

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o záväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaisťuje, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahrňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» [ren](#)

Súčasťou novely sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

zdroj foto martaposemuckel pixabay

Kurzy SBS v Žiari nad Hronom

Možnosť úhrady kurzového úradom práce pre nezamestnaných aj zamestnaných v plnej výške. Termín 2. 12. 2024 - 9. 12. 2024

Informácie na tel: 0907 782 999, prípadne na www.areasecurity.sk

Ovocné sady PÁLENICA KRÁSNO

Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59 www.palenicakrasno.sk info@palenicakrasno.sk

Elektroinštalačné práce prípojky - rozvody - revízná správa

0905 20 70 59

REALIZUJÚ ZÁPIS VIANOČNÝCH KAPROV 2024

0948 158 380

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŽALÚZIE

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

URŠTA

BUKOVÉ: PALIVOVÉ DREVO, ŠTIEPANÉ DREVO, PELETY, BRIKETY

Doprava k zákazníčkovi

0905 407 870

liahen Bzenica

= KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

- vykrmené DOMÁCE morky a moriaky chované zdravým tradičným spôsobom cca 12 až 20 kg s predajom v mesiaci november a december. Cena 5,50 € / kg ž. váhy - plus možnosť zabatia a očistenia.

Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

www.objednaniestrihania.sk

0917 837 637

Kaderníctvo ZED, Š. Moysesova 68, ZH

KANALIZÁCIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

VYHLADANIE ÚNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA 0903 397 668 bytspolservis@gmail.com

DOMÁCE OŠÍPANÉ

UŽ V POLOVIČKÁCH S DOVOZOM V CENE Volajte 0908 131 199



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!
XXL TÝŽDEŇ

**35%
ZĽAVA**

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



**42%
ZĽAVA**

7.48***
4.29

Kešu natural
500 g

500 g



**37%
ZĽAVA**

1.69
1.19

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP
2,5 l
* záloh za obal 0,15 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 4. 11. DO NEDELE 10. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**1+1
ZADARMO**



0.98**

0.49*

Šalátové uhorky
kus

* 1 kus za 0,49 €
** Cena za kus 0,98 €
*** Cena za 2 kusy 0,98 €



Lidl
STÁNOK
Dobre Čiňte

**67%
ZĽAVA**

11.98***
3.98

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.39



**35%
ZĽAVA**

6.99
4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



**49%
ZĽAVA**

1.09
0.55

Zlatý Bažant radler
0,5 l
rôzne druhy
v ponuke aj Zlatý Bažant
10* 0,5 l za 0,55 €
+ záloh za obal 0,15 €



XXL XXL XXL XXL XXL

*Doporučená listina maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Cena baleného tovaru v maloobchode, ktoré zodpovedajú predajnej cene došlo, vrátane poplatkov za služby, ktoré sú súčasťou ceny. Cena za kus 0,98 €.

***Cena za kus 0,98 €.

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obrych množstvách.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

480007

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» [len](http://len.gov.sk)

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, CÍN, AL,
AUTOBATÉRIE
0911 362 036

PALIVOVÉ DREVO
Ponúkame metrovicu z drevín BK DB HB JS
v cene 55 eur za priestorový meter
(cena je aj s dovozom do 10km
od Žarnovice a Banskej Štiavnice)
Tel.: **0905 198 841**

**ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY,
DREVOSTAVBY,
KROVY,
PERGOLY**

Ivan OLAJEC
RODAK

**VÄZNIKOVÝ KROV
- VÝROBA**

SPRACUJEME
3D vizualizáciu,
výpis materiálu

VYROBÍME
konštrukciu,
tesárske práce, náter

VY DODÁTE
pôdorys,
požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** ☎ **0905 324 970** 🌐 www.rodak.sk
✉ info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk



BOBRIA SILA V AKCII

DOKÁŽETE ČOKOLVEK S



NAŠA NOVEMBROVÁ PONUKA

Od 50 m²**
8,99
m²

**DLAŽBA
„METROPOLIS“**
Rozmery: 30 × 60 cm.
Obsah balenia 1,62 m².
OBI č. 2325454 a. i.

Od 10 ks**
19,99
ks

KOVOVÝ REGÁL
Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná oceľ,
nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856



Od 20 m²***
12,49
m²

OBKLAD „BARBADOS“
Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová.
Obsah balenia 0,48 m². OBI č. 1216555



* Cena pri kúpe 1 bal.: od 9,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: od 9,99 €/m². Cena pri kúpe od 50 m²: 8,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 ks: 22,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 22,99 €/ks. Cena pri kúpe 10 a viac kusov: 19,99 €/ks.

*** Cena pri kúpe 1 bal.: 18,88 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 18,82 €/m². Cena pri kúpe od 20 m² (od 42 bal.): 12,49 €/m².

Platí od 1. 11. do 30. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



81-0024

81-0004

33-0029

Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory

Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobách najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoskí predchodcovia.



Kostra osla. autor foto Jozef Hudec

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo súčasnej 18. dynastie. Zostáva otáznne, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhĺbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramessa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrázila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)

» ren

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VEČI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BELSPOL, s.r.o.
Hronska 27, Sliac
tel./fax: 045/5442 561

PONÚKA: 0907 825 776, 0907 696 666

KAPUSTU ZIMNÚ hlávkovú aj rezanú

TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA - možnosť preložiť aj do vlastných súdkov

ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie

CIBULU...

REŽEME NA POČKANIE

Dlhoročná tradícia vo výrobe kvasenej kapusty. Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

77-0169

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ OVOČNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

77-0004

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

77-0011

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

53-0069

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

81-0016.80

SAMOZBER MALÍN - JABLŔK

Ukončenie samozberu 10.11.2024

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLŔK NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSŤNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

OSTRATICE FRUCTOP

20-0023

REGION PRESS

Inzercia

0907 877 860

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užít si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovat' v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobilé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

PORADCA PRE VEĽKÝCH ZÁKAZNÍKOV

DOHODNITE SI TERMÍN

i

- » **VÁŠ OSOBNÝ** kontakt v predajni
- » **KOORDINÁTOR** pre komplexné projekty
- » Váš partner pre **RÝCHLE VYBAVENIE** v predajni
- » Nákup na **FAKTÚRU**
- » Individuálne **CENY**

OBI ZVOLEN
Telefón: +421 910 562 143
e-mail: kamsk020@obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedú o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/ 100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkurujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotliviec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

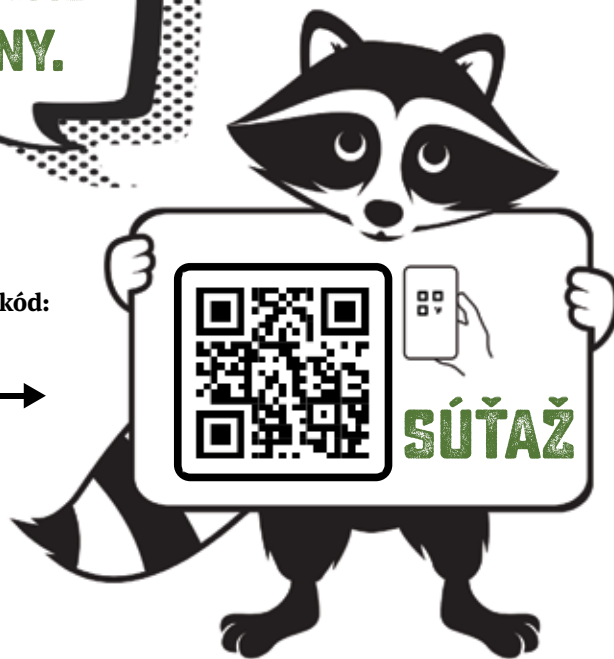
Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

ČAKAJÚ NA VÁS PEKNÉ CENY.

Stačí jednoducho oskenovať tento QR kód:



SÚŤAŽ



33-00262

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...



COPERNIT
KRYTINY A STŘECHY

☎ 0918 773 790

43-0019

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

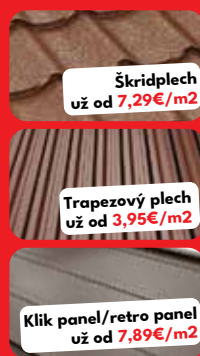
0948 012 507 • www.profikominy.sk

46-0007-1

Najlacnejšia strešná krytina už od 3,95€/m²

Dovoz celá SR alebo osobný odber v Hronskom Beňadiku

0949 341 364
0944 380 408
www.kupislacno.sk
www.krytinaskladom.sk



Škrípkplech už od 7,29€/m²

Trapezový plech už od 3,95€/m²

Klik panel/retro panel už od 7,89€/m²

59-0188

O₂

Tomáš Kinik
inžinier O₂ sietí

Vymakaná O₂ sieť
aj v okrese Žarnovica

33-0089

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálne pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadom môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbíjajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priecheli sú jediné zachované slnečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššiu položenú vyhlíadku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto imponujúce barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xaverský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.

Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznakovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernoláková brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojloďová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karner – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z prekrásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s križovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je baroko-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri knižnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h. uzamyká.

Informácie a foto poskytl Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90

EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90

EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk

31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

ZlatnictvoLion.sk

324,00€

Pákový kávovar Smeg
ECF01BLEU

Domkavy.sk

59,99€

Detský stôl na líčenie
Playtive

Lidl.sk

25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso 1kg

Domkavy.sk

274,90€

Plynová varná doska
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk

139,00€

Detská kuchyňa Deluxe
Playtive

Lidl.sk

313,00€

Akuvyžinač HUSQVARNA
215iL

zakovsky.sk

PRIJMEME vodičov

na traktory + vodičov skupiny C
za účelom zemetania
a polievania ciest v Hronskom Beňadiku

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: **0905 449 843**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
35%

0904 157 144, 0903 874 784

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001



Skúsený AGRONÓM pre poľnohospodárske družstvo
v skupine SANAGRO a. s.

Miesto výkonu práce: PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)

Skúsenosti: minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agronóma

Plat: 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta
+ ročné odmeny

Zamestnanecké výhody, benefity

- Príspevok na ubytovanie
- Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely
- Služobný automobil aj na súkromné účely
- Odmeny za vernosť
- Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
- Zvýhodnené ceny našich produktov



V prípade záujmu
pošlite svoj
životopis na

juliana.sopuskova@sanagro.sk,

pripadne zavolajte na
0945 503 042

ŠTAHOVANIE

profí
SLIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kurence
1 - 3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953



Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Technológ strojárskej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€/ porcia

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém



- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)

www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk

045/540 20 71, 0905 298 160

FF Systems, s.r.o.
hľadá pracovníkov na pozíciu

OPERÁTOR TVÁRNIACICH STROJOV

- 1 zmenná prevádzka
- hrubá mzda po zaučení od 1500 EUR
- 13. a 14. plat

Náplň práce:

- opracovanie nerezových a hliníkových plechov
- práca na vyskávacom stroji, laserovom stroji, ohraňováku

Požiadavky:

- stredné odborné vzdelanie
- zručnosť, chuť pracovať

Termín nástupu: ihneď

Adresa: FF Systems, s.r.o.,
Pekárenská 37/14, 966 01 Hliník nad Hronom
Tel./Fax: 045 67 27 332 / 334
e-mail: hr@ffsystems.sk, www.ffsystems.sk

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník 1, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská
Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica,
Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský
Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom,
Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar
nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná
Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova
Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica,
Lovča, Lovčica - Trubín, Lutla, Piteľová,
Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará
Kremnička, Trnávka Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú
úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DICA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ŽC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PRESOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

 **KOMTECH** - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie



+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR
98,10 EUR



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
~~95,00 EUR~~



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

49,00 EUR
44,10 EUR



KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM
ZAMATOM

-10%

Hľadáme operátorov do výroby – LISIAROV

Náplň práce:

- nastavovacie práce pre plynulý chod výrobných liniek
- odstraňovanie bežných porúch na výrobných linkách
- vyplňovanie sprievodnej dokumentácie pre výrobu
- zodpovednosť za dodržanie výrobných parametrov výrobku podľa výrobného príkazu a špecifikácie
- práca v nepretržitej prevádzke: 2 x ráno; 2 x noc; 2 x poobedňajšie; 2 x voľno

Ponúkame:

- mesačná mzda 1300 EUR (základná mzda od 850 eur + príplatky + mesačná prémie)
- možné navýšenie mzdy už po 3 mesiacoch
- 13. a 14. mzda po uplynutí 6 mesiacov pracovného pomeru
- mesačná výkonnostná prémie do výšky 15%
- mesačná prítomnostná prémie 80 EUR
- doprava Žarnovica - Žiar nad Hronom a späť zdarma
- doprava Žarnovica - Nová Baňa a späť zdarma
- príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- príspevok na občerstvenie 12,- EUR mesačne
- príspevok na rekreáciu v zmysle zákona do výšky 275,-EUR
- motivačné odmeny počas roka
- spoločenské akcie (deň rodiny, vianočná večera, party)
- sociálne benefity

Ak Vás naša ponuka zaujala a máte prax na podobnej pozícii,
pošlite svoj životopis na e-mailovú adresu: jobs.sk@tubex-tube.com
V prípade otázok nás kontaktujte na tel.: 0907 343 669

 **TUBEX**
aluminium tubes

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

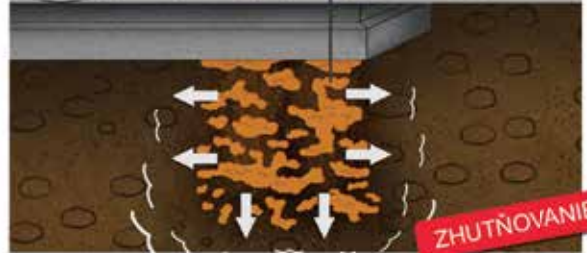


**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-005



S GARANCIOU



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

65-003

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

51-0188

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparožiaeu@gmail.com

46-0009



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

0948 88 88 55

galerica.sk

46-0003

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov



VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO**

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2490€*

*Cena vrátane montáže

- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

24-0086