

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Bolí vás zub ?
Chceli by ste novú protézu ?**

Zavolajte nám

0908 555 778

po tel. dohovore možnosť
ošetrenia aj cez víkend

Háľkova 3, Žilina

**PALIVOVÉ
DREVO
UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 53 €/pr
klátiky štiepané - 67 €/pr
tvrdá metrovica - 63 €/pr
klátiky štiepané - 77 €/pr

DOVOZ ZABEZPEČÍME
**0911 090 185
0905 193 790**

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny
cez telefón

**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

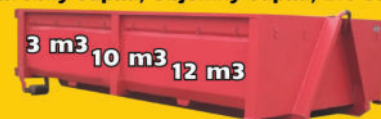
ŠTAHOVANIE
**0911 319 509
0918 799 309**
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvjojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad



AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

ZBLÁZNEŇ DO TOPÁŇOK

**BLACK
DAYS
-20%
NA VŠETKO**
28.11. - 2.12.2024

OC DUBEŇ

HUMANIC

Kompletná starostlivosť pre váš telefón



Mobil-GSM.sk

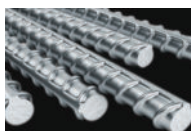
Servis, servisné diely a príslušenstvo
na jednom mieste

Osobný odber: Borová 41 e-shop - 0948 459 142
01007 Žilina servis - 0947 110 399



**PAPLÓNY A VANKUŠE
ČISTENIE PERIA**

**www.rici.sk
TEL: 0908 838 838**



dopredaj letných zásob
**ROXORY
KARI SIETE**

Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad Váhom

KONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk

**L
E
X
A
N**



**Zľava 70% na odrezky
do vypredania zásob**

**polykarbonát
rezanie na mieru**

AR TRADE - PRO

**Považské Podhradie
0904 030 950**

www.artrade.sk

**Príprava a realizácia
online kampaní**

**Kompletná výroba
web stránok**

VŠETKO na jednom mieste

✉ zilinsko@regionpress.sk ☎ 0908 979 468

Ako si vybrať povolanie?

Žiaci končiaci základnú školu sa práve v týchto dňoch rozhodujú o svojom budúcom povolani, čo je veľmi dôležitá a náročná úloha. Pomocnú ruku v podobe mnohých rád im podávajú aj odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci, pričom mladým ľuďom odporúčajú:

„Pri výbere povolania si polož nasledujúcu otázku:“

Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten môže byť jedným z ukazovateľov tvojej dlhodobej výkonnosti.

Každý človek sa líši nielen svojimi vlastnosťami ale aj schopnosťami. Každý je šikovný v niečom inom. Dano má veľmi dobré manuálne zručnosti, Katka je zase veľmi výrečná a má dar presvedčovať iných. Podobné je to aj pri povolaniach. Každé si vyžaduje iné schopnosti a predpoklady. Jedno povolanie vyžaduje presnosť a vnímanie detailov, iné zase schopnosť komunikovať s ľuďmi. A to je dobre. Teraz už len treba prísť na to, ktoré bude najlepšie zodpovedať tvojim danostiam a predpokladom. Lebo len tak budeš môcť

byť úspešný a spokojný vo svojom budúcom povolaní.

Pracovné predpoklady: sústredenosť, tvorivosť, schopnosť organizovať si prácu, schopnosť učiť sa, samostatnosť, vytrvalosť, precíznosť, špeciálne schopnosti

Osobnostné predpoklady: schopnosť zaobchádzať s ľuďmi, (pedagogickí, sociálni a zdravotní pracovníci...), schopnosť empatie, vcítenia sa do pocitov iných ľudí (psychológ, psychiater,...), schopnosť komunikovať a riešiť problémy (advokát, učiteľ, ...), schopnosť pracovať v tíme (režisér, architekt, ...), kultivovaný prejav a vystupovanie (moderátor, predajca,...), schopnosť zaistiť si autoritu a rešpekt (učiteľ, policajt), trpezlivosť (opatrovateľ, vychovávateľ,...), spoľahlivosť (sekretárka, účtovníčka, ...), taktosť a ohľadupnosť (zdravotná sestra, sociálny pracovník,...), psychická odolnosť (záchrannár, požiarny technik).

Pri rozhodovaní môžeš požiadať o pomoc výchovného poradcu na vašej škole, je to učiteľ, ktorý má na starosti profesionálnu orientáciu žiakov a tiež sa porozprávaj s rodičmi, majú oveľa viacej životných skúseností ako ty, poznajú ťa od malička a určite im záleží na tom, aby si bol v živote šťastný.

Zdroj informácií: Centrum poradenstva a prevencie v Čadci / camip.sk
» ren

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ

sypané v kontajneri

33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25cm do 50cm

AKCIA

zľava na dopravu 10€ + balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

ŽALÚZIE

•ISO design retiazka (celotieni) cena: 11 €/m²

•ISOLINE retiazka (jednotlily nosnik) cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

•ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

•VERTIKÁL. ŽALÚZIE

•SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRÁVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal72@gmail.com

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frúzujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78

obhliadka + ponuka ZADARMO

STAVEBNÁ FIRMA

REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

jadrá - obklady, dlažby - plávajúce podlahy
omietky - maľovanie, elektroinštalácie - vodoinštalácie
sadrokartóny, oprava komínov, striech a rin
zateplenie stropov, domov, izolácie domov, striech
zámková dlažba, oplatenie

0944 805 999

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
0915 782 120

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Na podanie si INZERÁTU
píšte zilinsko@regionpress.sk

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29€
S DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234

kominarstvo-mitasi@centrum.sk



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**1+1
ZADARMO**



3.99**
2.00*
(1 kg = 2,67)
Bravčové párky
750 g

**83%
PODIEL
MÁSA**



**44%
ZĽAVA**
4.49
2.49
Pomaranče
2 kg balenie

1 kg iba
1.25



**49%
ZĽAVA**
2.97*
1.49
Gulatozrná ryža
1 kg
lúpaná



**59%
ZĽAVA**
2.46
0.99
(1 kg = 1,98)
Paradajky slivkové
500 g balenie

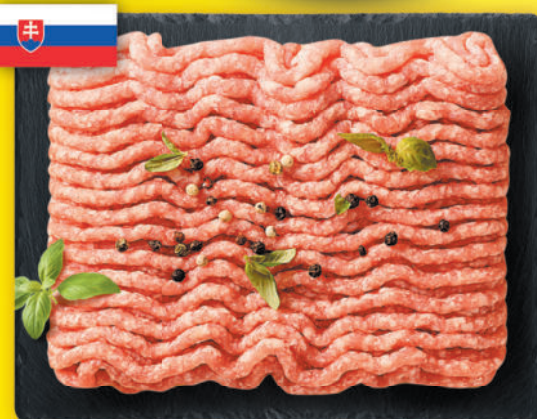


Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

**47%
ZĽAVA**
1.89*
0.99
(1l = 0,50)
**Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola**
2l
+ záloh za obal 0,15 €



**23%
ZĽAVA**
5.10
3.89
**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z plecka
30 % tuku



**44%
ZĽAVA**
7.49*
4.19
(1l = 5,59)
Hubert de Luxe
0,75 l
doux/rosé



**24%
ZĽAVA**
5.65
4.99
**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

27. novembra 1095 Výročia a udalosti
pápež Urban II. vyhlásil prvú križiacku výpravu.

29. novembra 1877 Výročia a udalosti
Thomas Alva Edison prvý raz predstavil svoj fonograf na verejnosti

30. novembra 1939 Výročia a udalosti
Zimná vojna: sovietske vojská vstúpili do Fínska a postúpili k Mannerheimovej línii

S	5	3			4	7			
U		4	7	6	2				
D	9								
O			2				6	1	
K	6	1						4	
U		5	6					9	7
	1	9				3			
						1	4		

S		2						9	
U		4			9	7		1	8
D			6		4	5			
O				1					
K	8			5			6	7	
U									9
		9	4	6	8				2

S		2			4				
U	4			6	3		9		
D					2		5		
O		8							6
K				3	5				
U		8				2		3	
	2	5	9		7				8
	7			5					4

LIENKA, LIENKA, Povedz mi...

...REZEŇ SA MÁ JEŠŤ S RYŽOU ALEBO SO ZEMIAKMI?

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



OBI č. 1002633



OBI č. 1002641



OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

O jednotlivých cenách a dostupnosti rezaných stromčekov sa prosím informujte vo vašej predajni OBI.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**



3,49 ks

VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 3834546 a i.



8,29 ks

ANJELSKÉ ZVONENIE

Zvonkohra vianočná s anjelmí 130 x 270 mm, zlatá.
OBI č. 4414694



2,99 ks

LED VIANOČNÁ DEKORÁCIA DOMČEK

Z polyresinu. LED diódy s teplým bielym svetlom, do interiéru - na postavenie. Napájanie na 2x LR44 batérie (nie sú súčasťou). Rôzne druhy. OBI č. 2464840

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 22. 11. do 5. 12. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Všetko si overte u svojich príbuzných alebo známych

Seniori dajte si pozor na podvodníkov

„Osoby vyššieho veku sa môžu stať potenciálnou obeťou trestného činu pre svoju dôverčivosť, dobrosrdečnosť a nepočiteľnosť,“ informuje Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku a snaží sa opätovne upozorniť na páchanie podvodov a krádeží pod vymyslenými legendami s rôznymi emotívnymi príbehmi, ktorými sa podvodníci snažia získať dôveru seniorov, dostať sa do ich príbytkov, lokalizovať miesto ich úspor a v nepozorovanej chvíli ich od nich podvodne vylákať alebo ich okradnúť o celoživotné úspory.

Podvodníci najčastejšie kontaktujú seniorov telefonicky, predstavujú sa ako ich príbuzní alebo známi - napríklad vnuk, syn... a súrne žiadajú požičať peniaze na rôzne účely - napríklad kúpa auta. Predstavujú sa ako lekári a oznámia seniorom, že ich príbuzný spôsobil vážnu dopravnú nehodu, leží v nemocnici, nemôže komunikovať a súrne potrebuje peniaze na vyplatenie škody, ošetrovanie a neoznámenie prípadu polícii. V niektorých prípadoch sa páchatelia predstavujú v telefóne ako pracovníci elektrární, plynárni alebo vodárni a pre svoj zámer zneužívajú situáciu pri odpise spotreby elektrickej energie, vody alebo plynu.

Úmyselne volajú viackrát

Pri telefonických podvodoch páchatelia seniorov vždy dôrazne žiadajú, aby nikoho z príbuzných nekontaktovali, s ním túto záležitosť nepreberali a striktné dodržiavali ich pokyny. Úmyselne telefonujú viackrát za sebou, aby seniorom znemožnili preveriť uvádzané skutočnosti a kontaktovať svojich príbuzných alebo iné osoby, ktorým dôverujú. Pre peniaze páchatelia chodia osobne k seniorom alebo ich žiadajú, aby peniaze vložili na účty v banke. Ponúkaný tovar páchatelia priniesú seniorom priamo do ich príbytkov.

Ponúkajú rôzne služby aj tovar

Podvodníci môžu seniorov kontaktovať aj osobne, priamo v ich príbytkoch s ponukou rôznych služieb - napríklad nákup potravín, kontrola vody, plynu alebo elektriny, rôzne opravy alebo ponukou predaja.

Seniorom a ich rodinným príslušníkom polícia odporúča:

- aby boli obozretní voči neznámym osobám, ktoré ich telefonicky kontaktujú z rôznych príčin a žiadajú od nich peniaze,
- aby si skutočnosti uvádzané v telefonickom rozhovore s neznámou osobou ihneď overili u svojich príbuzných alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

iných osôb, ktorým dôverujú,

- aby nevyberali svoje finančné úspory pre cudzie osoby zo svojich účtov a nedávali peniaze osobám, ktoré nepoznajú,
- aby nevpúšťali cudzie osoby na svoj pozemok, do svojich príbytkov,
- aby v prípadoch, kedy majú podozrenie z podvodného konania, ihneď kontaktovali Policajný zbor na bezplatnom čísle 158.

Komunikujte s príbuznými

Polícia zároveň žiada občanov, aby intenzívne komunikovali so svojimi príbuznými vyššieho veku a upozorňovali ich na nástrahy, ktoré im hrozia v súvislosti s nekalými praktikami podvodníkov, aby sa nestali ich obeťou.

Informácie poskytl Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku

» ren

ČO TI POVIEM, 100 ĽUDÍ, 100 CHUTÍ.
PREZRADÍM TI VŠAK, ŽE...

KVALITNÉ
SLOVENSKÉ MÄSO
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY

UVIDÍME NA SLOVENSKU



UŽ ČOSKORO



PRIJMEME PRACOVNIČKU

na výkon gastro služby do obchod. centra v Žiline, dlhý, krátky týždeň
- na 12 hodinové zmeny. **Nástup - ihneď!**

Mzda: 760,00 €/mes. (brutto) + víkend. príplatky + 100,00 € pravidel. výkonnostná odmena

Tel. č.: **0905 204 906, 0905 625 625**

Hľadáme **šikovných pracovníkov** do Mobisu na pozíciu **balič/balička** automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5€/hodina

0918 242 686

PRIJMEME upratovačku
kancelárskych priestorov
3 hodiny denne dopoludnia
ŽILINA - Dolné Rudiny
Mzda: **300€** /mesiac v čistom
0948 70 70 76

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky **v Žiline**

1 100 € brutto / mesiac POS nutný!

0948 002 204

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

stavebná firma **sventek**

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie bytov a domov
- ✓ Zemné práce ✓ Zateplovanie
- ✓ Obklady a dlažby
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž

stavby@sventek.sk
0904 150 004

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

INZERCIA
zilinsko@regionpress.sk

3. decembra 1973 Výročia a udalosti
Program Pioneer: Pioneer 10 poslal **prvé snímky Jupitera zblízka**

1. decembra 1835 Výročia a udalosti
Hans Christian Andersen publikoval svoju **prvú knihu rozprávok**

Oplatisa.sk **NAJLEPŠIE PONUKY**

112,00€



Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk

229,00€



Pánske hodinky police
polysh pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk

1.199,00€



Americká chladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk

179,00€



Elektrické autíčko Jamara
Jeep Willys MB Army 12 V

Lidl.sk

13,90€



Musetti zrnková káva
Decaf - bezkofeinová 500g

Domkavy.sk

19,50€
~~21,50€~~



3D nástenné hodiny
WELLHOX BAST čierne

Wellhox

53,99€



Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk

369,00€



Kärcher - K 4 Power
Control Car and Home

karcher-store-karimtech.sk

Rodičovský dôchodok sa mení

Sociálna poisťovňa prestane od budúceho roka vyplácať rodičovský dôchodok tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Vyplýva to zo schváleného konsolidačného balíka, ktorý schválil parlament a po podpise prezidentom vyšiel v Zbierke zákonov.

S účinnosťou od 1. januára 2025 sa tak mení právna úprava rodičovského dôchodku, ktorá bola zakotvená v zákone o sociálnom poistení. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú Sociálna poisťovňa na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Rodičovský dôchodok nahradí asignácia z daní

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku (starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku), poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča (napríklad 2 % na

matku a ďalšie 2 % pre otca).

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Sociálna poisťovňa bude poukazovať podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky. Podľa novej právnej úpravy Sociálna poisťovňa prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom dôchodku podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.

» ren

Používanie mobilov v školách bude regulované

Usmernenie o regulácii používania mobilných telefónov, informačné materiály pre školy a rodičov, vzdelávanie pre učiteľov, ako aj návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku – to sú nástroje, ktorými chce ministerstvo školstva pomôcť školám a rodičom pri zavádzaní nových pravidiel pri používaní mobilov v školách. Parlamentom schválená novela školského zákona prinesie reguláciu od 1. januára 2025.

„Rozumieme tomu, že schválenie zákona nestačí. Chceme pomôcť školám, aby bezproblémovo zvládli zmenu pravidiel o používaní mobilov, preto vydávame sériu podporných nástrojov. Záleží nám na tom, aby školy vytvárali pre žiakov bezpečné a pokojné prostredie na vyučovanie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker. Usmernenie pre školy o regulácii používania mobilných telefónov a podobných zariadení odporúča, aby školy zakomponovali pravidlá do školského poriadku a zvolili najvhodnejší spôsob regulácie podľa vlastných potrieb, ako napríklad odkladanie mobilov v skrinkách alebo ich odovzdanie učiteľovi.

Nové pravidlá pre základné školy:

• V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a

v priestore školy,

• od 4. ročníka (1. až 4. ročníka osemročného vzdelávacieho programu strednej školy) bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

Dokument obsahuje päť možných prístupov k regulácii mobilov, pričom každý má popísané výhody a nevýhody. Vysvetľuje aj výnimky pre zdravotne znevýhodnených žiakov a obsahuje tipy, ako by si školy mali nastaviť digitálne vybavenie s ohľadom na bezpečné používanie technológií.

Školám sa odporúča, aby o pravidlách komunikovali s rodičmi a žiakmi a podporili ich diskusiou o výhodách prostredia bez mobilov, rizikách kyberšikany a o pozitívnom vplyve regulácie na duševné zdravie a sociálne zručnosti žiakov. Dokument taktiež zdôrazňuje dôležitú úlohu rodičov pri podpore týchto pravidiel.

Okrem toho rezort školstva pripravil pre školy a rodičov informačné materiály. Tie vysvetľujú benefity regulácie mobilných telefónov, ako aj samotný zákon.

„V priebehu decembra pribudne na webovej stránke ministerstva školstva návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku,“ doplnil rezort školstva.

» ren



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

2. decembra 1805

Výročia a udalosti
v bitke troch cisárov pri Slavkove zvíťazilo vojsko cisára Napoleona Bonaparteho nad spojenými silami rímskonemeckého cisára Františka II. a ruského cára Alexandra I., čo viedlo k uzavretiu bratislavského mieru (26. decembra)

čujte.sk

Postarajte sa o vtáčatá

www.cujte.sk



Ďakujeme za spoluprácu v tomto roku a tešíme sa na Vás v roku 2025



☎ 0911 593 555
✉ moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ

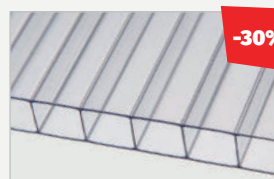
18-016

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

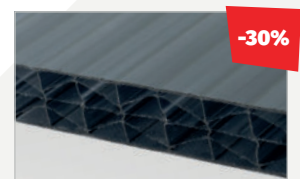
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



-30%

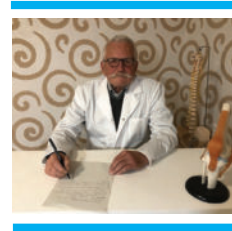
Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

13-026522

Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrčtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrčticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čo to znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdievať. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnější neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám ulaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - doplnia doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrčtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporúčia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk

Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Tmóv, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotročina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štávnik, Veľké Rovné

ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Tmóv, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotročina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Očvársko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajekské Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREŠOVSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SK
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-PA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Zmena životného štýlu je dôležitá

Riziká a možnosti prevencie cukrovky

Pri príležitosti Svetového dňa diabetu, priniesol Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR informácie o tomto chronickom ochorení a jeho vplyve na zdravie ľudí.

Čo je to diabetes?

Diabetes (cukrovka) je chronické ochorenie, ktoré sa vyskytuje buď vtedy, keď pankreas neprodukuje dostatok inzulínu, alebo keď telo nedokáže efektívne využiť inzulín, ktorý produkuje. Inzulín je hormón, ktorý reguluje hladinu glukózy v krvi. Hyperglykémia, nazývaná aj zvýšená hladina glukózy v krvi alebo zvýšená hladina cukru v krvi, je bežným javom nekontrolovaného diabetu a časom vedie k vážnemu poškodeniu mnohých systémov tela, najmä nervov a ciev.

Fakty o diabete:

- Cukrovke 1. typu sa nedá predchádzať.
- Diabetu 2. typu sa často dá predchádzať zdravou stravou, pravidelnou pohybovou aktivitou, udržiavaním normálnej telesnej hmotnosti a vyhýbaním sa užívaniu tabaku.
- Je hlavnou príčinou postihnutia zraku, zlyhania obličiek, infarktu, mŕtvice a amputácie dolných končatín.
- Dá sa liečiť a jeho komplikáciám sa dá

vyhnúť alebo ho oddialiť pravidelným skríningom a liečbou.

- Ľudia s diabetom by mali vyhľadávať pravidelný skríning komplikácií, aby pomohli pri včasnom odhalení. To zahŕňa skríning ochorenia obličiek, pravidelné očné vyšetrenia a hodnotenie nôh.
- Odvykanie od fajčenia znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu o 30 - 40 %.

Diabetes 2. typu

„Cukrovka 2. typu ovplyvňuje to, ako vaše telo využíva cukor (glukózu) na energiu. Bráni telu správne využívať inzulín, čo môže viesť k vysokej hladine cukru v krvi, ak sa nelieči. Časom môže spôsobiť vážne poškodenie tela, najmä nervov a ciev. Dá sa jej predchádzať,“ približujú odborníci a dodávajú: „Medzi faktory, ktoré prispievajú k rozvoju diabetu 2. typu, patria nadváha, nedostatočný pohyb a genetika. Včasná diagnóza je dôležitá, aby sa zabránilo najhorším účinkom. Najlepší spôsob, ako včas odhaliť diabetes, je absolvovať pravidelné kontroly a krvné testy u poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.“ prízvukujú.

Príznamky

Viac ako 95 % ľudí s diabetom má ochorenie 2. typu. Vyskytuje sa nielen u dospelých, ale aj u detí. Pri diabete 2.

typu môžu byť príznaky mierne a môže trvať mnoho rokov, kým si ich všimnete. Patria medzi ne: pocit veľkého smädu, potreba močiť častejšie ako zvyčajne, rozmazané videnie, pocit únavy, neúmyselné chudnutie.

Ako mu predísť?

Zmena životného štýlu je najlepší spôsob, ako zabrániť alebo oddialiť nástup cukrovky 2. typu. Ako na to?

- dosiahnuť a udržať si zdravú telesnú hmotnosť,
- zostať pohybovo aktívni aspoň 30 minút každý deň,
- jesť zdravo a vyhýbať sa cukru a nasýteným tukom,
- nefajčiť tabak.

S prevenciou vám pomôžu poradne zdravia

Na každom regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa nachádzajú poradne zdravia. V rámci prevencie môžete bezplatne navštíviť niektorú z nich. „Poradenstvo pozostáva z vyšetrenia hlavných rizikových faktorov. Ide o meranie krvného tlaku, tepovej frekvencie, biochemické vyšetrenie krvi - odber z prsta, výsledky sú hotové do 10 minút, vyšetrenie cholesterolu, glukózy, meranie telesnej výšky a hmotností. V po-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

radni u návštevníkov zisťujú aj rodinnú anamnézu - srdcovo-cievne ochorenia často postihujú pokrvných príbuzných, osobnú anamnézu - pri ochoreniach tepien je riziko cievnych príhod zvýšené, či stravovacie zvyklosti a sklon k pravidelnému pohybu.

Informácie, ako sa objednať do poradne zdravia, nájdete na každej stránke príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR

» ren

SPOLU PRE SLOVENSKO

ZMEŇ SEBA, ZMEŇ SLOVENSKO!

Zapoj sa aj TY do špeciálnej 25-dňovej výzvy za lepší život v našej krajine



www.spolupreslovensko.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZĽAVY AŽ DO 42% AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

**MONTÁŽ
po celom Slovensku**

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



**PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI**

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



**VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK**

-10%

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



**KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČÍCOVÝM
ZAMATOM**

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

DARČEK
PRI NÁKUPE 2KS
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,00 EUR

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov
ZĽAVA 50% rodinné domy
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

15ks 10kw Menič
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 360€

Zaplatíte len 3990€

Možnosť kúpy aj na **SPLÁTKY**

*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať požiadatú podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania alternatívnych zdrojov ENERGIE