

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Trnavsko

ZÁKAZKOVÉ KAMENÁRSTVO

Začíname
sezónu
2025

www.kamenarstvogalanta.sk

Vyrábame:

Hroby | Pomníky | Urnové a detské hroby
Portréty do kameňa | Epitafné dosky
Pamätníky pre zvieratá
Schodiskové stupne
Parapety | Obklady krbov

Čínske a indické výrobky nevedieme

0903 447 483

Hľadáme strojníkov na stavebný stroj

AVA
STAV

0903 711 231

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom **0903 228 167**

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ
**Cena bateriek
od 0,50 €/kg**

Volajte:

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632 | 031/789 86 28

DARCH
Projektčná
kancelária

Ing. arch.
Dana Gálová
Projekty rodinných a bytových
domov, nebytových objektov
a objektov na podnikanie

Zabezpečíme vám
projekt, vypracujeme
situáciu osadenia,
prípoky, zmeny projektu,
stavebné povolenie.
Katalóg rodinných
domov EUROLINE. **Novinky
2023**

Petzvala 1404, Galanta
(vedľa Toman Atex)
darchatelier@gmail.com
0907 722 309
www.darch.sk

POKRÝVAČ - TESÁR

TESÁRSKE PRÁCE

| Renovácia starých
striech
| Renovácia garážových
striech
| Montáž odkvapov
| Výstavba terás

0918 137 931

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

NEPREHLIADNITE AKCIA



Mládky 3. triedy
rôznej farby cena
1,70 €/ks

0905 551 499 - 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

PROFI PLAST

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNÝ dom
Úw=076, W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorne
- Okenné a dverové sítá



Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia
a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

**AKCIA
na
3D vzory**



KOMPLETNÁ PRERÁBKÁ

Bytových jadier a kúpeľní

TAREX
Tešedikovo

0907 173 047
www.prerabka-kupelne.sk

ŠKRIDĽA LACNEJŠIE
AKO PLECH

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okočv
tel.: 0905 746 124

Bezplatný týždenník

GALANTSKO ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica **0905 534 595**
Mgr. Martin Zielosko **0905 943 528**
Bc. Dominika Kondulová **0910 698 446**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selce, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaňi, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LU	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurých miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20°C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» ren

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

VEĽKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly
zaoblené hrany

od 1 600 eur

Zo žuly
zaoblené hrany

od 2 000 eur

ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydrozol.sk Tel.: 0908 124 331

Výkopové práce Minibagrom

Výškové práce autoplošinou

Výškové pílenie stromov

Vypratanie priestorov

0904 202 630

PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Gymnázium Zoltána Kodályya s VJM Galanta

zverejňuje zámer na prenájom nebytového priestoru na prevádzkovanie nápojového automatu a školského bufetu.

Blíže informácie na stránke školy:
www.kzg.edupage.org

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vašho blízkeho.

www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predam sud na kapustu keram. crepniky psaciú budu 0904906223

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera GA medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP GA 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **GA** zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



**Totálny výpredaj
kultivátorov**

**Pozor
na ranné hmly**

Kultivátor Gude GF 750-4.8



Motor: 4-taktný GK210
Zdvihový objem valcov: 212 cm³
Výkon motora: 4,8 kW / 7 HP
Pracovný záber: 600 / 750 mm
Rýchlosti: -1, 0, 2, 1
Počet nožov: 2 + 1 sada, 24 ks
Pracovná hĺbka: 150 - 300 mm
Kolesá: 3,50-6
Hmotnosť: 73 kg

~~598€~~

399€

Ušetríte 199€

Kultivátor Gude GF 1350 gumené kolesá



Motor: 4-taktný GF390
Zdvihový objem valcov: 389 cm³
Výkon motora: 7,8 kW / 11 PS
Pracovný záber: 800 / 1350 mm
Rýchlosti: -1, 0, 2, 1
Počet nožov: 3 + 1 + 1 sada, 40 ks
Pracovná hĺbka: 150 - 300 mm
Kolesá: 4,0-8 (406 mm)
Hmotnosť: 122 kg

~~1 061€~~

699€

Ušetríte 362€

Kultivátor Gude elektrický GEGF 1540.1



Príkion 1500W,
záber 40cm,
počet diskov s nožmi: 6,
Priemer nožov 20cm

~~154€~~

99€

Ušetríte 55€

Kultivátor elektrický HECHT 745



Príkion 1500W,
záber 40cm,
počet diskov s nožmi: 24,
Priemer nožov 22cm

~~149€~~

99€

Ušetríte 50€

Kultivátor veľký Ruris + príves Ruris 450S



Motor: General Motor 4takt
Zdvihový objem valcov: 212 cm³
Výkon motora: 7 HP
Pracovný záber: 560 - 830 mm
Rýchlosti: -1, 0, 2, 1
Počet nožov:
3 + 1 + 1 sada, 40 ks
Pracovná hĺbka: 150 - 300 mm
Maximálna nosnosť: 450 kg
Rozmery korbvy:
1000x1000x300 mm (DxŠxV)
Celková dĺžka: 2500 mm

~~1 310€~~

899€

Ušetríte 411€

Štiepačka dreva Gude GHS 500/6,5TE



Výkon motora: 230V / 2600 W
Hydraulický tlak: 240 bar
Maximálny štiepací tlak: 6,5 t
Zdvih valca: 390 mm
Dĺžka štiepaného materiálu: 520 mm
Maximálny priemer štiepaného materiálu: 250 mm
Pracovná výška: 1070 mm

~~399€~~

299€

Ušetríte 100€

AUTOPOTREBY

Diely | Doplnky | Náradie

www.autopotreby.sk

Dolná Streda

Po-Pia: 8:00 - **18:00**

So: 8:00 - 12:00

0948 221 125

**Len do vypredania zásob
a za starú DPH!**

Ceny sú uvedené s DPH. Uvedené akciové ceny platia len na tovar skladosť v kamennom obchode v AUTOPOTREBY Dolná Streda a len na osobný odber (nie cez E-shop). Akciové ceny platia do vypredania zásob.

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour



CASINO
RESPECT
ŠALA

SME K VÁM NAJBLIŽŠIE
PRI TESCOU

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novela zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chcem sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novelou sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o zväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» [ren](#)

zdroj foto martaposemuckel pixabay



s REGIONPRESS-om

VYBAVÍTE

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

ONLINE

s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webových stránok
- Sociálne siete
- Online marketing
- a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

PRIJMEME vodičov

na traktory za účelom zemetania a polievania ciest v Bratislave
Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: **0905 449 843**

Ekonomické služby pre SVB

Program EasySVB, od 4€/B, NP/mes., aj dial'kovo
0944 321 310 | ekonomikasvb@gmail.com



ELV PRODUKT a.s.

Najväčší slovenský výrobca predpätých betónových a oceľových stoziarov, s viac ako 65 ročnou tradíciou, hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na PRACOVNÉ POZÍCIE:

- » Operátor v betonárskej výrobe
- » Zvárač
- » Sústružník - Frézár
- » Elektrikár údržby

PONÚKAME:

- Stabilné zamestnanie
- Prácu v hale, 1 alebo 2 zmeny, Pondelok - Piatok
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Nástupnú mzdu 1400 - 1500 € brutto + stravovacia karta (7 € / zmena)
- Informácia o mzde pre konkrétnu pozíciu bude poskytnutá telefonicky
- Zvýhodnené stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení
- Príspevok do DDS - Vernostné a jubilejné odmeny - Iné benefity

POŽIADAVKY:

- Manuálna zručnosť
- Min. ukončené vzdelanie: SOU

KONTAKT:

Tel.: **0918 240 523** alebo E-mail: polakovicova@elv.sk
ELV PRODUKT a.s., Nitrianska 3, 903 12 Senec



PEČIVÁRNE LIPT. HRÁDOK s.r.o. LIPT. PORÚBKA 347, 03301

Stabilná spoločnosť hľadá zodpovedného pracovníka na pozíciu:

Zarábač a lisovač cesta

Miesto výkonu práce: Liptovská Porúbka

Zmennosť: Dvojmenná (37,5 hod. týždenne) ranná zmena od 6:00 do 14:00, poobedná zmena od 14:00 do 22:00

Termín nástupu: Dohodou

Mzdové podmienky (brutto): od 1650 €/mesiac

do 1900 €/mesiac v závislosti od plnenia plánu a výkonových noriem

- príplatky za prácu nadčas, nábehový príplatok, v prípade plnenia úloh možné ďalšie mimoriadne

- odmeny podľa mesačného a ročného plnenia plánu

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- príprava cesta (miešanie) a obsluha strojov na tvarovanie sušienok

Zamestnanecké výhody, benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti na trvalý pracovný pomer

- vianočné a veľkonočné benefity

- možnosť poskytnutia ubytovania

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, výučný list

- výhodou platný zdravotný preukaz na prácu s potravinami

- výhodou potravinársky odbor, prípadne príbuzný odbor a prax v potravinárskom odbore

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Positívny prístup k práci, spoľahlivosť, zodpovednosť, samostatnosť, flexibilita, základné hygienické návyky.

-Schopnosť komunikácie v kolektíve

Receptár na sušienkovej a oblátkovej linke

Miesto výkonu práce: Liptovská Porúbka

Zmennosť: Dvojmenná (37,5 hod. týždenne) ranná zmena od 6:00 do 14:00, poobedná zmena od 14:00 do 22:00

Termín nástupu: Dohodou

Mzdové podmienky (brutto): od 1650 €/mesiac

do 1900 €/mesiac v závislosti od plnenia plánu a výkonových noriem

- príplatky za prácu nadčas, nábehový príplatok, v prípade plnenia úloh možné ďalšie mimoriadne

- odmeny podľa mesačného a ročného plnenia plánu

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- príprava náplní a cesta

- navážovanie surovín podľa pridelenej receptúry a manipulácia s bremenami

Zamestnanecké výhody, benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti na trvalý pracovný pomer

- vianočné a veľkonočné benefity

- možnosť poskytnutia ubytovania

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, výučný list

- výhodou platný zdravotný preukaz na prácu s potravinami

- výhodou potravinársky odbor, prípadne príbuzný odbor a prax v potravinárskom odbore

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Positívny prístup k práci, spoľahlivosť, zodpovednosť, samostatnosť, flexibilita, základné hygienické návyky.

-Schopnosť komunikácie v kolektíve

Pekár na sušienkovej a oblátkovej linke

Miesto výkonu práce: Liptovská Porúbka

Zmennosť: Dvojmenná (37,5 hod. týždenne) ranná zmena od 6:00 do 14:00, poobedná zmena od 14:00 do 22:00

Termín nástupu: Dohodou

Mzdové podmienky (brutto): od 1650 €/mesiac

do 1900 €/mesiac v závislosti od plnenia plánu a výkonových noriem

- príplatky za prácu nadčas, nábehový príplatok, v prípade plnenia úloh možné ďalšie mimoriadne

- odmeny podľa mesačného a ročného plnenia plánu

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- obsluha plynových a elektrických pecí na výrobu oblátok a sušienok

Zamestnanecké výhody, benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti na trvalý pracovný pomer

- vianočné a veľkonočné benefity

- možnosť poskytnutia ubytovania

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, výučný list

- výhodou platný zdravotný preukaz na prácu s potravinami

- výhodou potravinársky odbor, prípadne príbuzný odbor a prax v potravinárskom odbore

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Positívny prístup k práci, spoľahlivosť, zodpovednosť, samostatnosť, flexibilita, základné hygienické návyky.

-Schopnosť komunikácie v kolektíve

Kontakt: Mgr. Zuzana Brtňanová • e-mail: gen@plh.sk • Tel. kontakt: 044/5207 220

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotliviec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



SÚŤAŽ



33-0026-2

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

80-0004

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Sociálne siete
Tvorba webových stránok
Online marketing
a iné služby

www.regionpress.sk

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

**Zľavy
na krytiny až do
- 50%**

**V prípade objednávky
do konca roka, garantujeme
ceny aj v priebehu
1. kvartálu 2025**



škridly plechové klasické | trapézy | odkvapy | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: **0905 577 222**
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

78-0026

**Tesár /Ács/ Pokrývač /Tetőfedő/
Klambiar /Bádogos/**



**Renovácie striech
domov a garáží**
/Náz és garázstetők felújítása/

**Kompletná výmena
striech**
/Komplett tetőcsere/

Zatepľovanie a opravy
/Szigetelés és javítások/

**Oprava a renovácia
žlabov**
/Ereszcsatornák javítása, felújítása/

Jesenné zľavy /őszki kedvezmények/

Kontakt /Kapcsolat/ - 0918 037736

cujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

autor foto: klapka/obrazky

78-0005

Samozber kvalitných jabĺk v Bábě

v ponuke viac odrôd

0,60€/kg

na kvas:
0,25€/kg

FUJI,
PINOVA,
FLORINA
a iné



V prípade dažďa, alebo po silnom daždi samozber nie je.

0918 521 577

Samozber bude trvať cca do polovice novembra Po - So: 9.00 - 16.00 hod.

54-0077

kamenárstvo Andrea Stone

Murgašová 27, Šala

**Kompletná
realizácia pomníkov**



Čistenie hrobov
Dosekávania písma
Obnova písma
Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk



96-0089

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálné pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadnúť môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbijajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priecheli sú jediné zachované snečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššiu položenú vyhlídku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto impozantné barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.

Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznačovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernoláková brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojlobová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karner – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z krásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je barokovo-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

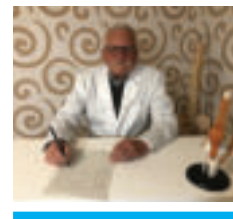
ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri Knížnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h uzamyká.

Informácie a foto poskytl Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren

Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skúbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čoto znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Akésú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

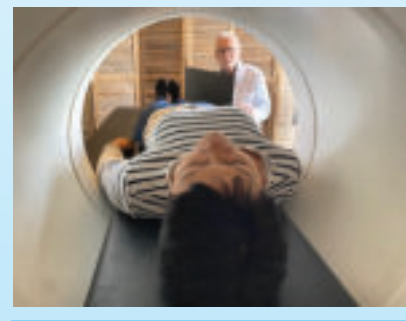
Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám ulaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - dopĺňa doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporúčia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk
Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice
www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

109,00 € **98,10 €**



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decorem.sk

95,00 € **85,50 €**



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



s **REGIONPRESS-om**
VYBAVÍTE



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

ONLINE
s **REGIONPRESS-om**

- PPC kampane
- Tvorba webových stránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobách najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydskí predchodcovia.



Kostra osla. **autor foto Jozef Hudec**

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo včasnej 18. dynastie. Zostáva otáznne, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramesseho

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)

» **en**

doctor  optic

TÝŽDEN MERANIA ZRAKU

ZADARMO

PONÚKAME:

✓ meranie zrakovej ostrosti odborníkom

✓ testovanie zraku pomocou série testov

✓ overenie stanovených dioptrií + konzultácia



ZĽAVA 50%

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE MULTIFOKÁLNE SKLÁ!

4.-10.
NOVEMBER



WWW.DROPTIC.SK

ŠAFÁRIKOVA 43, GALANTA
NÁM. SV. JURAJA 2244, ŠAĽA

Oplatí sa!TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**rodinné
domy
ZĽAVA 50%Patentovaná
kontaktná technológiaBez vysokotlakových
čističovf BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

65-001

POKRÝVAČ- TESÁRrenovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striechOKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024****ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

51-01168

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISAPre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI**-10%**

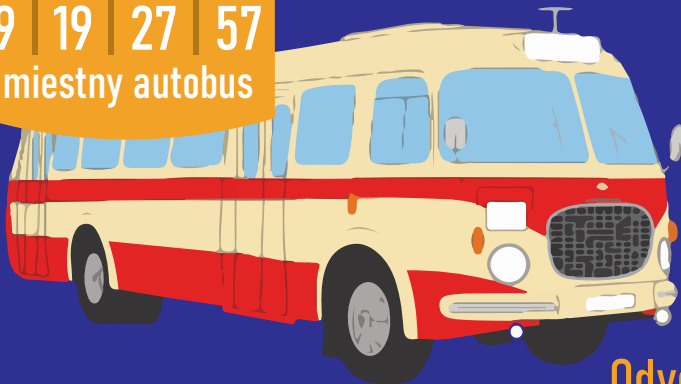
decoreum

85,50 EUR
-95,00 EURVIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK**-10%**

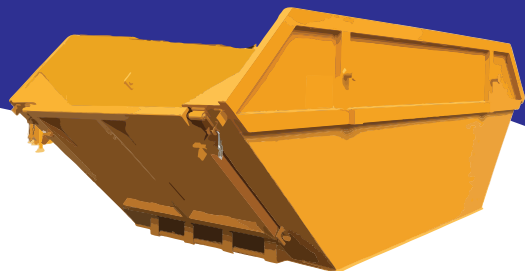
decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČÍCOVÝM
ZAMATOM**-10%****Prenájom autobusov**

Smarttour

9 | 19 | 27 | 57
miestny autobusaj na svadby
a oslavyOdvoz na letiská
Bratislava | Piešťany
Budapešť | Schwechat**0907 173 047**

smarttour.s.ro@gmail.com

Szilard Takacs TAREX Tešedíkovo
szilard.takacs22@gmail.comOdvoz stavebného
a komunálneho odpaduVypratávanie
domov a bytov

38-0068

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

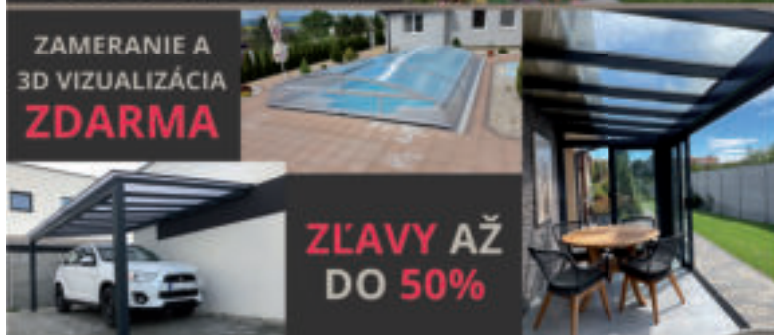


GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

0948 88 88 55

galerica.sk

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov

Fotovoltaická elektrárňa **4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov

- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 3090€*

*Cena vrátane montáže

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

Možnosť nákupu na splátky

Dotáciu Vám odpočítame ihneď

Všetky komponenty skladom

Bezplatná obhliadka domu

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výroba**