

# GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže  
Podujatia  
Tipy na výlet  
Aktuálne dianie



Galantsko

## POKRÝVAČ - TESÁR

### TESÁRSKE PRÁCE STRECHÁRSKE PRÁCE

Renovácia starých striech  
Renovácia garážových striech  
Klmpiarske práce  
Montáž odkvapov & Výstavba terás

**0918 137 931**

Za našu prácu  
ručíme!

Zľava  
**10%**  
do 20. decembra



22-0144

kamenárstvo

## Andrea Stone

Murgašová 27, Šaľa

Kompletná  
realizácia pomníkov



Čistenie hrobov  
Dosekávacie písma  
Obnova písma  
Celková rekonštrukcia

**0905 87 46 92**  
www.andreastone.sk



Gravírovanie  
laserom

96-0089

eko

## JESENNÁ AKCIA

DOVOZ  
v rámci Slovenska  
ZDARMA

### Smrekové peletky

Premium A1  
1005 kg / ~~332€~~ **302€**  
780 kg / ~~282€~~ **252€**

### Bukové brikety

960 kg / ~~280€~~ **272€**  
600 kg / ~~220€~~ **212€**

### Drevo v kliečke

1 prm / ~~182€~~ **172€**  
1,7 prm / ~~232€~~ **222€**

### Smrekové brikety

960 kg / ~~278€~~ **267€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

73-0019

ŠKRIDKA LACNEJŠIE  
AKO PLECH

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

KOMPLETNÁ  
PRERÁBKA

Bytových  
jadier  
a kúpeľní

TAREX  
Tešedíkovo

0907 173 047

www.prerabka-kupelne.sk

06-0119

96-0002



Záhradné  
a upratovacie  
práce

Vypratávanie a upratovanie domov, miestnosti a šóp  
Rozoberanie drobných stavieb a šóp  
Zabezpečíme orez a výrub stromov  
Čistenie a úpravy zanedbaných záhrad a pozemkov  
Likvidácia odpadu po dohode na mieste

**0910 681 892**

FB: Záhradné a Upratovacie práce

INFOLINKA  
**PŮŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

ATstav s.r.o. Trstice prijme  
zamestnancov na stavebné práce  
Obkladačov a zatepl'ovačov

Ubytovanie zabezpečíme

Informácie na tel. č. 0905 244 850

66-005

39-0073

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt  
- penetrácia  
- vynikajúca nepriepustnosť vody  
- vzhľad škridle  
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA  
- BEZ ZÁLOHY  
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design  
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

**0950 266 604**



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

88-12-34

## Bezplatný týždenník

GALANTSKO  
ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 29, týždeň 46/2024.

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595  
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528  
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

**páry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matuškov, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matuškov, Tešedíkovo, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVDSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Ako bezpečne na otužovanie?

Otužovanie sa stáva z roka na rok populárnejším a ľudí, ktorí holdujú tejto aktivite neustále pribúda. Pri otužovaní ide o krátkodobé vystavenie sa chladu, zvyčajne v studenej vode, či už ide o jazero alebo riek. Hoci sa otužovaniu pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie, opatrnosť je rozhodne na mieste.

Vodní záchranári zo Slovenského Červeného kríža ponúkajú na sociálnej sieti rady, ako túto aktivitu vykonávať bezpečne:

- Nechoď otužovať sám.
- Po vstupe do studenej vody dýchaj zhlboka a kludne.
- Nepreceňuj svoje sily. Nezostávajú vo vode dlho, ak sa na to necítiš.
- Nikdy neplávaj pod ľad!
- Buď opatrný pri lámaní ľadu - alebo pohybe okolo neho. Koža je v studenej vode znečulívená - ostrý ľad ňa môže porezať bez toho, aby si si to všimol.
- Neplávaj ďaleko od brehu.
- V príliš studenej vode neponáraj hlavu - môže ňa silno rozbolieť, zatočiť sa ti a môžeš dokonca aj stratiť vedomie.

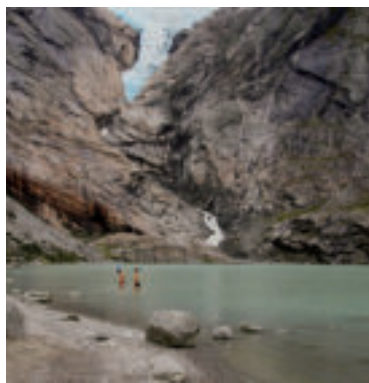
• Po vyjdení z vody maj pripravené teplé oblečenie, ktoré sa ľahko oblieka - prípadne aj podložku na ktorej sa prezlečíš.

• Maj pripravený teplý nápoj, ktorý ňa zahreje.

• Zahrievaj sa aj ľahkým pohybom, nie výraznou fyzickou aktivitou - mohol by si sa ľahko zraniť.

## Pozor:

Kardiologickí pacienti by sa mali pred začatím otužovania podľa odborníkov poradiť o jeho vhodnosti so svojím lekárom. Rovnako tak radšej urobte aj v prípade iných ochorení, pretože rizikových môže byť viacero.

» ren  
zdroj foto pasja1000 pixabaywww.kamenarstvo-andrassy.sk  
0905 320 476

VEĽKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly  
zaoblené hrany  
od 1 600 eurZo žuly  
zaoblené hrany  
od 2 000 eur

ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!  
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svetelník do 70 eurDielňa: Topoľnica č. 265  
031/780 42 40

## PRIJMEME vodičov

na traktory za účelom zametania  
a polievania ciest v Bratislave  
Ubytovanie zabezpečené.Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: 0905 449 843

## SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov pre oblasť  
Galanta (+cestovné)  
Mzda: 6 €/h. brutto  
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní  
kurzu OS - NUTNÉ!  
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

**Projekčná kancelária**

Ing. arch.  
Dana Gálová

Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie

Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, prípojky, zmeny projektu, stavebné povolenie. Katalóg rodinných domov EUROLINE.

Novinky 2023

Petzvala 1404, Galanta (vedľa Toman Atex)

darchatelier@gmail.com  
0907 722 309

www.darch.sk

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

**SBS LAMA SK**

prijme bezpečnostných pracovníkov na objekt

Duslo Šala

1 300 € brutto / mesiac  
Nástup ihneď! POS nutný!

0911 245 691

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | GISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710  
www.kanalservis.sk

Občianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
.tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Hľadám opatrovatel'ku v  
Pate 031/786 01 09, +42178  
898 59 53

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si  
podat  
inzerát?Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPmedzera GA medzera  
číslo rubrikymedzera Text  
inzerátPríklad:  
RP GA 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzercia realít  
je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete podať  
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme  
príjatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
za každých začatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neúčtujeme.  
**Upozornenie!** Služba nefunguje  
u operátora 02 a 4ka.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, GA zmeňte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# Našli aj črep z mladšej železnej - laténskej doby V Dubovanoch objavili loch

Starosta obce Dubovany - okres Piešťany, ohlásil prepád pôdy do umelej podzemnej dutiny pri cintoríne. Pracovníci Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava objekt obhľadli a zistili, že ide o loch. Takýto nález bol trnavským pamiatkovým ohlásený prvýkrát, z rozhovorov archeológov s miestnymi obyvateľmi vyplynulo, že o lochoch doposiaľ nemali vedomosť.

„V našom prostredí je loch umelo vytvorený nevmurovaný alebo len čiastočne vmurovaný podzemný priestor v tvare chodieb a miestností, vyhlbený prevažne do nespevnených sedimentárnych – usadených hornín,“ objasňuje Matúš Sládok, KPÚ Trnava a dodáva:



Črep z mladšej železnej doby.

zdroj: SAHI, o. z., foto: A. Fónod, úprava M. Sládok

„Do lochov sa zvyčajne vstupovalo z nadzemnej stavby a väčšinou svojej plochy zasahovali mimo jej pôdorys. V niektorých oblastiach sa pod výrazom loch mohli chápať aj iné objekty, napríklad zásobné obilné jamy. Lochy slúžili najmä ako sklady potravín a v čase nepokojov aj ako úkryty. Keďže v lochoch sa aj v zime zachovávaly teploty nad nulou, v čase tuhých zím sa mohli aj obývať.“

## Objekt zdokumentovali

Objekt odborníci zdokumentovali metódami archeologického výskumu. „Počas dokumentácie lochu sa v jeho nadloží našlo niekoľko keramických črepov z nádob, z ktorých jeden pochádza z mladšej železnej - laténskej doby asi 450 pred n. l. – o. Črep nesúvisí s lochom, ale indikuje staršie nálezisko v jeho mieste alebo v okolí, pričom z laténskej doby odtiaľto doposiaľ neboli známe žiadne nálezy,“ približuje Matúš Sládok.

## Podobný nález treba nahlásiť

Na Slovensku sa archeologickému výskumu lochov podľa slov odborníka doposiaľ nikto nevenoval. Dlhá tradícia ich výskumu je na Morave, v Rakúsku a Nemecku. Napríklad na Morave bolo



Loch s prepadnutým stropom.

zdroj: SAHI, o. z., foto: A. Fónod

zdokumentovaných niekoľko lochov vybudovaných už v praveku. „Prepadliny do lochov mimo intravilánov súčasných obcí indikujú zaniknuté osídlenie, ktoré nemusí byť doposiaľ známe. Je preto dôležité, aby takýto nález, napríklad prepadlinu na poli, nálezca oznámil miestne príslušnému krajskému pamiatkovému úradu. Takéto oznámenie môže prispieť k objavu napríklad zaniknutej stredovekej dediny. Nálezy prepadlín do lochov v minulosti podnietili vznik legiend o desiatky

kilometrov dlhých podzemných chodieb vedúcich do hradov, kaštieľov či kláštorov,“ ozrejmjuje Matúš Sládok a pripája ešte jednu zaujímavosť: „Keďže v minulosti sa väzni umiestňovali často v podzemí - v pivniciach, slovo loch sa prenieslo aj do ustáleného slovného spojenia „zavrieť do lochu“ s významom zavrieť do väzenia. Slovo má pôvod v nemčine (das Loch – diera, čiže diera v zemi = pivnica = podzemie),“ uzatvára odborník.

» ren

## ZÁKAZKOVÉ KAMENÁRSTVO

Začínáme  
sezónu  
2025

www.kamenarstvogalanta.sk

Vyrábame:

Hroby | Pomníky | Urnové a detské hroby  
Portréty do kameňa | Epitafné dosky  
Pamätníky pre zvieratká  
Schodiskové stupne  
Parapety | Obklady krbov

Čínske a indické výrobky nevedieme

0903 447 483

20. novembra 1945

začiatok norimberského procesu.

Výročia a udalosti

Hľadám opatrovatelku v Pate

031/78 60 109 | +421 78 898 59 53

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE

KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbyso.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Ekonomické služby pre SVB

Program EasySVB, od 4€/B, NP/mes., aj dial'kovo

0944 321 310 | ekonomikasvb@gmail.com



MAĽBY / STIERKY

aj airless systémom 0903 228 167

Ing. Matej Krešne - Znalec

ODHAD HODNOTY NEHNUTEĽNOSTÍ

info.kresne@gmail.com 0915 424 319

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek  
od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze.  
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

Výkopové práce Minibagrom

Výškové práce autoplošinou

Výškové pílenie stromov

Vypratanie priestorov

0904 202 630

# NÁBYTOK HALÁSZ

**10% ZĽAVA NA TOVAR, KTORÝ NIE JE V AKCII**

**Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.**



**Rozkladacia sedacia súprava VIKTOR**  
s úložným priestorom s polohovateľnými opierkami hlavy a s možnosťou posunutia celého operadla  
**pôvodná cena 1 559 € / AKCIA 1 399 €**



**Otočná stolička G2B**  
**pôvodná cena 49 € / AKCIA 30 €**



**Válenda ERIK s úložným priestorom**  
výška 43 cm šírka 80 cm alebo 90 cm  
**pôvodná cena 180 € / AKCIA 162 €**



**Otočná stolička BAMBO**  
**pôvodná cena 25 € / AKCIA 13,30 €**



**Stohovateľná stolička ISO s kovovou konštrukciou**  
**pôvodná cena 35 € / AKCIA 28 €**



**Písací stôl NET 106 MT 935-Z12M**  
rozmery s. 110 cm, v. 77 cm, hl. 60 cm  
**pôvodná cena 88 € / AKCIA 80 €**



**Vysoké posteľ**  
rôzne šírky: 140, 160, 180 a 200 cm  
**pôvodná cena 610 € / AKCIA 549 €**

**Topper hrúbky  
6 alebo 8 cm:**

200 x 80 x 6 / 59 €  
200 x 90 x 6 / 65 €  
200 x 80 x 8 / 66 €  
200 x 90 x 8 / 71 €  
200 x 140 x 6 / 95 €  
200 x 140 x 8 / 119 €  
200 x 160 x 6 / 105 €  
200 x 160 x 8 / 130 €  
200 x 180 x 6 / 115 €  
200 x 180 x 8 / 160 €  
200 x 200 x 6 / 130 €  
200 x 200 x 8 / 160 €



**Šatníková skriňa MOKKARIS MKSS831-120**  
rozmery s. 145 cm, v. 201 cm, hl. 53 cm  
**pôvodná cena 166 € / AKCIA 149 €**



**Rozkladacia sedacia súprava ARIA**  
s taburetami s nastaviteľnými opierkami hlavy  
spanie 184 cm x 118 cm  
**pôvodná cena 1 410 € / AKCIA 1 140 €**

**ZÁCLONY ŠÍRKA 280 CM CENA 5 € / M, DRAPÉRIA 4 € / M | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%**

**[www.nabytok-halasz.sk](http://www.nabytok-halasz.sk)**

**Najväčšia predajňa až 5 000 m<sup>2</sup> predajnej plochy:**  
**DUNAJSKÁ STREDA**, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905 897 852  
**otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.**

**NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA)**, F. Kapisztóryho 42, tel.: 0905 296 317,  
**KOLÁROVO (VEDĽA TESCA)**, V. Palkovicha 15, tel.: 0905 296 516,  
**ŠALA-VEČA**, Nitrianska 1750/51, tel.: 0905 296 557



**KAŽDÝ DEŇ  
NÍZKE CENY**

**%**

**V LIDLÍ NEČAKÁME,  
POTRAVINY  
ZLACŇUJEME UŽ TERAZ**



**%**

Znižujeme cenu o 5 % hodnoty DPH v kategóriách:  
čerstvé ovocie a zelenina, čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb  
konzumný, rožok bez „E“ a medy nad rámec zákona, už od 11. 11. 2024.

## Cenová revolúcia:

### Známy diskont ako prvý znížil DPH

Lidl ako líder nízkych cien sa dlhodobo snaží zmierniť dopad zdražovania potravín na konečného zákazníka. Aktuálne ako jediný diskont s potravinami na našom trhu nečakal do januára, ale znížil už teraz cenu stoviek potravín o 5 % hodnoty DPH. Urobil tak ako prvý zo slovenských reťazcov a keďže znížená DPH platí až od 1. januára, úsporu pre zákazníkov zafinancuje Lidl z vlastnej marže.

Reťazec znížil cenu o 5 % hodnoty DPH vo viacerých kategóriách potravín. Od 11. novembra tak klesla cena stoviek produktov vo všetkých 165 predajniach diskontu na Slovensku. „Napriek tomu, že upravená DPH začne platiť až od januára, v Lidli sme odštartovali cenovú revolúciu už teraz. Do nižších cien sme sa rozhodli investovať s cieľom ochrániť peňaženky našich zákazníkov a zabezpečiť, aby si za svoje peniaze mohli dovoliť viac a to ešte pred sviatkami. V Lidli totiž platí - Každý deň, nízke ceny,“ uviedol Martin Nagy, obchodný riaditeľ rezortu nákupu Lidl Slovenská republika.

Zníženie cien sa týka stoviek produktov, ktoré si zákazníci kladú do košíkov prakticky pri každom nákupe. Znížená DPH z 10 % na 5 % sa vzťahuje na vybrané druhy ovocia a zeleniny, vybrané čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb konzumný, rožky a medy.

Príklady zníženia cien pre zákazníkov:

Produkt	Váha/Objem	Nová cena	Pôv. cena	Úspora
Chlieb konzumný bez „E“	1 000 g	<b>1,59 €</b>	1,69 €	0,10 €
Rožok bez „E“	50 g	<b>0,12 €</b>	0,13 €	0,01 €
Kura chladené	ca. 1,2 - 1,9 kg	<b>2,89 €*</b>	3,09 €*	0,20 €*
Kuracie prsné rezne	ca. 600 g	<b>6,65 €*</b>	6,99 €*	0,34 €*
Bravčová krkovička bez kostí, v celku	ca. 800 g	<b>6,35 €*</b>	6,69 €*	0,34 €*
Čerstvá ovocná šťava 100%	1 l	<b>2,75 €</b>	2,89 €	0,14 €

\*cena za 1 kg

Vďaka zníženiu cien si môžu zákazníci v Lidli kúpiť chlieb konzumný za 1,59 € a rožok za 12 centov. Zlacnenie sa týka aj mäsových výrobkov, pričom kilogram chladeného kuraťa po novom stojí 2,89 € a kilogram kuracích prsných rezňov 6,65 €. Za kilo bravčovej krkovičky bez kostí v celku spotrebiteľia zaplatia 6,35 €. Čerstvú 100%-nú ovocnú šťavu si môžu zákazníci kúpiť za 2,75 €.

Lidl týmto krokom nadväzuje na dlhodobé úsilie v boji proti zdražovaniu a pokračuje vo svojej filozofii ponúkať zákazníkom každý deň nízke ceny. Proti zdražovaniu bojoval už počas jari, keď „zrušil“ daň z pridanej hodnoty na stovke základných potravín. Vďaka tomu si mohli slovenské domácnosti počas Veľkej noci dopriať viac a zároveň ušetriť rodinné rozpočty.

Zodpovedný prístup Lidla k cenám vnímajú aj zákazníci. To, že Lidl ponúka najlepší pomer kvality a ceny na Slovensku potvrdzuje aj ocenenie Best Buy, v rámci ktorého spotrebiteľia rozhodli, že najlepší pomer ceny a kvality vlastných značiek je práve v Lidli. Best Buy Award sa udeľuje na základe výsledkov nezávislého prieskumu verejnej mienky, ktorý realizuje medzinárodná organizácia ICERTIAS.



**CENOVÁ  
REVOLÚCIA  
SA ZAČÍNA**

**V LIDLÍ  
ZNIŽUJEME**

**DPH**

**UŽ  
TERAZ!**





# Želáte si krajší domov? Raifkujte.



Pridajte sa teraz do rodiny Raiffeisen  
a na privítanie máme pre vás výhodnú Pôžičku

## 5 000 € len za 66 € mesačne.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na [www.raiffeisen.sk/pozicka](http://www.raiffeisen.sk/pozicka).

**Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.**

Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)

**Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky (RPMN):** celková výška pôžičky: 5 000 €, výška mesačnej splátky: 65,66 € (výška poslednej splátky pôžičky je 28,11 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok/lehota splatnosti: 96 mesiacov. Štandardná úroková sadzba: 5,90 % p. a. (fixná), RPMN: 6,15 %, celková suma, ktorú zaplatíte: 6 265,81 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní. Táto ponuka je určená len novým klientom, ktorí splnia podmienky príslušného verejného príslubu.

## Vyhlásili šiestu výzvu na obnovu domov

Ministerstvo životného prostredia SR a Slovenská agentúra životného prostredia zverejnili podmienky šiestej výzvy Obnov dom, do ktorej sa môžu zapojiť majitelia starších rodinných domov z celého Slovenska. Prijímanie žiadostí potrvá od 13. decembra až do 15. januára. V poradí šiesta výzva bude mať niekoľko kôl. Na to prvé je alokovaná suma 28,5 milióna eur.

Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP) dlhodobo avizuje, že štandardná, v poradí 6. výzva podporí najmä pripravených žiadateľov, ktorí majú obnovu svojho domu dobre premyslenú. V prípade väčšieho záujmu než alokované prostriedky umožňujú, budú žiadosti zoradené podľa celkovej spotreby energie pred obnovou - od najvyššej až po najnižšiu. SAŽP chce tak podporiť domy v najhoršom stave. „Do štandardnej 6. výzvy sa budú môcť zapojiť nielen tí žiadatelia, ktorí sa nestihli zapojiť do 4. výzvy kvôli takzvaným rýchlym prstom, ale aj ďalší občania, ktorí chcú obnoviť svoj rodinný dom tak, aby nielen zlepšili kvalitu bývania, ale aj ušetrili náklady na energiu,“ vysvetlil generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

### Podmienky podpory sú rovnaké

Podmienky podpory zostávajú rovnaké, ako v poslednej výzve. Majitelia rodinných domov môžu získať až 15 000 eur pri úspore

primárnej energie v rozsahu 30 až 60 percent alebo 19 000 eur pri úspore viac než 60 percent. Preplatených bude 75 % z celkových oprávnených výdavkov. Podporené opatrenia sa taktiež oproti poslednej výzve nezmenili. „Po dvoch rokoch od spustenia pilotnej výzvy sa ukazuje, že občania majú najväčší záujem o zateplenie, výmenu starých okien, dverí a kotla. Napríklad pre zateplenie obvodového plášťa sa rozhodlo až 90 % majiteľov obnovených rodinných domov, 65 % menilo staré okná za nové. Najnižší záujem je o doplnkové zelené opatrenia. O čiastočné preplatenie fotovoltiky požiadalo 7 % prijímateľov a pre zelenú strechu sa rozhodli len 3% majiteľov obnovených domov,“ dodal generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

SAŽP doteraz podpísala zmluvy s 19 662 majiteľmi rodinných domov. Aktuálne eviduje 8 254 žiadostí o platbu a majiteľom obnovených domov vyplatila počas roka sumu viac než 46 mil. eur.



» ren zdroj foto sandid pixabay

**PROFI PLAST SK**

Miroslav Paur  
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633  
0905 142 990  
0908 833 086  
e-mail: okna@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom  
Uw=076,W/m<sup>2</sup>K

## PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá



## VYBAVÍM ZA VÁS

Kontakt s úradmi:

- okresný, stavebný, mestský, kataster
- zahájenie žiadosti
- sledovanie / kontrola procesu
- prevzatie rozhodnutia, právoplatnosť
- cenové ponuky, vytváranie databáza starostlivosť o klientov

Lenka Klásková  
0903 956 016

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vášho blízkeho.  
www.penzion-seniorov.sk  
0905 822 956

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om  
www.regionpress.sk

**GLAZÚROVANIE VANÍ**

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588  
0905 983 602

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
Odvoz auta zadarmo  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**TOP AKCIA  
TOP KVALITA**

**-50%**

doctor optic

OČNÁ OPTIKA

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE  
**MULTIFOKÁLNE SKLÁ**

ŠAFÁRIKOVA 43 - GALANTA  
NÁM. SV. JURAJA 224A, ŠALA  
0940 499 288 - 0940 944 277

OPTIKADROPTIK

DR.OPTIK\_SK

WWW.DROPTIC.SK

Akcia platí od 1.11.2024 do 31.12.2024 na vybrané okuliarové sklá.

# Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie k nám skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



## Vyrábame krmidlá pre vtáky

Vtáky zvykneme prikrmovať najmä v zimných mesiacoch a tiež počas nepriaznivého obdobia, kedy je v prírode nedostatok potravy. Hoci v obchodoch nájdeme pomerne pestrý výber všakovakých krmidiel, mnohí isto uprednostnia výrobu toho vlastného, ktoré potom umiestnia na balkón, terasu, prípadne do záhrady.

Najčastejšie sa na výrobu krmidla používa drevo. Mnohí však siahajú aj po iných materiáloch, akými sú napríklad PET fľaše. Treba pritom dbať na to, aby bolo krmidlo dostatočne veľké a dostupné aj pre väčšie druhy - datle, drozdy. Strieška krmidla by mala zakryť priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezanieslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavíme nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

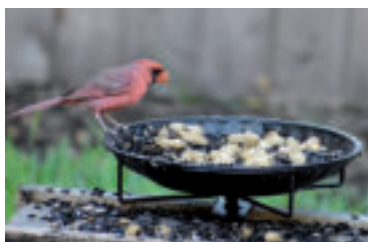
**Tukové krmidlo** - roztopíme bravčový tuk, do ktorého primiešame rôzne zrná, oriešky a slnečnicu. Zmes nalejeme do kvetináča, cez ktorého spodný otvor previažeme špagát, dobre ho zauzlíme a tak nám v závere posluží na zavesenie tukového krmidla. Keď tuk stuhne, pripevníme kvetináč na strom, či iné vhodné miesto. Takýmto spôsobom môžeme vyrobiť aj krmidlo zo šišky borovice alebo smreka, ktorú namáčame do pripravenej tukovej zmesi a tú necháme postupne zatuhnúť.

**Krmidlo z PET fľaše** - približne v spod-

nej tretine fľaše vyrežeme otvor. Do fľaše nasypeme krmivo a zavesíme ju na strom alebo iné vhodné miesto.

**Náš tip** - Počas prikrmovania vtákov dbajme na vhodnosť krmiva. Nepoužívame solené, korenené, pražené a údené potraviny. V žiadnom prípade nekrmíme vtáky počas vegetačného obdobia, kedy je v prírode dostatok potravy. Dbáme na bezpečnosť vtákov i ľudí. Krmidlá treba umiestniť na bezpečné miesto s dostatočným priestorom na odlet vtákov v prípade nebezpečenstva, odporúča sa krmidlá pravidelne čistiť a udržiavať v dobrom stave. Krmidlá neumiestňujeme ani blízko frekventovaných ciest a zasklených plôch, do ktorých by mohli vtáky pri preletoch narážať. Najvhodnejším spôsobom ako vtáky dlhodobo podporiť v záhrade je vysádzanie kríkov a stromov, ktoré rodia bobule, semená a rôzne plody vhodné pre zimné krmenie.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Ray\_Shrewsberry pixabay

## V oknách domov ožijú bábkky

Mesiac november je v meste pod Urpínom venovaný 80. výročiu narodenia banskobystrického ľudového bábkara z Radvane, Antona Anderleho. Presne v deň jeho narodenín - 20. novembra 2024 organizuje mesto Banská Bystrica pre malých aj veľkých Banskobystričanov a Banskobystričanky, ako aj pre návštevníkov mesta podujatie, ktoré sa uskutoční nielen v Robotníckom dome. Anderleho marionety ožijú aj vo viacerých oknách budov na Námestí SNP.

„V dopoludňajších hodinách budú pre deti prvého stupňa základných škôl pripravené v Robotníckom dome tvorivé dielne. Herec Viktor Sabo, ktorý sa venuje aj výrobe drevených bábok predvedie deťom, ako sa dá bábka vyrobiť. Tvorivé dielne Od klátika k bábke budú pokračovať aj o 16.00 hod., keď si zároveň návštevníci budú môcť na druhom poschodí pozrieť digitálnu výstavu bábok zo zbierky Antona Anderleho. Súčasťou podujatia bude v našich priestoroch výstava S drôtom v hlave, pripravená Literárnym a hudobným múzeom,“ hovorí Zuzana Kohútová z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

O 17.00 hod. bude na Antona Anderleho spomínať jeho dlhoročný priateľ Juraj Hamar, ktorý ho v rokoch 1987 až 1997 sprevádzal ako ľudový muzikant a asistent na predstaveniach. V roku 2008 napísal o ňom knihu Ludové bábkové divadlo a bábkár Anton Anderle. Okrem Hamara prispieje svojimi spomienkami aj herec Ivan Gontko

z divadla Tyjatr, ktorý následne o 17.30 hod. zahrá tradičnú hru Don Šajn alebo Márnootratný syn, na základe prepisu Anderleho pôvodnej rozprávky.

„Počas podujatia budú vo viacerých oknách budov na banskobystrickom námestí umiestnené drevené bábkky z dielne Antona Anderleho. Tie si budú môcť prísť pozrieť na druhý deň dopoludnia aj deti z materských a základných škôl. Rôzne artefakty z jeho zbierky zdobia už niekoľko rokov aj vstupnú chodbu Radnice. Poďakovanie patrí rodine pána Anderleho, ktorá nám vychádza v ústrety a bábkky nám ochotne zapožičala,“ doplnila primátor Ján Nosko.

Bábkami zo zbierky Antona Anderleho „ožijú“ okná v reštaurácii KÚT 12, v budove Lesov SR, Radnice, Banskobystrického samosprávneho kraja a Artfora. Súčasťou podujatia bude 20. novembra jednoduchá projekcia na Hodinovej veži pod názvom „Anderleho poklady“, ktorá potrvá do 19.00 hod.

Anton Anderle patril medzi najvýraznejšie osobnosti domáceho, ale aj európskeho ľudového bábkárstva.



» ren

zdroj foto mesto Banská Bystrica



# 100.0000€

## GUARANTEED

BUY-IN 75€

### NOVEMBER 25.11. - 1.12.

📍 ZBEHY 908
[WWW.CITYCASINO.SK](http://WWW.CITYCASINO.SK)

# Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

## Nitra mesto pod Zoborom

**Nitra je jedným z najstarších miest na Slovensku. Pýšiť sa môže bohatou históriou, no známa je aj ako centrum poľnohospodárstva, či mesto mladých, keďže tu sídlia dve vysoké školy, a to Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.**

Územie Nitry je takmer tridsaťtisíc rokov nepretržite obývané. Sídlil tu knieža Pribina, ktorý dal v meste postaviť a vysvätiť prvý kresťanský kostol na Slovensku. Kráľ Rastislav na toto územie pozval solúnskych bratov Konštantína a Metoda, aby medzi našimi predkami šíрили kresťanskú vieru v ich rodnej reči. Konštantínovi tiež vďačíme za prvé slovenské písmo - hlaholiku.

### Pešia zóna

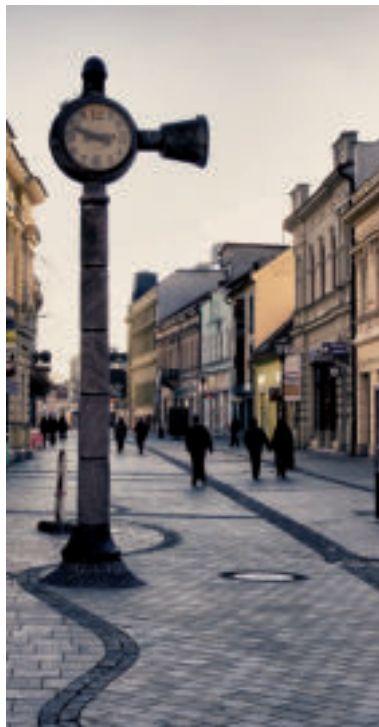
Ak zavítate do Nitry, určite sa prejdite po pešej zóne. Zdobia ju umelecké diela v duchu veľkomoravských tradícií, či



Horné mesto – Veľký seminár.

*zdroj foto TIC Nitra*

už zväčšená kópia historického meča z bronzu, železná fontána, poklop z Veľkej Moravy, päť metrov vysoké hudobné hodiny, náročná pitná fontána, alebo Svätoplukove prúty.



Hudobné hodiny.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto P.Oravec*

### Horné mesto

Historická časť Nitry - Horné mesto je veľmi špecifickým územím a tiež najpôsobivejšou časťou Nitry. Prešla osobitým historickým vývojom a aj dnes je veľmi svojská a takmer ničím sa nepodobá na ostatné nitrianske mestské štvrte. Romantické uličky a tajomné zákutia, čarovná a ospalá atmosféra, honosné cirkevné budovy, historické pamiatky, to všetko ponúka táto Mestská pamiatková rezervácia. Pri jej návšteve určite neprehliadnete sochu Corgoňa, mladého kováča, ktorý uchránil hrad pred nájazdmi Turkov, sochu Pribinu, Malý a Veľký seminár a mnoho iných zaujímavostí. Vo Veľkom seminári, postavenom v rokoch 1764-1770, sídli unikátna Diecézna knižnica, obsahujúca približne 66 000 vzácných kníh.

### Nitriansky hrad a hradný areál

Najdominantnejšou pamiatkou mesta je Nitriansky hrad. Ide o národnú

kultúrnu pamiatku, skladajúcu sa z viacerých samostatných častí. Už v minulosti bol mocnou pevnosťou, ktorá odolala aj mongolským útokom. Opevnenie hradu vznikalo postupne v priebehu 16. a 17. storočia. Je to hviezdicový fortifikačný systém s 5 mohutnými nárožnými baštami. Na nich sú busty vojvodcov. Vychutnajte si jedinečnú atmosféru, ktorú vám hradný areál ponúka. Nájdete tam Katedrálu sv. Emeráma, ktorá je zložená z Horného, Dolného kostola a románskeho kostolíka. Románsky kostolík sv. Emeráma je najstaršou časťou katedrály. Postavený bol v 11. storočí v románskom slohu, neskoršie preberá prvky gotiky. Nie je vylúčené, že stojí na mieste prvého kresťanského kostola postaveného Pribinom. Terajší interiér je výsledkom rekonštrukcie z rokov 1931-33. Sú tu umiestnené ostatky sv. Andreja – Svorada a Beňadika – patrónov Nitrianskej diecézy, ako aj vzácny strieborný relikviár s pozostatkami sv. Cyrila. Za vašu pozornosť isto stojí aj Horný kostol. Bol dobudovaný v rokoch 1333-55 na najvyššom mieste skalného vršku. Pôvodne gotický interiér chrámu dal po roku 1711 biskup Erdődy prestať v barokovom slohu. Freskové maľby na klenbe sú dielom rakúskeho maliara Galliartiho. Hlavný barokový oltár je dielom talianskeho majstra Martinnelliho z 1. pol. 18. stor. Medzi ďalšie vzácne diela patrí renesančná krstiteľnica z



Nitriansky hrad.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto J.Košťál*

roku 1643. Horný kostol je jeden z najcennejších barokových chrámových interiérov na Slovensku. Milovníkov histórie zaujme tiež Dolný kostol, ktorý bol pristavaný k Hornému kostolu v rokoch 1621-42. Jeho dominantou bol doneďávna vzácný oltár „Snímanie z kríža“. Tento oltár bol presunutý z pôvodného miesta na protilahlú stenu po náleze vzácnnej fresky zo 14. storočia, ktorá znázorňuje mariánsky cyklus. Ďalším zaujímavým objektom je Biskupský palác, ktorého základy pochádzajú zo stredoveku. Dnešná podoba je výsledkom stavebných úprav niekoľkých storočí a dnes je tu sídlo Biskupského úradu. Na nádvorí hradu sa nachádzajú aj hospodárske budovy, pričom okrúhla veža je pozostatkom stredovekého opevnenia s novogotickou nadstavbou z roku 1857. V tejto budove sídli Diecézne múzeum s množstvom predmetov, ktoré dokumen-

### Kalvária

Na jednom zo siedmich vrškov sa nachádza nitrianska kalvária so štrnástimi zastaveniami Krížovej cesty. Rozhľadňa s ďalekohľadom poskytne úžasný výhľad na celé mesto. Nenechajte si ujsť Misijné múzeum, v ktorom sa nachádzajú exponáty etnologického charakteru z celého sveta.

### Dražovský kostolík

Románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11.-12. storočia stojí na skalnatom kopci v mestskej časti Dražovce. Ide o najfotogenickejšie miesto v celej Nitre.

### Zoborský kláštor

Návštevníkov Nitry isto zaujmú pozostatky najstaršieho kláštora na Slovensku – Zoborského kláštora. Ruiny dnešného kláštorného komplexu, ktorý



Kalvária.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto H.Mišovič*

tujú historický vývoj mesta a hradného vršku. Vstupná brána je renesančná. Hospodárska budova nad bránou bola postavená koncom 16. a začiatkom 17. stor. V gotickej priekope je dnes odkrytá expozícia veľkomoravského valu z 9. stor. – v kazemate opevnenia.

### Synagóga

Nitrianska Synagóga z roku 1908 patrí k najstarším synagógam na Slovensku. Je svedkom židovských dejín, pretože mesto stáročia patrilo k najvýznamnejším centrom židovského života na Slovensku. Jedinečná maursko-byzantská architektúra dáva objektu atraktívny vzhľad.

je situovaný na úpätí vrchu Zobor, dopĺňajú tradíciu staroslávnej Nitry. Dnes sa na tomto mieste nachádza špecializovaná nemocnica sv. Svorada, Zobor, ktorá lieči široké spektrum chorôb.

### Mestský park

Prijemný oddych po náročnej vychádzke ponúka Mestský park Sihoľ, ktorý je ideálnym výberom aj pre rodinky s deťmi. Súčasťou 20 ha parku je aj letné kúpalisko. Nádherné chodníčky okolo jazier ocenia mamičky s kočíkmi, cyklisti aj korčuľari.

*Informácie poskytlo Turistické informačné centrum (TIC) Nitra*

» [en](#)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ**

**LINKY**

**od 13€**

POĎĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

**+421 944 995 400**



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55**

**galerica.sk**

Odvoz na letiská Bratislava | Budapešť  
Piešťany | Schwechat

**Prenájom autobusov**  
aj na svadby a oslavy

9 | 19 | 27 | 57  
miestny autobus

Smarttour

smarttour.s.r.o@gmail.com

**0907 173 047**

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**

**Tesár, klampiar, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.



**KONTAKT: +421 918 105 624**

DOM KÁVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**Darček**

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY**  
LELIT S DARČKOM - DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM,  
UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠETCOM  
IBA V DOMKAVY.SK

# REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## TLAČIAR

**NÁPLŇ PRÁCE:**

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

**POŽIADAVKY:**

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## MECHANIK

**NÁPLŇ PRÁCE:**

» údržba a servis tlačových strojov  
» odstraňovanie porúch na prevádzke

**POŽIADAVKY:**

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## ELEKTRIKÁR

**NÁPLŇ PRÁCE:**

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

**POŽIADAVKY:**

» technická zručnosť  
» min. vyhláška §21

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE:**

» miesto výkonu práce - Trnava  
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP  
» dvojzmenná prevádzka

**PONÚKANÝ PLAT:**

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



**0908 979 394**



**kascak@regionpress.sk**

**REGIONPRESS, s.r.o.**

**Mikovíniho 10**

**917 01 Trnava**



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Vianočná ponuka

**Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\***

**Ponuka**

\*Táto ponuka platí pri kúpe  
schodiskového výťahu Stannah do  
31.12.2024 a nie je platná s inými  
akciami alebo ponukami.

**Stannah**

## Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
**www.stannah.sk**

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**

**info@komtech.sk**

**www.komtech.sk**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f BombaFasada**  
**www.BombaFasada.sk**

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
**vykupparozienu@gmail.com**

**POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY**

**ECO Energy** **www.ecoenergy.sk**  
**Info@ecoenergy.sk**

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

**DOTÁCIA AŽ DO 90%  
NÁKLADOV**

\*V rámci tohto projektu domácnosti a sčítaným príjmom budú mať podielu a podporu až do výšky 90 % správných nákladov.

**3ks**  
**300L Bojler**

**Solárna zostava**  
Zaplatíte IBA  
**400€**

**15ks**  
**10kw Menič**

**Fotovoltaická zostava**  
Zaplatíte IBA  
**580€**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Možnosť kúpy aj na  
SPLÁTKY**

**Zaplatíte len  
3990€**

**Zaplatíte len  
360€**