

# PEZINSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností



## DRAŽBA

**Spoločnosť PRO aukcie, s.r.o. vyhlasuje dobrovoľnú dražbu nehnuteľností a hnutelného majetku:**

**Predmet dražby:** Čerpacia stanica pohonných hmôt (kiosk, umývarka + ČOV), spolu s technologickým vybavením, zapísaná na LV č. 11595, k.ú. Modra, okres Pezinok  
**Miesto konania dražby:** Notársky úrad Mgr. Tatiana Vršanská Družstevná 2, 831 04 Bratislava, v priestoroch zasadacej miestnosti

**Dátum a čas konania dražby:** 20.12.2024 o 08:00 hod.  
**Ohodnotenie predmetu dražby:** 751 730,70 EUR  
**Najnižšie podanie:** 751 730,70 EUR  
**Výška dražobnej zábezpeky:** 49 790,88 EUR  
**Minimálne prihodenie:** 10 000 EUR  
**Opakovanie dražby:** 1. kolo dražby

**Bližšie informácie na t. čísle: +421 48 202 3505, +421 911 433 330**  
[info@proaukcie.sk](mailto:info@proaukcie.sk), [www.proaukcie.sk](http://www.proaukcie.sk)

### DARČEKOVÁ PREDAJŇA

PEZINOK, ul. Holubyho 26  
 BonbonPezinok

Príďte si k nám pre vaše ratolesti nakúpiť  
**Mikulášske balíčky**  
 (hotové, aj plnené podľa vlastného výberu)





[www.bonbonpezinok.sk](http://www.bonbonpezinok.sk)

## HODINOVÝ MANŽEL

> murárske práce  
 > voda > električka 0908 698 322

## KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406  
[WWW.KRTKOVANIEZSK.SK](http://WWW.KRTKOVANIEZSK.SK)

 KESSEL

## TECHNOLÓGIE TZB

| odlučovače tukov  
 | automatické a mechanické klapky  
 na ochranu proti spätnému vzdutiu z kanalizácie  
 | prečerpávacie stanice odpadových vôd

 Myjava

[www.kalasro.sk](http://www.kalasro.sk)

## BÚRACIE A VÝKOPOVÉ PRÁCE

s pásovým minibádom  
 a traktorbádom

- Vývoz, nakládka,  
 likvidácia odpadu 5 m<sup>3</sup>, 7 m<sup>3</sup> a 8 m<sup>3</sup> kontajnermi  
 - Čistenie a planírovanie pozemkov s UNC + kladivo  
 - Dovozy štrkopieskov a makadamu

[martinheriban7@gmail.com](mailto:martinheriban7@gmail.com)  
 0904 527 658

## VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ  
 MLÁDOK  
 DOMINANT  
 od 3.3.2025**

Viac info **str. 3**

## GLAZÚROVANIE VANI

„Už 29 rokov  
 od firmy  
 MOLNÁR“

0903 405 588  
 0905 983 602

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž   
 100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## Čistenie kanalizácie

- Rekonštrukcie kanalizačných a vodovodných sietí
- TV - monitoring kanalizácie
- Oprava kanalizácie
- Lokalizácia stavu a poruchy na kanalizácii

[www.upchatykanal.eu](http://www.upchatykanal.eu)

Pezinská havarijná služba  
**NON - STOP 0949 177 200**



**PREDVIANOČNÝ  
 ČAS**  
 S MIMORIADNYMI  
 CENAMI

BRATISLAVA - RAČA  
**0903 546 037**

Bezplatný týždenník

## PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 31, týždeň 48/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 pezinsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:  
 Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,  
 Dubová, Jablonec, Modra,  
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,  
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANJSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOĀĀANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀANSKO-DĀ-ĀL
TT	49930	TRĀNSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM
LI	37270	ĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĀUCĀNECKO-VĀ-PT
MT	38570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOĀENSKO-DĀ-KĀ
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50780	ZĀLĀNSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BĀRDEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RĀ-RĀ
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-MĀ
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĀĀĀOVĀNSKO
MI	31260	MĀĀĀĀOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49490	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32540	SĀPĀSKO-Ā-ĀL

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213UMÝVANIE OKIEN  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIEVysoká kvalita  
www.topservis-pezinok.sk  
0908 437 079Oprava a údržba  
striech,  
hydroizolácie,  
oplechovanie  
komínov  
a výmena rín

0944 091 085

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP  
KRTKOVANIE  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
MONITORING KAMEROU  
DOPRAVA ZDARMA  
0918 907 920  
www.kanalservis.sk

## Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €  
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €  
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

## Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

## Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

HĀĀADĀTE ĀĀĀĀĀ? inzerujte v rubrike ZAMESTNANIE 0910 922 916

4. decembra 1996 Výročia a udalosti  
František Gaulieder bol protiústavne zba-  
vený poslaneckého mandátu6. decembra 1774 Výročia a udalosti  
Mária Terézia zaviedla povinnú školskú  
dochádzkuObčianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»BABETA STARY PIONIER  
SIMSON KUPIM TIETO MO-  
TORKY AJ POKAZENE SOM  
ZBERATEĀ 0915 215 406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
0908 532 682

09 DOMĀCNOŠĀ

10 ZĀHRĀDA A ZVERINEĀ

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim dychové nástro-  
je, heligonku, akordeón,  
husle. 0915 876 860  
»KUPIM LUDOVE KROJE 0902  
708 047

12 DEĀOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĀĀĀM PRĀĀU

16 ZOZNĀMĀ

»SYMPĀTĀĀ 58 R HĀĀĀ  
PRIĀTEĀ NA ZOZNĀMENIE  
0907 277 466Chcete si  
poďať  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PK medzera  
Āíslo rubrikymedzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP PK 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzercia realit  
je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete poďať  
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
za každých začatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neúčtujeme.  
Upozornenie! Služba nefunguje  
u operátora 02 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, PK zameňte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



## Marius Pedersen



prijme do pracovného pomeru na pozíciu:

### VODIČ vysokozdvížneho vozíka

**Mzda:** 1500 € brutto / mesiac, **Termín nástupu:** ihneď

**Požiadavky:** vodičský preukaz aj so skupinou T

**Pracovná doba:** od 06:00 hod. do 14:30 hod.

Žiadosti so životopisom zasielajte na adresu:

Marius Pedersen, a. s., Viničnianska cesta 25, Pezinok 902 01, alebo e-mail:

turanska.m@mariuspedersen.sk, kontaktná osoba: p. Turanská, 0902 999 489

## KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK

Myslenická 23

0907 724 351, 033 / 640 53 48

pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia

## VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na  
[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv  
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80  
€  
za kus

kráľ s liečivom, nosnice,  
brojlerky a kačičky, bažant,  
ovce, kozy, ošípané, husi,  
morky, psy

## a PREDAJ KRMÍV

Výkup  
sa opakuje každé  
3 týždne

**PREDAJ  
MLÁDOK  
DOMINANT  
od 3.3. 2025**

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

5.12. 2024, 16.1., 6.2.,  
27.2., 20.3. 2025

Lehnice-trhovisko ... 9,00 hod.	Tureň-samoška .... 12,40 hod.
Kvetoslavov ..... 9,20 hod.	Kostolná p/D-KD .. 13,00 hod.
Hviezdoslavov ..... 9,40 hod.	Hr. Borša-Coop .... 13,20 hod.
Alžbetin dvor. .... 10,00 hod.	Reca-Coop ..... 13,45 hod.
Štvrtok na Ostrove 10,20 hod.	Boldog ..... 14,00 hod.
Miloslavov ..... 10,40 hod.	Blatné-kostol ..... 14,20 hod.
Vlky ..... 11,00 hod.	Šenkvice-Coop .... 14,40 hod.
Tomášov-KD ..... 11,20 hod.	Višňuk-h. Mizera ... 15,00 hod.
Malinovo-samoška . 11,40 hod.	Báhoň ..... 15,20 hod.
Zálesie ..... 12,00 hod.	Budmerice ..... 15,40 hod.
N. Dedinka-pošta .. 12,20 hod.	Jablonec ..... 16,00 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

13.12. 2024, 24.1., 14.2.,  
7.3., 28.3. 2025

Cerová ..... 9,00 hod.	Častá-trhovisko .... 12,35 hod.
Prievaly ..... 9,15 hod.	Doľany ..... 12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol ... 9,35 hod.	Štefanová ..... 13,05 hod.
Plavecké Podhradie 9,50 hod.	Dlhá ..... 13,20 hod.
Sološnica ..... 10,10 hod.	Košolná ..... 13,35 hod.
Rohožník ..... 10,30 hod.	Suchá nad Parnou. 13,50 hod.
Kuchyňa ..... 11,00 hod.	Dolné Orešany ... 14,10 hod.
Pernek ..... 11,15 hod.	Horné Orešany ... 14,30 hod.
Vinosady ..... 12,00 hod.	Lošonec ..... 14,50 hod.
Dubová ..... 12,20 hod.	Smolenice ..... 15,05 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352  
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

## Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)

0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA  
NA NEREZ



Po prečítaní noviny odhod'te  
do triedeného odpadu / PAPIER /

**Lipera**

## VIANOČNÉ STROMČEKY

predaj zahájený od 27.11.2024

### Predajná doba

pondelok až piatok

8:00 – 17:00

sobota

8:00 – 12:00

Stromček podľa vlastného výberu

**ZADARMO** pri nákupe nad 400€.

CENY OD  
**15€**

Pezinok, Bernolákova 18 | 0911 347 925 | VINÁRSKE POTREBY LIPERA



# Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

## Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chuti a vône. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame Vám zopár tipov.

### BRATISLAVA

Opäť po roku sa Hlavné, Primaciálne a Františkánske námestie na pár týždňov premenia na vianočné mestiečko. Bratislavské Vianoce tentokrát nekončia Silvestrom, ale potešia Bratislavčanky, Bratislavčanov a návštevníkov mesta až do Troch kráľov. Od piatku do nedele budú zaplňať nielen centrum mesta koncerty, ale aj špeciálny program. Symbolom tohto ročníka je čiapka s brmbolcom.

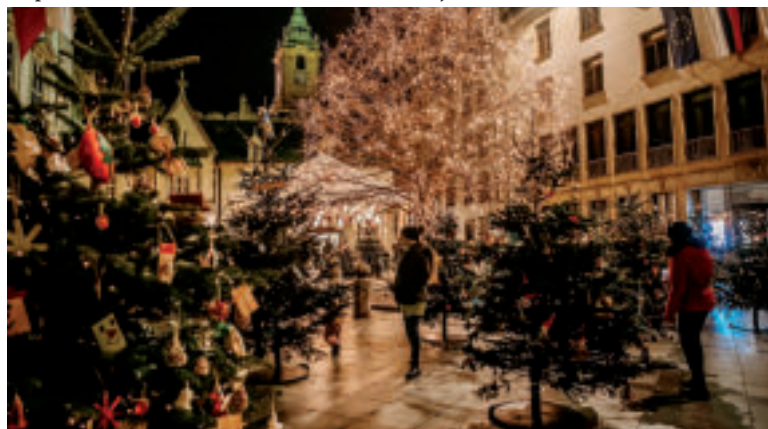
svätého Mikuláša a svätej Lucie, je pripravený špeciálny program.

### Miesto na oddych aj Vianočný les

Primaciálne námestie aj tento rok poskytne miesto pre oddych. Prívetivá zóna bude už po druhýkrát zázemím s útulným interiérom, tematickou výzdobou a sedením. Uzavretý a zastrešený priestor zabezpečí pokojnú atmosféru napriek blízkosti k Hlavnému vianočnému trhu. Samozrejmosťou je bezbariérovosť a dispozícia priateľská k ľuďom s pohybovým znevýhodnením, či k rodinám s deťmi. V susedstve Prívetivej zóny vyrastie čarovný Vianočný les Bratislavských Vianoc.

### Novinkou je Škriatkov kúzlo

Novinkou týchto Bratislavských Vianoc je hra Škriatkov kúzlo. Keďže čaro



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

### Vianočné trhy

Stánky na Hlavnom vianočnom trhu sa otvoria už 21. novembra a vianočná atmosféra zostane po prvýkrát v hlavnom meste až do sviatku Troch kráľov. Trh bude zatvorený iba tri dni počas vianočných sviatkov. Na Hlavnom a Primaciálnom námestí vyrastie 75 stánkov, gastro a nápoje ponúkne 37 predajcov a predajkyň. Vianočné trhy skrášľi majestátna, 12 m vysoká jedľa biela. Ozdobia ju svetelné reťaze a približne 313 gúľ, čip skrášľi vianočná hviezda. Silne zastúpený bude aj kultúrny program. Na Františkánskom námestí zaznejú každý piatok a v sobotu spevácke zbory a folklórne súbory. Nedele budú venované vianočným koncertom. Na dôležité dni adventu spätými s typickými zvykmi a obradmi, ako sviatok

sviatkov precítia najmä deti, vianočnú atmosféru v Bratislave dotvorí tento rok škriatok, ktorý do hlavného mesta poputuje z Trnavy. Interaktívna hra o hľadani domova pre škriatka zavedie malých zvedavcov do 8-mich okien v uličkách Starého mesta, čím sa návšteva trhov premení na vianočné dobrodružstvo.

Informácie poskytl Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS)

### BANSKÁ BYSTRICA

Najkrajšie sviatky v roku sa nezadržateľne blížia a aj do mesta pod Urpínom prinesú nezameniteľnú vianočnú náladu. Vianočný stromček, tisíce svetielok vianočnej výzdoby, ekologické vianočné trhy plné chuti a vône, zvyky a tradície s bohatým kultúrnym programom. To všetko sa v srdci Banskej Bys-



Vianočné trhy v Banskej Bystrici.

zdroj foto: Mesto Banská Bystrica



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

trice postará o nezameniteľné chvíle adventného obdobia.

### Vianočné trhy

Stánky s občerstvením ponúknu na Námestí SNP a Nám. Š. Moysesa od 29. novembra do 1. januára 2025 tradičné vianočné špeciality. Otvorené budú denne od 11.00 do 23.00 h. Výrobky s vianočnou tematikou bude možné zakúpiť si od 29. novembra do 22. decembra denne od 9.00 do 20.00 h. Vianočný stromček na Námestí SNP zažiarí na Mikuláša, 6. decembra o 17 h. Zážitkom pre všetkých bude určite rozsvietenie stromčeka veľkou svietiacou guľou v podaní troch svietiacich anjelov - akrobatov na chodúloch. Následne príde Mikuláš, ktorý poteší malých aj veľkých sladkou odmenou. Na Námestí SNP či v Robotníckom dome si počas Adventu bude môcť každý prísť na svoje, vďaka širokej ponuke hudobných vystúpení,

medzi Barbakánom a Kostolom Nanebovzatia Panny Márie 8. decembra. Vo zvoničke priani, ktorú sem presúvajú z Námestia SNP, si môžu okoloidúci niečo zaželať.

Informácie poskytl Mesto Banská Bystrica

### ŽILINA

Typická sviatočná atmosféra, zaujímavý hudobný program, lákavé jedlá a nápoje sú overenou kombináciou, ktorú si v závere roka prídu vychutnať mnohí Žilinčania i návštevníci mesta. Mariánske námestie už oživa sviatočnou atmosférou a na tradičnom mieste sa už týči aj hlavný vianočný stromček. Vznesené postavenie sa tento rok ušlo 13 metrov vysokej jedli bielej.

### Vianočné trhy

Vianočné trhy v tomto roku štartujú v piatok 29. novembra koncertmi a po-



Vianočné trhy v Žiline.

zdroj foto: Mesto Žilina

koncertov populárnych kapiel, autor-ských čítaní, baníckych kolied, ale aj tradičných športových podujatí.

### Chystajú novinky

Námestie SNP je už tradične v predsviatočnom období zárukou správnej vianočnej nálady. Cieľom mesta je však oživovať aj iné lokality a tak chce kúsok tradícií a zvykov priniesť aj do iných krásnych historických zákutí v jeho centre. Jedným z takých je nádvorie Námestia Štefana Moysesa, kde bude tento rok viacero novinek. Okrem vianočných stromčekov, ktoré v deň otvorenia vianočných trhov ozdobia žiaci základných škôl, sa budú môcť návštevníci pokochať aj dreveným betlehemom od majstra rezbára Petra, ktorý pribudne

trvajú do 31. decembra. Na vianočných trhoch v Žiline sa predstaví viac ako 30 predajcov i rôzne neziskové organizácie. Pravidelné hudobné vystúpenia pre dospelých budú na Mariánskom námestí každý utorok a štvrtok. Piatkové večery budú patriť mladšej generácii a elektronickej hudbe s lokálnymi DJmi. V mikulášsky podvečer bude Mikuláš s anjeli a čertom rozdávať sladké odmeny pre všetky poslušné deti a každú adventnú nedeľu najmenších roztancujú detské hudobné vystúpenia.

Na vianočných trhoch nebudú chýbať ani kolotoče na Námestí Andreja Hlinku a Mariánskom námestí, ktoré si návštevníci obľúbili v minulom roku.

Informácie poskytl Mesto Žilina

» ren

# Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejdem na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhoľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

VIANOČNÁ  
PONUKA  
200,-€

### Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na dušu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

**ZĽAVA  
50%  
rodinné  
domy**

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393



**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP  
vlhkým múrom**

**0918 671 541**



**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050



**!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!**

**ECOEnergy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

**PODOBIL PO  
REALIZÁCI  
PLATÍTE IBA 10%  
Z CELKOVEJ  
CENY**

**300L Bojler** 3ks  
Solárna zostava  
Zaplatíte IBA  
**400€**

**10kw Menič** 1ks  
Fotovoltaická zostava  
Zaplatíte IBA  
**580€**

**Teplé čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

**SPLATKY**

Zaplatíte len **360€**

Zaplatíte len **3990€**

\*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025  
V rámci tohto projektu domácnosti a nižším príjmom budú môcť požiadať o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.