

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
 dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kurence
1 - 3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ
VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA
0940 765 888

Maľovanie, sťahovanie, vypratávanie domu, bytu, pivnice
0944 425 625

LEWEMA
 BY ŠVECGROUP
www.svecgroup.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
0904 883 027
Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk
 - Demontáž, montáž, murárske práce
 - Búranie a murovanie otvorov
 - Stavebné práce - Garážové brány
 - Servis okien - Žalúzie, siete, parapety
 - Vonkajšie rolety za výhodné ceny

HĽBKOVÉ ČISTENIE
 • kobercov • sedačiek • bytov a kancelárií • út
POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

LETÁKY
0905 422 015

Elektroinštalačné práce
prípojky - rozvody - revízná správa
0905 20 70 59

WASTE TRANSPORT
 Marius Pedersen
 Spoločnosť Waste transport , a.s. **PRÍJME**

ZÁVOZNIK MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK
 Miesto výkonu práce: **Kalná nad Hronom, Mochovce 1**
Základná zložka mzdy (v hrubom): 4,74 € / hodina
Dátum nástupu: ihneď
Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)
Náplň práce:
 Ručné manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:
 - triedenie odpadov podľa druhu
 - manipulácia s nádobami na komunálny odpad
 - udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
 - manipulácia a obsluha zdvíhacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.
Ďalšie mzdové podmienky:
 - pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
 - príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
 - dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)
Ponúkané výhody:
 - práca v stabilnej firme
 - dobré pracovné podmienky
 - starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
 - istota zamestnania
Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas
Práca na zmeny: jednozmenný pracovný režim
Požiadavky na zamestnanca:
Požadované vzdelanie: základné vzdelanie
Dĺžka praxe: bez praxe
Všeobecné spôsobilosti: manuálna zručnosť
Ďalšie požiadavky: zdravotná spôsobilosť – podmienkou
Osobnostné predpoklady: zodpovednosť a spoľahlivosť
Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška
+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
NEPREHLIADNITE AKCIA
Mládky 3.triedy rôznej farby cena 1,70 €/ks
0905 551 499 - 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
 dlažby - obklady - bytové jadrá - kúpelne
 omietky - stierky - fasády
 murované ploty - zámková dlažba
 Zabezpečenie materiálu
0904 230 379

Stavebniny HYPODOM STAV
SNP 319/89D Želiezovce
 Okná a dvere ihneď k odberu
AKCIA na stavebný MATERIÁL
 Plastové okná a dvere iných rozmerov Vám dodáme do 14 dní
NAJLEPŠIA CENA 0905 546 100

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
 Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com
VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE
 Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
 ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA
 Prijem vozidiel **0911 939 149**
 Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

ODKÚPIM STARÉ VECI
 LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

firma MARKO ponúka:
 • PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
 • ROZPOČTY PRE ŽŤP
 • KÚPELNE NA KLÚČ
 • KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
 • KÚRENÁRSKE PRÁCE VÝMENA RADIÁTOROV
 • VODOINŠTALÁCIE
0903 581 013

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
 levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levice, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčové, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Ptáčovec, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Liptník, Tlmače, Veľké Turčové, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kláčany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmáľovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Liptník, Tlmače, Veľké Kozmáľovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZAMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSŤRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-RA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZLATOMORAVSKO

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVDKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurých miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
 Referát komunikačný ÚVZ SR

» ren

PC Servis
 a poradenstvo u klienta od 25€
0949 575 282

Salón krásy **CLAUDI**
 Miriam Vrbková

PERMANENTNÝ MAKEUP

OBOČIE -microblading
 -púdrové obočie

PERY

www.salonclaudi.sk

Miriam Vrbková, 0908 686 164
 Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice

**DARČEKOVÉ
 POUKÁŽKY**

**DOMÁCE VYKRÍMENÉ
 HUSOKAČKY**
13€/kg

Najbližšie rezníe 18.11.2024

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Polnohospodárske družstvo Bátovce
 hľadá do pracovného pomeru
dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie

Dvozmenná prevádzka
 Ranná smena 05:00-13:00 alebo večerná 17:00-01:00.
 Mzda 1300 eur mesačne vrátane príplatkov
 za víkendy, sviatky a noci.
 Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.

kontakt: **0905 555 972**

P.Bátovce
 Polnohospodárske družstvo Bátovce

hľadá do pracovného pomeru
 traktoristu do živočíšnej výroby

Manipulácia najmä s hnojom a slamou.
 Mzda 6 eur/hod.+ príplatky. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok.
 Vodičský preukaz „T“.

Pracovný čas Bátovce: 4:00-12:30
 Pracovný čas Jablonovce: 6:00-14:30

kontakt: **0905 555 972**

LG-Mont Tieniaca technika
 Plastové okná a dvere

- Exteriérové žalúzie
- Interiérové žalúzie
- Z-90 Z-70
- Sieťky proti hmyzu
- Hliníkové rolety
- Servis okien a dverí
- Plastové rolety
- Parapety
- vonkajšie - vnútorné

☎ **0949 591 589**
 ✉ info@lg-mont.sk
 📍 LG - Mont Tieniaca technika

Nájdete nás: Tabaková 2291/2 Levice

**Najlacnejšia
 strešná krytina
 už od 3,95€/m²**

Škridplech
 už od 7,29€/m²

Trapezový plech
 už od 3,95€/m²

Dovoz celá SR
 alebo osobný odber
 v Hronskom Beňadiku

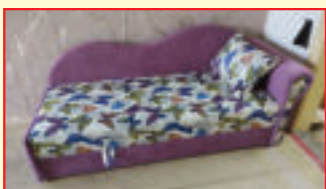
0949 341 364
0944 380 408
www.kupislacno.sk
www.krytinaskladom.sk

Klik panel/retro panel
 už od 7,89€/m²

www.nabytok-levice.sk
TOVAR IHNEĎ K ODBERU

pri štadióne
L. Podjavorinskej 5, LEVICE
0918 848 645, 0908 791 413

Nábytok dovezieme
 vynesieme
 zložíme
 a starý odvezieme



STOLÁRSKA DIELŇA

Kuchyne moderné, rustikálne,
 pracovné dosky
 skrine, šatníky, obývačky,
 komody, chodby, vešiaky



od 1.150 €

ČISTENIE KANALIZÁCIÉ

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405 087



PRENÁJOM KONTAJNEROV

**ODVOZ ODPADU
A STAVEBNEJ
SUTE** 5, 7, 15 a 35 m³
Odťahová služba

najnižšie ceny v regióne **0905 380 058**



- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ZIMNÉ ZÁHRADY
- VONKAJŠIE ROLETY - ŽALÚZIE
- ŽALÚZIE • SIETKY
- PLASTOVÉ OKNÁ

NIZKE CENY
0918 570 754
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čífare 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA



KAMENÁRSTVO K&K

FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

BRIKETY

- Brikety RUF dub-buk

Cena:
od **239 €**
paleta
(960 kg)

rašelinové brikety
0911 987 660

KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba



www.krematoriumlevice.sk. **0904 401 426**



PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

**NAJLEPŠIE
CENY
V OKRESE**

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

**18 rokov na trhu
5 rokov záruka**

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
www.oknook.sk, info@oknook.sk - 0911 887 751, 0949 591 589

G&D OPTICS, S. R. O. LEVICE



Ostré videnie na každú vzdialenosť

**MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ
ŠOŠOVKY VARILUX**

**AKCIA
1+1**

**ŠIROKÝ VÝBER OKULIAROVÝCH
RÁMOV A ŠOŠOVIEK**

**PRESNÉ MERANIE ZRAKOVEJ OSTROTI
S OBJEDNANÍM NA ČAS - 0910 446 477**

PRÍDTE NÁS NAVŠTÍVIŤ V LEVICIACH,
UL. PIONIERSKA 2, VCHOD OD NÁMESTIA HRDINOV

PARTNER CELOSvetový líder vo výrobe okuliarových šošoviek



27

rokov sa venujeme
tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,

Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195
 » Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babeta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Službu zaplatím. 0949 371 361

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
 » KÚPIM STAROŽITNOSTI STARE VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 60r.hľada priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LV medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
 RP LV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LV zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

STRIEKANÁ TEPELNÁ IZOLÁCIA PUR PENOU



podkrovia, väzníkové krovky, stropy, podlahy, betónové základy, plechové haly

Marcel Tuhy Čajkov
 ☎ 0908 610 484
 ✉ tmstrikaneizolacie@gmail.com
www.tmstrikaneizolacie.sk

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
 MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 ROZVOJ ZABEZPEČÍME

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHLIVO / NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
 DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

Predaj mladých nosníc

16-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

9 € / ks Predaj kŮmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu **0940 658 399**
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- zľava pre dôchodcov**
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0918 773 790

POKRÝVAČ - TESÁR

TESÁRSKE PRÁCE

- Renovácia starých striech
- Renovácia garážových striech
- Montáž odkvapov
- Výstavba terás

0918 137 931

	2	1	8		3
S		7		6	
U			5		9
D				9	8
O		4		3	
K		2	6		9
U	6				1
		5		1	8
		3			7
				7	2
					5

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

+09 98.10 EUR

PÍSAČI STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum.sk

-95.00 EUR 85.50 EUR

VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

INZERCIA
 0905 422 015



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KOSIT



HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1200 €
 Finančná výška mzdy závisí od skúseností uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
 Zeleňovce, Šahy a okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C alebo CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné obliečenie na mieru
- Preplácanie nadvhazov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk
Kontakt: michal.valach@kosit.sk
 +421 907 964 450

PRIJMEME vodičov

na traktory za účelom zemetania a polievania ciest v Bratislave

Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
 Bližšie info: **0905 449 843**

www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk

Bernoláková 3, LEVICE

€lektrolv

VSTAVANÉ SPOTREBIČE ODBORNÉ PORADENSTVO VLASTNÝ SERVIS



349 Eur

Whirlpool SPICR309W

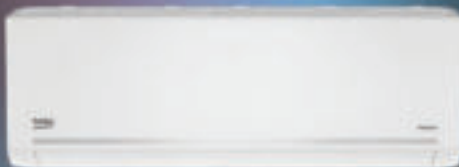
A++ do 80m³
chladi aj kúri do -10°C



419 Eur

Beko BEHPG120

A++ do 120m³ WIFI
chladi aj kúri do -15°C



479 Eur

Beko BEEPGH120

A+++ do 120m³ WIFI
chladi aj kúri do -20°C



Vieme zabezpečiť montáž
certifikovanými technikmi

**DOVOZ, ODVOZ, VÝNOS
A PRESKLADOVANIE ZADARMO**

Pošli svoj dopyt na elektrolv@elektrolv.sk
alebo **0905 504 093**

Bernoláková 3, Levice
elektrolv@elektrolv.sk

Elektro-LV-sro
www.elektrolv.sk

0905 504 093
036 6312 620

Strecha S&A s.r.o.
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov Špeciálna zľava

AKCIA na 3D vzory

REGIONPRESS

PLOŠNÁ INZERČIA

KONTAKT:

Blažena Valkovičová
levicko@regionpress.sk

0905 422 015

Tlač letákov za najlepší ceny

www.regionpress.sk

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29 € s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

S	9	1					3		
U			8			4			
D	7			8	9				
O			6			9			
K		6				5	7		
U		9		5			8	4	
			7		1				
	6				3	8			
	3	7		6					

S		6	1	5			4		
U					8		5		7
D			8		7				9
O			8		7				6
K		4			9	1	7		
U	5	2		4					8
			6						
	4	9		7	6			5	

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežýkopové opravy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

Zľava na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za preväpivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Príjemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolena a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

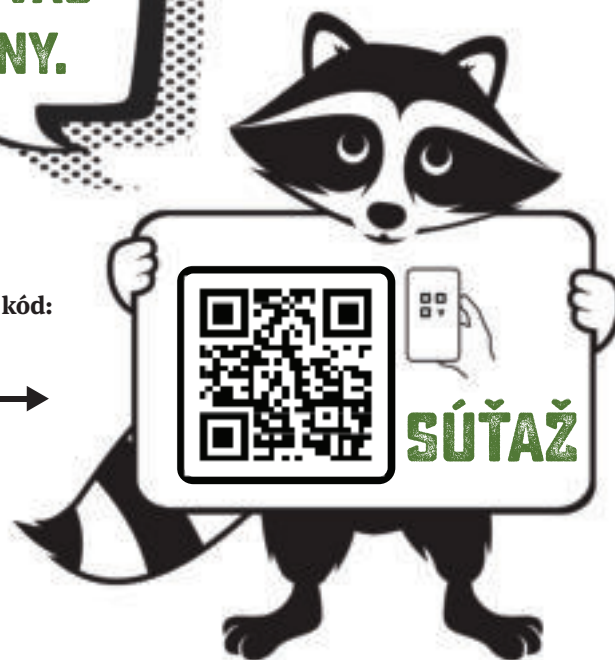
Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotliviec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška 521

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovíniho 10
917 01 Trnava



Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobch najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoskí predchodcovia.

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo súčasnej 18. dynastie. Zostáva otáznou, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramesa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrázila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)

» ren



Kostra osla. autor foto Jozef Hudec

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribráť, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prívok Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálné pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadnúť môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbíjajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priečelí sú jediné zachované slnečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššie položenú vyhladku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto imponujúce barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava

Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznakovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernoláková brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojlodová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých/1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karnier – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z krásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je barokovo-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri Knížnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h. uzamyká.

Informácie a foto poskytlo Mesto Trnava a Oblasťná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

B BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



**Jesenné hubové
hodovanie**

www.cujte.sk

Oplatí sa!.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

5,20€

Interaktívna loptička pre psa na pamlsky, Verk Group 9293

Dizajnove-doplanky.sk

29,89€

Forma na bábovku ORION MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk

4,25€

Led žiarovka Osram 50W 350lm 1ks

Demro.sk

59,99€

Detský pracovný stôl Playtive

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk

24,34€

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34€

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32€

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

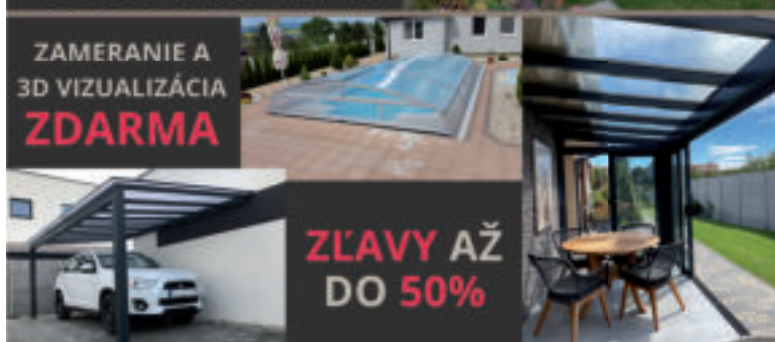
**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUŤŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp **+3 panely zadarmo** alebo **Hybridný menič**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 3090€*

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Záručný servis zabezpečuje výrobca

Zaplatíte len 3990€*

Možnosť nákupu na splátky

- ✓ Dotáciu Vám odpočítame ihneď
- ✓ Všetky komponenty skladom
- ✓ Bezplatná obhliadka domu

*Cena vrátane montáže