

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Ako zvyšovať obranyschopnosť u detí?

Najmä v jesennom a zimnom období, kedy sa respiračné ochorenia hlásia o slovo predsa len častejšie, si mnohí rodičia kladú otázku, ako u svojich detí podporiť či zvyšovať obranyschopnosť. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR prinášajú nasledovné rady:

Každodenný pobyt vonku - S deťmi je vhodné chodiť každý deň von, bez ohľadu na počasie, ale v primeranom oblečení. Pravidelné prechádzky vonku prekrvujú sliznice dýchacích ciest, očí a uší, čo podporuje ich funkciu. Slniečné žiarenie ovplyvňuje tvorbu vitamínu D, ktorý je dôležitý pre správne fungovanie imunitného systému.

Pravidelné umývanie rúk - Potrebne je vstepovať základy hygieny deťom trpezlivo a neúnavne už od predškolského veku. Umývanie rúk pred jedlom, po použití toalety, po ceste v hromadných dopravných prostriedkoch, pobyte na ihriskách a po príchode domov by sa pre deti malo stať samozrejmosťou. Nevýhnutnosťou je naučiť deti používať vreckovky.

Zdravá strava s vitamínmi - Najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok. Detský organizmus oslabuje aj nedostatok nenasýtených mastných kyselín, ktoré si telo nevie vyrobiť. Deťom chýbajú predovšetkým omega 3 kyseliny, ktoré sú obsah-

nuté v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji.

Odpočínok - Odpočínok detské telo výdatne zregeneruje a dodá mu energiu na boj s vírusmi a baktériami. Deti do troch rokov veku by mali ideálne spať 12 hodín denne. Mladšie batolátá (deti do 24 mesiacov veku), ako aj deti slabšie, rýchlo unaviteľné, by okrem nočného spánku mali spať ešte dvakrát denne počas dňa. Staršie batolátá (2-3 r.) spia okrem noci ešte raz denne. U detí školského veku už potrebu spánku dostatočne kryje nočný spánok. Jeho dĺžka by mala byť u detí do 6 rokov veku najmenej 11 hodín denne, u detí mladšieho školského veku (do 12 rokov veku) 10 až 11 hodín spánku, u detí staršieho školského veku a dospievajúcich 9 až 10 hodín spánku. Potreba spánku u detí je vysoko závislá od stupňa vývoja a zrelosti organizmu dieťaťa. Čím je dieťa mladšie, tým sú nároky na dĺžku spánku vyššie. Potreba spánku však vykazuje veľké individuálne rozdiely.

Ochrana pred pasívnym fajčením - Rôzne ochorenia, ako sú zápal priedušiek, bronchitída, alergia, astma alebo aj zápal ucha, môžu tkvieť aj v pasívnom prijímaní cigaretového dymu. Ten totiž obsahuje toxické látky, ktoré dráždia alebo poškodzujú bunky v tele a znižujú obranyschopnosť.

Informuje ÚVZ SR na sociálnych sieťach » [ren](#)

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 3.3. 2025
Viac info **str. 5**

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

STAHOVANIE
0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad
3 m³ 10 m³ 12 m³
AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

RENEŠANS SK
kompletné rekonštrukcie rodinných domov, bytov, bytových jadier
maľovanie interiérov
iné stavebné a murárske práce
dovoz materiálu do 1,5 t
0903 800 436

ROXORY KARI SIETE
Momentálne najlacnejšie v Žiline
KDE? ZBERNÉ Teplička, s.r.o. Poľnohospodárska ul. Teplička nad Váhom
KONTAKT 0948 199 128 regionshop.sk

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte 0908 131 199

svetové kabáty zo Žiliny
KASTEMA
predajňa **OTVORENÁ**
P. O. Hviezdoslava 8945/40A
Žilina, 010 01
www.kastema.sk
0907 907 881

KOMINÁRSTVO
FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
ODDECHTOVANIE
STAVBY KOMÍNOV
OBHLIADKY ZDARMA
www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Kompletná starostlivosť pre váš telefón
Mobil-GSM.sk
Servis, servisné diely a príslušenstvo na jednom mieste
Osobný odber: Borová 41 01007 Žilina
e-shop - 0948 459 142
servis - 0947 110 399

Rodinný dom Dlhé Pole 119 v rekonštrukcii, na predaj.
Informácie: Archia s.r.o. Ján Barník, 0907179394, www.archia.sk

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ
mäkká metrovica - 53 €/pr
klátky štiepané - 67 €/pr
tvrdá metrovica - 63 €/pr
klátky štiepané - 77 €/pr
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 31, týždeň 48/2024.

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotročina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Premdier, Štiavnik, Veľké Rovné

ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotročina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčiaro, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňany, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRĽANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCIENCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM Agzat alebo malo-
traktor továrenskej výroby
PONUKNITE.0949505827

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim Vzduchovky, flo-
bertky, pistole ponúknite.
0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám 2 ks paplóny, 2ks
vankúše - husacie perie
ručne párané vhodné ako
svadobný dar/ veno.
Aj husacie perie ručne pá-
rané. 0904 388 344

14 RÔZNE / iné

»kúpim zväračku Triodyn
320 0949386463

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Pohodový sympatický 60-
tnik, zivnostnik, hlada par-
tacku na priateľstvo, lasku i
komplet život. Poprosim od-
poved na email: juraj696@
azet.sk. 0915201908

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera XX medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP ZA 12 Predám kofeik,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uviesť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PALIVOVÉ DREVO

polienka sypané v kontajneri od 25-50 cm

VIANOČNÁ AKCIA
od 25.11. do 20.12.2024

tvrdé drevo 33cm 55 €/prms
mäkké drevo 33cm 44 €/prms

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284
aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

ŠTAHOVANIE

profí
SUVKA

Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profí.sk

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň) cena: 11 €/m2
- ISOLINE retiazka (jednotlivo nosník) cena: 13,50 €/m2 ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPKOVANIE
- A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBĽIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BIO meranie celého tela 20 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: **0905 655 392**

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

REGION PRESS

Na podanie si **INZERÁTU**
píšte zilinsko@regionpress.sk

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

☎ 0948 300 988 ☎

STAVEBNÁ FIRMA
REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

jadrá - obklady, dlažby - plávajúce podlahy
omietky - maľovanie, elektroinštalácie - vodoinštalácie
sadrokartóny, oprava komínov, striech a rín
zateplenie stropov, domov, izolácie domov, striech
zámková dlažba, oplotenie

☎ 0944 805 999

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

www.kominy-kabac.sk

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky

v Žiline

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 002 204



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY
%

BOHATÁ MIKULÁŠKA NÁDIELKA

1 kg iba
1.17
48% ZĽAVA
~~6.73***~~
3.49
Pomaranče
3 kg balenie



AKTIVUJ KUPÓN
2+2 ZADARMO
1.39**
0.70*
(100 g = 3,50)
Kinder vajíčko
s prevkapiením
20 g
rôzne druhy
*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,70 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,39 €.
Cena za 4 kusy = 2,78 €.
Maximálny počet je 8 kusov na nákup.



2+2 ZADARMO
1.99**
1.00*
(100 g = 1,14/1,11/1,00)
Milka Mliečna
čokoláda
87,5/90/100 g
rôzne druhy
*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 1,09 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,99 €.
Cena za 4 kusy = 3,98 €.



OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 12. DO NEDELE 8. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
~~5.99~~
2.99
(1 kg = 7,48)
Čučoriedky
400 g balenie



LIDL
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

36% ZĽAVA
~~1.41~~
0.89
Ľadový šalát
kus



XXL
32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z aktuálneho týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 2. 12. do 8. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chuti a vóni. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame Vám zopár tipov.

BRATISLAVA

Opäť po roku sa Hlavné, Primaciálne a Františkánske námestie na pár týždňov premenia na vianočné mestiečko. Bratislavské Vianoce tentokrát nekončia Silvestrom, ale potešia Bratislavčanky, Bratislavčanov a návštevníkov mesta až do Troch kráľov. Od piatku do nedele budú zaplňať nielen centrum mesta koncerty, ale aj špeciálny program. Symbolom tohto ročníka je čiapka s brmbolcom.

svätého Mikuláša a svätej Lucie, je pripravený špeciálny program.

Miesto na oddych aj Vianočný les

Primaciálne námestie aj tento rok poskytne miesto pre oddych. Prívetivá zóna bude už po druhýkrát zázemím s útulným interiérom, tematickou výzdobou a sedením. Uzavretý a zastrešený priestor zabezpečí pokojnú atmosféru napriek blízkosti k Hlavnému vianočnému trhu. Samozrejmosťou je bezbariérovosť a dispozícia priateľská k ľuďom s pohybovým znevýhodnením, či k rodinám s deťmi. V susedstve Prívetivej zóny vyrastie čarovný Vianočný les Bratislavských Vianoc.

Novinkou je Škriatkov kúzlo

Novinkou týchto Bratislavských Vianoc je hra Škriatkov kúzlo. Keďže čaro



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

Vianočné trhy

Stánky na Hlavnom vianočnom trhu sa otvoria už 21. novembra a vianočná atmosféra zostane po prvýkrát v hlavnom meste až do sviatku Troch kráľov. Trh bude zatvorený iba tri dni počas vianočných sviatkov. Na Hlavnom a Primaciálnom námestí vyrastie 75 stánkov, gastro a nápoje ponúkne 37 predajcov a predajkyň. Vianočné trhy skrášli majestátna, 12 m vysoká jedľa biela. Ozdobia ju svetelné reťaze a približne 313 gúľ, čip skrášli vianočná hviezda. Silne zastúpený bude aj kultúrny program. Na Františkánskom námestí zaznejú každý piatok a v sobotu spevácke zbory a folklórne súbory. Nedele budú venované vianočným koncertom. Na dôležité dni adventu spätými s typickými zvykmi a obradmi, ako sviatok

sviatkov precítia najmä deti, vianočnú atmosféru v Bratislave dotvorí tento rok škriatok, ktorý do hlavného mesta poputuje z Trnavy. Interaktívna hra o hľadani domova pre škriatka zavedie malých zvedavcov do 8-mich okien v uličkách Starého mesta, čím sa návšteva trhov premenia na vianočné dobrodružstvo.

Informácie poskytl Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS)

BANSKÁ BYSTRICA

Najkrajšie sviatky v roku sa nezadržateľne blížia a aj do mesta pod Urpínom prinesú nezameniteľnú vianočnú náladu. Vianočný stromček, tisíce svetielok vianočnej výzdoby, ekologické vianočné trhy plné chuti a vóni, zvyky a tradície s bohatým kultúrnym programom. To všetko sa v srdci Banskej Bys-



Vianočné trhy v Banskej Bystrici.

zdroj foto: Mesto Banská Bystrica



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto: BKIS

trice postará o nezameniteľné chvíle adventného obdobia.

Vianočné trhy

Stánky s občerstvením ponúknu na Námestí SNP a Nám. Š. Moysesa od 29. novembra do 1. januára 2025 tradičné vianočné špeciality. Otvorené budú denne od 11.00 do 23.00 h. Výrobky s vianočnou tematikou bude možné zakúpiť si od 29. novembra do 22. decembra denne od 9.00 do 20.00 h. Vianočný stromček na Námestí SNP zažiarí na Mikuláša, 6. decembra o 17 h. Zážitkom pre všetkých bude určite rozsvietenie stromčeka veľkou svietiacou guľou v podaní troch svietiacich anjelov - akrobatov na chodúloch. Následne príde Mikuláš, ktorý poteší malých aj veľkých sladkou odmenou. Na Námestí SNP či v Robotníckom dome si počas Adventu bude môcť každý prísť na svoje, vďaka širokej ponuke hudobných vystúpení,

medzi Barbakánom a Kostolom Nanebovzatia Panny Márie 8. decembra. Vo zvoničke priani, ktorú sem presúvajú z Námestia SNP, si môžu okoloidúci niečo zaželať.

Informácie poskytl Mesto Banská Bystrica

ŽILINA

Typická sviatočná atmosféra, zaujímavý hudobný program, lákavé jedlá a nápoje sú overenou kombináciou, ktorú si v závere roka prídu vychutnať mnohí Žilinčania i návštevníci mesta. Mariánske námestie už oživa sviatočnou atmosférou a na tradičnom mieste sa už týči aj hlavný vianočný stromček. Vznesené postavenie sa tento rok ušlo 13 metrov vysokej jedli bielej.

Vianočné trhy

Vianočné trhy v tomto roku štartujú v piatok 29. novembra koncertmi a po-



Vianočné trhy v Žiline.

zdroj foto: Mesto Žilina

koncertov populárnych kapiel, autor-ských čítaní, baníckych kolied, ale aj tradičných športových podujatí.

Chystajú novinky

Námestie SNP je už tradične v predsviatočnom období zárukou správnej vianočnej nálady. Cieľom mesta je však oživovať aj iné lokality a tak chce kúsok tradícií a zvykov priniesť aj do iných krásnych historických zákutí v jeho centre. Jedným z takých je nádvorie Námestia Štefana Moysesa, kde bude tento rok viacero novinek. Okrem vianočných stromčekov, ktoré v deň otvorenia vianočných trhov ozdobia žiaci základných škôl, sa budú môcť návštevníci pokochať aj dreveným betlehemom od majstra rezbára Petra, ktorý pribudne

trvajú do 31. decembra. Na vianočných trhoch v Žiline sa predstaví viac ako 30 predajcov i rôzne neziskové organizácie. Pravidelné hudobné vystúpenia pre dospelých budú na Mariánskom námestí každý utorok a štvrtok. Piatkové večery budú patriť mladšej generácii a elektronickej hudbe s lokálnymi DJmi. V mikulášsky podvečer bude Mikuláš s anjeli a čertom rozdávať sladké odmeny pre všetky poslušné deti a každú adventnú nedeľu najmenších roztancujú detské hudobné vystúpenia.

Na vianočných trhoch nebudú chýbať ani kolotoče na Námestí Andreja Hlinku a Mariánskom námestí, ktoré si návštevníci obľúbili v minulom roku.

Informácie poskytl Mesto Žilina

» ren

Na podanie si **INZERÁTU**

píšte zilinsko@regionpress.sk



UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom



plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

4. decembra 1996 Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

7. decembra 1941 Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: **Japonsko zaútočilo na Pearl Harbor**

6. decembra 1774 Výročia a udalosti

Mária Terézia zaviedla **povinnú školskú dochádzku**

8. decembra 2006 Výročia a udalosti

1. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**

Hľadáme **šikovných pracovníkov** do Mobisu na pozíciu **balič/balička** automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus

Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok

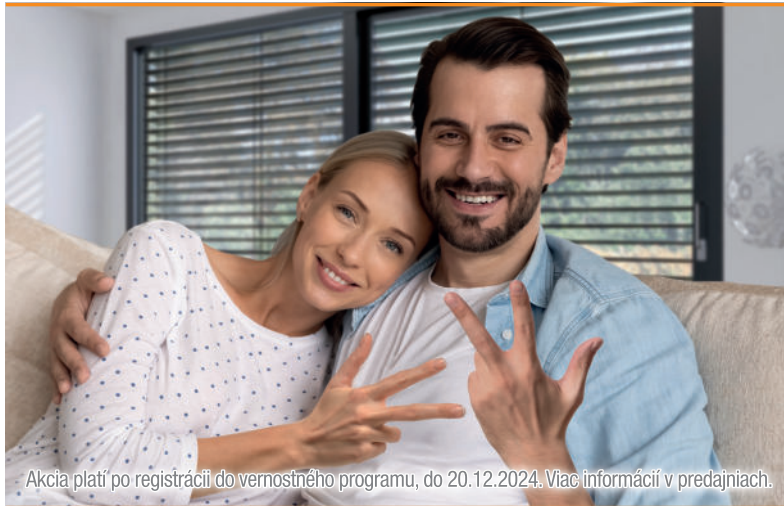
Možnosť brigády - 5€ /hodina

0918 242 686

ŽP EKO DELET
PREDVIANOČNÝ
ČAS
S MIMORIADNYMI CENAMI

ŽILINA

0903 553 558



Akcia platí po registrácii do vernostného programu, do 20.12.2024. Viac informácií v predajniach.



OKNÁ s 3-SKLOM v CENE 2-SKLA

ŽILINA: Kamenná 4, areál KINEKUS, 0907 284 483, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

0,80 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDK DOMINANT
od 3.3. 2025

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:
3.12. 2024, 14.1., 4.2., 25.2., 18.3. 2025

Štankovany-Coop... 9,00 hod.	Orav. Poruba 13,50 hod.
Svošov..... 9,15 hod.	Istebné..... 14,05 hod.
Hubová..... 9,30 hod.	Párnica 14,20 hod.
Cernová-Coop 9,45 hod.	Zaškov 14,35 hod.
Likavka..... 10,00 hod.	Zázrivá-Coop 15,00 hod.
Valašská Dubová.. 10,20 hod.	Terchová-Lidl 15,20 hod.
Komjatná 10,40 hod.	Belá-Coop 15,35 hod.
Jasenová 11,00 hod.	Dolná Tižina 15,50 hod.
Výšný Kubín 11,15 hod.	Stráža-kaplnka 16,05 hod.
Leštiny 11,30 hod.	Krasňany-námestie. 16,20 hod.
Bziny 12,00 hod.	Varín 16,35 hod.
Oravský Podzámok 12,25 hod.	Mojš 16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod.	Gbelany 17,05 hod.
Horná Lehota 12,55 hod.	Nededza 17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol 13,10 hod.	Teplička-Coop..... 17,35 hod.
Veličná 13,35 hod.	

vždy v **STREDU** v týchto termínoch:
4.12. 2024, 15.1., 5.2., 26.2., 19.3. 2025

22 Rašov 9,30 hod.	Rosina..... 12,50 hod.
Predmier 9,45 hod.	Višňové..... 13,05 hod.
Súlov - Hradná... 10,00 hod.	Turie 13,20 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod.	Poluvsie 13,35 hod.
Dolný Hričov 11,15 hod.	Kam. Poruba 13,50 hod.
Bitarová 11,30 hod.	Konská pri Rajci .. 14,05 hod.
Hôrky 11,45 hod.	Zbyňov 14,20 hod.
Brezany 12,00 hod.	Jasenové 14,35 hod.
Horný Hričov 12,15 hod.	Rajec..... 14,50 hod.

vždy v **ŠTVRTOK** v týchto termínoch:
5.12. 2024, 16.1., 6.2., 27.2., 20.3. 2025

18 Košeca 9,00 hod.	Praznov-KD 12,45 hod.
Ladce 9,15 hod.	Pov. Podhradie-KD. 13,05 hod.
Beluša..... 9,30 hod.	Jasenica 13,20 hod.
Visolaje..... 9,45 hod.	Stupné..... 13,30 hod.
Sverepec 10,00 hod.	Brvníšte-Coop. 13,40 hod.
H. Kočkovce-tržnica 10,20 hod.	Hvozdnica 14,00 hod.
D. Kočkovce-kostol . 10,35 hod.	Štiavnik 14,15 hod.
Mestečko-krčma ... 10,55 hod.	Bytča-tržnica 14,35 hod.
Záriečie 11,05 hod.	Petrovice 14,50 hod.
Lúky p/M-pošta 11,15 hod.	Kolárovice 15,05 hod.
Lysá p/M 11,30 hod.	Hliník n/V-H. zbroj . 15,25 hod.
Nimnica-kostol 11,55 hod.	Kotešová 15,30 hod.
Udiča 12,10 hod.	Dlhé Pole 15,50 hod.
Podmanín-KD 12,30 hod.	

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Súťazte s nami ŽILINSKO BYTČIANSKO

o VIANOČNÝ STROMČEK

Od Záhradného
centra



ktoré ponuka široký výber rezaných
normandských jedličiek a vianočných
stromčekov v kvetináči na miestach:

Bytča: Záhradné centrum Gardenteam

Žilina: Hlinská ulica pri Juniore
Vysokoškolákov 39 pri NAY elektrodom

Považská Bystrica: Podhorská ulica
pri Športovej hale

Pošlite SMS
do 11. decembra
v tvare

VIANOČNY STROM

na tel. č.:

0915 780 751

a ste v hre

o normandskú
jedličku o výške 2 m



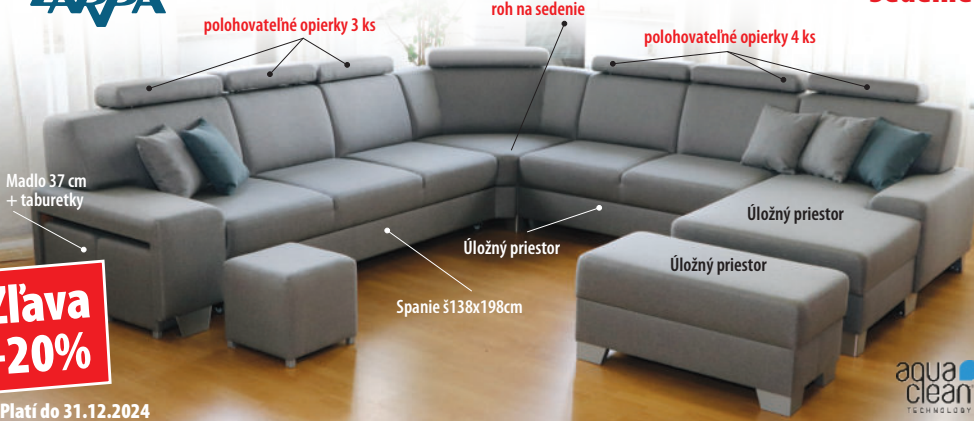


SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU

Celomasívna kostra - Sedenie - HRPENA

PREDLŽENÁ ZÁRUKA 5 ROKOV

ADRESA PREDAJNE
Kamenná cesta 8
OC IDEA, Žilina
0907 787 089
www.zarpa.sk



Zľava -20%

Platí do 31.12.2024

PRAVNO
M37/TAB/-3BF195/PO-3/-R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/MOD1/PO-1/-M26

Rozmer: 335/320/160 cm

Látka - kat. A - 3.050 € -20% = 2.400 €

Bez polohovateľných opierok = 1.900 €

Možnosť úpravy hĺbkou a tvrdosti sedenia

13-0366

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA DECEMBROVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOLIEK S OBI



Od 20 bal.*
13,99
/ 15 kg

ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG
Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg. OBI č. 2150431

Od 10 ks**
51,99

INTERIÉROVÉ DVERE METRIX¹

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, biela, rám z MDF dosky, stabilizačná výplň voštiny. OBI č. 2129526 a i.



Od 80 m²***
6,59
m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB STONE

Rozmery: š 19,3 x d 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 2004026



* Cena bez záručne a kovania.

** Cena pri kúpe 1 bal.: 19,19 €/bal. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 19,19 €/bal. Cena pri kúpe od 20 bal.: 13,99 €/bal.

*** Cena pri kúpe 1 ks: 69,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 7,49 €/m². Cena pri kúpe 10 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti kridla: 51,99 €/ks.

**** Cena pri kúpe 1 bal.: 7,49 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 7,49 €/m². Cena pri kúpe od 80 m² (od 34 bal.): 6,59 €/m².

Platí od 1. 12. do 31. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



33-0029

	7	9		1	8		
S	2	5			6		
U	8		4	2			
D	7		1	8	6		
O		9			5	2	
K	4				9		
			6		2		5
U	5	4	2				
				4			8

	2			5			3	7
S	9				6			
U				8			6	5
D		2					8	3
O		1	5			2		
K	8					1		6
		7						5
U								
				6	8		7	

		6						1
S			1	7	3		4	
U	4					5	9	
D	7			9				
O					4	8		
K				5		3		
								8
U			5	4		1	6	3
		3		6	9	7		4

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech**

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

DOTÁCIA AŽ DO 90%

NÁKLADOV

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025

V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadatú podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnostiam
Podpora vytvárania
akumulatívnych zdrojov
ENERGIE



Zaplatíte len
360€

**POZOR!!! PO
REALIZÁCII
PLATÍTE IBA 10%
Z CELKOVEJ
CENY**

300L Bojler

**Solárna zostava
Zaplatíte IBA
400€**

3ks

15ks

10kw Menič

**Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA
580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²



Možnosť kúpy aj na
SPLÁTKY

Zaplatíte len
3990€