

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Ku kaplnke i gejzíru po novom chodníku

V Národnej prírodnej rezervácii (NPR) Sivá Brada zrealizovali rekonštrukciu dreveného chodníka, ktorý spolu s prísľušenstvom zabezpečí dlhodobú ochranu cenných biotopov a celej NPR Sivá brada.

„Vzhľadom k tomu, že Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) je dlhodobým správcom pozemkov v NPR Sivá Brada, ktorej súčasťou sú citlivé travné biotopy, ale aj travertíny závislé na vode je dôležité, aby verejnosti prístupný chodník bol v plnej miere funkčný a nepoškodzoval okolité biotopy, ktoré sú predmetom ochrany,“ informovala ŠOP SR.

Pozornosť púta gejzír aj kaplnka

V NPR Sivá Brada sa pozornosť návštevníkov tradične sústreďuje na gejzír - výver vrtu z 50.-tych rokov minulého storočia a kaplnku, ku ktorej po svahu odvrátenom od parkoviska vedie krížová cesta v rámci takzvaného Spišského Jeruzalema. „Vyznačený turistický chodník viedol málo atraktívnym a nezaujímavým okrajom územia preto sa v území voľne pohybovali návštevníci v chránenom území so 4. stupňom ochrany. Prechodom po krehkých travertínových sintoch pod vývermi prameňov a gejzíra sa sinte poškodzovali a zároveň bola poškodzovaná vzácna halofytná vegetácia viazaná na podmáčané travertíny. Pohybom na suchých častiach svahu travertínovej kopy vznikala erózia a následne boli poškodzované vzácne xerothermné spoločenstvá, charakteristické pre travertínové

lokality v okolí Spišského Podhradia,“ priblížila ŠOP SR.

Chodník aj zábradlie

Obnovou chodníka a vybudovaním zábradlia sa obmedzí pohyb návštevníkov mimo citlivých plôch travertínov a tak sa zabráni rozširovaniu erózie. „Cieľom je usmerniť návštevníkov pri pohybe po povrchu kopy tak, aby boli dovedení k najzaujímavejším miestam a vyhli sa plochám s najcennejšími biotopmi v území. Zábradlie je zároveň dostatočne dimenzované na to, aby poskytlo oporu starším alebo menej zdatným návštevníkom pri pohybe na vlhkom alebo strmšom teréne. Na rovných častiach v okolí kaplnky nie je pohyb usmerňovaný, je tam možnosť voľného pohybu, návštevníci budú usmernení len turistickou značkou a značkou náučného chodníka, ktoré budú do týchto častí chráneného územia presmerované a dôjde tak k prepojeniu s trasou krížovej cesty,“ objasnila ŠOP SR.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren

zdroj foto: ŠOP SR

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDK DOMINANT
od 3.3. 2025
Viac info **str. 2**

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE
DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE
0907 382 062

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky **v Trenčíne a okolí**
1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!
0914 333 342

REALIZÁCIA STAVIEB Výstavba a rekonštrukcia domov, bytov a chát.
0905 231 350

VÝROBA PLAGSTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH
OKIEN @ DVERÍ
FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD
www.elasticsro.sk
REHAU
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
Inzerát, ktorý predáva
0911 762 378

AGI Električná 23, Trenčín
www.agi.sk

e-mail: **agi@agi.sk**

Po - Pia: 08:00 - 17:00

VÝPREDAJOVÉ CENY

na vybrané modely domáчих a priemyselných elektrocentrál



Podlahový automat BR 35/12 C Bp Pack
▶ pracovná šírka kief (mm): 350
▶ pracovná šírka vysávania (mm): 450
▶ príkon (W): 500
▶ batéria (V/Ah): 25,2/21

4 164 €
3 750 €



187,20 €
169 €



Suchý vysávač T 7/1 Classic
▶ hodnotený výkon (W): 850
▶ objem nádoby (l): 7
▶ hmotnosť bez príslušenstva (kg): 3,5

933,60 €
820 €



1299 €
1199 €

Štiepačka na drevo VARI 11 ton
▶ napájanie: 400 volt



Studenovodný vysokotlakový čistič HD 5/15 C Plus
▶ druh prúdu (Ph/V/Hz): 1/230/50
▶ prietok (l/h): 500
▶ teplota vody na prívoide (°C): 60
▶ pracovný tlak (bar/MPa): 150/15

PLATNOSŤ DO VYPREDANIA ALEBO DO 20.12.2024.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

0901 900 590



Termín na vyšetrenie CT do týždňa?

V Alfamedia s.r.o. realita

Tu nás nájdete: **Budova Vojenskej polikliniky**

Pracovisko CT Trenčín – ALFAMEDIA s.r.o.
Partizánska 3731, 911 01 Trenčín
pevná linka: 032 / 6423105
mobil: 0918 888 118
e-mail: alfamedia.trencin@abdg.sk
web: www.abdiagnostik.sk

Zmluvné zdravotné
poistovne:
VŠZP, Union, Dôvera

Dlhoročné skúsenosti
Najnovšia technológia
Výsledky vyšetrenia do 3 dní



Sledujte nás
na facebooku!



**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**
0907 701 786

VŔTANIE STUDNÍ

0948 926 580
www.studnepovazie.sk

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

jadrá - obklady, dlažby - plávajúce podlahy
omietky - maľovanie, elektroinštalácie - vodoinštalácie
sadrokartóny, oprava komínov, striech a rín
zateplenie stropov, domov, izolácie domov, striech
zámková dlažba, oplotenie

0944 805 999

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profkominy.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

0,80
za kus

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 3.3. 2025

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože vykupujeme
vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena
koží sa môže meniť.

vždy v **SOBOTU** v týchto termínoch:
21.12. 2024, 11.1., 1.2.,
22.2., 15.3. 2025

| | | | |
|------------------------|------------|---------------------|------------|
| Kubrá-kostol | 9,00 hod. | Trenč. Stankovce.. | 12,20 hod. |
| Opatová n/V-Coop .. | 9,15 hod. | Selec | 12,40 hod. |
| Dobrá | 9,30 hod. | Bierovce | 13,00 hod. |
| Trenč. Teplá | 9,45 hod. | Drietoma | 13,15 hod. |
| Omšenie | 10,10 hod. | Kostolná-Záriečie . | 13,30 hod. |
| Neporadza | 10,40 hod. | Chocholná-Velčice . | 13,45 hod. |
| Trenč. Mítice | 10,55 hod. | A. Kochanovce ... | 14,00 hod. |
| Trenč. Jastrabie... .. | 11,10 hod. | Melčice-Lieskové. . | 14,15 hod. |
| Mních. Lehota | 11,30 hod. | Ivanovce | 14,30 hod. |
| Soblahov | 11,45 hod. | Štvrtok n/Váhom . | 14,45 hod. |
| Tr. Turná-st. pošta .. | 12,05 hod. | | |

vždy v **ŠTVRTOK** v týchto termínoch:
5.12. 2024, 16.1., 6.2.,
27.2., 20.3. 2025

| | | | |
|-----------------------|------------|-----------------------|------------|
| Košeca | 9,00 hod. | Praznov-KD | 12,45 hod. |
| Ladce | 9,15 hod. | Pov. Podhradie-KD. | 13,05 hod. |
| Beluša | 9,30 hod. | Jasenia | 13,20 hod. |
| Visolaje | 9,45 hod. | Stupné | 13,30 hod. |
| Sverepec | 10,00 hod. | Brvnište-Coop..... | 13,40 hod. |
| D. Kočkovce-tržnica . | 10,20 hod. | Hvozdnica | 14,00 hod. |
| H. Kočkovce-kostol . | 10,35 hod. | Štiavnik | 14,15 hod. |
| Mestečko-krčma ... | 10,55 hod. | Bytča-tržnica | 14,35 hod. |
| Záriečie | 11,05 hod. | Petrovice | 14,50 hod. |
| Lúky p/M-pošta | 11,15 hod. | Kolárovice | 15,05 hod. |
| Lysá p/M | 11,30 hod. | Hliník n/V-H. zbroj . | 15,25 hod. |
| Nimnica-kostol | 11,55 hod. | Kotešová | 15,30 hod. |
| Udiča | 12,10 hod. | Dlhé Pole | 15,50 hod. |
| Podmanín-KD | 12,30 hod. | | |

vždy v **STREDU** v týchto termínoch:
18.12. 2024, 8.1., 29.1.,
19.2., 12.3. 2025

| | | | |
|-------------------|------------|----------------------|------------|
| Strežnice | 9,00 hod. | Horné Srnie-tržnica | 11,55 hod. |
| Ledn. Rovne | 9,15 hod. | Nemšová-kostol ... | 12,15 hod. |
| Dulov | 9,30 hod. | Euborča-KD | 12,30 hod. |
| Pruské | 9,45 hod. | Kľúčové-hasiči | 12,45 hod. |
| Ilava-Lidl | 10,00 hod. | Skalka | 13,00 hod. |
| Bohunice | 10,20 hod. | Dolná Súča | 13,20 hod. |
| Sedmerovec | 10,35 hod. | Horná Súča | 13,35 hod. |
| Slávnica | 10,50 hod. | Zamarovce | 14,00 hod. |
| Kameničany | 11,05 hod. | Zlatovce | 14,15 hod. |
| Bolešov | 11,20 hod. | Záblatie-pošta ... | 14,30 hod. |
| Borčice | 11,35 hod. | | |

>> Auto bude stát na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
luna1@luna1.sk
0905 382 202

4. decembra 1996 Výročia a udalosti
František Gaulieder bol protiústavne zba-
vený poslaneckého mandátu

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov frézovanie od 15€/bm
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

Prijmem na TPP
šikovného, samostatného
DISPEČERA
Výkon práce: **Ilava**
Bližšie informácie: 0905 449 843

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk
+099 98.10 EUR
PÍSAČI STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI
-10%

decoreum.sk
-95.00 EUR 85.50 EUR
VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK
-10%
Vyžite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

INZERCIA
0911 762 378



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY
%

BOHATÁ MIKULÁŠKA NÁDIELKA

1 kg iba
1.17
48% ZĽAVA
~~6.73***~~
3.49
Pomaranče
3 kg balenie



AKTIVUJ KUPÓN
2+2 ZADARMO
1.39**
0.70*
• 100 g – 350
Kinder vajčko
s prekvapením
30 g
rôzne dňuhy



2+2 ZADARMO
1.99**
1.00*
• 100 g – 100/100/100
Milka Mliečna
čokoláda
87.5/90/100 g
rozsah dňuhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 12. DO NEDELE 8. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
~~5.99~~
2.99
• 0 kg – 740
Čučoriedky
400 g balenie



LIDL
STANOK
KRAJINA CESTY

36% ZĽAVA
~~1.41~~
0.89
Ľadový šalát
1 kus



XXL
32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí



***Cena zodpovedá bežnej (predajnej) cene porovnateľného produktu (s uvedením do rovnakej kategórie) v rovnakom sortimente spoločnosti LIDL Slovensko k dátumu vydania tejto publikácie na rovnakom mieste predaja a v rovnakom objeme. A mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 2. 12. do 8. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňových príplatkov. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmeniť a korigovať obsah tovaru ponúkajúceho tovaru. Odber tovaru v obchodných miestach.

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 31, týždeň 48/2024.

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

páry týždeň: Bohunice, Bolesov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová
Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Vel-
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Naporadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mlýce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**ne páry týždeň:** Bohunice, Bolesov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná,
Velčice, Ivanovce, Kostolná - Zárieđe, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,
Naporadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčian-
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlý-
ce, Trenčianske Starokovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|---------|---------------------|--------|
| BV | 97.240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106.540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-SALANSKO | |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO | |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO | |
| LV | 30.580 | LEVICKO | |
| MA | 29.680 | MALACKO | |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMCKO | |
| PK | 22.970 | PEZINSKO | |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY | |
| SC | 35.420 | SENECKO | |
| SE | 36.750 | SENICKO-SKALICKO | |
| TO | 41.930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|--------------------|--|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR | |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30.860 | LUCENECKO-VK-PT | |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS | |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26.880 | ŽILINSKO-ZC-BŠ | |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-------------------|--|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP | |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA | |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML | |
| KE | 92.130 | KOŠICKO | |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie | |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO | |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO | |
| PP | 41.520 | POPRAVSKO-KK | |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB | |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL | |

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Babeta, Starý Pionier,
Simson – kúpim tieto mo-
toroky aj pokazené, som
zberateľ. Kontakt: 0915 215
406

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEK

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje. Kon-
takt: 0902 708 047» Predám detské sánky
a chlapčenské korčule,
veľkosť 200–230 mm.
Tel.: 0949 178 078

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Sympatická 58-roč-
ná žena hľadá pria-
teľa na zoznanenie.
Tel.: 0907 277 466Chcete si
podať
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vašho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.****TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, TN zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kultúrne centrum Kubra, Kubranská 94, 911 01 Trenčín
0907 516 720 / kckubra2@gmail.com
Pozývame Vás na

Vianočnú výstavu

- betlehemov • medovníčkov
- adventných vencov
- vianočných drobností a iné...

od 3.12. do 8.12. 2024
ut - pi 10.00 – 17.00 hod.
so, ne 14.00 – 17.00 hod.

Príďte potešiť svoje oči i dušu

Ak sa chcete prihlásiť a prezentovať svoju šikovnosť, prihláste sa
na tel. číslo 0907 516 720. Veci treba priniesť 2. 12. 2024
v čase od 10.00 - 16.00 hod. Výstava je predajná.

www.tna.sk 0902 118 250
www.tna.sk

Kamenárstvo

Trenčín, Opatová - za motoreom MAJÁK

VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

6. decembra 1774 Výročia a udalosti
Mária Terézia zaviedla povinnú školskú
dochádzku

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

Príprava a realizácia online kampaní
Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 911 762 378 trenciansko@regionpress.sk

ŽP EKO ELET

PREDVIANOČNÝ

ČAS

S MIMORIADNYMI
CENAMI

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM 0911 611 780
TRENČÍN 0911 712 583

IZOLÁCIE VLHKÝCH MÚROV

FIRMA ZALOŽENÁ
V ROKU 1998

Miroslav Straňák - SANAM
0905 417 239 | www.sanam.sk

Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: **Ilava**
Bližšie informácie: **0905 449 843**

čujte.sk

Vetranie a kúrenie
v zime

www.cujte.sk

Ovocné sady
PÁLENICA
KRÁSNO

Predaj jablkového,
slivkového,
hruškového
a čerešňového
kvasu za výhodné
akciové ceny
s možnosťou
len u nás vypáliť.

0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
info@palenicakrasno.sk

INZERCIA

0911 762 378



DOM NA KLÚČ PODĽA
VAŠICH PREDSTÁV

Trenčín - Záblatie

PREDAJ POZEMKOV S VÝSTAVBOU RODINNÝCH DOMOV

Výstavba domu na kľúč Vám poskytne pohodlné
a kvalitné bývanie bez zbytočných starostí.

Kontakt 0948411788 sehouse.sebesta@gmail.com

POSLEDNÉ
2 POZEMKY
S VÝSTAVBOU
NA PREDAJ

HĽADÁME SPOLAHLIVÉHO DOPRAVCU



www.cromwell.sk

Cromwell Post

Hľadáme dopravcu
s vlastným autom
(nosnosť cca 700 - 1400 kg)
na pravidelný rozvoz materiálu
v okolí Trenčína, Ilavy.
Práca 2 - 3 x do týždňa
(vrátane víkendov).

V PRÍPADE ZÁJMU A PRE VIAC INFORMÁCIÍ:

+421 903 747 225

pobocka.trencin@cromwell.sk

10. decembra 1989

v Česko-Slovensku bola vymenovaná Vláda národného porozumenia

Výročia a udalosti



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
TECHNICKÁ
Dubnica nad Váhom

POZÝVAME VÁS NA DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ
11.12.2024 a 11.2.2025

Študijné odbory:

- mechanik nastavovač
- mechanik mechatronik
- mechanik elektrotechnik
- grafik digitálnych médií
- technik informačných a telekomunikačných technológií

Nadstavbové štúdium:

- strojárstvo
- elektrotechnika

Učebné odbory:

- nástrojár
- strojní mechanik
- elektromechanik

ŠTUDUJ ODBORY, KTORÝCH
HODNOTU OCENÍ PRIEMYSEL 5.0

www.sosdca.sk

Stredná odborná škola technická
Dubnica nad Váhom

info@sosdca.tsk.sk
042/4456223

Bratislavská 439/18
Dubnica nad Váhom, 018 41

SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO
NÁBYTOK

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

LIKVIDÁCIA
PREDAJNE

-40%

LIKVIDÁCIA
PREDAJNE

AKCIA PLATÍ NA VŠETOK VYSTAVENÝ NÁBYTOK



VÝKUP PAPIERA

- Výkup papiera (noviny, časopisy, letáky)
- Odber kartónu
- Odber fólie ZDARMA
- Výkup použitého kuchynského oleja

OTVÁRACIA DOBA - PO až PIA - od 8:00-15:00

OTVORENÉ V SOBOTU - 9:00-12:00

Mobilný výkup papiera: +421 905 538 300

Jána Psotného 1, Trenčín • Tel.: +421 915 498 918
vykuppapiera@vykuppapiera.eu • www.recyklujeme.sk

Nové byty Ilava

Kompletný úver na kľúč
Financovanie až 90%
Výhodné podmienky

100%
ZÁRUKA
SPOKOJNOSTI

0907 116 118

MKrezidencia B

www.byty-ilava.sk

KOZMETICKO-ESTETICKÉ ŠTÚDIO

- Ošetrovania kozmetikou Medik8
- Diagnostika pleti
- Riešenie akné
- Prístrojové ošetrovania pleti
- Neinvasívna mezoterapia
- Rádiofrekvenčný lifting
- Chemický peeling
- Depilácia
- Úprava obočia a rias
- Laminácia obočia
- Líčenie
- Masáže

SIMONA
beauty salón

+421 901 768 999

Kúpeľný dom - Hotel Pax,
Kúpeľná 10, 914 51
Trenčianske Teplice

**MANIPULAČNÝ
OPERÁTOR**

KOČOVCE
1019 €/mesiac

- + 10% výkonnostná prémie
- + príplatky nad rámec ZP
- + 13. a 14. plat

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk



čujte.sk

V Dubovanoch
objavili loch

www.cujte.sk

REGIONPRESS

Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame,
online kampaniach, polygrafickej produkcii
a distribúcii, s cieľom na regióny
po celom Slovensku.

Inzercia

Tlač

Distribúcia

Online



KONTAKT: Tel.: +421 911 762 378 | Mail: korenova@regionpress.sk

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

IBA
2.-8.
DECEMBRA

**NOVÉ OKULIARE
ZA SUPER CENU**

**RÁMY OD
39€**

**SKLÁ OD
9,20€/KS**



**MERANIE
ZRAKOVEJ OSTROTI
BEZ ČAKANIA**

**OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM
0917 027 571**



 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK 



Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejdem na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhoľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Oplatí sa!

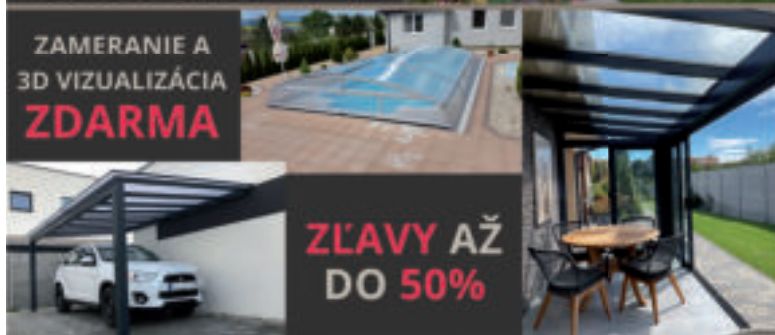
**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR! PO REALIZÁCI PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

10kw Menič 15ks
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

SPLÁTKY Zaplatíte len **3990€**

Zaplatíte len 360€

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nižším príjmom budú mať podstatu o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.