

# ZLATOMORAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností

**SLZA** 

**KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY**  
**NEPRETRŽITE**

ZLATÉ MORAVCE a okolie **0905 349 039**  
ul. J. Kráľa 31 ( za hlavnou poštou )

VRÁBLE a okolie **0907 696 577**  
Cintorínska 1274 (Dom smútku)

[www.slza.eu](http://www.slza.eu) [slza@slza.eu](mailto:slza@slza.eu)

**OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV**  
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

**DREVO EXPRES**

ŠTIEPANÉ TVRDÉ DREVO  
Dĺžka POLIENOK 33CM - 50CM (+- 3CM)  
CENA 65€/PMS

CENA PLATÍ DO 31.12.2024  
V PONUKE AJ UKLADANÉ DREVO, METROVICA A VLÁKNINA V DĹŽKACH

**0911 041 654**

**ŠTIEPANÉ A PALIVOVÉ DREVO**  
DĹŽKY 25 30 40 A 50 CM

**0904 408 280**

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**NEPREHLIADNITE AKCIA**

Mládky 3. triedy rôznej farby cena **1,70 €/ks**

**0905 551 499 - 031/781 15 63**  
[www.hydinarskafarma.sk](http://www.hydinarskafarma.sk)

**POPÍL TO S.R.O.**

Vám ponúka:

- opilovanie a vypilovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spilovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie príov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

**0905 244 214**  
[www.popilto.sk](http://www.popilto.sk)

**KÚRENIE - VODA - PLYN**  
**KRTKOVANIE KANALIZÁCIE**

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

**0905 398 652**

**KOMINÁRSTVO**  
Michal Tužinský

- čistenie
- revízie ku kolaudáciám

**0903 413 408**  
Robotnícka 85, Zlaté Moravce

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV  
BYTOVÉ JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPELNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE

Dodanie materiálu - záruka na prácu  
**0907 369 497 - CENY DOHODOU**

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
Odvoz auta zadarmo  
Velčice 301

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

**Arboristické - Stromolezecké práce**  
lezeckou technikou

Opilovanie - odstránenie nebezpečných konárov  
Výrub stromov - postupné spúšťanie bremien  
Zdravotné a výchovné rezy stromov  
Bezpečnostné rezy stromov

**0904218193**

**PMMONT, s.r.o.**  
TOPOĽČIANKY  
Machulinská 7, 951 93 Topolčianky

OTVÁRAČIE HODINY Po.-Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716**  
**037/6307390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk**

**PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS**

**AKCIA NA RADIÁTORY** **AKCIA NA SLOVENSKÉ BATÉRIE** **AKCIA NA ELEKTRICKÉ OHRIEVAČE 30 L, 50 L, 80 L, 100 L**

**PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO** 

**Nostalgia** 

Kompletné pohrebné služby  
**NON-STOP SLUŽBA:**  
**0907 789 124**  
[www.nostalgiadm.sk](http://www.nostalgiadm.sk)  
Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

**Bezplatný týždenník**  
**ZLATOMORAVSKO**  
 EV 6231/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.  
 Redakcia: Cboriho 9,  
 NITRA  
 nitriansko@regionpress.sk  
**INZERCIA**

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (20.930 domácností)

**Každý týždeň:**  
 Zlaté Moravce, Vrábľa, Čaradice, Červený Hrádok, Čierne Kľačany, Hostie, Hostovec, Choča, Jedľové Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince, Manžovice, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany, Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Vrábľa, Volčovo, Žikava, Žitavany, Beladice, Tekovské Nemce, Nemčiny

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GERMECKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**SBS LAMA SK**  
 prijme operátora - práca s kamerovým systémom  
**v Jelenci**  
 1 100 € brutto / mesiac  
 POS nutný!  
**0948 198 288**

**PLOCHÉ STRECHY**  
 - izolácie plochých striech  
 - zateplenia plochých striech  
 - kaučukové pasy, PVC fólie  
 - odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste  
**ZDARMA**  
**0905 66 22 29**

**ŽALÚZIE SIETE**  
 OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ  
 VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA  
**0940 765 888**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
 Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
**0904 005 299**

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**  
 KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ  
 MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM  
 AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB  
 PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**ROZVOJ ZABEZPEČÍME**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
 FRÉZOVANIE od 15€/bm  
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**  
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
 OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**  
**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**Kúpim králičie kože do 1€/ks.**  
 Staré perie  
**0908 611 157**

**Elektroinštalačné práce**  
 prípojky - rozvody - revízná správa  
**0905 20 70 59**

**7. novembra 1917**  
**VOSR v Rusku**  
**Výročia a udalosti**

**climax SUNSCREENS**  
 Majte tienenie pod kontrolou  
 ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY  
 climax.cz  
**AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX**  
**4 ROKY ZÁRUKA**  
**ZC ŽALÚZIE CIBULA**  
 PD, Duklianska 2  
**0915 865 543**  
 PE, Uhrecká 23  
**038 740 14 60**  
**www.zaluzie-cibula.sk**

**MJ KAMEN s.r.o.**  
**Krásna spomienka na našich zosnulých**  
**Bezkonkurenčné zľavy**  
**na vybrané hrobové zostavy s realizáciou po 1.novembri**  
 Kompletná realizácia hrobov a urien od betónového základu po finálnu montáž. Pieskované písmo, váza + svietnik zdarma pri kompletnej realizácii  
**Janka Kráľa 65, Zlaté Moravce (vedľa cukrárne Bali)**  
**www.mjkamensro.sk**  
**0948 381 424**  
**MJ-KAMENARSTVO**  
**mjkamensro@gmail.com**

**Predaj mladých nosníc**  
 16-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT  
**9 € / ks**  
 Predaj kýmnych zmesí  
**NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL**  
**Dovoz priamo na adresu**  
**0940 658 399**  
**0905 355 145**  
**Farma Frajkovci: 160 Veľčice**  
**frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk**

**Palivové drevo Zl. Moravce**  
 WoodMania s.r.o.  
 • Štiepané palivové drevo  
 • Vlákňinové palivové drevo  
 • Metrovica  
 • Podpalový sortiment  
 • Služby v lesníctve  
 • Kamiónová doprava  
 • Ťažba dreva  
 • Služby  
**0948 914 451 / 0904 340 886**

**Najlacnejšia strešná krytina už od 3,95€/m2**  
 Škrídplech už od 7,29€/m2  
 Trapezový plech už od 3,95€/m2  
 Klik panel/retro panel už od 7,89€/m2  
**0949 341 364**  
**0944 380 408**  
**www.kupislacno.sk**  
**www.krytinaskladom.sk**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI**  
 Sme na trhu už viac ako 26 rokov...  
**0911 28 88 68**

**OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET**  
**SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN**  
**ZASKLIEVANIE LODŽIÍ**  
**ZIMNÉ ZÁHRADY**  
**VONKAJŠIE ROLETY - ŽALÚZIE**  
**ŽALÚZIE - SIETKY**  
**PLASTOVÉ OKNÁ**  
**NÍZKE CENY**  
**0918 570 754**  
 talasova.z@zoznam.sk  
 AF TRADE pobočka Čifáre 42/34  
**KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA**

**SAMOZBER MALÍN - JABLÍK****Ukončenie samozberu 10.11.2024****BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190****V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM**

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY  
[www.samozberjablk.sk](http://www.samozberjablk.sk), [www.samozbersliviek.sk](http://www.samozbersliviek.sk)

**PREDAJ JABLÍK  
NA KVAS**

0903 426 217,  
0911 153 041



20-0023

**GAZDOVSKÝ DVOR  
VINODOL**

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**PREDAJ****ŽIVÁ HYDINA** - predaj kurčiat cca 2kg, morky, nosnice**ČISTENÁ HYDINA** - kurčatá, morky, kačice, kačacie časti (stehná, prsia, sadlo, pečeň)**ZELENINA** - zemiaky, cibuľa, strúhaná kaputa (od októbra)

78-0034

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
brojlerové kurence  
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0944 842 953

89-0019

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie  
od 15€/bm**OBHLIADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA**  
na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

24-0036

**PREDAJŇA**

Robotnícka 55, Zlaté Moravce

**KOVOTHERM PLUS****KÚRENIE****VODA - PLYN**

PREDAJ, MONTÁŽ, SERVIS

- Kotly
- Ohrievače (plynové, elektrické)
- Termostaty
- Radiátory
- Solárne systémy
- Inštalčný materiál
- Sporáky, kachle, rúry
- Všetko do kúpelne
- Vodovodné batérie



[www.lacnekupelne.sk](http://www.lacnekupelne.sk)  
[www.kovotherm.sk](http://www.kovotherm.sk)

0910 926 737

kovothermplus@gmail.com

Pondelok - Piatok: 8.00 - 12.00  
13.00 - 17.00  
Sobota: 8.00 - 11.30

78-0108

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž

**100% odstránenie vlhkosti**[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

20-0026

doctor optic

**TÝŽDEN MERANIA ZRAKU****ZADARMO**

PONÚKAME:

✓ meranie zrakovej ostrosti odborníkom

✓ testovanie zraku pomocou série testov

✓ overenie stanovených dioptrií + konzultácia

**ZĽAVA 50%**

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE MULTIFOKÁLNE SKLÁ!

**4.-10.  
NOVEMBER**[WWW.DROPTIC.SK](http://WWW.DROPTIC.SK)

0940 499 299

75-006

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim továrnsky traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» KUPIM STARÉ AUTO pripadne diely 0918383828

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» 60r.hľada priateľku 0917049831

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP ZM 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

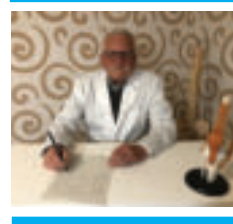
Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZM zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

*V našom liečebnom centre sme odbornej lekárskej verejnosti predstavili technológiu protónovej liečby v uzavretom nukleárnom systéme, ktorá je zameraná na liečbu ochorení kĺbov, kostí a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnnejšie elektromagnetické polia, ktoré najviac ovplyvňujú regeneráciu poškodených buniek a tkanív. Práve uzavretý nukleárny aplikačný systém umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V tomto liečebnom systéme je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.*

### Čoto znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

### Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný. Svedčia o tom početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúvanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

### Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdieľnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie

podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá.

### Žiadne negatívne vedľajšie účinky?

Terapia je vhodná pre všetkých od veku 15 rokov a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

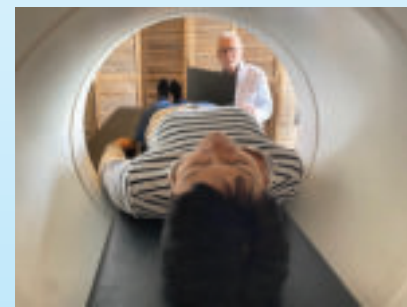
Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrástov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

### Kde vám uľaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v Sun Medical centre nukleárnej regeneračnej medicíny v Leviciach. Keďže spolupracujeme aj s Národným ústavom reumatikých chorôb i s viacerými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch.

Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - doplnia doktor Hudec.



### Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporučia najvhodnejší spôsob terapie. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, [www.medtec.sk](http://www.medtec.sk) Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561) a Piešťanoch (tel. 0940 000 488).

Sun Medical centrum,  
A.Kmeťa 39, Levice

**[www.medtec.sk](http://www.medtec.sk)**  
**tel. 0949 67 77 99**

# Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

## Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5\*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

## Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovat' v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5\*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobilé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

## Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

## Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

# Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory

## Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábi zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobách najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoskí predchodcovia.



Kostra osla. autor foto Jozef Hudec

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábi medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo včasnej 18. dynastie. Zostáva otáznke, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

## Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

## Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramessa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábi. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábi mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytl Slovenská akadémia vied (SAV)

» EN

**Oplatí sa!**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**Patentovaná  
kontaktná technológiaBez vysokotlakových  
čističovf BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA **KOMTECH** - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striechOKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024****ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**Nakúpte  
výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

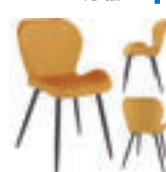
decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU  
A DVOMI POLICAMI**-10%**

decoreum

85,50 EUR  
-95,00 EURVIANOČNÝ STROMČEK  
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK**-10%**

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**KRESLO VEIRA  
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM  
ZAMATOM**-10%****Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž  
k téme triedenia odpadov**

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

**Ako sa zapojiť? Je to jednoduché.** Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na [www.naturpack.sk](http://www.naturpack.sk), alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS  
PEKNÉ CENY.**Stačí jednoducho  
oskenovať tento QR kód:**SÚŤAŽ**

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
vykupparozienu@gmail.com

**UŽ OD  
379 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR** Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo  
alebo  
Hybridný menič**

Možnosť nákupu na splátky  
Dotáciu Vám odpočítame ihneď  
Všetky komponenty skladom  
Bezplatná obhliadka domu

**Zaplatíte len  
3090€\***

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Zaplatíte len  
3990€\***

**Záruka 25 ROKOV**

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výroba**

\*Cena vrátane montáže