

# KYSUCKO

## ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

### PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



47-0041

### KONCERT

**Kysucký prameň z Oščadnice**
29.11.2024 o 18:00 hod  
Kultúrny dom Raková15.12.2024 o 16:00 hod  
Kultúrny dom
**Kysucký Lieskovec**

 Predpredaj na  
[www.maxiticket.sk](http://www.maxiticket.sk) a v deň koncertu 1 hod. pred predstavením  
 0949 150 500

65-009

### SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

**AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE**

 0917 346 632 [nabytokgabor@gmail.com](mailto:nabytokgabor@gmail.com) výpočet ceny cez telefón  
[www.nabytokgabor.sk](http://www.nabytokgabor.sk)

65-004

### NALACNEJŠIE PLETIVÁ

- PLETIVÁ
- OBOROVÉ PLETIVÁ
- 3D/2D PANELY
- STĽPIKY A PRÍSLUŠENSTVO

0948 199 128

RÖZNE FARBY A ROZMERY

47-045



Na podanie si INZERÁTU

 píšte [kysucko@regionpress.sk](mailto:kysucko@regionpress.sk)

### VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

47-023

### PALIVOVÉ DREVO

**TVRDÉ A MÄKKÉ**

sypané v kontajneri

 33cm tvrdé - 60€  
 33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25cm do 50cm

### AKCIA

zľava na doprave 10€ + balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284

 aktuálny cenník:  
[www.pitavelkerovne.sk](http://www.pitavelkerovne.sk)  
 doprava: 0,90 €/km

47-017

### VIANOČNÉ UPRATOVANIE

**PONÚKAME:** umývanie okien, tepovanie kobercov/sedačiek, čistenie kúpeľní

 Pri objednávke vianočného upratovania dezinfekcia matracov UVC vysávačom ALEBO vyčistenie rúry **GRATIS**

0910 350 835



68-044

### BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

47-005

### VYKÚPIME BYT, DOM, CHATU

**PLATBA IHNEĎ**

Zaplatíme zmluvy a kataster

0902 614 251

65-010

### VÝKUP KÁBLOV

**NAJLEPŠIE CENY**

0902 916 095

[WWW.ZBERNETEPLICKA.SK](http://WWW.ZBERNETEPLICKA.SK)

47-045

### VŔTANIE STUDNÍ

- ▲ čistenie vrтанých studní
- ▲ vsakovacie vrty
- ▲ inžinierska geológia a hydrogeologický prieskum
- ▲ šachty k vrтанým studniam
- ▲ hydrogeologický posudok


0905 663 333 [www.vrtanie-studni.eu](http://www.vrtanie-studni.eu)

68-0023

### VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

 HYUNDAI  
**MOBIS**
**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod

Príplatky za zmenovosť:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbelany

kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)

041 515 8158, 041 515 8169



65-005

### ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble

Využite zvýšenie cien medi Cu nová až 7,40 EUR/kg

**OTVORENÉ do 16,00 hod.**

 info: [www.zbernezilina.sk](http://www.zbernezilina.sk), 0902 916 093

OTVÁRACIE HODINY: po - pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

47-045

## Ako rozoznať chrípku od prechladnutia?

Niektorí ľudia si zamieniajú prechladnutie, ktoré je spôsobené inými typmi vírusov, s chrípkou. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti objasňujú, že ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh, pričom chrípka naopak, býva častokrát vážnym ochorením, ktoré neradno poďeňovať.

**V diagnostike** sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. „V prípade potreby lekár môže zväziť aj výter z nosohltana, ktorý sa laboratórne vyšetří na prítomnosť chrípkového vírusu,“ približujú odborníci a dávajú do pozornosti nasledovné odlišenie chrípky od prechladnutia:

### Chrípka:

- príznaky sa stupňujú 2 až 5 dní, striedajú sa lepšie a horšie dni,
- príznaky nastupujú prudko a sú výrazné:
- vysoká horúčka či zimnica - väčšinou už v prvý deň
- bez nádchy
- kýchanie zriedkavo
- výrazná bolesť a pálenie hrdla až problémy s prehĺtaním
- suchý kašeľ

- bolesť hlavy, svalov, kĺbov, očí
- celkový pocit choroby a extrémna únava, nechutenstvo, prípadne vracanie a hnačka

### Prechladnutie:

- najneskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje
- príznaky začínajú pozvoľne a sú mierne:
- žiadna alebo mierne zvýšená teplota
- vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú
- časté kýchanie
- bolesť v krku - väčšinou ustúpi už do dvoch dní
- mierny kašeľ - ustupuje s bolesťou v krku
- zriedkavá bolesť hlavy
- mierna únava



» ren

zdroj foto myshoun pixabay

## Začala sa digitalizácia škôl

Minister školstva Tomáš Drucker odovzdaním digitálneho vybavenia Gymnázia na Ul. Ladislava Sáru v Bratislave oficiálne spustil prvú etapu programu DigiEDU, ktorého cieľom je modernizovať vzdelávanie vo všetkých základných a stredných školách. Ide o najväčšiu investíciu do digitalizácie školstva v histórii krajiny.

V prvej fáze dostáva vybavenie za vyše 4 milióny eur 49 škôl. Celkový rozpočet projektu dosahuje takmer 225 miliónov eur. Program zahŕňa licencie, inkluzívne digitálne vybavenie a bezpečné sieťové pokrytie.

Program DigiEDU je najväčšia investičná aktivita rezortu školstva financovaná z Plánu obnovy a odolnosti SR a jej cieľom je nielen dodať techniku, ale predovšetkým zabezpečiť rovnaké šance pre všetkých žiakov a žiačky. „Kľúčovou reformou rezortu školstva je zmena obsahu a formy vzdelávania na základných a následne na stredných školách. Na výzvy modernej doby však musíme reagovať nielen moderným obsahom, ale aj moderným vybavením škôl na Slovensku. Chceme, aby každé dieťa na Slovensku, bez ohľadu na to, z akého sociálneho prostredia pochádza alebo aké má zdravotné či iné znevýhodnenia, malo rovnaký prístup k digitálnym technológiám a kvalitnému vzdelávaniu,“ informoval minister školstva.

Začiatkom roka 2024 zmapovalo ministerstvo školstva aktuálny stav digitálneho

vybavenia základných a stredných škôl. Výsledky ukázali nelichotivý stav. Len päť percent škôl spĺňa digitálne štandardy potrebné pre moderné vzdelávanie.

**Dodanie techniky** v rámci programu DigiEDU, financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR, sa realizuje v ôsmich etapách. „V prvej fáze dostáva digitálne vybavenie 49 základných a stredných škôl po celom Slovensku, s celkovou hodnotou štyri milióny eur. Nasledovať bude ďalších sedem etáp, v každej z nich dostane nové digitálne vybavenie v priemere päťsto škôl. Posledné dostanú techniku na jeseň 2025,“ priblížil rezort školstva.

**Ministerstvo poskytuje** učiteľom aj metodickú a finančnú podporu. V spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM) spustilo sériu bezplatných online kurzov pod názvom „Učiteľ 21. storočia“. Na tieto kurzy sa už registrovalo viac ako 6 000 pedagógov a odborných zamestnancov, vďaka nim si osvojujú digitálne zručnosti potrebné pre nový vzdelávací program. Kurzy sú bezplatné a dostupné online. Školy si ich môžu zaradiť aj ako súčasť povinného aktualizácie vzdelávania.

„Investície do digitálneho vybavenia musí sprevádzať aj rozširovanie ponuky zaujímavého a kvalitného digitálneho obsahu. Už čoskoro náš rezort predstaví prvé výstupy projektu novej učebnicovej politiky, ktorej súčasťou budú aj nové prístupy a modely financovania digitálneho obsahu,“ dodal Tomáš Drucker.

» ren

**POTREBUJETE REKLAMU**  
DO NOVÍN KYSUCKO,  
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV  
NA SLOVENSKU?



✉ kysucko@regionpress.sk

Opäť otvorené  
**PÁLENICA**  
Krásno nad Kysucou

www.palenica.top

0952 009 050



206-1306

### Výročia a udalosti

17. novembra 1939

nacisti uzavreli české vysoké školy, množstvo študentov deportovaných do koncentračných táborov. O dva roky v Londýne vyhlásili 17. november ako Medzinárodný deň študentstva.

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR 98,10 EUR



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU  
A DVOMI POLICAMI

**-10%**

decoreum

85,50 EUR 95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK  
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

**-10%**

decoreum

49,00 EUR 44,10 EUR



KRESLO VEIRA  
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM  
ZAMATOM

**-10%**

15. novembra 1915 Výročia a udalosti  
premiéra operety Čardášová princezná,  
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

18. novembra 1992 Výročia a udalosti  
zriadenie Národnej banky Slovenska.

16. novembra 1989 Výročia a udalosti  
V Bratislave sa uskutočnil nepovolený študentský pochod za lepšie podmienky v školstve

19. novembra 1944 Výročia a udalosti  
začala sa Tokajčicka tragédia.



Po prečítaní  
noviny odhod'te  
do triedeného  
odpadu / PAPIER /



# Z LÁSKY K PEČENIU

**34%  
ZĽAVA**

0.99\*\*\*

**0.65**

Kryštálový cukor  
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNÍŽŠIA CENA  
V LIDL

**39%  
ZĽAVA**

4.29\*\*

**2.59**

Rajo maslo  
250 g



**46%  
ZĽAVA**

2.99\*\*

**1.59**

Salko  
397 g  
v ponuke aj Salko  
karamelové 397 g za 1,65 €  
a Pikao 397 g za 1,79 €



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 11. 11. DO SOBOTY 16. 11.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

~~10%~~  
**-5%**



**CENOVÁ  
REVOLÚCIA**

**SA ZAČÍNA**

V LIDL ZNIŽUJEME

**DPH**

**UŽ TERAZ!**

Znižovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 %. Spoločnosť Lidl Slovenská republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

1 kg iba  
**1.30**

**42%  
ZĽAVA**

4.49  
**2.59**

Pomaranče  
2 kg balenie



*Lidl*  
**STÁNOK**  
DENNE ČERSTVÉ

**50%  
ZĽAVA**

2.95\*\*\*  
**1.49**

Brokolica  
750 g balenie/kus



**21%  
ZĽAVA**

6.35

**4.99**

Bravčová krkovička  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí



**37%  
ZĽAVA**

2.39

**1.49**

Losos atlantický  
cena za 100 g  
celá fileta s kožou



\*\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 10. a 22. 10. 2024.

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 11. 11. do 16. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Panta Rhei, vďaka všetkým zákazníkom, ktorí majú srdce na pravom mieste, priniesla nové knižné kútiky do Centier pre deti a rodiny v Semeteši a Hornom Kelčove

Realizáciou týchto kútikov sme uzavreli tohtoročnú úspešnú realizáciu projektu Knižné kútiky, ktorý sa už osem rokov uskutočňujeme po celom Slovensku. Aktuálne máme 70 priestorov v Centrách pre deti a rodiny, kde sa deti môžu zasnívať v knižných dobrodružstvách.

Prinášame Vám krátky rozhovor so zamestnanými Panty Rhei:

### Ako sa vám páčilo na realizácii knižného kútika?

*Linda Trubanová, MAX Žilina:*

"Pre mňa to bolo prvý krát, kedy som mohla ísť takto vypomôcť a bol to naozaj veľký zážitok.



Nielen vidieť ako sa z ponurej miestnosti stal knižný raj, ale vidieť radosť u detí z aktivít, hier, knížiek a hlavne balónikov. Zároveň som vďačná aj za možnosť dozvedieť sa viac o tom ako fungujú takéto zariadenia a detičky v ňom. "

*Patrícia Kubová, store manažér, MAX Žilina:*

„Za mňa osobne to bolo už druhý krát, čo som mala príležitosť zapojiť sa do tejto krásnej iniciatívy neziskovej organizácie Panta Rhei. Je neopísateľný pocit vidieť rozžiarené oči detí a ich radosť z nového priestoru, ktorý pre nich verím v budúcnosti bude predstavovať malú oázu pokoja. Knihy sú to, čo nás spája, sme knižožrúti telom aj dušou a momenty, ako tieto do mňa vlievajú nádej. Nádej v lepšiu budúcnosť, či už pre tieto konkrétne deti, ktoré sme spoznali, ale aj pre celú našu spoločnosť. Pretože, ako je napísané aj na obraze, ktorý už zdobí jednu zo stien 69. knižného kútika v CDR Horný Kelčov: "Z dieťaťa, ktoré číta, vyrastie dospelý, ktorý myslí. "

### Čo je cieľom projektu knižných kútikov a prečo je pre Panta Rhei taký dôležitý?

*Jana Orviská, CSR špecialistka:*

„Tento projekt je srdcovou záležitosťou našej spoločenskej zodpovednosti. Knihami chceme priniesť deťom vzdelanie a rozvoj. Tento rok sme pridali aj interaktívny kvíz, kde deti po prečítaní kníh mohli súťažiť a preveriť si vedomosti. Čítanie

im ukázalo, že je nielen zábavné, ale že sa z neho veľa naučia. Naším cieľom je, aby čo najviac detí mohlo objavovať radosť z čítania v podporujúcom prostredí. Veríme, že sa nám to opäť podarí vďaka charitatívnemu predaju 3-eurových vianočných ozdôb. Ďakujeme všetkým, ktorí kúpou týchto ozdôb pomáhajú vytvárať farebnejší svet.“



LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

KEDY UVIDÍME  
DOSTAVANÚ DIALNICU  
Z BRATISLAVY DO KOŠÍC?

**VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**  
+ montáž

**záručný a pozáručný servis**

**DOPRAVA ZDARMA**

**0917 678 746**  
www.vchodove-dvere.sk

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 35%**

**0904 157 144, 0903 874 784**

Bezplatný týždenník

**KYSUCKO**  
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 28, týždeň 45/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6  
ŽILINA  
kysucko@regionpress.sk**INZERCIA**Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**  
Veronika Žideková **0905 362 803**  
Barbora Gajdošová **0915 780 751**www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (29.300 domácností)**pámy týždeň:** Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov**ne pámy týždeň:** Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantašsko-Saliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitransko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskotransko
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+HTS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidzsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarско+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+MV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

**Skúsený AGRONÓM** pre poľnohospodárske družstvo  
v skupine SANAGRO a. s.**Miesto výkonu práce:** PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)**Skúsenosti:** minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agronóma**Plat:** 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta  
+ ročné odmeny**Zamestnanecké výhody, benefity**

Príspevok na ubytovanie

Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely

Služobný automobil aj na súkromné účely

Odmeny za vernosť

Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov

Zvýhodnené ceny našich produktov

**V prípade záujmu pošlite svoj životopis na**juliana.sopuskova@sanagro.sk,  
prípadne zavolajte na  
**0945 503 042****INZERCIA**

kysucko@regionpress.sk

**SBS LAMA SK****hľadá bezpečnostných pracovníkov na objekt****Schaeffler**

v Kysuckom Novom Meste

**1 300 € brutto / mesiac**  
POS nutný!**0948 002 204****ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK**  
**OPAKOVANÁ OVS Č. 005/2024****Žilinský samosprávny kraj,**  
**Komenského 48, 011 09**  
**Žilina** (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:**stavba:**

súp. číslo 267 postavená na pozemku parc. KN-C č. 1030/3, a

**pozemky:**parc. KN-C č. 1030/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 575 m<sup>2</sup>, parc. KN-C č. 1030/6 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 789 m<sup>2</sup>, parc. KN-C č. 1030/7 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m<sup>2</sup>, parc. KN-C č. 1030/8 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m<sup>2</sup>, parc. KN-C č. 1030/9 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 150 m<sup>2</sup>,ktoré sú zapísané **na liste vlastníctva č. 3313 pre kat. územie Čadca**, obec Čadca, okres Čadca, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v celosti 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427 v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, 17. novembra 2579, 022 01 Čadca, IČO: 00 695 041. Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: elektrická prípojka, vodovodná prípojka, kanalizačná prípojka, prípojka plynu, spevnené plochy.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: https://www.zilinskazupa.sk/sk/majetok-zsk/predaj-majetku/predaj-nehnutelneho-majetku/obchodne-verejne-sutaze/. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 29.11.2024 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk,  
tel. č. +421 41 5032 426, 0948 306 627**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**komín s.r.o.****FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV****0948 267 814**

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

**0908 591 216****0905 742 808**

www.kominy-kabac.sk

**UPRATOVAČKA****Teplička nad Váhom**

plný úväzok, na dohodu (brigády)

**SSI**  
GROUPTermín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

# Nová sprístupnená jaskyňa v Smolenickom krase

## Objavte Mníchovu dieru

Jaskyňa Driny už nie je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Smolenickom krase. Od začiatku novembra môžu výletníci nazrieť aj do vnútra prírodnej pamiatky Mníchova diery, okolo ktorej vedie náučný chodník.

V severnom svahu doliny Hlboča v Smolenickom krase je viacero jaskýň. Tie sú ponorní niekdajšieho povrchového toku, ktorý tiekol týmto údolím. Dostali názov Mníchove diery a za verejnosti voľne prístupnú bola vyhlásená najznámejšia a najdostupnejšia z nich. „Okresný úrad Trnava vyhlásil Mníchovu dieru 1 za verejnosti voľne prístupnú jaskyňu s účinnosťou od 1. novembra 2024 za účelom poznávania jej prírodných a historických hodnôt. Turisti sa

môžu pohybovať po celej tejto jaskyni počas celého roka. Nenájdu v nej sice stalaktity ani stalagmity, ale jej steny sú zdobené pizolitmi – guľovými útvarmi veľkosti hrášku, ktoré vznikli vykryštalizovaním uhličitanu vápenatého,“ hovorí Jaroslav Magura, riaditeľ Správy slovenských jaskýň.

### Kde ju hľadať?

Mníchova diera 1 sa nachádza necelých 70 metrov západne od turistického rázcestníka Dolina Hlboče, blízko Náučného chodníka Smolenický kras, ktorý bol nedávno vyznačený Klubom slovenských turistov. Na náučnom chodníku sa treba držať zelenej turistickkej značky. Jaskyňa je dlhá 8 metrov a rozvetvuje sa na dve úzke chodby, ktoré smerujú do masívu.

### Lákadiel je viacero

„Smolenický kras je lokalita s množstvom prírodných a historických zaujímavostí. Turistov sem láka hradisko Molpír, jaskyňa Driny aj občasný Hlbočiansky vodopád. Oficiálne sprístupnenie ďalšej, aj keď neveľkej jaskyne, zvyšuje atraktivitu územia, ktoré je obľúbeným výletným cieľom domácich i zahraničných turistov,“ dodáva Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovné-



Mníchova diera.

ho ruchu Trnavský kraj.

### Podpísali memorandum

Vyhlasenie verejnosti voľne prístupnej jaskyne Mníchova diera je jedným z výsledkov memoranda o spolupráci, ktoré iniciovala KOČR Trnavský kraj a jeho signatármi boli zástupcovia Trnavského samosprávneho kraja, OOCR Trnava Tourism, Obce Smolenice, Lesov SR, Štátnej ochrany prírody SR s jej organizačnými zložkami - Správou slovenských jaskýň

a Správou Chránenej krajinej oblasti Malé Karpaty. Cieľom memoranda je zvýšenie atraktívnosti pešej turistiky v oblasti Smolenického krasu.

KOČR Trnavský kraj má naplánované aj ďalšie podporené aktivity zamerané na rozvoj pešej turistiky. Jednou z nich je rozšírenie náučného chodníka o ďalšie vetvy.

Informácie a foto poskytla KOČR Trnavský kraj

» ren



Náučný chodník Smolenický kras.

TAK TO BY SOM AJ JA RADA VEDELA!  
ČO TI VŠAK VIEM POVEDAŤ JE, ŽE...

**NAOZAJ  
NÍZKE CENY POTRAVIN**

UVIDÍME NA SLOVENSKU



UŽ ČOSKORO

# Páni, pošlite cigarety do múzea a vyskúšajte IQOS ILUMA!

Poznáte bezdymovú alternatívu IQOS ILUMA? Elegantný dizajn, množstvo farebných prevedení a taktiež viaceré cenové kategórie. Pre dospelých fajčiarov predstavujú produkty IQOS lepšiu voľbu ako klasické cigarety, ktoré už v 21. storočí môžete odložiť raz a navždy.

Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Užívatelia majú na výber z 3 modelov IQOS ILUMA Prime alebo cenovo dostupnejšie IQOS ILUMA Mid a One.

**Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?**

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli

nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

**Cigaretový dym ako neželaný spoločník?**

Dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení.

*Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov*

Foto: PMI



**Pripravte záhradu na zimu**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

S	5		1		6				
	7								8
U		4				5		6	
					5	8	3		
D				2	3				4
O			7						1
K		7	6	8					
				5	4		8		
U		2				3			

S		9				3		4	
	4				9	7			1
U									9
		8							
D		9	1						
O		6						9	7
K			8		1		3		
	2		1	8					6
U				2	3				7

S	4	6		7	5	8			
U				9	3	6			
D	3	8		4	7	9			
			9				7		
O	2								4
K	7				8			3	2
	8								5
U		3			6	4			



101,00€

Paco Rabanne 1 Million  
Toaletná voda 100 ml

Demro.sk



399,00€

Pánske hodinky festina special  
edition '21 connected f20545

ZlatnictvoLion.sk



59,99€

Carrera Go!!! Autodráha  
Slot Racing System 1:43

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička  
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva  
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



76,52€

Digitálne hodiny LAVVU  
Modig LCX0011 37cm

dekoracedobytu.sk



113,00€

Elektrický drič konárov  
Riwall PRO RES 2545

trtechnic.sk



59,99€

Mobilný štartovací zdroj  
Ultimate Speed® s powerbankou

Lidl.sk



68,00€

Drevená zateplená búda  
Profitent pre psa-M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa  
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



17,99€

Dámska dlhá vesta  
Esmara®

Lidl.sk



36,00€

Úložný box KETER BROADWAY  
270L, grafit

mojnabytok.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



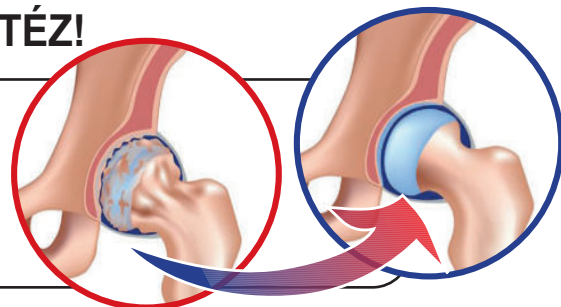
Pre všetkých, ktorí trpia reumatizmom a artrózou:

REKLAMNÉ  
INFORMÁCIE

# ZMIERNENIE BOLESTI KOLIEN A BEDIER ZA 7 DNÍ BEZ IMPLANTÁCIE ENDOPROTÉZY!



Už Vás unavuje bolesť chrbta, pukanie v kostiach a máte problémy s ohýbaním kolien a laktov? Zoznámte sa s inovatívnym prípravkom, ktorý už po niekoľkých aplikáciách môže vyplniť 100% defektov kĺbovej chrupavky a zlepšiť Vašu plynulosť pohybu bez bolesti. Teraz máte aj vy možnosť využiť túto novú metódu! Ako získať produkt ZADARMO?



Nastal čas na nové, prevratné metódy regenerácie kĺbov, ktoré už od prvej aplikácie majú za úlohu zlepšiť poškodený povrch kĺbovej chrupavky a odstraňujú nepríjemný pocit trenia a vŕzgania kolien, bedier alebo zápästia. Štúdie vykonávané na novej kúre v Tokiu jednoznačne ukazujú, že aj po šesťdesiatke máte šancu získať lepšiu plynulosť pohybu, menej problémové chodenie a bez bolesti sa hýbať a brať do náručia svoje milované vnúčatá bez obáv zo stuhnutia paží alebo náhlejši bolesti chrbtice.

Máte viac ako 40 rokov?

**Využite dotáciu**  
a znížte opotrebenie  
kĺbov ešte dnes!

**Reumatizmus alebo  
veselý život v pohybe  
– čo si vyberiete?**

Názory viac ako 35 000 Slovákov jednoznačne ukazujú: o stuhnutosti, bolesti a degradácii kĺbov rozhodujete vy. Môžete sa zmieriť s postupujúcou bolesťou kĺbov, ktorá Vás pripravuje o pohyblivosť a sebestatočnosť – alebo môžete využiť inovatívne riešenie, ktoré každý deň pomáha napraviť a premazať kĺby a uľaví od bolesti a nepohodlia ďalším 23 ľuďom v Slovenskej republike\*.

\*V priemere každých  
**55 minút** prestane ďalší  
človek myslieť na svoje  
reumatické problémy.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.  
INZERENT: TWT GROUP

## Účinná kúra

Nikto netvrdí, že fyzioterapia nie je účinná. Musíte vedieť, že sú aj iné spôsoby zmiernenia bolesti a stuhnutosti kĺbov! Státisíce ľudí po celom svete sa vďaka prevratnej metóde zlepšenia kĺbových chrupaviek môžu zbaviť artrózy a komplikácií, ktoré degeneratívne ochorenie prináša. Než sa teda objednáte na ďalšiu konzultáciu, rehabilitáciu alebo si stanovíte termín implantácie kovovej endoprotézy, skontrolujte, aké sú Vaše ďalšie možnosti.

## IM TIEŽ HROZILO NASADENIE PROTÉZY:

Pani Jarmila,  
63 rokov, Trenčín



*Ked' ma v noci začala bolieť chrbtica natoľko, že už mi nepomáhali žiadne profilované vankúše, siahla som po tomto výrobku a bol to úplný zázrak. Uľavilo mi to od bolesti chrbta a už som sa nemusela „rozcvičiť“ po noci alebo sa obávať nepokojného spánku. Túto kúru vrelo odporúčam všetkým, ktorí trpia bolesťami kĺbov a kostí.*

Pán Róbert,  
45 rokov, Hlohovec



*Niekoľko rokov som mal problémy s bedrom a pravým ramenom. Bolesť skončila po 3 dňoch kúry.*

PRED: Odretá kĺbová chrupavka = trenie o kosť spôsobuje bolesť

PO: Vyživená chrupavka, doplnená kĺbová tekutina = pohyb bez bolesti

## „Koniec prehistorických metód boja proti artritíde“



*Spýtajte sa sami seba, čím to je, že moderná medicína dokáže napraviť ľudský sluch, dať dohromady zlomené končatiny, a dokonca obnoviť stratený zrak? Odpoveď je jednoduchá: z rovnakého dôvodu, prečo lietame do vesmíru a jazdíme autami, ktoré sa nabíjajú káblom ako mobilný telefón. Pretože svet sa posunul ďalej. Pretože európska medicína zažíva najväčší rozkvet od vynálezu penicilínu. Možno o tom zatiaľ pochybujete, ale verte mi, že bolesti kĺbov môžu zmiznúť skôr, než dopijete ranný čaj.*

## Čo si môžete všimnúť po použití nového prípravku?

1. Zmiernenie obmedzenia pohyblivosti v kĺbe a jednoduchšie naťahovanie kolien a laktov
2. Menšia štartovacia bolesť – vyskytujúca sa napr. po nočnom spánku, keď vstanete z postele
3. Zmiernenie radikulitídy a bolesti kostí
4. Menšie praskanie a bolesť kĺbov
5. Zníženie opuchov a pocitu stuhnutosti kĺbov

## Prekonajte ochorenie kostí a kĺbov

Až 98 zo 100 opýtaných odporučilo túto inovatívnu kúru niekomu blízkemu. Niet divu – iba jedna aplikácia

vysoko koncentrovaného glukosamínu dokáže zahustiť kolagénové vlákna, ktoré tvoria ochrannú sieť pre kĺb. Keď sa zlepši jej mäkkosť a pružnosť, kĺb sa vyživí a môže fungovať ako účinný tlmič pre Vaše kosti.



**ZAVOLAJTE TERAZ -  
produkty ZDARMA čakajú!**

Vďaka novému programu úhrad od výrobcu máte možnosť vyskúšať kúru zadarmo. Prvých 100 ľudí\*, ktorí zavolajú do 15.11.2024 dostane **100% DOTÁCIU OD VÝROBCU!**



**ZAVOLAJTE: 043/230 21 38**

\*len pre osoby  
staršie ako 40 rokov

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00  
(Bežný miestny hovor bez príplatkov)

## Zimné prikrmovanie vtáctva

V zimných mesiacoch sa pri našich obydliach objavujú vtáky, ktoré skúšajú v blízkosti ľudí nájsť potravu a bezpečný úkryt pred nepriazňou počasia a predátormi. Pomôžme im prežiť náročné obdobie, kedy sa v prírode nachádza málo dostupnej potravy.

Možností, ako prikrmovať vtáky je viac. Jednou z nich je umiestnenie krmidiel na balkóny, terasy, prípadne do našich záhrad.

### Umiestnenie krmidla

Najvhodnejšie je situovať krmidlo na miesto s dostatočne veľkým voľným priestorom naokolo, aby vtáky mohli včas uniknúť pred prípadným nebezpečím, ktorým môže byť napríklad mačka alebo iný predátor.

### Čim kŕmiť?

Najdôležitejší je výber vhodného krmiva, ktoré budeme vtákom podávať, pretože krmivom im môžeme nielen pomôcť, ale aj uškodiť. Najvhodnejšie sú naturálne zrná, oriešky a plody, prípadne loj a tuk. V žiadnom prípade nekŕmte solenými, praženými a údenými potravinami, a ani cestovinami. Tie môžu spôsobiť zažívacie problémy a uhynutie vtáctva.

### Čo obľubujú vtáky?

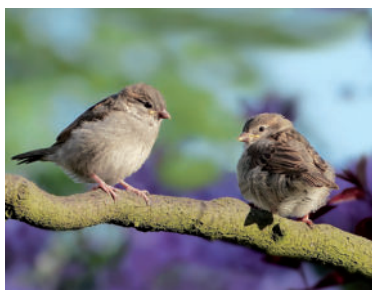
- **Drozd, chochláče** - jablká, rôzne plody

- **Sýkorky, brhlíky, kôrovníky** - slnečnicu, loj, tuk, varené nesolené nekorenené mäso, oriešky, ovsené vločky
- **Vrabce, strnádky žlté** - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň, slnečnicu
- **Stehlíky** - slnečnicu, proso, mak, repu olejnú
- **Hrdličky záhradné** - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň
- **Kačice, labute, čajky, lysky** - kukuricu, pšenicu, jačmeň

### Náš tip:

Skôr ako umiestnite krmidlo na balkón, terasu či do záhrady, myslite na to, aby strieška krmidla zakryla priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavte nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



zdroj foto Oldiefan pixabay

## Opatrovateľské príspevky bez krátenia

Opatrovateľské príspevky sa prestanú krátiť na základe príjmu odkázanej osoby. NR SR ústavnou väčšinou, s počtom hlasov 136, jednoznačne odsúhlasila novelu zákona o sociálnych službách, ktorá to upravuje. Novela prináša viaceré pozitívne zmeny na podporu osôb so zdravotným postihnutím.

„Ide o významnú pomoc v podobe zlepšenia dostupnosti odľahčovacej služby, rozšírenie poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní či navýšenie financií pre rodiny s nezaopatrenými deťmi s ťažkým zdravotným postihnutím. Stane sa tak už od 1. decembra 2024, kedy novela nadobudne účinnosť,“ informovalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Schválená novela zákona o sociálnych službách (č.448/2008 Z.z.), ktorou sa upravujú aj iné zákony zavádza rovnaké výšky peňažného príspevku na opatrovanie bez rozdielu a bez krátenia – teda v rovnakej výške pre opatrovateľov pracovne aktívnych, ale aj tých, ktorí sú už na dôchodku a starajú sa o svojich blízkych. „Od 1. decembra opatrovatelia detí so zdravotným znevýhodnením dostanú dvojnásobný príplatok k príspevku na opatrovanie, to znamená 200 eur. Ďalšou dobrou správou je, že po prvý raz v histórii rušíme krátenie opatrovateľských príspevkov pre všetkých opatrovateľov, a to bez ohľadu na to, či je opatrovateľ ekonomicky aktívny alebo je na dôchodku. To znamená, že sa nebudete testovať príjem opatrovanej osoby.“

Novelou zlepšujeme aj dostupnosť odľahčovacej služby, aby ju mohli opatrovatelia využívať a prispôsobiť v takom rozsahu, aký potrebujú a výrazne navyšujeme aj počet hodín pre poskytovanie domácej opatrovateľskej služby na celkom 40 hodín mesačne. Chcem zdôrazniť, že všetky tieto kroky sme urobili po spoločnej diskusii s odborníkmi a vychádzali sme z požiadaviek, ktoré ukazuje prax,“ uviedol na tlačovej konferencii minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Novela rozširuje počet hodín poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní z doterajších 8 na 40 hodín mesačne, pričom opatrovateľ nestráca nárok na poskytovanie peňažného príspevku na opatrovanie. V prípade odľahčovacej služby, ktorá sa poskytuje terénno alebo ambulatnou formou, prináša jej efektívnejšie využitie a tiež sprístupnenie pre viac prijímateľov. Rozsah jej poskytovania pri týchto formách predstavuje 360 hodín ročne, pričom sa neberie do úvahy počet konkrétnych dní a zavádza tým flexibilitu v jej čerpaní podľa individuálnych potrieb. Pri pobytovej forme zostáva rozsah 30 dní za rok.

Novela zákona tiež rozširuje kvalifikačné predpoklady pre výkon tlmočenia na účely tlmočnickej služby, personálny normatív pre vybrané zariadenia sociálnych služieb a odstraňuje legislatívny nesúlad v odmeňovaní opatrovateľov v sociálnych službách.

» ren

## Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charakterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

### Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5\*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

### Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5\*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalejší zážitok.

### Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Príjemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakiri. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

### Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

**Oplatí sa!**

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**



**ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ**

**Hliník**



**Drevo**

**Kvalita ktorú si môžete dovoliť!**



**OVERENÁ FIRMA**

**ZOSTÁVA MENEJ AKO 50 DNÍ DO VIANOČ**

**Montujeme  
po celom Slovensku**

**0919 383 881 • www.MONTTER.SK**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0940 723 073**  
trofejeeu@gmail.com

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ**

**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**



**DOM  
KAVY**

**DOMKAVY.SK  
TRNAVA**

**Darček**

**OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČKOM**  
- DIZAJOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM  
**IBA V DOMKAVY.SK**

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA 2+1 ZADARMO**

**KOLAGÉN FORTE 2 v 1**  
**38,90 EUR** /1 KS

**HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE**  
**45,90 EUR** /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

**www.medikaexpert.sk**  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

37-0101

46-0009

91-0175

33-0028

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**



**Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?**

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 22.11.2023

**POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY**

**ECO Energy** energetické poradenstvo  
www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**  
**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

Zaplatíte len  
**360€**

**DOTÁCIA AŽ DO 90%  
NÁKLADOV**



**300L Bojler**  
Solárna zostava  
Zaplatíte IBA  
**400€**



**15ks 10kw Menič**  
Fotovoltaická zostava  
Zaplatíte IBA  
**580€**

\*V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú môcť požiadať o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované  
Európskou úniou  
Zelená domácnostiam  
Podpora sychoniza  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Možnosť kúpy aj na  
**SPLÁTKY**

Zaplatíte len  
**3990€**

**ARIMATEA** s.r.o.  
triesková odštieňovanie

**OLEJOVÉ PECE PRE  
VAŠE PRIESTORY**

**RÝCHLE A LACNÉ  
KÚRENIE**  
www.arimatea.sk

PEC KÚRI NA ŤAKMER VŠETKY  
DRUHÝ POUŽITÉHO OLEJA

Kontaktuje nás  
0904 339 361  
arimateasro@gmail.com

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**