

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností



Orez-Výrub
Rizikových
stromov
Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie

0944 181 438

INZERÁT

0905 915 035

POŽIČOVŇA NÁRADIA
www.pozicovnarbardejov.eu

TEPOVAČ
KÄRCHER, na koberce, gauče, autá, matrace, postelé

ODVLHČOVAČE OHRIEVAČE

25€/deň

od 12€/deň

od 10€/deň

0948 003 630 Duklianska 15
(v priestoroch železiarstva Unikov, oproti bývalým PEKÁRNAM)

PREČISTENIE A PREINŠTALOVANIE WINDOWS
AJ U VÁS DOMA 0903 539 712

JM carpentry s.r.o.
stavebná firma

MONTOVANÉ DREVODOMY
NÍZKOENERGETICKÉ - PASÍVNE
Dom 50m2 od 48 000€

Stavby na kľúč
Strechy a tesárske práce
Fúkané izolácie

www.tesarstvojm.sk 0908 658 910

DiLux

- tepovanie sedačiek, stoličiek, matracov, kobercov ...
- čistenie a impregnácia kože
- umývanie okien (okná, žalúzie, rámy, parapety)
- umývanie výkladových okien

0911 933 553

TEPOVANIE
UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE DOMÁCNOSTÍ

f Tepovanie DiLux Bardejov U vás doma

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999

VÝVOZ ŽŮMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

JESENNÁ AKCIA

VÝROBA A PREDAJ BRIKIET

mix dub, buk, smrek balené v 30 kg vreciach

30 Kg - 6,50 € tona/216€

MOŽNÝ DOVOZ

0905 911 504

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Predaj a oprava žalúzií, sietok proti hmyzu

Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

Montáž strešných snehových zábran

0905 480 575

Hľadáte zmenu vo vašom domove? Prídte objaviť široký sortiment moderných podláh a štýlových dverí. Sme tu pre vás, aby sme vám pomohli nájsť ideálne riešenie pre každý interiér.

V decembri sme otvorení až do 19:00hod.!

EUROPODLAHY: s.r.o.
PODLAHY - DVERE
Duklianska 17
085 01 BARDEJOV
0904 413 202
europodlahy@zoznam.sk
info@europodlahy.sk
www.europodlahy.sk

Tešíme sa na vašu návštevu!

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

CASINO RESPECT PREŠOV

RESPECT

Open NONSTOP

HANISKA PRI PREŠOVE
PETROVIANSKA 266/34
www.respectcasino.sk

LIVE GAMES / SLOT MACHINES / POKER TOURNAMENTS



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1 ZADARMO

3.99**

2.00* (1 kg = 2,67)

Bravčové párky
750 g

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 2,00 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 3,99 €.
Cena za 2 kusy = 3,99 €.



**83%
PODIEL
MASA**

**44%
ZĽAVA**

2.49

Pomaranče
2 kg balenie

1 kg iba
1.25



**49%
ZĽAVA**

1.49

Gulátozrná ryža
1 kg
lúpaná



**59%
ZĽAVA**

0.99

Paradajky slivkové
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

**47%
ZĽAVA**

0.99

**Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola**
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



**23%
ZĽAVA**

3.89

**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z plečka
30 % tuku



**44%
ZĽAVA**

4.19

Hubert de Luxe
0,75 l
doux/rosé



**24%
ZĽAVA**

4.99

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

MONTOVANÉ DREVODOMY
cena od 48.000 €
0908 658 910 JM carpentry sro

VÝKUP KNÍH, LP PLATNÍ
0903 612 078 info@antikvariati.sk

PREDÁM GARZÓNKU 40 000 €
V GIRALTOVCIACH 0903 057 981
V prípade záujmu pošlite SMS, ja sa Vám ozvem

FÚKANÁ IZOLÁCIA
minerálna vata, drevené vlákno
využite dotáciu
0908 658 910 JM carpentry sro

FRÉZOVANIE, ODSTRANOVANIE PŇOV
CCDR
ccdr.objednavka@gmail.com
www.ccdr.sk
+421 915 321 084
OD 25€



NEODKLADAJTE JEHO RIEŠENIE NA LETO, MYSLITE NA PEKNÉ NOHY UŽ TERAZ

Dlhoročná prax s penovou sklerotizáciou žíl dolných končatín

Chirurgická ambulancia MUDr. Milan Jacko, MBA
Sv. Jakuba 21, 085 01 Bardejov
KONZULTÁCIA JE BEZPLATNÁ

Kontakt na tel.č.: 0903 684 312

INZERÁT
0905 719 137

Mall Vína
obchod plný vína

Najlepšia vínová šírka široko ďaleko

Blíži sa čas vianočných večierok, firemných akcií a osláv.
Potešte svojich zamestnancov, obchodných partnerov alebo zákazníkov fľašou dobrého vína s personalizovanou etiketou od nás. Blížšie informácie vám radi poskytneme na našej prevádzke.

Po-Pia: 12:00 - 18:00
Nájdete nás Pod Vinbargom 1137 v Bardejove.
tel. kontakt: 0947 973 386 FB: Mallvína-obchod plný vína

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože od 26 €, bez DPH

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Ukážeme vás!
0905915035
babuscakova@regionpress.sk

NÁBYTOK
KVOKAČKA

Meranie vhodnosti matracov

28. November 2024 10:00 - 17:00

Vianočný koncert BARDEJOV
10. JUBILEJNÝ ROČNÍK
ČAROVNÉ VIANOCE
MODERUJE: JOŽO "JOSÉ" SLIVKA

HRDZA
KAPELA BAŠAWELL
CIMBALOVÁ HUDBA PRIMÁŠ
ANDER z KOŠÍC
VILO KALMAN (DRIŠĽAK)
"HUTORISTA" NE PALY?

22 | DECEMBER | 19.00
ŠPORTOVÁ HALA MIER, BARDEJOV

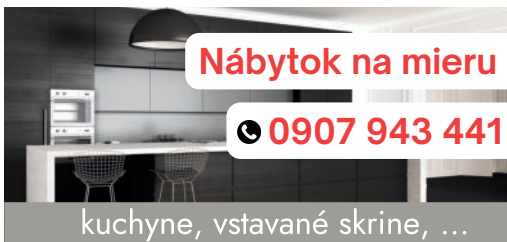
PREDPREDAJ LÍSTKOV

TIK BARDEJOV HMCOMP REŠTÁURÁCIA DOLINA VER-DE RESTAURANT OBJ. LÍSTKOV / INFO
054/474 40 03 0910 989 920 0907 970 851 0944 085 858 0902 427 826

GENERÁLNI PARTNERI: REPASOMONT, dajsprint, HMA
HLAVNÍ PARTNERI: KOŠVA, P&P HÖLZ, TEMAM
PARTNERI: EKOMIDO, s.r.o., TIK.BARDEJOV
REKLAMNÍ A MEDIÁLNI PARTNERI: AHOJ.TV, ONLINE, BT, UFR-DE

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎



www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR



KOMINÁR MATEJ

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY
MATEJ KRAVEC

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

BEXER S.R.O.

- montáž kotlov
- tepelných čerpadiel
- inštalácia kúrenia
- vodovodov
- kanalizácií

Viac informácií na tel. čísle **0905300651**

INZERÁT

0905 719 137

INZERÁT

0905 915 035

HLADÁME
NOVÉ POSILY DO TÍMU!
SKLADNÍK

PRIDAJ SA
K NÁM!

📍 GIRALTOVCE

✉ INFO@FILTREAOLEJE.SK

☎ 0917 853 245



Filtrea Oleje.sk

SHOPROKU
2023

NÁBYTOK TRUDON

Výhodné ZĽAVY na všetky stoličky
a výškovo nastaviteľné stoly

(zoskenuj QR kód – nájdeš REALIZÁCIE NA MIERU...)

054/486 18 60 trudon@trudon.sk www.trudon.sk

Pod Vinbargom 1134/10,

Bardejov



Hľadáme
MONTÉROV/KLAMPIAROV!

FIRMA **KODIMA S.R.O.**, VÝROBCA MODULÁRNYCH
DOMOV, HĽADÁ ŠIKOVNÝCH ĽUDÍ NA POZÍCIU
MONTÉR A KLAMPIAR.

Náplň práce:

- Montáž modulárnych domov
- Práca s klampiarskymi prvkami

Ponúkame:

- Mzda: **9,50 €/hod.** (živnosť)
- Pracovná doba:
7:30 – 15:00 (po-pia)
- Stabilná práca

Požiadavky: - Zodpovednosť
a manuálna zručnosť - Vlastná živnosť
(výhodou skúsenosti v odbore)

Pošlite svoj životopis na infokodima@gmail.com

Tešíme sa na spoluprácu! www.kodima.sk



Kontaktujte nás!

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU-JAWU 90,250,350 aj diely. 0949505827

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Darujem šteniatko psíka - fenka, zaočkovaná, začipovaná, kríženec. tel: 0905 807 835

13 RÔZNE / predaj

» Ponúkam sušené huby 0902 672 682
 » Predám vlečku na traktor-1000e D-3m S-1,8m a kultivátor 700e. Dohoda možna. 0905775439
 » Predám omietač stroj-Putzmeister MP 25, Hadice 60m-cena 4 700€+ dohoda. Tel. číslo 0905 807 835
 » Predám starý motocykel Pionier, iba skelet, starý bicykel, iba skelet. Spolu za 320,- €, tel. 0905807835.
 » Predám pšenicu 1m/ 31€. Tel. číslo 0905 807 835

14 RÔZNE / iné

» V intraviláne mesta poskytnem pozemok na navozenie výkopyvej zeminy. Tvrdá cesta + odmena. 0908 460 040

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM OSOBU NA STAROSTLIVOSŤ PRE ZŤP VOZIČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1600€ 0902626269

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera XX medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
 RP XX 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v (tubovoľných) iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tíraži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

EEG BIOFEEDBACK NEUROFEEDBACK

Účinná terapia pri liečbe mnohých ochorení na princípe autoregulácie frekvencie elektrickej aktivity mozgu.

Možnosti využitia ako liečbu pri:
 porucha pozornosti, hyperaktivita (ADHD) dyslexia, poruchy reči, poruchy spánku, nočné pomočovanie, úzkostné poruchy, depresie, epilepsia, stavy po úraze mozgu, po cievných príhodách...

BARTFA TOWER
 Štefánikova 3499 Bardejov

pre viac informácií volajte: **0911 800 619**

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO SVIDNICKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24
 vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
 so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 3625247.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.
 Redakcia: Sľovenská 18 BARDEJOV
 bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
 Bc. Lenka Babuščáková 0905 915 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
 Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budcovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertrník, Henvartov, Hrabovec, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobylý, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Oskov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaníškovec, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisinec, Svidník, Černina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orľák, Strožín, Šarišský Šitavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orľák, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Ukážeme vás!

0905719137
onufer@regionpress.sk

MG INŠTALATHERM

MONTÁŽ • PROJEKCIA • PREDAJŇA
 kúrenie, plyn, voda • fotovoltika • tepelné čerpadlá • rekuperácia • kúpeľne • kotly

Ku každému tepelnému čerpadlu FOTOVOLTIKA za 1 euro od 3,3-8kW.

VYUŽITE U NÁS DOTÁCIE S PROJEKTOM:	Kotly na biomasu	Tepelné čerpadlá	Slnčné kolektory	Fotovoltické panely
	1 500 €	4 370 €	2 300 €	4 025 €

Zelená domácnostiam

ZÁRUKA 25 ROKOV na fotovoltické panely

ZÁRUKY A POZÁRUKNÝ SERVIS

ZDARMA CENOVÁ PONUKA

Instalatherm s.r.o.,
 Duklianska 34, 085 01 Bardejov,
 tel.: 0907 864 359, 0907 086 007,
 0919 395 988,
 e-mail: instalatherm@gmail.com

MG INŠTALATHERM s.r.o.
 MONTAZ - PROJEKCIA - PREDAJŇA

Ponúkame Vám fotovoltické panely so zárukou 25 rokov, poskytovanou výrobcom

- ✓ Pomôžeme Vám získať štátne dotácie
- ✓ Poskytneme Vám konzultácie, projekciu, montáž a servis
- ✓ Ku každému tepelnému čerpadlu FOTOVOLTIKA za 1 euro od 3,3-8kW

• ZDARMA CENOVÁ PONUKA + OBHLIADKA NA MIESTE REALIZÁCIE • ZÁRUKNÝ A POZÁRUKNÝ SERVIS

Duklianská 34, Bardejov tel. 0907 864 359

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO

LES POL - OLH s.r.o
BARDEJOV Duklianska 38

štandardná dĺžka - 33cm
Tel. 0903 710 749

CENA- 1PRMS / 50€
 Vozíme: 5prms, 10prms, 13prms, 15prms

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

V rámci okresu BJ kúpou 5prms: DOPRAVA 50% zľava.
V rámci okresu BJ s kúpou 10 a viac prms = DOPRAVA ZDARMA
Mimo okres BJ = DOPRAVA 50% zľava

28. novembra 1989 **Výročia a udalosti**
Nezná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

27. novembra 1095 **Výročia a udalosti**
pápež Urban II. vyhlásil prvú krížiacku výpravu.

KOŇVA

® Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,
Janovce 61, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 47
AKCIA trvá od 24.11.2024
do 1.12.2024

SYR PLÁTKOVÝ
100 g, krajina pôvodu
Rakúsko
0,79€



KÁVA CENA!
150G
2,59€



**KEČUP
HELLMANS**
825 g, JEMNÝ
3,69€



VČELÍ MED
900g,
3,99€



TUNIAK ISABEL
3x80 g
2,99€



**TRADIČNÉ SLOVENSKÉ
MASLO 83%**
125 G
1,35€



**SYR
NA VYPRÁŽANIE**
100 g
0,49€



**ČOKOLÁDA
FIGARO JAHODA**
90 g,
0,89€



**7 UP
LIMONÁDA**
2L
0,55€



GRANKO
200g
1,99€



MINI OBLÁTKY
2 druhy
2,99€



LILIJEN
tekuté mydlo
1L, 2 druhy,
1,99€



3 BIT
46 G, ČOK.
TYČINKA
0,49€



PIŠKÓTY
220 g, Opavia
1,59€



**PERNÍK MEDOVÁ
NÁDIELKA**
60 G,
0,35€



**RELAX
LEMONÁDA**
400ml,
jablko, citrón,
malina
0,39€



**RUM
TUZEMSKÝ**
0,5 L, 40%
5,99€



**GORAL
VODKA**
0,7 L, 40%
13,99€



**HANÁČKÁ
VODKA**
0,7L, 37,5%
6,99€



**BACARDI
RESERVA**
0,7L, 40%
14,99€



**OSTROŽOVIČ
VÍNO**
Cebernet
Sauvignon
0,75 L, 10%
3,99€



47/2024

foto len ilustračné

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE

**INTERIÉR
EXTERIÉR**

0918 881 874



**REALIZUJEME STL A NTL
PLYNOVÉ PRÍPOJKY.**

Pre viac info.
tel: **0905 300 651.**

LADISLAV KEBLUŠEK

**OKAMIHY
ŽIVOTA**

OD POMINUTELNÉHO
K VEČNÉMU

HODNOTNÁ KNIŽKA

pre teba, alebo darček
pre priateľa

Ak v nej čítáš a večnú
lásku spoznáš a necháš sa
ňou viesť, radosť
a nádej bude
v tvojom srdci znieť.

BADi **PONUKA
SLUŽIEB**

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MURY

VÝHODNÉ CENY

BaDi Dlažba 0918 100 929
badi.dlazba@gmail.com

- ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

0917 263 488

cujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

cujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

Prenájom a predaj elektrických
polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk



www.epostel.sk

HOMIS s.r.o.

HOMIS s. r. o.

PROJEKTOVANIE A STAVEBNÉ PRÁCE

VOLNÉ TERMÍNY DO KONCA ROKA 2024



REALIZUJEME:

OMIETKY, SADROKARTÓNY, POKLÁDKA
OBKLADOV A DLAŽIEB, POKLÁDKA
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH A INÉ

www.homis.sk

0918 708 906

homisso@gmail.com

ŠTUDUJ u BREISKÝCH

S nami už žiaden jazyk nebude CUDZÍ!

Pridajte sa k nám v šk. roku 2024/2025. Máme kurzy pre veľkých aj malých, pre začiatočníkov a pokročilých, v skupine alebo individuálne, osobne či on-line, intenzívne i polointenzívne.



Hello

GUTEN TAG

Hola

ZÁPIS

do II. trimestra šk.roku 2024/2025

Kurzy: všeobecné, gramatické, prípravné
Prípravné: MATURITA, BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM

ZÁPIS a VSTUPNÉ TESTY

9. a 10. december 2024, 16:30 - 18:00 hod.

Ukázková hodina: 16:30 - 17:00 hod. Miestnosť č.113 (prízemie vľavo)

Tešíme sa na stretnutie s vami :)



ANGLIČTINA



NEMČINA



ŠPANIELČINA



FRANCÚZŠTINA



Súkromná jazyková škola INŠTITÚT CUDZÍCH JAZYKOV - v sieti škôl MŠ VVaŠ SR, laureátka titulu Najlepšia jazyková škola Slovenska
Jiráskova 12, 085 01 Bardejov

054/474 82 86, 0948 633 844, 0907 976 822, bardejovicj@gmail.com, breisky@mail.pvt.sk, www.icj-bardejov.com

Vynikajúce výsledky pre slovenský kickbox

Fantastický rok pre slovenský kickbox vyvrcholil na Majstrovstvách Európy WAKO, ktoré sa konali v Aténach. Slovenská seniorská reprezentácia sa v tomto ročníku nielenže predstavila na medzinárodnom podujatí, ale dosiahla aj výnimočné výsledky, keď vybojovala jednu zlatú, tri strieborné a štyri bronzové medaily v seniorských disciplínach. K úspechu sa pridali aj veteráni, ktorí priniesli domov ďalšie dve strieborné a tri bronzové kovy, čo svedčí o silnej tradícii a kvalite slovenského kickboxu.

Na majstrovstvách sa zúčastnilo celkovo 41 krajín a takmer 1000 pretekárov, ktorí absolvovali viac než 1100 štartov. Slovensko v tejto konkurencii malo svoju reprezentáciu v podobe 17 pretekárov, ktorí sa zúčastnili v 23 štartoch.

Medailová zbierka

Najvýraznejší výkon predviedla Lucia Tessier Fecková, ktorá v kategórii KL - 55 kg získala zlato v kicklighte a bronz v light contacte. Radosť priniesol aj dvojíť úspech Lucie Cmárovej v K1 - 60 kg, kde sa tešila nielen zo striebra, ale aj zo zisku miestenky na Svetové hry, ktoré sa budú konať budúci rok v Číne. Rovnako úspešne bojoval Michal Stričík, ktorý až vo finále v kategórii KL - 89 kg podľahol svojmu španielskemu rivalovi a odniesol si domov cenné striebro. Alexandra Filipová nepokračovala víťaznou vlnou z úvodného zápasu a v kategórii +70 kg K1 vybojovala pre Slovensko cenné tretie striebro. Medailovú zbierku ešte doplnili aj Michaela Goralczyková, ktorá si svojím 3. miestom v PF - 60 kg zabezpečila účasť na Svetových hrách a Sophia Látozcka s Cintiou Czegeny, ktoré vybojovali bronzové medaily vo svojich kategóriách.

Výborní veteráni

Veteráni taktiež nesklamali, pričom domov si odniesli dve strieborné a tri bronzové medaily. Marián Kulizák sa umiestnil na 2. mieste v LC - 84 kg, zatiaľ čo Sylvia Reviláková (Kick Box Dudinsky Bardejov) vo váhe do 55 kg 2 krát bronz a Vladimír Dudinský (Kick Box Dudinsky Bardejov) si domov odniesli bronzové umiestnenia v kategórii kick light do 63 kg. Slovenský kickbox tak potvrdil svoju silu a potenciál.



Red: Jozef Niščák
zdroj foto: Jozef Niščák

Ako si vybrať povolanie?

Žiaci končiaci základnú školu sa práve v týchto dňoch rozhodujú o svojom budúcom povolaní, čo je veľmi dôležitá a náročná úloha. Pomocnú ruku v podobe mnohých rád im podávajú aj odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci, pričom mladým ľuďom odporúčajú: „Pri výbere povolania si polož nasledujúcu otázku:“

Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten môže byť jedným z ukazovateľov tvojej dlhodobej výkonnosti.

Každý človek sa líši nielen svojimi vlastnosťami ale aj schopnosťami. Každý je šikovný v niečom inom. Dano má veľmi dobré manuálne zručnosti, Katka je zase veľmi výrečná a má dar presvedčovať iných. Podobné je to aj pri povolaniach. Každé si vyžaduje iné schopnosti a predpoklady. Jedno povolanie vyžaduje presnosť a vnímanie detailov, iné zase schopnosť komunikovať s ľuďmi. A to je dobre. Teraz už len treba prísť na to, ktoré bude najlepšie zodpovedať tvojim danostiam a predpokladom. Lebo len tak budeš môcť

byť úspešný a spokojný vo svojom budúcom povolaní.

Pracovné predpoklady: sústredenosť, tvorivosť, schopnosť organizovať si prácu, schopnosť učiť sa, samostatnosť, vytrvalosť, precíznosť, špeciálne schopnosti

Osobnostné predpoklady: schopnosť zaobchádzať s ľuďmi, (pedagogickí, sociálni a zdravotní pracovníci...), schopnosť empatie, vcítenia sa do pocitov iných ľudí (psychológ, psychiater,...), schopnosť komunikovať a riešiť problémy (advokát, učiteľ, ...), schopnosť pracovať v tíme (režisér, architekt, ...), kultivovaný prejav a vystupovanie (moderátor, predajca,...), schopnosť zaistiť si autoritu a rešpekt (učiteľ, policajt), trpezlivosť (opatrovateľ, vychovávateľ,...), spoľahlivosť (sekretárka, účtovníčka, ...), taktosť a ohľaduplnosť (zdravotná sestra, sociálny pracovník,...), psychická odolnosť (záchrannár, požiarny technik).

Pri rozhodovaní môžeš požiadať o pomoc výchovného poradcu na vašej škole, je to učiteľ, ktorý má na starosti profesionálnu orientáciu žiakov a tiež sa porozprávať s rodičmi, majú oveľa viacej životných skúseností ako ty, poznajú ťa od malička a určite im záleží na tom, aby si bol v živote šťastný.

Zdroj informácií: Centrum poradenstva a prevencie v Čadci / camp.sk

» ren

NOVOOPTIK a.s.

OSTATNÍ CENY ZVYŠUJÚ
MY ZNIŽUJEME

ZĽAVA

OD 20 €
DO 100 €

NA CELÝ NÁKUP

Prevádzka: Bardejov
Partizánska 3764/44

Prevádzka: Svidník
Sovietskych hrdinov 627
(Obchodný dom Profit)

Prevádzka: Stropkov
Hlavná 60/30

 /WWW.NOVOOPTIK.SK

 /NOVOOPTIK

 /NOVOOPTIKAS



Sme
**ZMLUVNÝ
PARTNER**



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

BESTSELLER medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

Od MYKÓZY K NEKRÓZE

– tá cesta je kratšia ako si myslíte!

PLEŠŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM

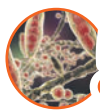
Vyskúšali ste už všetko a neprijemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?

Nová kúra už od prvej dávky nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistik sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. **Táto zákerná choroba má spočítaku len nepriame príznaky**, o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, neprijemný zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechtov, či pocity slabosti. Takéto zdanlivo neškodné problémy sa dajú ľahko podceňiť – to je však neprípustná chyba!

Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, šíria sa po celom organizme a napádajú vnútorné orgány, čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykózoové zmeny, napríklad na nechtach alebo



DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE bojovať s plesňami, vystavíte sa

- ✓ vnútrotelovej mykóze – plesňová infekcia celého organizmu
- ✓ predčasnému starnutiu – pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✓ nekróza tkanív a orgánov – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✓ neplodnosť a impotencia – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✓ vážne choroby!

v ústnej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zárukou. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**



„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchno, takže nie sú schopné účinne ničiť spóry húb.“

Po druhé, bojujú vďaka len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) – akonáhle ich prestanete používať, plesneň sa vráti. **Ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú rodinu.** Aby ste zabránili šíreniu infekcie, mali by ste okamžite

aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogény mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok MycoSupport Max, vytvorený práve s týmto cieľom.“

MycoSupport Max – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechtov, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jedinečná receptúra MycoSupport Max založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechtov a slizníc, zaručujúc...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubenie 100% mykózných micel** – zastavenie rozmnožovania sa patogénnej mikroflóry v tkanive a šírenia buniek húb do ďalších orgánov. Kompletne očistenie tkanív a krvi od nahromadených spór dermatofytov.
2. **Odstránenie bolesti a neprijemných neuduhov** – zmiernenie obťažujúceho svrbenia a pálenia, zníženie začervenania, podráždenia, olupovania sa kože a kožných zmien, bieleho povlaku, zafarbenia, nadmerného potenia a neprijemného zápachu.
3. **Regenerácia a ochrana pred návratom infekcie** – obnovenie prirodzeného, zdravého vzhľadu pokožky a nechtov. Výživa a obnova infikovaných tkanív. Vytvorenie ochrannej bariéry na povrchu tkanív, ktorá zabraňuje opätovnej infekcii.

Plesneň nemá šancu – zmeny miznú už po 2 dňoch!

MycoSupport Max je biotechnologická revolúcia. Úplne neutralizuje plesňovú infekciu, zabíja spóry húb v krvi a vnútorných orgánoch, čím eliminuje ohniská choroby v tele. Vďaka tomu sa

zdravotný stav pacientov bleskovo vracia do normálu. Klinické testy dokazujú vysokú účinnosť kúry! Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy - to zabraňuje jej opätovnému výskytu. Osobne sme tento prostriedok odporučili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.

MycoSupport Max

- ✓ Okamžite bojuje s neprijemnými príznakmi
- ✓ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✓ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✓ Zabráňuje návratu infekcie
- ✓ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

MycoSupport Max je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

-100%

Jedinečná AKCIA!

Prvých 20 osôb, ktoré zavolajú do 29.11.2024, získa špeciálnu zľavu -100% od výrobcu! Revolučný antimykotický prípravok MycoSupport Max získate ZADARMO! Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

Zavolajte:

037/321 79 04

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!



Monika J. (39 r.) Košice

Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutene pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa plesneň rozšírila aj na genitálne! Nič mi nepomáhala, až MycoSupport Max zafungovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa škrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzerajú zdravo.“

Opísané produkty nie sú zdravotnými pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahradujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Zmena starých návykov? Zmeňte ich na výzvy, ktoré chcete dosiahnuť

Posledné mesiace v tomto roku sú v znamení „dobiehania“ zameškaného, termíny sú často nemilosrdné a v kalendári sa navzájom „bijú“, čas uzávierok je tu tiež. Dušičky, následne na to vianočné prípravy. Jednoducho kolotoč, v ktorom sa nezastavíte. A pri tom všetkom zhone na seba často zabúdajú aj dospelí fajčiari. Chceli by prestať so svojim zlozvykom, ale nemajú na to energiu, čas a ani motiváciu. Čo s tým?

Bezdymová jeseň prináša nové výzvy

Existuje pre nich riešenie – dospelí fajčiari totiž často nedokážu prestať fajčiť zo dňa na deň. Východiskom pre nich môže byť bezdymová alternatíva IQOS ILUMA v elegantnom prevedení s dokonalou technológiou.

Veľkosť do vrečka a dizajn, ktorý poteší

Bezdymové zariadenie bez nahrievacej čepele v mnohých farebných prevedeniach prichádza v troch verziách. Dnes vám viac priblížime IQOS ILUMA ONE. Ide o cenovo dostupné zariadenie

vrečkovej veľkosti. Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením.

Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Všetko si overte u svojich príbuzných alebo známych Seniori dajte si pozor na podvodníkov

„Osoby vyššieho veku sa môžu stať potenciálnou obeťou trestného činu pre svoju dôverčivosť, dobrosrdečnosť a nepočiteľnosť,“ informuje Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku a snaží sa opätovne upozorniť na páchanie podvodov a krádeží pod vymyslenými legendami s rôznymi emotívnymi príbehmi, ktorými sa podvodníci snažia získať dôveru seniorov, dostať sa do ich príbytkov, lokalizovať miesto ich úspor a v nepozorovanej chvíli ich od nich podvodne vylákať alebo ich okradnúť o celoživotné úspory.

Podvodníci najčastejšie kontaktujú seniorov telefonicky, predstavujú sa ako ich príbuzní alebo známi - napríklad vnuk, syn... a súrne žiadajú požičať peniaze na rôzne účely - napríklad kúpa auta. Predstavujú sa ako lekári a oznámia seniorom, že ich príbuzný spôsobil vážnu dopravnú nehodu, leží v nemocnici, nemôže komunikovať a súrne potrebuje peniaze na vyplatenie škody, ošetrenie a neoznámenie prípadu polícii. V niektorých prípadoch sa páchatelia predstavujú v telefóne ako pracovníci elektrárni, plynárni alebo vodárni a pre svoj zámer zneužívajú situáciu pri odpise spotreby elektrickej energie, vody alebo plynu.

Úmyselne volajú viackrát

Pri telefonických podvodoch páchatelia seniorov vždy dôrazne žiadajú, aby nikoho z príbuzných nekontaktovali, s ním túto záležitosť nepreberali a striktné dodržiavali ich pokyny. Úmyselne telefonujú viackrát za sebou, aby seniorom znemožnili preveriť uvádzané skutočnosti a kontaktovať svojich príbuzných alebo iné osoby, ktorým dôverujú. Pre peniaze páchatelia chodia osobne k seniorom alebo ich žiadajú, aby peniaze vložili na účty v banke. Ponúkaný tovar páchatelia priniesú seniorom priamo do ich príbytkov.

Ponúkajú rôzne služby aj tovar

Podvodníci môžu seniorov kontaktovať aj osobne, priamo v ich príbytkoch s ponukou rôznych služieb - napríklad nákup potravín, kontrola vody, plynu alebo elektriny, rôzne opravy alebo ponukou predaja.

Seniorom a ich rodinným príslušníkom polícia odporúča:

- aby boli obozretní voči neznámym osobám, ktoré ich telefonicky kontaktujú z rôznych príčin a žiadajú od nich peniaze,
- aby si skutočnosti uvádzané v telefonickom rozhovore s neznámou osobou ihneď overili u svojich príbuzných alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

iných osôb, ktorým dôverujú,

- aby nevyberali svoje finančné úspory pre cudzie osoby zo svojich účtov a nedávali peniaze osobám, ktoré nepoznajú,
- aby nevpúšťali cudzie osoby na svoj pozemok, do svojich príbytkov,
- aby v prípadoch, kedy majú podozrenie z podvodného konania, ihneď kontaktovali Policajný zbor na bezplatnom čísle 158.

Komunikujte s príbuznými

Polícia zároveň žiada občanov, aby intenzívne komunikovali so svojimi príbuznými vyššieho veku a upozorňovali ich na nástrahy, ktoré im hrozia v súvislosti s nekalými praktikami podvodníkov, aby sa nestali ich obeťou.

Informácie poskytl Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZLAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

MONTÁŽ
po celom Slovensku

0919 365 022 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK



Zmena životného štýlu je dôležitá

Riziká a možnosti prevencie cukrovky

Pri príležitosti Svetového dňa diabetu, priniesol Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR informácie o tomto chronickom ochorení a jeho vplyve na zdravie ľudí.

Čo je to diabetes?

Diabetes (cukrovka) je chronické ochorenie, ktoré sa vyskytuje buď vtedy, keď pankreas neprodukuje dostatok inzulínu, alebo keď telo nedokáže efektívne využiť inzulín, ktorý produkuje. Inzulín je hormón, ktorý reguluje hladinu glukózy v krvi. Hyperglykémia, nazývaná aj zvýšená hladina glukózy v krvi alebo zvýšená hladina cukru v krvi, je bežným javom nekontrolovaného diabetu a časom vedie k vážnemu poškodeniu mnohých systémov tela, najmä nervov a ciev.

Fakty o diabete:

- Cukrovke 1. typu sa nedá predchádzať.
- Diabetu 2. typu sa často dá predchádzať zdravou stravou, pravidelnou pohybovou aktivitou, udržiavaním normálnej telesnej hmotnosti a vyhýbaním sa užívaniu tabaku.
- Je hlavnou príčinou postihnutia zraku, zlyhania obličiek, infarktu, mŕtvice a amputácie dolných končatín.
- Dá sa liečiť a jeho komplikáciám sa dá

vyhnúť alebo ho oddialiť pravidelným skríningom a liečbou.

- Ľudia s diabetom by mali vyhľadávať pravidelný skríning komplikácií, aby pomohli pri včasnom odhalení. To zahŕňa skríning ochorenia obličiek, pravidelné očné vyšetrenia a hodnotenie nôh.
- Odvykanie od fajčenia znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu o 30 - 40 %.

Diabetes 2. typu

„Cukrovka 2. typu ovplyvňuje to, ako vaše telo využíva cukor (glukózu) na energiu. Bráni telu správne využívať inzulín, čo môže viesť k vysokej hladine cukru v krvi, ak sa nelieči. Časom môže spôsobiť vážne poškodenie tela, najmä nervov a ciev. Dá sa jej predchádzať,“ približujú odborníci a dodávajú: „Medzi faktory, ktoré prispievajú k rozvoju diabetu 2. typu, patria nadváha, nedostatočný pohyb a genetika. Včasná diagnóza je dôležitá, aby sa zabránilo najhorším účinkom. Najlepší spôsob, ako včas odhaliť diabetes, je absolvovať pravidelné kontroly a krvné testy u poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,“ prízvukujú.

Príznaky

Viac ako 95 % ľudí s diabetom má ochorenie 2. typu. Vyskytuje sa nielen u dospelých, ale aj u detí. Pri diabete 2.

typu môžu byť príznaky mierne a môže trvať mnoho rokov, kým si ich všimnete. Patria medzi ne: pocit veľkého smädu, potreba močiť častejšie ako zvyčajne, rozmazané videnie, pocit únavy, neúmyselné chudnutie.

Ako mu predísť?

Zmena životného štýlu je najlepší spôsob, ako zabrániť alebo oddialiť nástup cukrovky 2. typu. Ako na to?

- dosiahnuť a udržať si zdravú telesnú hmotnosť,
- zostať pohybovo aktívni aspoň 30 minút každý deň,
- jesť zdravo a vyhýbať sa cukru a nasýteným tukom,
- nefajčiť tabak.

S prevenciou vám pomôže poradne zdravia

Na každom regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa nachádzajú poradne zdravia. V rámci prevencie môžete bezplatne navštíviť niektorú z nich. „Poradenstvo pozostáva z vyšetrenia hlavných rizikových faktorov. Ide o meranie krvného tlaku, tepovej frekvencie, biochemické vyšetrenie krvi - odber z prsta, výsledky sú hotové do 10 minút, vyšetrenie cholesterolu, glukózy, meranie telesnej výšky a hmotnosti. V po-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

radni u návštevníkov zisťujú aj rodinnú anamnézu - srdcovo-cievne ochorenia často postihujú pokrvných príbuzných, osobnú anamnézu - pri ochoreniach tepien je riziko cievnych príhod zvýšené, či stravovacie zvyklosti a sklon k pravidelnému pohybu.

Informácie, ako sa objednať do poradne zdravia, nájdete na každej stránke príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR

» ren

PONUKA TLAČE

letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

15ks 10kw Menič
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len **360€**

POZOR!!! PO REALIZACII PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

Možnosť kúpy aj na **SPLÁTKY**

Zaplatíte len **3990€**

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025

V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadatú podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania alternatívnych zdrojov ENERGIE