

MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

SATUR

SÚŤAŽ

O POZNÁVACÍ ZÁJAZD
KARNEVAL
V BENÁTKACH

ZĽAVA
100€
PRE KAŽDÉHO

NAVŠTÍVTE POBOČKU BORY MALL A ZISTITE VIAC

PRÍJMEME ČAŠNIKA
1300€ V ČISTOM / MESIAC
PLZEŇSKÁ HODOVNĽA MALACKY
+421 948 656 456 | JOB@PLZENSKAHODOVNA.SK

PRÍJMEME
KUCHÁRA
1800€ v čistom / mesiac

PLZEŇKA
MALACKÁ

+421 948 077 066
info@malackaplzenka.sk
Jesenského 3, Malacky
f @ malackaplzenka

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

PREDAJ: TVRDÉ PALIVOVÉ firma KIPA
DREVO, HNEDE UHLIE, HNEDE BRIKETY
SEKULE 444 • 0908 762 748, 0918 694 955 • www.kipa-kimficek.sk

TERMÁL a VIANOČNÉ TRHY
GYŐR (Maďarsko) cena zájazdu: **25€**
so 7.12. | ne 15.12. deti: 22€

ZÁJAZD Luxusným AUTOBUSOM s WC, TV

Zastávky: Kúty, Malacky, Bratislava a okolité obce

Vstupné - termál:
dospelí: 17 €, deti do 18 r.: 14 €

Platba v autobuse prenosnou pokladňou

CK ZÁBOJNÍK happy holiday travel
0918 191 141, magdalena.zabojnikova@azet.sk

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 3.3. 2025

Viac info **str. 7**

Záhradkárské potreby
Hviezdoslavova 2, Malacky (pri kine), tel.: 0910 500 035

VÝPREDAJ -50%
na vybraný druh tovaru do vypredania zásob

MÄSIARSTVO GAJARY ponúka
Bravčové polovice 2,88 €/kg
Hovädzie štvrte:
► predná 6,00 €/kg
► zadná 7,00 €/kg

Tel.: 0952 197 931
0940 520 900

VÍNO

Moravské Pezinské od 1,50 eur
Fľašové Sudové

MALACKY - Jána Hollého 1, za kinom
Po-So: 9-19, Ne: 10-19

Bezplatný týždenník

MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 31, týždeň 48/2024.

Redakcia: Bernoláková 1 A
MALACKY
malacko@regionpress.sk**INZERCIA**Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469
Katarína Siváková 0907 779 019Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka,
Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník,
Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod,
ZohorVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SÁLABSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYŠUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ako zvyšovať obranyschopnosť u detí?

Najmä v jesennom a zimnom období, kedy sa respiračné ochorenia hlásia o slovo predsa len častejšie, si mnohí rodičia kladú otázku, ako u svojich detí podporiť či zvyšovať obranyschopnosť. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR prinášajú nasledovné rady:

Každodenný pobyt vonku - S deťmi je vhodné chodiť každý deň von, bez ohľadu na počasie, ale v primeranom oblečení. Pravidelné prechádzky vonku prekrvujú sliznice dýchacích ciest, oči a uši, čo podporuje ich funkciu. Slnéčné žiarenie ovplyvňuje tvorbu vitamínu D, ktorý je dôležitý pre správne fungovanie imunitného systému.

Pravidelné umývanie rúk - Potrebné je vstúpať základy hygieny deťom trpezlivo a neúnnavne už od predškolského veku. Umývanie rúk pred jedlom, po použití toalety, po ceste v hromadných dopravných prostriedkoch, pobyte na ihriskách a po príchode domov by sa pre deti malo stať samozrejmosťou. Nevyhnutnosťou je naučiť deti používať vreckovky.

Zdravá strava s vitamínmi - Najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok. Detský organizmus oslabuje aj nedostatok nenasýtených mastných kyselín, ktoré si telo nevie vyrobiť. Deťom chýbajú predovšetkým omega 3 kyseliny, ktoré sú obsah-

nuté v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji.

Odpočínanie - Odpočínanie detské telo výdatne zregeneruje a dodá mu energiu na boj s vírusmi a baktériami. Deti do troch rokov veku by mali ideálne spať 12 hodín denne. Mladšie batolátá (deti do 24 mesiacov veku), ako aj deti slabšie, rýchlo unaviteľné, by okrem nočného spánku mali spať ešte dvakrát denne počas dňa. Staršie batolátá (2-3 r.) spia okrem noci ešte raz denne. U detí školského veku už potrebu spánku dostatočne kryje nočný spánok. Jeho dĺžka by mala byť u detí do 6 rokov veku najmenej 11 hodín denne, u detí mladšieho školského veku (do 12 rokov veku) 10 až 11 hodín spánku, u detí staršieho školského veku a dospelujúcich 9 až 10 hodín spánku. Potreba spánku u detí je vysoko závislá od stupňa vývoja a zrelosti organizmu dieťaťa. Čím je dieťa mladšie, tým sú nároky na dĺžku spánku vyššie. Potreba spánku však vyžaduje veľké individuálne rozdiely.

Ochrana pred pasívnym fajčením - Rôzne ochorenia, ako sú zápal priedušiek, bronchitída, alergia, astma alebo aj zápal ucha, môžu tkvieť aj v pasívnom prijímaní cigaretového dymu. Ten totiž obsahuje toxické látky, ktoré dráždia alebo poškodzujú bunky v tele a znižujú obranyschopnosť.

Informuje ÚVZ SR na sociálnych sieťach

[» ren](#)

Len krásne spomienky ostali na Teba,
tiché modlitby posielame do neba.
V srdci Ťa stále máme a s láskou
na Teba spomíname.



Dňa 3. 12. 2024 si pripomíname 2. výročie,
kedy nás navždy opustila naša drahá
RENÁTKA KUKLOVSKÁ
z Malaciek.

S láskou a úctou spomína manžel, deti, ostatná rodina a známi.
Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.



Malacky
0911 431 230
www.ayurvedskamasaz.sk

Zažite autentické
ayurvédské masáže,
tradičnú liečebnú
techniku z Indie.

Vianočný darček
DARČEKOVÝ POUKAZ
na ayurvédsku masáž

AYURVÉDSKE masáže

METIRON spol. s r. o.
KVALITA PRE REMESLNÍKOV

VIANOČNÁ AKCIA

DEWALT
STIHL
Husqvarna

METIRON
KVALITA PRE REMESLNÍKOV

Malacky, Brezová 2,
časť Padzelek (HOBBI)
tel.: 0911 914 813
e-mail: predajna@metiron.sk
Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

www.metiron.sk



Autorizovaný servisný partner



- Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
- Uvedenie kotlov do prevádzky
- Záručný a pozáručný servis

0902 233 400

www.serviskotlovmalacky.sk



10-0006

SLOVENSKÁ ZNAČKA KRMIVA TEJ NAJVIŠŠEJ KVALITY PRE VÁŠHO MILÁČIKA



MY LUX PAW

POUŽI ZĽAVOVÝ KÓD "MLP10" NA -10%



OBJEDNÁŠ CEZ WWW.MYLUXPAW.SK

10-0022

Svadobné obrúčky

Predaj šperkov

zákazková výroba a oprava šperkov

Predaj investičného zlata a striebra

tehlčky a mince

MOZA
GOLD

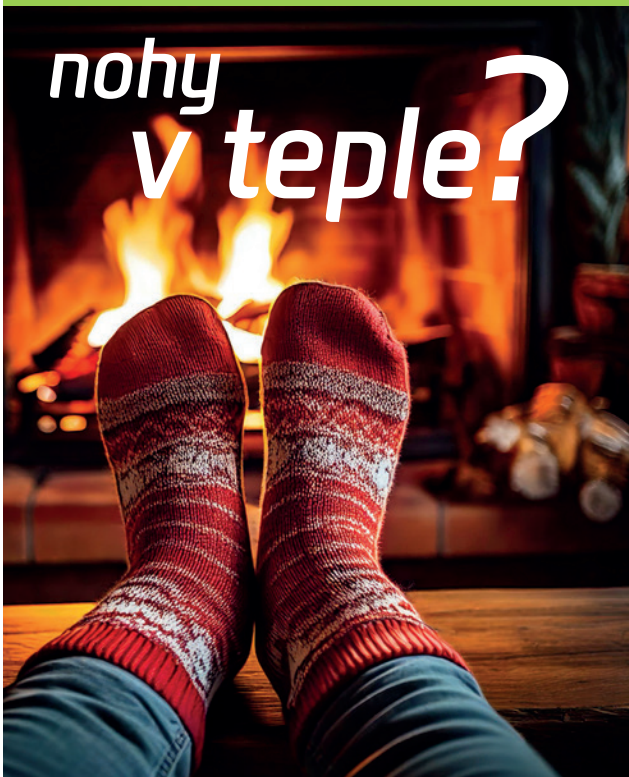
Stupava (autobusová stanica)
Nám. Slov. povstania 108/5

02 6595 7777
www.moza.sk

10-0031

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

nohy
v teple?



KASTA PLUS



teplé papuče na zimu

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk

10-0018

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» BABETA STARY PIONIER SIMSON KUPIM TIETO MOTO
TORKY AJ POKAZENE SOM
ZBERATEL 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel.
0908532682
» Predám tatranský obklad
borovicu 150 m2, cena do-
hodou.Tel. 0915957746

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám brojlerové kur-
čatá na chov od 1 týžd-
ňa, kurčatá vykrmené
živé a očistené s drobkami,
M. Cauner, Kostolište
152. Tel. 0911206783.Tel.
0908151966

» Predám pšenicu 24 €/q,
jačmeň 24 €/q, kukuricu 29
€/q, slnečnicu 20 €/30 kg
vrece, M. Cauner, Kostoliš-
te 152. Tel. 0911206783.Tel.
0908151966

» Predám krmnu mrk-
vu a cukrovú repu.Tel.
0905695828

» Predám kravské mlieko.
Tel. 0907415204

» PREDAM JAČMEŇ 18 eur za
1q.Tel. 0907495693

» Predám zemiaky na zim-
né uskladnenie, aj krmne.
Tel. 0915957746

» Predám jatočnú ošípanú
cca 250 kg.Tel. 0905313867

» Predám mláďa sucho-
zemskej korytnačky.Tel.
0907723563

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 58 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane

KRTKOVANIE

Krtko Záhorie
Krtkovanie a čistenie odpadu

VÁM VYČISTÍ

- UPCHATÝ DREZ
- KANALIZÁCIU
- ODPAD
- WC

0915 879 349
0940 503 050

HĽBKOVÉ Karol Mikláš

TEPOVANIE

sedáčky, posteľ,
koberce, kožené sedáčky

www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

**UPCHATÝ ODPAD?
KANALIZÁCIA?**

**NETRÁPTE SA!
POMÔŽEME VÁM!**

**NONSTOP
0908 151 982**
www.cistyodpad.sk

**RIADKOVÁ
INZERCIA REALIT
JE ZRUŠENÁ!**

Inzerát si môžete
podať cez
www.mojinzerat.sk

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera MA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP MA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora o2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v kolkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, MA zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo doľu. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.



**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

LÁBSKA 16, ZOHOR
**KAMENÁRSTVO
KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VYUŽITE ŠPECIÁLNE
KONCOROČNÉ ZĽAVY**

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

**UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE
TEPOVANIE**

Vysoká
kvalita

www.topservis.sk
0908 437 079

VSTAVANÉ SKRINE

MONTÁŽ do 14 dní
ZADARMO zameranie
a kalkulácia
MONTÁŽ -30% z ceny

0908 739 902 | viktor.ondrus23@gmail.com

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

**TEPELNÉ ČERPADLO DAIKIN
S DOTÁCIOU** KVALITA, TRADÍCIA, SERVIS



**TERAZ
NAJNIŽŠIA CENA
FOTOVOLTIKY**
ceny energií a fotovoltiky
budú od januára 2025
vyššie!

**VYBAVÍME DOTÁCIU
NA TEPELNÉ ČERPADLÁ
A FOTOVOLTIKU**

dotácia 380€/1kW
dotácia 500€/1kW

**HĽADÁME KOLEGU
DO MONTÁŽNEHO TÍMU
OZVITE SA!**

info@mdmgroup.sk
mdmgroup.sk

FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ

AFK MALACKY
0911 122 070

**MAS
TREND**

ohrievače
radiátory
inštalačný
materiál

tepelné čerpadlá

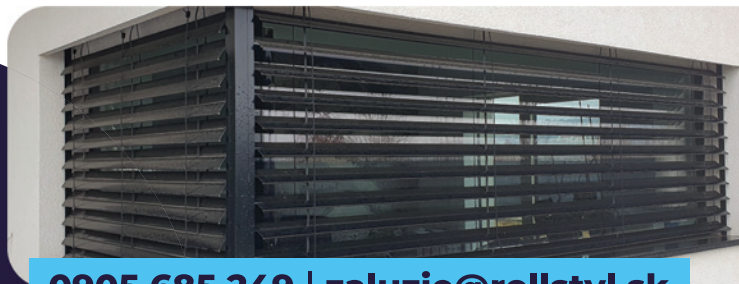
MALOOBCHOD | Poľná ul. 5626, Malacky (vedľa pneuservis)
VEL'KOOBCHOD | tel.: 034 202 1323 » otv.: po - pia: 7-17, so: 8-12

Autovrakovisko Holič**LIKVIDÁCIA
AUTOVRAKOV**

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Odt'ah

0903 790 619www.autovrakyholic.sk

63-0089

Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.**Top kvalita za najnižšiu cenu.****0905 685 249 | zaluzie@rollstyl.sk**

63-0187

**ONLINE** s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om

VYBAVÍTE AJ

Inzerciu



Tlač



Distribúciu

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk**eko**
max**Smrekové peletky**

Premium A1

1005 kg / 332€ **302€**780 kg / 282€ **252€****Bukové brikety**960 kg / 280€ **272€**600 kg / 220€ **212€****Drevo v kletke**1 prm / 182€ **172€**1,7 prm / 232€ **222€**

+ DARČEK
k nákupu palety brikiet

DOVOZ
v rámci Slovenska
ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0918 348 999www.ekomax.skinfo@ekomax.sk

73-0019

**Frézovanie
komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

10-0083

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

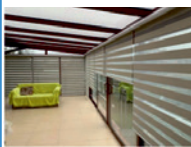
Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

63-0013

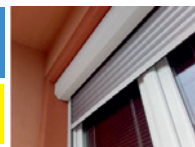
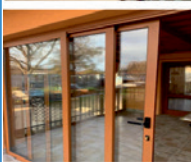
	7	9		1	8			
S	2	5			6			
U	8		4	2				
D	7		1	8	6			
O		9			5	2		
K	4				9			
U			6		2		5	
	5	4	2					
				4				8

**ŽALÚZIE OKNÁ DVERE**
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍwww.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY**0903 526 876 | 0910 114 407**

4-0013

Vedci a hygienici zvýšili bezpečnosť pacientov

Infekcia západonílskym vírusom

Biomedicínske centrum SAV, v. v. i. (BMC SAV) spolu s pracovníkmi 36 regionálnych úradov verejného zdravotníctva SR v rámci prvého celoslovenského monitoringu zachytili západonílsky vírus (West Nile virus) a vírus Usutu v komároch vo viacerých okresoch Slovenska. Vďaka tomu sa podarilo správne diagnostikovať pacientov infikovaných týmito vírusmi a začalo sa testovanie darovanej krvi.

„Najviac pozitívnych komárov sme v prípade oboch spomínaných vírusov zachytili v auguste a v septembri, preto treba rátať s prípadmi ochorenia najmä v tomto období,“ vysvetľuje doktorka Viktória Čabanová z Virologického ústavu BMC SAV, ktorá projekt vedie. „Väčšina infekcií je však bezpríznaková a vážnejšie formy sa vyskytujú len u malého percenta infikovaných,“ dodáva. Vírus Usutu identifikovali vedci a odborní pracovníci regionálnych úradov verejného zdravotníctva v komároch v okresoch Košice, Dunajská Streda, Levice, Svidník, Prievidza, Nové Zámky, Veľký Krtíš, Senica a Humenné a vírus západonílskej horúčky v okresoch Nové Zámky a Košice.

Umožnila to nová metóda

Celoslovenský monitoring spomínaných vírusov v komároch umožnila nová me-

tóda odchyty, ktorá šetrí čas aj financie. Zachytávali sa pri nej sliny komárov na špeciálnych kartách. Na Slovensku a tiež v takom veľkom meradle sa táto metóda využila prvýkrát. „Regionálne úrady verejného zdravotníctva prostredníctvom monitorovania získali informáciu, či sa v ich územnej pôsobnosti vyskytujú komáre infikované danými vírusmi, ktoré môžu ďalej prenášať na ľudí. Následne upozornili lekárov, aby pri diagnostike mysleli aj na tieto ochorenia. Ochorenie spôsobené vírusom Usutu sme u ľudí na Slovensku diagnostikovali po prvý raz v histórii,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Lepšia diagnostika

Vyšší počet prípadov infekcií západonílskym vírusom na Slovensku automaticky neznamená, že rastie počet nakazených v populácii. „Vieme však, že sú lepšie diagnostikované. Tento vírus tu cirkuluje už od 60. rokov minulého storočia, ale lekári potrebujú vedieť, že sa vyskytuje v ich okrese, aby s ním počítali pri výbere diagnostiky,“ vysvetľuje doktorka Čabanová.

Prenos transfúziou

Oba vírusy sa prenášajú transfúziou, a keďže príjemcovia krvi majú oslabenú imunitu, najmä infekcia závažnejším západonílskym vírusom má u nich často horší prie-

beh ako u bežnej populácie. V septembri začala Národná transfúzna služba SR práve na základe údajov z monitoringu testovať krv darcov na prítomnosť západonílskeho vírusu v okrese Nové Zámky. „Testovanie sme následne rozšírili na celý Nitriansky, Trnavský a Bratislavský kraj, hneď ako sme dostali informácie o prvom lokálnom prenose západonílskeho vírusu z komára na človeka v Nitrianskom kraji a v okrese Dunajská Streda. Vďaka monitoringu máme čas na zaobstaranie testov a vieme sa lepšie pripraviť na prenos vírusu z komára na človeka,“ uviedla medicínska riaditeľka Národnej transfúznej služby SR doktorka Jana Rosochová.

Západonílsky vírus - približne 80 percent nakazených má asymptomatický priebeh, väčšina ostatných má príznaky podobné chrípke. Jedno až desať percent infikovaných má vážnejšie príznaky, ktoré môžu pripomínať encefalitídu alebo meningitídu. Problémy postihujú najmä starších ľudí, deti alebo ľudí s poruchou imunity.

Usutu vírus - infekcia je vo väčšine prípadov asymptomatická alebo spojená s miernymi symptómami, napríklad horúčkou. U pacientov s oslabeným imunitným systémom a starších pacientov sa môže zriedka objaviť zápal mozgu alebo zápal



Ilustračné foto. zdroj foto Wikimedia pixabay mozgových blán.

Úrad verejného zdravotníctva SR doteraz na Slovensku laboratórne potvrdil osem prípadov ochorenia na západonílsku horúčku (2019, 2022, 2024). V piatich z nich bol potvrdený lokálny prenos na území SR, v ostatných import zo zahraničia. Čo sa týka ochorení spôsobených vírusom Usutu, laboratórne boli v roku 2024 potvrdené dva prípady, pričom prenos sa uskutočnil na území SR.

Informácie poskytl: Biomedicínske centrum SAV, v. v. i., Úrad verejného zdravotníctva SR, regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR

» [ren](#)

PREDAJTE NEHNUTEĽNOSŤ S NAMI

Hľadám na predaj rodinné domy, byty a pozemky v okrese Malacky

JANA HOOZOVÁ

DOMOV SNOV
REALITNÁ KANCELÁRIA



tel. 0948 720 141 e-mail: domovsnov@gmail.com

Domov snov domov.snov web: reality-domovsnov.sk

SuperAdresa

Virtuálne sídlo od 4,4 € mesačne
Trvalý pobyt od 5,5 € mesačne

Malacky

Využite benefity virtuálnej adresy a získajte SuperAdresu pre vašu spoločnosť, miesto podnikania pre živnosť alebo trvalý či prechodný pobyt v meste Malacky na adrese Pribinova 21/11, 901 01 Malacky.

+421 911 350 899
info@superadresa.sk

Viac informácií sa dozviete na superadresa.sk

Virtuálne sídlo Trvalý pobyt

MICRO 4,40€ / 5,50€

MINI 8,80€ / 11,00€

MEDIUM 13,60€ / 17,00€

MAXI 17,60€ / 22,00€



KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb

IVOS
POHREBNÁ SLUŽBA

NONSTOP prevoz zosnulých

Malacky, Mierové námestie 1166 · Stupava, Hlavná 29

0911 222 696 www.ivos-ps.sk Pohrebná služba - IVOS

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE •
MALBY, NÁTERY • BRÁNY • SÁDROVÉ STIERKY •
SADROKARTÓNY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ ŠTUKY
• KOVOVÝROBA **BENÁTSKE STIERKY** **san marco**

0905 83 83 97 | slavo.novota@gmail.com

4. decembra 1996

Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

HNEDE UHLIE od 170 €/t

ČIERNE UHLIE od 330 €/t

BRIKETY REKORD od 285 €/t

Ceny s DPH

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV
(LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 16 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325

**TECHNOLÓGIE TZB**

| odlučovače tukov
| automatické a mechanické klapky
na ochranu proti spätnému vzdutiu z kanalizácie
| prečerpávacie stanice odpadových vôd

KALAS Myjava

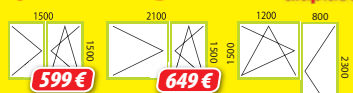
www.kalasro.sk

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Vonkajšie hliníkové rolety



599 €

649 €

899 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80 € za kus

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v **PIATOK** v týchto termínoch:

13.12. 2024, 24.1., 14.2.,
7.3., 28.3. 2025

Cerová.....	9,00 hod.	Častá-trhovisko	12,35 hod.
Prievaly	9,15 hod.	Dolány	12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol...	9,35 hod.	Štefanová	13,05 hod.
Plavecké Podhradie	9,50 hod.	Dlhá	13,20 hod.
Sološnica	10,10 hod.	Košolná	13,35 hod.
Rohožník	10,30 hod.	Suchá nad Parnou.	13,50 hod.
Kuchyňa	11,00 hod.	Dolné Orešany...	14,10 hod.
Pernek	11,15 hod.	Horné Orešany...	14,30 hod.
Vinosady	12,00 hod.	Lošonec	14,50 hod.
Dubová	12,20 hod.	Smolenice	15,05 hod.

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 3.3. 2025

vždy v **ŠTVRTOK** v týchto termínoch:

19.12. 2024, 9.1., 30.1.,
20.2., 13.3. 2025

Jablonica-Coop	9,00 hod.	Sekule	12,45 hod.
Osuské	9,20 hod.	Moravský Sv. Ján ..	13,00 hod.
Hlboké	9,40 hod.	Závod	13,20 hod.
Šajdíkove Humence	10,00 hod.	Veľké Leváre	13,40 hod.
Borský Mikuláš ...	10,20 hod.	Malé Leváre	14,00 hod.
Šaštín - Stráže ...	10,40 hod.	Gajary	14,20 hod.
Smolinské	11,00 hod.	Kostolište	14,40 hod.
Čary	11,20 hod.	Jakubov	15,00 hod.
Kuklov	11,40 hod.	Studienka	15,30 hod.
Kúty	12,00 hod.	Lakšárska Nová Ves	15,50 hod.
Borský Sv. Jur.	12,30 hod.		

>> Auto bude stať na stanovíšti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

IBA
2.-8.

DECEMBRA

NOVÉ OKULIARE ZA SUPER CENU

RÁMY OD 39€

SKLÁ OD 9,20€/KS



MERANIE ZRAKOVEJ OSTROSTI BEZ ČAKANIA

**ŠTEFÁNIKOVA 514
VEĽKÉ LEVÁRE
0918 237 833**



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK



Ako predchádzať odolnosti voči antibiotikám

Antibiotiká sú nenahraditeľnými liekmi

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) sa zapojili do Svetového týždňa povedomia o antimikrobiálnej rezistencii aj Európskeho dňa povedomia o antibiotikách a vysvetľujú, ako vzniká odolnosť voči antibiotikám a ako každý z nás dokáže prispieť k tomu, aby antibiotiká účinkovali a zachraňovali životy čo najdlhšie.

Antibiotiká sú podľa odborníkov nenahraditeľnými liekmi. Liečia nás a zachraňujú životy. Ak sa však používajú často a nesprávne, narastá riziko, že sa baktérie voči nim stanú odolnými. Antibiotiká tak strácajú účinnosť a liečba nimi prestáva zaberáť.

Čo je to antimikrobiálna rezistencia?

Antimikrobiálna rezistencia (AMR) nastáva, keď sa baktérie, vírusy, plesne či parazity stávajú rezistentnými, teda si vyvinú odolnosť proti liečivám, ktoré ich majú zničiť alebo zastaviť ich množenie v ľudskom organizme. V tejto súvislosti hovoríme najčastejšie o rezistencii (odolnosti) baktérií voči antibakteriálnym liečivám – antibiotikám. „Dôsledkom takto získanej odolnosti voči antibiotikám je, že baktérie sa v tele množia aj napriek liečbe, infekcie sú ťažšie liečiteľné, niekedy s výraznejšími príznakmi, a aj pacient ich môže v niektorých prípadoch ľahšie šíriť.

Antimikrobiálna rezistencia či odolnosť voči antibiotikám je prirodzenou vlastnosťou niektorých mikroorganizmov, teda vieme, že napríklad konkrétne baktérie sú vždy odolné voči konkrétnym antibiotikám. No veľmi významnú rolu zohráva hlavne rezistencia získaná, teda taká, keď baktérie, ktoré sú normálne na konkrétne liečivo citlivé, sa stanú voči nemu odolnými. Významným faktorom, ktorý k vzniku takejto rezistencie prispieva, je nesprávne používanie a nadužívanie antibakteriálnych liečiv,“ informoval doktor Martin Sojka, vedúci Národného referenčného centra pre sledovanie rezistencie mikroorganizmov na antibiotiká ÚVZ SR a vedúci Odboru objektivizácie faktorov životných podmienok ÚVZ SR. „Odolnosť voči antibiotikám je vážny globálny problém. Zvykli sme si na ich ľahkú dostupnosť a účinnosť, ktorou liečia mnohé bežné, ale i závažné a aj život ohrozujúce bakteriálne infekcie. Ak však o ich účinnosť prideme, infekcie sa u pacientov stávajú dlhotrvajúce alebo neliečiteľné. Základným krokom je užívať antibiotiká len v odôvodnených prípadoch a správnym spôsobom,“ upozornila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Ako môžeme predchádzať odolnosti voči antibiotikám?

„Antibiotiká sú účinné proti baktériám,

nie proti vírusom. Neúčinkujú teda na vírusové ochorenia ako chrípka či prechladnutie, ak nie sú sprevádzané aj infekciou spôsobenou baktériami. Nikdy od lekára nevyžadujte antibiotiká, ak vám povie, že ich nepotrebuje. Rovnako nikdy neužívajte antibiotiká bez predpisu lekára. Užívajte ich iba vtedy, keď vám ich predpíše lekár. Pri užívaní antibiotík sa riadte pokynmi lekára,“ uviedla doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR, ktorá ďalej radí:

- Nikdy nezdieľajte antibiotiká s inými osobami. To, že antibiotiká za účinkovali vám, neznamená, že zaberú aj vašim príbuzným s rovnakými príznakmi. Iba lekár môže stanoviť správnu diagnózu a potvrdiť, že liečba antibiotikami je nevyhnutná.
- Nikdy nepoužívajte zvyšky antibiotík. Liečbu konkrétnymi antibiotikami vám musí predpísať lekár.
- Neukončujte liečbu antibiotikami svojvoľne, hoci sa už cítite lepšie. Liečbu predpísanú lekárom striktne dodržiavajte. Antibiotiká ničia baktérie postupne. Je dôležité doužívať lieky tak, ako určí lekár, pretože sa tým zabraňuje premnoženiu baktérií a opätovnému vzniku ochorenia.
- Udržujte antibiotiká účinné aj tým, že absolvujete pravidelné povinné a odporúčané očkovania.
- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s chorými



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

ľuďmi. Dodržiavajte správnu osobnú hygienu i respiračnú etiketu (kýčajte a kašlite do jednorazovej hygienickej vreckovky, ak vreckovku nemáte po ruke, prekryte si ústa aspoň laktovou jamkou). Ak je to potrebné, izolujte sa od ostatných ľudí, čím zabránite šíreniu infekcií.

• Pravidelne si umývajte ruky a hygienicky pripravujte jedlo (oddeľujte tepelne upravené jedlá od tepelne neupravených surovín, dôsledne umývajte listovú zeleninu pitnou vodou, oddeľujte kuchynské náčinie na spracovanie surového mäsa od ostatného a podobne).

Informácie poskytol ÚVZ SR

» [ren](#)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každom jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

DARČEK
PRI NÁKUPE 2KS
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR

KOLAGÉN EXPERT
Kolagén Forte 2v1
DOPLNOK VÝŽIVY
210g

KOLAGÉN EXPERT
Hovädzí kolagén Forte
KOSTI A KĽBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY
300g

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,00 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. [text:Medika Expert](#)

**MEDIKA
EXPERT**



**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepocítovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejde na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhoľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepriateľ, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chutí a vôní. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame Vám zopár tipov.

BRATISLAVA

Opäť po roku sa Hlavné, Primaciálne a Františkánske námestie na pár týždňov premenia na vianočné mestiečko. Bratislavské Vianoce tentokrát nekončia Silvestrom, ale potešia Bratislavčanky, Bratislavčanov a návštevníkov mesta až do Troch kráľov. Od piatku do nedele budú zaplňať nielen centrum mesta koncerty, ale aj špeciálny program. Symbolom tohto ročníka je čiapka s brmbolcom.

svätého Mikuláša a svätej Lucie, je pripravený špeciálny program.

Miesto na oddych aj Vianočný les

Primaciálne námestie aj tento rok poskytne miesto pre oddych. Prívetivá zóna bude už po druhýkrát zázemím s útulným interiérom, tematickou výzdobou a sedením. Uzavretý a zastrešený priestor zabezpečí pokojnú atmosféru napriek blízkosti k Hlavnému vianočnému trhu. Samozrejmosťou je bezbariérovosť a dispozícia priateľská k ľuďom s pohybovým znevýhodnením, či k rodinám s deťmi. V susedstve Prívetivej zóny vyrastie čarovný Vianočný les Bratislavských Vianoc.

Novinkou je Škriatkov kúzlo

Novinkou týchto Bratislavských Vianoc je hra Škriatkov kúzlo. Keďže čaro



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

Vianočné trhy

Stánky na Hlavnom vianočnom trhu sa otvoria už 21. novembra a vianočná atmosféra zostane po prvýkrát v hlavnom meste až do sviatku Troch kráľov. Trh bude zatvorený iba tri dni počas vianočných sviatkov. Na Hlavnom a Primaciálnom námestí vyrastie 75 stánkov, gastro a nápoje ponúkne 37 predajcov a predajkyň. Vianočné trhy skrášľi majestátna, 12 m vysoká jedľa biela. Ozdobia ju svetelné reťaze a približne 313 guľ, cíp skrášľi vianočná hviezda. Silne zastúpený bude aj kultúrny program. Na Františkánskom námestí zaznejú každý piatok a v sobotu spevácke zbory a folklórne súbory. Nedele budú venované vianočným koncertom. Na dôležité dni adventu späťými s typickými zvykmi a obradmi, ako sviatok

sviatkov precítia najmä deti, vianočnú atmosféru v Bratislave dotvorí tento rok škriatok, ktorý do hlavného mesta poputuje z Trnavy. Interaktívna hra o hľadani domova pre škriatka zavedie malých zvedavcov do 8-mich okien v uličkách Starého mesta, čím sa návšteva trhov premení na vianočné dobrodružstvo.

Informácie poskytl Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS)

BANSKÁ BYSTRICA

Najkrajšie sviatky v roku sa nezadržateľne blížia a aj do mesta pod Urpínom prinesú nezameniteľnú vianočnú náladu. Vianočný stromček, tisíce svetielok vianočnej výzdoby, ekologické vianočné trhy plné chutí a vôní, zvyky a tradície s bohatým kultúrnym programom. To všetko sa v srdci Banskej Bys-



Vianočné trhy v Banskej Bystrici.

zdroj foto: Mesto Banská Bystrica



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

trice postará o nezameniteľné chvíle adventného obdobia.

Vianočné trhy

Stánky s občerstvením ponúknu na Námestí SNP a Nám. Š. Moysesa od 29. novembra do 1. januára 2025 tradičné vianočné špeciality. Otvorené budú denne od 11.00 do 23.00 h. Výrobky s vianočnou tematikou bude možné zakúpiť si od 29. novembra do 22. decembra denne od 9.00 do 20.00 h. Vianočný stromček na Námestí SNP zažiarí na Mikuláša, 6. decembra o 17 h. Zážitkom pre všetkých bude určite rozsvietenie stromčeka veľkou svietiacou guľou v podaní troch sviatiacich anjelov - akrobatov na chodúloch. Následne príde Mikuláš, ktorý poteší malých aj veľkých sladkou odmenou. Na Námestí SNP či v Robotníckom dome si počas Adventu bude môcť každý prísť na svoje, vďaka širokej ponuke hudobných vystúpení,

medzi Barbakánom a Kostolom Nanebovzatia Panny Márie 8. decembra. Vo zvoničke priani, ktorú sem presúvajú z Námestia SNP, si môžu okoloidúci niečo zaželať.

Informácie poskytl Mesto Banská Bystrica

ŽILINA

Typická sviatočná atmosféra, zaujímavý hudobný program, lákavé jedlá a nápoje sú overenou kombináciou, ktorú si v závere roka prídu vychutnať mnohí Žilincania i návštevníci mesta. Mariánske námestie už oživa sviatočnou atmosférou a na tradičnom mieste sa už týči aj hlavný vianočný stromček. Vznesené postavenie sa tento rok ušlo 13 metrov vysokej jedli bielej.

Vianočné trhy

Vianočné trhy v tomto roku štartujú v piatok 29. novembra koncertmi a po-



Vianočné trhy v Žiline.

zdroj foto: Mesto Žilina

koncertov populárnych kapiel, autor-ských čítaní, baníckych kolied, ale aj tradičných športových podujatí.

Chystajú novinky

Námestie SNP je už tradične v predsviatočnom období zárukou správnej vianočnej nálady. Cieľom mesta je však oživovať aj iné lokality a tak chce kúsok tradícií a zvykov priniesť aj do iných krásnych historických zákutí v jeho centre. Jedným z takých je nádvorie Námestia Štefana Moysesa, kde bude tento rok viacero novinek. Okrem vianočných stromčekov, ktoré v deň otvorenia vianočných trhov ozdobia žiaci základných škôl, sa budú môcť návštevníci pokochať aj dreveným betlehemom od majstra rezbára Petra, ktorý pribudne

trvajú do 31. decembra. Na vianočných trhoch v Žiline sa predstaví viac ako 30 predajcov i rôzne neziskové organizácie. Pravidelné hudobné vystúpenia pre dospelých budú na Mariánskom námestí každý utorok a štvrtok. Piatkové večery budú patriť mladšej generácii a elektronickej hudbe s lokálnymi DJmi. V mikulášsky podvečer bude Mikuláš s anjeli a čertom rozdávať sladké odmeny pre všetky poslušné deti a každú adventnú nedeľu najmenších roztancujú detské hudobné vystúpenia.

Na vianočných trhoch nebudú chýbať ani kolotoče na Námestí Andreja Hlinku a Mariánskom námestí, ktoré si návštevníci obľúbili v minulom roku.

Informácie poskytl Mesto Žilina

» ren

Ku kaplnke i gejzíru po novom chodníku

V Národnej prírodnej rezervácii (NPR) Sívá Brada zrealizovali rekonštrukciu dreveného chodníka, ktorý spolu s prísľušenstvom zabezpečí dlhodobú ochranu cenných biotopov a celej NPR Sívá brada.

„Vzhľadom k tomu, že Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) je dlhodobým správcom pozemkov v NPR Sívá Brada, ktorej súčasťou sú citlivé travinné biotopy, ale aj travertíny závislé na vode je dôležité, aby verejnosti prístupný chodník bol v plnej miere funkčný a nepoškodzoval okolité biotopy, ktoré sú predmetom ochrany,“ informovala ŠOP SR.

Pozornosť púta gejzír aj kaplnka

V NPR Sívá Brada sa pozornosť návštevníkov tradične sústreďuje na gejzír - výver vrtu z 50.-tych rokov minulého storočia a kaplnku, ku ktorej po svahu odvrátenom od parkoviska vedie krížová cesta v rámci takzvaného Spišského Jeruzalema. „Vyznačený turistický chodník viedol málo atraktívnym a nezaujímavým okrajom územia preto sa v území voľne pohybovali návštevníci v chránenom území so 4. stupňom ochrany. Prechodom po krehkých travertínových sintroch pod vývermi prameňov a gejzíra sa sintre poškodzovali a zároveň bola poškodzovaná vzácna halofytná vegetácia viazaná na podmáčané travertíny. Pohybom na suchých častiach svahu travertínovej kopy vznikala erózia a následne boli poškodzované vzácné xerothermné spoločnosti, charakteristické pre travertínové

lokality v okolí Spišského Podhradia,“ priblížila ŠOP SR.

Chodník aj zábradlie

Obnovou chodníka a vybudovaním zábradlia sa obmedzí pohyb návštevníkov mimo citlivých plôch travertínov a tak sa zabráni rozširovaniu erózie. „Cieľom je usmerniť návštevníkov pri pohybe po povrchu kopy tak, aby boli dovedení k najzaujímavejším miestam a vyhli sa plochám s najcennejšími biotopmi v území. Zábradlie je zároveň dostatočne dimenzované na to, aby poskytlo oporu starším alebo menej zdatným návštevníkom pri pohybe na vlhkom alebo strmšom teréne. Na rovných častiach v okolí kaplnky nie je pohyb usmerňovaný, je tam možnosť voľného pohybu, návštevníci budú usmernení len turistickou značkou a značkou náučného chodníka, ktoré budú do týchto častí chráneného územia presmerované a dôjde tak k prepojeniu s trasou krížovej cesty,“ objasnila ŠOP SR.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» **ren**
zdroj foto: ŠOP SR

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI



-10%

109,00 EUR **98,10 EUR**

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK



-10%

95,00 EUR **85,50 EUR**

GTH catering s.r.o. (pobočka Senica)

PRIJME pre 1-zmennú prevádzku závodného stravovania, PO-PIA (ranná zmena), **na hlavný pracovný pomer**

KUCHÁR/KA Prax v závodnom stravovaní vítaná

mzda: 1600 - 1750€ brutto

Mobil: **+421 907 771 980**

E-mail: **prevadzka.mahle@gthcatering.cz**

GTH
multicatering



REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovániho 10
917 01 Trnava



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

ZĽAVA **50%** rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

ZDARMA doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR!!! PO REALIZÁCII PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler

Solárna zostava Zaplatíte IBA 400€

NÁKLADOV

3ks

10kw Menič

Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA 580€

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 360€

Možnosť kúpy aj na SPLÁTKY

Zaplatíte len 3990€

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadat' o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania ekologickejších zdrojov ENERGIE