

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Používanie mobilov v školách bude regulované

Usmernenie o regulácii používania mobilných telefónov, informačné materiály pre školy a rodičov, vzdelávanie pre učiteľov, ako aj návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku – to sú nástroje, ktorými chce ministerstvo školstva pomôcť školám a rodičom pri zavádzaní nových pravidiel pri používaní mobilov v školách. Parlamentom schválená novela školského zákona prinesie reguláciu od 1. januára 2025.

„Rozumieme tomu, že schválenie zákona nestačí. Chceme pomôcť školám, aby bezproblémovo zvládli zmenu pravidiel o používaní mobilov, preto vydávame sériu podporných nástrojov. Záleží nám na tom, aby školy vytvárali pre žiakov bezpečné a pokojné prostredie na vyučovanie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker. Usmernenie pre školy o regulácii používania mobilných telefónov a podobných zariadení odporúča, aby školy zakomponovali pravidlá do školského poriadku a zvolili najvhodnejší spôsob regulácie podľa vlastných potrieb, ako napríklad odkladanie mobilov v skrinkách alebo ich odovzdanie učiteľovi.

Nové pravidlá pre základné školy:

• V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a

v priestore školy,

• od 4. ročníka (1. až 4. ročníka osemročného vzdelávacieho programu strednej školy) bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

Dokument obsahuje päť možných prístupov k regulácii mobilov, pričom každý má popísané výhody a nevýhody. Vysvetľuje aj výnimky pre zdravotne znevýhodnených žiakov a obsahuje tipy, ako by si školy mali nastaviť digitálne vybavenie s ohľadom na bezpečné používanie technológií.

Školám sa odporúča, aby o pravidlách komunikovali s rodičmi a žiakmi a podporili ich diskusiou o výhodách prostredia bez mobilov, rizikách kyberšikany a o pozitívnom vplyve regulácie na duševné zdravie a sociálne zručnosti žiakov. Dokument taktiež zdôrazňuje dôležitú úlohu rodičov pri podpore týchto pravidiel.

Okrem toho rezort školstva pripravil pre školy a rodičov informačné materiály. Tie vysvetľujú benefity regulácie mobilných telefónov, ako aj samotný zákon.

„V priebehu decembra pribudne na webovej stránke ministerstva školstva návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku,“ doplnil rezort školstva.

» [ren](#)

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKE
sypané v kontajneri

33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK
podľa požiadavky
od 25cm do 50cm

AKCIA

zľava na dopravu 10€
+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk



Na podanie si INZERÁTU

píšte kysucko@regionpress.sk

PÁLENICA

Opäť otvorené

Krásno nad Kysucou

www.palenica.top

0952 009 050



ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble

Využite zvýšenie cien medi
Cu nová až 7,40 EUR/kg

OTVORENÉ
do 16,00 hod.

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

VÝKUP KÁBLOV

NAJLEPŠIE
CENY

0902 916 095

» WWW.ZBERNETEPLICKA.SK «

NALACNEJŠIE PLETIVÁ

• PLETIVÁ
• OBOROVÉ PLETIVÁ
• 3D/2D PANELY
• STĽPIKY A PRÍSLUŠENSTVO

0948 199 128

RÖZNE
FARBÝ A ROZMERY

VIANOČNÉ UPRATOVANIE

PONÚKAME: umývanie okien,
tepovanie kobercov/sedačiek,
čistenie kúpeľní

Pri objednávke vianočného upratovania
dezinfekcia matracov UVC vysávačom
ALEBO vyčistenie rúry **GRATIS**

0910 350 835



UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

SSI
GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď**, príp. dohodu

Mzda: 750-1000 EUR/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

20 rokov skúseností

BRÁNY, PLOTY

akcia na vybrané druhy

STATUS

VEĽKOSKLAD
HLINÍKOVÝCH
PROFILOV

www.statusploty.sk

Prí Rajčanke 49 (vo dvore) Žilina-Závodie
status@naseploty.sk, +421 903 645 778

Ako si vybrať povolanie?

Žiaci končiaci základnú školu sa práve v týchto dňoch rozhodujú o svojom budúcom povolani, čo je veľmi dôležitá a náročná úloha. Pomocnú ruku v podobe mnohých rád im podávajú aj odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci, pričom mladým ľuďom odporúčajú:

„Pri výbere povolania si polož nasledujúcu otázku:“

Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten môže byť jedným z ukazovateľov tvojej dlhodobej výkonnosti.

Každý človek sa líši nielen svojimi vlastnosťami ale aj schopnosťami. Každý je šikovný v niečom inom. Dano má veľmi dobré manuálne zručnosti, Katka je zase veľmi výrečná a má dar presvedčovať iných. Podobné je to aj pri povolaniach. Každé si vyžaduje iné schopnosti a predpoklady. Jedno povolanie vyžaduje presnosť a vnímanie detailov, iné zase schopnosť komunikovať s ľuďmi. A to je dobre. Teraz už len treba prísť na to, ktoré bude najlepšie zodpovedať tvojim danostiam a predpokladom. Lebo len tak budeš môcť

byť úspešný a spokojný vo svojom budúcom povolaní.

Pracovné predpoklady: sústredenosť, tvorivosť, schopnosť organizovať si prácu, schopnosť učiť sa, samostatnosť, vytrvalosť, precíznosť, špeciálne schopnosti

Osobnostné predpoklady: schopnosť zaobchádzať s ľuďmi, (pedagogickí, sociálni a zdravotní pracovníci...), schopnosť empatie, vcítania sa do pocitov iných ľudí (psychológ, psychiater,...), schopnosť komunikovať a riešiť problémy (advokát, učiteľ, ...), schopnosť pracovať v tíme (režisér, architekt, ...), kultivovaný prejav a vystupovanie (moderátor, predajca,...), schopnosť zaistiť si autoritu a rešpekt (učiteľ, policajt), trpezlivosť (opatrovateľ, vychovávateľ,...), spoľahlivosť (sekretárka, účtovníčka, ...), taktnosť a ohľaduplnosť (zdravotná sestra, sociálny pracovník,...), psychická odolnosť (záchrannár, požiarny technik).

Pri rozhodovaní môžeš požiadať o pomoc výchovného poradcu na vašej škole, je to učiteľ, ktorý má na starosti profesionálnu orientáciu žiakov a tiež sa porozpráva s rodičmi, majú oveľa viacej životných skúseností ako ty, poznajú ťa od malička a určite im záleží na tom, aby si bol v živote šťastný.

Zdroj informácií: Centrum poradenstva a prevencie v Čadci / camip.sk

» ren

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216

0905 742 808

EURO - MONT

Predaj a montáž

DREVENÉ PARKETY

Brúsenie a lakovanie

www.brusenieparkiet.com

0917 755 577

LIENKA, LIENKA, Povedz mi...

...REZEŇ SA MÁ JEŠŤ S RYŽOU
ALEBO SO ZEMIAKMI?



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**1+1
ZADARMO**



3.99**
2.00*
(1 kg = 2,67)
Bravčové párky
750 g

**83%
PODIEL
MÁSA**



**44%
ZĽAVA**

4.49
2.49
Pomaranče
2 kg balenie



1 kg iba
1.25

**49%
ZĽAVA**
2.97*
1.49
Gulatozrná ryža
1 kg
lúpaná



**59%
ZĽAVA**

2.46
0.99
(1 kg = 1,98)
Paradajky slivkové
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

**47%
ZĽAVA**
1.89*
0.99
(1l = 0,50)
**Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola**
2l
+ záloh za obal 0,15 €



**23%
ZĽAVA**
5.10
3.89
**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z plecka
30 % tuku



**44%
ZĽAVA**
7.49*
4.19
(1l = 5,59)
Hubert de Luxe
0,75 l
doux/rosé



**24%
ZĽAVA**
5.65
4.99
**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Zážitky, kultúra a umenie Kataru

Katar je miestom plným ohromujúcich zážitkov, na ktoré budete spomínať celý život. Spoločnosť Hydrotour v rámci svojich pobytových balíčkov pripravila bohatý program, ktorý rozhodne odporúčame využiť. Vybrali sme niekoľko turistických atrakcií, ktoré nás oslovili najviac.



foto: Hydrotour

históriu a kultúru Kataru od dávnej histórie až po súčasnosť.

Katara Cultural Village

Katara Cultural Village je významné kultúrne a umelecké centrum priamo v meste Doha. Tento rozsiahly komplex má za úlohu podporovať umenie, kultúru a tradície Kataru. Katara Vás osloví množstvom umeleckých galérií, koncertnými sálami, výnimočnými mešitami, reštauráciami. Ako v celej Doha aj v tejto časti si dali mimoriadne záležať na architektúre. Dominantným prvkom je spojenie moderných prvkov s tradičným arabským štýlom, čo vytvára unikátnu atmosféru.

Souq Waqif

Turisti, ktorí vyhľadávajú autentický zážitok, nemôžu vynechať Souq Waqif, tradičné katarské trhovisko, ktoré rozvoniava kadidlom a miestnou kuchyňou. Nájdete v ňom typické katarské oblečenie, arabské sladkosti, suveníry, kabelky a šatky.

Inland Sea

Tento prírodný div, kde sa majestátné piesočné duny stretávajú s morom, je zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Návštevníci tu môžu zažiť divoké jazdy na dunách, pre-

chádzky na ťavách či sandboarding, ale aj romantické večery v púšti.

Futbalové štadióny

Katar sa v roku 2022 preslávil usporiadaním MS vo futbale. Aj napriek kontroverzným názorom a veľkej kritike samotný šampionát nakoniec zožal úspech najmä vďaka skvelej organizácii a bezchybným službám. Futbalové štadióny sú skutočne impozantné. Každý zo štadiónov je jedinečný. Ako pri mnohých stavbách v Katare, tak aj pri štadiónoch, si dali staviteľia záležať na kultúre a histórii, preto môžeme vidieť štadión v tvare beduínskeho stanu alebo tradičného rybárskeho člnu dhow.

The Pearl Island

Pravú atmosféru luxusu a elegancie zažijete na tomto umelo vytvorenom ostrove. Nájdete tu prestížne butiky, predajne automobilov, reštaurácie a prístav plný jacht. Turisti si môžu deň spríjemniť prechádzkami po ostrove, kúpaním na pláži alebo si užiť prehliadku ostrova loďou.

Všetky tieto nádherné miesta môžete vidieť aj vy. Kliknite na stránku www.hydrotour.sk a vyberte si vašu exkluzívnu dovolenku.

(vb)



foto: Hydrotour

Národné múzeum Kataru

Dizajn Národného múzea v Katare pripomína púštny kvet. Tento architektonický skvost vás očarí na prvý pohľad. Jeho futuristický dizajn a interaktívne expozície sú detailne prepracované a pri mnohých expozíciách sa doslova zatají dych. Výstava zobrazuje

ČO TI POVIEM, 100 ĽUDÍ, 100 CHUTÍ.
PREZRADÍM TI VŠAK, ŽE...

KVALITNÉ
SLOVENSKÉ MÄSO
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY

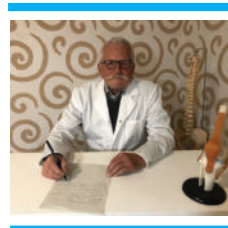
UVIDÍME NA SLOVENSKU



UŽ ČOSKORO



Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čo znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdievať. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnjšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám ulaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - dopĺňa doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporučia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk

Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468

Veronika Žideková 0905 362 803

Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

pámy týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vysný Keľčov

ne pámy týždeň: Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vysný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko	Východ
BZ	106540	Bratislavsko	Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko	
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko	
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16.450	Komárňansko	
LV	30.580	Levice	
MA	29.680	Malacko	
NR	54.170	Nitransko	
NZ	35.050	Novozámocko	
PK	22.970	Peziško	
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35.420	Sencko	
SE	36.750	Sencko+Skalické	
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL	
TT	49.930	Trnavsko	
ZM	20.930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+HTS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lučoviansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

čujte.sk
 Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERCIA
 kysucko@regionpress.sk


Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV frézovanie od 15€/m
 - Frézovanie 1 m - 15 €
 - Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
 - Obhliadka zdarma, dohoda istá
 - frézujeme po celý rok
 - montáž trojvrstvových fasádnych komínov
 Zľava na materiál 40%
 0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
 OCEĽOVÉ DYMOVODY
 FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 ☎ 0948 267 814
 ✉ kominsro@kominsro.sk
 🌐 kominsro.sk
 Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia

 -30%	 -30%
Ultralight 2/10 číra 9,50 €/m ² s DPH	Exolon 5X/16 2UV šedá 16,51 €/m ² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
 KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

www.moriak.sk

 DĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU
 v tomto roku a tešíme sa
 na Vás v roku 2025

 ☎ 0911 593 555
 ✉ moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ

VCHODOVÉ DVERE
VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV
 15-bodové bezpečnostné zamykanie
 zvukovotesniaca a tepelná izolácia
 oceľová zosilnená konštrukcia

 cena od **409 €** + montáž
 záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
 ☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ
 odborná montáž · garantovaný servis
2 x AKCIA
 1. Zadarmo 5-ročná záruka a servis.
 2. Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.
www.ime.sk 0948 106 722

IME

 VZDUCH-VODA 7 kW
 Cena s dotáciou: 3 840 €

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 FRÉZOVANIE od 15€/bm
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
 ZĽAVA na materiál 40%
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 • OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
 0948 012 507 · www.profikominy.sk

Čistenie a kontrola komína
 s revíziou správou
29 € s DPH
FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
 Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
 ☎ 0914 276 111
 0915 483 234
kominarstvo-mitas@centrum.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

MONTÁŽ
po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM
ZAMATOM

-10%

Zmena starých návykov? Zmeňte ich na výzvy, ktoré chcete dosiahnuť

Posledné mesiace v tomto roku sú v znamení „dobiehania“ zameškaného, termíny sú často nemilosrdné a v kalendári sa navzájom „bijú“, čas uzávierok je tu tiež. Dušičky, následne na to vianočné prípravy. Jednoducho kolotoč, v ktorom sa nezastavíte. A pri tom všetkom zhone na seba často zabúdajú aj dospelí fajčiari. Chceli by prestať so svojím zlovykom, ale nemajú na to energiu, čas a ani motiváciu. Čo s tým?

Bezdytmová jeseň prináša nové výzvy

Existuje pre nich riešenie – dospelí fajčiari totiž často nedokážu prestať fajčiť zo dňa na deň. Výhodiskom pre nich môže byť bezdytmová alternatíva IQOS ILUMA v elegantnom prevedení s dokonalou technológiou.

Veľkosť do vrecka a dizajn, ktorý poteší

Bezdytmové zariadenie bez nahrievacej čepele v mnohých farebných prevedeniach prichádza v troch verziách. Dnes vám viac priblížime IQOS ILUMA ONE. Ide o cenovo dostupné zariadenie

vreckovej veľkosti. Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením.

Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdytmové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov
ZĽAVA 50% rodinné domy
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

15ks 10kw Menič
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 360€

Možnosť kúpy aj na SPLÁTKY

Zaplatíte len 3990€

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadatú podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania alternatívnych zdrojov ENERGIE