

KYSUCKO ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurených miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol

Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» [ren](#)

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydimashop.sk
0944 842 953

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Príplatky za zmenovosť: **0,35 €/hod** - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Zilina – Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

EURO - MONT
Predaj a montáž
DREVENÉ PARKETY
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

Čistenie a kontrola komína

s revíznou správou

29 € S DPH

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

ZĽAVA na materiál 40%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

0948 012 507 • www.profikominy.sk

VÝKUP KÁBLOV

NAJLEPŠIE CENY

0902 916 095

WWW.ZBERNETEPLICKA.SK

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble

Využite zvýšenie cien medi
Cu nová až **7,40 EUR/kg**

OTVORENÉ do 17,00 hod.

info: www.zbernezilina.sk, **0902 916 093**
OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI **0918/566 211**

NALACNEJŠIE PLETIVÁ

- PLETIVÁ
- OBOROVÉ PLETIVÁ
- 3D/2D PANEĽY
- STĽIKY A PRÍSLUŠENSTVO

0948 199 128

RÖZNE FARBY A RÖZMERY

KONCERT

Kysucký prameň z Ošadnice

29.11.2024 o 18:00 hod
Kultúrny dom Raková

15.12.2024 o 16:00 hod
Kultúrny dom Kysucký Lieskovec

Predpredaj na www.maxiticket.sk a v deň koncertu 1 hod. pred predstavením
0949 150 500

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Koriňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov

nepáry týždeň: Koriňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PV	40.150	Prievidzsko
ZD	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
CE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN KYSUCKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?



✉ kysucko@regionpress.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCELOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNOV



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

PÁLENICA
Krásno nad Kysucou
Opäť otvorené
www.palenica.top
0952 009 050



PALIVOVÉ DREVO
TVRDÉ A MÄKKÉ
sypané v kontajneri
33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25cm do 50cm
AKCIA
zľava na doprave 10€ + balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284
aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

TEPELNÉ ČERPADLÁ
odborná montáž • garantovaný servis

2 x AKCIA

- Zadarmo 5-ročná záruka a servis.
- Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.

www.ime.sk 0948 106 722

IME®

VZDUCH-VODA 7 KW
Cena s dotáciou: 3 840 €

R290

sanagro

Skúsený AGRONÓM pre poľnohospodárske družstvo v skupine SANAGRO a. s.

Miesto výkonu práce: PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)
Skúsenosti: minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agronóma
Plat: 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta + ročné odmeny

Zamestnanecké výhody, benefity
Príspevok na ubytovanie
Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely
Služobný automobil aj na súkromné účely
Odmeny za vernosť
Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
Zvýhodnené ceny našich produktov

V prípade záujmu pošlite svoj životopis na juliana.sopuskova@sanagro.sk, prípadne zavolajte na 0945 503 042

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

98,10 EUR

PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum.sk

85,50 EUR

VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!
XXL TÝŽDEŇ

35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



42%
ZĽAVA

7.48***
4.29

Kešu natural
500 g

500 g



37%
ZĽAVA

1.89*
1.19

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero
2,5 l
* záloh za obal 0,15 €



XXL XXL XXL XXL XXL

OD PONDELKA

OD PONDELKA 4. 11. DO NEDELE 10. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1
ZADARMO



0.98**

0.49*

Šalátové uhorky
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,98 €
Cena za 2 kusy = 0,98 €



LIDL
STANOK
DENNE ČISTVÉ

67%
ZĽAVA

11.98***
3.98

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba

0.39



35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



49%
ZĽAVA

1.09
0.55

Zlatý Bažant radler
0,5 l
rôzne druhy
v ponuke aj Zlatý Bažant
10° 0,5 l za 0,55 €
+ záloh za obal 0,15 €



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahujú nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novelou sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o záväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OPAKOVANÁ OVS Č. 005/2024

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09
Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



stavba:

súp. číslo 267 postavená na pozemku parc. KN-C č. 1030/3, a

pozemky:

parc. KN-C č. 1030/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 575 m², parc. KN-C č. 1030/6 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 789 m², parc. KN-C č. 1030/7 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m², parc. KN-C č. 1030/8 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m², parc. KN-C č. 1030/9 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 150 m²,

ktoré sú zapísané **na liste vlastníctva č. 3313 pre kat. územie Čadca**, obec Čadca, okres Čadca, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v celosti 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427 v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, 17. novembra 2579, 022 01 Čadca, IČO: 00 695 041.

Súčastou predaja nehnuteľnosti je aj príslušenstvo, a to: elektrická prípojka, vodovodná prípojka, kanalizačná prípojka, prípojka plynu, spevnené plochy.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: <https://www.zilinskazupa.sk/sk/majetok-zsk/predaj-majetku/predaj-nehnutelneho-majetku/obchodne-verejne-sutaze/>. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 29.11.2024 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. +421 41 5032 426, 0948 306 627

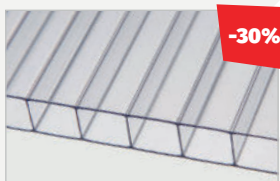
24-2024

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

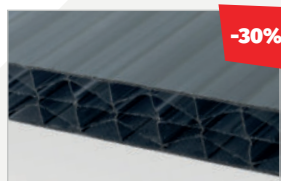
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

13-0208-19

6. novembra 1945

prezident Edvard Beneš vymenoval druhú povojnovú vládu **vedenú Zdeňkom Fierlingerom**.

Výročia a udalosti

9. novembra 1938

nacisti počas tzv. **Krištáľovej noci** podpálili v Nemecku synagógy a kruto perzekvovali židovských kníhkupcov

Výročia a udalosti

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
- nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
- a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

88-12-32

VŔTANIE STUDNÍ



- ▲ čistenie vrtaných studní
- ▲ vsakovacie vrty
- ▲ inžinierka geológia
- a hydrogeologický prieskum
- ▲ šachty k vrtaným studniam
- ▲ hydrogeologický posudok

0905 663 333

www.vrtanie-studni.eu

86-0023

11. novembra 2000

prí svätej omši o 11. hodine **posvätil Mons. Alojz Tkáč, arcibiskup-metropolita košický, kostol Krista Kráľa** na sídlisku Sekčov v Prešove

Výročia a udalosti

Darujte si pod stromček to najvzácnejšie - ostrý zrak

Tieto Vianoce môžete dať definitívne zbohom okuliarom na čítanie. **Špecialisti** na žilinskej VESELY Očná Klinika **vám dokážu vrátiť ostrý zrak** prakticky na počkanie. **Existuje hádam krajší vianočný darček?**

Ak máte po štyridsaťpäťke, zrejme nosíte okuliare na čítanie, aby ste dokázali zreteľne prečítať esemesku v mobile alebo text v časopise. A ak nie, zrejme beztak nevidíte na písmená do blízka úplne dobre a musíte si odťahovať predmety od očí, aby neboli rozmazané, však? Problém zhoršeného zraku sa vás môže týkať aj vtedy, ak ste po celý život výborne videli a ťažkosti so zrakom ste nikdy nemali. Je to prirodzený prejav starnutia očí, ktorý si počká na každého z nás. Každý z vašich rovesníkov skôr či neskôr siahne po okuliaroch na čítanie. "Presbyopiu, teda ľudovo povedané chorobu krátkych rúk, zapríčiňuje postupná strata prirodzenej pružnosti ľudskej šošovky a jej schopnosti zaostrovať. Narastajú plusové dioptrie a ľudia sú ďalekozrakí. Začína sa objavovať u ľudí po prekročení štyridsiatky.

U krátkozrakých pacientov zvyčajne tieto prejavy nastupujú neskôr. Objavujú sa aj u ľudí, ktorí v mladosti podstúpili chirurgické odstránenie dioptrickej chyby," vysvetľuje MUDr. Andrea Falátová, primárka žilinskej VESELY Očná Klinika. S ťažkosťami zaostriť na blízku vzdialenosť ruka v ruke kráčajú i ďalšie nepríjemné príznaky - bolesti hlavy či nadmerne prekrvenie spojiviek. MUDr. Falátová preto odporúča, aby ste ani prvotné príznaky - horšie videnie - nepodceňovali, ale čím skôr vyhľadali lekára. Ten vám na liečbu presbyopie predpíše okuliare na čítanie. Ich nosenie však mnohých ľudí obmedzuje, najmä ak na ne nie sú navyknutí, pretože po celý život mali ostrý zrak. Ešte nekomfortnejšie to majú ľudia, ktorí celý život nosili okuliare do diaľky - budú totiž musieť nosiť dvojokuliarov: do blízka i do diaľky alebo špeciálne bifokálne okuliare na obe vzdialenosti.

Prevenia pred sivým zákalom

Máme však dobrú správu, v dnešnej

dobe existuje aj iné riešenie. "Mnohým pacientom, ktorí kvôli presbyopii navštívia na našu kliniku, sa uľaví, že namiesto doživotného nosenia okuliarov môžu podstúpiť zákrok s názvom PRELEX, ktorým im dokážeme vrátiť ostrý zrak na všetky tri vzdialenosti, teda do blízka, do diaľky aj na strednú vzdialenosť. Nebudú tak do konca života potrebovať už vôbec žiadne okuliare," hovorí primárka MUDr. Falátová. Dodáva, že benefitom zákroku je aj prevencia pred sivým zákalom. To je ďalšie ochorenie podmienené vekom, ktoré sa začína objavovať po prekročení 60. roku života a súvisí so zakaľovaním a tvrdnutím ľudskej šošovky. Aj toto očné ochorenie sa týka všetkých ľudí bez rozdielu, u niekoho však nastúpi skôr, u iného neskôr. Ak sa nelieči, v konečnom štádiu môže viesť až k slepote. Zákom PRELEX sa však tomuto ochoreniu dá predísť. "PRELEX je refrakčná výmena šošovky, teda vašu pôvodnú šošovku nahradíme mäkkým, skladateľným vnútroočným implantátom, ktorý z 95% imituje funkcie ľudskej šošovky. Umelá šošovka sa na rozdiel od ľudskej nezakaľuje, a teda nemôže byť postihnutá sivým zákalom," objasňuje MUDr. Falátová. Dodáva, že vnútroočné šošovky, ktoré na VESELY Očná Klinika implantujú v rámci zákroku PRELEX, majú doživotnú záruku. "Ak sa v očiach neprejaví iné očné ochorenie a nezmení sa zakrivenie rohovky či dĺžka oka (to sa v dospelom veku prakticky nestáva), pacienta po PRELEXE čaká život bez obmedzení a okuliarov."

Pri vianočnom stole bez okuliarov

Hoci ide o refrakčnú výmenu šošovky, vďaka použitiu najmodernejšieho femtosekundového laseru ide o mimoriadne bezpečný zákrok, ktorý v súčasnosti celosvetovo patrí medzi najbežnejšie, najčastejšie vykonávané a najúspešnejšie operácie na ľudskom tele. Vykonáva sa ambulantne, dokonca len v lokálnej anestézii. Vďaka laseru je rýchlejší, bezpečnejší, precíznejší a šetrnejší k očiam než konzervatívna chirurgická liečba. Je pri ňom minimálna šanca komplikácií. "Ide o približne desaťminútový zákrok, pacient je pri



plnom vedomí a nepocituje žiadnu bolesť. Najprv sa operuje jedno oko, potom druhé.

Vďaka použitiu laserovej technológie ide o minimálne invazívny zákrok. Implantát dokážeme vložiť do oka otvorom menším ako 2 milimetre a tento rez sa nemusí šiť, čím sa výrazne skrátí aj doba hojenia. Pacientom oči po zákroku neprelepujeme, pretože prakticky ihneď po ňom už vidia a v sprievode ďalšej osoby môžu opustiť kliniku. Aj návrat do každodenného života je pomerne rýchly. Pacient sa už na druhý deň môže vrátiť k svojim bežným povinnostiam," hovorí MUDr. Falátová. Nečaká vás teda žiadna hospitalizácia ani zdĺhavé, bolestivé zotavovanie, ktoré by vás vyradilo z bežného života. Práve naopak, ak by ste podstúpili PRELEX v tomto období, pri vianočnom stole už budete vidieť i bez okuliarov jasne, ostro a pravdepodobne i lepšie než vaši blízki.



OBJEDNAJTE SA:

📍 Obchodná 9076/3D, Žilina

✉ info@veselyok.com

☎ 02/3211 4644

www.veselyok.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: **+421 949 623 050**



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



SÚŤAŽ



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp **+3 panely zadarmo** **Hybridný menič** **Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV **Zaplatíte len 2490€*** **Zaplatíte len 3990€*** **Záručný servis zabezpečuje výrobca**

*Cena vrátane montáže