

SENICKO-SKALICKO

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

prodomis
...pre lepšie bývanie!

DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH
ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

Hybridné podlahy KPP

NOVÉ v ponuke

Využite ešte **NÍZKE CENY** pred zdražením v budúcom roku

Vinylové podlahy od 30,99 €/m²

Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk
www.prodomis.sk

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303



MURÁRSKE PRÁCE

obklady, dlažby, rekonštrukcie domov a bytov

0905 242 263
vladimirplesaf3@gmail.com

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

▶ MALBY A NÁTERY
▶ STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0910 589 637



R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800 1500 1000 2300

599 € 649 € 899 €

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu

OBNOV DOM
Zateplenie domov a výmena okien

MALBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrtrade1@gmail.com

INZERCIA

0908 979 377

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk

0905 534 826



- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk

ul. pplk. Pl'jušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

- bytová, domová inštalácia
- prerábky starých inštalácií
- bleskozvody
- kamerové systémy
- videovrátniky
- elektrické prípojky
- verejné osvetlenie
- revízia zabezpečená

0919 165 343 × 0918 415 648

NÁBYTOK MADEA

Popudinské Močidľany
Na križovatke
tel.: 0905 295 866

TURI váhanda poľhovacia s čelami, 90x200 cm



AVA JIM kreslo ušíak



ELA posteľ poľhovacia s matracmi, šírka 180 cm

AVA TAPIO XXL relaxačné kreslo



Ďalej ponúkame: kuchynské linky, stoly a stoličky, sedacie súpravy, váľandy, pohovky, posteľe, a iné.

Pon: zatvorené
Ut - pia: 10 - 12 h, 13 - 17 h

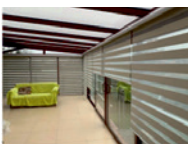
www.nabytokmadea.sk

PREDAJ: TVRDÉ PALIVOVÉ firma KIPA
DREVO, HNEDE UHLIE, HNEDE BRIKETY
SEKULE 444 • 0908 762 748, 0918 694 955 • www.kipa-kimlicek.sk

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE ZÁHORIE

PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

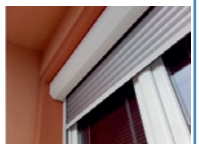


žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407



Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 50 sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Nicolas Dvorský 0905 915 033
 Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica,
 Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry,
 Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján,
 Rovensko, Sekule, Smoliniské, Saštín
 - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce,
 Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova
 Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka,
 Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín,
 Jablonica

nepáry týždeň: Čáčov, Kunov,
 Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké,
 Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Ko-
 válov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov,
 Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište,
 Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica,
 Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov,
 Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka,
 Chropov, Popudinské Močidlany, Ra-
 došovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Zemiaky

na zimné uskladnenie



odroda Agria
17,50 €
 25 kg vrece
1 kg / 0,70 €

V ponuke **mak** na potravinárske účely 1 kg / 5 €
Sklad zemiakov Popudinské Močidlany • 0915 178 662

Predaj hydiny na ďalší chov



Senica
 Čáčovská cesta 5315/125
 0907 144 225, milanburin@gmail.com
 facebook.com/Krokodil Čáčov
www.hydina.eu

Predávame mládky pred znáškou

Dominant hnedý

V ponuke máme aj krmné zmesi Versele Laga

INZERCIA

0905 915 033

Murárske práce

0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrátnie
- výstavba RD

Nový e-shop s nábytkom

Hausdom.sk

Nábytok pre váš domov



PREDÁM

- PŠENICU
- KUKURICU
- OVOS

kukurica **28,-**
 100 kg
 ovos pšenica **25,-**
 100 kg

0948 627 251 Osobný odber v Kopčanoch.
 Doprava po dohode.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 033



PÁLENICA A BIOFARMA

KADLEC DESTILLERY KOPČANY

☑ KOPČANY, BRATISLAVSKÁ 928/79
 (BÝV. DRUŽSTVO)
 ☑ INFO@PALENICAKOPCANY.SK

Pálime na dreve za výhodnejšie ceny **Volajte 0950 700 770**

facebook.com/KadlecDestillery instagram.com/kadlecdestillery



PONÚKAME:

- » odborné vypálenie vašich ovocných kvasov
- » poradenstvo ohľadom prípravy a zmeranie kvasu zdarma
- » medený kotol s objemom 300 l s minimálnym naplnením 150 l

Cena od 7 € za hotovú pálenku

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY V REGIÓNĽ!

bukové brikety



RUF
 rašelinové



DREVO REHÁK

Rýchla dodacia doba
 Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

POMÔCKY HRADENÉ ZDRAVOTNOU POISŤOVŇOU

Ponúkame aj doplnkový sortiment:

- zdravotná obuv pre deti i dospelých
- zdravá výživa
- tlakomery
- inkontinenčné pomôcky
- kompresívna terapia a veľa iného



Zdravotnícke pomôcky
 Stram Života SI s.r.o.

Plík. Pľušta 3, Skalica (pri kruhovom objazde)
 0918 699 804 • zp.stramzivota@gmail.com



ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

VŽDY VÝHODNÉ **AKCIE**

LOMAX

blu Evolution

SALAMANDER

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
 0948 344 401

okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk



Máte nehnuteľnosť v Českej republike?
Predávate / prenajímate a nemáte na to čas?

KOMPLETNÝ SERVIS V OBLASTI REALÍT

PREDAJ » profesionálna prezentácia, home staging, matterport, inzercia na realitných servoch v ČR

PRENÁJOM » služby pravidelného nájmu, preverený nájomník, drobné opravy

PRÁVNE PORADENSTVO » zmluvy, výmazy bremien, podielové spoluvlastníctvo

FINANČNÉ SLUŽBY » najvýhodnejšie hypotéky / úvery na kúpu nehnuteľnosti v ČR

+420 605 158 570
jvreality@seznam.cz

JOZEF VALACHOVIČ
certifikovaný realitný maklér

"Váš partner v oblasti realít"

Okná plné nápadov



incon okná plné nápadov

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72 W/m^2K$
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozáručný servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:

CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA **1-hrob od 1390 €**
2-hrob od 1790 €

Zakryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
NOVEMBER - DECEMBER 2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

Certifikát
DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024

www.kamenarstvo-bocan.sk

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE ODŤAH ZADARMO

0914 117 226

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com




EURO DISKONT

Potraviny Športka - Športová ul., Skalica



0.33

Jogurt Jogobella
klasik / exotik 150 g



0.59

Svačinka, Májka
75 g

SUPER CENY



0.99

Coca-Cola
1,5l



0.79

Kinder vajce
50 g



0.49

Horalky
50 g



2.99

Káva Jacobs Krönung
75 g

Akcia pre dôchodcov pri nákupe nad 10 €

ZĽAVA 5%

na celý nákup

Zľava je platná v utorok a štvrtok

Akcia platí do vypredania zásob.

Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.

Top kvalita za najnižšiu cenu.



0905 685 249 | zaluzie@rollstyl.sk

- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKÉ PRÁCE

+421 902 434 480
panmaradecor@gmail.com
panmaradecor

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:
PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**

0918 645 802
0907 784 324

PRIJEMEME NOVÝCH PRACOVNÍKOV
na TPP, príp. brigádu, 1 zmena
Tel.: 0918 645 802

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 033

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné
» Kúpim do zbierky BABE-TU, PIONIERA, SIMSONA, aj nepojazdné, dlho odstavené. PLATIM IHNEĎ.Tel. 0915215406

08 STAVBA
» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC
» Predám stromčeky Oskoruše, výška 0,5 - 1,2 m, cena 15 €.Tel. 0904896099

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj
» Predám údiareň na ryby. Tel. 0915096035

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA
» 68 r. s domom hľadá partnerku .Tel. 0909105842

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane.

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP SE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk
plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami
0903 212 695

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

AZ **NONSTOP!**
kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

VSTAVANÉ SKRINE

MONTÁŽ do 14 dní
ZADARMO zameranie a kalkulácia
MONTÁŽ -30% z ceny

0908 739 902 | viktor.ondrus23@gmail.com

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VYUŽITE ŠPECIÁLNE KONCOROČNÉ ZĽAVY

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK



Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narušuje ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurých miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol

Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR

» [ren](#)

OKNÁ ZA POLOVICU

Záruka 10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Garancia najnižšej ceny v regióne



HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNIKA



SHOWROOM

Kľúčnik, s.r.o.
Sasínkova 17, 908 51 Holíč
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,
So - Ne: Zatvorené
prípadne telefonická dohoda

KLÚČNIK
UNLOCKING YOUR WORLD

KONTAKTY

+421 918 536 949

info@klucnik.sk

Kľúčnik Dvere a Podlahy

www.klucnik.sk

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahujú nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERCIA

0905 915 033



s **REGIONPRESS**-om

VYBAVÍTE

- Inzercia
- Tlač
- Distribúcia

ONLINE

s **REGIONPRESS**-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing
- a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlejšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnnejšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čo to znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdieľnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám uľaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - dopĺňa doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporučia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

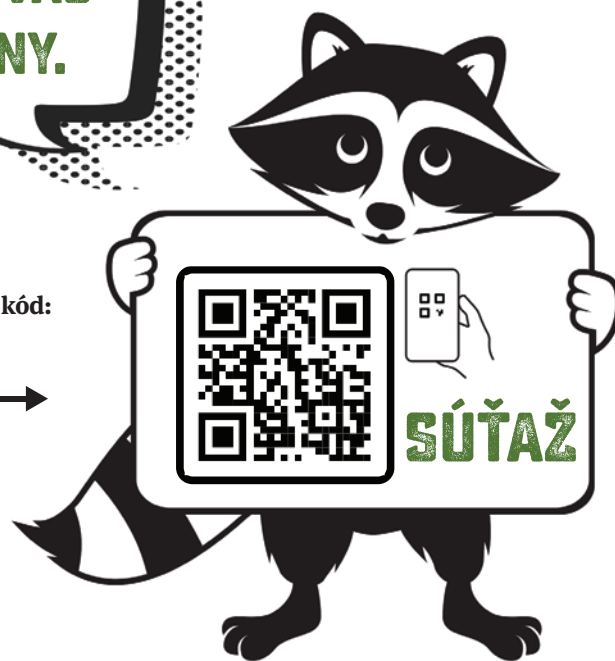
Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



KAMENÁRSTVO

Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**



**Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991**

www.zulovepomniky.sk

eko
plam

PELETOVÉ PECE A KOTLY

Kúrte pohodlne a úsporne

- ♦ Moderný dizajn pre každý interiér
- ♦ Pohodlná obsluha
- ♦ Nenáročná údržba
- ♦ Výkonnosť



Doprava zdarma

50€ poukážka na pelety

www.ekoplam.sk
0951 400 245



Pivovar Štramák
prijme do TPP

**Čašníka,
Čašničku**

Prevádzka Senica,
Robotnícka 93

Info: 0905 968 926

SENICKO-SKALICKO

práca
na dohodu

HĽADÁME KOLPORTÉROV pre lokality

- Moravský Svätý Ján: 100 € /mesiac
- Unín: 70-80 € /mesiac

Viac info: 0908 979 377, skalicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučenie

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis tlačových strojov
- » odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučenie

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť
- » min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP
- » dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10
917 01 Trnava

O₂

Tomáš Kinik
inžinier O₂ sietí

Vymakaná O₂ sieť
aj v Senici a Skalici

5G

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálné pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadnúť môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbíjajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priečelí sú jediné zachované slnečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššie položenú vyhlíadku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto imponantné barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.

Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznakovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernoláková brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojlodová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácné renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karnér – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z krásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnavku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je baroko-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnavku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri knižnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h uzamyká.

Informácie a foto poskytlo Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM
ZAMATOM

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

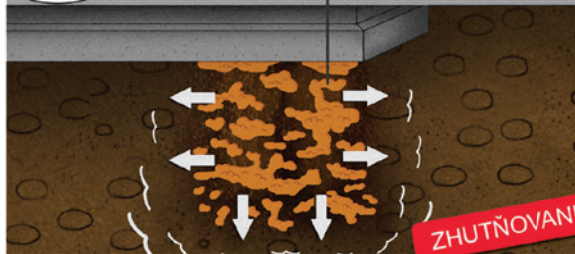


ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



S GARANCIOU



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

Š x V x D

GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov



VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

+3 panely zadarmo

Topelné čerpadlo Galmet Prima

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov

- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

alebo
Hybridný menič

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**



- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len
3090€*

*Cena vrátane montáže

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže

**Záruka
25 ROKOV**