôležité, aby slovenskí žiaci boli čo najlepšie pripravení na tieto povolania budúcnosti.

Zelené zručnosti navyše zabezpečia budúcnosť firmám aj verejnému sektoru, ktoré bez nich nedokážu fungovať moderným spôsobom. Aby Slovensko nezaostávalo v konkurencieschopnosti, musíme venovať pozornosť aj vzdelávaniu v tejto oblasti.

„Zelené pracovné miesta patria medzi najperspektívnejšie a najrýchlejšie rastúce v európskom hospodárstve. Absolventi týchto programov budú mať široké možnosti uplatnenia.“

Ako bude vyzeráť práca absolventov týchto odborov? Kde si nájdú uplatnenie?

Takzvané zelené pracovné miesta patria medzi najperspektívnejšie a najrýchlejšie pribúdajúce v európskom

hospodárstve. Absolventi týchto programov budú mať široké možnosti uplatnenia hneď po skončení strednej školy, no rovnako sa budú môcť rozhodnúť pre pokračovanie v štúdiu na vysokej škole či pre podnikanie. Počas štúdia môžu aj vďaka platenej praxi vo firmách v rámci duálneho vzdelávania zistiť, ktorá oblasť by ich najviac zaujímala, a podľa toho zvoliť svoje ďalšie kariérne smerovanie.

Pôjde o finančne atraktívne povolania?

Nedostatok ľudí so zelenými zručnosťami je jednou z najväčších výziev, ktorým čelíme pri zavádzaní udržateľných riešení. Firmy sú preto ochotné investovať značné prostriedky nielen do samotných technológií, ale aj do ľudského kapitálu. Tieto povolania

preto patria a aj v budúcnosti budú patriť medzi finančne veľmi zaujímavé. Navyše, budú pre absolventov predstavovať takmer istú, veľmi dobrú prácu.

Čo spôsobilo takýto prudký nárast dopytu po zelených zručnostiach?

V dôsledku klimatickej zmeny je nevyhnutné sústrediť sa na udržateľné zdroje energie, ktoré sú nielen šetrnejšie k životnému prostrediu, ale aj k ľudskému zdraviu. Vojna na Ukrajine tento prechod ešte viac urýchlila tým, že narástla potreba získať nezávislosť od fosílnych palív. Práve preto bola do plánu obnovy doplnená kapitola REPowerEU.

Podľa Svetového ekonomického fóra sa napríklad solárna energia má stať do roku 2030 hlavným zdrojom energie v Európe. Odhaduje sa, že to do roku 2050 prinesie vznik približne 4 miliónov pracovných miest v celej Európe. Vzhľadom na kroky Európskej únie smerujúce k zlepšeniu energetickej efektívnosti budov a zníženiu množstva fosílnych palív, ktoré spotrebúvajú, by len v sektore energetiky a vykurovania mohlo do roku 2030 vzniknúť okolo 160 tisíc pracovných miest.

Budú popri vytvorení vzdelávacích programov školy pripravené aj na praktickú výuku?

Áno, okrem reformy, je súčasťou REPowerEU aj investícia. Na trinástich stredných odborných školách sa zabezpečí potrebné technologické vybavenie a úprava priestorov tak, aby boli pripravené na teoretickú a praktickú výučbu v špecializovaných programoch. Školy budú vybavené modernými technológiami v oblasti vybavenia budov, obnoviteľných zdrojov energie a elektromobility,

s ktorými budú žiaci v rámci výučby pracovať.

Sú na výučbu v nových odboroch pripravení učitelia?

Mysleli sme aj na to. Preto je druhá časť opatrenia zameraná na poskytovanie odbornej prípravy pedagogických a odborných zamestnancov. Do septembra budúceho roku prebehne na odborných školách príprava učiteľov a majstrov odbornej výuky, aby mohli vyučovať teóriu aj praktické využitie poznatkov. Časť učiteľov teórie a praktickej výuky sa môže zúčastniť na viac než jednom kurze odbornej prípravy a vyučovať následne vo viacerých programoch.

Na základe čoho sa vyberali školy, v ktorých sa budú vyučovať nové študijné programy? Bol zo strany škôl záujem zapojiť sa?

Keďže ide o perspektívnu oblasť, Štátny inštitút odborného vzdelávania ako odborný gestor pripravoval vzdelávacie programy so školami, ktoré sú aktívne v spolupráci s praxou v daných oblastiach. Zároveň sme dbali na rozmiestnenie škôl naprieč celým Slovenskom. Treba si však uvedomiť, že tieto školy budú pilotný projekt vzdelávania v zelených zručnostiach, potreby trhu práce budú rásť. Preto sme radi, že vidíme aj chuť ďalších škôl pridať sa, a rovnako aj záujem zamestnávateľov spolupracovať pri získavaní praktických zručností.

Majú žiaci základných škôl, ktorí sa rozhodujú, kde chcú študovať a ich rodičia záujem o tieto školy a odbory?

Na Slovensku dlhodobo čelíme nižšiemu záujmu o technicky zamerané školy. Postupne si však čoraz viac



rodičov, ale aj mladých ľudí uvedomuje, že ide o perspektívny typ vzdelania, ktoré bude pre človeka zárukou stabilného a atraktívneho zamestnania, ako aj perspektívneho pracovného uplatnenia. Navyše mladým ľuďom záleží na životnom prostredí a pre mnohých je silnou motiváciou aj to, že svojou prácou budú môcť pomôcť planéte. Napriek tomu je potrebné pokračovať v informovaní a osвете.

Kto pripravuje samotné programy?

Aktualizované kurikulum – teda vzdelávací program – ako aj program učiteľstva

vytvorili experti, koordinovaní Štátnym inštitútom odborného vzdelávania, v súlade s klasifikáciou zelených zručností ESCO, čo je Európska klasifikácia zručností, kompetencií, kvalifikácií a povolání. Aktualizované kurikulum prijímú stredné odborné školy, program učiteľstva schváli Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky. Vzdelávacie programy budú teda pripravené v súlade s európskymi štandardami. Čoskoro k nim pribudne aj program vzdelávania dospelých – rozširovanie kvalifikácie v oblasti zelených zručností pre ľudí z praxe.

Svetové ekonomické fórum odhaduje, že:

- Do roku 2050 vzniknú v Európe **4 milióny pracovných miest v súvislosti s výrazným prechodom na solárnu energiu.**
- Energetické zefektívňovanie budov a zníženie množstva fosílnych palív by len **v sektore energetiky a vykurovania** mohlo do roku 2030 vytvoriť okolo **160-tisíc pracovných miest.**



JEEJ, KONEČNE JEDNODUCHÁ OTÁZKA!
TO JE ĽAHKÉ...

**KVALITNÉ
SLOVENSKÉ POTRAVINY
ZA NÍZKE CENY
KAŽDÝ DEŇ**

KÚPITE V BIEDRONKE

UŽ ČOSKORO

Sivý zákal nepočká. Nečakajte ani vy a riešte ho včas.

Prečo sa neoplatí odkladať operáciu, keď vám sivý zákal, zákerné očné ochorenie, ktoré prichádza s vekom, začne viditeľne strpčovať život?

Sivý zákal súvisí s tým, že starneme a naše telo sa opotrebuje. Tak, ako na pokožke pribúdajú vrásky a vo vlasoch šediny, naša očná šošovka vekom stráca svoju pružnosť a priehľadnosť. Hromadia sa v nej sploďiny látkovej premeny a preto sa postupne zakaluje a tvrdne. To sa potom prejavuje tak, že po prekročení 55-60. roku života začneme vidieť svet menej ostro a farebne, narastajú nám dioptrie. Keď sivý zákal dospeje do neskoršieho štádia, máme pocit, že sa dívame ako cez mliečne sklo. "Zákernosť tohto degeneratívneho ochorenia šošovky podmieneného vekom spočíva najmä v tom, že prichádza pomerne nenápadne. Mnohí pacienti postrehnú, že s ich zrakom nie je všetko v poriadku tak, že sa im častejšie prihodí rôzne pády, pošmyknutia, úrazy, pretože už nevidia ostro ako voľakedy. Vo vyššom veku to môže mať bohužiaľ vážnejšie dôsledky. Definitívnu diagnózu stanoví očný lekár na preventívnych prehliadkach, tie najmä po 40-tke určite nezanedbávajú a navštívte očného lekára aspoň raz za dva roky, ideálne raz ročne. Ak máte pocit, že s vašimi očami nie je niečo v poriadku, na vyšetrenie sa objednajte aj skôr, najmä ak máte po šesťdesiatke. Ak sa sivý zákal nediagnostikuje a nerieši včas, nielenže môže výrazne znižovať kvalitu života, ale bez odborného zásahu vedie k strate zraku. Štatisticky sa dokonca považuje za najčastejšiu príčinu slepoty na svete," prízvukuje MUDr. Andrea Falátová, primárka žilinskej pobočky VESELY Očná Klinika. Keďže toto ochorenie je sprievodným prejavom starnutia, počká si na každého z nás, bez výnimky. Bohužiaľ, nepomáha naň úprava životného štýlu, mastičky, kvapky ani tabletky. Neúčinkuje prevencia ani konzervatívna liečba. Ak nechcete po čase celkom prísť o zrak, nevyhnete sa operačnému zákroku. Operácia sivého zákalu je totiž jediný spôsob, ako sa ochorenia zbaviť.

Bezbolestný, minimálne invazívny, šetrný a bezpečný.

Dobrá správa je však tá, že slova operácia sa v tomto prípade nemusíte obávať. Na VESELY Očná Klinika vám sivý zákal odstránia pomocou špičkových technológií, vďaka čomu ide o bezbolestný, rýchly, bezpečný a šetrný zákrok. Nečaká vás celková anestézia,

pobyt v nemocnici ani zdĺhavé zotavovanie. "Sivý zákal odstraňujeme tzv. refrakčnou výmenou vnútroočnej šošovky. Stvrdnutú a zakalenú šovku nahradzame mäkkým, skladateľným vnútroočným implantátom prémiovej kvality, ktorý na 95% imituje funkcie a vlastnosti ľudskej šošovky," vysvetľuje MUDr. Andrea Falátová. Na VESELY Očná Klinika pristupujú k zraku, nášmu najdôležitejšiemu zmyslu, s maximálnym rešpektom a úctou a preto používajú len vnútroočné implantáty najvyššej kvality s doživotnou zárukou. "Na rozdiel od minulosti, keď sa sivý zákal operoval iba manuálne, dnes ho vieme odstrániť pomocou najmodernejších prístrojov, vďaka čomu ide o mimoriadne bezpečný zákrok, ktorý v súčasnosti patrí celosvetovo medzi najbežnejšie, najčastejšie vykonávané a najúspešnejšie operácie na ľudskom tele. Ide o približne desaťminútový zákrok, pacient je pri plnom vedomí a nepocituje žiadnu bolesť. Najprv sa operuje jedno oko, potom druhé. Vďaka použitiu laserovej technológie implantát dokážeme vložiť do oka otvorom menším ako 2 milimetre a tento rez sa nemusí šiť, čím sa výrazne skráti aj doba hojenia. Pacientom oči po zákroku neprelepujeme, pretože prakticky ihneď po ňom už vidia. V sprievode ďalšej osoby môžu už pár minút po zákroku opustiť kliniku a na druhý deň sa môžu vrátiť k svojim bežným povinnostiam," hovorí MUDr. Falátová.

Radšej skôr ako neskôr

Kedysi sa sivý zákrok nechával - ľudovo povedané - dozrieť. Dnes to už neplatí. Ochorenia sa môžete zbaviť kedykoľvek, keď začnete mať pocit, že vás zhoršený zrak obmedzuje. Dokonca platí, že čím skôr sa sivý zákal operuje, tým hladší je priebeh zákroku i zotavovanie a tým lepší je výsledok. "Samozrejme, ak je sivý zákal v úplných začiatkoch a pacienta nijako neobmedzuje, istú dobu sa počkať môže, no pacient by mal už nad operáciou minimálne uvažovať. Ak dioptrie narastajú v takej miere, že pacient si musí pomaly každého polroka meniť dioptrické okuliare, niet prečo otáľať. Ak operujeme sivý zákal v pokročilom štádiu, keď je pacientova šošovka už celkom stvrdnutá, operačný zákrok trvá dlhšie, musíme použiť viac laserovej energie a častejšie môžu objaviť i komplikácie. V dnešnej dobe sa oplatí podstúpiť zákrok radšej skôr než neskôr," hovorí primárka VESELY Očná Klinika. Operácia sivého zákalu čaká tak či onak na každého z nás. Včasnejšie podstúpenie zákroku však so sebou prináša viaceré benefity - dokáže vám najmä výrazne



skvalitniť život. Na VESELY Očná Klinika vám totiž môžu implantovať aj tzv. prémiové multifokálne šošovky, s ktorými uvidíte ostro na všetky tri vzdialenosti. Do blízka, na strednú vzdialenosť i do diaľky. Pomocou jedného zákroku vás dokážu zbaviť nielen sivého zákalu, ale aj akýchkoľvek dioptrických okuliarov. "Ak sa v očiach neprejaví iné očné ochorenie a nezmení sa zakrivenie rohovky či dĺžka oka (to sa v dospelom veku prakticky nestáva), pacienta čaká život bez obmedzení a okuliarov. Čím včasnšie zákrok podstúpite, tým dlhšie si ostrý zrak môžete užívať," hovorí MUDr. Falátová.

Termíny do pár dní či týždňov

Operácia sivého zákalu patrí v súčasnosti medzi najžiadanejšie zákroky a čakacia doba v nemocniciach a medicínskych zariadeniach sa výrazne predĺžila. Čakať na operáciu sivého zákalu prídlho pritom často nie je práve najšťastnejšie. V pobočkách VESELY Očná Klinika však nečakáte. Termín operácie závisí len na vašom rozhodnutí.



OBJEDNAJTE SA:

📍 Obchodná 9076/3D, Žilina

✉ info@veselyok.com

☎ 02/3211 4644

www.veselyok.com

[OBNOV] DOM

mini 2

Získajte 10 000 € na obnovu svojho domu

Nemáte zateplený rodinný dom? Chceli by ste vymeniť okná alebo vchodové dvere? Trápia vás vysoké účty za energiu? Prijem vašej domácnosti je nízky a na obnovu domu nemáte dostatok peňazí? Zapojte sa do výzvy Obnov dom mini 2.

O príspevok môžu žiadať domácnosti v obciach s najhoršou kvalitou ovzdušia v **Košickom, Prešovskom, Žilinskom a Banskobystrickom kraji**

610 obcí

Mesačný čistý príjem na jedného člena domácnosti (vrátane detí) nemôže byť vyšší ako:

680,44 €

Čo môžete obnoviť za 10 000 €?

Nepotrebuje úspory, dostanete zálohu až do výšky 5 000 €



Uvedené ceny sú orientačné. Pred tým, ako sa pustíte do obnovy, dajte si urobiť cenovú ponuku vo firme podľa vlastného výberu.

Pozorne si prečítajte Príručku pre žiadateľa a jednotkové ceny pri jednotlivých opatreniach.

- ✓ **Vymeňte okná za nové**
1 x trojdielne okno
2 x dvojdielne okno
2 x okienko
+ montáž, demontáž, doprava, murárske práce **cca 3 000 Eur**
- ✓ **Vymeňte vchodové dvere za nové**
1 x vchodové dvere + montáž, demontáž, doprava, murárske práce **cca 1 200 Eur**
- ✓ **Zateplite strop (cca 60 m²)**
Izolačné pásy/ minerálna izolácia **cca 1 700 Eur**
- ✓ **Zateplite aspoň severnú stenu (cca 35 m²)** **cca 3 600 Eur**

Predpokladaná cena obnovy:

cca 9 500 Eur

Kde nás nájdete

Ak nájdete svoju obec v **Zozname obcí** zverejnenom na www.obnovdom.sk, vyhľadajte si **terénneho pracovníka**. V prípade, že vo vašej obci terénny pracovník nie je, **navštívte najbližšiu regionálnu kanceláriu SAŽP**.



Viac informácií nájdete na www.obnovdom.sk, alebo na Obnov dom linke: **0850 221 715**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

MONTÁŽ po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNÁVKY@MONTER.SK

IQOS prichádza s explóziou farieb a exkluzívnou limitkou

IQOS oslavuje svoje 10. narodeniny a to vo veľkom štýle. Tesne pred Vianocami prichádza so špeciálnou limitovanou edíciou, ktorá vznikla v spolupráci so svetoznámych umelcom. Uznávaný DJ Steve Aoki hovorí: „Svet žiari iba vtedy, keď každý odhalí svoju farebnosť,“ a presne to odráža aj exkluzívna limitka zariadení IQOS by Steve Aoki – žiarivé farby v detailoch a v doplnkoch.

Dizajn limitovanej edície je odvážny, s kontrastnými neónovými farbami, špeciálnymi povrchovými úpravami a ikonickým logom Aoki, ktoré svieti v tme. Dospelého užívateľa bezdymových zariadení tak pobáda rozjasniť svoj bez dymu. Bezdymové zariadenia IQOS totiž tabak vďaka technológii indukčného nahrievania nespália, ale nahrievajú zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

kluzívnej limitky zariadení IQOS by Steve Aoki je vynikajúcim tipom na vianočný darček pre dospelého fajčiar. Limitovaná edícia zariadení IQOS by Steve Aoki je dostupná v modeloch IQOS ILUMA MID a IQOS ILUMA ONE a v predaji od 2. decembra.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Kombinácia jedinečného dizajnu a prelomovej technológie tak z ex-

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA ČALUNENÉ HORČÍCOVÝM ZAMATOM

-10%

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Stannah

Najlepší vianočný darček je čas

Buďte so svojimi najmilšími a vychutnajte si nádherné čarovné chvíle v bezpečí a pohodlí. Vytvorte si krásne spomienky, užívajte si domov bez bariér a žite, akoby boli každý deň Vianoce.

Najlepší darček na tieto Vianoce je byť prítomnými.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stoličkový výťah Stannah, darček pre celú rodinu na celý život.

0800 162 162
www.stannah.sk

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

Darček

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM

IBA V DOMKAVY.SK

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 1990€*

*Cena vrátane montáže

Zaobstarajte si Tepelné čerpadlo

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 3990€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca