



# ORAVSKO

## DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

**AKCIA**  
od 5,19 €  
s materiálom!

**STAVEBNÉ  
IZOLÁCIE**  
16 ROKOV  
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

**0915 363 983**

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**Predaj brikiet 170€/tona**

**Smrekové briкеты (25kg/ vrece)**  
možnosť dovozu **0905 640 839**

**NOVÁ PREDAJŇA DVERÍ** pre Vašu domov

- INTERIÉROVÉ DVERE
- VCHODOVÉ DVERE
- KLUČKY
- PODLAHY

☎ 0948 488 410 [www.egeo.sk](http://www.egeo.sk)

Ul. Hviezdoslavová 45/24, NÁMESTOVO (budova Ornest)

**STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

**ZATEPLOVANIE  
RD FASÁD**

**MONTÁŽ  
SADROKARTÓNU**

**0904 845 444**

**DOMÁCE  
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM

V CENE

Volajte  
**0908 131 199**

**ŽALÚZIE**  
**0905 514 279**

Pri montáži do celého  
bytu sieťka zdarma

[www.mimax.sk](http://www.mimax.sk)

Pre novostavby  
**30% zľava**

**PROFI PROFIL**

www.profiprofil.sk

info@profiprofil.sk

☎ 0944 037 371

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ  
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

REGION  
PRESS

[WWW.REGIONPRESS.SK](http://WWW.REGIONPRESS.SK)

# UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY  
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK  
PEPO A KOMINÍČEK  
NAD 2 TONY ZDARMA!**

**ZĽAVY**

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN  
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11  
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102  
[www.uko.sk](http://www.uko.sk) E-mail: uko.orava@gmail.com

**FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%  
Frézovanie od 15€ / m  
Obhliadka zdarma

**MONTÁŽ  
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

# TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

## 2 x AKCIA

1. Zadarmo 5-ročná záruka a servis.
2. Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.

[www.ime.sk](http://www.ime.sk) 0948 106 722



VZDUCH-VODA 7 kW

Cena s dotáciou: 3 840 €

# VÝKUP KOVOV

Info: 0949 444 151

**VÝKUPŇA NA KOLESÁCH  
PRÍDEME PRIAMO K VÁM**

**ŽELEZNÝ ŠROT  
HRUBÝ 170 €/t**

**PLECH 150 €/t**



doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach  
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka  
vypĺčanie šrotu v hotovosti  
prídeme aj po menšie množstvá

# KOVOT

výkup, predaj a výroba

- železný šrot
- farebné kovy
- autobaterie

presné  
váženie

# BIOMEGA SK

- Demolácia budov
- Odvoz a spracovanie  
stavebného odpadu

biomegask@gmail.com

**BioMega SK s.r.o.**  
**0918 411 176**



KAŽDÝ DEŇ  
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC  
ZAPLAŤTE MENEJ!  
**XXL** TÝŽDEŇ

**35% ZĽAVA**

6.99

**4.49**

Kuracie stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**42% ZĽAVA**

7.48\*\*\*

**4.29**

Kešu natural  
500 g

500g



**37% ZĽAVA**

1.69\*

**1.19**

Pepsi/Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP Zero  
2,5 l  
\* záloh za obal 0,15 €



**1+1 ZADARMO**

0.98\*\*

**0.49\***

Šalátové uhorky  
500g

\* Cena za kusy: 0.98 € / kus  
\*\* Cena za kusy: 0.98 € / kus  
\*\*\* Cena za kusy: 0.98 € / kus



LIDL  
STANOK  
BEZPEČNOSTE

**67% ZĽAVA**

11.98\*\*\*

**3.98**

Konzumné  
zemiaky neskoré  
10 kg balenie  
neprané  
varný typ B - pitohové

1 kg iba  
**0.39**



**35% ZĽAVA**

6.99

**4.49**

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku



**49% ZĽAVA**

1.69\*

**0.55**

Zlatý Bažant radler  
0,5 l  
10% zľava  
v ponuke aj Zlatý Bažant  
10\* 0,5 l za 0,55 €  
\* záloh za obal 0,15 €



**XXL XXL XXL XXL XXL**



\* Záloh za obal 0,15 €

\*\* Cena za kusy: 0,98 € / kus

\*\*\* Cena za kusy: 0,98 € / kus

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Prvé dva týždne platia od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**PRIJÍMAME  
NOVÝCH  
PACIENTOV**



**Ora Via**

ZUBNÁ KLINIKA



**POHOTOVOSTNÉ  
OŠETRENIE**



**OŠETRENIE DETÍ**

[www.oravia.sk](http://www.oravia.sk)

+421 908 713 061

Hviezdoslavovo nám. 21, Námestovo

**KAMKO STAV**  
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

[www.kamkostav.sk](http://www.kamkostav.sk)

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**OBJEDNÁVKY  
NA ROK 2025  
ZA STARÉ CENY**

**5 ROKOV  
ZÁRUKA**



**STÁLE  
NAJLACNEJŠÍ**

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**

e-mail: [kamenarstvokamkostav@gmail.com](mailto:kamenarstvokamkostav@gmail.com)

**Kompletne  
instalacie pre  
Vas domov!**



**VODOINSTALÁCIA A  
ODPADY**



**PODLAHOVE KURENIE**

**ELEKTROINSTALÁCIA**

**TEPELNE ČERPADLA A  
INE OBNOVITELNE  
ZDROJE**

**0940 993 093**

[dopyt@renovainstall.eu](mailto:dopyt@renovainstall.eu)



**RENOVA  
INSTALL .EU**

kúrenie na celý život...

## Bezplatný týždenník

## ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Trojičné námestie 191

TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk  
spravodajstvodk@regionpress.sk

## INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203  
Ing. Vanesa Pošteková 0905 400 035www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

## Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),  
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-  
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,  
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,  
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-  
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,  
Sedliacka Dubová, Homá Lehota,  
Oravský Podzámok, Medzibródie  
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,  
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,  
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-  
mianska Dedina

## + v párom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,  
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,  
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-  
tíny, Osádka, Malatína

## + v nepárom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,  
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,  
Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská  
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá  
Hora, Zázrivá, KralovanyVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                      |
|----|--------|----------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ  |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ   |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDO       |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIAANSKO |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO  |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO          |
| LV | 30.580 | LEVICKO              |
| MA | 29.680 | MALACKO              |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO           |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMOCKO          |
| PK | 22.970 | PEZINSKO             |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY     |
| SC | 35.420 | SENECKO              |
| SE | 36.750 | SENICKO-SKALICKO     |
| TO | 41.930 | TOPOLČIANSKO-PE-BN   |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL   |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO             |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO        |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30.860 | LUČENECKO-VK-PT    |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-B5      |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO           |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO      |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK     |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

## Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejšim tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy spred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčastou novely sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o záväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» ren  
zdroj foto martaposemuckel pixabay/

## Frézovanie a vložkovanie

## KOMÍNOV

frézovanie  
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komin vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava  
na materiál  
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

## STRECHY//

Andrzej  
Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka  
kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ  
BRIKETYDOPRAVA  
K VÁM  
DOMOV

KANEX

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73  
TRSTENÁ – Oravická 758

Balené v BIG-BAG (1000 kg)

## F-PARKET

PARKETY-OBKLADY-KOBERCE  
DVERE- LIŠTY - GARNIŽE- PVC

Námestovo (pri ČSOB)

Mláka 1258, 02901

tel: 0903 568 606

Nová predajňa

Vavrečská cesta 486

(za benzínkou Slovnaft)

tel: 0903 830 633



www.parketynamestovo.sk

# MY ESTATE

ZIMNÉ ZÁHRADY Z ORAVY

REGIONÁLNA ZĽAVA  
-20%  
PLATÍ DO KONCA ROKA



PROFESIONÁLNY NÁVRH, VLASTNÁ VÝROBA, DODANIE A MONTÁŽ PRE VÁS.  
SME POPREDNÝ VÝROBCA ZIMNÝCH ZÁHRAD, ZASKLENÍ A HLINÍKOVÝCH OKIEN NA SLOVENSKOM TRHU.

## NAŠE PORTFÓLIO

- HLINÍKOVÉ OKNÁ ● HLINÍKOVÉ A DREVENÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
- BEZRÁMOVÉ A OTOČNÉ ZASKLENIA ● ZASKLENIA TERÁS, PERGOL A ALTÁNOV
- HLINÍKOVÉ, DREVENÉ, BIOKLIMATICKÉ A PVC PERGOLY ● TIENIACA TECHNIKA PRE DOMY, BYTY, ZIMNÉ ZÁHRADY ● SKLENENÉ BALUSTRÁDOVÉ ZÁBRADLIA ● OBYTNÉ CELOROČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY

- ✓ OBHLIADKY PRE NAŠICH ZÁKAZNÍKOV **ZDARMA**
- ✓ PORADENSTVO A VÝBER PRODUKTU **ZDARMA**
- ✓ DOKUMENTÁCIA PRE OHLÁSENIE DROBNEJ STAVBY **V CENE**

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ PRE BEZPLATNÚ KONZULTÁCIU.



+421 907 917 752



info@myestate.sk



www.myestate.sk



Showroom a predajňa  
Hlavná 590, 900 41 Rovinka  
Výroba a pobočka Trstená  
Budova firmy ORIK  
Oravická 613 028 01 Trstená

**PneuBest**

## PREZÚVANIE PREDAJ PNEUMATÍK A DISKOV

sklad pneumatík  
vyváženie pneumatík  
oprava pneumatík a diskov  
oprava defektov  
prezúvanie pneumatík  
montáž a demontáž  
kódovanie TPMS snímačov

**ONLINE  
REZERVÁCIA**  
**0918 210 611**

[www.pneubest.sk](http://www.pneubest.sk)

## BUKOVÉ brikety

Čistý produkt  
zo 100% čistého bukového  
dreva, bez umelín, lepidiel  
alebo škodlivín,  
našej vlastnej výroby

- nízka popolnatosť
- nedechtujú
- pre všetky typy pecok,  
sporákov a krbov

**NONSTOP SLUŽBA**  
**0908 241 937**  
Rozvoz aj v sobotu

**ROZMER BRIKETY**  
155 x 90 x 60mm

**AKCIA  
OD 209€**

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

## DACH PRO STRECHY

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ  
ODKVAPOVÝCH  
SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH  
DOPLNKOV

+421 903 511 778

strechy@dachpro.sk  
DACH PRO - Strechy  
[www.dachpro.sk](http://www.dachpro.sk)

## Oravská kapusta

Ponúkame na predaj:

- hlávkovú kapustu 0,50 €/kg
- čerstvú rezanú kapustu 0,70 €/kg

Kapustu narežeme priamo pred  
Vami v kapustárni v Čimhovej.

Celoročne v kapustárni ponúkame:

- kvasenú kapustu bez konzervantov
- domácu čalamádu z našej  
oravskej kapusty

**Objednávky príjme na tel. č. :0918 885 356**  
Čimhová 206, v areáli poľnohospodárskeho družstva LČV  
[www.oravskakapusta.sk](http://www.oravskakapusta.sk)

# UHLIE NA KÚRENIE

## EKOHRÁŠOK GOLD®

**25  
KG**

**VRECOVÉ UHLIE**

**360€  
/ TONA**

**VÝHREVNOSŤ**

**ZRNITOSŤ 5-25 mm**

**27-29 MJkg** **POPOL 3-5%**

**0903 220 398**

# KAMENÁRSTVO

📍 TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,  
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

📍 NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

**KUPÓN**  
200€ zľava

## KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny  
• renovácie starých hrobov



**ŠIROKÝ  
VÝBER  
A VYSOKÁ  
KVALITA**

**VÝROBA NA MIERU  
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV**

**0905 259 926**  
[www.dobrekamenarstvo.sk](http://www.dobrekamenarstvo.sk)



# AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

**Ekohrášok  
PREMIUM**

balený poľský (Čierny)

**A1 pelety  
PLATINUM**

dostupné skladam (Svetlé)



**AKCIA**  
360€  
1 tona  
s dovozom

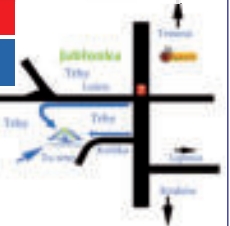
Kvalitný,  
suchý  
ekohrášok

**AKCIA**  
250€  
1 tona  
s dovozom

[www.hydroinstalorawa.pl](http://www.hydroinstalorawa.pl)

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko  
[hydroinstalorawa@wp.pl](mailto:hydroinstalorawa@wp.pl)  
Tel: SK +48 735 555 188  
PL +48 666 846 294



1P-0018

24-0051

**SLOBYT, spol.s.r.o**  
**SLOBYT interiérové štúdio**

# -50%

**NA VYBRANÉ KUCHYNSKÉ LINKY  
S DODANÍM DO VIANOC**

*Získajte kuchyňu  
na mieru  
vo výnimočnej cene  
práve teraz!*

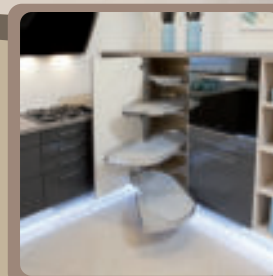


**decodom**  
REKONŠTRUKČIA A REKONŠTRUKČIA

☎ **0915 819 356**

**NÁJDETE NÁS NA**  
Nábřeží 1226/3 Námestovo

**f Slobyt - interiérové štúdio**



27-0002

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované.

T.Č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.Č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

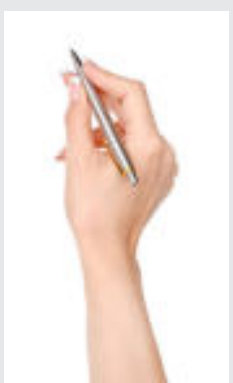
13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.Č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera OR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP XOR 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, OR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekurých miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radi: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

### Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol

Odbor hygieny životného prostredia,  
Referát komunikačný ÚVZ SR

» ren

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČÁSTI KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%

**ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

0948 300 988

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**invia** Tisíce zájazdov na jednom mieste

**Exotika**  
Priame lety z Bratislavy

- ✓ Dubaj
- ✓ Omán
- ✓ Dominikánska republika
- ✓ Kuba
- ✓ Katar

📍 Hviezdoslavova 1/11, Námestovo 📧 [namesstvo@invia.sk](mailto:namesstvo@invia.sk) ☎ 0915 548 913

**RAMAX** PRIESTOR NA MAXIMUM

- Kompletne rekonštrukcie bytov a domov.
- Montáž obkladov a dlažieb
- Predaj a dovoz obkladov a dlažieb
- Montáž parkiet, vinyl, kompozit.
- Predaj a dovoz parkiet vinylu či kompozitu
- Omietkarske a maliarske prace vrátane airless

0944 449 307

**FÚKANÉ IZOLÁCIE**  
STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

SPOĽAHLIVO A HLAVNE KOREKTNE

**PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV**

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV A PRERÁBKBY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**  
0905 555 863

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



# ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

**Dulux PROFESSIONAL**

**WEATHERSHIELD**

**HLADENÁ OMIETKA 1,5 MM**

Hladená sliškánová omietka s obsahom sklenených vlákien, vysoko paropriepustná, UV odolná, vysoká životnosť. Možné namiešať do rôznych odtieňov.

**TÓNOVANIE OMIETKY ZADARMO**

MažeTo

tel. č. 0948524035

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**Oprava komínu GRÁTIS**

**0950 266 604**

ZĽAVA pre seniorov

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)

Bituflexroznava@gmail.com

**PRENÁJOM** : RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF STROPNÉ DEBNENE

- ŠALOVACIE STOJKY
- ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL 0948 345 111

**STAVEBNÉ PRÁCE**

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

**Tel: 0951 387 690**

**STRECHY A KROVY**

- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
- ALTÁNKY
- OPRAVY CHÁT

**0904 019 224**

Výrobca peliet PILSKA s.r.o. ponúka na predaj

**SMREKOVÉ PELETY** 1050 kg/paleta

**CISTERNOVÝ ODBER** cena 210 € AJ S DOPRAVOU

cena 220 € MOŽNÝ DOVOZ

**0917 750 267**

**SAMOZBER MALÍN - JABLÍK**

**Ukončenie samozberu 10.11.2024**

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

**PREDAJ JABLÍK NA KVAS**

0903 426 217, 0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

[www.samozberjablk.sk](http://www.samozberjablk.sk), [www.samozbersliviek.sk](http://www.samozbersliviek.sk)

OSTRATICE **FRUCTOP**

**eko** Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou

Dovoz cisternou zaručuje:

- ✓ Rýchle a efektívne riešenie
- ✓ Komfort
- ✓ Poriadok pri nasýpaní
- ✓ Vašu spokojnosť

Viac info a objednávky: **0951 400 245** [www.sypanepelety.sk](http://www.sypanepelety.sk) info@ekomax.sk

**-5% ZĽAVA** pri nalepení kupónu na záväznú objednávku

**STRIEKANÁ IZOLÁCIA**

**MONTES COMPANY**

**LIKVIDÁCIA AZBESTU**

Lisková 1218 | [www.montescompany.sk](http://www.montescompany.sk)  
+421 904 272 887 | [info@montescompany.sk](mailto:info@montescompany.sk)

# Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

**Ako sa zapojiť? Je to jednoduché.** Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na [www.naturpack.sk](http://www.naturpack.sk), alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS  
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho  
oskenovať tento QR kód:



**SÚŤAŽ**



**RIZIKOVÉ  
PÍLENIE  
STROMOV**

• opíľovanie konárov  
• redukcia stromov

**www.altitudo.sk 0917 578 839**

**PREDÁM  
PALIVOVÉ  
DREVO**

**SMREK,  
METROVICU  
40€/m  
PRIESTOROVÝ**

**AKCIA**

**0908 655 933**

Realizujeme

- Strokové omietky
- Hrubé stavby
- Prerábka kúpeľní
- Obklady dlažby

tel. 0904 194 814  
[strojoveomietky@gmail.com](mailto:strojoveomietky@gmail.com)

**Letná akcia!** **UHOĽNÉ  
SKLADY**

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| Hnedý ekohrášok     | 27,00 € - 31,00 €/balený |
| Hnedé uhlie Bilina  | 29,00 €                  |
| Čierne uhlie Ekoret | 35,00 € - 39,00 €/balený |
| Čierne uhlie kocka  | 41,20 €                  |
| Brikety uholné      | 35,50 €                  |

(Cena je uvedená s DPH za 100 kg/1g)

**KOTLY Lokca**  
Slovenský výrobca kotlov

**KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca  
tel: 0918 913 240, 0915 823 741**

**ZENIT**

**AKCIA NA POLYKARBONÁT**

**REZANIE MATERIÁLU ZDARMA**

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)

|   |   |
|---|---|
| <br>Ultralight 2/10 čira<br><b>9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH</b> | <br>Exolon 5X/16 2UV šeda<br><b>16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH</b> |
|---|---|

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

**KOŠ** - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
**KOŠICE** - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

**KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ**

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
brojlerové kurence  
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

24-0023

59-0019

práve prebieha  
**ZĽAVA**  
v predajniach na  
vybrané modely  
svadobných obrúčok

14Kt  
zlatorubino  
jewellery

Námestovo - Ružomberok

24-0011

www.krtkovanieorava.sk

**NEODTEKÁ?**Toaleta, drez,  
strešný zvod?Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou  
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mmRÝCHLO  
A ÚČINNE/ krtkovanie orava a lptov  
/ krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486

59-0001

Výročia a udalosti

6. novembra 1945

prezident Edvard Beneš vymenoval druhú povojnovú vládu vedenú Zdeňkom Fierlingerom.

**PALIVOVÉ DREVO**

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

AKCIA

SMREK

49€

prms (sypané)

BUK

69€

prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY  
Sušené drevo  
za príplatok.Objednajte už aj na [www.drevotvrdošin.sk](http://www.drevotvrdošin.sk)

0909 216 888

**DREVENÉ  
SCHODY**

NA MIERU

obhliadka  
ZADARMO

+421 949 826 529

+48 603 071 169, Podwilk 262a

DLHOROČNÉ  
SKÚSENOSTI

24-0012

**UHOĽNÉ SKLADY  
MATIS S.R.O.****PREDAJ UHLIA:**

- HNEDE UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK
- PELETY 235€/TONA
- PALIVOVÉ DREVO
- DREVENÉ BRIKETY

uholneskladymatis.com

0905 281 702  
043 558 17 13NÁMESTOVO  
Kliňanská cesta

24-0027

**DUBOVÉ SCHODY**

VÝROBA A PREDAJ

SAMONOSNÉ  
NA BETÓN  
NA ŽELEZNÚ KONŠTRUKCIU

Bližšie info na t. č. 0903 342 254

59-0005



• 0911 511 501 • www.emudk.sk •

Dolný Kubín, Lániky 957/11, 026 01 Dolný Kubín

- PROJEKCIA • INŽINIERING •
- ELEKTRO- MONTÁŽE •
- OSVETLENIE • BLESKOZVODY •



24-0030

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1  
certifikovanéVŠETKO  
SKLADOMAKCIA BRIKETY  
220 € / 1000 kg**PELETY  
BRIKETY**ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM  
DOMOV, AJ V SOBOTUwww.pilavasilov.sk  
Kontakt 0907105 008

59-0008

DOM  
KAVYDOMKAVY.SK  
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.**BETÓN**

0918 411 178

**PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM**

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

59-0010

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfomom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

+109,- 98,10 EUR



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU A DVĚMI POLICAMI

**-10%**

decoreum.sk

-95,- 85,50 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

☎ **0948 267 814**

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**Čistenie a kontrola komína s revíznou správou**

**29 €**  
s DPH

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE**  
**ČISTENIE - KONTROLA**



Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

☎ **0914 276 111**  
**0915 483 234**  
kominarstvo-mitas@centrum.sk

**7. novembra 1917**  
**VOSR v Rusku**

**Výročia a udalosti**



**ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK**  
**OVS Č. 001/2024 (1.OPAKOVANIE)**

**Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina** (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



1. Predmetom OVS je **odpredaj nehnuteľností:**

- **stavby** s. č. 1836, **učňovský internát**, na pozemku parc. KN-C č. 629/3 a
- pozemku parc. KN-C č. 627/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 682 m<sup>2</sup>,
- pozemku parc. KN-C č. 629/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 694 m<sup>2</sup>,
- pozemku parc. KN-C č. 629/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 75 m<sup>2</sup>,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 3705, kat. územie Dolný Kubín, obec Dolný Kubín, okres Dolný Kubín, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, Pelhřimovská 1186/10, 026 80 Dolný Kubín, IČO: 158518. Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: prípojka vody na parc. KN-C č. 627/1, vodomerná šachta na parc. KN-C č. 627/1, prípojka kanalizácie na parc. KN-C č. 627/1, prípojka plynu na parc. KN-C č. 627/1, spevnená plocha na parc. KN-C č. 627/1.

Súčasťou predaja nehnuteľností sú aj vonkajšie úpravy, a to: betónové zábrany, parkovisko, rampa, reklamná tabuľa a schodisko do kotelne.

Uvedené nehnuteľnosti sa predávajú spolu s hnutelným majetkom, ktorý tvorí Prílohu č. 3 Osobitných obchodných podmienok

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk) v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 29.11.2024 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: [andrea.francistyova@zilinskazupa.sk](mailto:andrea.francistyova@zilinskazupa.sk), tel. č. 041/5032 229, 0948 306 605

**PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ**

NOVEMBER 2024

| Dátum  | Čas      | Film                                | D. Deskriptory | Produkcja     | Verzia | Prít. | Cena |
|--------|----------|-------------------------------------|----------------|---------------|--------|-------|------|
| 1.11.  | pi 19:00 | Poklad                              | S 2D           | CZE           | OV     | +12   | 6 €  |
| 2.11.  | so 19:00 | Anora                               | Z, S 2D        | USA           | ST     | +18   | 6 €  |
| 3.11.  | ne 16:00 | Moja čarodejnícka rodinka           | 2D             | AUS, IRL      | SD     | MP    | 6 €  |
| 3.11.  | ne 19:00 | John Wick 10. výročie               | N, S, V 2D     | USA           | ČT     | +15   | 6 €  |
| 7.11.  | št 19:00 | Hranica prežitia                    | N, S 2D        | USA           | ČT     | +15   | 6 €  |
| 8.11.  | pi 19:00 | Red One                             | N 2D           | USA           | ST     | +12   | 6 €  |
| 9.11.  | so 19:00 | Konkláve                            | N 2D           | USA           | ČT     | +12   | 6 €  |
| 10.11. | ne 16:00 | Sobik Niko a cesta za polárnu žiaru | 2D             | FILIP, JIN    | SD     | MP    | 6 €  |
| 10.11. | ne 19:00 | Prezidentka                         | V 2D           | SVK, CZE      | OV     | +12   | 6 €  |
| 14.11. | št 19:00 | Gladiator II                        | N 2D           | USA           | ST     | +18   | 6 €  |
| 15.11. | pi 19:00 | Rok vdovy                           | Z, V 2D        | CZE, SVK      | OV     | +12   | 6 €  |
| 16.11. | so 19:00 | Gladiator II                        | N 2D           | USA           | ST     | +18   | 6 €  |
| 17.11. | ne 16:00 | Pyšná princezná                     | 2D             | CZE, SVK      | SD     | MP    | 6 €  |
| 17.11. | ne 19:00 | Vlvy                                | N, S, X 2D     | CZE, SVK      | OV     | +12   | X    |
| 21.11. | št 19:00 | Vikend v Taipej                     | 2D             | FRA, JK       | ČT     | +15   | 6 €  |
| 22.11. | pi 19:00 | Heretik                             | N, S, V 2D     | USA           | ČT     | +15   | 6 €  |
| 23.11. | so 19:00 | Amerikánka                          | N, S 2D        | SWA           | ČD     | +15   | 6 €  |
| 24.11. | ne 16:00 | Looney Tunes: Žuvačková pohroma     | 2D             | USA, ČR, BR   | SD     | MP    | 6 €  |
| 24.11. | ne 19:00 | Tajomstvo smrti                     | S 2D           | CZE           | OV     | +12   | 6 €  |
| 28.11. | št 19:00 | Hypnóza                             | V, S 2D        | SWE, NOR, BRA | OV+T   | +15   | 6 €  |
| 29.11. | pi 19:00 | Vlastne ťa mám rada, tati           | V 2D           | USA           | ČD     | +15   | 6 €  |
| 30.11. | so 19:00 | Via Slovakia                        | Z 2D           | SVK           | OV     | +12   | 6 €  |

ST, ČT - slovenské, české titulky, SD, ČD - slovenský, český dialóg, DV - originálna verzia, JK - mákefi príslušen, 2D, 3D - 3D formát.

🎧 - nábíje, 🗣️ - diskriminácia, 🚫 - strach, 🧠 - zlobnosť, 🚫 - sex, 🇸🇰 - výberový, 🇸🇰 - nahota

**9. novembra 1938**

**Výročia a udalosti**

**nacisti počas tzv. Krišťálovej noci** podpálili v Nemecku synagógy a kruto perzekvovali židovských kníhkupcov

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou ocelových konštrukcií  
**ponúka prácu na živnosť'**

**ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ**

**MONTÉR**  
**OCEĽOVÝCH**  
**KONŠTRUKCIÍ**

Výroba v okrese Námestovo. Montáž po celej SR.

**Tel: 0903 248 413** (od 8:00-19:00)

## Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš

**AKCIOVÉ CENY  
PLATIA  
DO VYPREDANIA  
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com  
Dolná Kružná 7, Vrútky  
www.kamenarstvobplusb.sk

**8. novembra 1620** Výročia a udalosti  
české stavovské vojsko bolo porazené v  
**bitke na Bielej hore pri Prahe**

**ARVENSIS  
STEEL**

**Rozširujeme náš kolektív  
o pracovnú pozíciu  
ZAMOČNÍK - MONTÁŽNIK**

**11€/hod.** + príplatky za montáž,  
platené diety

Bližšie info na tel. kontakte: **0949 208 433**

**METAL  
Trim**

Prijmeme ihneď do zamestnania:

## CNC FRÉZAR

✓ **Práca na:** CNC frézovacích centrách  
na dve smeny, víkendy  
a nočné nepracujeme.

✓ **Plat:** od 1200€ do 1600€ podľa  
odbornosti a svedomitosti pracovníka,  
možnosť aj na živnosť

✓ **Dotované:** obedy s výberom zo 3. jedál

Strojárska firma METALTRIM s.r.o.  
Oravská Jasenica

www.metaltrim.sk

Bližšie info. poskytneme osobne na pohovore  
prípadne telefonicky na 0905 718 308  
e-mail: konatel@metaltrim.sk

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0907 727 203  
0905 400 035**  
oravsko@regionpress.sk

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

Hľadáme  
**ŠOFÉROV  
NA KAMIÓNY**  
s posuvnou podlahou

Ponúkame:  
nadštandardné platové  
ohodnotenie, platené  
sviatky a voľné  
víkendy

t: 0910 466 433 office@vkbreal.sk

Hľadáme  
**ŠOFÉROV  
NA KAMIÓNY**  
s hydraulickou rukou

Ponúkame:  
nadštandardné platové  
ohodnotenie, platené  
sviatky a voľné  
víkendy

t: 0910 466 433 office@vkbreal.sk

Prijmeme **VODIČOV** na

**AUTOBUSY** sk. D

Bližšie info.: **0905 449 843**

**HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV**  
(báger, nakladač), šofér (sk.T).  
Práca v kameňolome pri Párnici

**dopravex@dopravex.sk**

**0915 870 839  
0917 399 777**

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel**

**HYUNDAI  
MOBIS**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**  
Príplatky za zmenovosť:  
**0,35 €/hod** - poobedná zmena  
**2,20 €/hod** - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gelbány**  
kontakt: **praca@mobis.sk**  
**041 515 8158, 041 515 8169**

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA: **Asistent kvality- Správca dokumentácie**

- Spolupráca pri tvorbe a aktualizácii dokumentácie, vedenie zoznamov
- Príprava a spracovanie dokumentov na nové projekty
- Práca so vzorkami, ich označovanie, archivácia, riadenie aktuálnosti vzoriek
- Práca so štandardizovanými metódami kvality, elektronizácia dokumentácie
- Práca na 8hod zmeny

Predpoklady: Praktická znalosť práce s počítačom, XLS skúsenosti  
Zmysel pre organizáciu a poriadok, samostatnosť, práca v tíme  
Základy písanej angličtiny výhodou  
Práca vhodná pre mužov aj ženy aj pre absolventov

Mzda: Nástupná mzda 850 eur v hrubom, možný  
profesionálny a mzdový rast

Kontakt:  
**+421 905 529 661**

**HDF**

HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti oľhľadom mzdy, odmien a ostatných  
benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.  
e-mail: **m.franeikova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk**

**PRIJÍMEME**  
skúsených inštalatérov

**10-18€/hod**

Ponúkame stabilnú  
celoročnú prácu prevažne  
na Orave a s kopou  
pracovných benefitov!

**0948 759 508**

office.renovainstall@gmail.com

**RENOVA  
INSTALL.EU**  
kúrenie na celý život...

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

0905 148 393

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie



+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 30.11.2024

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa<sup>1</sup>.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

## Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

### Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5\*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užít si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

### Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovat' v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5\*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobilé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

### Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípami so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

### Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY**  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**TOP INJECT**  
**S GARANCIOU**  
**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽRABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**UŽ OD 379 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

|          | Š x V x D         |         |
|----------|-------------------|---------|
| GNOM     | 1,64 x 1,66 x 4 m | 379 €   |
| GRETA    | 2 x 2 x 4 m       | 479 €   |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 4 m    | 579 €   |
| GENIO    | 3 x 2 x 4 m       | 479 €   |
| GARANT   | 3 x 2 x 4 m       | 579 €   |
| GULLIVER | 3 x 2 x 4 m       | 649 €   |
| GOLIÁŠ   | 3 x 2 x 4 m       | 729 €   |
| GOLEM    | 4 x 2,7 x 4 m     | 1 599 € |
| GIGANT   | 6 x 4 x 10 m      | 5 799 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Volajte: 0909 131 131 POZOR** Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- navratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo alebo Hybridný menič**

Možnosť nákupu na splátky  
Dotáciu Vám odpočítame ihneď  
Všetky komponenty skladom  
Bezplatná obhliadka domu

**Zaplatíte len 2490€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užijete si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len 3990€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záruka 25 ROKOV**

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**