

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Láska až za hrob

Viac ako inokedy si práve v týchto jesenných dňoch spomíname na našich drahých zosnulých. Zapalujeme sviečky na cintorínoch a ozdobujeme hroby na vyjadrenie našej lásky k nim. Ako kresťania veríme, že duša človeka je nesmrteľná a smrť ju len na určitú dobu oddelí od tela. Preto, keď strácame našich blízkych, máme nádej, že je to dočasný stav a raz sa s nimi opäť stretne vo večnosti.

Dušičky preto nie sú dňom spomínania na minulosť. Sú výzvou na pomoc dušiam, ktoré sa ešte očisťujú od hriechov a časných trestov, aby mohli vstúpiť do nebeskej radosti. Tradícia modliť sa za tieto duše sa nachádza aj vo Svätom Písme. V Druhej knihe Machabejcov čítame o nariadení zmiernej obety za mŕtvych, aby boli zbavení hriechu.

Najväčším darom a prejavom lásky, ktorý môžeme našim zosnulým preukázať, je dať za nich odsľúžiť svätú omšu. Svätý Ján Mária Vianney povedal: „Na svete neexistuje nič, čo by sa dalo veľkostí porovnať so Sviatosťou Eucharistie“. V slávení svätej omše sa sprítomňuje Ježišova obeta a jeho víťazstvo nad smrťou, ktoré navždy otvorilo bránu neba každému človeku.

Milodar spojený s obetovaním svätej omše pomáha aj prenasledovanej a trpiacej Cirkvi na celom svete. Ako? Milodary

dostávajú kňazi, ktorí slúžia veriacim v chudobných, náročných a nebezpečných podmienkach. Takto sa spája štedré srdce darcu so službou kňaza v núdzi a vzniká medzi nimi jedinečné puto. My obetujeme svätú omšu za našich drahých, a kňaz, ktorý slávi svätú omšu na náš úmysel, dostáva skromnú podporu na živobytie.

Toto jednoduché gesto lásky má však ešte väčší dosah. Milodar nepomáha len kňazovi, ale celému spoločenstvu veriacich, ktorí sú príliš chudobní na to, aby sa postarali o svoje vlastné rodiny a svojich duchovných pastierov nedokážu podporovať. Kňazi, ktorí slúžia komunitám v núdzi, premieňajú milodary na potraviny, lieky, oblečenie – čokoľvek, čo ich veriaci potrebujú.

Viac informácií a možnosť dať odsľúžiť svätú omšu za vašich zosnulých nájdete na www.omsovimilodar.sk.



» acn zdroj foto ACN

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKoch

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

INZERCIA

0905 915 039

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- zľava pre dôchodcov**
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0918 773 790

COPERNIT

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

**Každý deň
čerstvé zákusky**

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar

Wellness: 15.00 – 21.00
St – Ne: do 22.00

Sauna, vírivky, soľná jaskyňa

0911 220 979
LUČENEC, Jokáňho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

NÁBYTOK VAMARK

AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)

0918 948 190

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo
cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

» slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

decorem.sk

PÍSAČÍ STŔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

409,- 98,10 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

KURZ SBS

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA

Kontakt: kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

PRIJMEME vodičov na traktory za účelom zametania a polievania ciest v Bratislave

Ubytovanie zabezpečené.

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov

Bližšie info: **0905 449 843**

MBST Lučenec

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk

+421 917 113 199

Haličská cesta 4345, Lučenec

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk **0919 175 335**

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence

1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg

www.hydinashop.sk
0944 842 953

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šľachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VELKOKRÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 26, týždeň 43/2014.

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco



Vychádzame
na recyklovanom
papieru

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Zelovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cirobáňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantaško+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitránsko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žitňansko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Pripravte záhradu na zimu

Pred príchodom zimy nás ešte v záhrade čaká veľa práce. O slovo sa hlásia záhony, trávnik, jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok.

Starostlivosť o trávnik - Aby sme sa vyhlili plesniam, je dôležité na jeseň z trávnik pribežne vyhrabávať popadané lístie. Trávnik ešte pred zimou poslednýkrát pokoste a následne prevzdusníte. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Postarajte sa o dreviny - Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždylzené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinové záhony - Trávy nezrezávajú, ale trsy zviažete v hornej časti do snopov. Zabráňte tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnímu vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a korene prikryte čečinou.

Vysaďte stromy aj cibuloviny - Do okrasných záhonov môžete vysadiť cibulky – tulipány, krókusy, narcisy či hyacinty. Sadiť môžete tiež ovocné stromy či okrasné dreviny.

Záhradný nábytok - Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom odložte pod strechu, prípadne do

pivnice, garáže alebo komory.

Očistite náradie - Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko - Plastové a murované jazierka na zimu vypustíte, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustiť netreba. Pozor však na napadané lístie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu - Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustíte a uzavriete vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.



» ren

zdroj foto Skitterphoto pixabay

INZERCIA

0905 915 039

31. októbra 1892

Výročia a udalosti
Arthur Conan Doyle vydal knihu Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa

Prijmeme VODIČOV na

AUTOBUSY sk. D

Bližšie info.: 0905 449 843

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Predáme štiepané palivové drevo

s dovozom

0940 870 613 0944 304 589

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

HĽADÁM ŠIKOVNÚ PARTIU

NA VYPRATANIE POVALY (HLINA, TEHLY)

Tel. č.: 0903 566 542

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

ADAM KRŤKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**
„Už 29 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

Kúpim haki lešenie. tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

KÚPIM VZDUCHOVKY,FLO-
BERTKY,PISTOLE PONUKNI-
TE.0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SYMPATICKA 57 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera BB medzera Číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP LC 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY



AKTIVUJ KUPÓN



1+1
ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej
1 l



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN



8+4
ZADARMO

0.72**

0.48*

Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN



2+2
ZADARMO

0.95**

0.48*

Mozzarella
125 g
rôzne druhy



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

31%
ZĽAVA

1.99*

1.29

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Sprite/Fanta
2 l
+ záloh za obal 0,35 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 28. 10. DO NEDELE 3. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
VAJCIA

2+1
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 28. 10.

36%
ZĽAVA

2.99***

1.89

Čučoriedky
125 g balenie



LIDL
ŠTÁNOK
DENNE ČERSTVE

39%
ZĽAVA

2.98***

1.79

Brokolica
750 g balenie/kus



40%
ZĽAVA

5.99

3.49

Bravčové
pliecko
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



30%
ZĽAVA

6.99

4.89

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



**Odpovedná látka maloobchodná predajná cena vypočítaná.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene zobrazených produktov poradením do obchodu, s výnimkou spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 28. 10. do 3. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Jedlé gaštany pre zdravé srdce, mozog i kosti

Je tu sezóna gaštanov

Vôňa pečených gaštanov sa nám už tradične spája s jesenným a zimným obdobím a horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí. Doprajme si túto lahôdku bez výčitek, pretože nám okrem skvelého chuťového zážitku prináša aj veľa zdravotných benefitov.

Gaštany sú plody gaštana jedlého. Majú lahodnú, jemne sladkú chuť a sú bohaté na živiny. Jedlé gaštany sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď,

horčík a tiež vlákninu. Draslík a horčík pomáhajú regulovať krvný tlak a gaštany tak prispievajú k podpore zdravého srdcovo-cievneho systému. Tiež podporujú zdravú funkciu mozgu, pretože sú bohaté na vitamíny skupiny B. Vláknina obsiahnutá v gaštanoch pomáha v prevencii zápchy. Gaštany prispievajú aj zdraviu kostí.

Pozor!

Myslíte na to, že hoci konzumácia malého až stredného množstva gaštanov môže priniesť svoje výhody, treba ich jesť s mierou. Rovnako pamätajte na to, že surové gaštany obsahujú vysoký obsah trieslovín, čo môže u osôb na ne citlivých spôsobiť tráviace problémy.

Spracovanie

Pečené jedlé gaštany sú veľmi obľúbené, môžete ich však tiež kandizovať či variť. Po tepelnej úprave ich môžete pridávať do šalátov, plniek, polievok a dezertov.

Upečte si gaštany

Poznáme viaceré spôsoby, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na ple-



zdroj foto Salvatore Monetti pixabay

chu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridajte trochu soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a scedte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potria-

ajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistíte, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

- Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

- Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité, najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

» ren



zdroj foto makamukio pixabay

POKRÝVAČ - TESÁR

KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH,
RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽI,
OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE,
ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE

BEZPLATNÉ
zameranie
a vypracovanie
cenovej ponuky

+421 918 081 699

čujte.sk

Piešťanské komentované
prehliadky

www.cujte.sk

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÉ OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania opak. dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Pražňáka, ul. Námetstie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**
Dátum a čas konania opak. dražby: 31. októbra 2024 o 10.00 hod.
Predmet opak. dražby: Bytový dom + pozemky, ul. Maxima Gorkého 18, Lučenec, LV č. 6186, LV č. 11937, k.ú. Lučenec.
Najnižšie podanie: 363.600€ **Minimálne prihodenie:** 1.000€
Výška dražobnej zábezpeky: 10.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

NOVÝ
RENAULT
CAPTUR



objavte novinky na Dňoch Renault

už od
176 € mesačne

ponuka platí pre súkromnú osobu podnikateľa a firmy, ponuka je ilustračná a nie je návrhom na uzatvorenie zmluvy, reprezentatívny príklad financovania pre Renault Captur Evolution TCe 90 s 50 % akontáciou prostredníctvom finančného lízingu s pevnou úrokovou sadzbou 7,80 % p.a., doba financovania 48 mesiacov, 48 mesačných splátok 147, splátka s poistením 176,23 € (z toho lízingsová splátka 121,79 €, havarijne poistenie 39,75 €, PZP 13,75 €), 48 splátok s poistením 149,04 € (z toho lízingsová splátka 140, € a havarijne poistenie 9,75 €, PZP 13,75 €) poplatok za spracovanie dokumentácie pripadá k predprvej splátke LÍZINGOVÝ ZMLUVNÝ OČ A SPRÁVA S NOVÝMI POISTENÍMI 14,70 %, banková klasika s poistením, ktorú budete mať iba prvých mesiacov doplatíte 17,70 €, Mobilize Prírodné služby zľavnené financovanie poskytnuté spoločnosťou UNICREDIT Leasing Slovakia, s.r.l., ponuka poistenia je cez Generali Poistenie, Renault Captur, spotreba 4,6-7,7 (l/100 km, emisie CO₂ 105-138 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zamerané metódou stanovenou podľa platných právnych predpisov vzhľadom na príslušnú kategóriu vozidla, výrobca nemá záujem o jeho uverejnenie)

Renault odporúča Castrol

TEMPUS s.r.o.

Šafáriková 91, Rožňava . mob 0918 957 263



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných
drevených ekopalív. Zaoberáme
sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR
NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1650€ brutto

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1750€ brutto

+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny

Prax: Vysokozdvíhny vozík, teleskopický nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:

- Možnosť osobného rastu
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:

e-mail: melich@peletycmc.sk

mobil: +421 905 464 502

Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu

VÝZVA OBNOV DOM MINI JE ZNOVU OTVORENÁ

ZVYŠUJEME MAXIMÁLNY
MESAČNÝ PRÍJEM Z 556,73 EUR NA:

680,44 EUR

ZVYŠUJEME POČET
OPRÁVNENÝCH OBCÍ ZO 152 NA:

268

Prvých **5 000 eur** môžete
získať na začiatku obnovy
domu.



Vyplňte žiadosť o príspevok na:
www.obnovdom.sk

Komu je príspevok určený? Kam sa obrátiť?

- Pre nízkoпрíjmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôže **terénny pracovník SAŽP.**
- **Mesačný čistý príjem** na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **680,44 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **1 800 domácností.**

Podávanie
žiadostí do:

31. 10.
2024



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Katar - bohatstvo a pokrok na každom kroku

Katar - kedysi nenápadná krajina, ktorá leží na Arabskom polostrove, sa stala v posledných rokoch vyhľadávanou destináciou pre milovníkov cestovania. Táto krajina láka turistov z celého sveta svojou dychberúcou architektúrou, perfektnými službami a atraktívnymi zážitkami. Cestovná kancelária Hydrotour pre vás pripravila pobytové balíčky, ktoré vám doprajú dokonalú luxusnú dovolenku v tejto očarujúcej krajine.

ného plynu a jeho ťažbou po skončení 2. svetovej vojny. Vďaka kumulácii výrazného finančného kapitálu sa krajina stala vo veľmi krátkej dobe modernejšou a otvorenejšou. Najvýraznejší obrat zaznamenal Katar v posledných 15-tich rokoch, kedy krajina investovala do urbanizácie a najmodernejšej architektúry hlavného mesta Doha, kde sa postavilo za krátky čas až 140 mrakodrapov. Významnou črtou tejto krajiny je technologický pokrok a zároveň hlboká úcta k tradíciám.

Obyvateľstvo

Dominantným náboženstvom Kataru je islam a oficiálnym jazykom je arabčina. V krajine je vysoká životná úroveň a získané bohatstvo je účelne investované do vzdelania, urbanistiky a zdravotníctva. Populácia Kataru je 2,8 mil. obyvateľov a z toho až 2,4 mil. obyvateľstva žije v hlavnom meste Doha.

Tradície

Katarčania si nesmierne ctia svoju bohatú históriu. Zaujímavosťou je, že za svoje národné dedičstvo považujú sokoliarstvo. Sokol je symbolom krajiny, kráľovských tradícií a majstrovskej zručnosti, aj preto sú domáci ochotní za vzácneho sokola zaplatiť aj státisíce eur. Za unikátnosť môže-

me považovať nemocnicu pre sokoly dotovanú šejkom Tamim bin Hamad al-Thani. Má množstvo špecializovaných oddelení a starostlivosť poskytnú až 150 sokolom denne.

Katarčania dodržia svoje tradície aj v oblekaní. Ženy nosia abáje a hidžáby, ktoré zahalia väčšinu tela. Muži nosia tóby a šatky. Katar dodržiava niekoľko islamských zvykov ako ramadán, zákaz alkoholu a bravčového mäsa.

Architektúra

Architektúra v Doha je naozaj nezabudnuteľná a unikátna, estetický vzhľad dopĺňa čistota a poriadok v meste. Pri koncipovaní dizajnu mysleli na množstvo detailov, ktoré vizuálny zážitok umocňujú. Mrakodrapy, ale aj múzeá a galérie sú navrhované svetovými architektmi. Rozmanité budovy majú nezvyčajné tvary a v návštevníkoch zanechávajú nezabudnuteľné spomienky. Mnohé zo stavieb sú inšpirované katarskou kultúrou a históriou.

Ako na to?

Na návštevu Kataru odporúčame obdobie od októbra do mája, kedy sú teploty na pobyt ideálne. Pre vstup do krajiny nie sú potrebné víza. Cestovná kancelária Hydrotour vám za-

bezpečí ubytovanie a zážitky šité na mieru. Stačí len kliknúť na stránku www.hydtour.sk.

(vb)



foto: Hydrotour

História

Pre Katar, ktorý sa v minulosti venoval obchodu s perlamy, nastala najväčšia zmena objavením ropy a zem-



foto: Hydrotour

Čoskoro v predaji!

Novinka IQOS ILUMA i PRIME s novými funkciami

Elegantný dizajn a nové pokročilé funkcie. Bezdymová alternatíva v podobe jedinečnej novinky IQOS ILUMA i PRIME prichádza s ďalšou radou vylepšení. Dospelí užívatelia si tak môžu svoju chvíľku s tabakom užiť skutočne po svojom.

Pri zariadeniach IQOS sme už zvyknutí na neustále inovácie. Aj teraz pribudli nové funkcie – režim pauzy, režim ekobaterie či predĺženie užívania. Dospelých užívateľov určite zaujme nový dotykový displej s kovovou povrchovou úpravou, ktorý je dokonale integrovaný do elegantného tela nahrievača. Tým umožňuje ovládanie iba dotyk. Dospelí užívatelia si môžu vybrať zo štyroch farieb: **Aspen Green, Breeze Blue, Garnet Red, Midnight Black**. Na Slovensku bude **IQOS ILUMA i PRIME** v predaji **od 6. novembra**.

Prečo je IQOS tak výnimočný? Dôvod spočíva v technológii!

Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety,

ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Foto: PMI

IQOS ILUMA i PRIME sa dospelému užívateľovi flexibilne prispôbi a zároveň ponúka bezkonkurenčný pôžitok.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **60** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



ZDRAVIE Z ORAVSKEJ HORÁRNE



POBYTY so ŠTÁTNOU DOTÁCIOU
DOVOLENKA iba za 230,- €
(1 dňochodca na 6 dní / 5 nocí)

Cena zahŕňa:

5 x ubytovanie s vlastným sociálnym zariadením
5 x plnú penziu, folklórne vystúpenie
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné Termíny: 4.11.- 9.11. • 11.11.- 16.11.

Penzión *** Oravská Horárne, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeu@gmail.com

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte
bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



**Darček v
hodnote až
do 100,- €***

Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 31.10.24,
nie je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo
kampaňami.

Stannah

Vám zmení život.

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov



Fotovoltaická elektrárňa **4550 Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2490€*

*Cena vrátane montáže

- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže