

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

GEMERSKO
na facebooku



DOM ako v BAVLNKE
AKCIOVÉ CENY
zatepľovacích systémov

POLYSTYRÉN za VÝHODNÉ CENY
Nakúpte teraz za staré ceny!
Uskladnenie máte **ZADARMO!**
Tovar v roku 2025 **DOVEZIEME PRIAMO K VÁM**

NEOFORM
0905 414 895
0908 156 437
viac produktov na
www.profisiet.sk

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava
salon.comtessa
saloncomtessa

Salón Comtessa
Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REICO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

FHK Stav s.r.o. 0940 111 889

- strešné práce
- klampiarske práce
- vodoinštalácie práce
- zateplenia fasád
- nábytky na mieru
- stavebné práce
- murárske práce
- montáž plotov
- prerábanie bytového jadra

www.fhkstav.sk | **fabianfhk@gmail.com**

DIEGO dni 11.-14. decembra

-20%
-10%

Akademika Hronca 11, Rožňava

PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€
do 30 000€

NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE
www.okpozicka.sk

NAŠA POBOČKA
Moldava nad Bodvou
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)

VYBAVTE SI PÔŽIČKU
AJ CEZ MOBIL **0904 031 113**

Pôžička
na nečakané výdavky

400 Eur - 20 000 Eur
18 - 80 rokov

**OVERENIE
CEZ MOBIL**

0918 709 068
Rožňava, Janka Kráľa 3

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 29 rokov
od firmy
MOLNAR“

0903 405 588
0905 983 602

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ OBCHODNEJ VEREJNEJ SÚŤAŽE

Prevádzkovanie teplého nápojového automatu
pre klientov ZSS Breza.

Zariadenie sociálnych služieb Breza, Úzka 377/49, Tornaľa podľa ustanovenia
§281 až §288 Obchodného zákonníka.

Lehota na predkladanie ponúk 13.12.2024 do 14:00 hod.

Podmienky súťaže sú k dispozícii na **www.zsstornala.sk**

INZERCIA
0907 887 322

STOP - VTÁČIM HNIEZDAM

0944 244 699 **www.stophniezdo.eu**

minit® BAGETY Plešivec pri Freshi
otvorené Po/Pia 6:00 - 16:00 hod.

Bagety od **2,49 €**
3+1 GRÁTIS
(pri osobnom odbere)

★ catering bagiet
★ minit koláčiky
★ sendviče, káva
★ plnené croissanty
★ na oslavy
★ svadby
★ vrátane rozvozu

Pečieme aj na objednávky
objednávky na tel.
0918 033 305

KoFA TAXI
KoFa Academy, s.r.o.

0910 240 770

Kdekoľvek, rýchlo a bezpečne!

NOVÝ RENAULT CAPTUR



objavte novinky na Dňoch Renault

Už od **176 €** mesačne

ponuka platí pre súkromné osoby, podnikateľov a firmy, ponuka je ilustračná a nie je návrhom na uzavretie zmluvy, reprezentatívny príklad financovania pre Renault Captur Evolution TCe 90 s 89 % akordátnou prirážkou a poplatkom za prevod úverovou smlouvou 230 € s p.o., doba financovania 48 mesiacov, 48 mesačných splátok 179,23 € (z toho úhrnová splátka 121,29 €, hovoríme poisťenie 39,75 €, PZP 13,75 €), 48 splátok a poisťenie 5 465,80 € (z toho úhrnová splátka 5 400 €, hovoríme poisťenie 32,75 €, PZP 13,75 €), poplatok za spracovanie obchodného prípadu 0 €, predpísaná cena 120 €, poplatok pri riadení ukončení úverovej zmluvy 60 €, zápisná a hovorivý príspevok 14,70 €, zápisná zápisná 3 poplatky, ktorú by ste mohli mať zaplatiť 13 200 €, Mobilite financová spoločnosť zameraná na financovanie poskytovaná spoločnosťou KMCredit Leasing Slovakia, s.r.o., ponuka poisťenia je cez Generali Poistenie, Renault Captur, spotreba 4,6-7,7 /100 km, emisie CO2 105-138 g/km, uvedené spotreby palivá a emisie CO2 sú zamerané metódou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla, vyrobené vozidlo je iba ilustračné.

Renault odporúča Castrol

TEMPUS s.r.o.
 Šafáriková 91, Rožňava . mob 0918 957 263

VEĽKÉ ZIMNÉ ZĽAVY



na plastové okná a bezpečnostné dvere

inTrust Interiérové štúdio

info@intrust.sk www.intrust.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru ☎ 0907 800 627

Otvorené: PO-PIA 8:30-17:00 SO: 8:30-12:00

HorMIX PODLAHY
 laminát · drevo · vinyl · korok · koberce

☎ 0948 290 720

ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy) Šafárikova 17/A



HO HO HO HO
 HO MIX SA OPLAŤ!

Techspot DIGITÁLNE CENTRUM

VÁŠ PARTNER V ROŽŇAVE A OKOLÍ

- ✓ Montáž a servis kamerových systémov
- ✓ Rozšírenie Wi-Fi a zlepšenie pokrytia
- ✓ Profesionálne nastavenie sietí
- ✓ Inteligentná domácnosť - SMARTHOME
- ✓ Riešenia pre domácnosti aj firmy

Zavolaj alebo napíš a získaj konzultáciu zdarma

☎ 0940 533 005

www.techspot.sk



GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
 vojta@regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Bezplatný týždenník

GEMERSKO
 ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
 so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 32, týždeň 49/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604 ROŽŇAVA
 gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta ☎ 0907 887 322

Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:
 Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepámy týždeň:
 Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Yvdatel' nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GE medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
 RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, S.r.o.

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



AM PLAST s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
- Predaj a montáž interiérových dverí
- Predaj a montáž ocelových bezpečnostných dverí
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
- Poskytujeme záručný a pozáručný servis

A.M.PLAST s.r.o. Hámošihó 182, Brzotín
 ☎ 058/ 788 61 40, 0915 701 414

HĽADÁTE alebo PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ? OBRÁŤTE SA NA NÁS

REALITY 911

Anežka Lörinczová
 +421 917 887 105

Bc. Miroslav Iláš
 +421 915 434 302
 info@reality911.sk

Šafárikova 91, Rožňava | Krivá 23, Košice

www.reality911.sk





KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

AKTIVUJ KUPÓN



2+1
ZADARMO

2.79**

1.86*

• (100 g = 0,93)

Maslo
200 g
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

**Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 2,79 €
***Cena za kus pri kúpe 1 kus = 2,79 €
Cena za kus = 2,79 €



36%
ZĽAVA

0.69***

0.63

Kryštalový cukor
1 kg



AKTIVUJ KUPÓN
1+1
ZADARMO



1.89**

0.95*

Slniečnicový olej
1 l

Maximálny odber
sú 4 kusy na nákup.

**Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,89 €
***Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,89 €
Cena za kus = 1,89 €



41%
ZĽAVA

6.49*

3.79

• (1 l = 0,63)

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero
4 x 1,5 l = 6 l
+ záloh za obal 0,15 €

1 kus iba
0.95



OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 12. DO NEDELE 15. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50%
ZĽAVA

1.89**

0.99

• (100 g = 0,79)

Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
ŠTÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

51%
ZĽAVA

4.10***

1.99

Červená paprika
špicatá
1 kg balenie



37%
ZĽAVA

2.19

1.99

Kuracie štvrte
zadné XXL
cena za 1 kg



40%
ZĽAVA

6.99

4.19

Bravčový bôčik
XXL
cena za 1 kg
s kosťou a kožou



WELFARE
CHOV



Obdobie: cena tovaru možno kombinovať podľa tovarnej ponuky.
*Zľava udaná z najvyššej bežnej predajnej ceny. V prípade akcie, ak je uvedená nižšia cena, platí táto nižšia cena.
**Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 2,79 €
***Cena za kus pri kúpe 1 kus = 2,79 €
Ponuka tovaru platí od 9. 12. do 15. 12. 2014 alebo do vypredania zásob. Ceny sú bez daňovej. Filia LIDL sa vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch rozmiernosti tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.
... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ako na veľké predvianočné upratovanie?

Predvianočné obdobie je charakteristické aj tým, že sa púšťame do veľkého upratovania našich príbytkov. Popri bežne dostupných prípravkoch na čistenie si môžeme zvoliť aj ich ekologickejšie varianty. K tomuto účelu nám dobre poslúžia ocot, soľ, citrón či sóda bikarbóna.

Okná - môžete vyčistiť tak, že do vedra s horúcou vodou prilejete ocot, okná poumývajte a následne vyleštíte novinami.

Koberce - najskôr vysajte. Potom zarobte do vedra vodu s octom a koberec krúživými pohybmi poriadne vyčistíte kefou. Farby na vašich kobercoch sa opäť rozjasnia.

Záclony - dve hodiny pred praním namočte do vody, v ktorej ste rozmiešali za hrsť soli. Pekne ich to rozžiar.

Kuchyňa

• **mikrovlnná rúra** - do misky nalejte vodu a vložte do nej plátku citróna. Položte ju do mikrovlnky a tam ju zohrievajte dovtedy, pokiaľ nebude celé okienko zarosené, trvá to približne sedem minút. Nechajte paru pôsobiť ešte päť minút a až potom otvorte dvierka a rúru utierkou jemne vyčistite.

• **kuchynský drez** - do misky nasypete lyžicu soli a zriedte s takým množstvom octu, aby vám po zmiešaní vznikla

kaša. Tú potom pomocou hubky naneste na drez a nechajte 10 minút pôsobiť, následne opláchnite čistou vodou.

• **rúra na pečenie** - zmiešate jeden balíček jedlej sódy bikarbóny s 3 polievkovými lyžicami vody. Vznikne vám pasta, ktorú potom naneste na požadované časti rúry a nechajte pôsobiť pokojne aj hodinu – čas závisí aj od miery znečistenia rúry. Následne rozpustenú nečistotu odstránite vlhkou utierkou.

Kúpeľňa

• **práčka** - do zásobníka určeného na prácu prostriedok nasypete pol hrnčeka sódy bikarbóny a práčku zapnite bez prádla – len naprázdno. Týmto spôsobom práčku nielen vyčistíte, ale zbavíte ju aj nepríjemného zápachu.

• **kachličky** - citrón rozkrojíte a štavu vymačkajte priamo na čistú hubku. Kachličky poutierajte, nechajte na nich štavu pár minút pôsobiť a potom vyčistíte utierkou, ktorú ste predtým namočili do teplej vody.

• **vodovodné batérie** - citrón rozkrojíte a potierajte ním vodovodné batérie, nechajte pôsobiť cez noc. Potom batérie opláchnite vodou a čistou utierkou utrite do sucha. Vodovodný kohútik môžete vyčistiť aj pomocou jedlej sódy podobne, ako rúru na pečenie, o ktorej píšeme vyššie.

» ren

Občianske a vodičské preukazy aj v elektronickej podobe

Národná rada SR schválila v uplynulých dňoch zmeny v zákone o cestnej premávke a zákone o občianskych preukazoch z dielne Ministerstva vnútra SR potrebné pre zavedenie digitálnych verzii dokladov.

„Používanie digitálnych dokladov bude pre občanov dobrovoľné. Predpokladom na vytvorenie digitálnej verzie dokladu bude jeho prvotné vydanie vo fyzickej podobe. Občanovi bude teda naďalej vydaný občiansky preukaz alebo vodičský preukaz ako klasická plastová kartička a elektronická verzia bude jeho doplnkom. Digitálny doklad bude rovnopisom, inak povedané doslovným odpisom fyzického dokladu. To znamená, že ak napríklad dôjde k zadržaniu vodičského preukazu, nebude možné používať ani jeho elektronickú verziu,“ objasnil rezort vnútra.

V prvej fáze zavádzania digitálnych dokladov ich bude možné predkladať len polícii pri plnení jej úloh okrem hraničnej kontroly, týka sa to teda najmä poriadkovej, dopravnej a železničnej polície. S rozšírením funkcionalít a dostupnosti pre ďalšie subjekty sa ráta v ďalších fázach.

„Schválené zmeny vytvárajú legislatívne predpoklady na generovanie

digitálnych dokladov v mobilných zariadeniach a ich overovanie kontrolnými orgánmi. Na vytvorenie digitálneho dokladu sa použije aplikácia Doklady v mobile v správe Ministerstva vnútra SR, ktorá zabezpečí okrem iného i jeho potrebnú verifikáciu. Do budúcnosti sa pripravuje aj scenár, kedy k verifikácii dokladu bude môcť dôjsť aj v prípade nedostupnosti či nemožnosti použitia internetového pripojenia - offline scenár,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že zavádzanie elektronických preukazov je úzko prepojené s európskou legislatívou a cieľmi EÚ v oblasti digitálnej identity. Európsku peňaženku digitálnej identity zavádza do slovenskej právnej úpravy novela zákona o dôveryhodných službách, ktorú takisto schválila Národná rada SR. Novelu pripravil Národný bezpečnostný úrad v spolupráci s Ministerstvom vnútra SR.



» ren

zdroj foto geralt pixabay

IQOS prichádza s explóziou farieb a exkluzívnou limitkou

IQOS oslavuje svoje 10. narodeniny a to vo veľkom štýle. Tesne pred Vianocami prichádza so špeciálnou limitovanou edíciou, ktorá vznikla v spolupráci so svetoznáмым umelcom. Uznávaný DJ Steve Aoki hovorí: „Svet žiarí iba vtedy, keď každý odhalí svoju farebnosť,“ a presne to odráža aj exkluzívna limitka zariadení IQOS by Steve Aoki – žiarivé farby v detailoch a v doplnkoch.

Dizajn limitovanej edície je odvážny, s kontrastnými neónovými farbami, špeciálnymi povrchovými úpravami a ikonickým logom Aoki, ktoré svieti v tme. Dospelého užívateľa bezdymových zariadení tak pobáda rozjasniť svoj bez dymu. Bezdymové zariadenia IQOS totiž tabak vďaka technológii indukčného nahrievania nespália, ale nahrievajú zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Kombinácia jedinečného dizajnu a prelomovej technológie tak z ex-

kluzívnej limitky zariadení IQOS by Steve Aoki je vynikajúcim tipom na vianočný darček pre dospelého fajčiaru. Limitovaná edícia zariadení IQOS by Steve Aoki je dostupná v modeloch IQOS ILUMA MID a IQOS ILUMA ONE a v predaji od 2. decembra.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov Zažite krásu Tatranského ľadového dómu

Najnavštevovanejšia zimná tatranská atrakcia po 12.krát otvára svoje brány. Tatranský ľadový dóm sa organizátori rozhodli venovať pamiatke pápeža Jána Pavla II. pri príležitosti 30. výročia jeho návštevy Vysokých Tatier.

Svätý otec navštívil Vysoké Tatry na slovenskej strane v roku 1995. Počas svojej návštevy oddychoval v altánku pri Sliezskom dome, preletel sa vrtuľníkom ponad Tatry a osobne posvätil drevený kríž ako aj symboly horských záchranárov – lano a čakana. Osobnosť pápeža Jána Pavla II. bude v Tatranskom ľadovom dome pripomínať nielen jeho portrét vytesaný v ľade, ale aj stavby, ktoré v jeho živote zohrali mimoriadnu úlohu. Wawelská katedrála, v ktorej bol v roku 1958 vysvätený za biskupa a Kostol sv. Vojtecha, v ktorom sa dlhé roky



Tatranský ľadový dóm.

autor foto © Marek Hajkovský QEP

modlil počas svojej krakovskej služby. „Už dlhodobo sme premýšľali nad témou, ktorá by spojila obyvateľov a návštevníkov z oboch strán Tatier. Práve myšlienka pápeža Jána Pavla II., že 'Tatry nerozdeľujú, ale spájajú' bola spolu s 30. výročím návštevy svätého otca na slovenskej strane Tatier jednoznačným argumentom, prečo 12. ročník Tatranského ľadového dómu venovať jeho pamiatke,“ informoval Lukáš Brodanský, manažér horského strediska Vysoké Tatry.

Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov

Tatranský ľadový dóm vyrástol opäť na Hrebienku v nadmorskej výške 1285m. Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov vážiacich spolu účtyhodných 225 ton a je umiestnená v kupole s priemerom 25 metrov, v ktorej sa udržiava stála teplota -3 až -10°C. Na stavbe sa podieľalo spolu 20 umeleckých sochárov a rezbárov zo Slovenska, Čiech, Poľska a Nemecka pod vedením Slováka Adama Bakoša. „Premiérovu sme ľadový dóm vybudovali tak, aby bol čo najviac rozložený v priestore a pôsobil na hostí čo najautentickejšie. Zaberá tak väčšiu plochu a zároveň je na ňom viacero nových prvkov vrátane sedlových striech katedrály, ktoré sme v tejto podobe robili prvýkrát,“ prezradil Bakoš.



Tatranský ľadový dóm.

autor foto © Marek Hajkovský QEP

Wawelská katedrála aj Kostol sv. Vojtecha

Návštevníci budú pri vstupe do Tatranského ľadového dómu vidieť západnú a južnú stranu Wawelskej katedrály ako aj tri veže: Vežu strieborných zvonov (Wieża Srebrnych Dzwonów), Hodinovú vežu (Wieża Zegarowa) a Žigmundovskú vežu (Wieża Zyguntowska). Aj v tomto roku budú môcť atmosféru ľadového dómu zažiť návštevníci priamo medzi ľadovými múrmi a prejsť bránou až pred ľadovú podobu Kostola sv. Vojtecha. Na Hodinovej veži sú umiestnené jednoručičkové hodiny, ktoré ukazujú čas úmrtia Jána Pavla

II. – 21:37.

Ako sa tam dostať?

Hrebienok je pre návštevníkov pohodlne dostupný pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca. V prípade vhodných podmienok bude pre návštevníkov k dispozícii aj 2,5km dlhá sánkarska dráha z Hrebienka do Starého Smokovca s večerným osvetlením.

Tatranský ľadový dóm bude pre verejnosť otvorený od 15. 11. 2024 až do 21. 4. 2025. Vstup je zdarma. Návštevníci sa počas celej zimnej sezóny môžu tešiť aj na 11 koncertov.

» ren

ICSÓ ÁRPÁD

MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA

PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

43-0006

čujte.sk

Ako zvyšovať obranyschopnosť u detí?

www.cujte.sk

zdroj foto: Iba, Slovenský pohľad

Rozšírte svoje podnikanie
aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!

REGION
PRESS
www.regionpress.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

ŽP EKO VELET
PREDVIANOČNÝ
ČAS
S MIMORIADNYMI
CENAMI

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

STOP utrpeniu!

Staročínska metóda na boj s bolesťami nôh a kĺbov, migrénami nespavosťou a hypertenziou

Ledva chodíte z dôvodu stuhnutých kĺbov? Každý krok Vám spôsobuje bolesť v päťach? Alebo Vám možno opúchajú nohy, trápia Vás haluxy alebo kurie oká? Ak áno, tak určite čítajte ďalej!

Prvá zmienka o turmalínovej metóde proti bolesti bola nájdená v poznámkach Cai Shinju, veľkého lekára prvého čínskeho cisára. Vládca trpel silnými bolesťami kĺbov a nespavosťou. Cai Shinju odporučil svojmu vznešenému pacientovi, aby mal nohy vo vrecúškach naplnených himalájskym turmalínom. Kúra priniesla okamžité výsledky a vďačný vládca zasypal Shinju drahokamami a poctami.

Staroveká metóda sa dodnes používa v celej Ázii. Nedávno sa o ňu začali zaujímať vedci zo Švajčiarskeho Inštitútu Zdravia v Luzerne. Počas výskumu kúry Shinju sa potvrdili tepelné a magnetické vlastnosti turmalínu. Je to jediný minerál na zemi, ktorý má konštantné piezoelektrické pole bez akýchkoľvek zdrojov energie.

Nezáleží na tom, či sú problémom bolesti kĺbov, zlý krvný obeh, haluxy, kĺčové žily, nespavosť alebo migrény. Klinické testy vykonané na 343 dobrovoľníkoch dokázali, že táto metóda boja proti chronickým bolestiam a ochoreniam nôh je účinná v každom prípade. Bolesti a zápalové stavy sa podarilo odstrániť u každého z účastníkov testov bez ohľadu na vek,

„Všetci si zaslúžime žiť bez bolesti“ – hovorí profesor z Inštitútu v Luzerne. „Preto sme, inšpirovaní staročínskou prírodnou medicínou, vyvinuli bezpečnú domácu formu termoterapie. Teraz sa každý môže veľmi jednoduchým spôsobom zbaviť chronických bolestí.“

Tajomstvom účinnosti metódy Shinju je spojenie terapeutického pôsobenia turmalínu, akupresúry a termoterapie. Vďaka tomu stačí 15 minút denne na zbavenie sa bolesti a ťažkých nôh, relaxáciu a zníženie stresu.”

Opísané produkty finie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

pohlavie, závažnosť ochorenia alebo užívané lieky.

Zdravý od hlavy po päty

Tím profesora s využitím najmodernejších technológií získal ako prvý na svete nanokrýštály turmalínu. Boli umiestnené vo výstupkoch na spodnej časti terapeutických ponožiek. Stimulujú 2800 reflexných bodov nachádzajúcich sa na Vašich chodidlách. Tieto body sú nervové zakončenia, ktoré vedú do každého orgánu a tkaniva vo Vašom tele. Stimuláciu týchto bodov vznikajú zdraviu prospešné mikroprúdy, ktoré prenikajú hlboko do tkanív a vypínajú pociťovanie bolesti.

Vďaka mikroprúdom dostáva organizmus impulzy na rýchlu samoopravu a regeneráciu kĺbov, svalov a nervov. Zdraviu prospešná vlna prechádza celým telom ako tsunami. Čistí tkanivá od usadených toxínov, a spríechodňuje tok energie. To spôsobuje správnu cirkuláciu kyslíčnej krvi, miznú zápalové stavy a degenerácie.

Originálna metóda Shinju odstraňuje symptómy artrózy, poruchy spojené so zlým krvným obehom a spomaleným metabolizmom. Vďaka tomu sa rýchlo zbavíte bolesti kĺbov a chrbtice. Oslobodíte sa tiež od nespavosti, stresu, hypertenzie, migrén, problémov s pamäťou a koncentráciou. Vďaka terapeutickým turmalínovým ponožkám prekonáte problémy, ktoré Vás trápia úplne bezpečne a 100%ne prírodne.

Terapia za pár chvíľ!

Ihneď po nasadení ponožiek začínajú turmalínové nanokrýštály vyžarovať bezpečné infračervené žiarenie a blahodarné záporné ióny. Zdravot-



Samozahrievajúce sa

Nanokrýštály turmalínu

Priedušné bambusové vlákno

Univerzálna veľkosť

Na deň aj na noc!

ná energia preniká do hlbokých vrstiev pokožky, ničí voľné radikály a iné škodlivé látky. Behom pár chvíľ aj Vy začnete pociťovať príjemné, upokojujúce teplo, ktoré zohrieva Vaše studené nohy. Bolesti nôh a zápal kĺbov miznú, svaly sa uvoľňujú a stres jednoducho mizne!

Samozahrievacie turmalínové ponožky Shinju odstraňujú nielen príznaky problémov, ale predovšetkým ich príčiny. Ich vplyv sa neobmedzuje výhradne len na chodidlá. Blahodarné účinky turmalínu pokrývajú celé telo: výrazne zvyšuje odolnosť voči infekciám, znižuje stres, zlepšuje spánok, znižuje opotrebovanie kĺbov, odstraňuje svalové napätie, posil-

ňuje a dodáva energiu Vašmu organizmu.

Dokonale prispôsobené Vaším chodidlám

Patentovaná väzba z bambusového vlákna s časticami turmalínu má antibakteriálne, hypoalergénne a absorpčné vlastnosti. Medzi vláknami sa vytvárajú mikromedzery, ktoré sú zodpovedné za zvýšenú savosť tkaniny. Ponožky Shinju sú veľmi vzdušné a zabraňujú nadmernému poteniu. Materiál je mäkký a netlačí.

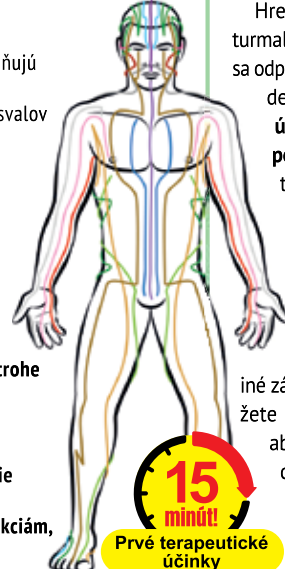
Turmalínové ponožky sa dokonale prispôbia tvaru a veľkosti Vašich chodidiel. Sú neskutočne elastické, takže ich môžu nosiť ženy aj muži. Keďže zabraňujú bolestiam a opúchaniu nôh, sú nenahraditeľné počas cestovania alebo pri niekoľkohodinovom sedení.

Hrejivé a bolest' tlmiace turmalínové ponožky Shinju sa odporúča nosiť 8-10 hodín denne, ale terapeutický účinok dosiahnete už po 15 minútach. Vďaka tomu je možné jednoduchým spôsobom dosiahnuť dlhodobé zdravie prospešné účinky bez toho, aby ste míňali stovky eur na tabletky, injekcie či iné zákroky. Ponožky si môžete nasadzovať aj večer, aby ste si rýchlo ohriali chodidlá a pokojne prespali celú noc.

Samozahrievacie turmalínové ponožky Shinju pôsobia na celý organizmus!

Vďaka spojeniu terapeutického pôsobenia turmalínu, akupresúry a termoterapie:

- ✓ Zlepšujú krvný obeh
- ✓ zohrievajú chodidlá a zabraňujú kĺčom nôh
- ✓ odstraňujú bolesti kĺbov a svalov
- ✓ odstraňujú pocit únavy a ťažkých nôh
- ✓ obmedzujú trpnutie a opuchy nôh
- ✓ zabraňujú vzniku kĺčových a pavúčich žíl
- ✓ znižujú sklony k haluxom a kurim okám
- ✓ zvyšujú elasticitu fascie a predchádzajú pätovej ostrohe
- ✓ relaxujú a uvoľňujú
- ✓ bojujú proti nespavosti a migrénam
- ✓ eliminujú nadmerné potenie a nepríjemný zápach nôh
- ✓ zvyšujú odolnosť proti infekciám, zjemňujú alergie



15 minút!

Prvé terapeutické účinky

SAMOHREJIVÉ TURMALÍNOVÉ PONOŽKY SHINJU!

Využite SUPER AKCIU ešte dnes!

Keď zavoláte TERAZ, máte zaručenú 100% zľavu, čo znamená, že dostanete 1 pár samozahrievacích turmalínových ponožiek úplne ZADARMO! Ponuka sa vzťahuje len na 20 párov ponožiek.

Zavolajte: 054/230 44 06

Pon-Pia: 8:00-20:00 So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný hovor na pevnú linku)

Akcia platí len do 13.12.2024.

BEZPLATNÝ PÁR PONOŽIEK za 0 €!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

0919 365 022 • www.MONTTER.sk

MONTÁŽ
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



PONUKA letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy
TLAČE



www.regionpress.sk

REGION
PRESS

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

Oplati sa!.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



76.50€

Rabanne 1 Million
toaletná voda pre mužov 100 ml

Notino.sk



76.70€

Sivé módne hodinky
s koženým remienkom pre dámy

PreMamku.sk



149.00€

Autosedačka Osann
One360 Nero

Lidl.sk



1.179.00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebece.sk



27.90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



76.52€

Digitálne hodiny LAVVU
Modig LCX0011 37cm

dekoraciedobytu.sk



249.99€

Elektrická štiepačka na drevo
HECHT 6700

trtechnic.sk



89.99€

Aku rázový uťahovák Parkside
Performance® Passp 20-Li C4

Lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-005



VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€

Stannah

Najlepší vianočný darček je čas

Buďte so svojimi najmilšími a vychutajte si nádherné čarovné chvíle v bezpečí a pohodlí. Vytvorte si krásne spomienky, užívajte si domov bez bariér a žíte, akoby boli každý deň Vianoce.

Najlepší darček na tieto Vianoce je byť prítomnými.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek

Stoličkový výťah Stannah, darček pre celú rodinu na celý život.

0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

98-005

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD** Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

68-001

20-0014

Hľadám si prácu v Rakúsku ako chýzná, alebo čašníčka...

Tak to skús na www.dokner.sk, alebo volaj 0907 158 398 Majú fakt dobré recenzie...

68-332

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy energetické poradenstvo www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 1990€*

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€*

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca

*Cena vrátane montáže

24-0279