

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**DOMÁCE OŠÍPANÉ**  
UŽ V POLOVIČKÁCH  
S DOVOZOM  
V CENE  
Volajte  
0908 131 199

**ŠTAHOVANIE**  
0911 319 509  
0918 799 309  
SVD  
www.stahovaniesvasnou.sk  
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ**  
- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**  
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad  
3 m<sup>3</sup> 10 m<sup>3</sup> 12 m<sup>3</sup>  
AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746  
www.kontajneryzilina.sk

**SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA**  
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere  
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE  
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón  
www.nabytokgabor.sk

REGION PRESS  
Na podanie si INZERÁTU  
píšte zilinsko@regionpress.sk

dopredaj letných zásob  
**ROXORY KARI SIETE**  
Momentálne najlacnejšie v Žiline  
KDE? ZBERNÉ Teplička, s.r.o. Poľnohospodárska ul. Teplička nad Váhom  
KONTAKT 0948 199 128 regionshop.sk

**VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN A DVERÍ**  
Tieniaca technika  
Sietky proti hmyzu  
Posuvné systémy  
Pergoly  
www.eko-okna.sk  
0917 173 667 info@eko-okna.sk  
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com  
GARÁŽOVÉ BRÁNY  
J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

**VYKÚPIME BYT, DOM, CHATU**  
PLATBA IHNEĎ  
Zaplatíme zmluvy a kataster  
0902 614 251

**NEŠKORÁ KAPUSTA**  
Z VLASTNEJ PRODUKCIE celá, rezaná  
ŽILINA - BYTČICA  
vedľa darčekovej predajne  
0905 951 753  
0949 494 845

svetové kabáty zo Žiliny  
KASTEMA  
predajňa OTVORENÁ  
P. O. Hviezdoslava 8945/40A Žilina, 010 01  
www.kastema.sk  
0907 907 881

**KOMINÁRSTVO**  
• FRÉZOVANIE OBHLIADKY ZDARMA  
• VLOŽKOVANIE  
• ODDECHTOVANIE  
• STAVBY KOMÍNOV  
www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Kompletná starostlivosť pre váš telefón  
**Mobil-GSM.sk**  
Servis, servisné diely a príslušenstvo na jednom mieste  
Osobný odber: Borová 41 01007 Žilina e-shop - 0948 459 142 servis - 0947 110 399

**Matrace na mieru TOP Matrace**  
aj atypické rozmery  
DOPRAVA A VYNÁŠKA AŽ DO BYTU ZDARMA  
Matrac GRAND Visco T3 80x200x18cm  
240€  
192€  
☎ 0948 169 199  
www.topmatrace.sk  
Predaj: Nová 488/50 Žilina- Považský Chlmec, Otv. hod. Po-Pi 9:00 - 17:00

**LEXAN**  
Zľava 70% na odrezky do vypredania zásob  
polykarbonát rezanie na mieru  
Považské Podhradie 0904 030 950  
AR TRADE - PRO www.artrade.sk

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO  
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 28, týždeň 45/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6  
ŽILINA  
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Veronika Žideková 0905 362 803  
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

**pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádušenie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hlínik nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

**nepámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Porúba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovcársko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOSTREDSKO    |
| GA | 34390  | GALANTSKO-ŠALIANSKO |
| HC | 30330  | HLOHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30580  | LEVICKO             |
| MA | 29680  | MALACKO             |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35050  | NOVOZÁMCKO          |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |
| PN | 41870  | PIEŠŤANSKO-NM-MY    |
| SC | 35420  | SENECKO             |
| SE | 36750  | SENIČKO-SKALICKO    |
| TO | 41930  | TOPOLČIANSKO-PE-BN  |
| TN | 60750  | TRENČIANSKO-DCA-IL  |
| TT | 49930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |

Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30860 | LUČEŇSKO-VK-PT     |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26880 | ŽILINSKO-ZC-BS     |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY        |

Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKE-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12940 | LOBOVNIANSKO      |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK     |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

## Ako rozoznať chrípku od prechladnutia?

Niektorí ľudia si zamieňajú prechladnutie, ktoré je spôsobené inými typmi vírusov, s chrípkou. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti objasňujú, že ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh, pričom chrípka naopak, býva častokrát vážnym ochorením, ktoré neradno podceňovať.

V diagnostike sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. „V prípade potreby lekár môže zväziť aj výter z nosohltana, ktorý sa laboratórne vyšetří na prítomnosť chrípkového vírusu,“ približujú odborníci a dávajú do pozornosti nasledovné odlišenie chrípky od prechladnutia:

### Chrípka:

- príznaky sa stupňujú 2 až 5 dní, striedajú sa lepšie a horšie dni,
- príznaky nastupujú prudko a sú výrazné:
- vysoká horúčka či zimnica - väčšinou už v prvý deň
- bez nádchy
- kýchanie zriedkavo
- výrazná bolesť a pálenie hrdla až problémy s prehĺtaním
- suchý kašeľ

- bolesť hlavy, svalov, kĺbov, očí
- celkový pocit choroby a extrémna únava, nechutenstvo, prípadne vracanie a hnačka

### Prechladnutie:

- najneskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje
- príznaky začínajú pozvoľne a sú mierne:
- žiadna alebo mierne zvýšená teplota
- vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú
- časté kýchanie
- bolesť v krku - väčšinou ustúpi už do dvoch dní
- mierny kašeľ - ustupuje s bolesťou v krku
- zriedkavá bolesť hlavy
- mierna únava

» ren  
zdroj foto myshoun pixabay**PALIVOVÉ  
DREVO****TVRDÉ A MÄKKÉ**

sypané v kontajneri

33cm tvrdé - 60€  
33cm mäkké - 44€VEĽKOSŤ POLIENOK  
podľa požiadavky  
od 25cm do 50cm**AKCIA**zľava na dopravu 10€  
+ balík podpaľovacích  
triesok ZDARMA

0917 249 284

aktuálny cenník:  
www.pilavelkerovne.sk  
doprava: 0,90 €/km**BRIKETY - PELETY**  
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**  
S HYDRAULIKOU RUKOU ALEBO ČELOM  
0948 153 799 www.drevoza.sk**KAMENÁRSTVO  
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**PALIVOVÉ DREVO****- metrovica  
- polienka  
- pelety**

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



## ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

## PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/prn  
klátky štiepané - 67 €/prn

tvrdá metrovica - 63 €/prn  
klátky štiepané - 77 €/prn

DOVOZ ZABEZPEČÍME  
0911 090 185  
0905 193 790

## ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- cena: 11 €/m<sup>2</sup>
- ISOLINE retiazka (jednodielny nosník)
- cena: 13,50 €/m<sup>2</sup> ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

### OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784  
vlado.michal72@gmail.com

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%

• PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASŤÍ KOMÍNOV  
• ZATEPĽOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV  
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

## NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814  
kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

## BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/  
NESTRO /VALCOVÉ/  
0915 782 120

## FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

frézovanie od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



# Z LÁSKY K PEČENIU

**34%  
ZĽAVA**

0.99\*\*\*

**0.65**

Kryštálový cukor  
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNÍŽŠIA CENA  
V LIDL

**39%  
ZĽAVA**

4.29\*\*

**2.59**

Rajo maslo  
250 g



**46%  
ZĽAVA**

2.99\*\*

**1.59**

Salko  
397 g  
v ponuke aj Salko  
karamelové 397 g za 1,65 €  
a Pikao 397 g za 1,79 €



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 11. 11. DO SOBOTY 16. 11.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

~~10%~~  
**-5%**



**CENOVÁ  
REVOLÚCIA**

**SA ZAČÍNA**

V LIDL ZNIŽUJEME

**DPH**

**UŽ TERAZ!**

Znižovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 %. Spoločnosť Lidl Slovenská republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

1 kg iba  
**1.30**

**42%  
ZĽAVA**

4.49  
**2.59**

Pomaranče  
2 kg balenie



*Lidl*  
**STÁNOK**  
DENNE ČERSTVÉ

**50%  
ZĽAVA**

2.95\*\*\*

**1.49**

Brokolica  
750 g balenie/kus



**21%  
ZĽAVA**

6.35

**4.99**

Bravčová krkovička  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí



**37%  
ZĽAVA**

2.39

**1.49**

Losos atlantický  
cena za 100 g  
celá fileta s kožou



\*\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 10. a 22. 10. 2024.

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 11. 11. do 16. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Nová sprístupnená jaskyňa v Smolenickom krase

## Objavte Mníchovu dieru

Jaskyňa Driny už nie je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Smolenickom krase. Od začiatku novembra môžu výletníci nazrieť aj do vnútra prírodnej pamiatky Mníchova diery, okolo ktorej vedie náučný chodník.

V severnom svahu doliny Hlboča v Smolenickom krase je viacero jaskýň. Tie sú ponormi niekdajšieho povrchového toku, ktorý tiekol týmto údolím. Dostali názov Mníchove diery a za verejnosti voľne prístupnú bola vyhlásená najznámejšia a najdostupnejšia z nich. „Okresný úrad Trnava vyhlásil Mníchovu dieru 1 za verejnosti voľne prístupnú jaskyňu s účinnosťou od 1. novembra 2024 za účelom poznávania jej prírodných a historických hodnôt. Turisti sa

môžu pohybovať po celej tejto jaskyni počas celého roka. Nenájdu v nej síce stalaktity ani stalagmity, ale jej steny sú zdobené pizolitmi – guľovými útvarmi veľkosti hrášku, ktoré vznikli vykryštalizovaním uhličitanu vápenatého,“ hovorí Jaroslav Magura, riaditeľ Správy slovenských jaskýň.

### Kde ju hľadať?

Mníchova diera 1 sa nachádza necelých 70 metrov západne od turistického rázcestníka Dolina Hlboče, blízko Náučného chodníka Smolenický kras, ktorý bol nedávno vyznačený Klubom slovenských turistov. Na náučnom chodníku sa treba držať zelenej turisticko-kejskej značky. Jaskyňa je dlhá 8 metrov a rozvetvuje sa na dve úzke chodby, ktoré smerujú do masívu.

### Lákadiel je viacero

„Smolenický kras je lokalita s množstvom prírodných a historických zaujímavostí. Turistov sem láka hradisko Molpír, jaskyňa Driny aj občasný Hlbočiansky vodopád. Oficiálne sprístupnenie ďalšej, aj keď neveľkej jaskyne, zvyšuje atraktivitu územia, ktoré je obľúbeným výletným cieľom domácich i zahraničných turistov,“ dodáva Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovné-



Mníchova diera.

ho ruchu Trnavský kraj.

### Podpísali memorandum

Vyhlásenie verejnosti voľne prístupnej jaskyne Mníchova diera je jedným z výsledkov memoranda o spolupráci, ktoré iniciovala KOČR Trnavský kraj a jeho signatármi boli zástupcovia Trnavského samosprávneho kraja, OOCR Trnava Tourism, Obce Smolenice, Lesov SR, Štátnej ochrany prírody SR s jej organizačnými zložkami - Správou slovenských jaskýň

a Správou Chránenej krajinnnej oblasti Malé Karpaty. Cieľom memoranda je zvýšenie atraktívnosti pešej turistiky v oblasti Smolenického krasu.

KOČR Trnavský kraj má naplánované aj ďalšie podporené aktivity zamerané na rozvoj pešej turistiky. Jednou z nich je rozšírenie náučného chodníka o ďalšie vetvy.

Informácie a foto poskytla KOČR Trnavský kraj

» ren



Náučný chodník Smolenický kras.

**Realizujeme**  
**STROJOVÉ POTERY**  
**A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

**UPRATOVAČKA**

**Teplička nad Váhom** SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodu**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prisp. strava a doprava

[praca@ssigroup.sk](mailto:praca@ssigroup.sk), +421 905 168 503

**NAJVÝHODNEJŠIA**  
**DOSTUPNÁ**  
**PÔŽIČKA**

**0905 555 863**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

*Všetko pre Váš komín*

[www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

**OBNOVA NÁPISOV**  
**a DOSEKÁVANIE**  
**DÁTUMOV na**  
**POMNÍKOV**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojrobu 100€**

**0944 229 001**

**DOM NA KLÚC**  
**POKKYSTAV s.r.o.**

**STROJOVÉ SADROVÉ**  
**OMIETKY**

**0905 925 991**

[www.pokkystav.sk](http://www.pokkystav.sk)

**VCHODOVÉ DVĚRE**

**VCHODOVÉ DVĚRE**  
**DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**  
+ montáž

záručný  
a pozáručný  
servis

**DOPRAVA ZDARMA**

☎ **0917 678 746**  
[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

stavebná firma

**sventek**

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie bytov a domov
- ✓ Zemné práce ✓ Zatepl'ovanie
- ✓ Obklady a dlažby
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž

[stavby@sventek.sk](mailto:stavby@sventek.sk)

**0904 150 004**

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

Súťaž s aplikáciou heyOBI  
**SUPER ŠANCA**

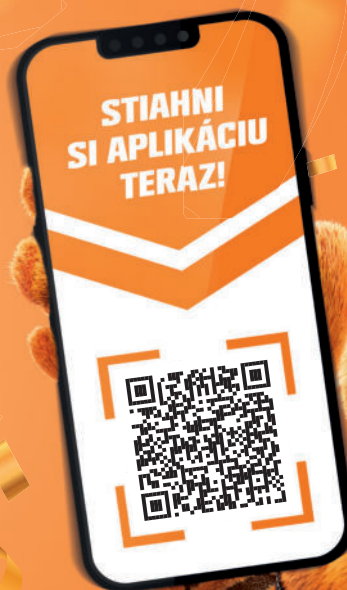
výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**3,49** ks

**VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)**

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.

OBI č. 3834546 a i.



**12,49** od

**SMREK PICHĽAVÝ STRIEBORNÝ**

Stromček v kvetináči, výška od 40-60 cm.

OBI č. 2173565 a i.



~~39,99~~ ks

**-10 €**

**29,99** ks

**STOJAN NA STROMČEK**

Stojan na vianočný stromček pre stromčeky do výšky 220 a pr. kmeňa 11 cm. OBI č. 5326517



**3,99**

**VALGOVÉ ADVENTNÉ SVIEČKY**

Zelený mix, 5 ks, 40 x 75 mm. OBI č. 2412732 a. i.



**10,29**

**ADVENTNÝ VENIEC**

Adventný veniec spletený z vetvičiek s priemerom 30 cm. So 4 sklenenými kaličkami na adventné sviece.

OBI č. 1638519



**69,99**

**UMELÝ VIANOČNÝ STROMČEK TORONTO**

Jedlá, tmavo zelená, 120 cm. OBI č. 1556794

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 8. 11. do 21. 11. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## Začala sa digitalizácia škôl

Minister školstva Tomáš Drucker odovzdaním digitálneho vybavenia Gymnáziu na Ul. Ladislava Sáru v Bratislave oficiálne spustil prvú etapu programu DigiEDU, ktorého cieľom je modernizovať vzdelávanie vo všetkých základných a stredných školách. Ide o najväčšiu investíciu do digitalizácie školstva v histórii krajiny.

V prvej fáze dostáva vybavenie za vyše 4 milióny eur 49 škôl. Celkový rozpočet projektu dosahuje takmer 225 miliónov eur. Program zahŕňa licencie, inkluzívne digitálne vybavenie a bezpečné sieťové pokrytie.

Program DigiEDU je najväčšia investičná aktivita rezortu školstva financovaná z Plánu obnovy a odolnosti SR a jej cieľom je nielen dodať techniku, ale predovšetkým zabezpečiť rovnaké šance pre všetkých žiakov a žiačky. „Kľúčovou reformou rezortu školstva je zmena obsahu a formy vzdelávania na základných a následne na stredných školách. Na výzvy modernej doby však musíme reagovať nielen moderným obsahom, ale aj moderným vybavením škôl na Slovensku. Chceme, aby každé dieťa na Slovensku, bez ohľadu na to, z akého sociálneho prostredia pochádza alebo aké má zdravotné či iné znevýhodnenia, malo rovnaký prístup k digitálnym technológiám a kvalitnému vzdelávaniu,“ informoval minister školstva.

Začiatkom roka 2024 zmapovalo ministerstvo školstva aktuálny stav digitálneho

vybavenia základných a stredných škôl. Výsledky ukázali nelichotivý stav. Len päť percent škôl spĺňa digitálne štandardy potrebné pre moderné vzdelávanie.

Dodanie techniky v rámci programu DigiEDU, financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR, sa realizuje v ôsmich etapách. „V prvej fáze dostáva digitálne vybavenie 49 základných a stredných škôl po celom Slovensku, s celkovou hodnotou štyri milióny eur. Nasledovať bude ďalších sedem etáp, v každej z nich dostane nové digitálne vybavenie v priemere päťsto škôl. Posledné dostanú techniku na jeseň 2025,“ priblížil rezort školstva.

Ministerstvo poskytuje učiteľom aj metodickú a finančnú podporu. V spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM) spustilo sériu bezplatných online kurzov pod názvom „Učiteľ 21. storočia“. Na tieto kurzy sa už registrovalo viac ako 6 000 pedagógov a odborných zamestnancov, vďaka nim si osvojujú digitálne zručnosti potrebné pre nový vzdelávací program. Kurzy sú bezplatné a dostupné online. Školy si ich môžu zaradiť aj ako súčasť povinného aktualizácie vzdelávania.

„Investície do digitálneho vybavenia musí sprevádzať aj rozširovanie ponuky zaujímavého a kvalitného digitálneho obsahu. Už čoskoro náš rezort predstaví prvé výstupy projektu novej učebnicovej politiky, ktorej súčasťou budú aj nové prístupy a modely financovania digitálneho obsahu,“ dodal Tomáš Drucker.

» ren

## BRÁNY, PLOTY

akcia na vybrané druhy

STATUS

20 ROKOV SKÚSENOSTÍ

www.statusploty.sk

Pri Rajčianke 49 (vo dvore) Žilina-Závodie  
status@naseploty.sk, +421 903 645 778

## PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY

Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné stromy, strihanie živých plotov. Kosenie, vyžínanie, čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách. Starostlivosť o okrasné a ovoc. stromy - v súlade s prírodou. Porez dreva na dosky na mieste u Vás mobilným gátram.

Možný odvoz bio materiálu

Férová cena pri nezáväznej obhliadke. Spokojnosť zaručená

L&L - Komplexné záhradnícke služby

0904 162 980 - 0949 508 595

VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOV

BÚRACIE PRÁCE

LIKVIDÁCIA  
NEBEZPEČNÉHO  
ODPADU

0947 120 630

DOVOZ NA ADRESU

Domáce  
brojlerové kurčatá  
živé a očistené, 2,8 - 3,5 kg  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

PRIJMEME  
upratovačku

kancelárskych priestorov  
3 hodiny denne dopoludnia  
ŽILINA - Dolné Rudiny

Mzda: 300€ /mesiac v čistom

0948 70 70 76

14. novembra 1918

bola ustanovená prvá česko-slovenská vláda tzv. všenárodnej koalície a Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta

Výročia a udalosti

13. novembra 2019

Pri zrážke linkového autobusu a nákladného auta medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickejších nehôd v histórii Slovenska

Výročia a udalosti



EKO-PROFIL  
OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

NOVÁ ÚROVEŇ  
BEZPEČNOSTI

SafeHome 92 ★★★★★

ŽILINA: Kamenná 4, areál KINEKUS, 0907 284 483, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

109,00 EUR  
98,10 EUR



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU  
A DVĚMI POLICAMI

-10%

decorem

85,50 EUR  
95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK  
PE ŠKANDINÁVSKÝ SMREK

-10%

decorem

49,00 EUR  
44,10 EUR



KRESLO VEIRA  
ČALUNENÉ HORČICOVÝM  
ZAMATOM

-10%

**SBS LAMA SK**

hľadá bezpečnostných pracovníkov na objekt

**Schaeffler**  
v Kysuckom Novom Meste

1 300 € brutto / mesiac  
POS nutný!

**0948 002 204**

Hľadáme **šikovných pracovníkov** do Mobisu na pozíciu **balič/balička** automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus  
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok  
**Možnosť brigády - 5€** /hodina

**0918 242 686**

**VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE**

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

**HYUNDAI MOBIS**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**  
Príplatky za zmenovosť:  
**0,35 €/hod** - poobedná zmena  
**2,20 €/hod** - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**  
kontakt: **praca@mobis.sk**  
**041 515 8158, 041 515 8169**

**PRIJMEME**  
**kuchára / kuchárku**  
do slovenskej reštaurácie  
s možnosťou ubytovania

Reštaurácia a Penzión Mlynárka  
**Rajecké Teplice**

Info: tel. **0903 532 497**

**INZECIA**

zilinsko@regionpress.sk

**Výročia a udalosti**

**17. novembra 1939**  
**nacisti uzavreli české vysoké školy**, množstvo študentov deportovaných do koncentračných táborov. O dva roky v Londýne vyhlásili **17. november ako Medzinárodný deň študentstva**.

**sanagro**

Skúsený **AGRÓNÓM** pre poľnohospodárske družstvo v skupine **SANAGRO a. s.**

Miesto výkonu práce: PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)  
Skúsenosti: minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agronóma  
Plat: 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta + ročné odmeny

**Zamestnanecké výhody, benefity**  
Príspevok na ubytovanie  
Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely  
Služobný automobil aj na súkromné účely  
Odmeny za vernosť  
Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov  
Zvýhodnené ceny našich produktov

**V prípade záujmu pošlite svoj životopis na**  
**juliana.sopuskova@sanagro.sk,**  
**pripadne zavolajte na**  
**0945 503 042**

**LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...**

**... NAOZAJ NOVÁ DPH  
ZNÍŽI CENY POTRAVIN?**

## Zimné prikrmovanie vtáctva

V zimných mesiacoch sa pri našich obydlíach objavujú vtáky, ktoré skúšajú v blízkosti ľudí nájsť potravu a bezpečný úkryt pred nepriazňou počasia a predátormi. Pomôžeme im prežiť náročné obdobie, kedy sa v prírode nachádza málo dostupnej potraviny.

Možností, ako prikrmovať vtáky je viac. Jednou z nich je umiestnenie krmidiel na balkóny, terasy, prípadne do našich záhrad.

### Umiestnenie krmidla

Najvhodnejšie je situovať krmidlo na miesto s dostatočne veľkým voľným priestorom naokolo, aby vtáky mohli včas uniknúť pred prípadným nebezpečením, ktorým môže byť napríklad mačka alebo iný predátor.

### Čím kŕmiť?

Najdôležitejší je výber vhodného krmiva, ktoré budeme vtákom podávať, pretože krmivom im môžeme nielen pomôcť, ale aj uškodiť. Najvhodnejšie sú naturálne zrná, oriešky a plody, prípadne loj a tuk. V žiadnom prípade nekŕmte solenými, praženými a údenými potravinami, a ani cestovinami. Tie môžu spôsobiť zažívacie problémy a uhybnutie vtáctva.

### Čo obľubujú vtáky?

- **Drozdzy, chochláče** - jablká, rôzne plody

- **Sýkorky, brhličky, kôrovníky** - slnečnicu, loj, tuk, varené nesolené nekorenené mäso, oriešky, ovsené vločky
- **Vrabce, strnádky žlté** - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň, slnečnicu
- **Stehlíky** - slnečnicu, proso, mak, repku olejnú
- **Hrdličky záhradné** - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň
- **Kačice, labute, čajky, lysky** - kukuricu, pšenicu, jačmeň

### Náš tip:

Skôr ako umiestnite krmidlo na balkón, terasu či do záhrady, myslite na to, aby strieška krmidla zakryla priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavte nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren

zdroj foto Oldiefan pixabay

## Opatrovateľské príspevky bez krátenia

Opatrovateľské príspevky sa prestanú krátiť na základe príjmu odkázanej osoby. NR SR ústavnou väčšinou, s počtom hlasov 136, jednoznačne odsúhlasila novelu zákona o sociálnych službách, ktorá to upravuje. Novela prináša viaceré pozitívne zmeny na podporu osôb so zdravotným postihnutím.

„Ide o významnú pomoc v podobe zlepšenia dostupnosti odľahčovacej služby, rozšírenie poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní či navýšenie financií pre rodiny s nezaopatrenými deťmi s ťažkým zdravotným postihnutím. Stane sa tak už od 1. decembra 2024, kedy novela nadobudne účinnosť,“ informovalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Schválená novela zákona o sociálnych službách (č.448/2008 Z.z.), ktorou sa upravujú aj iné zákony zavádza rovnaké výšky peňažného príspevku na opatrovanie bez rozdielu a bez krátenia – teda v rovnakej výške pre opatrovateľov pracovne aktívnych, ale aj tých, ktorí sú už na dôchodku a starajú sa o svojich blízkych. „Od 1. decembra opatrovatelia detí so zdravotným znevýhodnením dostanú dvojnásobný príplatok k príspevku na opatrovanie, to znamená 200 eur. Ďalšou dobrou správou je, že po prvý raz v histórii rušíme krátenie opatrovateľských príspevkov pre všetkých opatrovateľov, a to bez ohľadu na to, či je opatrovateľ ekonomicky aktívny alebo je na dôchodku. To znamená, že sa nebude testovať príjem opatrovanej osoby.“

Novelou zlepšujeme aj dostupnosť odľahčovacej služby, aby ju mohli opatrovatelia využívať a prispôbiť v takom rozsahu, aký potrebujú a výrazne navyšujeme aj počet hodín pre poskytovanie domácej opatrovateľskej služby na celkom 40 hodín mesačne. Chceme zdôrazniť, že všetky tieto kroky sme urobili po spoločnej diskusii s odborníkmi a vychádzali sme z požiadaviek, ktoré ukazuje prax,“ uviedol na tlačovej konferencii minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Novela rozširuje počet hodín poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní z doterajších 8 na 40 hodín mesačne, pričom opatrovateľ nestračí nárok na poskytovanie peňažného príspevku na opatrovanie. V prípade odľahčovacej služby, ktorá sa poskytuje terénou alebo ambulatnou formou, prináša jej efektívnejšie využitie a tiež sprístupnenie pre viac prijímateľov. Rozsah jej poskytovania pri týchto formách predstavuje 360 hodín ročne, pričom sa neberie do úvahy počet konkrétnych dní a zavádza tým flexibilitu v jej čerpaní podľa individuálnych potrieb. Pri pobytovej forme zostáva rozsah 30 dní za rok.

Novela zákona tiež rozširuje kvalifikačné predpoklady pre výkon tlmočenia na účely tlmočnickej služby, personálny normatív pre vybrané zariadenia sociálnych služieb a odstraňuje legislatívny nesúlad v odmeňovaní opatrovateľov v sociálnych službách.

» ren



**SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU**

**Celomasívna kostra - Sedenie - HRPENA**

**PREDLŽENÁ ZÁRUKA 5 ROKOV**

**ADRESA PREDAJNE**  
Kamenná cesta 8  
OC IDEA, Žilina  
0907 787 089  
www.zarpa.sk

**PRAVNO**  
M37/TAB/-3BF195/PO-3/-R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/MOD1/PO-1/-M26  
**Rozmer: 335/320/160 cm**  
Látka - kat. A - 3.050 € -20% = **2.400 €**  
Bez polohovateľných opierok = **1.900 €**  
**Možnosť úpravy hĺbky a tvrdosti sedenia**

**Zľava -20%**  
Platí do 20. 11. 2024



» ren

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 1 |   | 6 |   |   |   |   |   |
| S | 7 |   |   |   |   |   |   |   | 8 |
| U |   | 4 |   |   |   | 5 |   | 6 |   |
| D |   |   |   | 5 | 8 | 3 |   |   |   |
| O |   |   |   | 2 | 3 |   |   |   | 4 |
| K |   | 7 | 6 | 8 |   |   |   |   | 1 |
| U |   |   |   | 5 | 4 |   | 8 |   |   |
|   |   | 2 |   |   |   | 3 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   |   | 3 | 4 |   |   |   |
| S | 4 |   |   | 9 | 7 |   | 1 | 8 |   |
| U |   |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
| D |   | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
| O | 9 | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
| K | 6 |   |   |   |   |   | 9 | 7 | 2 |
| U |   |   | 8 |   | 1 | 3 |   |   |   |
|   | 2 |   | 1 | 8 |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   | 2 | 3 |   |   |   | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 | 6 |   | 7 | 5 | 8 |   |   |   |
| S |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| U |   |   |   | 9 | 3 | 6 |   |   |   |
| D | 3 | 8 |   | 4 | 7 | 9 |   |   |   |
| O |   |   | 9 |   |   |   | 7 |   |   |
| K | 2 |   |   |   |   |   |   |   | 4 |
| U | 7 |   |   |   | 8 |   |   | 3 | 2 |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   | 3 |   |   | 6 | 4 |   |   |   |



# Zážitky, kultúra a umenie Kataru

Katar je miestom plným ohromujúcich zážitkov, na ktoré budete spomínať celý život. Spoločnosť Hydrotour v rámci svojich pobytových balíčkov pripravila bohatý program, ktorý rozhodne odporúčame využiť. Vybrali sme niekoľko turistických atrakcií, ktoré nás oslovili najviac.



foto: Hydrotour

## Národné múzeum Kataru

Dizajn Národného múzea v Katare pripomína púštny kvet. Tento architektonický skvost vás očarí na prvý pohľad. Jeho futuristický dizajn a interaktívne expozície sú detailne prepracované a pri mnohých expozíciách sa doslova zatají dych. Výstava zobrazuje

históriu a kultúru Kataru od dávnej histórie až po súčasnosť.

## Katara Cultural Village

Katara Cultural Village je významné kultúrne a umelecké centrum priamo v meste Doha. Tento rozsiahly komplex má za úlohu podporovať umenie, kultúru a tradície Kataru. Katara Vás osloví množstvom umeleckých galérií, koncertnými sálami, výnimočnými mešitami, reštauráciami. Ako v celej Doha aj v tejto časti si dali mimoriadne záležať na architektúre. Dominantným prvkom je spojenie moderných prvkov s tradičným arabským štýlom, čo vytvára unikátnu atmosféru.

## Souq Waqif

Turisti, ktorí vyhľadávajú autentický zážitok, nemôžu vynechať Souq Waqif, tradičné katarské trhovisko, ktoré rozvoniava kadidlom a miestnou kuchyňou. Nájdete v ňom typické katarské oblečenie, arabské sladkosti, suveníry, kabelky a šatky.

## Inland Sea

Tento prírodný div, kde sa majestátné piesočné duny stretávajú s morom, je zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Návštevníci tu môžu zažiť divoké jazdy na dunách, pre-

chádzky na ťavách či sandboarding, ale aj romantické večery v púšti.

## Futbalové štadióny

Katar sa v roku 2022 preslávil usporiadaním MS vo futbale. Aj napriek kontroverzným názorom a veľkej kritike samotný šampionát nakoniec zožal úspech najmä vďaka skvelej organizácii a bezchybným službám. Futbalové štadióny sú skutočne impozantné. Každý zo štadiónov je jedinečný. Ako pri mnohých stavbách v Katare, tak aj pri štadiónoch, si dali staviteľia záležať na kultúre a histórii, preto môžeme vidieť štadión v tvare beduínskeho stanu alebo tradičného rybárskeho člnu dhow.

## The Pearl Island

Pravú atmosféru luxusu a elegancie zažijete na tomto umelo vytvorenom ostrove. Nájdete tu prestížne butiky, predajne automobilov, reštaurácie a prístav plný jacht. Turisti si môžu deň spríjemniť prechádzkami po ostrove, kúpaním na pláži alebo si užiť prehliadku ostrova loďou.

Všetky tieto nádherné miesta môžete vidieť aj vy. Kliknite na stránku [www.hydrotour.sk](http://www.hydrotour.sk) a vyberte si vašu exkluzívnu dovolenku.

(vb)



foto: Hydrotour

URČITE ÁNO!

A PREZRADÍM VÁM AJ TO, ŽE...

**NAOZAJ  
UŠETRÍTE EŠTE VIAC  
NA NÁKUPE POTRAVIN**



UŽ ČOSKORO



**101,00€**

Paco Rabanne 1 Million  
Toaletná voda 100 ml

Demro.sk



**399,00€**

Pánske hodinky festina special  
edition 21 connected f20545

ZlatnictvoLion.sk



**59,99€**

Carrera Go!!! Autodráha  
Slot Racing System 1:43

Lidl.sk



**1.179,00€**

Americká chladnička  
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



**27,90€**

Musetti zrnková káva  
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



**76,52€**

Digitálne hodiny LAVVU  
Modig LCX0011 37cm

dekoraciedobytu.sk



**113,00€**

Elektrický drvič konárov  
Riwall PRO RES 2545

trtechnic.sk



**59,99€**

Mobilný štartovací zdroj  
Ultimate Speed® s powerbankou

Lidl.sk



**68,00€**

Drevená zateplená buda  
Profitent pre psa-M

Profitent.sk



**23,99€**

Forma na pečenie Marissa  
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



**17,99€**

Dámska dlhá vesta  
Esmara®

Lidl.sk



**36,00€**

Úložný box KETER BROADWAY  
270L, grafit

mojnabytok.sk




**24,34 €**

HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34 €**

HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

**12,32 €**

HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

**Oplatí sa!**



**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **50** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

Darček

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČKOM - DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM IBA V DOMKAVY.SK

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA 2+1 ZADARMO**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk alebo na tel:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni: od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**



**Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?**

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 22.11.2023

**POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY**

**ECO Energy** energetické poradenstvo  
www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**  
**Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

Zaplatíte len  
**360€**

**DOTÁCIA AŽ DO 90%  
NÁKLADOV**



**300L Bojler**  
Solárna zostava  
Zaplatíte IBA  
**400€**



**15ks 10kw Menič**  
Fotovoltaická zostava  
Zaplatíte IBA  
**580€**

\*V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú môcť požiadať o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.

Spolufinancované  
Európskou úniou  
Zelená domácnostiam  
Podpora využívania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>



Možnosť kúpy aj na  
**SPLÁTKY**

Zaplatíte len  
**3990€**

**ARIMATEA** s.r.o.  
triesková odštieňovačka

**OLEJOVÉ PECE PRE VAŠE PRIESTORY**

**RÝCHLE A LACNÉ KÚRENIE**  
www.arimatea.sk

PEC KÚRI NA TAKMER VŠETKY DRUHÝ POUŽITÝ OLEJA

Kontaktuje nás  
0904 339 361  
arimateasro@gmail.com

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA