

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

Výkup káblov,
farebných kovov,
železa, papiera,
kartónu
KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020, Vrútky
(smer ŽOS) 0907 300 076

ŠTAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

STAVEBNÉ PRÁCE
MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MALOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE
0940 857 096

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE
OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6³⁰ - 18³⁰

VYČISTÍME **PRENÁJOM**
tepovacieho stroja
všetko čalúnené
okná autá
kancelárie, domácnosti,
obchodné priestory
V cene dovoz
až domov
/Martin/
0940 848 765 CLEARDAY

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
STAVBA PLOTOV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
Prijímame objednávky na rok 2025
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

KASĀN
SERVIS OKIEN
OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš
AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

Pohoda
Viete, že v Pohode sa dobre varí?
**RESTAURÁCIA
VO VALČI**
DENNÉ MENU
SPOLOČENSKÉ AKCIE
CATERING
ROZVOZ JEDLA
Valča 146 www.restauracia-pohoda.sk
+421 904 388 139

**STAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE**
KAFA-STAV
• rekonštrukcie rodinných
domov a bytov
• zatepľovanie rod. domov
• obklady, dlažby
• bytové jadrá
• iné stavebné práce
0908 533 916

Attack
VÝROBCA TEPELNEJ TECHNIKY
DOTÁCIA V PROGRAME
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM
AŽ 4370 €
SME OPRAVNENÝ ZHOTOVITEĽ
Zelená
domácnostiam
VYUŽI DOTÁCIU NA PELETOVÉ
KOTLY A TEPELNÉ ČERPADLÁ
dopyt@attackpredajna.sk, 0918 511 228
www.attackpredajna.sk
-15%
NA PELETOVÉ
KOTLE

Attack
A+++
SCOP
4,99
-10%
NA TEPELNÉ
ČERPADLÁ ATTACK
5
ROKOV ZÁRUKA*



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**1+1
ZADARMO**



3.99**

2.00*

Bravčové párky
750 g

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 2,00 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 3,99 €.
Cena za 2 kusy = 3,99 €.

**83%
PODIEL
MASA**



**44%
ZĽAVA**

~~4.49~~
2.49

Pomaranče
2 kg balenie

1 kg iba
1.25



**49%
ZĽAVA**

~~2.97*~~

1.49

Gulátozrná ryža
1 kg
lúpaná



**59%
ZĽAVA**

~~2.46~~

0.99

Paradajky slivkové
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČISTÝE

**47%
ZĽAVA**

~~1.89*~~

0.99

Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



**23%
ZĽAVA**

~~5.10~~

3.89

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliečka
30 % tuku



**44%
ZĽAVA**

~~7.49*~~

4.19

Hubert de Luxe
0,75 l
doux/rosé



**24%
ZĽAVA**

~~6.65~~

4.99

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez deloriácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



OBI č. 1002633



OBI č. 1002641



OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

O jednotlivých cenách a dostupnosti rezaných stromčekov sa prosím informujte vo vašej predajni OBI.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**



3,49 ks

VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.

OBI č. 3834546 a i.



8,29 ks

ANJELSKÉ ZVONENIE

Zvonkohra vianočná s anjelmí 130 x 270 mm, zlatá.

OBI č. 4414694



2,99 ks

LED VIANOČNÁ DEKORÁCIA DOMČEK

Z polyresinu. LED diódy s teplým bielym svetlom, do interiéru - na postavenie. Napájanie na 2x LR44 batérie (nie sú súčasťou). Rôzne druhy. OBI č. 2464840

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 22. 11. do 5. 12. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Bezplatný týždenník

**MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO**

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková **0908 979 477**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**
Nikola Debnárová **0910 503 918**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martín, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Duľice, Blatnica, Danová, Dražkovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystríčka, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsínská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMARŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Používanie mobilov v školách bude regulované

Usmernenie o regulácii používania mobilných telefónov, informačné materiály pre školy a rodičov, vzdelávanie pre učiteľov, ako aj návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku – to sú nástroje, ktorými chce ministerstvo školstva pomôcť školám a rodičom pri zavádzaní nových pravidiel pri používaní mobilov v školách. Parlamentom schválená novela školského zákona prinesie reguláciu od 1. januára 2025.

„Rozumieme tomu, že schválenie zákona nestačí. Chceme pomôcť školám, aby bezproblémovo zvládli zmenu pravidiel o používaní mobilov, preto vydávame sériu podporných nástrojov. Záleží nám na tom, aby školy vytvárali pre žiakov bezpečné a pokojné prostredie na vyučovanie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drukker. Usmernenie pre školy o regulácii používania mobilných telefónov a podobných zariadení odporúča, aby školy zakomponovali pravidlá do školského poriadku a zvolili najvhodnejší spôsob regulácie podľa vlastných potrieb, ako napríklad odkladanie mobilov v skrinkách alebo ich odovzdanie učiteľovi.

Nové pravidlá pre základné školy:

• V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a

v priestore školy,
• od 4. ročníka (1. až 4. ročníka osemročného vzdelávacieho programu strednej školy) bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

Dokument obsahuje päť možných prístupov k regulácii mobilov, pričom každý má popísané výhody a nevýhody. Vysvetľuje aj výnimky pre zdravotne znevýhodnených žiakov a obsahuje tipy, ako by si školy mali nastaviť digitálne vybavenie s ohľadom na bezpečné používanie technológií.

Školám sa odporúča, aby o pravidlách komunikovali s rodičmi a žiakmi a podporili ich diskusiu o výhodách prostredia bez mobilov, rizikách kyberšikany a o pozitívnom vplyve regulácie na duševné zdravie a sociálne zručnosti žiakov. Dokument taktiež zdôrazňuje dôležitú úlohu rodičov pri podpore týchto pravidiel.

Okrem toho rezort školstva pripravil pre školy a rodičov informačné materiály. Tie vysvetľujú benefity regulácie mobilných telefónov, ako aj samotný zákon.

„V priebehu decembra pribudne na webovej stránke ministerstva školstva návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku,“ doplnil rezort školstva.

» ren

ADAMOVSÝ

0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

**STAVBY
TOMAŠÁK**

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplenie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV
0904 569 227

TD STONE KAMENÁRSTVO

realizácia hrobov a hrobových miest
zlatenie písma · dosekávania
pracovné dosky na kuchynské linky

AKCIA
10% ZĽAVA
PRI KOMPLET HROBE

Spisujeme objednávky na rok 2024 a 2025

www.tdstone.sk **0915 668 161**

KAČACIE HODY
už od 21.9.

- rodinné oslavy
- svadby
- firemné akcie
- kary

v našej reštaurácii
U Martina
penzion *** steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk

JMS Pnenservis Umývacie centrum

STARÁME SA O VAŠE AUTO **30 rokov s Vami**

www.jmsauto.sk

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin
0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM DO ZBIERKY BABETU STARY PIONIER MUSTANG JAWU 90 SIMSONA AJ NE-POJAZDNE PONUKNITE SOM ZBERATEL 0915 215 406

» KUPIM NAHRADNE DIELY NA STARE AUTA-SKODA,TAT-RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT ATD.0907687634

» Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

» Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné šachty. Cena 650 €. Dovož, osadenie, tlaková skúška. T.č.: 0905 925 991

» Kúpim pozemok, ornú pôdu, trávnaté porasty, zariadenú aj nezariadenú nehnuteľnosť. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE PONUKNITE. 0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

» Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet, este v zaruke a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Dakujem. Tel. 0950643234

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

» Gitka ozvi sa mi Maroš 0948763651

Poslite SMS na číslo **8866** v tvare:
RPmedzera MT medzera číslo rubriky medzera Text
Cena **0,60 €** s DPH za každý začatých 30 znakov

Získajte VIANOČNÝ KUPÓN na naše služby!

Objednajte si u nás
BALÍK #naplno = TV Viac + Internet 1000 Mb/s
a dostanete **darček 100€** na naše služby.

Vianoce
#naplno

Ak si objednáte službu
Internet 1000 Mb/s
dostanete od nás **darček 60€**
na naše služby.

Objednajte si NUO online
na **www.nuo.sk**

043 324 0000

Optický INTERNET a digitálna TELEVÍZIA

NET

TV

APP

ARCHÍV

ZADARMO

VIANOČNÝ DARČEK
60 €
na Internet

VIANOČNÝ DARČEK
100 €
na balík #naplno

VIANOČNÝ
KUPÓN

nuo

vám prináša *gaya*



Silencia
kompletne pohrebné služby

Nečakaná strata? Ponúkame pohreby na splátky bez navýšenia

STRATA BLÍZKEHO NEMUSÍ
BYŤ FINANČNOU ZÁŤAŽOU.

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

KVmont
MARTIN, s.r.o.



**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO

štípané
plnometer ukladaný

BRIKETY



wildmar6@gmail.com
0919 192 606

PALIVOVÉ DREVO

ČISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ

POLIENKA - 25 cm

POLIENKA - 33 cm

POLIENKA - 50 cm

DOPRAVA ZADARMO

0908 258 112

PEDIKÚRA ZDRAVOTNÁ



- zhrubnuté nechty
- zhrubnutá koža
- kurie oko
- lak
- špony
- náhrada nechtu
- zarastajúci necht

0908 903 089

pedisimomartin@gmail.com
Pedikúra Martin - PediSimo

SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka
ZDARMA



S.P.O. 0918 389 850

**PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK**

dovoz ZADARMO

PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie
podmienka vhodný prístup (MT + okolie)

ZLAVA 15% JASEŇ, ZLAVA 10% BUK
Zlava platná do 31.3.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade
pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

TULIP
CENTRUM
MARTIN

Štedré dni

V TULIPE

NAKÚP NAD 15€
A VYHRAJ
6x • iPhone 16
• PlayStation 5
auto na týždeň
a ďalšie ceny

od
11.11
do
23.12



Auto Becchi



PLAY GO SMART

iStores

Premium Reseller

www.tulip.sk



@tulipcentermartin

Prelomový objav slovenskej naturopatickej chemičky v boji proti krčovým žilám

Bylinné tablety prof. Milánskej odstraňujú **KRČOVÉ ŽILY**, **METLIČKOVÉ ŽILKY** a opuchy nôh za 7 dní.

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“
– povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky prípravku prof. Milánskej.

Prof. Alžbeta Milánska, chemička

„Som chemička, takže mám skvelú myseľ. Ako mladé dievča ma však zaujímali bylinky a na čo všetko sa dajú využiť. Vyrastala som blízko hraníc s Ukrajinou. Moja stará mama bola v okolí známa bylinkárka a všetko ma naučila. Potom som išla na vysokú školu a študovala som chémiu. Keď som začala s výskumom, môj záujem o bylinnú medicínu upadol na vedľajší koľaj. Dlhé roky vedeckej práce som si myslela, že akademické poznatky a konvenčná medicína sú vo všetkom nadradené ľudovej múdrosti.

Teraz už viem, že to tak nie je vždy a nie pri všetkých chorobách!

Týka sa to napríklad krčových žíl. Prvé krčové žily a metličky na nohách som si všimla po tehotenstve. Nijak zvlášť ma to nezaujímal. Popri starostlivosti o novonarodené dieťa som sa venovala doktorandskému štúdiu. Občas som zaspala nad písacím stolom alebo nad posteľou s dcérkou, bola som taká vyčerpaná. V takejto situácii sa človek netrápi tým, že sa mu niečo stalo s nohami.

Dlhé roky môjho života v behu ma nezaujímal, že začal pribúdať počet krčových žíl. Až do jedného letného dňa, keď som stála na autobusovej zastávke oblečená v šatách. Vedľa mňa stálo mladé dievča a pozeralo sa mi na nohy. Na jej tvári bola grimasa znechutenia.

Až potom som sa bližšie pozrela na svoje nohy. Boli modré s krčovými žilami! Problém so vzhľadom nôh sa ale ukázal ako najmenej dôležitý. S každým ďalším rokom ma nohy boľia viac a viac, puchli a robili sa vredy.

Ako vedecký pracovník som sa rozhodla preveriť, čo ponúka moderná medicína ľuďom trpiacim krčovými žilami. Ako sa ukázalo... nič moc!

Nie je ani známe, odkiaľ pochádzajú. A prečo sú na ne niektorí ľudia predisponovaní a iní nie. Používala som veľa prípravkov – tablety, gély, mastičky... Nič nepomáhalo.

Potom sa stalo nešťastie... Nešťastnou náhodou som si udrela nohu o posteľ a praskla mi jedna z krčových žíl! Manžel mi dal na nohu škrtdlo a odviezol ma na pohotovosť.

Tam som sa dopyčula, že musím ísť na operáciu. Moje krčové žily boli už také vyvinuté, že som mala trombotické ochorenie. Tiež som sa dopyčula, že keby nebolo správne aplikovaného škrtdla, možno by som to krvácanie neprežila.

PROBLÉMY S NOHAMI, ktoré maximálne do 30 dní REDUKUJE bylinná kúra:

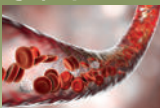


- ✓ krčové žily
- ✓ pavúčie žily
- ✓ bolesť a opuch
- ✓ ulcerácia
- ✓ problémy s krvným obehom

Ako funguje prírodná kúra?



Už od prvého použitia znižuje bolesť a opuch.



Postupne odblokuje žily a zregeneruje obehový systém.



Maximálne do 30 dní navracia žily do pôvodného stavu, odstraňuje krčové žily.

Málokto hovorí o takých vážnych následkoch krčových žíl, však?

Bola som objednaná na operáciu. Nedalo mi neprečítať si, ako tento zákrok vyzerá a aké môžu byť komplikácie. **Vyzerá to hroziivo, bola by som na dlhé týždne vyradená zo života a... krčové žily by asi aj tak narástli.** Pretože ak sa objavili, znamená to, že mám k nim sklony, krvný obeh nemám v norme a operácia nepomôže! Pomôže len na chvíľu.

Koncom roka 2021 som sa zmierila s tým, že v prípade môjho stavu mala klasická medicína na výber len zákrok, ktorého som sa veľmi bála. Potom som si spomenula, že súběžne so štúdiom som absolvovala veľa kurzov bylinkárstva a naturopatie. Ako som už spomínala, zaujímal ma to už za mlada. Hlavne vďaka mojej babke, ktorá bola bylinkárka.

Spomenula som si aj na to, že moja stará mama používala na výrobu „modrých cestovín“ istú bylinkovú zmes. V mojom okolí sa takto vtipne hovorilo o krčových žilách, ktoré v skutočnosti pripomínajú cestoviny, len sú modré.

Chodilo k nej veľa žien a ako malé dieťa, počúvajúc ich rozhovory, som dlhé roky žila v presvedčení, že moja stará mama predáva cestoviny! Až po rokoch som zistila, o čo vlastne ide.

Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horúci nálev, ktorý zvnútra posilňoval steny žíl.

TIETO BYLINKY POMÁHALI NA:

- + krčové žily
- + pavúčie žily
- + vredy a opuchy nôh



Ženy tento nálev pili pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na bylinkový nálev na krčové žily bolo potrebných 14 bylín. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere. Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. **Bylinky na „modré cestoviny“ poznali všetci dokonale.**

Tento horúci nálev som hneď vyskúšala. Tak ako ma to naučila moja stará mama, pila som ho pred spaním. Už po 2 dňoch som si všimla, že ma prestali bolieť nohy. Zmizol aj opuch. **V nasledujúcich dňoch sa udiali veci, ktoré som aj ja, vedec, človek, musela nazvať zázrakom!** Krčové žily, aj tie najväčšie a najhrubšie, sa vstrebávali každým dňom! Pila som horúci nálev 29 dní.

Moje krčové žily jednoducho zmizli! A každá jedna žilka či prasknutá cieva tiež. Bola som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Lekárik, ktorý mal operáciu vykonať, zostal v šoku. Myslel si, že potajomky som operovala žily u niekoho iného. Nevedel však pochopiť, prečo nemám jazvy. Urobil dopplerovský test. **Ukázalo sa, že obeh v nohách je teraz normálny.** Potom sa na mňa pozrel ako na čarodejnicu!



„Akoby nové nohy“

„Krčové žily sú v mojej rodine vlastne normou. Má to moja mama, má to moja staršia sestra, ja som to mala pred tridsiatkou. Mama bola operovaná pred rokmi. Dala si do toho veľa úsilia a o pár rokov neskôr vyzerali jej nohy ešte horšie ako pred operáciou! Keď som si tento prípravok objednávala, mama a sestra neverili, že pomôže, veď na krčové žily sme už všetky tri vyskúšali asi všetko. Keď som im po mesiaci ukázala nohy, na pár minút onemeli! Ani jedna krčová žila!“

Beáta F. (38 r.), Trnava



„Operácia nebola potrebná“

„Už som čakala na operáciu, lebo nič iné mi nepomáhalo a nohy som mala tmavomodré s krčovými žilami, opúchali a boleli. Nemohla som už chodiť ani na dlhé prechádzky. Tento prípravok mi priniesla moja dcéra. Slúbila som jej, že to vyskúšam, aj keď som veľmi neverila, že to pomôže. Už o pár dní ma nohy boleli menej, opuch takmer zmizol a potom to veľmi rýchlo prešlo. Celá kúra trvala asi 3 týždne. Všetky krčové žily sa vstrebali.“

Silvia L. (57 r.), Košice



„Ďakujem, profesorka!“

„Od mladosti som bojovala s krčovými žilami. S prípravkom profesorky som sa stretla ešte keď bol ešte vo forme bylínok, z ktorých ste si museli urobiť vlastný nálev. Dalo to trochu práce a nebolo to veľmi chutné, ale podarilo sa! Každé ráno po prebudení som sa pozerala na svoje nohy a neverila som, že krčových žíl je stále menej a menej. Profesorka Milánska bude čoskoro známa po celom svete!“

Renáta O. (66 r.), Bratislava

Horúci nálev som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem. Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. **Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré ženy v ich blízkosti. To je taký častý problém!**) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Mnoho žien uviedlo, že pre svoju špecifickú chuť nemohli piť horúce nálevy. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a **spoločne sme vyvinuli prípravok na krčové žily vo forme tabliet.**

To výrazne uľahčilo použitie kúry všetkým ženám! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehľadná tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Milánskej vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Milánskej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je momentálne dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže 30 ľudí získať jeden balíček **ZADARMO!** Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.

Prvých 30 ľudí, ktorí zavolajú do 29.11.2024, má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku, ktorý za 30 dní odstráni problém s krčovými žilami a opuchmi nôh ZADARMO!

ZBAVTE SA KRČOVÝCH ŽÍL!

Bylinná kúra prof. Milánskej (vo forme tablietiek) je dostupná iba telefonicky.



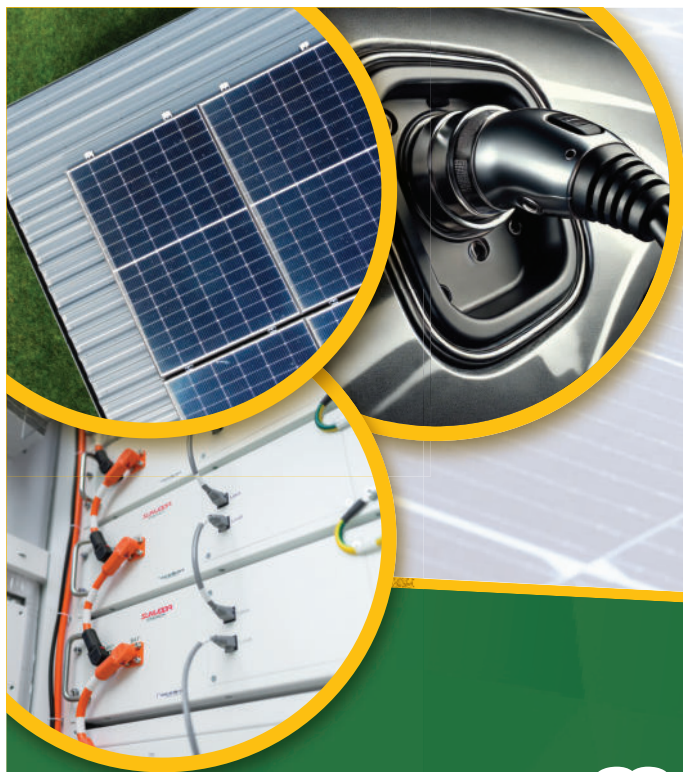
032/321 79 17

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



ZAVOLAJTE BEZPLATNÉ BALENIA čakajú!

BYLINKY z ekologických oblastí!



⚡ **FOTOVOLTIKA**
 🔋 **BATÉRIOVÉ ÚLOŽISKÁ**
 ⚡ **NABÍJACIE STANICE**

Využite štátnu dotáciu
 na fotovoltiku
 až **4025 €**

MARTEL Trade
 WWW.MARTELTRADE.SK

📷 @marteltrade

📱 @Martel Elektromontáže

+421 908 77 77 82

EKO DREVENÉ BRIKETY
 „TEPLO DOMOVA“

Stavebniny

Turimex
 Sučany

- overené zákazníkmi
- bez chemikálií
- vysoká výhrevnosť 18,5 MJ/kg
- nízka popolnatosť 1,8 %
- v ponuke aj rozvoz

Cena:
3,99 €/balík (5ks)

3,15 €/balík
pri odbere
palety (500ks)

Pri odbere palety 1 balík ZADARMO

www.turimex.sk
0907 703 681

Rodičovský dôchodok sa mení

Sociálna poisťovňa prestane od budúceho roka vyplácať rodičovský dôchodok tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Vyplýva to zo schváleného konsolidačného balíka, ktorý schválil parlament a po podpise prezidentom vyšiel v Zbierke zákonov.

S účinnosťou od 1. januára 2025 sa tak mení právna úprava rodičovského dôchodku, ktorá bola zakotvená v zákone o sociálnom poistení. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asig-nácia podielu zaplatenej dane, ktorú Sociálna poisťovňa na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Rodičovský dôchodok nahradí asig-nácia z daní

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asig-nácia podielu zaplatenej dane. Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku (starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku), poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča (napríklad 2 % na

matku a ďalšie 2 % pre otca).

Kedy a ako budú poukazovať asig-náciu z daní

Sociálna poisťovňa bude poukazovať podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky. Podľa novej právnej úpravy Sociálna poisťovňa prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom dôchodku podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.

» ren

DRAŽBA - POZEMKY V KATASTRÁLNO M ÚZEMÍ BLAŽOVCE, OKRES TURČIANSKE TEPLICE (LV č. 205)

5090624 Výmera pozemku: 33618,39 m²

Vyvolávacía cena:	34.020,- €
Dražobná zábezpeka:	5.000,- €
Dátum konania dražby:	19.12.2024
Čas konania dražby:	14:00 hod.
Obhliadky:	28.11.2024 o 13:30 hod. 12.12.2024 o 13:30 hod.

Miesto konania dražby: sídlo dražobníka - Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina (dražobná miestnosť - v suteréne)

LICITATOR info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

Nekupujte, dražte!

eko max

Bukové brikety

960 kg / ~~280€~~ 272€
600 kg / ~~220€~~ 212€

Smrekové peletky

Premium A1
1005 kg / ~~332€~~ 302€
780 kg / ~~282€~~ 252€

Drevo v kletke

1 prm / ~~182€~~ 172€
1,7 prm / ~~232€~~ 222€

+ DARČEK k nákupu palety brikiet

DOVOZ v rámci Slovenska ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

AKCIA BRIKETY 220 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

KAPPY
Váš dobrý partner
Predaj a distribúcia náhradných dielov

Najlepšie ceny!

Najširší sortiment autobaterií

EXIDE, VARTA, BOSCH,...

Autobaterie v cene už od 37 eur

Adresa: Na Bystričku 14, Martin
Naša Predajňa v MT je nabitá energiou!!!

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
3 izbový byt
Martin
Najnižšie podanie: 75 750,00 EUR

Termín konania dražby: dňa 17.12.2024 o 11:00 hod.
Miesto konania dražby: Salónik Club, BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA, J. M. Hurbana 345/8, 010 01 Žilina
Dražobná zábezpeka: 15 000,00 EUR

Predmet dražby: Trojizbový byt o výmere 84,10 m², na ul. A. Medňanského v meste Martin. Byt č. 7 je na 2. p., vchod č. 22, v bytovom dome súpisné č. 4972. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 828/15614. Spoluovlastnícky podiel na pozemkoch parc. č. 1337/61 je o veľkosti 828/15614. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 2436, k.ú. Priekopa (Martin).

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE



**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
 KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
 POLIENKA, METROVICA
 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

Advent
 Potrebné služby
 Ul. Bottova 19, Martin
 tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
 0911 043 778, 0903 807 640

ADAM KRŤKO
 • čistenie
 kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie
 lokalizácia
 potrubia
 NONSTOP 0948 948 606

EURO - MONT
 Predaj a montáž
**DREVENÉ
 PARKETY**
 Brúsenie a lakovanie
 www.brusenieparkiet.com
0917 555 577

KUCHYNE
 na mieru
 za cenu ako z Poľska
 MARTIN kontakt:
 Robotnícka 18 A **0902 828 109**
 (bývalý hutný závod)

W.M. moriak.sk
 MORKY PETRÁNEK s.r.o.
 Ďakujeme za spoluprácu
 v tomto roku a tešíme sa
 na Vás v roku 2025

0911 593 555
moriak@moriak.sk
 FARMA ČREMOŠNÉ

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
 VÝROBA NÁBYTKU
 NA MIERU
 VSTAVANÉ SKRINE
 0949 327 800
 in-holz@marticonet.sk

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE
 Československej armády 24, 036 01 Martin
 ponúka do nájmu:
 * nebytový priestor s výmerou 17,8 m²,
 parc. KN-C 3500/11, LV 3947 v Martine
 * nebytový priestor s výmerou 18 m²
 parc. KN-C 3500/2, LV 3947 v Martine
 Blížšie informácie na tel.: **043/400 1112**

DREVOLESTURIEC
**palivové
 drevo**
 štiepané / ukladané
 dĺžky od 20 cm do 1 m
 možný DOVOZ
 0907 062 394
 0915 804 871

PREDAJ
 JATOČNÝCH
 OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
 ODSTAVČIAT
 BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
 AJ NA OBEČNÚ ZABIJAČKU
0908 885 892

LYONESS
PLASTOVÉ OKNÁ
 • 5 a 6 komorové
 GEALAN
 SALAMANDER
ŽALÚZIE, ROLETY
 • sieťky proti
 hmyzu
 • žalúzie
 • textilné rolety
GARÁŽOVÉ BRÁNY
 • sekčné
 • výklopné
 • rolovacie
MARKÍZY
 • manuálne
 • pohon
VARINSKÝ
 realizácie
 VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
 043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

• Frézovanie komínov
 • Vložkovanie komínov
 • Revízie komínov na kolaudáciu
 • Výstavba nerezových
 a betónovo-nerezových
 komínov
Všetko pro Váš komín
 www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY
0948 300 988

**Čistenie a kontrola
 komína**
29€
 s DPH
FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
 Rekonštrukcia a
 oddechtovanie komínov
0914 276 111
0915 483 234
 kominarstvo-mitasi@centrum.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
 • prestavba bytových jadier
 • rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
 • realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
 • rekonštrukcie rodinných domov a bytov
 (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón,
 maliarské práce, plávajúce podlahy)
 www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

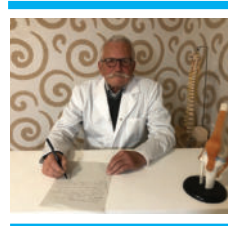
EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
 □ Čistenie kanalizácií
 a odtokov □ Inšpekcia potrubia
 kamerou □ Frézovanie kanalizačných
 potrubí □ Vyhľadávanie kanalizač.
 trás detektorom
 □ Čistenie lapačov tukov □ Lokálne bezvýkopové opravy
 □ Tlakové skúšky potrubia □
 □ Bežvýkopové opravy
 -výkopové opravy kanalizácií

**FRÉZOVANIE
 VLOŽKOVANIE**
 FRÉZOVANIE
 od 15€/bm
 • PRESTAVBY
 NADSTREŠNÝCH
 ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE
 A SIETKOVANIE
 KOMÍNOV
 OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
**REKONŠTRUKCIA
 KOMÍNOV**
ZĽAVA
 na materiál **40%**
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**RIZIKOVÉ
 PÍLENIE
 STROMOV**
 • opíľovanie konárov
 • redukcia stromov
ALTITUDE
www.altitude.sk 0917 578 839

1. decembra 1835 Výročia a udalosti
Hans Christian Andersen publikoval svoju
 prvú knihu rozprávok

Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlejšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnnejšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skúbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čoto znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Akésú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám ulávia od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - dopĺňa doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporúčia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk
Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice
www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

109,00 98,10 EUR



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decorem.sk

95,00 85,50 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk



INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
martinsko@regionpress.sk

REGION PRESS

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk



Hľadáš občasnú brigádu,
občasnú zastúpenie
a privyrobenie si?



Pridaj sa k nám Predajňa Mäso-
údeniny Príbovce

ZŤP preukaz podmienkou **0903 196 159**

čujte.sk
Čítajte nás:



www.cujte.sk

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP
plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



AKCIA

DREVO 1,8m ukladané 180€ BE-PROSTAV...
SMREKOVÉ/BUKOVÉ BRIKETY RUF 230€/t
PELETY 250€/t
UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
VALCOVÉ BRIKETY 240€/t dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 209€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

• nízka popolnosť
• nedehtujú
• pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky

v Martine

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 002 204

KFC

PRÁCA, KTORÁ TI BUDE PO CHUTI

OTVÁRAME V MARTINE

JASNÉ, ŽE KFC



ČO PONÚKAME MY TEBE?

- Prácu v tíme, kde to kľape - sme kamoši aj mimo práce
- Bonusy po zaučení - dobrá práca sa cení!
- Jedlo a nápoje zadarmo z našej ponuky - až do 8 € na obed
- Multisport karta - pre každého, kto si chce udržať formu
- Skúsenosti z globálnej značky - KFC patrí medzi svetovú špičku
- Odmeny za odporúčenie kolegu - prived' novú posilu a my ťa odmeníme
- Kurz angličtiny zdarma - aby si sa dohodovil aj s Colonelom Sandersom
- Bucket benefitov - špeciálne pozornosti navyše, ktoré potešia

V prípade záujmu zašli svoj životopis s uvedením konkrétnej pozície, o ktorú máš záujem, na e-mailovú adresu: kariera@qweurope.com alebo nás kontaktuj na tel. čísle: 0905 988 249.

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk



S	5	3		4	7				
		4	7	6	2				
U				1	3				
D	9								
			2				6	1	
O	6	1						4	
K		5	6					9	7
U	1	9				3			
						1	4		

S		2						9	
		4			9	7		1	8
U	1				2		4		
D			6		4	5			
				1					
O									
K	8		5				6	7	
									9
U		9	4	6	8				2

S		2		4					
	4			6	3		9		
U		7							
D				2		5			
		8							6
O				3	5				
K			8			2		3	
U	2	5	9		7				8
	7			5					4

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

MONTÁŽ
po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR ~~95,00 EUR~~



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA ČALÚNENÉ HORČICOVÝM ZAMATOM

-10%

Zmena starých návykov? Zmeňte ich na výzvy, ktoré chcete dosiahnuť

Posledné mesiace v tomto roku sú v znamení „dobiehania“ zameškaného, termíny sú často nemilosrdné a v kalendári sa navzájom „bijú“, čas uzávierok je tu tiež. Dušičky, následne na to vianočné prípravy. Jednoducho kolotoč, v ktorom sa nezastavíte. A pri tom všetkom zhone na seba často zabúdajú aj dospelí fajčiari. Chceli by prestať so svojím zlovykom, ale nemajú na to energiu, čas a ani motiváciu. Čo s tým?

Bez dymová jeseň prináša nové výzvy

Existuje pre nich riešenie – dospelí fajčiari totiž často nedokážu prestať fajčiť zo dňa na deň. Výhodiskom pre nich môže byť bezdymová alternatíva IQOS ILUMA v elegantnom prevedení s dokonalou technológiou.

Veľkosť do vrečka a dizajn, ktorý poteší

Bez dymové zariadenie bez nahrievacej čepele v mnohých farebných prevedeniach prichádza v troch verziách. Dnes vám viac priblížime IQOS ILUMA ONE. Ide o cenovo dostupné zariadenie

vrečkovej veľkosti. Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením.

Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Do dávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
Patentovaná kontaktná technológia
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA
Bez vysokotlakových čističov
ZĽAVA 50% rodinné domy
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR!!! PO REALIZACII PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

15ks 10kw Menič
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 360€

Možnosť kúpy aj na SPLÁTKY

Zaplatíte len 3990€

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadatú podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosťiam Podpora vytvárania ekologickejších záhrad ENERGIE