

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

DOM, BYT,  
ZÁHRADA



Téma týždňa  
v tomto čísle

**Čalúnnictvo** | 0908 728 132

[www.facebook.com/calunnictvonitra/](http://www.facebook.com/calunnictvonitra/)

**RENOVÁCIE VANÍ  
SMALTOM**



0905 358 906

**Ponúkam  
stavebné práce.**

Prerábka bytov,  
bytových jadier.  
Znalosť pokládky  
mramoru a  
veľkopošného obkladu.

0914 110 035

**PLOCHÉ  
STRECHY**

- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

<https://sites.google.com/view/strechygalis>

Kúpim RD v okolí  
Nitry alebo Vrábel,  
prípadne byt  
0918 123 448

**PÔŽIČKY** 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV

od 400€ do 30 000€

[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**ŠTAHOVANIE**



profí  
**SUVKA**

Nitra

Dispečing SK - 0950 333 222  
[www.stahovanie-profi.sk](http://www.stahovanie-profi.sk)

**PESTOVANIE A PREDAJ  
OVOGNÝCH DREVÍN**

- KVALITNÉ OVOCNÉ STROMY PRIAMO OD PESTOVATEĽA
- VÝBORNÉ CENY UŽ OD 6,50 DO 8,00
- DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI S PESTOVANÍM STROMOV
- ODBORNÉ PORADENSTVO

ZÁHUMENICE 170/50, JAROK  
0905 322 011  
[WWW.PEBEFRACT.SK](http://WWW.PEBEFRACT.SK)

**Arboristické -  
Stromolezecké práce**

lezeckou technikou

Opilovanie - odstránenie  
nebezpečných konárov  
Výrub stromov - postupné spúšťanie  
bremien  
Zdravotné a výchovné rezy stromov  
Bezpečnostné rezy stromov

0904218193

Kúpim králičie kože do 1€/ks.  
Staré perie  
0908 611 157

**AKCIA** **AKCIA**

**RICHTÁRIK** **Stavebniny**

TEHLA  
TERMOBRIK  
30P+D, P12  
**1,75 €/ks**  
s DPH

PALIVOVÉ  
DREVO  
**135 €/m3**  
s DPH

FASÁDNA  
AKRYLOVÁ OMIETKA  
25kg, rôzne farby  
od **31,5 €/ved.**  
s DPH

0905 622 223 [www.stavebninyrichtarik.sk](http://www.stavebninyrichtarik.sk)

**KANÁL SERVIS**

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
0907 652 710  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**STRECHY predávame  
montujeme**

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

**Zľavy**  
na krytiny až do  
**- 50%**

V prípade objednávky  
do konca roka, garantujeme  
ceny aj v priebehu  
1. kvartálu 2025

**Lindab** **MEDITERRAN** **TONDACH** **BRAMAC**

škridly plechové klasické | trapézy | odkvapy | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222  
0905 598 924 [www.stresnekrytiny.sk](http://www.stresnekrytiny.sk)

**SUCHÉ BUKOVÉ DREVO  
VO VRECI**

0901 708 171

14 €  
vrece

doveziem.to

**ŽALÚZIE SIETE**

OPRAVA  
plastových  
**OKIEN, DVERÍ**

VÝMENA  
IZOLAČNÉHO SKLA

0940 765 888

Cestujete  
na dovolenku,  
ste unavení,  
pomôžeme Vám  
s dočasnou opaterou  
Vášho blízkeho.

[www.penzion-seniorov.sk](http://www.penzion-seniorov.sk)  
0905 822 956

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**Exteriérové žalúzie Z90**

JESENNÉ ZĽAVY až do 60%

len november - december  
žalúzie a siete zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil  
za cenu 5 komorového

**REHAU**

TOP PLAST - NITRA Tabáň 4605/5 oproti bývalý dom Prior  
e-mail: [info@topplast.sk](mailto:info@topplast.sk), [www.topplast.sk](http://www.topplast.sk), tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

**Tesár /Ács/ Pokrývač /Tetőfedő/  
Klambiar /Bádogos/**

Renovácie striech  
domov a garáží  
/Ház és garázstetők felújítása/

Zatepľovanie a opravy  
/Szigetelés és javítások/

Oprava a renovácia  
žlabov  
/Ereszcatornák javítása, felújítása/

Kompletná výmena  
striech  
/Komplett tetőcsere/

Jesenné zľavy /őszki kedvezmények/

Kontakt /Kapcsolat/ - 0918 037736

**HYDINÁRSKA FARMA  
TOPOLNICA**

**NEPREHLIADNITE  
AKCIA**

Mládky 3.triedy  
rôznej farby cena  
**1,70 €/ks**

0905 551 499 - 031/781 15 63  
[www.hydinarskafarma.sk](http://www.hydinarskafarma.sk)

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Coborího 9,  
 NITRA  
 nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynec, Mlynáre, Párovské Háje, Bádäce, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četádice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jeľšovec, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

**ne páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynec, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmirovo, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

# Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

**V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrčtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnnejšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrčticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.**

## Čoto znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

## Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúvanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

## Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

## Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

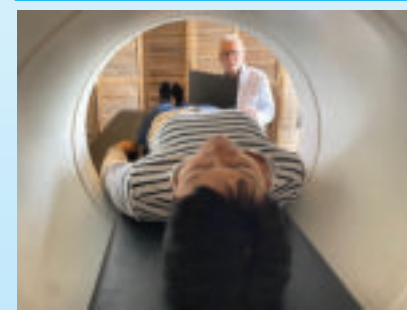
Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

## Kde vám uľavia od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatických chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - doplnia doktor Hudec.



## Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrčtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporúčia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk  
 Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,  
 A.Kmeťa 39, Levice  
**www.medtec.sk**  
**tel. 0949 67 77 99**

## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**PREDAJ**

**ŽIVÁ HYDINA** - predaj kurčiat cca 2kg, morky, nosnice

**ČISTENÁ HYDINA** - kurčatá, morky, kačice, kačacie časti (stehná, prsia, sadlo, pečeň)

**ZELENINA** - zemiaky, cibula, strúhaná kaputa (od októbra)



**Kompletne vyčistíme váš vinograd/ pozemok od kríkov, stromov, betónových stĺpov, viniča**

Prekypríme pôdu a zlikvidujeme korene do hĺbky 25 cm

☎ 0911 263 330

## Predaj mladých nosníc



16-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

9 € / ks

Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

## KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci  
0907 503 181, 0903 255 547  
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

**AKCIA na objednávky**

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ  
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŕMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

## OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV

v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

## Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

## DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence 1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## STRIEKANÁ TEPELNÁ IZOLÁCIA PUR PENOU

podkrovia, väzníkové krovky, stropy, podlahy, betónové základy, plechové haly

Marcel Tuhý Čajkov

☎ 0908 610 484

✉ tmstrikaneizolacie@gmail.com

www.tmstrikaneizolacie.sk



Peter Lajtman

0948 595 957

ZEMNÉ VÝKOPOVÉ BÚRACIE STAVEBNÉ PRÁCE

pkmgroupsro@gmail.com

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

REGION PRESS

## Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

### Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol  
Odbor hygieny životného prostredia,  
Referát komunikačný ÚVZ SR

» [ren](#)

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% STOP VODA

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**NONSTOP SLUŽBA**  
24 hodín denne

Špitálska 5, 949 01 Nitra  
0905 948 812, 0907 980 214  
pohrebnaslužbarequiem@gmail.com

Poskytovanie kompletných pohrebných služieb, viazanie vencov a kytíc

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

» Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Službu zaplatím. 0949 371 361

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

» Kúpim stare Česko-slovenske hračky vzduchovku strieborné mince 0905651837

**15 HLADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» 60r.hľada priateľku 0917049831

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NR** zamerajte sa skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Čistenie a kontrola komína s revíznou správou**

**29 € s DPH**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA**

**Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov**

**0914 276 111 0915 483 234**  
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

REGIONAL PRESS

TLAČ NA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE

**SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU**

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**DOM KAVY**

**DOMKAVY.SK TRNAVA**

**KAVOVARY5** ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK) ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

**Samozber kvalitných jablák v Bábě** v ponuke viac odrôd

**0,60€/kg** na kvas: **0,25€/kg**

FUJI, PINOVA, FLORINA a iné

V prípade dažďa, alebo po silnom daždi samozber nie je.

**0918 521 577** Samozber bude trvať cca do polovice novembra Po - So: 9.00 - 16.00 hod.

**OBNOVA STRIECH**

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

ZÁRUKA 25 ROKOV

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulación ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

JUDr. Ján Polomský, správca so sídlom Miletičova 21, 821 08 Bratislava, správca konkurznej podstaty úpadcu Poľnohospodárske družstvo Agrokombinát Dolná Nitra, Veľký Cetin, IČO: 00 198 862, ako vyhlasovateľ súťaže /ďalej len „vyhlasovateľ“/ v súlade s opatrením Krajského súdu v Bratislave sp. zn. Z-2-3K 290/1996 zo dňa 27.07.2000 ponúka:

**V 1. kole** ponukového konania na predaj mimo dražby majetok, zapísaný súpisne konkurznej podstaty patriaci úpadcovi a to stavby (spolu ako súbor) bez pozemkov, bez súpisného čísla, evidované na LV č. 1350 pre k.ú. Malý Cetin, obec: Malý Cetin, okres: Nitra:

**Šopa – sušiareň, postavená na pozemku parcely číslo 371/25**  
**Šopa – sušiareň, postavená na pozemku parcely číslo 371/26**  
**Šopa – sušiareň, postavená na pozemku parcely číslo 371/68**  
**Šopa – sušiareň, postavená na pozemku parcely číslo 371/69.**

Všeobecná hodnota súboru nehnuteľností vo výške **13 209,37 EUR** bola stanovená znaleckým posudkom č. 23/2024, ktorý obsahuje bližší a záväzný opis stavby.

Nehuteľný majetok konkurznej podstaty sa prevádza na kupujúceho bez tíarch na ňom viaznucích.

- Kupujúci v 1. kole sa stáva ten, kto ponúkne za **súbor stavieb** najvyššiu kúpnu cenu, **najmenej však cenu stanovenú súdnym znalcom.**
- Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo odmietnuť predloženú ponuku, ak by najvyššia ponúknutá cena v 1. kole bola nižšia ako cena stanovená súdnym znalcom a taktiež ak nebude zaplatená záloha podľa bodu 5. alebo ak nebude doručená vyhlasovateľovi v lehote podľa bodu 8.
- Kupujúci predloží vyhlasovateľovi ponuku v zalepenej obálke označenej „NEOTVÁRAT! Ponukové konanie - PD Agrokombinát V. Cetin 2024“.
- Obálka musí obsahovať **návrh kúpnej ceny za celý súbor stavieb, spolu s dokladom o jej krytí, označenie záujemcu, právnická osoba priloží aj aktuálny výpis z obchodného registra.** Odporúča sa, aby záujemca v ponuke uviedol kontaktné údaje (e-mail, telefón).
- Záujemca ako podmienku účasti v ponukovom konaní **uhraď zálohu vo výške 5000 EUR** na účet vyhlasovateľa vo formáte IBAN: SK53 1100 0000 0029 4104 4012 vedený v Tatra banka, a.s. najneskôr do **20.11.2024**, ktorý je posledným dňom lehoty, kedy musí byť záloha pripísaná na účet vyhlasovateľa.
- Neúspešným záujemcom vyhlasovateľ vráti zaplatenú zálohu z účtu najneskôr do 7 dní odo dňa vyhodnotenia ponukového konania na číslo účtu, z ktorého bola uhradená, pokiaľ záujemca v písomnej ponuke neuviede iné číslo účtu.
- Bližšie podrobnosti o ponúkanom majetku, vrátane znaleckého posudku sú k dispozícii u vyhlasovateľa, tel. č. 02/50579561, adresa: Miletičova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: [polomsky@polomsky.sk](mailto:polomsky@polomsky.sk), kde je možné dohodnúť aj termín obhliadky.
- Lehota na doručenie ponuky vyhlasovateľovi sa stanovuje do 20.11.2024**, ktorý je posledným dňom lehoty, kedy musí byť ponuka aj doručená vyhlasovateľovi.
- Vyhlasovateľ predloží doručené obálky Krajskému súdu v Bratislave dňa 21.11.2024 o 10:00 hod. na č. dv. 193, kde sa vykoná ich otvorenie.
- Vyhodnotenie ponukového konania vykoná vyhlasovateľ najneskôr do 20.12.2024.

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKEJ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL **ZLAVA na materiál 40%**

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV ZATEPLOVANIE A SIETROVANIE KOMÍNOV OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**WWW.STROMCEKY.EU**

Lipy, brezy, borovice, duby, javory, smrek, pagaštany, od pestovateľa

**čujte.sk**

**Jesenné hubové hodovanie**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**DREVO EXPRES**

**ŠTIEPANÉ TVRDÉ DREVO**

DĹŽKA POLIENOK 33CM - 50CM (+- 3CM)

CENA 65€/PMS

CENA PLATÍ DO 31.12.2024

V PONUKE AJ UKLADANÉ DREVO. METROVICA A VLÁKNINA V DĹŽKACH

**0911 041 654**

**SBS  
LAMA SK**

prijme operátora - práca  
s kamerovým systémom

**v Jelenci**

1 100 € brutto / mesiac  
POS nutný!

**0948 198 288**

Ovocné sady  
**PÁLENICA  
KRÁSNO**

Predaj jablkového,  
slivkového,  
hruškového  
a čerešňového  
kvasu za výhodné  
akciové ceny  
s možnosťou  
len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59

www.palenicakrasno.sk  
info@palenicakrasno.sk

**IZOLÁCIE  
PLOCHÝCH  
STRIECH**

Obhliadka a cenová  
ponuka zdarma.

**0904 005 299**

**SERVIS A OPRAVY OKIEN A DVERÍ**

**Nepremeškajte akciu!**

Nastavenie, utesnenie a premazanie všetkých  
okien a dverí v jednej domácnosti iba 45€

**0908 029 285**

Akcia platí  
do 30.11.2024

**OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH**

**CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?**

Ponúkame Vám:

- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**0918 773 790**

**COPERNIT**

**POKRÝVAČ - TESÁR**

**TESÁRSKE PRÁCE**

- | Renovácia starých striech
- | Renovácia garážových striech
- | Montáž odkvapov
- | Výstavba terás

**0918 137 931**



**HĽADÁME VODIČA**

**HRUBÁ MZDA:** od 1300 €  
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

**MIESTO VÝKONU:**

Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

**BENEFITY:**

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

**PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU**

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

**Kontakt:** personalnenitra@kosit.sk

+421 911 124 316, +421 907 548 630

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV  
SBS - NITRA**

**Práca v stabilnej spoločnosti**

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
**0911 158 494**

**SLOVENSKÉ  
ŠTRKOPIESKY**

**OTVORILI SME ĎALŠIU PREVÁDZKU**

**NOVÁ ŠTRKOVŇA VINODOL**  
sa nachádza medzi obcami Vinodol a Veľký Kýr

Expedícia: **0903 199 887**  
vinodol@slovenske-strkopiesky.sk

**MALOVBCHOD / VEĽKOVBCHOD**  
predávané frakcie 0/4, 4/8, 8/16, 16/22

**otvorené PO - PIA: 7:00 -12:00 hod., 12:30 -15:30 hod.**

**KDE NÁS NÁJDETE:**

MALÝ CETÍN

prístup pre  
nákladné vozidlá  
cez obec  
Malý Cetín

**VIAC INFO:**

**www.slovenske-strkopiesky.sk**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie  
od 15€/bm

**OBHĽADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA**

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA 35%**  
na materiál

**0904 157 144, 0903 874 784**

**HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV**

(báger, nakladač), šofér (sk.T).  
Práca v kameňolome Žirany

**dopravex@dopravex.sk**

**0917 399 777**

**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ  
OKNÁ A DVERE**

okná a dvere

**Slovaktual®**

**AKCIA V PREDAJNI**

www.slovaktual.sk

**NITRA**  
**0911 311 220**

Párovská 14  
nitra@slovaktual.eu

# Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobch najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoskí predchodcovia.



Kostra osla. *autor foto Jozef Hudec*

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo včasnej 18. dynastie. Zostáva otáznе, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

## Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

*autor foto Jozef Hudec*

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

## Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΕΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramesa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

*Informácie poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)*

» ren



# KAMENÁRSTVO



**Najväčšia predajňa (700 m<sup>2</sup>)  
vystavených pomníkov v regióne.**

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

---

0903 747 666



Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

# Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivец prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

**Ako sa zapojiť? Je to jednoduché.** Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na [www.naturpack.sk](http://www.naturpack.sk), alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS  
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho  
oskenovať tento QR kód:



33-0026-2



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

**OBI**

## BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA NOVEMBROVÁ PONUKA

Od 50 m<sup>2</sup>\***8,99**  
m<sup>2</sup>**DLAŽBA  
„METROPOLIS“**Rozmery: 30 × 60 cm.  
Obsah balenia 1,62 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2325454 a. i.

Od 10 ks\*\*

**19,99**  
ks**KOVOVÝ REGÁL**Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,  
bezskrutkový, pozinkovaná oceľ,  
nosnosť 175 kg/polica.  
OBI č. 2327856Od 20 m<sup>2</sup>\*\*\***12,49**  
m<sup>2</sup>**OBKLAD „BARBADOS“**Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová.  
Obsah balenia 0,48 m<sup>2</sup>. OBI č. 1216555\* Cena pri kúpe 1 bal.: od 9,99 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: od 9,99 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 50 m<sup>2</sup>: 8,99 €/m<sup>2</sup>.

\*\* Cena pri kúpe 1 ks: 22,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 22,99 €/ks. Cena pri kúpe 10 a viac kusov: 19,99 €/ks.

\*\*\* Cena pri kúpe 1 bal.: 18,88 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 18,82 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 20 m<sup>2</sup> (od 42 bal.): 12,49 €/m<sup>2</sup>.

Platí od 1. 11. do 30. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

obi.sk

33-0030

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfomom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



## Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chcem sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novelou sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o zväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» [ren](#)

zdroj foto martaposemuckel pixabay

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

### OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~109,00 EUR~~ **98,10 EUR**



PÍSAČI STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

**-10%**

decoreum

~~49,00 EUR~~ **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA ČALÚNENÉ HORČICOVÝM ZAMATOM

**-10%**

decoreum

~~95,00 EUR~~ **85,50 EUR**



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

**-10%**

doctor optic

# TÝŽDEN MERANIA ZRAKU

# ZADARMO

PONÚKAME:

✓ meranie zrakovej ostrosti odborníkom

✓ testovanie zraku pomocou série testov

✓ overenie stanovených dioptrií + konzultácia



## ZĽAVA 50%

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE MULTIFOKÁLNE SKLÁ!

**4.-10. NOVEMBER**



WWW.DROPTIC.SK

0940 944 288

OC GALÉRIA, NITRA

# Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

## Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5\*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

## Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovat' v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5\*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

## Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

## Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

CITY CASINO  
NITRA

**SKUPINA VIDIEK**

**THE BIG STACK**

**15.000€ GTD**

**BUY-IN 50€**

**V PIATOK 8. NOVEMBRA**

**📍 ZBEHY 908**

**START 18:00 CASH GAME 20:00 LIVE GAME 0-24**



CITYCASINONITRA



CITYCASINONITRA

INFO: +421 905 902 214

WWW.CITYCASINO.SK

**Oplatí sa!**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**Patentovaná  
kontaktná technológiaBez vysokotlakových  
čističovf BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA **KOMTECH** - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striechOKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024****ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**Zbierame korene  
liečivých rastlín**[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

autor foto: Jaga, peabody

**REGIONPRESS**

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

**TLAČIAR****NÁPLŇ PRÁČE:**

- » obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

**POŽIADAVKY:**

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

**MECHANIK****NÁPLŇ PRÁČE:**

- » údržba a servis tlačových strojov
- » odstraňovanie porúch na prevádzke

**POŽIADAVKY:**

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

**ELEKTRIKÁR****NÁPLŇ PRÁČE:**

- » údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

**POŽIADAVKY:**

- » technická zručnosť
- » min. vyhláška §21

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE:**

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP
- » dvozmenná prevádzka

**PONÚKANÝ PLAT:**

- » základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.  
Mikovíniho 10  
917 01 Trnava

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

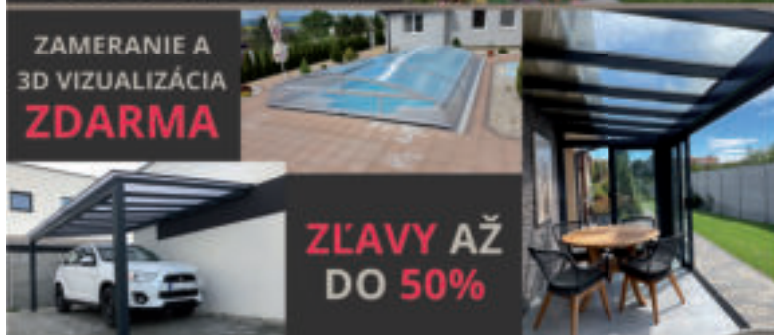


**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**S GARANCIOU**



**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

51-0188

46-0019



**UŽ OD  
379 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

0948 88 88 55

**galerica.sk**

46-0019

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
Info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Akcia platí pre prvých  
**100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektráreň **4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo  
alebo  
Hybridný menič**

Možnosť nákupu na splátky

Dotáciu Vám odpočítame ihneď

Všetky komponenty skladom

Bezplatná obhliadka domu

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**3090€\***

\*Cena vrátane montáže

Zaplatíte len  
**3990€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výroba**

24-0086