

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE TIENIACA TECHNIKA


**AKCIA do
30.11.2024**
www.PROFIOKNSK.eu 0917 606 602

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

DOMÁCE OŠÍPANÉ

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM V CENE

Volajte 0908 131 199



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠŇNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



ŠTAHOVANIE

0911 319 509

0918 799 309

SVD


www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



VÝROBA A MONTÁŽ OKIEN A DVERÍ

Tieniaca technika
Sieťky proti hmyzu
Posuvné systémy
Pergoly

PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH
www.eko-okna.sk
0917 173 667 info@eko-okna.sk
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY

J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletne zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk
Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

Bolí vás zub ?
Chceli by ste novú protézu ?

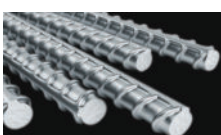
Zavolajte nám

0908 555 778

Hálkova 3, Žilina

SERVIS A REVÍZIA PLÝNOVÝCH KOTLOV

0904 947 422



depredaj letných zásob
**ROXORY
KARI SIETE**

Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad VáhomKONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m³ 10 m³ 12 m³AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/prn
klátky štiepané - 67 €/prntvrdá metrovica - 63 €/prn
klátky štiepané - 77 €/prnDOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790
INZERCA
0908 979 468


Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vzdáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezбудská Lúčka, Otváarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRĀNSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĚVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĚKA
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BĚ
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĚJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GĚMERSKO-RV-RS-PA
HU	27190	HUMĚNSKO-VĚ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVĀNIANSKO
MI	31260	MĚHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĀSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-Ě-ĚL

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zväčšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurých miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20°C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» ren

**ČISTENIE PERIA
ŠITIE PĀPLŌNOV
VANKŪŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

**Čistenie a kontrola
komína
s revíznou správou**

29 €
s DPH

**FRĚZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

ZBAVTE SA VĹHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 ^{obhliadka} ^{+ ponuka} **ZADARMO**

BRIKETY - PELETY
EKOHRĀŠOK - PALIVOVĚ DREVO
ŠKĀROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

Kompletná starostlivosť pre váš telefón

Mobil-GSM.sk

Servis, servisné diely a príslušenstvo
na jednom mieste

Osobný odber: Borová 41 e-shop - 0948 459 142
01007 Žilina servis - 0947 110 399

BRĀNY, PLOTY
akcia na vybrané druhy

STATUS

20 ROKOV
SKŪSENOŠŤ

www.statusploty.sk

Pri Rajčianke 49 (vo dvore) Žilina-Závodie
status@naseploty.sk, +421 903 645 778

KOMINĀRSTVO

- FRĚZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMĀNOV

OBHĹADKY
ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422



DĀMSKE A PĀNSKE
KĀBĀTY ŽILINA

PRE ĀLŪ RODINU / RŌZNE VEĹKOSTI
Z kvalitných vlnených materiĀlov

SLOVENSKÝ VÝROBCA ZO ŽĹLINY

www.msstyle.sk

Hviezdoslavová 26, Žilina
0907 807 879 - 0907 807 881

stavebná firma
sventek

- Stavby domov na kľúč
- Rekonštrukcie bytov a domov
- Zemné práce
- Zateplovanie
- Obklady a dlažby
- Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž

stavby@sventek.sk
0904 150 004

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!
XXL TÝŽDEŇ

35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



42%
ZĽAVA

7.48***
4.29

Kešu natural
500 g

500 g



37%
ZĽAVA

1.89*
1.19

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero
2,5 l
* záloh za obal 0,15 €



XXL XXL XXL XXL XXL

OD PONDELKA

OD PONDELKA 4. 11. DO NEDELE 10. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1
ZADARMO



0.98**

0.49*

Šalátové uhorky
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,98 €
Cena za 2 kusy = 0,98 €



LIDL
STANOK
DENNE ČISTVÉ

67%
ZĽAVA

11.98***
3.98

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.39



35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



49%
ZĽAVA

1.09
0.55

Zlatý Bažant radler
0,5 l
rôzne druhy
v ponuke aj Zlatý Bažant
10° 0,5 l za 0,55 €
+ záloh za obal 0,15 €



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory

Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóského hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hrobch najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoskí predchodcovia.



Kostra osla. autor foto Jozef Hudec

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo včasnej 18. dynastie. Zostáva otáznne, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramessa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)

» ren

Matrace na mieru TOP Matrace
aj atypické rozmery

DOPRAVA A VYNÁŠKA AŽ DO BYTU ZDARMA

matrac PRIMATOR Takko T3

80x200x18cm
225€
180€
0948 169 199
www.topmatrace.sk

Predaj: Nová 488/50 Žilina - Považský Chlmec, Otv. hod. Po-Pi 9:00 - 17:00

	2	1	8			3	
S		7			6		
U			5			9	
D					9	8	
O	4			3			
K		2	6		9		
U	6					1	
		5	1	8			
		3			7	2	5

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)

cena: 11 €/m²

• ISOLINE retiazka (jednodielny nosník)

cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal72@gmail.com

INZECIA

zilinsko@regionpress.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR
98,10 EUR



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

49,00 EUR
44,10 EUR



KRESLO VEIRA ČALUNENÉ HORČICOVÝM ZAMATOM

-10%

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

☎ 0948 300 988 ☎

53-0069

Rekonštrukcie domov-bytov
zámková dlažba, zateplenie - fasády,
kúpeľne, maľovanie,
izolácie domov a striech, altánky

0907 382 062

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŠTAHOVANIE
profi
SUVKA

Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PŮŽIČKA**
0905 555 863

09-0053-1

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

**NESKORÁ
KAPUSTA**

Z VLASTNEJ
PRODUKCIE
celá, rezaná

ŽILINA - BYTČICA

vedľa
darčekovej predajne

0905 951 753
0949 494 845

47-110

Hľadáme **šikovných
pracovníkov do Mobisu**
na pozíciu **balič/balička**
automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5€/hodina

0918 242 686

47-003

**PALIVOVÉ
DREVO**

TVRDÉ A MÄKKÉ

sypané v kontajneri

33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK
podľa požiadavky
od 25cm do 50cm

AKCIA

zľava na doprave 10€
+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

47-017

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

**HYUNDAI
MOBIS**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelány**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

66-005

sanagro

Skúsený **AGRÓNOM** pre poľnohospodárske družstvo
v skupine **SANAGRO a. s.**

Miesto výkonu práce: PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)
Skúsenosti: minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agrónoma
Plat: 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta
+ ročné odmeny

Zamestnanecké výhody, benefity

Príspevok na ubytovanie
Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely
Služobný automobil aj na súkromné účely
Odmeny za vernosť
Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
Zvýhodnené ceny našich produktov



V prípade záujmu
pošlite svoj
životopis na

juliana.sopuskova@sanagro.sk,
prípadne zavolajte na
0945 503 042

51-0186

PRACOVNÍK V POŽIČOVNI

**FACHMAN
CENTRUM**

Miesto práce: **Kamenná 11, Žilina**
Termín nástupu: **11-12/2024**
Vzdelanie: **základné, stredoškolské, nadst.
vysokoškolské, vodičský preukaz: B**

Mzda: 900-1500 € brutto/mesiac

Náplň práce: príjem, výdaj, kontrola strojov,
základný servis strojov a malej mechanizácie
- Fakturácia, blokovanie, vyhľadávanie zákazníkov

0905 610 810, 0905 878 444

66-046

3energy

Spoločnosť
3 Energy SK, s.r.o., Žilina

HĽADÁ pracovníka na pozíciu

ELEKTRIKÁR

Mzda: **9-12€/hod** - podľa skúseností

Náplň:

- Montáž káblových rozvodov silnoprúdových a slaboprúdových
- Montáž bleskozvodov
- Montáž podporných konštrukcií nosných systémov pri kabeláži
- Montáž FVE - elektrárni
- Odborné myslenie a schopnosť riešiť vzniknuté problémy v inštaláciách
- Čítanie projektov dokumentácie PD

Miesto práce: **stavby v rámci SR**

kontakt: **0948 957 221** (volať v čase 08:00-16:00)

www.3energy.sk

47-119

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

OBI

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA NOVEMBROVÁ PONUKA

Od 50 m²*

8,99
m²

**DLAŽBA
„METROPOLIS“**

Rozmery: 30 × 60 cm.
Obsah balenia 1,62 m².
OBI č. 2325454 a. i.

Od 10 ks**

19,99
ks

KOVOVÝ REGÁL

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná oceľ,
nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856



Od 20 m²***

12,49
m²

OBKLAD „BARBADOS“

Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová.
Obsah balenia 0,48 m². OBI č. 1216555



* Cena pri kúpe 1 bal.: od 9,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: od 9,99 €/m². Cena pri kúpe od 50 m²: 8,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 ks: 22,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 22,99 €/ks. Cena pri kúpe 10 a viac kusov: 19,99 €/ks.

*** Cena pri kúpe 1 bal.: 18,88 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 18,82 €/m². Cena pri kúpe od 20 m² (od 42 bal.): 12,49 €/m².

Platí od 1. 11. do 30. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

Darujte si pod stromček to najvzácnejšie - ostrý zrak

Tieto Vianoce môžete dať definitívne zbohom okuliarom na čítanie. **Špecialisti** na žilinskej VESELY Očná Klinika **vám dokážu vrátiť ostrý zrak** prakticky na počkanie. **Existuje hádam krajší vianočný darček?**

Ak máte po štyridsaťpäťke, zrejme nosíte okuliare na čítanie, aby ste dokázali zreteľne prečítať esemesku v mobile alebo text v časopise. A ak nie, zrejme beztak nevidíte na písmená do blízka úplne dobre a musíte si odťahovať predmety od očí, aby neboli rozmazané, však? Problém zhoršeného zraku sa vás môže týkať aj vtedy, ak ste po celý život výborne videli a ťažkosti so zrakom ste nikdy nemali. Je to prirodzený prejav starnutia očí, ktorý si počká na každého z nás. Každý z vašich rovesníkov skôr či neskôr siahne po okuliaroch na čítanie. "Presbyopiu, teda ľudovo povedané chorobu krátkych rúk, zapríčiňuje postupná strata prirodzenej pružnosti ľudskej šošovky a jej schopnosti zaostrovať. Narastajú plusové dioptrie a ľudia sú ďalekozrakí. Začína sa objavovať u ľudí po prekročení štyridsiatky.

U krátkozrakých pacientov zvyčajne tieto prejavy nastupujú neskôr. Objavujú sa aj u ľudí, ktorí v mladosti podstúpili chirurgické odstránenie dioptrickej chyby," vysvetľuje MUDr. Andrea Falátová, primárka žilinskej VESELY Očná Klinika. S ťažkosťami zaostriť na blízku vzdialenosť ruka v ruke kráčajú i ďalšie neprijemné príznaky - bolesti hlavy či nadmerne prerušené spojiviek. MUDr. Falátová preto odporúča, aby ste ani prvotné príznaky - horšie videnie - nepodceňovali, ale čím skôr vyhľadali lekára. Ten vám na liečbu presbyopie predpíše okuliare na čítanie. Ich nosenie však mnohých ľudí obmedzuje, najmä ak na ne nie sú navyknutí, pretože po celý život mali ostrý zrak. Ešte nekomfortnejšie to majú ľudia, ktorí celý život nosili okuliare do diaľky - budú totiž musieť nosiť dvojokuliarov: do blízka i do diaľky alebo špeciálne bifokálne okuliare na obe vzdialenosti.

Prevenia pred sivým zákalom

Máme však dobrú správu, v dnešnej

dobe existuje aj iné riešenie. "Mnohým pacientom, ktorí kvôli presbyopii navštívia na našu kliniku, sa uľaví, že namiesto doživotného nosenia okuliarov môžu podstúpiť zákrok s názvom PRELEX, ktorým im dokážeme vrátiť ostrý zrak na všetky tri vzdialenosti, teda do blízka, do diaľky aj na strednú vzdialenosť. Nebudú tak do konca života potrebovať už vôbec žiadne okuliare," hovorí primárka MUDr. Falátová. Dodáva, že benefitom zákroku je aj prevencia pred sivým zákalom. To je ďalšie ochorenie podmienené vekom, ktoré sa začína objavovať po prekročení 60. roku života a súvisí so zakalovaním a tvrdnutím ľudskej šošovky. Aj toto očné ochorenie sa týka všetkých ľudí bez rozdielu, u niekoho však nastúpi skôr, u iného neskôr. Ak sa nelieči, v konečnom štádiu môže viesť až k slepote. Zákom PRELEX sa však tomuto ochoreniu dá predísť. "PRELEX je refrakčná výmena šošovky, teda vašu pôvodnú šošovku nahradíme mäkkým, skladateľným vnútroočným implantátom, ktorý z 95% imituje funkcie ľudskej šošovky. Umelá šošovka sa na rozdiel od ľudskej nezakaluje, a teda nemôže byť postihnutá sivým zákalom," objasňuje MUDr. Falátová. Dodáva, že vnútroočné šošovky, ktoré na VESELY Očná Klinika implantujú v rámci zákroku PRELEX, majú doživotnú záruku. "Ak sa v očiach neprejaví iné očné ochorenie a nezmení sa zakrivenie rohovky či dĺžka oka (to sa v dospelom veku prakticky nestáva), pacienta po PRELEXE čaká život bez obmedzení a okuliarov."

Pri vianočnom stole bez okuliarov

Hoci ide o refrakčnú výmenu šošovky, vďaka použitiu najmodernejšieho femtosekundového lasera ide o mimoriadne bezpečný zákrok, ktorý v súčasnosti celosvetovo patrí medzi najbežnejšie, najčastejšie vykonávané a najúspešnejšie operácie na ľudskom tele. Vykonáva sa ambulantne, dokonca len v lokálnej anestézii. Vďaka laseru je rýchlejší, bezpečnejší, precíznejší a šetrnejší k očiam než konzervatívna chirurgická liečba. Je pri ňom minimálna šanca komplikácií. "Ide o približne desaťminútový zákrok, pacient je pri



plnom vedomí a nepocituje žiadnu bolesť. Najprv sa operuje jedno oko, potom druhé.

Vďaka použitiu laserovej technológie ide o minimálne invazívny zákrok. Implantát dokážeme vložiť do oka otvorom menším ako 2 milimetre a tento rez sa nemusí šiť, čím sa výrazne skráti aj doba hojenia. Pacientom oči po zákroku neprelepujeme, pretože prakticky ihneď po ňom už vidia a v sprievode ďalšej osoby môžu opustiť kliniku. Aj návrat do každodenného života je pomerne rýchly. Pacient sa už na druhý deň môže vrátiť k svojim bežným povinnostiam," hovorí MUDr. Falátová. Nečaká vás teda žiadna hospitalizácia ani zdĺhavé, bolestivé zotavovanie, ktoré by vás vyradilo z bežného života. Práve naopak, ak by ste podstúpili PRELEX v tomto období, pri vianočnom stole už budete vidieť i bez okuliarov jasne, ostro a pravdepodobne i lepšie než vaši blízki.



OBJEDNAJTE SA:

📍 Obchodná 9076/3D, Žilina

✉ info@veselyok.com

☎ 02/3211 4644

www.veselyok.com

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálne pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadnúť môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbijajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priecheli sú jediné zachované snečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššiu položenú vyhlídku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto imponujúce barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošia Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobia iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.

Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznakovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernolákova brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojloďová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karner – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z prekrásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je barokovo-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri Knížnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h uzamyká.

Informácie a foto poskytl Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

ZlatnictvoLion.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg
ECFO1BLEU

Domkavy.sk



59,99€

Detský stôl na líčenie
Playtive

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



139,00€

Detská kuchyňa Deluxe
Playtive

Lidl.sk



313,00€

Akuvyžinač HUSQVARNA
215iL

zakovsky.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90
EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90
EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaisťuje, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novely sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

výjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o zväzlosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» [ren](#)

zdroj foto martaposemuckel pixabay

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

[decoreum.sk](#)

109,90 € **98,10 €**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

[decoreum.sk](#)

95,90 € **85,50 €**



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

S	9	1				3		
U			8			4		
D				6			9	
O		6					5	7
K			9		5			8
U	6							
	3	7			6			

S		6	1	5			4	
U					8		5	7
D			8		7			6
O		4			9	1	7	
K	5	2		4				8
U			6					
	4	9			7	6		5

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

5,20€

Interaktívna loptička pre psa na pamlsky, Verk Group 9293

[Dizajnove-doplanky.sk](#)

29,89€

Forma na bábovku ORION MARISSA, 24 cm

[Kuchynovo.sk](#)

4,25€

Led žiarovka Osram 50W 350lm 1ks

[Demro.sk](#)

59,99€

Detský pracovný stôl Playtive

[Lidl.sk](#)

[www.TonerPartner.sk](#)

24,34 €

HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čípm

12,32 €

HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](#) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletne
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.11.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Oplatisa.sk
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,

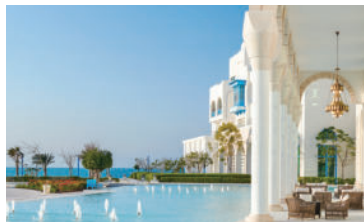


foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za preväpivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalinový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmí. Príjemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolena a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

S GARANCIOU

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp **+3 panely zadarmo** **Hybridný menič** **Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV **Zaplatíte len 2490€*** **Zaplatíte len 3990€*** **Záručný servis zabezpečuje výrobca**

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

*Cena vrátane montáže