

KOŠICKO okolie

APITERAPIA
 ALTERNATIVA MODERNEJ MEDICÍNY
 MED • PEL • PERGA
 • PROPOLIS •
 MATERSKÁ KAŠIČKA
 TRÚDÍ HOMOGENÁT
 APIKONZULTANT ANETA DUGASOVÁ
0904 296 595
 • BOČNÁ 2, KOŠICE •
 PO-PIA 9:00-17:00
 PREDAJŇA PRACOVNE ODEVY

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Pílenie, zrez rizikových stromov

Oprava a montáž žľabov, komínov
 Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

Drevsting®
 Domov s čarom dreva

AKCIA
-30%



Naše okná
ŠETRIA Vaše ENERGIU!

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
 KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
 bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
 ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



slovenská firma

ZÁRUKA
 25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno,
 kašmírové sukne, šatky,
 brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk

Oprava eternitovej strechy do pôvodného stavu



www.flexistav.sk
0950 889 209

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
 CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

VÝRUB a OREZ STROMOV
 aj štiepkovanie konárov / a frézovanie pňov
0907 467 630

PREDAJ MEDU lesný · agátový · kvetový
OD NAŠICH VČIEL medovicový · slnečnicový
 VALALIKY pastovaný · propolis · sviečky
0902 932 900

KLINEX s.r.o.



upratovací servis

- ✓ upratovanie administratívnych budov
- ✓ upratovanie škôl
- ✓ upratovanie obchodných centier
- ✓ upratovanie nebytových priestorov (vchodov)



Upratovanie s citom



0905 970 631
klinexupratovanie@gmail.com

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
0905 186 889
www.studnevychod.sk

PÔŽIČKY
 od 18 do 80 rokov
 od 300€ do 20 000€
 NAŠE POBOČKY:
 NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)
Moldava n/B. **KOŠICE**
 ♀ Hviezdoslavova 18 ♀ Fejova 1
 - oproti VÚB BANKE (vo dvore) - pri reštaurácii Stará Sýpka
 - vchod priamo z ulice, ŽILTA REKLAMA
0904 031 113 0918 709 028

zinc euro ahoj HOME CREDIT
 Nové, lepšie pôžičky

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 390€**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**0917 56 36 12**
0911 60 20 40• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

... sme s vami v každom počasi.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY****SIETE PROTI HMYZU**japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

dason.sk

Vzorková predajňa

Staničná 1, Košice

tel: 0915 479 711

055/729 08 68

dason.ke@dason.sk

Jesenná AKCIA!Markízy, Pergoly **-30%**Vonkajšie žalúzie **-38%**Vonkajšie rolety AL **-38%**

Záručná doba

4 ROKY

Akcia platí

do 11.12.2024

**NA TRHU
UŽ 26
ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • St | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

**PECE
KRBY
SPORÁKY**

0905 770 994 | www.kachliarks.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Váš doma aj u nás

www.jarekcastikoberce.sk | 0915 937 226

DREVENÉ SCHODY NA MIERU

0917 993 895 | www.ISCHODY.SK

Izolovanie pivníc

0910 433 877

PREDAJ APARTMÁNOV

Smečné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK
so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

Konzumné ZEMIAKY

Cena 0,60 eur/kg

Odroda Agria, Soraya
Tel.č. 0919 382 863
Dovoz **ZDARMA.**

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,
OREZ STROMOV, VYKLČOVANIE POZEMKOV**

0911 901 330

ABTEX.sk

ZDRAVOTNÍCKE ODEVY

Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice

STAVEBNÉ PRÁCE

Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov

0904 600 174

Montáž a oprava rôznych **ELEKTRICKÝCH** rozvodov

služby
ELEKTRIKÁRA 0905 719 086

VODARE s.r.o.

KAŽDÁ KVAPKA SA POČITA

• VODOINŠTALÁCIE • KÚRENÁRSKE PRÁCE
• KANALIZÁCIE • VÝMENA RADIÁTOROV
• MONTÁŽ KOTLOV • PLYNOINŠTALÁCIE
• PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy
- bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- **zľava pre dôchodcov**
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0918 773 790

COPERNIT

**Motorické
pohony pre brány**

**Automatické
posuvné dvere**

**Garážové
a halové dvere**

Automatické závary

PREDAJ MONTÁŽ SERVIS

BRANAMI s.r.o., Rázusova 12, Košice

pauer@netkosice.sk • 0903 600 573

**OPRAVA
ŽALÚZIÍ**

NOVÉ ŽALÚZIE

**NOVÉ SIETE
proti hmyzu**

- zameranie • dovoz
- montáž

0950 41 41 82

www.ZaluzieKosice.sk

**TEPOVANIE
KOBERCOV 3,90 €/m²**

- vyzdvihnem,
- vytepujem,
- suché priveziem

Upratovanie a tepovacie práce Lenka

0949 358 540

**STK
JAZERO**

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,
sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,
zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ**

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DREUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



3,49 ks

VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 3834546 a i.



12,49 od

SMREK PICHĽAVÝ STRIEBORNÝ

Stromček v kvetináči,
výška od 40-60 cm.
OBI č. 2173565 a i.



~~39,99~~ ks

-10 €

29,99 ks

STOJAN NA STROMČEK

Stojan na vianočný stromček pre stromčeky
do výšky 220 a pr. kmeňa 11 cm. OBI č. 5326517



3,99

VALCOVÉ ADVENTNÉ SVIEČKY

Zelený mix, 5 ks, 40 x 75 mm. OBI č. 2412732 a i.



10,29

ADVENTNÝ VENIEC

Adventný veniec spletený z vetvičiek s priemerom
30 cm. So 4 sklenenými kalíškami na adventné sviece.
OBI č. 1638519



69,99

UMELÝ VIANOČNÝ STROMČEK TORONTO

Jedľa, tmavo zelená, 120 cm. OBI č. 1556794

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 8. 11. do 21. 11. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

využite potenciál 24 900 domácností **inzerujte v KOŠICKO OKOLIE**

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus 0919 204 754
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA samoplussro@gmail.com
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

BETÓNOVÝ PLOT,

o ktorý sa netreba starať



NAJLEPŠIE CENY na trhu

www.betam.sk

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

TOVAR SKLADOM

SME TU PRE VÁS



JESENNÁ AKCIA

0905 794 044 • 0948 548 648



Z LÁSKY K PEČENIU

**34%
ZĽAVA**

~~0.99***~~
0.65
Kryštálový cukor
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL

**39%
ZĽAVA**

~~4.29**~~
2.59
Rajo maslo
250 g



**46%
ZĽAVA**

~~2.99**~~
1.59
Salko
397 g



**21%
ZĽAVA**

~~6.35~~
4.99
Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



OD PONDELKA

OD PONDELKA 11. 11. DO SOBOTY 16. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

~~10%~~
-5%

**CENOVÁ
REVOLÚCIA**

SA ZAČÍNA
V LIDL ZNIŽUJEME

DPH
UŽ TERAZ!

Znížovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzke DPH z 10 % na 5 %. Spoločnosť Lidl, Slovenská republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

1 kg iba
1.30

**42%
ZĽAVA**

~~4.49~~
2.59
Pomaranče
2 kg balenie



**Lidl
STÁNOK**
DENNE ČERSTVÉ

**50%
ZĽAVA**

~~2.98***~~
1.49
Brokolica
750 g balenie/kus



**37%
ZĽAVA**

~~2.39~~
1.49
Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



**Zľava/úľava z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. v rámci akčných cien, s výnimkou na základne pozovania cien dňa 3. 10. a 22. 10. 2024.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene pozovania bežného produktu s uvedením do zmluvy so spoločnosťou Lidl, Slovenská republika, s.r.o. pri príjme na finančnom produkte s účelovým úžitkom.
... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 11. 11. do 16. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradíme. Ceny sú bez dekorácií. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



Hrubá mzda:
od 1.000 €

Miesto výkonu práce:
Košice a Košice okolie

Požiadavky:
vodičský preukaz skupiny C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

PRIJMEME vodičov
na traktory + vodičov skupiny C
za účelom zametania
a polievania ciest v Košiciach

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: 0905 449 843

KANALIZÁCIE 
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0951 500 000



OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY
LELIT S DARČEKOM - DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM,
UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

Zviditeľníme VÁS
v offline aj online svete

PPC kampane
Google Ads
Facebook Ads

kosicko@regionpress.sk

Predavač/ka - Pokladník/čka
na úseku mäsa a mäsových výrobkov, Košice


HĽADÁTE PRÁCU?

 **Miesto práce**
Košice

 **Termín nástupu**
Ihneď

 **Pracovný pomer**
Plný úväzok

 **Mzdové podmienky (brutto)**
Priemerná hrubá mzda 1320 €
1055 € - 1500 € / mesačne

 **Požiadavky na zamestnanca**

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- obchodné vzdelanie v odbore
- pozícia vhodná aj pre absolventa

 **Náplň práce, právomoci a zodpovednosti**

- Príprava mäsa
- Krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Práca s pokladňou
- Pracovná doba od 6:00-14:15, 13:00-21:15 práca aj cez víkend
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie


 **Osobnostné predpoklady a zručnosti**

- Prax v odbore výhodou
- Zodpovednosť a chuť pracovať
- Vysoké pracovné nasadenie
- Dobré komunikačné schopnosti
- Bezúhonnosť
- Zdravotný preukaz

 **Zamestnanecké výhody, benefity**

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti, výplata vždy do 15. dňa
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Možnosť kariérneho rastu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Odmena za hospodársky výsledok vyplácaná 1 x za rok
- Odmeny pri životných udalostiach
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
- Smartphone s neobmedzeným paušálom a internetom
- Zamestnanecká zľavová karta Fresh plus



 LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA

Thermofloc

- Odpuďuje hmyz a hlodavce
- Ochrana proti prehrievaniu domu
- Úplne bez rizika plesní

Návratnosť 2-3 roky!!!

0915 927 993 | 0940 707 621 | MASTER GROUP s.r.o. | www.mgroupsro.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

kosicko@regionpress.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO



KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR
/1 KS



HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Zimné prikrmovanie vtáctva

V zimných mesiacoch sa pri našich obydliach objavujú vtáky, ktoré skúšajú v blízkosti ľudí nájsť potravu a bezpečný úkryt pred nepriazňou počasia a predátormi. Pomôžeme im prežiť náročné obdobie, kedy sa v prírode nachádza málo dostupnej potravy.

Možností, ako prikrmovať vtáky je viac. Jednou z nich je umiestnenie krmidiel na balkóny, terasy, prípadne do našich záhrad.

Umiestnenie krmidla

Najvhodnejšie je situovať krmidlo na miesto s dostatočne veľkým voľným priestorom naokolo, aby vtáky mohli včas uniknúť pred prípadným nebezpečím, ktorým môže byť napríklad mačka alebo iný predátor.

Čím krmíť?

Najdôležitejší je výber vhodného krmiva, ktoré budeme vtákom podávať, pretože krmivom im môžeme nielen pomôcť, ale aj uškodiť. Najvhodnejšie sú naturálne zrná, oriešky a plody, prípadne loj a tuk. V žiadnom prípade nekrmte solenými, praženými a údenými potravinami, a ani cestovinami. Tie môžu spôsobiť zažívacie problémy a uhynutie vtáctva.

Čo obľubujú vtáky?

- Drozdy, chochláče - jablká, rôzne plody

- Sýkorky, brhlíky, kôrovníky - slnečnicu, loj, tuk, varené nesolené nekorenené mäso, oriešky, ovsené vločky
- Vrabce, strnádky žlté - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň, slnečnicu
- Stehlíky - slnečnicu, proso, mak, repu olejnú
- Hrdličky záhradné - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň
- Kačice, labute, čajky, lysky - kukuricu, pšenicu, jačmeň

Náš tip:

Skôr ako umiestnite krmidlo na balkón, terasu či do záhrady, myslite na to, aby strieška krmidla zakryla priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavte nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko



» ren

zdroj foto Oldiefan pixabay

Ako rozoznať chrípku od prechladnutia?

Niektorí ľudia si zamieňajú prechladnutie, ktoré je spôsobené inými typmi vírusov, s chrípkou. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti objasňujú, že ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh, pričom chrípka naopak, býva častokrát vážnym ochorením, ktoré neradno podceňovať.

V diagnostike sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. „V prípade potreby lekár môže zväziť aj výter z nosohltana, ktorý sa laboratórne vyšetří na prítomnosť chrípkového vírusu,“ približujú odborníci a dávajú do pozornosti nasledovné odlišenie chrípky od prechladnutia:

Chrípka:

- príznaky sa stupňujú 2 až 5 dní, strieďajú sa lepšie a horšie dni,
- príznaky nastupujú prudko a sú výrazné:
- vysoká horúčka či zimnica - väčšinou už v prvý deň
- bez nádchy
- kýchanie zriedkavo
- výrazná bolesť a pálenie hrdla až problémy s prehĺtaním
- suchý kašeľ

- bolesť hlavy, svalov, kĺbov, očí
- celkový pocit choroby a extrémna únava, nechutenstvo, prípadne vracanie a hnačka

Prechladnutie:

- najneskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje
- príznaky začínajú pozvoľne a sú mierne:
- žiadna alebo mierne zvýšená teplota
- vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú
- časté kýchanie
- bolesť v krku - väčšinou ustúpi už do dvoch dní
- mierny kašeľ - ustupuje s bolesťou v krku
- zriedkavá bolesť hlavy
- mierna únava



» ren

zdroj foto myshoun pixabay

Páni, pošlite cigarety do múzea a vyskúšajte IQOS ILUMA!

Poznáte bezdymovú alternatívu IQOS ILUMA? Elegantný dizajn, množstvo farebných prevedení a taktiež viaceré cenové kategórie. Pre dospelých fajčiarov predstavujú produkty IQOS lepšiu voľbu ako klasické cigarety, ktoré už v 21. storočí môžete odložiť raz a navždy.

Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Užívatelia majú na výber z 3 modelov IQOS ILUMA Prime alebo cenovo dostupnejšie IQOS ILUMA Mid a One.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli

nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Cigaretový dym ako neželaný spoločník?

Dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250, 350 aj diely. 0949 505 827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu diskretné t € 0911 240 989 sms

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera KS medzera číslo rubriky medzera Text inzerát

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spättnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 28, týždeň 45/2024.

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE

kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslóvá 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Bužica, Cestice, Čana, Cecejovce, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kóššov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Pákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysov, Sena, Slančík, Slanec, Tepličany, Tuma nad Bodvou, Vajkovec, Valalický, Vysná Kamenica, Zdobca, Ždana.



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.380	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICHO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLIČANSKO-PE-EN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCO-KA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-PS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Opatrovateľské príspevky bez krátenia

Opatrovateľské príspevky sa prestanú krátiť na základe príjmu odkázanej osoby. NR SR ústavnou väčšinou, s počtom hlasov 136, jednoznačne odsúdila novú zmenu zákona o sociálnych službách, ktorá to upravuje. Novela prináša viaceré pozitívne zmeny na podporu osôb so zdravotným postihnutím.

„Ide o významnú pomoc v podobe zlepšenia dostupnosti odľahčovacej služby, rozšírenie poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní či navýšenie financií pre rodiny s nezaopatrenými deťmi s ťažkým zdravotným postihnutím. Stane sa tak už od 1. decembra 2024, kedy novela nadobudne účinnosť,“ informovalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Schválená novela zákona o sociálnych službách (č.448/2008 Z.z.), ktorou sa upravujú aj iné zákony zavádza rovnaké výšky peňažného príspevku na opatrovanie bez rozdielu a bez krátenia – teda v rovnakej výške pre opatrovateľov pracovne aktívnych, ale aj tých, ktorí sú už na dôchodku a starajú sa o svojich blízkych. „Od 1. decembra opatrovatelia detí so zdravotným znevýhodnením dostanú dvojnásobný príplatok k príspevku na opatrovanie, to znamená 200 eur. Ďalšou dobrou správou je, že po prvý raz v histórii rušíme krátenie opatrovateľských príspevkov pre všetkých opatrovateľov, a to bez ohľadu na to, či je opatrovateľ ekonomicky aktívny alebo je na dôchodku. To znamená, že sa nebude testovať príjem opatrovanej osoby.“

Novelou zlepšujeme aj dostupnosť odľahčovacej služby, aby ju mohli opatrovatelia využívať a prispôbiť v takom rozsahu, aký potrebujú a výrazne navyšujeme aj počet hodín pre poskytovanie domácej opatrovateľskej služby na celkom 40 hodín mesačne. Chceme zdôrazniť, že všetky tieto kroky sme urobili po spoločnej diskusii s odborníkmi a vychádzali sme z požiadaviek, ktoré ukazuje prax,“ uviedol na tlačovej konferencii minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Novela rozširuje počet hodín poskytovania domácej opatrovateľskej služby popri neformálnom opatrovaní z doterajších 8 na 40 hodín mesačne, pričom opatrovateľ nestráca nárok na poskytovanie peňažného príspevku na opatrovanie. V prípade odľahčovacej služby, ktorá sa poskytuje terénou alebo ambulatnou formou, prináša jej efektívnejšie využitie a tiež sprístupnenie pre viac prijímateľov. Rozsah jej poskytovania pri týchto formách predstavuje 360 hodín ročne, pričom sa neberie do úvahy počet konkrétnych dní a zavádza tým flexibilitu v jej čerpaní podľa individuálnych potrieb. Pri pobytovej forme zostáva rozsah 30 dní za rok.

Novela zákona tiež rozširuje kvalifikačné predpoklady pre výkon tlmočenia na účely tlmočnickej služby, personálny normatív pre vybrané zariadenia sociálnych služieb a odstraňuje legislatívny nesúlad v odmeňovaní opatrovateľov v sociálnych službách.

» ren

Začala sa digitalizácia škôl

Minister školstva Tomáš Drucker odovzdaním digitálneho vybavenia Gymnázia na Ul. Ladislava Sáru v Bratislave oficiálne spustil prvú etapu programu DigiEDU, ktorého cieľom je modernizovať vzdelávanie vo všetkých základných a stredných školách. Ide o najväčšiu investíciu do digitalizácie školstva v histórii krajiny.

V prvej fáze dostáva vybavenie za vyše 4 milióny eur 49 škôl. Celkový rozpočet projektu dosahuje takmer 225 miliónov eur. Program zahŕňa licencie, inkluzívne digitálne vybavenie a bezpečné sieťové pokrytie.

Program DigiEDU je najväčšia investičná aktivita rezortu školstva financovaná z Plánu obnovy a odolnosti SR a jej cieľom je nielen dodať techniku, ale predovšetkým zabezpečiť rovnaké šance pre všetkých žiakov a žiačky. „Kľúčovou reformou rezortu školstva je zmena obsahu a formy vzdelávania na základných a následne na stredných školách. Na výzvy modernej doby však musíme reagovať nielen moderným obsahom, ale aj moderným vybavením škôl na Slovensku. Chceme, aby každé dieťa na Slovensku, bez ohľadu na to, z akého sociálneho prostredia pochádza alebo aké má zdravotné či iné znevýhodnenia, malo rovnaký prístup k digitálnym technológiám a kvalitnému vzdelávaniu,“ informoval minister školstva.

Začiatkom roka 2024 zmapovalo ministerstvo školstva aktuálny stav digitálneho

vybavenia základných a stredných škôl. Výsledky ukázali nelichotivý stav. Len päť percent škôl spĺňa digitálne štandardy potrebné pre moderné vzdelávanie.

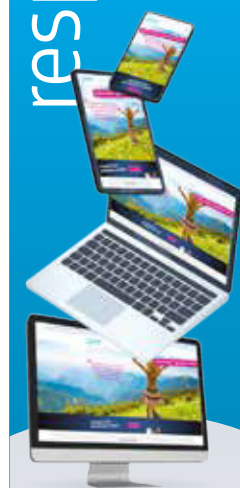
Dodanie techniky v rámci programu DigiEDU, financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR, sa realizuje v ôsmich etapách. „V prvej fáze dostáva digitálne vybavenie 49 základných a stredných škôl po celom Slovensku, s celkovou hodnotou štyri milióny eur. Nasledovať bude ďalších sedem etáp, v každej z nich dostane nové digitálne vybavenie v priemere päťsto škôl. Posledné dostanú techniku na jeseň 2025,“ priblížil rezort školstva.

Ministerstvo poskytuje učiteľom aj metodickú a finančnú podporu. V spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM) spustilo sériu bezplatných online kurzov pod názvom „Učiteľ 21. storočia“. Na tieto kurzy sa už registrovalo viac ako 6 000 pedagógov a odborných zamestnancov, vďaka nim si osvojujú digitálne zručnosti potrebné pre nový vzdelávací program. Kurzy sú bezplatné a dostupné online. Školy si ich môžu zaradiť aj ako súčasť povinného aktualizácieho vzdelávania.

„Investície do digitálneho vybavenia musí sprevádzať aj rozširovanie ponuky zaujímavého a kvalitného digitálneho obsahu. Už čoskoro náš rezort predstaví prvé výstupy projektu novej učebnicovej politiky, ktorej súčasťou budú aj nové prístupy a modely financovania digitálneho obsahu,“ dodal Tomáš Drucker.

» ren

webové stránky na mieru

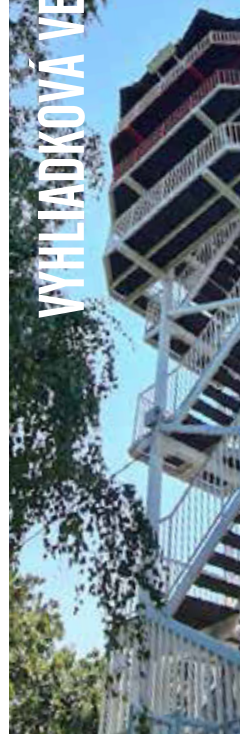


REGION PRESS

www.regionpress.sk

TIP na výlet

WHILADKOVÁ VEŽA KOŠICE



PONUKA TLAČE letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

S	5		1		6				
U	7								8
D		4				5	6		
O				5	8	3			
K				2	3				4
U			7						1
	7	6	8						
			5	4		8			
	2				3				

S		9			3	4			
U	4			9	7			1	8
D									9
O		8							
K	9	1							
U	6					9	7	2	
		8		1		3			
	2		1	8					6
			2	3					7

S	4	6		7	5	8			
U				9	3	6			
D	3	8		4	7	9			
O			9				7		
K	2								4
U	7				8			3	2
	8								5
	3				6	4			

Zážitky, kultúra a umenie Kataru

Katar je miestom plným ohromujúcich zážitkov, na ktoré budete spomínať celý život. Spoločnosť Hydrotour v rámci svojich pobytových balíčkov pripravila bohatý program, ktorý rozhodne odporúčame využiť. Vybrali sme niekoľko turistických atrakcií, ktoré nás oslovili najviac.



foto: Hydrotour

Národné múzeum Kataru

Dizajn Národného múzea v Katare pripomína púštny kvet. Tento architektonický skvost vás očarí na prvý pohľad. Jeho futuristický dizajn a interaktívne expozície sú detailne prepracované a pri mnohých expozíciách sa doslova zatají dych. Výstava zobrazuje

históriu a kultúru Kataru od dávnej histórie až po súčasnosť.

Katara Cultural Village

Katara Cultural Village je významné kultúrne a umelecké centrum priamo v meste Doha. Tento rozsiahly komplex má za úlohu podporovať umenie, kultúru a tradície Kataru. Kataru Vás osloví množstvom umeleckých galérií, koncertnými sálami, výnimočnými mešitami, reštauráciami. Ako v celej Doha aj v tejto časti si dali mimoriadne záležať na architektúre. Dominantným prvkom je spojenie moderných prvkov s tradičným arabským štýlom, čo vytvára unikátnu atmosféru.

Souq Waqif

Turisti, ktorí vyhľadávajú autentický zážitok, nemôžu vynechať Souq Waqif, tradičné katarské trhovisko, ktoré rozvoníava kadidlom a miestnou kuchyňou. Nájdete v ňom typické katarské oblečenie, arabské sladkosti, suveníry, kabelky a šatky.

Inland Sea

Tento prírodný div, kde sa majestátné piesočné duny stretávajú s morom, je zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Návštevníci tu môžu zažiť divoké jazdy na dunách, pre-

chádzky na ťavách či sandboarding, ale aj romantické večery v púšti.

Futbalové štadióny

Katar sa v roku 2022 preslávil usporiadaním MS vo futbale. Aj napriek kontroverzným názorom a veľkej kritike samotný šampionát nakoniec zožal úspech najmä vďaka skvelej organizácii a bezchybným službám. Futbalové štadióny sú skutočne impozantné. Každý zo štadiónov je jedinečný. Ako pri mnohých stavbách v Katare, tak aj pri štadiónoch, si dali staviteľia záležať na kultúre a histórii, preto môžeme vidieť štadión v tvare beduínskeho stanu alebo tradičného rybárskeho člnu dhow.

The Pearl Island

Pravú atmosféru luxusu a elegancie zažijete na tomto umelo vytvorenom ostrove. Nájdete tu prestížne butiky, predajne automobilov, reštaurácie a prístav plný jacht. Turisti si môžu deň spríjemniť prechádzkami po ostrove, kúpaním na pláži alebo si užiť prehliadku ostrova loďou.

Všetky tieto nádherné miesta môžete vidieť aj vy. Kliknite na stránku www.hydrotour.sk a vyberte si vašu exkluzívnu dovolenku.

(vb)



foto: Hydrotour

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **50** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme
po celom Slovensku

0919 365 022 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

STK u Chrobáka

Priemyselná 2, Košice

VŠETKO NA JEDNOM MIESTE

TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-košice.sk

REGION PRESS
Komplexné služby pre Vaše podnikanie

marketing na mieru



www.regionpress.sk

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

123podlahy.sk

e-shop

- KVALITNÉ PODLAHY
- ŠIROKÝ VÝBER
- BEZKONKURENČNÉ CENY

Tovar uhrádzate až po jeho prevzatí

Doprava až k Vám
v rámci celého Slovenska

už
19 rokov
na trhu

SPACEWER s.r.o., Sabinovská 110, Prešov
0911 595 989



Hľadám si prácu
v Rakúsku ako chýžná,
alebo čašníčka...

Tak to skús na
www.dokner.sk, alebo
volaj 0907-158 398
Majú fakt dobré
recenzie...

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

TLAČE

PONUKA

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na dušu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 22.11.2023

POZOR!!! PO REALIZÁCIÍ PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

ECO Energy energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

Zaplatíte len
360€

DOTÁCIA AŽ DO 90%

NÁKLADOV

3ks
300L Bojler

Solárna zostava
Zaplatíte IBA
400€

15ks

10kw Menič

Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA
580€

*V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym príjmom budú mať možnosť požiadať o podporu až do výšky 90 % apróvných nákladov.

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Možnosť kúpy aj na
SPLÁTKY

Zaplatíte len
3990€

ARIMATEA s.r.o.
OLEJOVÉ PECE PRE VAŠE PRIESTORY
RÝCHLE A LACNÉ KÚRENIE
www.arimatea.sk
PEC KÚRI NA TAKMER VŠETKY DRUHY POUŽITÉHO OLEJA
Kontaktujte nás
0904 339 361
arimateasro@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
rodinné domy
ZĽAVA 50%
Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIMO U VÁS DOMA