

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Trenčíne a okolí

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

SEHOUSE DOM NA KLÚČ PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

Trenčín - Záblatie

PREDAJ POZEMKOV S VÝSTAVBOU RODINNÝCH DOMOV

Výstavba domu na klúč Vám poskytne pohodlné a kvalitné bývanie bez zbytočných starostí.

POSLEDNÉ 2 POZEMKY S VÝSTAVBOU NA PREDAJ

Kontakt 0948411788 sehouse.sebesta@gmail.com

MANIPULAČNÝ OPERÁTOR

KOČOVCE
1019 €/mesiac

+ 10% výkonnostná prémie
+ príplatky nad rámec ZP
+ 13. a 14. plat

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk

Kultúrne centrum Kubra, Kubranská 94, 911 01 Trenčín
0907 516 720 / kckubra2@gmail.com

Pozývame Vás na

Vianočnú výstavu

- betlehemov • medovníčkov
- adventných vencov
- vianočných drobností a iné...

od 3.12. do 8.12. 2024

ut - pi 10.00 - 17.00 hod.
so, ne 14.00 - 17.00 hod.

Príďte potešiť svoje oči i dušu

Ak sa chcete prihlásiť a prezentovať svoju šikovnosť, prihláste sa na tel. číslo 0907 516 720. Veci treba priniesť 2. 12. 2024 v čase od 10.00 - 16.00 hod. Výstava je predajná.

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE

DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE

0907 382 062

VŔTANIE STUDNÍ

0948 926 580
www.studnepovazie.sk

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

Ovocné sady
PÁLENICA KRÁSNO

Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
info@palenicakrasno.sk

Sledujte nás na facebooku!

Trenčiansko
Dubnicko-Ilavsko

IZOLÁCIE VHLKÝCH MÚROV

FIRMA ZALOŽENÁ V ROKU 1998

Miroslav Straňák - SANAM
0905 417 239 | www.sanam.sk

INZERCIA

0911 762 378

REALIZÁCIA STAVIEB Výstavba a rekonštrukcia domov, bytov a chát.

0905 231 350

30. novembra 1939 **Výročia a udalosti**

Zimná vojna: sovietske vojská vstúpili do Fínska a postúpili k Mannerheimovej línii

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

STK už od **79€**

v Trenčíne

Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.

Zlatovce 2961 0911 754 133
Vedľa Ladce Betón www.stkbezstresu.sk

VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH

OKIEN @ DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD

www.elasticsro.sk

REHAU
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

Rodičovský dôchodok sa mení

Sociálna poisťovňa prestane od budúceho roka vyplácať rodičovský dôchodok tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Vyplýva to zo schváleného konsolidačného balíka, ktorý schválil parlament a po podpise prezidentom vyšiel v Zbierke zákonov.

S účinnosťou od 1. januára 2025 sa tak mení právna úprava rodičovského dôchodku, ktorá bola zakotvená v zákone o sociálnom poistení. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú Sociálna poisťovňa na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Rodičovský dôchodok nahradí asignácia z daní

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku (starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku), poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča (napríklad 2 % na

matku a ďalšie 2 % pre otca).

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Sociálna poisťovňa bude poukazovať podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky. Podľa novej právnej úpravy Sociálna poisťovňa prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom dôchodku podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.

» ren

HOLLYWOOD IN TRENČÍN
NOC SVĚTOVÝCH VÁNOČNÍCH MELODIÍ
 BOHEMIAN SYMPHONY
 ORCHESTRA PRAGUE

Solista Martin Sanda
 Sólistka Leticie Krotká

OKRUHOVÝ DOM ARMÁDY
18.12.2024 | 20:00
 PŘEDPRODEJ V SÍTI TICKETPORTAL

Agency Production
 BSOP
 ticketportal

SEKO
 • TRENČÍN • OD ROKU 2000 •

**BLACK
 FRIDAY**

ZĽAVA
10%

KAMENNÉ PREDAJNE
ZĽAVA 10% NA VŠETKO

29.30. a 30.11. 2024

SEKO
 • TRENČÍN • OD ROKU 2000 •

**BLACK
 FRIDAY**

ZĽAVA
50%

NA E-SHOPE

WWW.SEKO.SK

ZĽAVY AŽ DO 50%

TERMÍN AKCIE

25.11 - 02.12. 2024



SEKO TRENČÍN S.R.O., HOLLÉHO 928 (PRI LIDL)



+421 327 441 433



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1 ZADARMO

3.99**

2.00*

• (1kg=250g)

Bravčové párky
750 g

*Cena za 1 kg pri výkone 7 kusov = 2,67 €
**Základná cena pri výkone 7 kusov = 3,99 €
Cena za 1 kg = 2,67 €



44% ZĽAVA

4.49

2.49

Pomaranče
2 kg balenie

1 kg iba
1.25



49% ZĽAVA

2.97*

1.49

Guľatozrná ryža
1 kg lupaná



59% ZĽAVA

2.46

0.99

• (1kg=150g)

Paradajky sľivkové
500 g balenie



Lidl
STANOK
KURČE ČERSTVE

47% ZĽAVA

1.89*

0.99

• (1l=0,5l)

Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola
2 l
+ záloh za obal 0,35 €

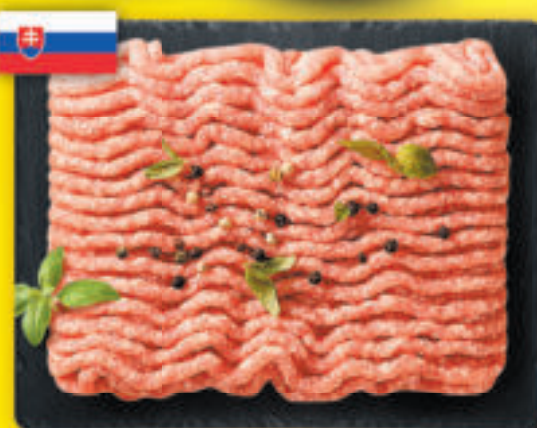


23% ZĽAVA

5.10

3.89

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z plecka
10 % tuku



44% ZĽAVA

7.49*

4.19

• (1l=0,75l)

Hubert de Luxe
0,75 l
dusový/mrazák



24% ZĽAVA

5.65

4.99

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



*Súponičná cena vrátane množstevnej predajnej ceny výrobku.

Ponuka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Objem možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

párny týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kamenný, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepárny týždeň: Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĀHOVCEKO-SEREĀSKO
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NĀTRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMCKO
PK	22.970	PEZĀNSKO
PN	41.870	PIĀŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TD	41.930	TOPOĀCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENĀIANSKO-DĀA-ĀL
TT	49.930	TRĀNAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	ĀUĀENEĀCKO-VĀK-PT
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVLENSKO
ZV	38.400	ZVĀLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀDEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RĀ-RA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SĀ-MĀL
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49.940	PREĀOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-ĀĀ

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Babela, Mustang, starý Pionier, Simson – kúpim tieto motorky, aj pokazené. Som zberateľ. Kontakt: 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim zväračku K200 alebo KS250, 350. Tel.: 0949386463

15 HĀĀDĀM PRĀCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikmedzera Text
inzerátuPríklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

V ohrození života

„Našou najväčšou túžbou je, aby sme v našej provincii a v celej Burkiné Faso opäť žili v pokoji a lepšie ako predtým,“ hovorí Bise, ktorá musela s deťmi utekať pred teroristami. Je jednou z viac ako dvoch miliónov Burkinčanov s prívlastkom IDP – vnútorne vysídlených osôb.

Bise pochádza z Pamy na juhovýchode krajiny. „Džihádisti útočia v našej oblasti takmer každý deň, žili sme v strašnom strachu. Vzala som sestrične deti a utiekli sme z nášho rodného mesta, aby mohli pokračovať v škole.“ Pama bola pokojným miestom, kde rodiny žili zo svojej pôdy, tešili sa bohatému úrodu a silnej spolupatričnosti. Christophe, ďalší vysídlenec, spomína: „Naša rodina pracovala na vyše desiatich hektároch pôdy, úroda bola výborná a nič nám nechýbalo.“

Džihádisti tu však začali útočiť na civilistov, v prvom rade na kresťanov. Zanechali po sebe množstvo mŕtvych a ranených vrátane starých a detí, pozabíjali pastierov a zmocnili sa množstva hospodárskych zvierat. Kto mohol, utiekol skôr ako sa mesto dostalo pod blokádu teroristov.

Presídlení žijú v neustále sa zväčšujúcich táboroch a chýbajú im základné životné potreby i zdroje príjmu. Nemajú prostriedky na zaplatenie

jedla, liekov, oblečenia, školy. Pomáha im Cirkev. Misionári z Kongregácie bratov misionárov vidieka v spolupráci s nadáciou ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi nakupujú potraviny a zabezpečujú vzdelávanie pre deti z 350 vysídlených rodín z Pamy.

Západoafrická krajina Burkina Faso bola príkladom harmonického spolunažívania medzi etnikami a náboženstvami. Moslimovia tvorili asi 64 percent z vyše 22 miliónov obyvateľov, kresťania približne 26 percent. Od roku 2015 sa však sever a východ krajiny stali ohniskami extrémistického násilia. Viac ako 2 milióny Burkinčanov utieklo do miest a spoliehajú sa na ochranu polície a armády. Brutálne útoky pokračujú a strach pred džihádistami ovládol dve tretiny krajiny.

www.acnslovensko.sk

» acn
zdroj foto ACN

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHĀĀDKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIĀL
ZĀVA 35% na materiál

0904 157 144, 0903 874 784

čujte.sk

Ako odlišiť chrípku od prechladnutia?

www.cujte.sk

zdroj foto: OČO Inzinský kraj

CHCETE UŠETRIŤ 30% a viac na vykurovaní?

BEZPLATNĀ INFOLINKA 0800 800 707

FŪKANĀ MINERĀĀLNĀ IZOLĀCIA
tepelnĀ / protipožiarna / zvukovĀ0901 707 454
info@izonoba.sk

www.izonoba.sk



NOBASIL ROCKWOOL

- staré domy, trĀmové stropy
- ploché strechy s dutinou
- bezplatnĀ obhĀidka

- ⌚ tvarovo stĀla
- 🌿 ekologickĀ

+ zdravotne nezĀvadnĀ

WILLIMAN

OKNĀ DVERE

Siete proti hmyzu na oknĀ a dvere

AKCIA

do 10 dní

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

PLASTOVĒ OKNĀ

Dodanie do 14 dní 0907 295 570

PRIJMEME PRACOVNĀKOVO SBS
Objekt - Dubnica nad VĀhom

PrĀca v stabilnej spoločnosti

NutnĀ preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotnĀ spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0944 242 848

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



OBI č. 1002633



OBI č. 1002641



OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

O jednotlivých cenách a dostupnosti rezaných stromčekov sa prosím informujte vo vašej predajni OBI.

VIANOČNÝ STROMČEK ZA SKVELÚ CENU!



3,49 ks

VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 3834546 a i.



8,29 ks

ANJELSKÉ ZVONENIE

Zvonkohra vianočná s anjelmi 130 x 270 mm, zlatá.
OBI č. 4414694



2,99 ks

LED VIANOČNÁ DEKORÁCIA DOMČEK

Z polyresínu. LED diódy s teplým bielym svetlom, do interiéru - na postavenie. Napájanie na 2x LR44 batérie (nie sú súčasťou). Rôzne druhy. OBI č. 2464840



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 22. 11. do 5. 12. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Nové byty Ilava

Kompletný úver na kľúč
Financovanie až 90%
Výhodné podmienky

100% ZÁRUKA SPOKOJNOSTI

0907 116 118

MK rezidencia B www.byty-ilava.sk



DRAŽBA - 1/3 4-izbového bytu č. 4 na ul. K. Šmidkeho v bytovom dome súp. č. 2629 v obci Trenčín, okres Trenčín (LV č. 6164)

D 5090824 Podlahová plocha: 80 m²
Výmera pozemku: 3,95 m²

Vyvolávacía cena: **27.300,- €**

Dražobná zábezpeka: **7.000,- €**

Dátum konania dražby: **12.12.2024**

Čas konania dražby: **11.30 hod.**

Obhliadky: 25.11.2024 o 13:30 hod.
11.12.2024 o 12:30 hod.

Miesto konania dražby: Hotel Magnus, Považská ulica 1706/35, 911 01 Trenčín (salónik C)

LICITOR *Nekupujte, dražte!*
info: 0918 834 834, 041763 22 34, www.licitor.sk



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE **FRÉZOVANIE od 15€/bm**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL **ZĽAVA na materiál 40%**

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk



www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ

PLAST - DREVO - HLINIK

luna1@luna1.sk
0905 382 202



www.tna.sk **0902 118 250**
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE **Serióznosť a kvalita**



MALBY

interiérov a exteriérov

0907 295 570



Cujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



Príprava a realizácia online kampaní
Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 911 762 378 trenciansko@regionpress.sk



BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com



HĽADÁME SPOĽAHLIVÉHO DOPRAVCU

Hľadáme dopravcu s vlastným autom (nosnosť cca 700 - 1400 kg) na pravidelný rozvoz materiálu v okolí Trenčína, Ilavy. Práca 2 - 3 x do týždňa (vrátane víkendov).

V PRÍPADE ZÁUJMU A PRE VIAC INFORMÁCIÍ:

☎ +421 903 747 225
✉ pobočka.trencin@cromwell.sk

Cromwell Post

www.cromwell.sk



Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29€ s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: **Ilava**
Bližšie informácie: **0905 449 843**



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk **Tel.: 0908 124 331**

Používanie mobilov v školách bude regulované

Usmernenie o regulácii používania mobilných telefónov, informačné materiály pre školy a rodičov, vzdelávacie pre učiteľov, ako aj návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku – to sú nástroje, ktorými chce ministerstvo školstva pomôcť školám a rodičom pri zavádzaní nových pravidiel pri používaní mobilov v školách. Parlamentom schválená novela školského zákona priniesie reguláciu od 1. januára 2025.

„Rozumieme tomu, že schválenie zákona nestačí. Chceme pomôcť školám, aby bezproblémovo zvládli zmenu pravidiel o používaní mobilov, preto vydávame sériu podporných nástrojov. Záleží nám na tom, aby školy vytvárali pre žiakov bezpečné a pokojné prostredie na vyučovanie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker. Usmernenie pre školy o regulácii používania mobilných telefónov a podobných zariadení odporúča, aby školy zakomponovali pravidlá do školského poriadku a zvolili najvhodnejší spôsob regulácie podľa vlastných potrieb, ako napríklad odkladanie mobilov v skrinkách alebo ich odovzdanie učiteľovi.

Nové pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a

v priestore školy,

- od 4. ročníka (1. až 4. ročníka osemročného vzdelávacieho programu strednej školy) bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

Dokument obsahuje päť možných prístupov k regulácii mobilov, pričom každý má popísané výhody a nevýhody. Vysvetľuje aj výnimky pre zdravotne znevýhodnených žiakov a obsahuje tipy, ako by si školy mali nastaviť digitálne vybavenie s ohľadom na bezpečné používanie technológií.

Školám sa odporúča, aby o pravidlách komunikovali s rodičmi a žiakmi a podporili ich diskusiou o výhodách prostredia bez mobilov, rizikách kyberšikany a o pozitívnom vplyve regulácie na duševné zdravie a sociálne zručnosti žiakov. Dokument taktiež zdôrazňuje dôležitú úlohu rodičov pri podpore týchto pravidiel.

Okrem toho rezort školstva pripravil pre školy a rodičov informačné materiály. Tie vysvetľujú benefity regulácie mobilných telefónov, ako aj samotný zákon.

„V priebehu decembra pribudne na webovej stránke ministerstva školstva návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku,“ doplnil rezort školstva.

» ren

Prijmem na TPP
šikovného, samostatného
DISPEČERA

Výkon práce: **Ilava**
Bližšie informácie: **0905 449 843**

INZERCA
0911 762 378



VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené **Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín**
po-pia 7:00 - 16:00 **www.laurie.sk • obchod@laurie.sk**
sobota 8:00 - 12:00 **tel. 0950 460 456**



Veterinárna ambulancia Arcana
rozširuje ordinačné hodiny:

Po: 10:00–12:00, 13:30–19:00

Ut: 13:30–19:00

Str: 10:00–12:00, 13:30–19:00

Štv: 13:30–19:00

Pia: 10:00–12:00, 13:30–19:00

So, Ne: zatvorené

Pohotovosť mimo ordinačných hodín
do 20:00 h po telefonickom dohovore

MVDr. Gabriel Filakovský
MVDr. Jana Šumichrastová
Opatovská 523/15, Trenčín

Disponujeme aj novým
prístrojovým vybavením.
Tešíme sa na vašu návštevu.



tel.: 0911 305 518

Zmena starých návykov? Zmeňte ich na výzvy, ktoré chcete dosiahnuť

Posledné mesiace v tomto roku sú v znamení „dobiehania“ zameškaného, termíny sú často nemilosrdné a v kalendári sa navzájom „bijú“, čas uzávierok je tu tiež. Dušičky, následne na to vianočné prípravy. Jednoducho kolotoč, v ktorom sa nezastavíte. A pri tom všetkom zhone na seba často zabúdajú aj dospelí fajčiari. Chceli by prestať so svojim zlozvykom, ale nemajú na to energiu, čas a ani motiváciu. Čo s tým?

Bezdymová jeseň prináša nové výzvy

Existuje pre nich riešenie – dospelí fajčiari totiž často nedokážu prestať fajčiť zo dňa na deň. Východiskom pre nich môže byť bezdymová alternatíva IQOS ILUMA v elegantnom prevedení s dokonalou technológiou.

Veľkosť do vrečka a dizajn, ktorý poteší

Bezdymové zariadenie bez nahrievacej čepele v mnohých farebných prevedeniach prichádza v troch verziách. Dnes vám viac priblížime IQOS ILUMA ONE. Ide o cenovo dostupné zariadenie

vrečkovej veľkosti. Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením.

Skutočným vinnikom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chuti a voní. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame Vám zopár tipov.

TRNAVA

V piatok 29. novembra sa rozsvietením stromčeka oficiálne začne Advent v Trnave. V deň otvorenia adventu čaká na Trnavčanov aj návštevníkov mesta o 17.00 h na pešej zóne nezvyčajný anjelský sprievod, ktorý prejde po Hlavnej ulici a symbolicky prinesie do Trnavy vianočné svetlo. Na čele sprievodu bude slávnostne pochodovať Dychový orchester Brezno, ktorý udá sviatočnej atmosfére rytmus. Zo sprievodu budú

pribudnú aj nové girlandy na Hlavnej ulici a obmotajú stromovú alej. Na Adventných trhoch, ktoré potrvajú do 22. decembra, sa na Trojičnom námestí a Hlavnej ulici rozloží 80 stánkov. Nebudú chýbať horúce dobroty či voňavé nápoje.

Mestská veža s lampášom

Počas adventných utorok sa môžete prihlásiť na rozprávkovú prehliadku Mestskej veže o 17.30 h alebo 19.00 h. Na 143. schode, po otvorení dverí na balkón, sa vám v tme rozžiari celá adventná Trnava. K tomu výhľadu si môžete zahryznúť do čerstvého medovníka a ohriať sa teplým punčom.

Informácie poskytl/a Zaží v Trnave

KOŠICE

Rozprávkové vianočné trhy sľubujú aj v Košiciach. V srdci mesta si na po-



Vianočné trhy v Trnave.

zdroj foto: Zaží v Trnave

trhy potrvajú až do 31. decembra.

Korčuľovanie na ľade v centre

Ak sa vám bude chcieť, môžete si skrášliť deň na ľade. Piruety či otočky v rytme hudby si môžete nacvičovať na klzisku v malebnom prostredí Mestského parku, do ktorého vás uvedie svetelná výzdoba.

Informácie poskytl/a Visit Košice

NITRA

Na Svätoplukovom námestí v Nitre opäť otvárajú tradičné vianočné mestečko. Jeho slávnostné otvorenie je plánované na prvú adventnú nedeľu, ktorá prípadne na 1. decembra. Program tu v tento deň začne o 17. hodine a jeho súčasťou bude rozsvietenie hviezdy na vrchole vianočného stromčeka. Centrálny vianočný stromček meria 14 metrov a ide

ceptu vianočného mestečka v kruhu, predajné stánky teda budú rozmiestnené okolo fontány a bude ich celkovo tridsať. V jednom z nich budú predávať nápoje rôzne charitatívne organizácie. Osem stánkov bude na občerstvenie, sedem bude nápojových a trinásť bude predávať predmety a produkty spájané s Vianocami. Posledný stánok bude preberať naspäť vratné poháre.

Informácie poskytl/a Tomáš Holúbek, hovorca Nítry

PIEŠŤANY

Koncepcia vianočných trhov sa v Piešťanoch tento rok nesie v lokálnom a komunitnom štýle. Ich hlavným cieľom je vytvoriť v srdci mesta priestor na priateľské stretnutia naplnené čarovnou atmosférou tohto kúpeľného mesta v čase



Vianočné trhy v Trnave.

zdroj foto: Zaží v Trnave

vyčnievať nadrozmerne bábky – až päťmetrové anjelské postavy „poletujúce“ nad davom, ktoré vyčarujú rozprávkovú atmosféru. Najmenší si do sprievodu môžu priniesť lampáše alebo iné vianočné svetielka.

Nové ozdoby a bohatšia svetelná alej

Vianočný stromček na Trojičnom námestí nemôže počas adventu chýbať. Ihličnatý fešák po rokoch úplne zmení svoju vizáž. Skrášľi ho 170 nových ozdôb. Voňavé konáre mu oživia modré a zlaté gule, 65-centimetrové snehové vločky a na vrchole sa bude vynímať takmer metrový ligotavý špic. Po okrajoch sa budú okolo neho ťahať svetielka, ktoré vytvoria v noci tajomné svetelné šapitó. K svetelnému divadlu v meste

zadí s čarokrásnym vianočným stromčekom užijete slávnostné koncerty, bohatý kultúrny program na pódium pred Immaculatou, čarovný Betlehem a adventný program pri Dolnej bráne, výzdobu v Mestskom parku i zábavné aktivity pre deti. Vianočné trhy prinesú od 1. decembra na Hlavnú ulicu desiatky stánkov s fantastickým občerstvením, vareným punčom i remeselnými výrobkami. Ochutnávať budete môcť sviatočné delikatesy, obdivovať výhľady na rozsvietené mesto z 32 metrov vysokého kolotoča alebo nakupovať originálne darčeky pre svojich blízkych. Zablúdiť môžete aj do okolitých dvorov a na námestia v širšom centre mesta, ktoré ožívajú hudbou, vôňami chutných špeciálov a vianočnými svetlami. Vianočné



Vianočné trhy v Nitre.

autor foto Roman Oravec

o smrek pichlavý, ktorý má približne 35 rokov. Do mesta zide z hradu sprievod svetiel, ktorý sa priamo na námestí pripojí k ďalšiemu programu. Počas celého trvania vianočného mestečka bude postarané o umelecké zážitky. V pondelky zaznejú koledy, utorky budú rockové, stredu komunitné, štvrtky školské, nasledovať budú párty piatky, zimné soboty a slávnostné nedele. Na všetkých návštevníkov čaká bohatá ponuka vianočných dobrôt, nápojov a darčiekov. Novinkou bude vianočné vyhliadkové kolo.

Novinky v predajných stánkoch

Vianočné trhy potrvajú od 29. novembra do 31. decembra, zavreté bude iba priamo na Vianoce, teda od 24. do 26. decembra. V Nitre sa vracajú ku kon-

adventného obdobia. Epicentrom vianočných trhov bude tradične Námestie slobody, avšak očakávanie Vianoc bude zrejme na celej pešej zóne. Návštevníci sa môžu tešiť na svetelnú a vianočnú výzdobu, chýbať nebude vianočný stromček, drevený betlehem, vianočný les či čečinová výzdoba. Otvorenie Vianočných trhov je naplánované na piatok 29. novembra 2024 o 16.00 h, kedy sa po prvýkrát na pešej zóne rozžiari vianočný stromček. V adventnom období sa návštevníci trhov môžu tešiť na koncerty a vystúpenia vždy od piatku do nedele. Vo vianočnom mestečku budú umiestnené štyri predajné stánky. Vianočné trhy v Piešťanoch potrvajú do 31. decembra.

Informácie poskytl/a Mesto Piešťany

» ren



Vianočné trhy v Košiciach.

zdroj foto Visit Košice

Všetko si overte u svojich príbuzných alebo známych

Seniori dajte si pozor na podvodníkov

„Osoby vyššieho veku sa môžu stať potenciálnou obeťou trestného činu pre svoju dôverčivosť, dobrosrdečnosť a nepočiteľnosť,“ informuje Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku a snaží sa opätovne upozorniť na páchanie podvodov a krádeží pod vymyslenými legendami s rôznymi emotívnymi príbehmi, ktorými sa podvodníci snažia získať dôveru seniorov, dostať sa do ich príbytkov, lokalizovať miesto ich úspor a v nepozorovanej chvíli ich od nich podvodne vylákať alebo ich okradnúť o celoživotné úspory.

Podvodníci najčastejšie kontaktujú seniorov telefonicky, predstavujú sa ako ich príbuzní alebo známi - napríklad vnuk, syn... a súrne žiadajú požičať peniaze na rôzne účely - napríklad kúpa auta. Predstavujú sa ako lekári a oznámia seniorom, že ich príbuzný spôsobil vážnu dopravnú nehodu, leží v nemocnici, nemôže komunikovať a súrne potrebuje peniaze na vyplatenie škody, ošetrovanie a neoznámenie prípadu polícii. V niektorých prípadoch sa páchatelia predstavujú v telefóne ako pracovníci elektrární, plynárni alebo vodárni a pre svoj zámer zneužívajú situáciu pri odpise spotreby elektrickej energie, vody alebo plynu.

Úmyselne volajú viackrát

Pri telefonických podvodoch páchatelia seniorov vždy dôrazne žiadajú, aby nikoho z príbuzných nekontaktovali, s ním túto záležitosť nepreberali a striktno dodržiavali ich pokyny. Úmyselne telefonujú viackrát za sebou, aby seniorom znemožnili preveriť uvádzané skutočnosti a kontaktovať svojich príbuzných alebo iné osoby, ktorým dôverujú. Pre peniaze páchatelia chodia osobne k seniorom alebo ich žiadajú, aby peniaze vložili na účty v banke. Ponúkaný tovar páchatelia priniesú seniorom priamo do ich príbytkov.

Ponúkajú rôzne služby aj tovar

Podvodníci môžu seniorov kontaktovať aj osobne, priamo v ich príbytkoch s ponukou rôznych služieb - napríklad nákup potravín, kontrola vody, plynu alebo elektriny, rôzne opravy alebo ponukou predaja.

Seniorom a ich rodinným príslušníkom polícia odporúča:

- aby boli obozretní voči neznámym osobám, ktoré ich telefonicky kontaktujú z rôznych príčin a žiadajú od nich peniaze,
- aby si skutočnosti uvádzané v telefonickom rozhovore s neznámou osobou ihneď overili u svojich príbuzných alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

iných osôb, ktorým dôverujú,

- aby nevyberali svoje finančné úspory pre cudzie osoby zo svojich účtov a nedávali peniaze osobám, ktoré nepoznajú,
- aby nevpúšťali cudzie osoby na svoj pozemok, do svojich príbytkov,
- aby v prípadoch, kedy majú podozrenie z podvodného konania, ihneď kontaktovali Policajný zbor na bezplatnom čísle 158.

Komunikujte s príbuznými

Polícia zároveň žiada občanov, aby intenzívne komunikovali so svojimi príbuznými vyššieho veku a upozorňovali ich na nástrahy, ktoré im hrozia v súvislosti s nekalými praktikami podvodníkov, aby sa nestali ich obeťou.

Informácie poskytlo Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku

» ren

SPOLU PRE SLOVENSKO

ZMEŇ SEBA, ZMEŇ SLOVENSKO!

Zapoj sa aj TY do špeciálnej 25-dňovej výzvy za lepšiu život v našej krajine



www.spolupreslovensko.sk

Zmena životného štýlu je dôležitá

Riziká a možnosti prevencie cukrovky

Pri príležitosti Svetového dňa diabetu, priniesol Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR informácie o tomto chronickom ochorení a jeho vplyve na zdravie ľudí.

Čo je to diabetes?

Diabetes (cukrovka) je chronické ochorenie, ktoré sa vyskytuje buď vtedy, keď pankreas neprodukuje dostatok inzulínu, alebo keď telo nedokáže efektívne využiť inzulín, ktorý produkuje. Inzulín je hormón, ktorý reguluje hladinu glukózy v krvi. Hyperglykémia, nazývaná aj zvýšená hladina glukózy v krvi alebo zvýšená hladina cukru v krvi, je bežným javom nekontrolovaného diabetu a časom vedie k vážnemu poškodeniu mnohých systémov tela, najmä nervov a ciev.

Fakty o diabete:

- Cukrovke 1. typu sa nedá predchádzať.
- Diabetu 2. typu sa často dá predchádzať zdravou stravou, pravidelnou pohybovou aktivitou, udržiavaním normálnej telesnej hmotnosti a vyhýbaním sa užívaniu tabaku.
- Je hlavnou príčinou postihnutia zraku, zlyhania obličiek, infarktu, mŕtvice a amputácie dolných končatín.
- Dá sa liečiť a jeho komplikáciám sa dá

vyhnúť alebo ho oddialiť pravidelným skríningom a liečbou.

- Ľudia s diabetom by mali vyhľadávať pravidelný skríning komplikácií, aby pomohli pri včasnom odhalení. To zahŕňa skríning ochorenia obličiek, pravidelné očné vyšetrenia a hodnotenie nôh.

- Odvykanie od fajčenia znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu o 30 - 40 %.

Diabetes 2. typu

„Cukrovka 2. typu ovplyvňuje to, ako vaše telo využíva cukor (glukózu) na energiu. Bráni telu správne využívať inzulín, čo môže viesť k vysokej hladine cukru v krvi, ak sa nelieči. Časom môže spôsobiť vážne poškodenie tela, najmä nervov a ciev. Dá sa jej predchádzať,“ približujú odborníci a dodávajú: „Medzi faktory, ktoré prispievajú k rozvoju diabetu 2. typu, patria nadváha, nedostačujúci pohyb a genetika. Včasná diagnóza je dôležitá, aby sa zabránilo najhorším účinkom. Najlepší spôsob, ako včas odhaliť diabetes, je absolvovať pravidelné kontroly a krvné testy u poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.“ prízvukujú.

Príznaky

Viac ako 95 % ľudí s diabetom má ochorenie 2. typu. Vyskytuje sa nielen u dospelých, ale aj u detí. Pri diabete 2.

typu môžu byť príznaky mierne a môže trvať mnoho rokov, kým si ich všimnete. Patria medzi ne: pocit veľkého smädu, potreba močiť častejšie ako zvyčajne, rozmazané videnie, pocit únavy, neúmyselné chudnutie.

Ako mu predísť?

Zmena životného štýlu je najlepší spôsob, ako zabrániť alebo oddialiť nástup cukrovky 2. typu. Ako na to?

- dosiahnuť a udržať si zdravú telesnú hmotnosť,
- zostať pohybovo aktívni aspoň 30 minút každý deň,
- jesť zdravo a vyhýbať sa cukru a nasýteným tukom,
- nefajčiť tabak.

S prevenciou vám pomôžu poradne zdravia

Na každom regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa nachádzajú poradne zdravia. V rámci prevencie môžete bezplatne navštíviť niektorú z nich. „Poradenstvo pozostáva z vyšetrenia hlavných rizikových faktorov. Ide o meranie krvného tlaku, tepovej frekvencie, biochemické vyšetrenie krvi - odber z prsta, výsledky sú hotové do 10 minút, vyšetrenie cholesterolu, glukózy, meranie telesnej výšky a hmotnosti. V po-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

radni u návštevníkov zisťujú aj rodinnú anamnézu - srdcovo-cievne ochorenia často postihujú pokrvných príbuzných, osobnú anamnézu - pri ochoreniach tepien je riziko cievnych príhod zvýšené, či stravovacie zvyklosti a sklon k pravidelnému pohybu.

Informácie, ako sa objednať do poradne zdravia, nájdete na každej stránke príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR

» ren



doctor  optic 

28.-30. NOVEMBER

BLACK FRIDAY

-50%

QR CODE

OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM
0917 027 571

NA OKULIAROVÉ RÁMY

EXKLUZÍVNYCH ZNAČIEK DOCTOR OPTIC

Zlavy Doctor Optic nemožno kombinovať.

WWW.DROPTIC.SK

DR.OPTIK_SK OPTIKADROPTIK

Oplatí sa!TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**MONTER****ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**

Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



OVIERENÁ FIRMA

ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

0919 383 881 • www.MONTER.sk

MONTÁŽ
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

DOM KAVY
DOMKAVY.SK
TRNAVA

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

Darček

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN TRENČIANSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?****LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?****0911 762 378****REGIONPRESS**

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR**NÁPLŇ PRÁCE:**

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK**NÁPLŇ PRÁCE:**» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke**POŽIADAVKY:**

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR**NÁPLŇ PRÁCE:**

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:» technická zručnosť
» min. vyhláška §21**BLIŽŠIE INFORMÁCIE:**» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojmenná prevádzka**PONÚKANÝ PLAT:**

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka

**0908 979 394**

kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovíniho 10
917 01 Trnava

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50%
rodinné domy

www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR! PO REALIZÁCI PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler 3ks

Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

10kw Menič 15ks

Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

SPLÁTKY Zaplatíte len **3990€**

Zaplatíte len 360€

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tejto projektu domácnosti s nižším príjmom budú mať podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.