

• maľovanie • ometky
• stierky • fasády
• rekonštrukcie
• jadrá • obklady
• dlažby
0908 387 373

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

**STAVEBNÉ PRÁCE**

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAZOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKE PRÁCE

0940 857 096**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM

V CENE

Volajte

0908 131 199

Výkup káblov,
farebných kovov,
železa, papiera,
kartónu

KK NOVOKOV

Dielenská Kružná 5020, Vrútky
(smer ŽOS)**0907 300 076****ŠTAHOVANIE**

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLVÁJRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE**0917 346 632** nabytokgabor@gmail.com

www.nabytokgabor.sk

výpočet ceny
cez telefón**JATOČNE OPRACOVANÉ
MORKY**

Odber: november 2024

Cena: 5,40 EUR / kg

Váha: 10 kg



PRIJÍMAME
OBJEDNÁVKY:

0911 593 555

moriak@moriak.sk

Dovezieme až k Vám



RASTISLAV CHABADA

Ponúkame Vám
stavebné práce

Zatepľovanie domov
Rekonštrukcie domov a bytov
Rekonštrukcie kúpeľní
Ometky a stierky
Montáž sadrokartónu
Obklady a dlažby
Dekoratívne ometky
Maliarske práce

0949 069 195

www.rastislavchabada.sk

**palivové
drevo**

štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
možný DOVOZ

0907 062 394
0915 804 871

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

**STK NA VŠETKY KATEGÓRIE**

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6,30 - 18,30

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladány
BRIKETY



wildmar6@gmail.com
0919 192 606

**HYDROIZOLÁCIE**

• balkóny
• terasy
• ploché strechy
• altánky

0907 103 755

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

**PEDIKÚRA
ZDRAVOTNÁ**

• zhrubnuté nechty
• zhrubnutá koža
• kurie oko
• lak
• špony
• náhrada nechu
• zarastajúci necht

0908 903 089

pedisimomartin@gmail.com
Pedikúra Martin - PediSimo

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové
štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie,
ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 17. január 2025

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny,
Kurzy preplácajú Úrad práce zamestnaným a aj nezamestnaným.
MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.
www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk



**PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA**

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838



OD PONDELKA

OD PONDELKA 18. 11. DO NEDELE 24. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

42% ZĽAVA
~~1.39**~~
0.80
Trvanlivé mlieko
1 l
plnotučné
3,5 % tuku



40% ZĽAVA
~~2.49***~~
1.49
• (100 g = 1,19)
Čučoriedky
125 g balenie



50% ZĽAVA
~~2.99~~
1.49
• (1 kg = 2,98)
Cherry paradajky
datľové
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

SUPER LIDL CENY
značkových výrobkov

44% ZĽAVA
~~4.99~~
2.79
(1 kg = 10,33 - 9,30)
Milka čokoláda
270 - 300 g
rôzne druhy



49% ZĽAVA
~~1.69*~~
0.85
• (1 l = 0,43)
Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



32% ZĽAVA
~~6.65~~
4.49
Kuracie stehenné
reze XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



63% ZĽAVA
~~59.99*~~
21.99
Jar Platinum Plus
114 kusov
tablety do umývačky riadu



33% ZĽAVA
~~1.19~~
0.79
Kačacie stehná
cena za 100 g



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny 1 l, mimo akčných zľien, získaných na základe porovnania cien dňa 7. 11. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na hmotnosť produktu z akčového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 18. 11. do 24. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



⚡ **FOTOVOLTIKA**
 🔋 **BATÉRIOVÉ ÚLOŽISKÁ**
 🏠 **NABÍJACIE STANICE**

Využite štátnu dotáciu
na fotovoltaiku
až **4025 €**

MARTEL Trade
 WWW.MARTELTRADE.SK

📷 @marteltrade

📱 @Martel Elektromontáže

+421 908 77 77 82



HODINOVÝ manžel
 Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkolievk a kedykoľvek budete potrebovať.

**KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ
DOMÁCNOSTI A FIRMY**

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií,
nábytku, garníž, obrazov
- výmena a oprava WC,
svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

17-0006

Kamenárstvo B+B
 Vojtech Botoš



**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky
 www.kamenarstvobplusb.sk



0918 378 954

**MÁTE DOMA
PROBLÉMY?**

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
orezávanie stromov

26-003

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ADAMOVSÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk
 www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
 ÚPRAVA PODKROVÍ
 SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
 MONTÁŽ KAZETOVÝCH
 STROPOV
 MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
 ZATEPLENIE RD A BUDOV
 KOMPLETNÉ
 REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
 MURÁRSKE PRÁCE,
 OBKLADY, DLAŽBY

26-0002

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE

Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do nájmu:

* nebytový priestor s výmerou 17,8 m²,
 parc. KN-C 3500/11, LV 3947 v Martine

* nebytový priestor s výmerou 18 m²
 parc. KN-C 3500/2, LV 3947 v Martine

Bližšie informácie na tel.: **043/400 1112**

26-150

KUCHYNE
 na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
 Robotnícka 18 A
 (bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

26-0025

TDSTONE KAMENÁRSTVO

realizácia hrobov a hrobových miest
 zlatenie písma • dosekávanie
 pracovné dosky na kuchynské linky



**AKCIA
 10% ZĽAVA
 PRI KOMPLET HROBE**

Spisujeme objednávky
 na rok 2024 a 2025

www.tdstone.sk

0915 668 161

17-0012

Bezplatný týždenník

**MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO**

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 29, týždeň 46/2024.

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková **0908 979 477**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**
Nikola Debnárová **0910 503 918**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznešaných v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabaňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsínská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

ADLO NEPREKONATELNÉ

BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, siete
- garážové brány

PEMAT GARÁŽOVÉ BRÁNY **AUTORIZOVANÝ PREDAJCA**

TICHÉ • BEZPEČNÉ • SPOĽAHLIVÉ

HROBY, HROBKY, POMNÍKY

- renovácie starých hrobov
- urny

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

JMS Pneuservis Umývacie centrum

STARÁME SA O VAŠE AUTO **30 rokov s Vami**

www.jmsauto.sk

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

KAČACIE HODY už od 21.9.

- rodinné oslavy
- svadby
- firemné akcie
- kary

U Martina penzion *** steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažíeb
- zatepľovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV

0904 569 227

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE KAFKA-STAV

- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
- zatepľovanie rod. domov
- obklady, dlažby
- bytové jadrá
- iné stavebné práce

0908 533 916

Pohoda ANIMÁNY & RESTAURÁČIA

REŠTAURÁCIA VO VALČI

DENNÉ MENU

SPOLOČENSKÉ AKCIE CATERING

ROZVOZ JEDLA

+421 904 388 139 Valča 146 www.restauracia-pohoda.sk

PALIVOVÉ DREVO ČISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ

- POLIENKA - 25 cm**
- POLIENKA - 33 cm**
- POLIENKA - 50 cm**

DOPRAVA ZADARMO

0908 258 112

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM DO ZBIERKY BABETU STARY PIONIER MUSTANG JAWU 90 SIMSONA AJ NE-POJAZDNE PONUKNITE SOM ZBERATEL 0915 215 406

»KUPIM NAHRADNE DIELY NA STARE AUTA-SKODA,TAT-RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT ATD.0907687634

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné šachty. Cena 650 €. Dovož, osadenie, tlaková skúška. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim pozemok, ornú pôdu, trávnaté porasty, zadĺženú aj nezadĺženú nehnuteľnosť. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE PONUKNITE. 0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tablet, este v zaruke a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Dakujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

»Gitka ozvi sa mi Maroš 0948763651

Poslite SMS na číslo **8866** v tvare: **RP**medzera **MT** medzera **číslo** rubriky medzera **Text** Cena **0,60 €** s **DPH** za každých začiatých 30 znakov



JAK JELEŇ BUDEŠ SI TAM CHODIŤ

POSTORSZÁGHOVSKÁ FANTÁZIA

OD 22. 11.
V SLOVENSKOM KOMORNOM DIVADLE
MARTIN



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNY
KRAJ

z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia

u. fond
na podporu
umenia

hlavný mediálny partner

X
RÁDIO EXPRES

f Galéria Martin

Instagram @ocgaleriamartin

NOVÝ

ZIMNÝ MAGAZÍN

OC GALÉRIA MARTIN

BLACK FRIDAY ZĽAVOVÉ KUPÓNY VO VNÚTRI

 GALÉRIA
MARTIN

www.galeriamartin.sk

Vyhlásili šiestu výzvu na obnovu domov

Ministerstvo životného prostredia SR a Slovenská agentúra životného prostredia zverejnili podmienky šiestej výzvy Obnov dom, do ktorej sa môžu zapojiť majitelia starších rodinných domov z celého Slovenska. Prijímanie žiadostí potrvá od 13. decembra až do 15. januára. V poradí šiesta výzva bude mať niekoľko kôl. Na to prvé je alokovaná suma 28,5 milióna eur.

Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP) dlhodobo avizuje, že štandardná, v poradí 6. výzva podporí najmä pripravených žiadateľov, ktorí majú obnovu svojho domu dobre premyslenú. V prípade väčšieho záujmu než alokované prostriedky umožňujú, budú žiadosti zoradené podľa celkovej spotreby energie pred obnovou - od najvyššej až po najnižšiu. SAŽP chce tak podporiť domy v najhoršom stave. „Do štandardnej 6. výzvy sa budú môcť zapojiť nielen tí žiadatelia, ktorí sa nestihli zapojiť do 4. výzvy kvôli takzvaným rýchlym prstom, ale aj ďalší občania, ktorí chcú obnoviť svoj rodinný dom tak, aby nielen zlepšili kvalitu bývania, ale aj ušetrili náklady na energiu,“ vysvetlil generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

Podmienky podpory sú rovnaké

Podmienky podpory zostávajú rovnaké, ako v poslednej výzve. Majitelia rodinných domov môžu získať až 15 000 eur pri úspore

primárnej energie v rozsahu 30 až 60 percent alebo 19 000 eur pri úspore viac než 60 percent. Preplatených bude 75 % z celkových oprávnených výdavkov. Podporené opatrenia sa taktiež oproti poslednej výzve nezmenili. „Po dvoch rokoch od spustenia pilotnej výzvy sa ukazuje, že občania majú najväčší záujem o zateplenie, výmenu starých okien, dverí a kotla. Napríklad pre zateplenie obvodového plášťa sa rozhodlo až 90 % majiteľov obnovených rodinných domov, 65 % menilo staré okná za nové. Najnižší záujem je o doplnkové zelené opatrenia. O čiastočné preplatenie fotovoltiky požiadovalo 7 % prijímateľov a pre zelenú strechu sa rozhodli len 3% majiteľov obnovených domov,“ dodal generálny riaditeľ SAŽP Juraj Moravčík.

SAŽP doteraz podpísala zmluvy s 19 662 majiteľmi rodinných domov. Aktuálne eviduje 8 254 žiadostí o platbu a majiteľom obnovených domov vyplatila počas roka sumu viac než 46 mil. eur.



» ren zdroj foto sandid pixabay

Pozor na falošných kontrolórov

Sociálna poisťovňa (SP) upozorňuje klientov na falošných kontrolórov „péniiek“. Od tých, ktorí sa v čase kontroly nenachádzali doma, vyžadovali finančnú hotovosť.

Sociálna poisťovňa zaznamenala výskyt falošných kontrolórov dodržiavania liečebného režimu počas práceneschopnosti (PN), ktorí vystupovali v jej mene. Od klientov, ktorí sa v čase kontroly nenachádzali doma, vyžadovali finančnú hotovosť od ich rodinných príslušníkov za takzvané ututlanie, respektíve zahľadenie problému. Sociálna poisťovňa pripomína, že kontrolóri dodržiavania liečebného režimu sú povinní predložiť preukaz zamestnanca Sociálnej poisťovne a nikdy nepožadujú úhradu v hotovosti priamo na mieste.

Ako prebieha kontrola?

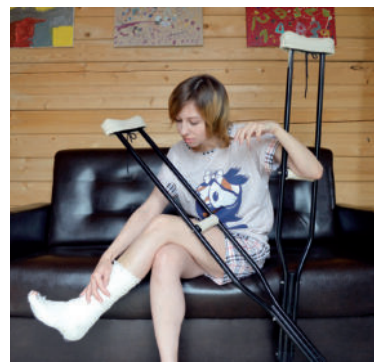
„Kontrola dodržiavania liečebného režimu sa vykonáva v byte dočasne práceneschopného poistenca s jeho súhlasom alebo na mieste, kde je predpoklad, že sa dočasne práceneschopný poistenec zdržuje,“ pripomína SP a dodáva, že zamestnanec Kontroly dodržiavania liečebného režimu Sociálnej poisťovne je povinný:

- preukázať dočasne práceneschopnému poistencovi oprávnenie na vykonanie kontroly predložením Preukazu zamestnanca Sociálnej poisťovne

• a informovať dočasne práceneschopného poistenca o jeho právach a povinnostiach v súvislosti s nemocenskými dávkami a v súvislosti s uznaním dočasnej pracovnej neschopnosti.

Pozor!

Kontrolovaný poistenec je povinný preukázať sa pri kontrole dodržiavania liečebného režimu občianskym preukazom alebo iným dokladom preukazujúcim jeho totožnosť. „V prípade, ak majú klienti podozrenie, že ide o falošných kontrolórov, Sociálna poisťovňa odporúča bezodkladne kontaktovať políciu, respektíve linku č. 158. Zamestnanec Kontroly dodržiavania liečebného režimu Sociálnej poisťovne nikdy od klientov nežiada úhradu priamo na mieste,“ prízvukuje inštitúcia.



» ren zdroj foto Vika_Glitter pixabay

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK STIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
 KUBIKOVANÉ, STIEPANÉ, UKLADANÉ
 POLIENKA, METROVICA
 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
 ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

SERVIS OKIEN
 - opravy
 - údržba
 - nastavenie
 - pretesnenie
 obhliadka ZDARMA
S.P.O. 0918 389 850

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
 DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

VYČISTÍME **PRENÁJOM**
 tepovacieho stroja
 ■ všetko čalúnené
 ■ okná ■ autá
 ■ kancelárie, domácnosti,
 obchodné priestory
0940 848 765 CLEARDAY

URBAR MARTIN
PONÚKA STIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO
 PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie
 podmienka vhodný prístup (MT + okolie)
ZLAVA 15% JASEŇ, ZLAVA 10% BUK
 Zlava platná do 31.3.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.
 Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
 email: urbarmt@urbarmt.sk • **0917 565 619**

Advent
 Pohrebné služby
 Ul. Bottova 19, Martin
 tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
 0911 043 778, 0903 807 640

POKLÁDKA a PREDAJ
 zámkovej dlažby
STAVBA PLOTOV NA MIERU
 (pletivo, tehla, betón, tvárnice)
Prijímame objednávky na rok 2025
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

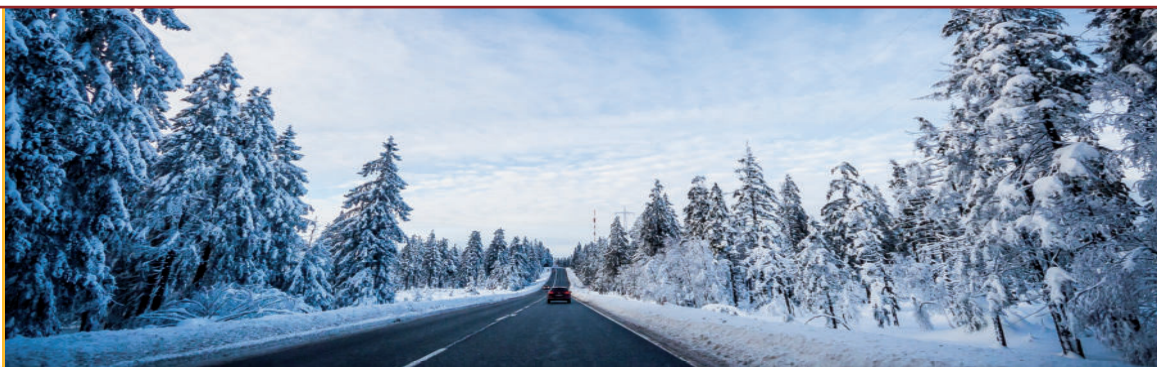
KASĀN
 SERVIS OKIEN
 OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ■ DVERE ■ TESNENIA ■ SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com

PREDAJ
 JATOČNÝCH
 OŠIPANÝCH NA DOCHOV
 ODSTAVČIAT
 BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
 AJ NA OBEČNÚ ZABĽAJČKU
0908 885 892

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
 VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
 EN PLUS A1
 UHOĽNÉ SKLADY
PTP
 PREDAJ TUHÝCH PALIV
 Všetko na sklade pod strechou
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

KVMONT MARTIN, s.r.o.
OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN
0905 514 652
www.kvmont.sk



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 20.11.2024 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody

U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk





Želáte si krajší domov? Raifkujte.



Pridajte sa teraz do rodiny Raiffeisen
a na privítanie máme pre vás výhodnú Pôžičku

5 000 € len za 66 € mesačne.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 5 000 €, výška mesačnej splátky: 65,66 € (výška poslednej splátky pôžičky je 28,11 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok/lehota splatnosti: 96 mesiacov. Štandardná úroková sadzba: 5,90 % p. a. (fixná), RPMN: 6,15 %, celková suma, ktorú zaplatíte: 6 265,81 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní. Táto ponuka je určená len novým klientom, ktorí splnia podmienky príslušného verejného príslubu.

Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.

Rok 1922. Jan Nosek býva na chate v Novohradských horách. Venuje sa vareniu piva a bylinkárstvu. Dokáže liečiť aj zvieratá. Miestni obyvatelia majú najväčší záujem o jeho prvé povolanie. **Noskovo pivo je také obľúbené, že jeho tvorcu prezývajú „Nosek pivárnik“.** Menej obľúbené sú bylinné zmesi, ktoré pripravuje pri bolestiach hlavy a tráviacich ťažkostiach.

Jan Nosek vedie do 2. septembra 1922 pokojný život. Podrobne to opísal vo svojom denníku:

„Výšiel som zbierať bylinky. Bol už súmrak. Zrazu som počul krik prichádzajúci z hôr. Muž volal o pomoc. Zhodil som všetko, čo som nazbieral, a išiel som hore. Stúpil som pol hodiny, šmýkalo sa. Na svahu ležal starý muž s dlhou sivou bradou, z nohy mu trčala kosť, zlomenina bola otvorená. Niečo hovoril, no ja som mu nerozumel ani slovo. Jazyk bol pre mňa neznámy. Nevedel chodiť, tak som si ho dal na chrbát a nejakú sme sa dostali dole, hoci to trvalo pár hodín. Liečim zvieratá, nie ľudí, ale túto nohu bolo treba operovať. Veľmi trpel. Nemal som nič na narkózu, tak som mu dal vodku, ale keď som začal operovať, aj tak odmllel od bolesti.

Po operácii ležal u mňa. Dal som mu svoje bylinky proti bolesti, aby ho menej bolela noha. Nepomohli. Možno boli dobré na opicu alebo miernu bolesť hlavy, ale nie na bolesť po veľkých operáciách. Stále neviem, akým jazykom tento muž hovoril, ničomu som nerozumel. Ale mal so sebou veľa bylín a nejaké poznámky o bylinkách a kresbách. V týchto horách zrejme zbieral aj bylinky. V značkoch mi ukazoval, čo mám zbierať a aké bylinky. Išiel som to všetko pozbierať a doniesť na chatu. On, krvičiac po chate, to všetko zmiešal s vodou a urobil nejakú masť.

Jan Nosek,
fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masťi, ktorá lieči bolesti kĺbov.



tičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako podakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň“.

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúčatám bylinkovú masť a nariaďuje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu podakovať aj samotná Jitka Navarová! O masťi „Noska pivárnik“ už hovorí celá dedina.

Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých



Radka D. (79 r.),
Pardubice

Niečo neskutočné!

„Od dávna ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Naniesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzala! Teraz to už nebolí, je to naozaj úžasná vec!“

krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle mizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

Spomienka na „Noska pivárnik“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečennú, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartrída, artróza, reumatizmus, lymfická borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a sprístupniť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masťi. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 30 balení bylinnej masťi, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

Prírodná úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masťi **úplne ZADARMO.** Neváhajte zavolať, pretože počet **bezplatných balíkov je len 30 kusov.**

Dôležité je poradie volajúcich. Akcia platí do 22.11.2024

tel. 036/321 79 09

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



Vyrábame krmidlá pre vtáky

Vtáky zvykneme prikrmovať najmä v zimných mesiacoch a tiež počas nepriaznivého obdobia, kedy je v prírode nedostatok potravy. Hoci v obchodoch nájdeme pomerne pestrý výber všakovakých krmidiel, mnohí isto uprednostia výrobu toho vlastného, ktoré potom umiestnia na balkón, terasu, prípadne do záhrady.

Najčastejšie sa na výrobu krmidla používa drevo. Mnohí však siahajú aj po iných materiáloch, akými sú napríklad PET fľaše. Treba pritom dbať na to, aby bolo krmidlo dostatočne veľké a dostupné aj pre väčšie druhy - datle, drozdy. Strieška krmidla by mala zakryť priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavíme nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkal vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Tukové krmidlo - roztopíme bravčový tuk, do ktorého primiešame rôzne zrná, oriešky a slnečnicu. Zmes nalejeme do kvetináča, cez ktorého spodný otvor previažeme špagát, dobre ho zauzlíme a tak nám v závere posluží na zavesenie tukového krmidla. Keď tuk stuhne, pripevníme kvetináč na strom, či iné vhodné miesto. Takýmto spôsobom môžeme vyrobiť aj krmidlo zo šišky borovice alebo smreka, ktorú namáčame do pripravenej tukovej zmesi a tú necháme postupne zatuhnúť.

Krmidlo z PET fľaše - približne v spod-

nej tretine fľaše vyrežeme otvor. Do fľaše naspeme krmivo a zavesíme ju na strom alebo iné vhodné miesto.

Náš tip - Počas prikrmovania vtákov dbajme na vhodnosť krmiva. Nepoužívame solené, korenené, pražené a údené potraviny. V žiadnom prípade nekrmíme vtáky počas vegetačného obdobia, kedy je v prírode dostatok potravy. Dbáme na bezpečnosť vtákov i ľudí. Krmidlá treba umiestniť na bezpečné miesto s dostatočným priestorom na odlet vtákov v prípade nebezpečenstva, odporúča sa krmidlá pravidelne čistiť a udržiavať v dobrom stave. Krmidlá neumiestňujeme ani blízko frekventovaných ciest a zasklenených plôch, do ktorých by mohli vtáky pri preletoch narážať. Najvhodnejším spôsobom ako vtáky dlhodobu podporiť v záhrade je vysádzanie kríkov a stromov, ktoré rodia bobule, semená a rôzne plody vhodné pre zimné kŕmenie.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren

Ilustračné foto.

zdroj foto Ray_Shrewsbury pixabay

Ako bezpečne na otužovanie?

Otužovanie sa stáva z roka na rok populárnejším a ľudí, ktorí holdujú tejto aktivite neustále pribúda. Pri otužovaní ide o krátkodobé vystavenie sa chladu, zvyčajne v studenej vode, či už ide o jazero alebo rieku. Hoci sa otužovaniu pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie, opatrnosť je rozhodne na mieste.

Vodní záchranári zo Slovenského Červeného kríža ponúkajú na sociálnej sieti rady, ako túto aktivitu vykonávať bezpečne:

- Nechoď otužovať sám.
- Po vstupe do studenej vody dýchaj zhlboka a kľudne.
- Nepreceňuj svoje sily. Nezostávajú vo vode dlho, ak sa na to necítiš.
- Nikdy neplávaj pod ľad!
- Buď opatrný pri lámaní ľadu - alebo pohybe okolo neho. Koža je v studenej vode znečlivená - ostrý ľad ňa môže porezať bez toho, aby si si to všimol.
- Neplávaj ďaleko od brehu.
- V príliš studenej vode neponáraj hlavu - môže ňa silno rozbolieť, zatočiť sa ňa a môžeš dokonca aj stratiť vedomie.

• Po vyjdení z vody maj pripravené teplé oblečenie, ktoré sa ľahko oblieka - prípadne aj podložku na ktorej sa prezlečieš.

• Maj pripravený teplý nápoj, ktorý ňa zahreje.

• Zahrievaj sa aj ľahkým pohybom, nie výraznou fyzickou aktivitou - mohol by si sa ľahko zranil.

Pozor:

Kardiologickí pacienti by sa mali pred začatím otužovania podľa odborníkov poradiť o jeho vhodnosti so svojím lekárom. Rovnako tak radšej urobte aj v prípade iných ochorení, pretože rizikových môže byť viacero.



» ren

zdroj foto pasja1000 pixabay

DIVADLO
13. OPONA

Florian Zeller
PRAVDA
SOŇA NORISOVÁ | MAREK MAJESKÝ
HELENA KRAJČIOVÁ | PETER SKLÁR
"LA VERITE" PROLOGUE - ELENA FICHEROVA

Martin
Sála Strojár
21.11.2024, 18:00 hod.

Vstupenky v sieti
TICKETPORTAL

DVA MANŽELSKÉ PÁRY, NEVERA A VŠADE SAMÁ „Pravda“.

ticketportal

DETSKO BABYLON

START

SG

46-0070

KAPPY
Váš dobrý partner
Predaj a distribúcia náhradných dielov

Najlepšie ceny!

Najširší sortiment autobaterií

EXIDE, VARTA, BOSCH, ...

Autobaterie v cene už od 37 eur

Adresa: Na Bystričku 14, Martin
Naša Predajňa v MT je nabitá energiou!!!

74-0021

KVALITNÉ ČIERNE
UHLIE Záruka kvality

0908 944 618
RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

24-0071

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

24-0022

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 209€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

• nízka popolnatosť
• nedehtujú
• pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

24-0040

opílovanie konárov
redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839

ALTITUDO s.r.o.

24-0023

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

53-0069

Našli aj črep z mladšej železnej - laténskej doby V Dubovanoch objavili loch

Starosta obce Dubovany - okres Piešťany, ohlásil prepád pôdy do umelej podzemnej dutiny pri cintoríne. Pracovníci Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava objekt obhľadli a zistili, že ide o loch. Takýto nález bol trnavským pamiatkárom ohlásený prvýkrát, z rozhovorov archeológov s miestnymi obyvateľmi vyplynulo, že o lochoch doposiaľ nemali vedomosť.

„V našom prostredí je loch umelo vytvorený nevymurovaný alebo len čiastočne vymurovaný podzemný priestor v tvare chodieb a miestností, vyhlbený prevažne do nespevnených sedimentárnych – usadených hornín,“ objasňuje Matúš Sládok, KPÚ Trnava a dodáva:



Črep z mladšej železnej doby.

zdroj: SAHI, o. z., foto: A. Fónod, úprava M. Sládok

„Do lochov sa zvyčajne vstupovalo z nadzemnej stavby a väčšinou svojej plochy zasahovali mimo jej pôdorys. V niektorých oblastiach sa pod výrazom loch mohli chápať aj iné objekty, napríklad zásobné obilné jamy. Lochy slúžili najmä ako sklady potravín a v čase nepokojov aj ako úkryty. Keďže v lochoch sa aj v zime zachovávaly teploty nad nulou, v čase tuhých zím sa mohli aj obyvať.“

Objekt zdokumentovali

Objekt odborníci zdokumentovali metódami archeologického výskumu. „Počas dokumentácie lochu sa v jeho nadloží našlo niekoľko keramických črepov z nádob, z ktorých jeden pochádza z mladšej železnej - laténskej doby asi 450 pred n. l. – o. Črep nesúvisí s lochom, ale indikuje staršie nálezisko v jeho mieste alebo v okolí, pričom z laténskej doby odtiaľto doposiaľ neboli známe žiadne nálezy,“ približuje Matúš Sládok.

Podobný nález treba nahlásiť

Na Slovensku sa archeologickému výskumu lochov podľa slov odborníka doposiaľ nikto nevenoval. Dlhá tradícia ich výskumu je na Morave, v Rakúsku a Nemecku. Napríklad na Morave bolo



Loch s prepadnutým stropom.

zdroj: SAHI, o. z., foto: A. Fónod

zdokumentovaných niekoľko lochov vybudovaných už v praveku. „Prepadliny do lochov mimo intravilánov súčasných obcí indikujú zaniknuté osídlenie, ktoré nemusí byť doposiaľ známe. Je preto dôležité, aby takýto nález, napríklad prepadlinu na poli, nálezca oznámil miestne príslušnému krajskému pamiatkovému úradu. Takéto oznámenie môže prispieť k objavu napríklad zaniknutej stredovekej dediny. Nálezy prepadlín do lochov v minulosti podnietili vznik legiend o desiatky

kilometrov dlhých podzemných chodbách vedúcich do hradov, kaštieľov či kláštorov,“ ozrejmjuje Matúš Sládok a pripája ešte jednu zaujímavosť: „Keďže v minulosti sa väzni umiestňovali často v podzemí - v pivniciach, slovo loch sa prenieslo aj do ustáleného slovného spojenia „zavrieť do lochu“ s významom zavrieť do väzenia. Slovo má pôvod v nemčine (das Loch – diera, čiže diera v zemi = pivnica = podzemie),“ uzatvára odborník.

» ren

AKCIA DREVO 1,8m ukladané 180€ BE-PROSTAV...
SMREKOVÉ/BUKOVÉ BRIKETY RUF 220€/t
PELETY 240€/t
UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
VALCOVÉ BRIKETY 240€/t dovoz zdarma
tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE
TIENIACA TECHNIKA
AKCIA do 30.11.2024
www.PROFIOKNOSK.eu 0917 606 602

ADAM KRTO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia

Ultralight 2/10 číra -30%
9,50 €/m² s DPH

Exolon 5X/16 2UV šedá -30%
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

POKRÝVAČ - TESÁR
TESÁRSKE PRÁCE
STRECHÁRSKE PRÁCE
Renovácia starých striech
Renovácia garážových striech
Klampiarske práce
Montáž odkvapov & Výstavba terás
Zľava 10% do 20. decembra
0918 137 931

Za našu prácu ručíme!

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety Al certifikované
VŠETKO SKLADOM
PELETY BRIKETY
AKCIA BRIKETY 220 €/1000 kg
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008



**KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY**

%

**V LIDLÍ NEČAKÁME,
POTRAVINY
ZLACŇUJEME UŽ TERAZ**



%

Znižujeme cenu o 5 % hodnoty DPH v kategóriách:
čerstvé ovocie a zelenina, čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb
konzumný, rožok bez „E“ a medy nad rámec zákona, už od 11. 11. 2024.

Cenová revolúcia:

Známy diskont ako prvý znížil DPH

Lidl ako líder nízkych cien sa dlhodobo snaží zmierniť dopad zdražovania potravín na konečného zákazníka. Aktuálne ako jediný diskont s potravinami na našom trhu nečakal do januára, ale znížil už teraz cenu stoviek potravín o 5 % hodnoty DPH. Urobil tak ako prvý zo slovenských reťazcov a keďže znížená DPH platí až od 1. januára, úsporu pre zákazníkov zafinancuje Lidl z vlastnej marže.

Reťazec znížil cenu o 5 % hodnoty DPH vo viacerých kategóriách potravín. Od 11. novembra tak klesla cena stoviek produktov vo všetkých 165 predajniach diskontu na Slovensku. „Napriek tomu, že upravená DPH začne platiť až od januára, v Lidli sme odštartovali cenovú revolúciu už teraz. Do nižších cien sme sa rozhodli investovať s cieľom ochrániť peňaženky našich zákazníkov a zabezpečiť, aby si za svoje peniaze mohli dovoliť viac a to ešte pred sviatkami. V Lidli totiž platí - Každý deň, nízke ceny,“ uviedol Martin Nagy, obchodný riaditeľ rezortu nákupu Lidl Slovenská republika.

Zníženie cien sa týka stoviek produktov, ktoré si zákazníci kladú do košíkov prakticky pri každom nákupe. Znížená DPH z 10 % na 5 % sa vzťahuje na vybrané druhy ovocia a zeleniny, vybrané čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb konzumný, rožky a medy.

Príklady zníženia cien pre zákazníkov:

Produkt	Váha/Objem	Nová cena	Pôv. cena	Úspora
Chlieb konzumný bez „E“	1 000 g	1,59 €	1,69 €	0,10 €
Rožok bez „E“	50 g	0,12 €	0,13 €	0,01 €
Kura chladené	ca. 1,2 - 1,9 kg	2,89 €* 	3,09 €*	0,20 €*
Kuracie prsné rezne	ca. 600 g	6,65 €* 	6,99 €*	0,34 €*
Bravčová krkovička bez kostí, v celku	ca. 800 g	6,35 €* 	6,69 €*	0,34 €*
Čerstvá ovocná šťava 100%	1 l	2,75 €	2,89 €	0,14 €

*cena za 1 kg

Vďaka zníženiu cien si môžu zákazníci v Lidli kúpiť chlieb konzumný za 1,59 € a rožok za 12 centov. Zlacenie sa týka aj mäsových výrobkov, pričom kilogram chladeného kuraťa po novom stojí 2,89 € a kilogram kuracích prsných rezňov 6,65 €. Za kilo bravčovej krkovičky bez kostí v celku spotrebiteľia zaplatia 6,35 €. Čerstvú 100%-nú ovocnú šťavu si môžu zákazníci kúpiť za 2,75 €.

Lidl týmto krokom nadväzuje na dlhodobé úsilie v boji proti zdražovaniu a pokračuje vo svojej filozofii ponúkať zákazníkom každý deň nízke ceny. Proti zdražovaniu bojoval už počas jari, keď „zrušil“ daň z pridanej hodnoty na stovke základných potravín. Vďaka tomu si mohli slovenské domácnosti počas Veľkej noci dopriať viac a zároveň ušetriť rodinné rozpočty.

Zodpovedný prístup Lidla k cenám vnímajú aj zákazníci. To, že Lidl ponúka najlepší pomer kvality a ceny na Slovensku potvrdzuje aj ocenenie Best Buy, v rámci ktorého spotrebiteľia rozhodli, že najlepší pomer ceny a kvality vlastných značiek je práve v Lidli. Best Buy Award sa udeľuje na základe výsledkov nezávislého prieskumu verejnej mienky, ktorý realizuje medzinárodná organizácia ICERTIAS.



**CENOVÁ
REVOLÚCIA
SA ZAČÍNA**

**V LIDLÍ
ZNIŽUJEME DPH UŽ
TERAZ!**



Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/ 100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlív v porovnaní s cigaretami*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

V oknách domov ožijú bábkky

Mesiac november je v meste pod Urpínom venovaný 80. výročiu narodenia banskobystrického ľudového bábkara z Radvane, Antona Anderleho. Presne v deň jeho narodenín - 20. novembra 2024 organizuje mesto Banská Bystrica pre malých aj veľkých Banskobystričanov a Banskobystričanky, ako aj pre návštevníkov mesta podujatie, ktoré sa uskutoční nielen v Robotníckom dome. Anderleho marionety ožijú aj vo viacerých oknách budov na Námestí SNP.

„V dopoludňajších hodinách budú pre deti prvého stupňa základných škôl pripravené v Robotníckom dome tvorivé dielne. Herec Viktor Sabo, ktorý sa venuje aj výrobe drevených bábok predvedie deťom, ako sa dá bábka vyrobiť. Tvorivé dielne Od klátika k bábke budú pokračovať aj o 16.00 hod., keď si zároveň návštevníci budú môcť na druhom poschodí pozrieť digitálnu výstavu bábok zo zbierky Antona Anderleho. Súčasťou podujatia bude v našich priestoroch výstava S drôtom v hlave, pripravená Literárnym a hudobným múzeom,“ hovorí Zuzana Kohútová z Kultúrneho centra Robotníckeho domu.

O 17.00 hod. bude na Antona Anderleho spomínať jeho dlhoročný priateľ Juraj Hamar, ktorý ho v rokoch 1987 až 1997 sprevádzal ako ľudový muzikant a asistent na predstaveniach. V roku 2008 napísal o ňom knihu Ľudové bábkové divadlo a bábkár Anton Anderle. Okrem Hamara prispeje svojimi spomienkami aj herec Ivan Gontko

z divadla Tyjátr, ktorý následne o 17.30 hod. zahrá tradičnú hru Don Šajin alebo Márnokratný syn, na základe prepisu Anderleho pôvodnej rozprávky.

„Počas podujatia budú vo viacerých oknách budov na banskobystrickom námestí umiestnené drevené bábkky z dielne Antona Anderleho. Tie si budú môcť prísť pozrieť na druhý deň dopoludnia aj deti z materských a základných škôl. Rôzne artefakty z jeho zbierky zdobia už niekoľko rokov aj vstupnú chodbu Radnice. Poďakovanie patrí rodine pána Anderleho, ktorá nám vychádza v ústrety a bábkky nám ochotne zapožičala,“ dopĺňa primátor Ján Nosko.

Bábkami zo zbierky Antona Anderleho „ožijú“ okná v reštaurácii KÚT 12, v budove Lesov SR, Radnice, Banskobystrického samosprávneho kraja a Artfora. Súčasťou podujatia bude 20. novembra jednoduchá projekcia na Hodinovej veži pod názvom „Anderleho poklady“, ktorá potrvá do 19.00 hod.

Anton Anderle patril medzi najvýraznejšie osobnosti domáceho, ale aj európskeho ľudového bábkárstva.



» ren

zdroj foto mesto Banská Bystrica



ČO PONÚKAME MY TEBE?

- Prácu v tíme, kde to klope - sme kamoši aj mimo práce
- Bonusy po zaučení - dobrá práca sa cení!
- Jedlo a nápoje zadarmo z našej ponuky - až do 8 € na obed
- Multisport karta - pre každého, kto si chce udržať formu
- Skúsenosti z globálnej značky - KFC patrí medzi svetovú špičku
- Odmeny za odporúčenie kolegu - prived' novú posilu a my ťa odmeníme
- Kurz angličtiny zdarma - aby si sa dohodovil aj s Colonelom Sandersom
- Bucket benefitov - špeciálne pozornosti navyše, ktoré potešia

V prípade záujmu zašli svoj životopis s uvedením konkrétnej pozície, o ktorú máš záujem, na e-mailovú adresu: kariera@qweurope.com alebo nás kontaktuj na tel. číslo: 0905 988 249.

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)



Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz, bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bežvypukové opravy -vypukové opravy kanalizácií
- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bezvypukové opravy

NON-STOP

8-10018.80

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

4-005

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

26-140

DOVOZ NA ADRESU

Domáce brojlerové kurčatá živé a oštené, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

NAJVÝHODNEJŠIA

DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

59-0019

05-0053-1

OPIĽOVANIE STROMOV



VÝMENA DAŽĎOVÝCH ŽLABOV

0905 111 637 • www.axvertical.sk

86-0025

					2		
S		1	5		2		
U		2					5
D			6	1		7	
O		3	9	6			1
K	1			3			6
U	3			2		4	5
	9				3		7
U	6		4			1	

		5			7	4			
S									2
U					8	9			
D							5	4	1
O					4	1	9		8
K					8				
U	2	9	7	5	1				
	3	4						1	5
							3	9	

čujte.sk

Je tu sezóna gaštanov

www.cujte.sk



autor foto: Svitlana Kostin / pixabay

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

SIMON -Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu**

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

0948 88 88 55

galerica.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

**Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**



KONTAKT: +421 918 105 624



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

DARČEK
PRI NÁKUPE 2KS
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,00 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**



**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

46-003

58-0012

33-0028

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

*Táto ponuka platí pri kúpe
schodiskového výťahu Stannah do
31.12.2024 a nie je platná s inými
akciami alebo ponukami.



Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk
www.komtech.sk

EKOLOGICKÉ **ZĽAVA 50%** **rodinné domy**

ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

300L Bojler **3ks**

Solárna zostava
Zaplatíte IBA **400€**

10kw Menič **15ks**

Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€

Možnosť kúpy aj na **SPLÁTKY**

Dotácia až do 90% NÁKLADOV

*V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú môcť požiadať o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania alternatívnych zdrojov ENERGIE