

LEVICKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

Salón krásy **CLAUDI**
Miriam Vrbková

PERMANENTNÝ MAKEUP

OBOČIE -microblading
-púdrové obočie

PERY

www.salonclaudi.sk

Miriam Vrbková, 0908 686 164
Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice
f Salón krásy Claudi

**DARČKOVÉ
POUKÁŽKY**



DOVOZ NA ADRESU

**Domáce
brojlerové kurčatá**
živé a očistené, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

ŽALÚZIE SIETE
**OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ**
**VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA**
0940 765 888

ROZMERY
nehrajú žiadnu
rolu

www.svecgroup.sk **LEWEMA**

VIZITKY
0905 422 015

OPRAVY TELEVÍZOROV
0903 376 067

- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ZIMNÉ ZÁHRADY
- VONKAJŠIE ROLETY - ŽALÚZIE
- ŽALÚZIE • SIETKY
- PLASTOVÉ OKNÁ

NÍZKE CENY **0918 570 754**
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

firma **MARKO** ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ZŤP
- KÚPELNE NA KĽÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- KÚRENÁRSKE PRÁCE
- VÝMENA RADIÁTOROV
- VODOINŠTALÁCIE

0903 581 013

**DOMÁCE VYKRŔMENÉ
HUSOKAČKY**
13€/kg

Najbližšie rezanie 18.11.2024
0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

**STRIEKANÁ
TEPELNÁ
IZOLÁCIA**
PUR PENOU

podkrovia, väznikové krovky, stropy,
podlahy, betónové základy, plechové haly

Marcel Tuhý Čajkov
0908 610 484
tmstrikaneizolacie@gmail.com
www.tmstrikaneizolacie.sk

**MURÁRSKE -
STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov
zateplovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
stáňovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

LG-Mont Tieniaca technika
Plastové okná a dvere

- Exteriérové žalúzie
- Z-90 Z-70
- Hliníkové rolety
- Plastové rolety
- Interiérové žalúzie
- Sietky proti hmyzu
- Servis okien a dverí
- Parapety
- vonkajšie - vnútorné

☎ **0949 591 589**
✉ info@lg-mont.sk
f LG - Mont Tieniaca technika

Nájdete nás: Tabaková 2291/2 Levice

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČIAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
AJ NA OBCENÚ ZABÍJAČKU

0908 885 892

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Štachy
Hojenie rán - Pooperačná liečba



Pozývame Vás na
predaj kabátov

Dámske a pánske
kabáty priamo od
slovenského výrobcu

Krátke, trojštvrťové, dlhé
Veľkosti od 34 až po 64

Kabáty Žilina www.kabatyzilina.sk

LEVICE - CK Junior, A. Sládkoviča 2
15. november 2024 (piatok) od 9.00 - 17.00

ZĽAVA 5€ Kontakt: Štefan Šenkár 0907 807 882

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 28, týždeň 45/2024.

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (30.580 domácností)

páry týždeň: Levice, Demančice, Horné Semerovce, Horné Turčové, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčové, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kláčany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZIANSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ako rozoznať chrípku od prechladnutia?

Niektorí ľudia si zmieňajú prechladnutie, ktoré je spôsobené inými typmi vírusov, s chrípkou. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti objasňujú, že ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh, pričom chrípka naopak, býva častokrát vážnym ochorením, ktoré neradno podceňovať.

V diagnostike sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. „V prípade potreby lekár môže zvážiť aj výter z nosohltana, ktorý sa laboratórne vyšetrí na prítomnosť chrípkového vírusu,“ približujú odborníci a dávajú do pozornosti nasledovné odlišenie chrípky od prechladnutia:

Chrípka:

- príznaky sa stupňujú 2 až 5 dní, striedajú sa lepšie a horšie dni,
- príznaky nastupujú prudko a sú výrazné:
- vysoká horúčka či zimnica - väčšinou už v prvý deň
- bez nádchy
- kýchanie zriedkavo
- výrazná bolesť a pálenie hrdla až problémy s prehltnutím
- suchý kašeľ

- bolesť hlavy, svalov, kĺbov, očí
- celkový pocit choroby a extrémna únava, nechutenstvo, prípadne vracanie a hnačka

Prechladnutie:

- najeskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje
- príznaky začínajú pozvoľne a sú mierne:
- žiadna alebo mierne zvýšená teplota
- vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú
- časté kýchanie
- bolesť v krku - väčšinou ustúpi už do dvoch dní
- mierny kašeľ - ustupuje s bolesťou v krku
- zriedkavá bolesť hlavy
- mierna únava



» ren zdroj foto myshoun pixabay

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
Prevádzka: Bátovce 364 east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE
Vydáme Vám potvrdenie o vyradení ZABEZPEČÍME ODĀAH VÁŠHO VOZIDLA
Príjem vozidiel 0911 939 149
Predaj použitých náhr. dielov 0948 255 662

KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremáčne služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba
www.krematoriumlevice.sk. 0904 401 426

PRENÁJOM KONTAJNEROV
ODVOZ ODPADU A STAVEBNEJ SUTE 5, 7, 15 a 35 m³
Odťahová služba
najnižšie ceny v regióne 0905 380 058

Pol'nohospodárske družstvo Bátovce
hľadá do pracovného pomeru
dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie
Dvojzmenná prevádzka
Ranná smena 05:00-13:00 alebo večerná 17:00-01:00.
Mzda 1300 eur mesačne vrátane príplatkov za víkendy, sviatky a noci.
Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.
kontakt: 0905 555 972

hľadá do pracovného pomeru
traktoristu do živočišnej výroby
Manipulácia najmä s hnojom a slamou.
Mzda 6 eur/hod.+ príplatky. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok. Vodičský preukaz „T“.
Pracovný čas Bátovce: 4:00-12:30
Pracovný čas Jablonovec: 6:00-14:30
kontakt: 0905 555 972

WASTE TRANSPORT
Marius Pedersen
Spoločnosť Waste transport ,a.s. **PRÍJME**

ZÁVOZNÍK MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK

Miesto výkonu práce: Kalná nad Hronom, Mochovce 1
Základná zložka mzdy (v hrubom): 4,74 € / hodina
Dátum nástupu: ihneď
Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce:
Ručné manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:
- triedenie odpadov podľa druhu
- manipulácia s nádobami na komunálny odpad
- udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
- manipulácia a obsluha zdvihadacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.

Ďalšie mzdové podmienky:
- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)

Ponúkané výhody:
- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke - istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas
Práca na zmeny: jednozmenný pracovný režim

Požiadavky na zamestnanca:
Požadované vzdelanie: základné vzdelanie
Dížka praxe: bez praxe
Všeobecné spôsobilosti: manuálna zručnosť
Ďalšie požiadavky: zdravotná spôsobilosť – podmienkou
Osobnostné predpoklady: zodpovednosť a spoľahlivosť

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška
+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk

15. novembra 1915 **Výročia a udalosti**
premiéra operety Čardášová princezná,
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405 087

SK **LV** **POMOC**

**HĽBKOVÉ
ČISTENIE**

• koberec • sedačiek •
• bytov a kancelárií • út
POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

KAMENÁRSTVO K&K**FRANTIŠEK KRAKO**

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, **Vojenská 2**, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**

**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ,
DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST
k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

**NAJLEPŠIE
CENY
V OKRESE**

**18 rokov na trhu
5 rokov záruka**

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, **Námestie Šoltésovej 9**, budova Santal
www.oknook.sk, info@oknook.sk - **0911 887 751, 0949 591 589**

www.nabytok-levice.sk**TOVAR IHNEĎ K ODBERU**

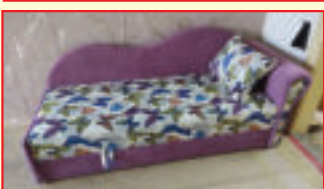
pri štadióne

L. Podjavorinskej 5, **LEVICE****0918 848 645, 0908 791 413**

dovezieme
Nábytok vynesieme
zložíme
a starý odvezieme

**STOLÁRSKA DIELŇA**

Kuchyne moderné, rustikálne,
pracovné dosky
skrine, šatníky, obývačky,
komody, chodby, vešiaky



od 1.150 €

OČNÁ OPTIKA**G&D OPTICS, S.R.O.**

Ostré videnie na každú vzdialenosť

**MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ
ŠOŠOVKY VARILUX**

**AKCIA
1+1**

Varilux

**ŠIROKÝ VÝBER OKULIAROVÝCH
RÁMOV A ŠOŠOVIEK**

**PRESNÉ MERANIE ZRAKOVEJ OSTROTI
S OBJEDNANÍM NA ČAS - 0910 446 477**

PRÍDTE NÁS NAVŠTÍVIŤ V LEVICIACH,
UL. PIONIERSKA 2, VCHOD OD NÁMESTIA HRDINOV

PARTNER CELOSvetový líder vo výrobe okuliarových šošoviek

13. novembra 2019**Výročia a udalosti**

Pri **zrážke linkového autobusu a nákladného auta** medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickejších nehôd v histórii Slovenska

IZOMER

27

rokov sa venujeme tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou **Fatrafol**
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás **IZOMER s.r.o.**, Ku **Bratke 13/6583**,
Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM vaše staré auto aj bez STK tel:0919420515

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

- » KÚPIM VZDUCHOVKY,FLO-BERTKY,PISTOLE PONUKNI-TE.0949505827
- » Predam propanbutan 5kg flasu,netto+regula-tor.0911501719.
- » ODKUPIM STARE PRIBORY 0903868361
- » VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
- » KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-RÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

- » Vzdel.slusny muz hla-da priateľku nad 63r. 0903404189
- » 60r.hľada priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP LV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľudovoľných iných našich novinách, LV zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tíraži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Začala sa digitalizácia škôl

Minister školstva Tomáš Drucker odovzdaním digitálneho vybavenia Gymnázium na Ul. Ladislava Sáru v Bratislave oficiálne spustil prvú etapu programu DigiEDU, ktorého cieľom je modernizovať vzdelávanie vo všetkých základných a stredných školách. Ide o najväčšiu investíciu do digitalizácie školstva v histórii krajiny.

V prvej fáze dostáva vybavenie za vyše 4 milióny eur 49 škôl. Celkový rozpočet projektu dosahuje takmer 225 miliónov eur. Program zahŕňa licencie, inkluzívne digitálne vybavenie a bezpečné sieťové pokrytie.

Program DigiEDU je najväčšia investičná aktivita rezortu školstva financovaná z Plánu obnovy a odolnosti SR a jej cieľom je nielen dodať techniku, ale predovšetkým zabezpečiť rovnaké šance pre všetkých žiakov a žiačky. „Kľúčovou reformou rezortu školstva je zmena obsahu a formy vzdelávania na základných a následne na stredných školách. Na výzvy modernej doby však musíme reagovať nielen moderným obsahom, ale aj moderným vybavením škôl na Slovensku. Chceme, aby každé dieťa na Slovensku, bez ohľadu na to, z akého sociálneho prostredia pochádza alebo aké má zdravotné či iné znevýhodnenia, malo rovnaký prístup k digitálnym technológiám a kvalitnému vzdelávaniu,“ informoval minister školstva.

Začiatkom roka 2024 zmapovalo ministerstvo školstva aktuálny stav digitálneho

vybavenia základných a stredných škôl. Výsledky ukázali nelichotivý stav. Len päť percent škôl spĺňa digitálne štandardy potrebné pre moderné vzdelávanie.

Dodanie techniky v rámci programu DigiEDU, financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR, sa realizuje v ôsmich etapách. „V prvej fáze dostáva digitálne vybavenie 49 základných a stredných škôl po celom Slovensku, s celkovou hodnotou štyri milióny eur. Nasledovať bude ďalších sedem etáp, v každej z nich dostane nové digitálne vybavenie v priemere päťsto škôl. Posledné dostanú techniku na jeseň 2025,“ priblížil rezort školstva.

Ministerstvo poskytuje učiteľom aj metodickú a finančnú podporu. V spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM) spustilo sériu bezplatných online kurzov pod názvom „Učiteľ 21. storočia“. Na tieto kurzy sa už registrovalo viac ako 6 000 pedagógov a odborných zamestnancov, vďaka nim si osvojujú digitálne zručnosti potrebné pre nový vzdelávaci program. Kurzy sú bezplatné a dostupné online. Školy si ich môžu zaradiť aj ako súčasť povinného aktualizáčného vzdelávania.

„Investície do digitálneho vybavenia musí sprevádzať aj rozširovanie ponuky zaujímavého a kvalitného digitálneho obsahu. Už čoskoro náš rezort predstaví prvé výstupy projektu novej učebnicovej politiky, ktorej súčasťou budú aj nové prístupy a modely financovania digitálneho obsahu,“ dodal Tomáš Drucker.

» ren

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

MM-STAVPlast
0904 883 027

Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk

k objednávkе žalúzie a sietky GRÁTIS

ZĽAVY až do 60%

SALAMAMDER 6-komorový profil za cenu 5-komorového 16-ročná prax

- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, sietky, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny

Najlacnejšia strešná krytina už od 3,95€/m²

Škrídplech už od 7,29€/m²

Trapezový plech už od 3,95€/m²

Devoz celá SR alebo osobný odber v Hronskom Beňadiku

0949 341 364
0944 380 408
www.kupislacno.sk
www.krytinaskladom.sk

Klik panel/retro panel už od 7,89€/m²

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

INZERCIA
0905 422 015

KANÁL SERVIS
RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHLIVO / NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

ŠTAHOVANIE SÚVKA
Levice

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PRIJMEME vodičov na traktory za účelom zametania a polievania ciest v Bratislave
Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: 0905 449 843

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
len november - december
žalúzie a sietky zadarmo
7 komorový profil za cenu 5 komorového

22 rokov na trhu

TOP PLAST - LEVICE e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

KOSIT WEST

HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1200 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU: Zelenovce, Šahy a okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C alebo CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadsčasov / vikendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU
KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk
Kontakt: michal.valach@kosit.sk
+421 907 964 450

www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk

Bernoláková 3, LEVICE

€lektrolv

VSTAVANÉ SPOTREBIČE ODBORNÉ PORADENSTVO VLASTNÝ SERVIS



349 Eur

Whirlpool SPICR309W

A++ do 80m³
chladí aj kúri do -10°C



419 Eur

Beko BEHPG120

A++ do 120m³ WIFI
chladí aj kúri do -15°C



479 Eur

Beko BEEPGH120

A+++ do 120m³ WIFI
chladí aj kúri do -20°C



Vieme zabezpečiť montáž
certifikovanými technikmi

**DOVOZ, ODVOZ, VÝNOS
A PRESKLADOVANIE ZADARMO**

Pošli svoj dopyt na elektrolv@elektrolv.sk
alebo **0905 504 093**

Bernoláková 3, Levice
elektrolv@elektrolv.sk

Elektro-LV-sro
www.elektrolv.sk

0905 504 093
036 6312 620

Zimné prikrmovanie vtáctva

V zimných mesiacoch sa pri našich obydlíach objavujú vtáky, ktoré skúšajú v blízkosti ľudí nájsť potravu a bezpečný úkryt pred nepriazňou počas a predátormi. Pomôžeme im prežiť náročné obdobie, kedy sa v prírode nachádza málo dostupnej potravy.

Možností, ako prikrmovať vtáky je viac. Jednou z nich je umiestnenie kŕmidiel na balkóny, terasy, prípadne do našich záhrad.

Umiestnenie kŕmidla

Najvhodnejšie je situovať kŕmidlo na miesto s dostatočne veľkým voľným priestorom naokolo, aby vtáky mohli včas uniknúť pred prípadným nebezpečením, ktorým môže byť napríklad mačka alebo iný predátor.

Čím kŕmiť?

Najdôležitejší je výber vhodného krmiva, ktoré budeme vtákom podávať, pretože krmivom im môžeme nielen pomôcť, ale aj uškodiť. Najvhodnejšie sú naturálne zrná, oriešky a plody, prípadne loj a tuk. V žiadnom prípade nekŕmte solenými, praženými a údenými potravinami, a ani cestovinami. Tie môžu spôsobiť zažívacie problémy a uhytnutie vtáctva.

Čo obľubujú vtáky?

- Drozdy, chochláče - jablká, rôzne plody

- Sýkorky, brhličky, kôrovníky - slnečnicu, loj, tuk, varené nesolené nekorenené mäso, oriešky, ovsené vločky
- Vrabce, strnádky žlté - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň, slnečnicu
- Stehličky - slnečnicu, proso, mak, repu olejnu
- Hrdličky záhradné - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň
- Kačice, labute, čajky, lysky - kukuricu, pšenicu, jačmeň

Náš tip:

Skôr ako umiestnite kŕmidlo na balkón, terasu či do záhrady, myslite na to, aby strieška kŕmidla zakryla priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu kŕmidla vybavte nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren zdroj foto Oldiefan pixabay

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKACH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrubu 100€

0944 229 001

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- NON-STOP**
- Čistenie kanalizácií a odtokov
 - Inšpekcia potrubia kamerou
 - Čistenie lapačov tukov
 - Tlakové skúšky potrubia
 - Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
 - Frézovanie kanalizačných potrubí
 - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 - Lokálne bezvýkopové opravy

VÝKUP KROJOV
a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince
0908 627 952

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
NEPREHLIADNITE AKCIA
Mládky 3.triedy rôznej farby cena **1,70 €/ks**
0905 551 499 • 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

EURO - MONT
Predaj a montáž **DREVENÉ PARKETY**
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk
+09€ **98,10 EUR**
PÍSAČI STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI
-10%

decorem.sk
-95€ **85,50 EUR**
VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK
-10%
Využite kód: **OPLATISA10**
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Ponúkam strojové omietky
0915 260 345

Dňa 25.11.2024 o 11:00 hod sa na úrade Mgr. Stanislava Poláka – súdneho exekútora, Moyzesova 5 v Nitre uskutoční dražba lesného pozemku v k.ú. Demandice v podiele 1/2 a výmere cca 20.750m2.
Viac informácií na 0911 239 521 alebo spolak@exekutorpolak.eu

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

ATstav s.r.o. Trstice prijme zamestnancov na stavebné práce Obkladačov a zateplovačov
Ubytovanie zabezpečíme
Informácie na tel. č. **0905 244 850**

14. novembra 1918 bola ustanovená prvá česko-slovenská vláda tzv. všenárodnej koalície a Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%
Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

-30%
Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

... KTO HRÁ LEPŠÍ FUTBAL,
BRATISLAVA ALEBO TRNAVA?

Páni, pošlite cigarety do múzea a vyskúšajte IQOS ILUMA!

Poznáte bezdymovú alternatívu IQOS ILUMA? Elegantný dizajn, množstvo farebných prevedení a taktiež viaceré cenové kategórie. Pre dospelých fajčiarov predstavujú produkty IQOS lepšiu voľbu ako klasické cigarety, ktoré už v 21. storočí môžete odložiť raz a navždy.

Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Užívatelia majú na výber z 3 modelov IQOS ILUMA Prime alebo cenovo dostupnejšie IQOS ILUMA Mid a One.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli

nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Cigaretový dym ako neželaný spoločník?

Dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Zázračná fytomast' Vás raz a navždy zbaví bolesti kĺbov!

Fytomast' vyrábaná františkánmi je skutočným Božím požehnaním! Táto nezvyčajná kláštorna receptúra Vás zbaví tých najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí či chrbta. Aj pokiaľ roky bojujete s bolesťami.

Rok 1932. Otec Marcello Antonelli, františkán žijúci v Ríme, má neobyčajný sen. Zjavuje sa mu sám Stvoriteľ, ktorý mu káže odísť do okolia Belasého prameňa, ktorý sa nachádza v dnešnom Rakúsku.

„Tam nájdeš bylinky, ktoré oslobodia milióny mojich detí od utrpenia” - počul mních.

Otec Antonelli sa o bylinky nikdy nezaujímal. Nevedel ani rozoznať žihľavu od obyčajnej púpavy! A hoci bol mimoriadne zbožný, neveril tomu, čo sa mu snívalo. Ale... sen sa stále opakoval. Noc čo noc počul otec Antonelli od Stvoriteľa to isté: **Choď k Belasému prameňu! Nájdeš tam bylinky, ktoré oslobodia milióny ľudí od utrpenia!**

Otec Marcello Antonelli si uvedomil, že sa svojmu osudu nevyhne. Opustil kláštor, v ktorom strávil 27 rokov a vydal sa na dlhú cestu. **Priamo na miesto určene Stvoriteľom.**

Pri Belasom prameni si s pomocou miestnych ľudí postavil chatu. Oblasť bola plná bylín, ktoré Antonelli nepoznal a nikdy predtým nevidel. Na pomoc mu prišli miestni obyvatelia. Dedinčania žijúci v okolí Belasého prameňa mu vysvetlili, ako sa bylinky volajú a na čo sa dajú použiť.

Na Veľkonočnú nedeľu v roku **1933 videl mních vo sne desať bylín a počul príkaz, že ich má navzájom pomiešať.** „Skombinuj ich do jednej úžasnej masti, ktorá zbaví milióny ľudí bolesti a utrpenia!” počul od Stvoriteľa.

Antonelli zozbieral 10 bylín, ktoré videl vo sne. Vytvoril fytomast', ktorá – ako sa ukázalo – **priniesla úľavu už 3 minúty po jej aplikovaní!** V nasledujúcich 7 dňoch **úplne zmizli** aj tie najnepríjemnejšie a niekoľko desiatok rokov trvajúce bolesti

Miestni obyvatelia začali nazývať fytomast' zázračnou

„Je to zázrak,“ opakovali po tom, čo v priebehu niekoľkých dní ich prešli neznesiteľné bolesti nôh, chrbta a rúk. Ľudia vedeli, že **je za tým Božia ruka.** Veď to bol sám Stvoriteľ, ktorý rehoľníkovi vo sne povedal, aké bylinky má použiť, aby uľavil svojim deťom od bolesti!

Sláva zázračnej fytomasti sa rozšírila ďaleko za hranice okolia Belasého prameňa. K otcovi Antonellimu **prichádzali ľudia zo vzdialených krajín.** Počas druhej svetovej vojny zachránila zázračná fytomast' mnohých vojakov, ktorí boli zranení na fronte.

10 prírodných rastlinných zložiek v kombinácii s modlitbou dáva vzniknúť zázračnej fytomasti, ktorá pomáha pri bolesti kĺbov.



Na konci vojny otec Antonelli náhle opustil svoju chatku pri Belasom prameni. Čo sa stalo s mníchom, nie je známe. Na takmer 80 rokov sa zabudlo na jeho zázračnú fytomast' proti bo-

lesti.

Spomienka na otca Antonelliho sa vrátila až v novembri 2021

V archíve malého kostolíka stojaceho nedaľeoko Modrého prameňa sa našli zápisky mnícha a medzi nimi aj recept na zázračnú fytomast'.

Na základe týchto poznámok miestni františkáni opätovne vytvorili prípra-

voť spred 80 rokov, aby zistili, že... zázračná fytomast' **funguje výborne proti bolesti!** A navyše prirodzene.

Rakúski františkáni používajú na výrobu fytomasti presne tých istých 10 ingrediencií, aké používal otec Antonelli. A nad každým jej gramom **odriekajú modlitbu za uzdravenie.**

Zázračná fytomast' prináša výraznú úľavu od bolesti už počas **prvých aplikácií..** Do 7 dní eliminuje:

- ✓ **Akútne a chronické bolesti kĺbov (kolien, laktov, zápästí, členkov, bedier);**
- ✓ **Zápalové stavy;**
- ✓ **Opuchy, aj tie dlhodobé;**
- ✓ **Bolesti spôsobené ťažkými a chronickými ochoreniami (degeneratívne ochorenia kĺbov, artróza, reumatizmus, borelióza, dna, vírusové a bakteriálne infekcie);**
- ✓ **Bolesti spôsobené nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.**

Fytomast' prináša úľavu boľavým kĺbom, príjemne chladí a pomáha pri hojení rán.

Zázračnú fytomast' pôvodne vyrábali mníši pre potreby svoje a miestnych obyvateľov. Na Vianoce 2021 sa rozhodli splniť vôľu otca Antonelliho, ktorý v recepte na zázračnú fytomast' napísal, že **Božou vôľou je, aby zázračná fytomast' uľavila od bolesti čo najväčšiemu počtu ľudí.**

Začali vyrábať fytomast' vo veľkom. Pomáha im veľké množstvo darcov a Spoločnosť pamiatky otca Antonelliho. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej sa objavila možnosť rozšírenia zázračnej fytomasti do mnohých krajín Európy. Na našu krajinu pripadá 450 balení zázračnej fytomasti, z ktorých je **možné až 100 získať ÚPLNE ZADARMO!** Len pre tých ľudí, ktorí najväčšmi potrebujú, a ktorí prahnú po Božej pomoci v úľave od bolesti.

Ďakujem Ti, Bože!



„Kolená ma bolevali už dlhú dobu. Čoraz častejšie bývali také dni, že som ani nevstala z postele. Susedka mi robila nákupy. Často som plakala a modlíla sa k Bohu, aby ma zbavil tejto bolesti... Jedného dňa mi moja susedka priniesla túto masť. Natrela som si nohy a už po chvíli to bolo o niečo lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som už išla sama nakupovať a ešte som sa trochu poprechádzala! Teraz ma už nič nebolí, Bohu vďaka!”

Mária D. (79 r.), Svidník

Božia pomoc proti bolesti

Ak chcete získať balenie **zázračnej fytomasti otca Antonelliho** zo 450 kusov dostupných pre našu krajinu, zavolajte na nižšie uvedené číslo do **15.11.2024.** Zavolaním ihneď získate balenie fytomasti **úplne ZADARMO.** Prosíme, neváhajte s telefonátom, pretože **množstvo bezplatných balení je len 100 kusov.** Počíta sa poradie volajúcich.

tel. 043/230 21 39

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWIT GROUP

TAK NA TÚTO OTÁZKU SA NEODVÁŽIM
ODPOVEDAŤ. ČO ALE VIEM, ŽE...

NAOZAJ SKVELÉ ZĽAVY NA POTRAVINY

UVIDÍME NA SLOVENSKU



UŽ ČOSKORO

Zážitky, kultúra a umenie Kataru

Katar je miestom plným ohromujúcich zážitkov, na ktoré budete spomínať celý život. Spoločnosť Hydrotour v rámci svojich pobytových balíčkov pripravila bohatý program, ktorý rozhodne odporúčame využiť. Vybrali sme niekoľko turistických atrakcií, ktoré nás oslovili najviac.



foto: Hydrotour

Národné múzeum Kataru

Dizajn Národného múzea v Katare pripomína púštny kvet. Tento architektonický skvost vás očarí na prvý pohľad. Jeho futuristický dizajn a interaktívne expozície sú detailne prepracované a pri mnohých expozíciách sa doslova zatají dych. Výstava zobrazuje

históriu a kultúru Kataru od dávnej histórie až po súčasnosť.

Katara Cultural Village

Katara Cultural Village je významné kultúrne a umelecké centrum priamo v meste Doha. Tento rozsiahly komplex má za úlohu podporovať umenie, kultúru a tradície Kataru. Katara Vás osloví množstvom umeleckých galérií, koncertnými sálami, výnimočnými mešitami, reštauráciami. Ako v celej Doha aj v tejto časti si dali mimoriadne záležať na architektúre. Dominantným prvkom je spojenie moderných prvkov s tradičným arabským štýlom, čo vytvára unikátnu atmosféru.

Souq Waqif

Turisti, ktorí vyhľadávajú autentický zážitok, nemôžu vynechať Souq Waqif, tradičné katarské trhovisko, ktoré rozvoniava kadidlom a miestnou kuchyňou. Nájdete v ňom typické katarské oblečenie, arabské sladkosti, suveníry, kabelky a šatky.

Inland Sea

Tento prírodný div, kde sa majestátné piesočné duny stretávajú s morom, je zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Návštevníci tu môžu zažiť divoké jazdy na dunách, pre-

chádzky na ťavách či sandboarding, ale aj romantické večery v púšti.

Futbalové štadióny

Katar sa v roku 2022 preslávil usporiadaním MS vo futbale. Aj napriek kontroverzným názorom a veľkej kritike samotný šampionát nakoniec zožal úspech najmä vďaka skvelej organizácii a bezchybným službám. Futbalové štadióny sú skutočne impozantné. Každý zo štadiónov je jedinečný. Ako pri mnohých stavbách v Katare, tak aj pri štadiónoch, si dali staviteľia záležať na kultúre a histórii, preto môžeme vidieť štadión v tvare beduínskeho stanu alebo tradičného rybárskeho člnu dhow.

The Pearl Island

Pravú atmosféru luxusu a elegancie zažijete na tomto umelo vytvorenom ostrove. Nájdete tu prestížne butiky, predajne automobilov, reštaurácie a prístav plný jacht. Turisti si môžu deň spríjemniť prechádzkami po ostrove, kúpaním na pláži alebo si užiť prehliadku ostrova loďou.

Všetky tieto nádherné miesta môžete vidieť aj vy. Kliknite na stránku www.hydrotour.sk a vyberte si vašu exkluzívnu dovolenku.

(vb)



foto: Hydrotour

Nová sprístupnená jaskyňa v Smolenickom krase Objavte Mníchovu dieru

Jaskyňa Driny už nie je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Smolenickom krase. Od začiatku novembra môžu výletníci nazrieť aj do vnútra prírodnej pamiatky Mníchova diery, okolo ktorej vedie náučný chodník.

V severnom svahu doliny Hlboča v Smolenickom krase je viacero jaskýň. Tie sú ponorní niekdajšieho povrchového toku, ktorý tiekol týmto údolím. Dostali názov Mníchove diery a za verejnosti voľne prístupnú bola vyhlásená najznámejšia a najdostupnejšia z nich. „Okresný úrad Trnava vyhlásil Mníchovu dieru 1 za verejnosti voľne prístupnú jaskyňu s účinnosťou od 1. novembra 2024 za účelom poznávania jej prírodných a historických hodnôt. Turisti sa



Náučný chodník Smolenický kras.

môžu pohybovať po celej tejto jaskyni počas celého roka. Nenájdú v nej síce stalaktity ani stalagmity, ale jej steny sú zdobené pizolitmi – guľovými útvarmi veľkosti hrášku, ktoré vznikli vykryštalizovaním uhličitanu vápenatého,“ hovorí Jaroslav Magura, riaditeľ Správy slovenských jaskýň.

Kde ju hľadať?

Mníchova diera 1 sa nachádza necelej 70 metrov západne od turistického rázcestníka Dolina Hlboče, blízko Náučného chodníka Smolenický kras, ktorý bol nedávno vyznačený Klubom slovenských turistov. Na náučnom chodníku sa treba držať zelenej turistickkej značky. Jaskyňa je dlhá 8 metrov a rozvetvuje sa na dve úzke chodby, ktoré smerujú do masívu.

Lákadiel je viacero

„Smolenický kras je lokalita s množstvom prírodných a historických zaujímavostí. Turistov sem láka hradisko Molpír, jaskyňa Driny aj občasný Hlbočiansky vodopád. Oficiálne sprístupnenie ďalšej, aj keď nevelkej jaskyne, zvyšuje atraktivitu územia, ktoré je obľúbeným výletným cieľom domácich i zahraničných turistov,“ dodáva Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovné-



Mníchova diera.

ho ruchu Trnavský kraj.

Podpisali memorandum

Vyhlasenie verejnosti voľne prístupnej jaskyne Mníchova diera je jedným z výsledkov memoranda o spolupráci, ktoré iniciovala KOCR Trnavský kraj a jeho signatármi boli zástupcovia Trnavského samosprávneho kraja, OOCR Trnava Tourism, Obce Smolenice, Lesov SR, Štátnej ochrany prírody SR s jej organizačnými zložkami - Správou slovenských jaskýň

a Správou Chránenej krajinné oblasti Malé Karpaty. Cieľom memoranda je zvýšenie atraktívnosti pešej turistiky v oblasti Smolenického krasu.

KOCR Trnavský kraj má naplánované aj ďalšie podporené aktivity zamerané na rozvoj pešej turistiky. Jednou z nich je rozšírenie náučného chodníka o ďalšie vetvy.

Informácie a foto poskytla KOCR Trnavský kraj

» [en](#)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!



MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **50** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparozaieu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žľabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

MECHANIK

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁČE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

NÁPLŇ PRÁČE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

NÁPLŇ PRÁČE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvozmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 22. 11. 2023

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

300L Bojler 3ks
Solárna zostava Zaplatíte IBA **400€**

10kw Menič 1ks
Fotovoltaická zostava Zaplatíte IBA **580€**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 360€

Zaplatíte len 3990€

SPLÁTKY

DOTÁCIA AŽ DO 90% NÁKLADOV

**V rámci tohto projektu domácnosti a nízkym príjmom budú mať podielu a podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.*

ARIMATEA

OLEJOVÉ PECE PRE VAŠE PRIESTORY

RÝCHLE A LACNÉ KÚRENIE
www.arimatea.sk

PEC KÚRI NA ŤAKMER VŠETKY DRUHÝ POUŽITÉHO OLEJA

Kontaktujte nás
0904 339 361
arimateasro@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA