

# NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY  
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE**

**HELUX - Peter Helmeš**  
Ďalej ponúkame:  
**OPRAVY a SERVIS**

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj  
Montáž  
Servis  
Opravy**

**mobil: 0918 109 149 www.helux.sk**

**Odvoz a likvidácia čohokoľvek...**

**REMESLOSŁUŽBA**  
STAROVANIE  
VYPRAŤAVANIE  
LIKVIDÁCIA

**OBHLIADKA ZADARMO**

**VYPRAŤAVANIE** bytov, pivníc, garáží  
Tavaszi nagytakarítás - lakás, pincék és garázsok kitakarítása

**0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu**

**STAVEBNÉ  
A MURÁRSKE PRÁCE**  
**ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV**  
BYTOVÉ JADRÁ  
**MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPEĽNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE**  
dodanie materiálu - záruka na prácu  
**0907 369 497 - CENY DOHODOU**

**SKRIDLA LACNEJŠIE  
AKO PLECH**  
Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**PRIJMEME vodičov  
na traktory** za účelom zemetania  
a polievania ciest v Bratislave  
Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: **0905 449 843**

**SERVIS DVERÍ A OKIEN**

**DOKTOR  
DVERE®**

**+421 940 920 100**

**www.doktordvere.sk**

**POPILTO s.r.o.**  
Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

**0905 244 214  
www.popilto.sk**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV**  
stavba komínov, krbov, pecí

**www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**Oprava komínu GRÁTIS**  
**0950 266 604**

**ZĽAVA pre seniorov**  
**www.bituflex.sk**  
Bituflexroznava@gmail.com

**POKRÝVAČ - TESÁR**  
**TESÁRSKE PRÁCE  
STRECHÁRSKE PRÁCE**

Renovácia starých striech  
Renovácia garážových striech  
Klmpiarske práce  
Montáž odkvapov & Výstavba terás

**0918 137 931**

**Za našu prácu  
ručíme!**

**Zľava 10%  
do 20. decembra**

**Recyklácia a vyradenie  
vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710  
www.kanalservis.sk**

**Preprava spotrebičov, stavebného materiálu  
sťahovanie, vypratávanie domov, bytov**

**0914 295 525**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injekcia **STOP VODA**

**100% odstránenie vlhkosti**  
**www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z**  
REKONŠTRUKCIE domov a bytov, bytové jadrá  
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY, MAĽOVKY

ZÁRUKA NA PRÁCU  
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE  
**0905 128 145**

**LETÁKY**  
**0910 851 307**

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 29, týždeň 46/2024.

Redakcia: Coborho 9,  
NITRA  
novozamocko@regionpress.sk

## INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašková 0910 455 919  
Veronika Klenková 0910 569 093www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,  
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovec,  
Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,  
Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepárny týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,  
Palárikovo, Šurany, Tvrdošovec,  
Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča,  
Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr

## Ako bezpečne na otužovanie?

Otužovanie sa stáva z roka na rok populárnejším a ľudí, ktorí holdujú tejto aktivite neustále pribúda. Pri otužovaní ide o krátkodobé vystavenie sa chladu, zvyčajne v studenej vode, či už ide o jazero alebo rieku. Hoci sa otužovaniu pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie, opatrnosť je rozhodne na mieste.

Vodní záchranári zo Slovenského Červeného kríža ponúkajú na sociálnej sieti rady, ako túto aktivitu vykonávať bezpečne:

- Nechoď otužovať sám.
- Po vstupe do studenej vody dýchaj zhlboka a kľudne.
- Nepreceňuj svoje sily. Nezostávajú vo vode dlho, ak sa na to necítiš.
- Nikdy neplávaj pod ľad!
- Buď opatrný pri lámaní ľadu - alebo pohybe okolo neho. Koža je v studenej vode znečlivená - ostrý ľad ňa môže porezať bez toho, aby si si to všimol.
- Neplávaj ďaleko od brehu.
- V príliš studenej vode neponáraj hlavu - môže ňa silno rozbolieť, zatočiť sa ti a môžeš dokonca aj stratiť vedomie.

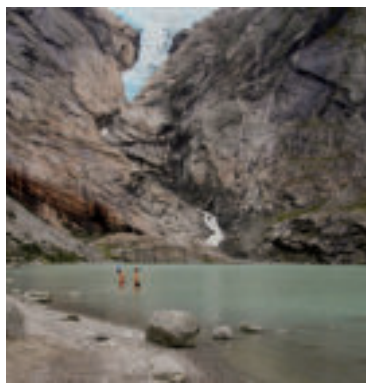
- Po vyjdení z vody maj pripravené teplé oblečenie, ktoré sa ľahko oblieka - prípadne aj podložku na ktorej sa prezlečíš.

- Maj pripravený teplý nápoj, ktorý ňa zahreje.

- Zahrievaj sa aj ľahkým pohybom, nie výraznou fyzickou aktivitou - mohol by si sa ľahko zraniť.

## Pozor:

Kardiologickí pacienti by sa mali pred začatím otužovania podľa odborníkov poradiť o jeho vhodnosti so svojím lekárom. Rovnako tak radšej urobte aj v prípade iných ochorení, pretože rizikových môže byť viacero.

» ren  
zdroj foto pasja1000 pixabayObčianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ  
0917048113» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-  
RÉ VEČI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 60r.hľada priateľku  
0917049831GLAZÚROVANIE  
VANÍ„Už 29 rokov  
od firmy  
MOLNAR“0903 405 588  
0905 983 602Chcete si  
podať inzerát?Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera NZ medzera číslo  
rubriky medzera Text inzerátuPríklad:  
RP NZ 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzercia reálit je od 26. 10.  
2023 zrušená, inzerát si môžete podať  
ten cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijatie  
inzerátu a jeho cenu, ktorú vám  
vyúčtuje váš mobilný operátor.  
Cena je 0,60 € s DPH za každých  
začatých 30 znakov textu vášho  
inzerátu vrátane medzier. Nič iné  
neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba  
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

WWW.REGIONPRESS.SK

LIENKA, LIENKA, Povedz mi...

...POCHÁDZA TOKAJSKÉ VÍNO  
Z MAĎARSKA ALEBO ZO SLOVENSKA?



# Želáte si krajší domov? Raifkujte.



Pridajte sa teraz do rodiny Raiffeisen  
a na privítanie máme pre vás výhodnú Pôžičku

## 5 000 € len za 66 € mesačne.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na [www.raiffeisen.sk/pozicka](http://www.raiffeisen.sk/pozicka).

**Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.**

Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)

**Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky (RPMN):** celková výška pôžičky: 5 000 €, výška mesačnej splátky: 65,66 € (výška poslednej splátky pôžičky je 28,11 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok/lehota splatnosti: 96 mesiacov. Štandardná úroková sadzba: 5,90 % p. a. (fixná), RPMN: 6,15 %, celková suma, ktorú zaplatíte: 6 265,81 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní. Táto ponuka je určená len novým klientom, ktorí splnia podmienky príslušného verejného príslubu.



doctor  optic

OČNÁ OPTIKA

**-50%**

**21.-22.11.**

na všetky

**OKULIAROVÉ SKLÁ**



**M.R. ŠTEFÁNKA 9  
NOVÉ ZÁMKY**



**0947 955 044**



**WWW.DROPTIC.SK** 



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK\_SK

A ZÁLEŽÍ NA TOM VÔBEC?  
RADŠEJ TI POVIEM NIEČO INÉ - A TO, ŽE...

**ČERSTVÉ SLOVENSKÉ  
OVOCIE A ZELENINU  
ZA NAOZAJ NÍZKE CENY**

UVIDÍME NA SLOVENSKU



**UŽ ČOSKORO**



# Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvažte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

#### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

# Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

## Nitra mesto pod Zoborom

**Nitra je jedným z najstarších miest na Slovensku. Pýšiť sa môže bohatou históriou, no známa je aj ako centrum poľnohospodárstva, či mesto mladých, keďže tu sídlia dve vysoké školy, a to Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.**

Územie Nitry je takmer tridsaťtisíc rokov nepretržite obývané. Sídlil tu knieža Pribina, ktorý dal v meste postaviť a vysvätiť prvý kresťanský kostol na Slovensku. Kráľ Rastislav na toto územie pozval solúnskych bratov Konštantína a Metoda, aby medzi našimi predkami šíрили kresťanskú vieru v ich rodnej reči. Konštantínovi tiež vďačíme za prvé slovenské písmo - hlaholiku.

### Pešia zóna

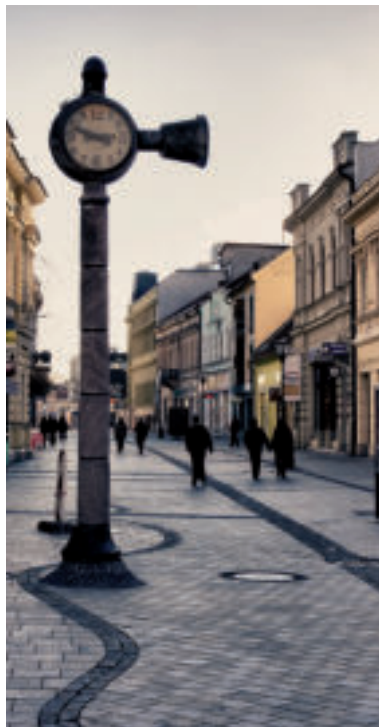
Ak zavítate do Nitry, určite sa prejdite po pešej zóne. Zdobia ju umelecké diela v duchu veľkomoravských tradícií, či



Horné mesto – Veľký seminár.

*zdroj foto TIC Nitra*

už zväčšená kópia historického meča z bronzy, železná fontána, poklop z Veľkej Moravy, päť metrov vysoké hudobné hodiny, náročná pitná fontána, alebo Svätoplukove prúty.



Hudobné hodiny.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto P.Oravec*

### Horné mesto

Historická časť Nitry - Horné mesto je veľmi špecifickým územím a tiež najpôsobivejšou časťou Nitry. Prešla osobitým historickým vývojom a aj dnes je veľmi svojská a takmer ničím sa nepodobá na ostatné nitrianske mestské štvrte. Romantické uličky a tajomné zákutia, čarovná a ospalá atmosféra, honosné cirkevné budovy, historické pamiatky, to všetko ponúka táto Mestská pamiatková rezervácia. Pri jej návšteve určite neprehliadnete sochu Corgoňa, mladého kováča, ktorý uchránil hrad pred nájazdmi Turkov, sochu Pribinu, Malý a Veľký seminár a mnoho iných zaujímavostí. Vo Veľkom seminári, postavenom v rokoch 1764-1770, sídli unikátna Diecézna knižnica, obsahujúca približne 66 000 vzácných kníh.

### Nitriansky hrad a hradný areál

Najdominantnejšou pamiatkou mesta je Nitriansky hrad. Ide o národnú

kultúrnu pamiatku, skladajúcu sa z viacerých samostatných častí. Už v minulosti bol mocnou pevnosťou, ktorá odolala aj mongolským útokom. Opevnenie hradu vznikalo postupne v priebehu 16. a 17. storočia. Je to hviezdicový fortifikačný systém s 5 mohutnými náročnými baštami. Na nich sú busty vojvodcov. Vychutnajte si jedinečnú atmosféru, ktorú vám hradný areál ponúka. Nájdete tam Katedrálu sv. Emeráma, ktorá je zložená z Horného, Dolného kostola a románskeho kostolíka. Románsky kostolík sv. Emeráma je najstaršou časťou katedrály. Postavený bol v 11. storočí v románskom slohu, neskoršie preberá prvky gotiky. Nie je vylúčené, že stojí na mieste prvého kresťanského kostola postaveného Pribinom. Terajší interiér je výsledkom rekonštrukcie z rokov 1931-33. Sú tu umiestnené ostatky sv. Andreja – Svorada a Beňadika – patrónov Nitrianskej diecézy, ako aj vzácny strieborný relikvár s pozostatkami sv. Cyrila. Za vašu pozornosť isto stojí aj Horný kostol. Bol dobudovaný v rokoch 1333-55 na najvyššom mieste skalného vršku. Pôvodne gotický interiér chrámu dal po roku 1711 biskup Erdődy prestať v barokovom slohu. Freskové maľby na klenbe sú dielom rakúskeho maliara Galliartihho. Hlavný barokový oltár je dielom talianskeho majstra Martinneliho z 1. pol. 18. stor. Medzi ďalšie vzácne diela patrí renesančná krstiteľnica z



Nitriansky hrad.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto J.Koštál*

roku 1643. Horný kostol je jeden z najcennejších barokových chrámových interiérov na Slovensku. Milovníkov histórie zaujme tiež Dolný kostol, ktorý bol pristavaný k Hornému kostolu v rokoch 1621-42. Jeho dominantou bol doneďavna vzácny oltár „Snímanie z kríža“. Tento oltár bol presunutý z pôvodného miesta na protilahlú stenu po náleze vzácnej fresky zo 14. storočia, ktorá znázorňuje mariánsky cyklus. Ďalším zaujímavým objektom je Biskupský palác, ktorého základy pochádzajú zo stredoveku. Dnešná podoba je výsledkom stavebných úprav niekoľkých storočí a dnes je tu sídlo Biskupského úradu. Na nádvorí hradu sa nachádzajú aj hospodárske budovy, pričom okrúhla veža je pozostatkom stredovekého opevnenia s novogotickou nadstavbou z roku 1857. V tejto budove sídli Diecézne múzeum s množstvom predmetov, ktoré dokumen-

### Kalvária

Na jednom zo siedmich vrškov sa nachádza nitrianska kalvária so štrnástimi zastaveniami Krížovej cesty. Rozhľadňa s ďalekohľadom poskytne úžasný výhľad na celé mesto. Nenechajte si ujsť Misijné múzeum, v ktorom sa nachádzajú exponáty etnologického charakteru z celého sveta.

### Dražovský kostolík

Románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11.-12. storočia stojí na skalnatom kopci v mestskej časti Dražovce. Ide o najfotogenickejšie miesto v celej Nitre.

### Zoborský kláštor

Návštevníkov Nitry isto zaujmú pozostatky najstaršieho kláštora na Slovensku – Zoborského kláštora. Ruiny dnešného kláštorného komplexu, ktorý



Kalvária.

*zdroj foto TIC Nitra, autor foto H.Mišovič*

tujú historický vývoj mesta a hradného vršku. Vstupná brána je renesančná. Hospodárska budova nad bránou bola postavená koncom 16. a začiatkom 17. stor. V gotickej priekope je dnes odkrytá expozícia veľkomoravského valu z 9. stor. – v kazemate opevnenia.

### Synagóga

Nitrianska Synagóga z roku 1908 patrí k najstarším synagógam na Slovensku. Je svedkom židovských dejín, pretože mesto stáročia patrilo k najvýznamnejším centrom židovského života na Slovensku. Jedinečná maursko-byzantská architektúra dáva objektu atraktívny vzhľad.

je situovaný na úpätí vrchu Zobor, dopĺňajú tradíciu staroslávnej Nitry. Dnes sa na tomto mieste nachádza špecializovaná nemocnica sv. Svorada, Zobor, ktorá lieči široké spektrum chorôb.

### Mestský park

Prijemný oddych po náročnej vychádzke ponúka Mestský park Sihoľ, ktorý je ideálnym výberom aj pre rodinky s deťmi. Súčasťou 20 ha parku je aj letné kúpalisko. Nádherné chodníčky okolo jazier ocenia mamičky s kočíkmi, cyklisti aj korčuľari.

**Informácie poskytlo Turistické informačné centrum (TIC) Nitra**

» [en](#)

**Oplatí sa!**

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**SIMON - Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ**

**LINKY**

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

**+421 944 995 400**



UŽ OD  
**379 €**

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55**

**galerica.sk**

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.



**KONTAKT: +421 918 105 624**

**Oplatí sa!**.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



**DOM  
KAVY**

**DOMKAVY.SK  
TRNAVA**

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM**  
- DIZAJOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM  
**IBA V DOMKAVY.SK**

CITY  
**CASINO**  
S L O V M A T I C

**100.000€**

**GUARANTEED**

**BUY-IN 75€**

**NOVEMBER 25.11. - 1.12.**

**ZBEHY 908**

**WWW.CITYCASINO.SK**

# Oplatí sa!

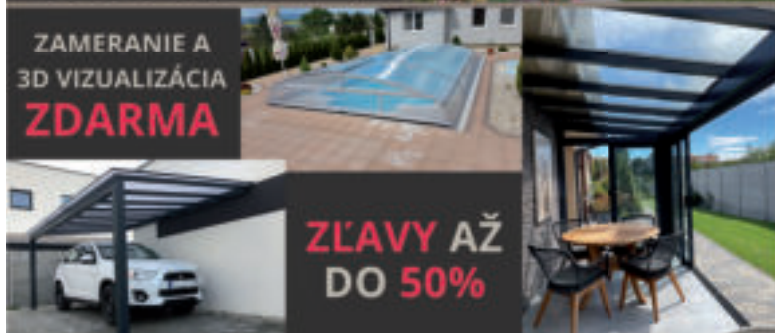
**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



Vianočná ponuka

**Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\***

**Ponuka**

\*Táto ponuka platí pri kúpe  
schodiskového výťahu Stannah do  
31.12.2024 a nie je platná s inými  
akciami alebo ponukami.



**Stannah**

## Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**  
[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)  
[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

**EKOLOGICKÉ** **ZĽAVA 50%** **rodinné domy**

# ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

**300L Bojler** **3ks**

**10kw Menič** **15ks**

**Solárna zostava Zaplatíte IBA 400€**

**Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA 580€**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**SPLÁTKY** **Zaplatíte len 3990€**

**Zaplatíte len 360€**