

# KOŠICKO okolie



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

## Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



**Pílenie, zrez rizikových stromov**

Oprava a montáž žľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

**0911 150 447**

37-04-1

## Oprava eternitovej strechy do pôvodného stavu



**www.flexistav.sk**  
**0950 889 209**

37-04-1

## PRACOVNÉ ODEVY montérky, obuv, rukavice

tričká, mikiny, uteráky

ul. BOČNÁ 2, Košice

Alžbeta ul. Hrabia

Múzeum Vojtecha Löfflera BOČNA AMI

**0904 296 595**

**AMI** Pondelok-Piatok 9:00-17:00 hod

aneta.dugasova@gmail.com

37-17-1

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE POBOČKY: NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU A) CEZ MOBIL)

**Moldava n/B.**

Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)

**0904 031 113**

**KOŠICE**

Fejova 1 - pri reštaurácii Stará Sýpka - východ priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

**0918 709 028**



Nové, lepšie pôžičky

66-04-1

## KLINEX s.r.o.



## upratovací servis

- ✓ upratovanie administratívnych budov
- ✓ upratovanie škôl
- ✓ upratovanie obchodných centier
- ✓ upratovanie nebytových priestorov (vchodov)

**0905 970 631**

**klinexupratovanie@gmail.com**

25 0028



## Upratovanie s citom



66-306

## KOPANIE, VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

**0905 186 889**

**www.studnevychod.sk**

25 0028



## KAMENÁRSTVO KOŠICE

od roku 2002

Južná Trieda 66, Košice  
**0907 909 152**

Podnikateľská 11, Košice  
**0903 999 123**

**kosicekamenarstvo@gmail.com**

### OVERENÉ ŽULOVÉ:

- Pomníky
- Náhrobky
- Hrobové doplnky
- Urnové náhrobky

Z prírodných materiálov za najvýhodnejšie ceny



- KOMPLETNÁ realizácia prác súvisiacich s hrobovým miestom od A - Z
- Realizácia nápisov
- Gravírovanie fotografií
- Úprava okolia

Prenehajte nám časť Vašich starostí

Máme pre Vás **HOTOVÉ HROBOVÉ MIESTA** v Košiciach - Verejný Cintorín, Krematórium, Barci, Baške, Perín-Chym

**OBHLIADKA NA MIESTE A CENOVÁ PONUKA JE - BEZPLATNÁ - infolinka 0800 500 880**

66-85-2

## služby TLAČE

**kosicko@regionpress.sk**

## JAREK

čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás

**www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226**

66-09-1

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**



slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

43-09-9

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 390€**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ  
DVERE**v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

... sme s vami v každom počasi.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY  
ROLETY****SIETE PROTI HMYZU**japonské zásteny, rolety látkové,  
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,  
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

dason.sk

Vzorková predajňa  
Staničná 1, Košice  
tel: 0915 479 711  
055/729 08 68  
dason.ke@dason.sk**Jesenná AKCIA!**Markízy, Pergoly **-30%**Vonkajšie žalúzie **-38%**Vonkajšie rolety AL **-38%**

Záručná doba

**4 ROKY**

Akcia platí

do 10.11.2024

**NA TRHU  
UŽ 26  
ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • St | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

**PECE  
KRBY  
SPORÁKY**

0905 770 994 | [www.kachliarks.sk](http://www.kachliarks.sk)

**PREDAJ APARTMÁNOV**  
Slnčné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK  
so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

**Rekonštrukcie kúpeľní**  
**0910 433 877**

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,  
OREZ STROMOV, VYKLČOVANIE POZEMKOV**  
**0911 901 330**

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov  
**0904 600 174**

**Montáž a oprava rôznych ELEKTRICKÝCH rozvodov**  
služby  
ELEKTRIKÁRA **0905 719 086**

**PREBÍJANIE A PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ**  
WC, umývadiel, dažďových zvodov, pisoárov, guľičiek  
možnosť použitia kamerového systému  
**NONSTOP 0908 580 291**

**DREVENÉ SCHODY NA MIERU**  
**0917 993 895 | www.ISCHODY.SK**

**VÝRUB a OREZ STROMOV**  
aj štiepkovanie konárov / **0907 467 630**  
a frézovanie pňov

**OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH**  
**CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?**  
Ponúkame Vám:  
→ zateplenie strechy  
→ hydroizoláciu strechy  
→ bituménovými pásmi  
→ cenová kalkulácia zadarmo  
→ **zľava pre dôchodcov**  
→ záruka 20 rokov  
→ rodinné domy, bytovky  
→ skladové priestory, firmy ...  
**0918 773 790**

**Konzumné ZEMIAKY**  
**Cena 0,60 eur/kg**  
Odroda Agria, Soraya  
Tel.č. **0919 382 863**  
Dovoz **ZDARMA.**

**Realizujeme**  
**STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**  
**0948 300 988**

**PLASTOVÉ OKNÁ**

**DÔCHODCOVIA  
a ZŤP ZĽAVY do 35%**  
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMo plus**  
www.samoplus.sk  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
**0919 204 754**  
samoplusro@gmail.com

**ŽALÚZIE**  
**SIETE PROTI HMYZU,  
SERVIS, MONTÁŽ,  
DODANIE, OPRAVA**  
**Dôchodcovia a ZŤP  
ZĽAVY do 35%**  
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**0919 204 754**  
samoplusro@gmail.com  
www.samoplus.sk

**Kominárstvo**  
**DEMČÁK**  
075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
Tel.: **056/672 23 63**, Mobil: **0905 741 378**  
e-mail: [kominarstvo.demcak@gmail.com](mailto:kominarstvo.demcak@gmail.com)

**Vám ponúka tieto služby:**

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplyvajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**STK  
JAZERO**  
Po - Pia:  
7.00 - 17.00  
So:  
7.00 - 13.00

**STK + EK**  
**BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY**  
Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
**www.stkkosice.sk**

**REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady,  
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,  
sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,  
zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**

**DACHMANN**  
[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

**0944 047 008, 0903 634 202**



KAŽDÝ DEŇ  
NÍZKE CENY



KÚPTE VIAC  
ZAPLAŤTE MENEJ!  
**XXL** TÝŽDEŇ

**35% ZĽAVA**

6.99  
**4.49**

Kuracie stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**42% ZĽAVA**

7.48\*\*\*  
**4.29**

Kešu natural  
500 g



**37% ZĽAVA**

1.99\*  
**1.19**

Pepsi/Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP Zero  
2,5 l  
\* záloh za obal 0,15 €



**XXL XXL XXL XXL XXL**

**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 4. 11. DO NEDELE 10. 11.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**1+1 ZADARMO**



0.98\*\*

**0.49\***

Šalátové uhorky  
kus

\* Cena za kus po kúpe 2 kusov = 0,98 €  
\*\* Cena za kus po kúpe 1 kusov = 0,98 €  
\*\*\* Cena za 2 kusy = 0,98 €



LIDL  
STANOK  
DOBRE ČISTITE

**67% ZĽAVA**

11.98\*\*\*  
**3.98**

Konzumné zemiaky neskoré  
10 kg balenie  
neprané  
varný typ B - prílohové

1 kg iba  
**0.39**



**35% ZĽAVA**

6.99  
**4.49**

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku



**49% ZĽAVA**

1.09  
**0.55**

Zlatý Bažant radler  
0,5 l  
rôzne druhy  
v ponuke aj Zlatý Bažant  
10% 0,5 l za 0,55 €  
+ záloh za obal 0,15 €



\*Doporučená hotová maloobchodná predajná cena vyhlásená.

\*\*Cena baleného tovaru predávaného ako poradová jednotka podľa pravidel do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

\*\*\*Cena baleného tovaru predávaného ako poradová jednotka podľa pravidel do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**PRIJMEME VODIČA na KAMIÓN**

Vikendy voľné, práca v rámci SR. 0903 649 102

**Súkromná bezpečnostná služba prijme  
PRACOVNÍKOV NA VÝKON  
STRÁŽNEJ SLUŽBY**

Súkromná bezpečnostná služba, prijme pracovníkov na výkon strážnej služby v Košiciach.

**V KOŠICIACH**

Podmienkou prijatia je preukaz odbornej spôsobilosti typu „S“.

Kontakt:  
tel: 051 77 222 14, 0903 615 207  
papservice@papservice.sk www.papservice.sk**PRIJMEME vodičov**na traktory + vodičov skupiny C  
za účelom zametania  
a polievania ciest v KošiciachPráca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: 0905 449 843**HĽADÁME VODIČOV****ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ  
V KOŠICIACH****KOSIT****Hrubá mzda:**  
od 1.000 €**Miesto výkonu práce:**  
Košice a Košice okolie**Požiadavky:**  
vodičský preukaz skupiny  
C, B**Zamestnanecké benefity:**

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

**KANALIZÁCIE**

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY****0951 500 000**

www.mgroupsro.sk

**PLACHTOVÉ  
ZATEPLOVANIE**terás, altánkov,  
balkónov a prístreškov**MASTER GROUP s.r.o.**  
0915 927 993 • 0940 707 621**GOOGLE  
FACEBOOK  
REKLAMA**MARKETING NA MIERU:  
kosicko@regionpress.sk**HAPPYDENT**  
stomatológia**NAJNOVŠIE  
TECHNOLÓGIE  
V OBLASTI  
IMPLANTOLÓGIE**

- **moderne vybavená klinika** má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

Union  
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇADÓVERA  
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

- **ošetrovanie a diagnostika** pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

Nájdete nás

**4. poschodie**

/Medicínske centrum/

0940 123 555 | info@stomatologiaaupark.sk

**www.stomatologiaaupark.sk****Implantáty All-on-4®**Pracujeme so všetkými typmi implantátov.  
Ponúkame viacero možností náhrady zubov.

"All-on-four" (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čelustí a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín.

**Miniimplantáty**

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

**Výhody:**

- možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
- bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
- minimum kontraindikácií
- rýchle vhojenie miniimplantátov
- možnosť okamžitého zaťaženia

**Vlastné zubné laboratórium**

Vieme zabezpečiť presné protetické práce na implantátoch vďaka použitiu digitálnych technológií CAD/CAM.

## Vetranie a kúrenie počas zimy

**Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.**

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

### Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol

Odbor hygieny životného prostredia,  
Referát komunikačný ÚVZ SR

» ren

## Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

**Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.**

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novelou sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o záväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

Martin Juhás / EXCLUSIVE

## Komplexné kamenárske práce

Pomník je prejav úcty  
a vďaky najbližším...

0917 389 074

info@kamenarskeprace.sk

RichSport

SELVO  
PREDAJ - SERVIS

Doporučuje  
Jirka Krampol



Elektro Seniorské  
a invalidné vozíky  
Pohyb v každom veku

www.richsport.sk

Ideálny darček  
pre Vášho SENIORA

11 modelov v ponuke

Načo TAXI,  
načo MHD,  
SELVO Vás  
všade dovezie.

KE, Osloboditeľov 42, Košice - Barca

0907 933 499

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

# PoSol

pohrebništvo | kamenárstvo

0903 285 582

www.pohrebna.sluzbaposal.sk

# Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

**Ako sa zapojiť? Je to jednoduché.** Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na [www.naturpack.sk](http://www.naturpack.sk), alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**



## Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábi zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päť tisíc rokmi a našli sa aj pri hrobch najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoski predchodcovia.



Kostra osla. *autor foto Jozef Hudec*

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábi medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zo súčasnej 18. dynastie. Zostáva otáznne, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

### Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

*autor foto Jozef Hudec*

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

### Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramessa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábi. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábi mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

*Informácie poskytila Slovenská akadémia vied (SAV)*

» *ren*

ZENIT

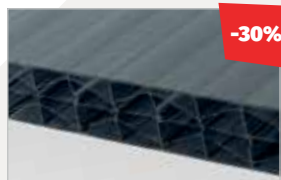
## AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 číra  
9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá  
16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



webové stránky na mieru



REGION PRESS  
www.regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera KS medzera  
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP KS 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

REGION PRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Némcovej 30  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Čestice, Čana, Čecejovce, Čizáče, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perin - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Tonysov, Sena, Slančík, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zďoba, Žďana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charakterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

## Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusú Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5\*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

## Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5\*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobivé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

## Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalinový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

## Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálne pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadnúť môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,

Zvony z roku 1692 odbijajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priechli sú jediné zachované snečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššiu položenú vyhlíadku v meste.

## Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto imponujúce barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

## Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájde ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátená socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.

## Mestské opevnenie

Trnavské mestské opevnenie je jedno z mála zachovaných najstarších tehlových opevnení na Slovensku. Malo obdĺžnikový tvar s rozmermi 800 x 700 m. Vytvorilo priestor pre mesto 56 ha, čím sa Trnava zaradila v 13. storočí medzi najväčšie mestá v strednej Európe. V opevnení boli štyri brány, dve na južnej a dve na severnej strane. Žiadna z nich sa však nezachovala v pôvodnom stave. Náznačovo je rekonštruovaná dolná brána pri Námestí SNP. Z jednej z malých brán vznikla Bernoláková brána, ktorá v súčasnosti predstavuje jeden z hlavných vstupov do mesta.

## Bazilika sv. Mikuláša

Charakteristickou dominantou Trnavy



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojlobová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karner – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najväčším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

## Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z krásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

## Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je barokovo-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri Knížnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h. uzamyká.

Informácie a foto poskytl Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren





98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive  
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny  
Zastrihávač Na Telo A Bradu

ZlatnictvoLion.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg  
ECFO1BLEU

Domkavy.sk



59,99€

Detský stôl na líčenie  
Playtve

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva  
Intenso 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska  
Whirlpool G0FL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



139,00€

Detská kuchyňa Deluxe  
Playtve

Lidl.sk



313,00€

Akuvyžinač HUSQVARNA  
215iL

zakovsky.sk



5,20€

Interaktívna loptička pre psa  
na pamlsky, Verk Group 9293

Dizajnove-doplky.sk



29,89€

Forma na bábovku ORION  
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



4,25€

Led žiarovka Osram 50W  
350lm 1ks

Demro.sk



59,99€

Detský pracovný stôl  
Playtve

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

**Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.**

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACIATIE  
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**Bastav si**

0948 59 59 58

**STROJOVÉ  
potery**

Nechajte si vypracovať nezáväznú ponuku s obhliadkou a zameraním zdarma

**www.potery-podlahy.sk**

# 123podlahy.sk

e-shop

- KVALITNÉ PODLAHY
- ŠIROKÝ VÝBER
- BEZKONKURENČNÉ CENY

Tovar uhrádzate až po jeho prevzatí

*Doprava až k Vám  
v rámci celého Slovenska*

už  
19 rokov  
na trhu

SPACEWER s.r.o., Sabinovská 110, Prešov  
0911 595 989

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

PONUKA  
TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION  
PRESS  
www.regionpress.sk

# VŔTANÉ STUDNE

**VŔTAME CELOROČNE**

0907 918 007

www.vrtanestudne.info

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOBVT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEBŔOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0940 723 073**  
trofej.eu@gmail.com

**UŽ OD  
379 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
<b>GNOM</b>	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
<b>GRETA</b>	2 x 2 x 4 m	479 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	579 €
<b>GENIO</b>	3 x 2 x 4 m	479 €
<b>GARANT</b>	3 x 2 x 4 m	579 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2 x 4 m	649 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2 x 4 m	729 €
<b>GOLEM</b>	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
<b>GIGANT</b>	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**galerica**

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** **galerica.sk**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Volajte: 0909 131 131** **POZOR** **Veľká jesenná akcia RÝCHLO** **100 zákazníkov**

**Fotovoltaická elektrárň 4550 Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo**  
**alebo**  
**Hybridný menič**

**Možnosť nákupu na splátky** ✓  
**Dotáciu Vám odpočítame ihneď** ✓  
**Všetky komponenty skladom** ✓  
**Bezplatná obhliadka domu** ✓

**Zaplatíte len 2490€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len 3990€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záruka 25 ROKOV**

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**