

**HĽADÁM
DOM**
CHALUPU, ALEBO
POZEMOK NA PREDAJ
0918 269 199

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

**Montáž
strešných
snehových
zábran**
0905 480 575

**DELI
ASSITENT**

Rýchle stravovanie
- príprava v kuchyni a obsluha.
Bagety, croissant,
chlebičky, hot-dog a iné.
Lokalita - Írsko - Donegal
Plat od €2 426/mesiac
Práca na benzínovej pumpe
ANJ - B1 level
Privátne ubytovanie
len 5 min pešo od práce.

Kontakt: **0944 258 690**
info@job4uslovakia.sk

INZERÁT
0905 915 035

NÁBYTOK
K VOKAČKA

**Meranie
vhodnosti
matracov**

28. November 2024 10:00 - 17:00

**PREČISTENIE
A PREINŠTALOVANIE
WINDOWS**
AJ U VÁS DOMA 0903 539 712

FÚKANÁ IZOLÁCIA
minerálna vata, drevené vlákno
0908 658 910
využite dotáciu
JM carpentry sro

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

**IZOLATÉR
PLOCHÝCH STRIECH**

Izolácia IPA - lepenkové pásy
+ plech pozink.
Plat: €5.416/mesiac
Lokalita - Holandsko.
Turnusy 6/2
Práca na SZČO!
ANJ - B1 level
+ vodičský „B“
Služobné auto + profi náradie
ZDARMA!

Kontakt: **0944 258 690**
info@job4uslovakia.sk

**CASINO RESPECT
PREŠOV**

RESPECT

**Open
NONSTOP**

HANISKA PRI PREŠOVE
PETROVIANSKA 266/34
www.respectcasino.sk

LIVE GAMES / SLOT MACHINES / POKER TOURNAMENTS

SKDP | SLOVENSKÁ KOMORA
DAŇOVÝCH PORADCOV

Kancelária daňového poradcu / Steuerberatung
Ing. Katarína Jutková
člen SKDP č.osvedčenia 1251/2021
Kellerová 1, 085 01 Bardejov

Nenechávajte si **DAŇOVÉ PRIZNANIE** na poslednú chvíľu!
Dohodnite si termín už dnes **+421 907 918 878.**

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOL'VEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com





OD PONDELKA

OD PONDELKA 18. 11. DO NEDELE 24. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

42% ZĽAVA
~~1.39**~~
0.80
Trvanlivé mlieko
1 l
plnotučné
3,5 % tuku



SUPER LIDL CENY
značkových výrobkov



44% ZĽAVA
~~4.99~~
2.79
(1 kg = 10,33 - 9,30)
Milka čokoláda
270 - 300 g
rôzne druhy



49% ZĽAVA
~~1.69*~~
0.85
(1 l = 0,43)
Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



63% ZĽAVA
~~59.99*~~
21.99
Jar Platinum Plus
114 kusov
tablety do umývačky riadu



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny 1 l, mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 7. 11. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 18. 11. do 24. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

40% ZĽAVA
~~2.49***~~
1.49
(100 g = 1,19)
Čučoriedky
125 g balenie



50% ZĽAVA
~~2.99~~
1.49
(1 kg = 2,98)
Cherry paradajky
datľové
500 g balenie



Lidl STANOK
DENNE ČERSTVÉ

32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kosti a kože



33% ZĽAVA
~~1.19~~
0.79
Kačacie stehná
cena za 100 g



GMO FREE
VYROBENÉ BEZ POUŽITIA GMO

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



NEODKLADAJTE JEHO RIEŠENIE NA LETO, MYSLITE NA PEKNÉ NOHY UŽ **TERAZ**

Dlhoročná prax s penovou sklerotizáciou žíl dolných končatín

Chirurgická ambulancia MUDr. Milan Jacko, MBA
Sv. Jakuba 21, 085 01 Bardejov
KONZULTÁCIA JE BEZPLATNÁ

Kontakt na tel.č.: **0903 684 312**

53_0012

JM DOM FÚKANÉ IZOLÁCIE

Čas šetriť energiu

0908 658 910

tesarstvoj@centrum.sk
www.jm-dom.sk

GRÁTIS Termovízia

OD 49 € / m²
VOKNÉ FÚKANIE



58_0003

čujte.sk

Čítajte nás:



autor foto: Slobodan Kostic / Pixabay

www.cujte.sk



Najlepšia vínotéka široko ďaleko

Bliži sa čas vianočných večierok, firemných akcií a osláv. Potešte svojich zamestnancov, obchodných partnerov alebo zákazníkov fľašou dobrého vína s personalizovanou etiketou od nás. Bližšie informácie vám radi poskytneme na našej prevádzke.

Po-Pia: 12:00 - 18:00
Nájdete nás Pod Vinbargom
1137 v Bardejove.

tel. kontakt: 0947 973 386 FB: Mallvína-obchod plný vína

58_0091

POŽIČOVŇA NÁRADIA

www.pozicovnarbardejov.eu

TEPOVAČ

KÄRCHER, na koberce, gauče, autá, matrace, postele

25€ / deň



ODVLHČOVAČE OHRIEVAČE



od 12€ / deň

od 10€ / deň

0948 003 630 Duklianska 15
(v priestoroch železiarstva Unikov, oproti bývalým PEKÁRNAM)

58_0189

MONTOVANÉ DREVODOMY

cena od 48.000 €

0908 658 910 JM carpentry sro

JM carpentry s.r.o.
stavebná firma



MONTOVANÉ DREVODOMY
NÍZKOENERGETICKÉ - PASÍVNE
Dom 50m2 od 48 000€

- Stavby na kľúč
- Strechy a tesárske práce
- Fúkané izolácie

www.tesarstvoj@jm.sk

0908 658 910

58-0008

58-0003

Zlatníctvo + BAZÁR

DLHÝ RAD 1, Bardejov, bývalý Slimák, TEL.: 0948 189 610

POŠTOVÁ 274, Svidník, TEL.: 0949 271 226

OTVÁRAME OD Jednota, Gíraltovce, tel.: 0949 832 583

CHCETE MAŤ ŠPERKY AKO NOVÉ?

Opravy, čistenie

- Široký sortiment zlatých a strieborných šperkov vo výhodných cenách

Nastreľovanie náušnic

VÝKUP

POTREBUJETE HOTOVOŠŤ PRED VIANOCAMI! (VÝKUP ZLOMKOV 14k - od 37-50)
AG, ZLATA, MINCÍ, DRAHÝCH KOVOV (v akejkoľvek forme, zuby a pod.)

BLACK FRIDAY

na celý sortiment, nový tovar - od 18.11 do 1.12.2024 - zľavy
nakúpte zlaté šperky za najnižšie ceny v meste

10-80%

POSLEDNÁ MOŽNOSŤ

na výrobu darčeka
na mieru
(šperky, obrúčky, atď.)
prijatia objednávok do

10.12.2024

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk



GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA

onufer@regionpress.sk

0905 719 137

53_0257

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU-JAWU 90,250,350 aj diely.0949505827

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Darujem mačiatko bieločierno strakaté 0904061792.

13 RÔZNE / predaj

» Ponúkam sušené huby 0902 672 682.

» Predám vlečku na traktor-1000e D-3m S-1,8m a kultivátor 700e. Dohoda možna. 0905775439

» Predám omliečací stroj-Putzmeister MP 25, Hadice 60m-cena 4 700€+ dohoda. Tel. číslo 0905 807 835

» Predám betonové skruže, dĺžka 2,60m, priemer 60cm, kusy tri, cena 150€ kus. Tel. číslo 0905 807 835

» Predám pšenicu 1m/ 31€. Tel. číslo 0905 807 835.

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM OSOBU NA STAROSTLIVOSŤ PRE ŽŤP VOZIČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1600€ 0902626269

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera XX medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP XX 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zamerajte sa skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERÁT

0905 915 035

HĽADÁME NOVÉ POSILY DO TÍMU!

SKLADNÍK

PRIDAJ SA K NÁM!

GIRALTOVCE

INFO@FILTREAOLEJE.SK

0917 853 245

Filtrea Oleje.sk

SHOPROKU 2023

PRIJÍMAME!

ODBORNÍKOV NA RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE:

- VED. ODD. DOD. PRODUKTU/SERVISU**
1 100 € - 1 500 € MESAČNE BRUTTO + PREPLÁCANÉ NADČASY
- PREDAJCA AJ/NJ/FR/RUM. JAZYK**
1 040 € - 1 500 € MESAČNE BRUTTO + PROVÍZIE Z PREDAJA
- NÁKUPCA MATERIÁLU**
940 € - 1 040 € MESAČNE BRUTTO + PREPLÁCANÉ NADČASY
- SUPERVÍZOR**
1 200 € MESAČNE BRUTTO + PREPLÁCANÉ NADČASY
- VODIČ**
870 € MESAČNE BRUTTO + 0,08 € ZA KAŽDÝ ODJAZDENÝ KILOMETER V KALENDRÁRNOM MESAČI
- FRÉZAR**
7,00 € - 15,00 € /H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA + MZDA ZÁVISÍ OD ZRUČNOSTI, VÝKONU A ZARIADENIA
- ZVÁRAČ TIG**
7,00 € - 15,00 € /H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA + MZDA ZÁVISÍ OD ZRUČNOSTI, VÝKONU A ZARIADENIA

kariera@pss-svidnik.sk +421 54 78 62 231

ANDREA TAXI HĽADÁ ŠOFÉRA

Bližšie info na tel: 0908074793

Autoservis MATMI

príjme Automechanika

Požiadavky: samostatnosť, šikovnosť a zodpovednosť

Platové podmienky: po dohode

0907 945 154 Svidník

DiLux

- tepovanie sedačiek, stoličiek, matracov, kobercov ...
- čistenie a impregnácia kože
- umývanie okien (okná, žalúzie, rámy, parapety)
- umývanie výkladových okien

0911 933 553

f Tepovanie DiLux Bardejov U vás doma

TEPOVANIE UMÝVANIE OKIEN UPRAŤOVANIE DOMÁCNOSTÍ

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

čujte.sk

Trnava očarí historickými pamiatkami

www.cujte.sk

Vianočné trhy 2024

Posledné voľné miesta!

VIEDEŇ 7.12. 66 €

BUDAPEŠŤ 14.12. 45 €

KRAKOW 21.12. 35 €

TANČIN Travel OD CENTRUM, Bardejov 0949/817 617 www.tancintravel.sk

čujte.sk

Čítajte nás!

www.cujte.sk

21. novembra 1921 Výročia a udalosti

v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakel'ovcov

MG INSTALATHERM s.r.o. PREDAJŇA KÚRENIE - VODA - PLYN

OTVÁRACIE HODINY:

PO - PIA: 7:00 - 17:00 HOD.

SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

ZĽAVY PRE ŽIVNOSTNÍKOV

Duklianska 34, Bardejov

0907 086 007 instalatherm@gmail.com

HOMIS s. r. o. PROJEKTOVANIE A STAVEBNÉ PRÁCE

VOLNÉ TERMÍNY DO KONCA ROKA 2024

REALIZUJEME: OMIETKY, SADROKARTÓNY, POKLÁDKA OBKLADOV A DLAŽIEB, POKLÁDKA LAMINÁTOVÝCH PODLÁH A INÉ

www.homis.sk 0918 708 906 homissro@gmail.com



Želáte si krajší domov? Raifkujte.



Pridajte sa teraz do rodiny Raiffeisen
a na privítanie máme pre vás výhodnú Pôžičku

5 000 € len za 66 € mesačne.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 5 000 €, výška mesačnej splátky: 65,66 € (výška poslednej splátky pôžičky je 28,11 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok/lehota splatnosti: 96 mesiacov. Štandardná úroková sadzba: 5,90 % p. a. (fixná), RPMN: 6,15 %, celková suma, ktorú zaplatíte: 6 265,81 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní. Táto ponuka je určená len novým klientom, ktorí splnia podmienky príslušného verejného príslubu.

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 29, týždeň 46/2024.

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
Bc. Lenka Babuščáková 0905 915 035www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mlnáňov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gabotov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marňan, Mokrúľ, Nižný Tvarožec, Osíkov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Štebník, Stulany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaníškovec, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sítnik, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Čemina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčák, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Ortik, Stročin, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Ortik, Železník, Želmanovce.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE

INTERIÉR
EXTERIÉR
0918 881 874

58_0005

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVEREPredaj a oprava žalúzií,
sietok proti hmyzu
Dverové siete, rolety deň a noc,
plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

55-0007

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
DREVO BUKOVÉPONÚKAME
NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ
DREVOštandardná dĺžka - 33cm
Tel. 0903 710 749

LESPOL - OLH s.r.o

BARDEJOV
Duklianska 38CENA - 1PRMS / 50€
Vozíme: 5prms, 10prms, 13prms, 15prmsZABEZPEČUJEME
DOPRAVU:V rámci okresu BJ kúpou 5prms: DOPRAVA 50% zľava.
V rámci okresu BJ s kúpou 10 a viac prms = DOPRAVA ZDARMA
Mimo okres BJ = DOPRAVA 50% zľava

58_0016

KULL

0918 881 874

info@topoknoslovakia.sk

Kúpeľná 19, Bardejov

✓ Dopĺňujeme ponuku o nový
DIZAJNOVÝ PROFIL NEO
v hranatom prevedení.✓ MODERNÝ VZHĽAD
A SKVELÉ PARAMETRENECHAJTE SI
VYPRACOVAŤ
PONUKU

ponúkame:



OKNÁ



DVERE

TIENIACA
TECHNIKAGARÁŽOVÉ
BRÁNY

ŠTAHOVANIE

ŠTAHOVANIE: DOMÁCNOSTÍ,
FIRIEM, KLAVÍROV, TREZOROV
SLUŽBY: LIKVIDÁCIA NÁBYTKU,
VYPRATÁVANIE, MONTÁŽ

0915 371 091

www.stahovanie2duos.sk

53-0241

22. novembra 1938 Výročia a udalosti
Slovenská krajina získala autonómiu v
rámci 2.ČSR23. novembra 2004 Výročia a udalosti
0. ročník udeľovania slovenských filmo-
vých cien Slnko v sieti

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisyREGION
PRESS

www.regionpress.sk

INZERÁT

0905 719 137

10. JOBILEJNÝ ROČNÍK

Vianočný koncert BARDEJOV

ČAROVNÉ VIANOCE

MODERUJE: JOŽO "JOSÉ" SLIVKA

HRDZA
KAPELA BASAWELL
CIMBALOVÁ HUDBA PRIMÁŠ
ANDER z KOŠÍC
VILO KALMAN (DRIŠĽAK)
"HUTORISTA" NE PALY?

22 | DECEMBER | 19.00

ŠPORTOVÁ HALA MIER, BARDEJOV

PREDPREDAJ LÍSTKOV

TIK BARDEJOV 054/474 40 03
 HMCMP 0910 989 920
 REŠTAURÁCIA DOLINA 0907 970 851
 VER-DE RESTAURANT 0944 085 858
 OBJ. LÍSTKOV / INFO 0902 427 826

GENERÁLNI PARTNERI

HLAVNÍ PARTNERI

PARTNERI

REKLAMNÍ A MEDIÁLNI PARTNERI

K&VA

Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**, Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**, Janovce 61, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 46
 AKCIA trvá od 17.11.2024 do 24.11.2024

SYR PLÁTKOVÝ
100 g, krajina pôvodu Rakúsko
0,79€

KÁVA R CENA!
150G
2,59€

MEXICKÁ OMÁČKA TOMATA
350G
1,29€

KEČUP JEMNÝ
900g, TOMATA
1,99€

VČELÍ MED
900g,
3,99€

SYR NA VYPRÁŽANIE
100 g
0,49€

7 UP LIMONÁDA
2L
0,55€

GRANKO
200 g
1,99€

ROSHEN bubble
ČOKOLÁDA BIELA, BUBBLE
80 G
0,89€

TRADIČNÉ SLOVENSKÉ MASLO 83%
125 G
1,35€

DELI
viac druhov 35 G
0,49€

TORTOVÉ OBLÁTKY
150g, NEPLNENÉ
0,99€

PEČENÝ ČAJ
4x40g, S MEDOM
4,99€

XIXO ĽADOVÝ ČAJ
250 ML
0,44€

KUBIK LIMONADA
400 ML
0,39€

RUM TUZEMSKÝ
0,5 L, 40%
5,99€

OVOCNÉ VÍNO
8%, 2 druhy
2,99€

HANÁČKA VODKA
0,7L, 37,5%
6,99€

BACARDI RESERVA
0,7L, 40%
14,99€

OSTROŽOVIČ VÍNO
Cebernet Sauvignon 0,75 L, 10%
3,99€

46/2024 foto len ilustračné

Nakupujte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: OPLATISA

decoreum.sk

PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVŮMI POLICAMI

-10%

109,00 **98,10** EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM

- DIZAJOVNÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM IBA V DOMKAVY.SK

U MAREKA
STAVEBNINY

Priemyselná 3006, 085 01 Bardejov
stavebniny@umareka.sk | 0940 948 392

www.umareka.sk

ZASTAVTE ZDRAŽOVANIE A ZAČNITE STAVAŤ SVOJ VYSNÍVANÝ DOM UŽ DNES!

Obávate sa neustáleho rastu cien stavebných materiálov? Máme pre vás riešenie, ktoré vám pomôže ušetriť min 3% z ceny (zvýšenie DPH o 3%)!



NÁKUPOM TERAZ A VYUŽITÍM NAŠEJ SLUŽBY SKLADOVANIA ZÍSKATE:

- Zabezpečíme vám dnešné výhodné ceny stavebných materiálov a ochránime vás pred ďalším zdražovaním
- Váš materiál uskladníme v našich stavebninách na spevnených plochách, skladovacia plocha cez 6000m²
- V dohodnutom termíne vám všetky materiály pohodlne dovezieme a vyložíme priamo na stavbu

PONUKA PLATÍ AJ PRE ZÁKAZNÍKOV, KTORÍ EŠTE NEMAJÚ DOKONČENÝ PROJEKT.

**NEČAKAJTE, KÝM CENY EŠTE VIAC STÚPNU!
KONTAKTUJTE NÁS EŠTE DNES A ZABEZPEČTE
SI VÝHODNÉ PODMIENKY PRE STAVBU VÁŠHO
VYSNÍVANÉHO DOMU.**

**NAVŠTÍVTE NAŠE STAVEBNINY ALEBO NÁS
KONTAKTUJTE PRE NEZÁVÄZNÚ CENOVÚ PONUKU.**

**OTVÁRACIA
DOBA:
NOVEMBER
- MAREC**

**PONDELOK
PIATOK:**

7:00 - 18:00

SOBOTA:

7:30 - 12:00

KAMENÁRSTVO Plus SVIDNÍK

Centrálna 817/21



Pomníkové komplety

Kde nás nájdete

Kamenárstvo Plus
Centrálna 817/21
Svidník 089 01

☎ +421 915 740 315

+421 944 252 346

+421 905 522 780

✉ kamenarstvoplus@gmail.com

www.kamenarstvoplus.sk



Otváracie hodiny:

PONDELOK - PIATOK: 9.00 - 15.00 hod.

SOBOTA: Po telefonickom dohovore

NEDELA: Zatvorené

Prijímame
objednávky
na nový rok
so starými cenami

v ponuke aj
smútočné vence

Písmo a dovoz ZDARMA

S					2		
U	1	5		2			
D	2					5	
O		6	1		7		
K	3	9	6				1
U	1		3				6
	3		2		4	5	
	9			3			7
	6	4			1		

S		5			7	4			
U					8	9			
D							5	4	1
O					4	1	9		8
K						8			
U	2	9	7	5	1				
	3	4					1		5
								3	9

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



slovenská firma

ZÁRUKA
25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Ukážeme vás!

0905915035
babuscakova@
regionpress.sk

INZERÁT

0905 719 137

Vyhlásili šiestu výzvu na obnovu domov

Ministerstvo životného prostredia SR a Slovenská agentúra životného prostredia zverejnili podmienky šiestej výzvy Obnov dom, do ktorej sa môžu zapojiť majitelia starších rodinných domov z celého Slovenska. Prijímanie žiadostí potrvá od 13. decembra až do 15. januára. V poradí šiesta výzva bude mať niekoľko kôl. Na to prvé je alokovaná suma 28,5 milióna eur.

Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP) dlhodobo avizuje, že štandardná, v poradí 6. výzva podporí najmä pripravených žiadateľov, ktorí majú obnovu svojho domu dobre premyslenú. V prípade väčšieho záujmu než alokované prostriedky umožňujú, budú žiadosti zoradené podľa celkovej spotreby energie pred obnovou - od najvyššej až po najnižšiu. SAŽP chce tak podporiť domy v najhoršom stave. „Do štandardnej 6. výzvy sa budú môcť zapojiť nielen tí žiadatelia, ktorí sa nestihli zapojiť do 4. výzvy kvôli takzvaným rýchlym prstom, ale aj ďalší občania, ktorí chcú obnoviť svoj rodinný dom tak, aby nielen zlepšili kvalitu bývania, ale aj ušetrili náklady na energiu,“ vysvetlil generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

Podmienky podpory sú rovnaké

Podmienky podpory zostávajú rovnaké, ako v poslednej výzve. Majitelia rodinných domov môžu získať až 15 000 eur pri úspore

primárnej energie v rozsahu 30 až 60 percent alebo 19 000 eur pri úspore viac než 60 percent. Preplatených bude 75 % z celkových oprávnených výdavkov. Podporené opatrenia sa taktiež oproti poslednej výzve nezmenili. „Po dvoch rokoch od spustenia pilotnej výzvy sa ukazuje, že občania majú najväčší záujem o zateplenie, výmenu starých okien, dverí a kotla. Napríklad pre zateplenie obvodového plášťa sa rozhodlo až 90 % majiteľov obnovených rodinných domov, 65 % menilo staré okná za nové. Najnižší záujem je o doplnkové zelené opatrenia. O čiastočné preplatenie fotovoltiky požiadalo 7 % prijímateľov a pre zelenú strechu sa rozhodli len 3% majiteľov obnovených domov,“ dodal generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

SAŽP doteraz podpísala zmluvy s 19 662 majiteľmi rodinných domov. Aktuálne eviduje 8 254 žiadostí o platbu a majiteľom obnovených domov vyplatila počas roka sumu viac než 46 mil. eur.



» ren

zdroj foto sandid pixabay

Ste nová firma/spoločnosť na trhu?

SKÚSTE TO S INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

0905719137

onufer@regionpress.sk

0905915035

babuscakova@regionpress.sk


**REGION
PRESS**


Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.

Rok 1922. Jan Nosek býva na chate v Novohradských horách. Venuje sa vareniu piva a bylinkárstvu. Dokáže liečiť aj zvieratá. Miestni obyvatelia majú najväčší záujem o jeho prvé povolanie. **Noskovo pivo je také obľúbené, že jeho tvorcu prezývajú „Nosek pivárnik“.** Menej obľúbené sú bylinné zmesi, ktoré pripravuje pri bolestiach hlavy a tráviacich ťažkostiach.

Jan Nosek vedie do 2. septembra 1922 pokojný život. Podrobne to opísal vo svojom denníku:

„Vyšiel som zbierať bylinky. Bol už súmrak. Zrazu som počul krik prichádzajúci z hôr. Muž volal o pomoc. Zhodil som všetko, čo som nazbieral, a išiel som hore. Stúpал som pol hodiny, šmykalo sa. Na svahu ležal starý muž s dlhou sivou bradou, z nohy mu trčala kosť, zlomenina bola otvorená. Niečo hovoril, no ja som mu nerozumel ani slovo. Jazyk bol pre mňa neznámy. Nevedel chodiť, tak som si ho dal na chrbát a nejakú sme sa dostali dole, hoci to trvalo pár hodín. Liečim zvieratá, nie ľudí, ale túto nohu bolo treba operovať. Veľmi trpel. Nemal som nič na narkózu, tak som mu dal vodku, ale keď som začal operovať, aj tak omdlel od bolesti.

„Po operácii ležal u mňa. Dal som mu svoje bylinky proti bolesti, aby ho menej bolela noha. Nepomohli. Možno boli dobré na opicu alebo miernu bolesť hlavy, ale nie na bolesť po veľkých operáciách. Stále neviem, akým jazykom tento muž hovoril, ničomu som nerozumel. Ale mal so sebou veľa bylín a nejaké poznámky o bylinkách a kresbách.

V týchto horách zrejme zbieral aj bylinky. V znakoch mi ukazoval, čo mám zbierať a aké bylinky. Išiel som to všetko pozbierať a doniesol na chatu. On, krivajúc po chate, to všetko zmiešal s

Jan Nosek, fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masťi, ktorá lieči bolesti kĺbov.



vodou a urobil nejakú mastičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako pokračovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň.“

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúťatám bylinkovú masť a nariaďuje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masťi „Noska pivárnik“ už hovorí celá dedina.

Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novo-



Niečo neskutočné!

„Od dávná ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Nanielsa som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už neboli, je to naozaj úžasná vec!“

hradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle zmizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

Spomienka na „Noska pivárnik“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečeň, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartrída, artróza, reumatizmus, lymfická borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a sprístupniť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masťi. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 100 balení bylinnej masťi, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

Prirodzená úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masťi **úplne ZADARMO.** Neváhajte zavolať, pretože počet **bezplatných balíčkov je len 100 kusov.** Akcia platí do **22.11.2024.** Dôležité je poradie volajúcich.

tel. 02/33 456 004

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



Popisovaný prípravok nie je liek ani zdravotnícka pomôcka. Neslúži na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. INZERENT: TWT GROUP

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospelaj dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiariov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiariov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlív v porovnaní s cigaretami*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiariov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

NOVOOPTIK a.s.

OSTATNÍ CENY ZVYŠUJÚ
MY ZNIŽUJEME

ZĽAVA

OD 20 €
DO 100 €

NA CELÝ NÁKUP

Prevádzka: Bardejov
Partizánska 3764/44

Prevádzka: Svidník
Sovietskych hrdinov 627
(Obchodný dom Profit)

Prevádzka: Stropkov
Hlavná 60/30

 /WWW.NOVOOPTIK.SK

 /NOVOOPTIK

 /NOVOOPTIKAS



Sme
**ZMLUVNÝ
PARTNER**



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA



**KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY**

%

**V LIDLÍ NEČAKÁME,
POTRAVINY
ZLACŇUJEME UŽ TERAZ**



%

Znižujeme cenu o 5 % hodnoty DPH v kategóriách:
čerstvé ovocie a zelenina, čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb
konzumný, rožok bez „E“ a medy nad rámec zákona, už od 11. 11. 2024.

Cenová revolúcia:

Známy diskont ako prvý znížil DPH

Lidl ako líder nízkych cien sa dlhodobo snaží zmierniť dopad zdražovania potravín na konečného zákazníka. Aktuálne ako jediný diskont s potravinami na našom trhu nečakal do januára, ale znížil už teraz cenu stoviek potravín o 5 % hodnoty DPH. Urobil tak ako prvý zo slovenských reťazcov a keďže znížená DPH platí až od 1. januára, úsporu pre zákazníkov zafinancuje Lidl z vlastnej marže.

Reťazec znížil cenu o 5 % hodnoty DPH vo viacerých kategóriách potravín. Od 11. novembra tak klesla cena stoviek produktov vo všetkých 165 predajniach diskontu na Slovensku. „Napriek tomu, že upravená DPH začne platiť až od januára, v Lidli sme odštartovali cenovú revolúciu už teraz. Do nižších cien sme sa rozhodli investovať s cieľom ochrániť peňaženky našich zákazníkov a zabezpečiť, aby si za svoje peniaze mohli dovoliť viac a to ešte pred sviatkami. V Lidli totiž platí - Každý deň, nízke ceny,“ uviedol Martin Nagy, obchodný riaditeľ rezortu nákupu Lidl Slovenská republika.

Zníženie cien sa týka stoviek produktov, ktoré si zákazníci kladú do košíkov prakticky pri každom nákupe. Znížená DPH z 10 % na 5 % sa vzťahuje na vybrané druhy ovocia a zeleniny, vybrané čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb konzumný, rožky a medy.

Príklady zníženia cien pre zákazníkov:

Produkt	Váha/Objem	Nová cena	Pôv. cena	Úspora
Chlieb konzumný bez „E“	1 000 g	1,59 €	1,69 €	0,10 €
Rožok bez „E“	50 g	0,12 €	0,13 €	0,01 €
Kura chladené	ca. 1,2 - 1,9 kg	2,89 €*	3,09 €*	0,20 €*
Kuracie prsné rezne	ca. 600 g	6,65 €*	6,99 €*	0,34 €*
Bravčová krkovička bez kostí, v celku	ca. 800 g	6,35 €*	6,69 €*	0,34 €*
Čerstvá ovocná šťava 100%	1 l	2,75 €	2,89 €	0,14 €

*cena za 1 kg

Vďaka zníženiu cien si môžu zákazníci v Lidli kúpiť chlieb konzumný za 1,59 € a rožok za 12 centov. Zlacnenie sa týka aj mäsových výrobkov, pričom kilogram chladeného kuraťa po novom stojí 2,89 € a kilogram kuracích prsných rezňov 6,65 €. Za kilo bravčovej krkovičky bez kostí v celku spotrebiteľia zaplatia 6,35 €. Čerstvú 100%-nú ovocnú šťavu si môžu zákazníci kúpiť za 2,75 €.

Lidl týmto krokom nadväzuje na dlhodobé úsilie v boji proti zdražovaniu a pokračuje vo svojej filozofii ponúkať zákazníkom každý deň nízke ceny. Proti zdražovaniu bojoval už počas jari, keď „zrušil“ daň z pridanej hodnoty na stovke základných potravín. Vďaka tomu si mohli slovenské domácnosti počas Veľkej noci dopriať viac a zároveň ušetriť rodinné rozpočty.

Zodpovedný prístup Lidla k cenám vnímajú aj zákazníci. To, že Lidl ponúka najlepší pomer kvality a ceny na Slovensku potvrdzuje aj ocenenie Best Buy, v rámci ktorého spotrebiteľia rozhodli, že najlepší pomer ceny a kvality vlastných značiek je práve v Lidli. Best Buy Award sa udeľuje na základe výsledkov nezávislého prieskumu verejnej mienky, ktorý realizuje medzinárodná organizácia ICERTIAS.



**CENOVÁ
REVOLÚCIA
SA ZAČÍNA**

**V LIDLÍ
ZNIŽUJEME DPH UŽ
TERAZ!**



Hodnotili digitálne zručnosti

Slovensko sa po desiatich rokoch opäť zapojilo do medzinárodného testovania počítačovej a informačnej gramotnosti žiakov (ICILS 2023), ktorá zisťuje, ako sú žiaci pripravení na štúdium, prácu a život v ére informačných technológií. Slovenskí ôsmaci dosiahli nadpriemerné skóre v porovnaní s ostatnými zúčastnenými krajinami.

V roku 2023 sa realizoval tretí cyklus medzinárodnej štúdie ICILS, ktorá je zameraná na zisťovanie žiackej počítačovej a informačnej gramotnosti. Výsledky testovania ukázali, že slovenskí žiaci dosiahli lepšie výsledky ako priemer zúčastnených krajín v oboch hodnotených oblastiach. Napriek tomu, že výsledky sú nadpriemerné, Slovensko má stále čo dobiehať, napríklad v porovnaní so susedným Českom. Zároveň sa potvrdilo, že na výsledkoch žiakov sa výrazne odráža socioekonomické zázemie, pričom deti z rodín s vyšším vzdelaním, viac knihami či počítačmi v domácnosti dosiahli lepšie výsledky. „Našou úlohou je zabezpečiť, aby každé dieťa, bez ohľadu na to, z akého prostredia pochádza alebo aké má zdravotné či iné znevýhodnenia, malo rovnaké šance uspieť. Preto sa v našom programe zmien sústreďujeme na to, aby kvalitné vzdelanie bolo dostupné pre všetkých a deti mali prístup k digitálnym technológiám,“ zdôraznil minister školstva

Tomáš Drucker. Medzi najdôležitejšie opatrenia patrí podľa rezortu školstva zavádzanie nového vzdelávacieho programu do základných škôl, ďalej podpora včasného začlenenia detí do materských škôl, pričom štát garantuje nárok na predprimárne vzdelávanie pre deti od 4 rokov a od budúceho roka od 3 rokov a tiež spustenie najväčšieho projektu digitalizácie školstva v histórii – program DigiEDU, ktorý prináša školám modernú digitálnu techniku. „Na začiatku tohto roka spĺňalo len päť percent škôl digitálne štandardy potrebné pre efektívne vzdelávanie. Tento nedostatok rieši práve program DigiEDU, ktorý investíciou 225 miliónov eur zabezpečí vybavenie všetkých škôl moderným digitálnym zariadením,“ doplnil rezort školstva.

Zapojili sa žiaci v 34 krajinách

Do testovania ICILS 2023 sa zapojilo takmer 133 000 žiakov 8. tried ZŠ (alebo ekvivalentov) z viac ako 5 300 škôl v 34 krajinách. Na Slovensku sa do testovania zapojilo 166 škôl a 3 034 žiakov. „Slovenskí žiaci dosiahli lepší výsledok (499 bodov), ako bol priemer krajín zapojených do ICILS 2023 (476 bodov), čo však v porovnaní s výsledkom SR v prvom cykle, do ktorého sme sa taktiež zapojili (ICILS 2013), znamená signifikantne nižšie skóre o 19 bodov,“ informoval Národný inštitút vzdelávania a mládeže.

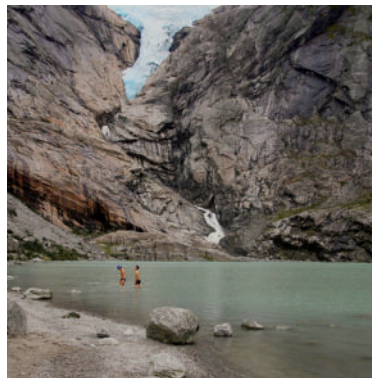
» ren

Ako bezpečne na otužovanie?

Otužovanie sa stáva z roka na rok populárnejším a ľudí, ktorí holdujú tejto aktivite neustále pribúda. Pri otužovaní ide o krátkodobé vystavenie sa chladu, zvyčajne v studenej vode, či už ide o jazero alebo rieku. Hoci sa otužovaniu pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie, opatrnosť je rozhodne na mieste.

Vodní záchranári zo Slovenského Červeného kríža ponúkajú na sociálnej sieti rady, ako túto aktivitu vykonávať bezpečne:

- Nechod' otužovať sám.
- Po vstupe do studenej vody dýchaj zhlboka a kľudne.
- Neprečunuj svoje sily. Nezostávaj vo vode dlho, ak sa na to necítiš.
- Nikdy neplávaj pod ľad!
- Buď opatrný pri lámaní ľadu - alebo pohybe okolo neho. Koža je v studenej vode znečítlivená - ostrý ľad ňa môže porezať bez toho, aby si si to všimol.
- Neplávaj ďaleko od brehu.
- V príliš studenej vode neponáraj hlavu - môže ňa silno rozbolieť, zatočiť sa ňa a môžeš dokonca aj stratiť vedomie.



» ren

zdroj foto pasja1000 pixabay

V oknách domov ožijú bábk

Mesiac november je v meste pod Urpínom venovaný 80. výročiu narodenia banskobystrického ľudového bábkara z Radvane, Antona Anderleho. Presne v deň jeho narodenin - 20. novembra 2024 organizuje mesto Banská Bystrica pre malých aj veľkých Banskobystrčanov a Banskobystričanky, ako aj pre návštevníkov mesta podujatie, ktoré sa uskutoční nielen v Robotníckom dome. Anderleho marionety ožijú aj vo viacerých oknách budov na Námestí SNP.

„V dopoludňajších hodinách budú pre deti prvého stupňa základných škôl pripravené v Robotníckom dome tvorivé dielne. Herec Viktor Sabo, ktorý sa venuje aj výrobe drevených bábok predvedie deťom, ako sa dá bábka vyrobiť. Tvorivé dielne Od klátika k bábke budú pokračovať aj o 16.00 hod., keď si zároveň návštevníci budú môcť na druhom poschodí pozrieť digitálnu výstavu bábok zo zbierky Antona Anderleho. Súčasťou podujatia bude v našich priestoroch výstava S drôtom v hlave, pripravená Literárnym a hudobným múzeom,“ hovorí Zuzana Kohútová z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

O 17.00 hod. bude na Antona Anderleho spomínať jeho dlhoročný priateľ Juraj Hamar, ktorý ho v rokoch 1987 až 1997 sprevádzal ako ľudový muzikant a asistent na predstaveniach. V roku 2008 napísal o ňom knihu Ľudové bábkové divadlo a bábkár Anton Anderle. Okrem Hamara prispieje svojimi spomienkami aj herec Ivan Gontko

z divadla Tyjatr, ktorý následne o 17.30 hod. zahrá tradičnú hru Don Šajn alebo Márnotravný syn, na základe prepisu Anderleho pôvodnej rozprávky.

„Počas podujatia budú vo viacerých oknách budov na banskobystrickom námestí umiestnené drevené bábk z dielne Antona Anderleho. Tie si budú môcť prísť pozrieť na druhý deň dopoludnia aj deti z materských a základných škôl. Rôzne artefakty z jeho zbierky zdobia už niekoľko rokov aj vstupnú chodbu Radnice. Poďakovanie patrí rodine pána Anderleho, ktorá nám vychádza v ústrety a bábk nám ochotne zapožičala,“ doplnila primátor Ján Nosko.

Bábkami zo zbierky Antona Anderleho „ožijú“ okná v reštaurácii KÚT 12, v budove Lesov SR, Radnice, Banskobystrického samosprávneho kraja a Artfóra. Súčasťou podujatia bude 20. novembra jednoduchá projekcia na Hodinovej veži pod názvom „Anderleho poklady“, ktorá potrvá do 19.00 hod.

Anton Anderle patril medzi najvýraznejšie osobnosti domáceho, ale aj európskeho ľudového bábkárstva.



» ren

zdroj foto mesto Banská Bystrica

Vyrábame krmidlá pre vtáky

Vtáky zvykneme prikrmovať najmä v zimných mesiacoch a tiež počas nepriaznivého obdobia, kedy je v prírode nedostatok potravy. Hoci v obchodoch nájdeme pomerne pestrý výber všakovakých krmidiel, mnohí isto uprednostnia výrobu toho vlastného, ktoré potom umiestnia na balkón, terasu, prípadne do záhrady.

Najčastejšie sa na výrobu krmidla používa drevo. Mnohí však siahajú aj po iných materiáloch, akými sú napríklad PET fľaše. Treba pritom dbať na to, aby bolo krmidlo dostatočne veľké a dostupné aj pre väčšie druhy - datle, drozdy. Strieška krmidla by mala zakryť priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavíme nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Tukové krmidlo - roztopíme bravčový tuk, do ktorého primiešame rôzne zrná, oriešky a slnečnicu. Zmes nalejeme do kvetináča, cez ktorého spodný otvor previažeme špagát, dobre ho zauzlíme a tak nám v závere posluží na zavesenie tukového krmidla. Keď tuk stuhne, pripevníme kvetináč na strom, či iné vhodné miesto. Takýmto spôsobom môžeme vyrobiť aj krmidlo zo šišky borovice alebo smrekka, ktorú namáčame do pripravenej tukovej zmesi a tú necháme postupne zatuhnúť.

Krmidlo z PET fľaše - približne v spod-

nej tretine fľaše vyrežeme otvor. Do fľaše nasypeme krmivo a zavesíme ju na strom alebo iné vhodné miesto.

Náš tip - Počas prikrmovania vtákov dbajme na vhodnosť krmiva. Nepoužívame solené, korenené, pražené a údené potraviny. V žiadnom prípade nekrmíme vtáky počas vegetačného obdobia, kedy je v prírode dostatok potravy. Dbáme na bezpečnosť vtákov i ľudí. Krmidlá treba umiestniť na bezpečné miesto s dostatočným priestorom na odlet vtákov v prípade nebezpečenstva, odporúča sa krmidlá pravidelne čistiť a udržiavať v dobrom stave. Krmidlá neumiestňujeme ani blízko frekventovaných ciest a zasklenených plôch, do ktorých by mohli vtáky pri preletoch narážať. Najvhodnejším spôsobom ako vtáky dlhodobo podporiť v záhrade je vysádzanie kríkov a stromov, ktoré rodia bobule, semená a rôzne plody vhodné pre zimné kŕmenie.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Ray_Shrewsberry pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.



KONTAKT: +421 918 105 624

KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**



frezovanie2@gmail.com

0915 35 33 35

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



153,00€

**Akupíla Riwall PRO
RACS 3540i**

trtechnic.sk



39,99€

**Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L**

Kuchyňovo.sk



20,90€

**Žiarovka LEDVANCE®
SMART+ RGB, GU10**

ZEPA.sk



12,99€



**Plachta na auto
Ultimate Speed®**

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



**HP 44A
Toner PREMIUM, čierny**

37,34 €



**HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom**

12,32 €



**HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

*Táto ponuka platí pri kúpe
schodiskového výťahu Stannah do
31.12.2024 a nie je platná s inými
akciami alebo ponukami.



Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk
www.komtech.sk

EKOLOGICKÉ **ZĽAVA 50%** rodinné domy

ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

300L Bojler **3ks**

Solárna zostava
Zaplatíte IBA **400€**

10kw Menič **15ks**

Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€

Možnosť kúpy aj na SPLÁTKY

DOTÁCIA AŽ DO 90% NÁKLADOV

*V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú môcť požiadať o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania alternatívnych zdrojov ENERGIE