

# SPIŠSKO

## SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE  
 ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ  
 PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ  
 KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY  
**0917 148 458**


[www.oknorenova.sk](http://www.oknorenova.sk)

Pavol Juščák  
 Nová 9/32, Hrabušice



Hľadáte nové  
 či zánovné  
 vozidlá?

[mk-auto.sk](http://mk-auto.sk)



**LIKVIDÁCIA  
 AZBESTU** 0904 638 568

Likvidácia azbestových  
 strešných krytín  
[www.azbeststrechy.sk](http://www.azbeststrechy.sk)



### PERUKS POTERY

- STROJOVÉ  
 CEMENTOVÉ  
 POTERY
- PENOBETÓN

☎ 0948 611 918

🌐 [www.cementove-potery.sk](http://www.cementove-potery.sk)



**30. októbra 1918** Výročia a udalosti

**Martinská deklarácia** proklamovala pridanie sa Slovákov k **vytvoreniu ČSR.**

**PÔŽIČKY** NONSTOP PÔŽIČKA CEZ MOBIL  
**0904 031 113**  
 od 18-80 ROKOV NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE  
 od 300€ do 30 000€ [www.okpozicka.sk](http://www.okpozicka.sk)

### ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

0907 519 566

- štrk betonársky
- drvené kamenivo
- piesok betonársky
- piesok obsypový
- dunajský kameň
- cement

Ponúkame taktiež:

- doprava
- betónové skruže
- zemné práce

[www.prachnar.sk](http://www.prachnar.sk)

Radlinského 17, Spišská Nová Ves



Prijmem na pracovisko  
 v Poprade do TPP

### ATESTOVANÉHO RÁDIOLÓGA

**Pracovná doba:**  
 pondelok - piatok, bez služieb

**Nástupný plat** 5 000€ brutto

V prípade záujmu zavolajte  
**0903 605 077**

## NÁBYTOK A SEDAČKY NA MIERU

[www.mbmabytok.sk](http://www.mbmabytok.sk)



**SPIŠSKÁ NOVÁ VES** | Markušovská cesta 2995/8A  
 tel: 0915 988 610 | e-mail: [obchod@mbmnabytok.sk](mailto:obchod@mbmnabytok.sk)



**Bezplatný týždenník**

**SPIŠSKO**  
SPIŠSKONOVOSKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 26, týždeň 43/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRAD**  
spisko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (32.540 domácností)

**párny týždeň:**

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Otorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

**nepárny týždeň:**

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Otorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Ydávateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Braťslavsko Východ
BZ	106.540	Braťslavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galanťsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
KL	12.940	Lučovňanskó
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

# ŠTRKY PIESKY

MAXITRADE s.r.o.

**► PREDAJ**  
**► AUTODOPRAVA**

**požičovňa**

plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4 vozíka | žaby | žehličky | miešačky

**0911 944 287**  
Tatranská 126, 053 11 Smižany  
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO DRUŽSTVA

# AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

**0903 272 995**

**BELMONT** **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

**Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov**

**BEZ DEMONTÁŽE**

**Výmena odkvapových žlabov**  
**Oprava komínov**

Špeciálne lepenie z kvalitných bitúminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov

len Index total qualitate

**ZÁRUKA 15 ROKOV**

**belmont@centrum.sk**

**ZDARMA:** obhliadka, zameranie cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

**1. novembra 1512** verejnosti bola prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky, ktorú namaľoval Michelangelo

**Výročia a udalosti**

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

**CENA od 390 €**

**kovanie ZDARMA**  
**zameranie ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

**www.ocelovedvere.sk**  
**ocelovedvere@ocelovedvere.sk**

**0905 468 802** | **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** | Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

# VYPRATÁVANIE

**DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**  
pivnice, povaly, garáže, sklady...

**ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**

**0903 640 759**  
vypratavaniecistenie@gmail.com

# STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

# TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

**DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY** cena od 6,99€/1m<sup>2</sup>

**PLOTOVÉ LATY** | **TERASOVÉ DOSKY** **0917 266 883**

# LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

**www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk**

# KLAMPIARSTVO

**0904 121 559** | **www.tulis.sk** | **KLTP**

Ponúkam za výhodnú cenu

# KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. **0905 764 689**

# Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- » Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250, 350 aj diely. 0949 505 827
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

# INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

**0905 338 878**



KAŽDÝ DEŇ  
NÍZKE CENY



**AKTIVNÝ KUPÓN**

**1+1 ZADARMO**

1.98\*\*  
**0.99\***

Smečnicový olej  
1 l

\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNIŽŠIA CENA  
V LIDL

**AKTIVNÝ KUPÓN**

**8+4 ZADARMO**

0.72\*\*  
**0.48\***

Trvanlivé mlieko  
1 l  
1,5 % tuku

\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNIŽŠIA CENA  
V LIDL

**AKTIVNÝ KUPÓN**

**2+2 ZADARMO**

0.95\*\*  
**0.48\***

Mozzarella  
125 g  
rôznych druhov

\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNIŽŠIA CENA  
V LIDL

**31% ZĽAVA**

1.89\*\*  
**1.29**

Coca-Cola/  
Coca-Cola Zero/  
Sprite/Fanta

\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia  
\*\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 28. 10. DO NEDELE 3. 11.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ  
VAJCIA

**2+1**  
ZADARMO



PLATÍ LEH V PONDELOK 28. 10.

**36% ZĽAVA**

2.99\*\*\*  
**1.89**

Čučoriedky  
150 g balenie



LIDL  
STÁNOK  
DENNE ČERSTVE

**39% ZĽAVA**

2.98\*\*\*  
**1.79**

Brokolica  
750 g balenie/kus



**40% ZĽAVA**

5.89  
**3.49**

Bravčové  
pliečko  
Cena za 1 kg  
(bez kôry)  
v celku



**30% ZĽAVA**

6.99  
**4.89**

Kuracie prsné  
rezné XXL  
cena za 1 kg



\*\*Doplnková cena podľa množstva/veľkosti predajného balenia

\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia

\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia

\*\*\*\*\*Cena za liter podľa štandardnej veľkosti balenia

Posledná možnosť kúpiť od 28. 10. do 3. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



DOPRAVNÁ SPOLOČNOSŤ **CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O.**  
SO SÍDLOM VO SVITE PONÚKA MOŽNOSŤ  
ZAMESTNAŤ SA NA PRACOVNEJ POZÍCIÍ:

## VODIČ MKD

ROBÍME AJ ZAŠKOLENIE VODIČOV BEZ PRAXE

MZDA OD

**2 000 € - 2 500€\***

- + BOHATÝ SOCIÁLNY PROGRAM
- + VLASTNÝ SERVIS A DEZINFEKČIA ŤAHAČOV
- + UMYVÁRKA NÁKLADNÝCH VOZIDIEL
- + OBMENA ŤAHAČOV KAŽDÉ 4 ROKY
- + STABILNÝ ZAMESTNÁVATEĽ OD ROKU 1993

\* V ZÁVISLOSTI OD ODPRACOVANÝCH HODÍN A NAJAZDENÝCH KM

VODIČSKÝ PREUKAZ C + E, TACHOGRAFOVÁ KARTA VODIČA,  
KVALIFIKAČNÁ KARTA VODIČA, LEKÁRSKA PREHLIADKA  
VODIČA, PSYCHOTESTY, ZNALOSŤ CUDZIEHO JAZYKA  
VÝHODOU

SELIGOVA.M@CHEMOSVIT.SK, +421 52 715 2647

Prenájom a predaj elektrických  
polohovacích postelí s dovozom



Info: **0903 841 587**

Lubotice • e-mail: [epostel@epostel.sk](mailto:epostel@epostel.sk) [www.epostel.sk](http://www.epostel.sk)

**PRIDAJ SA K NÁM!**

**Máš vodičák a zdravotný preukaz?**

Tak neváhaj, hľadáme práve teba!

**VODIČA NA ROZVOZ  
PEKÁRENSKÝCH VÝROBKOV**



pre našu spoločnosť SLOVNORMAL v Granč-Petrovciach.

▪ Ponúkame pracovnú zmluvu, výhodnú mzdu od 866 eur, k tomu príplatky, osobné hodnotenia, dochádzkový bonus, náborový príspevok a príjemné pracovné prostredie.

▪ Piš na [personalne@slovnormal.sk](mailto:personalne@slovnormal.sk), alebo volaj **0948 126 194**

31. októbra 1892

Výročia a udalosti

Arthur Conan Doyle vydal knihu **Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa**

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**

0948 300 988

čujte.sk

Čítajte nás:



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Katar - bohatstvo a pokrok na každom kroku

Katar - kedysi nenápadná krajina, ktorá leží na Arabskom polostrove, sa stala v posledných rokoch vyhľadávanou destináciou pre milovníkov cestovania. Táto krajina láka turistov z celého sveta svojou dychberúcou architektúrou, perfektnými službami a atraktívnymi zážitkami. Cestovná kancelária Hydrotour pre vás pripravila pobytové balíčky, ktoré vám doprajú dokonalú luxusnú dovolenku v tejto očarujúcej krajine.



foto: Hydrotour

ného plynu a jeho ťažbou po skončení 2. svetovej vojny. Vďaka kumulácii výrazného finančného kapitálu sa krajina stala vo veľmi krátkej dobe modernejšou a otvorenejšou. Najvýraznejší obrat zaznamenal Katar v posledných 15-tich rokoch, kedy krajina investovala do urbanizácie a najmodernejšej architektúry hlavného mesta Doha, kde sa postavilo za krátky čas až 140 mrakodrapov. Významnou črtou tejto krajiny je technologický pokrok a zároveň hlboká úcta k tradíciám.

## Obyvateľstvo

Dominantným náboženstvom Kataru je islam a oficiálnym jazykom je arabčina. V krajine je vysoká životná úroveň a získané bohatstvo je účelne investované do vzdelania, urbanistiky a zdravotníctva. Populácia Kataru je 2,8 mil. obyvateľov a z toho až 2,4 mil. obyvateľstva žije v hlavnom meste Doha.

## Tradicie

Katarčania si nesmierne ctia svoju bohatú históriu. Zaujímavosťou je, že za svoje národné dedičstvo považujú sokoliarstvo. Sokol je symbolom krajiny, kráľovských tradícií a majstrovskej zručnosti, aj preto sú domáci ochotní za vzácneho sokola zaplatiť aj státisíce eur. Za unikátnosť môže-

me považovať nemocnicu pre sokoly dotovanú šejkom Tamim bin Hamad al-Thani. Má množstvo špecializovaných oddelení a starostlivosť poskytnú až 150 sokolom denne.

Katarčania dodržiajú svoje tradície aj v obliekaní. Ženy nosia abáje a hidžáby, ktoré zahalia väčšinu tela. Muži nosia tóby a šatky. Katar dodržiava niekoľko islamských zvykov ako ramadán, zákaz alkoholu a bravčového mäsa.

## Architektúra

Architektúra v Dohu je naozaj nezabudnuteľná a unikátna, estetický vzhľad dopĺňa čistota a poriadok v meste. Pri koncipovaní dizajnu mysleli na množstvo detailov, ktoré vizuálny zážitok umocňujú. Mrakodrapy, ale aj múzeá a galérie sú navrhované svetovými architektmi. Rozmanité budovy majú nezvyčajné tvary a v návštevníkoch zanechávajú nezabudnuteľné spomienky. Mnohé zo stavieb sú inšpirované katarskou kultúrou a históriou.

## Ako na to?

Na návštevu Kataru odporúčame obdobie od októbra do mája, kedy sú teploty na pobyt ideálne. Pre vstup do krajiny nie sú potrebné víza. Cestovná kancelária Hydrotour vám za-

bezpečí ubytovanie a zážitky šité na mieru. Stačí len kliknúť na stránku [www.hydrotour.sk](http://www.hydrotour.sk).

(vb)



foto: Hydrotour

Súťaž s aplikáciou heyOBI  
**SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**1,19**

**NÁHROBNÁ SVIEČKA LISOVANÁ  
S PLECH. VIEČKOM BIELA**

120 g. Pre vonkajšie použitie. Pamätná sviečka. Doba horenia až 38 hodín. OBI č. 1643998



**1,19**

**NÁHROBNÁ LAMPA**

Rôzne farby, 13,5 cm. OBI č. 1908953

50 l



**3,29** 50 l

**MR. GARDEN MULČOVACIA KÔRA**

Chrání rastliny pred vymrznutím, znižuje odparovanie vody z pôdy a bráni prerastaniu burín; balenie 50 l. OBI č. 2569978 (0,07 €/l)



**2,99** ks

**VRES OBYČAJNÝ (CALLUNA VULGARIS)**

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm. OBI č. 4323697



**3,99** ks

**CHRYZANTÉMA  
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Priemer kvetináča cca 19 cm. OBI č. 1489871

15 kg



**6,79** 15 kg

**MRAMOROVÝ ŠTRK**

Mramorové kamene, biele. Obľúbený materiál pre dom a záhradu s rôznymi možnosťami použitia, napríklad na zakladanie chodníkov alebo ako dekoratívne prvky po voľnom nasypaní. Rôzne zrnitosti. OBI č. 4784591 (0,46 €/kg)

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 25. 10. do 7. 11. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## Prepočítavajú predčasné starobné dôchodky

**Sociálna poisťovňa tento mesiac prepočítava predčasné starobné dôchodky priznané pred 1. januárom 2023 ďalšej skupine poistencov.**

Tým poberateľom predčasného dôchodku, ktorí získali 40 odpracovaných rokov do dovŕšenia dôchodkového veku pred 1. januárom 2023, upraví zníženie dôchodku z 0,5 % na 0,3 % za každých 30 dní od vzniku nároku po dovŕšení dôchodkového veku. Ich dôchodky sa teda zvýšia. Ide o 42 965 poberateľov. V máji Sociálna poisťovňa už takto zvýšila sumu predčasného starobného dôchodku 48 103 poberateľom. O prepočet sumy predčasného dôchodku nemusia ich poberatelia osobitne žiadať, Sociálna poisťovňa tento krok vykonáva automaticky. Dôchodky vo vyššej sume im prvý raz vyplatí v obvyklom výplatnom termíne v novembri 2024. Doplatky na dôchodku za obdobie od 1. januára 2023 do dňa pred splatnosťou v novembri 2024 bude postupne vyplácať od 11. októbra 2024. Rozhodnutia o novej sume dôchodku im bude zasielať doporučené od 18. októbra 2024.

### Koho sa zmena dotkne?

„Uvedená zmena sa týka tých predčasných penzistov, ktorí pred 1. januárom 2023 získali 40 odpracovaných rokov do dovŕšenia dôchodkového veku. Podľa

právnej úpravy účinnej do 31. decembra 2022 sa predčasný starobný dôchodok znižoval o 0,5 % za každých 30 dní od vzniku nároku na predčasný starobný dôchodok do dovŕšenia dôchodkového veku vždy, bez rozdielu na počet odpracovaných rokov. Prepočítaním týchto dôchodkov sa zabezpečí, že všetci poistenci, ktorí získali 40 odpracovaných rokov, budú mať dôchodok znížený iba o 0,3 % a nebudú tak znevýhodnení oproti poistencom, ktorí do predčasného starobného dôchodku odišli od 1. januára 2023,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

### Prepočet robia postupne

„Poberatelia predčasného starobného dôchodku, ktorí majú nárok na nové určenie sumy ich dôchodku a nedostanú v priebehu októbra 2024 alebo novembra 2024 rozhodnutie, sa nemusia obávať,“ uvádza Sociálna poisťovňa a dodáva, že plánuje prepočítať sumu predčasného starobného dôchodku ďalším poberateľom, ktorým sa po priznaní zmenila suma dôchodku z iného dôvodu, a to v prvej polovici roka 2025. Zákonnú lehotu na rozhodnutie o novej sume má pritom až do 31. decembra 2026. Snahou Sociálnej poisťovne je však prepočítať sumu predčasných starobných dôchodkov dotknutým poberateľom čo najskôr, preto prepočet robí postupne, v niekoľkých etapách.

» ren

## Simulačné centrá na vysokých školách

**Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže vyhlásilo novú výzvu s názvom Simulačné centrá na vysokých školách. Výška európskych finančných prostriedkov určených na vyčerpanie je 51 600 000 eur. Cieľom výzvy je podporiť investície na vznik a udržateľnosť simulačných centier a zaradenie simulácie ako štandardného vzdelávacieho nástroja do systému vzdelávania študentov lekárskeho a zdravotníckeho zamerania.**

**Nová výzva bude zameraná** na rozšírenie a modernizáciu simulačných centier. „Práve tá napomôže k príprave budúcich lekárov a zdravotníkov na klinickú prax. Študenti lekárstva a zdravotníckych vied si na simulátoroch osvoja zručnosti a techniky, ktoré sú potrebné pre výkon ich povolania. Týmto spôsobom sa prepája výučba s praxou a zároveň sa skvalitnia študijné programy v súlade s európskymi a svetovými trendmi,“ uviedol minister školstva Tomáš Druker. Dodal, že financie môžu čerpať všetky fakulty verejných vysokých škôl s lekárske a zdravotníckymi študijnými odbormi, a to aj v spolupráci so strednými zdravotníckymi školami.

### Čo je simulačná výučba?

Simulačná výučba je technika, ktorá sa využíva na vzdelávanie študentov v rôznych lekárske a zdravotníckych odbo-

roch. Reálne skúsenosti nahrádzajú kontrolované situácie, ktoré dokážu verne napodobniť realitu, ktorej budú vystavení pri výkone svojho povolania. Budúci lekári a zdravotníci môžu na simulátoroch trénovať bez obavy, že svojho pacienta ohrozia a postup môžu opakovať dovtedy, kým potrebnú vedomosť alebo zručnosť nezvládnu. „Študenti sa môžu učiť, ako pristúpiť k urgentným situáciám, ako je astmatický záchvat či infarkt myokardu. To nie je možné robiť v reálnej praxi a skúšať na pacientoch. Na simulátoroch si to nacvičia,“ priblížila prednostka Ústavu medicínskeho vzdelávania a simulácií Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave Silvia Hnilicová.

Podpora simulačných centier umožní podľa rezortu školstva vytvárať reálne klinické scenáre, zaviesť nové štandardy na hodnotenie študentov a zlepšiť ich vedomosti a zručnosti pri riešení problémov a neočakávaných situácií. Zároveň posilní tímovú a medziodborovú spoluprácu v rámci vzdelávacích programov. „Využívanie simulácií vo vzdelávaní budúcich zdravotníckych pracovníkov tak bude mať pozitívny vplyv nielen na ich vzdelanie, ale v konečnom dôsledku na poskytovateľov zdravotnej starostlivosti a ich pacientov,“ zdôraznil štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

» ren

## Jedlé gaštany pre zdravé srdce, mozog i kosti

# Je tu sezóna gaštanov

**Vôňa pečených gaštanov sa nám už tradične spája s jesenným a zimným obdobím a horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí. Doprajme si túto lahôdku bez výčitek, pretože nám okrem skvelého chuťového zážitku prináša aj veľa zdravotných benefitov.**

Gaštany sú plody gaštana jedlého. Majú lahodnú, jemne sladkú chuť a sú bohaté na živiny. Jedlé gaštany sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď,

horčík a tiež vlákninu. Draslík a horčík pomáhajú regulovať krvný tlak a gaštany tak prispievajú k podpore zdravého srdcovo-cievneho systému. Tiež podporujú zdravú funkciu mozgu, pretože sú bohaté na vitamíny skupiny B. Vlákna obsiahnutá v gaštanoch pomáha v prevencii zápchy. Gaštany prospievajú aj zdraviu kostí.

### Pozor!

Myslite na to, že hoci konzumácia malého až stredného množstva gaštanov môže priniesť svoje výhody, treba ich jesť s mierou. Rovnako pamätajte na to, že surové gaštany obsahujú vysoký obsah trieslovín, čo môže u osôb na ne citlivých spôsobiť tráviace problémy.

### Spracovanie

Pečené jedlé gaštany sú veľmi obľúbené, môžete ich však tiež kandizovať či variť. Po tepelnej úprave ich môžete pridávať do šalátov, plniek, polievok a dezertov.

### Upečte si gaštany

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na ple-



zdroj foto Salvatore Monetti pixabay

chu, ďalší ich pečú nasucho.

### Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridajte trošku soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a scedte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potria-

ajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

### Náš tip:

• Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

• Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

» ren



zdroj foto makamukio pixabay

# Modely Kia Ceed

s cenovým zvýhodnením  
až do 2 300 €.



Movement that inspires



MOTOR GROUP  
POPRAĐ

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Každý deň ťa čakajú nové zážitky. Objavuj ich s modelmi Kia Ceed s bohatou výbavou a špeciálnym cenovým zvýhodnením až do 2 300 €. Tvoje dobrodružstvá ti spríjemní integrovaná navigácia, vyhrievané sedadlá aj volant, parkovacia kamera a množstvo bezpečnostných asistentov. Teraz aj s jedinečnou 7 ročnou zárukou. Získaj modely Kia Ceed už od 17 790 €.

Kia Sales Slovakia s.r.o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva Ceed SW: 5,3 - 6,4l/100km, emisie CO<sub>2</sub>: 121 - 146g/km. Obrázok je ilustračný. Zvýhodnenie 2 300 € sa skladá so zľavy 2 000 € a zvýhodnenia až do 300 € v prípade kúpy zimných pneumatík.



## Čoskoro v predaji!

# Novinka IQOS ILUMA i PRIME s novými funkciami

Elegantný dizajn a nové pokročilé funkcie. Bezdymová alternatíva v podobe jedinečnej novinky IQOS ILUMA i PRIME prichádza s ďalšou radou vylepšení. Dospelí užívatelia si tak môžu svoju chvíľku s tabakom užiť skutočne po svojom.

Pri zariadeniach IQOS sme už zvyknutí na neustále inovácie. Aj teraz pribudli nové funkcie – režim pauzy, režim ekobaterie či predĺženie užívania. Dospelých užívateľov určite zaujme nový dotykový displej s kovovou povrchovou úpravou, ktorý je dokonale integrovaný do elegantného tela nahrievača. Tým umožňuje ovládanie iba dotykom. Dospelí užívatelia si môžu vybrať zo štyroch farieb: **Aspen Green, Breeze Blue, Garnet Red, Midnight Black**. Na Slovensku bude IQOS ILUMA i PRIME v predaji od 6. novembra.

### Prečo je IQOS tak výnimočný? Dôvod spočíva v technológii!

Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety,

ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

*Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*

Foto: PMI

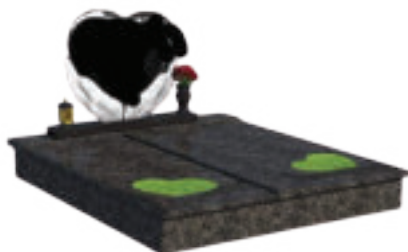
*IQOS ILUMA i PRIME sa dospelému užívateľovi flexibilne prispôbi a zároveň ponúka bezkonkurenčný pôžitok.*



33-0036

# KAMENÁRSTVO KAJAL

Najkrajšie tvary po celom Slovensku.  
Výrazné zľavy, celoročná výstava,  
firma sa nachádza vedľa Galanty.



Celý ponúkaný sortiment nájdete na  
**Kamenárstvo Dömény Kajal**

**0948 312 754**  
**0948 665 377**

96-0011



# Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu

## VÝZVA OBNOV DOM MINI JE ZNOVU OTVORENÁ

ZVYŠUJEME MAXIMÁLNY  
MESAČNÝ PRÍJEM Z 556,73 EUR NA:

**680,44 EUR**

ZVYŠUJEME POČET  
OPRÁVNENÝCH OBCÍ ZO 152 NA:

**268**

Prvých **5 000 eur** môžete  
získať na začiatku obnovy  
domu.



Vyplňte žiadosť o príspevok na:  
[www.obnovdom.sk](http://www.obnovdom.sk)

### Komu je príspevok určený? Kam sa obrátiť?

- Pre nízkoprájmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôže **terénny pracovník SAŽP.**
- **Mesačný čistý príjem** na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **680,44 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **1 800 domácností.**

Podávanie  
žiadostí do:

**31. 10.**

**2024**

# Spoznajte jedno z najromantickejších miest Dražovský kostolík a jeho okolie

Na vápencovom brale nad obcou Dražovce, na mieste starého románskeho hradiska stojí vzácny románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11. až 12. storočia.

Mestskú časť Dražovce nájdete na západnom okraji Nitry a preslávil ju práve Dražovský kostolík, ktorého okolie je významnou archeologickou lokalitou so slovanským sídliskom a s pohrebiskom z čias Veľkej Moravy. Kostol je románsky, pochádza z 11. storočia - predpokladá sa však starší základ, a patrí tak medzi najstaršie sakrálne stavby na Slovensku. Táto jednoloďová stavba bola vybudovaná z kameňa a tehál. Má obdĺžnikový pôdorys s polkruhovou svätyňou a murovanou ihlanovou vežou.

## Desať stavebných fáz

Z najstaršieho kostola sa zachovali základy a časti muriva. Pôvodný kostol nemal vežu a svätyňa vzadu mala podkovovitý tvar. Bol zničený a na jeho základoch bol postavený nový kostol, ktorý bol viackrát prestavaný až do dnešnej podoby.

V 12. až 13. storočí prešiel kostolík pod správu Zoborského kláštora s čím pravdepodobne súvisí aj prístavba k južnej stene kostola, ktorá mohla slúžiť ako pustovňa. Prístavba zakryla pôvodné okná a preto boli vyrazené nové vyššie položené. Jedno, dnes zamurované, je v interiéri viditeľné naľavo nad vchodom. Prístavba zanikla niekedy v 15. storočí. Pôvodné okná boli potom opäť obnovené.

Zaujímavosťou je, že dlažba kostolíka bola kedysi asi meter pod úrovňou teré-



Dražovský kostolík.

zdroj foto TIC Nitra

nu a do kostola sa vchádzalo schodmi. Postupnou prestavbou sa však tento rozdiel vyrovnal. Po roku 1200 bola vo vnútri kostola vystavaná aj takzvaná zemepánska empóra - tribúna v zadnej časti lode. Predpokladá sa preto, že v samotnej remeselníckej obci žili zemepáni.

Na apside je zachovaný z vonkajšej strany takzvaný strieškovitý vlys, ktorý bol typický pre tehlové kostolíky juhozápadného Slovenska tej doby. Väčšie úpravy kostolíka prebehli koncom 18. storočia, kedy boli nadstavené obvodové múry, vymenené okná a oltár. Na kostole bolo identifikovaných celkovo 10 stavebných fáz. Pri výskume nárožia

kostola boli objavené zvyšky malty, ktorá by mohla byť z 9. storočia.

## Pomohli protesty obyvateľov

Osud kostolíka bol ohrozený, keď sa začala stavať železničná trať a kameň sa ťažil z kopca, na ktorom stál. Ťažba mal padnúť za obeť aj kostolík, zabránili tomu protesty miestnych obyvateľov.

## Objavili pohrebisko

V okolí kostola bolo archeologickým výskumom v rokoch 1989 až 1997 objavené pohrebisko. Pochovávalo sa tu od 11. do 17. storočia. Odkrytých bolo do 400 hrobov, niektoré s výbavou, ako sú mince, ozdoby, súčasti odevu. Keďže

podlažie tvorí skala, hroby boli pomerne plytké a podľa vtedajších zvykov boli telá mŕtvych zakryté kameninou alebo kamennou platňou.

## Ako sa tam dostať

Kostolík je dostupný po miernom výstupe z Dražoviec. Do tejto mestskej časti premáva linka MHD č. 4. Kostolík stojí na voľne dostupnom mieste, nie je však stále otvorený. Ak máte záujem aj o návštevu interiéru, je potrebné dohodnúť si termín s Farským úradom Dražovce.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» ren

# Navštívte tajomný kláštor v Malých Karpatoch Objavte magickú atmosféru Katarínky

Lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest. Takým je aj Kostol a Kláštor svätej Kataríny Alexandrijskej nachádzajúci sa približne 20 km severne od Trnavy neďaleko obci Dechtice a Naháč.

Kláštor sv. Kataríny, ktorý patrila františkánskej ráde, bol založený v roku 1618 na mieste prastarej gotickej kaplnky s cintorínom. Či už patríte k milovníkom kultúrnych pamiatok a histórie, alebo len máte chuť podniknúť nenáročný výlet do prírody, určite nebudete sklamaní. Na tomto čarovnom mieste môžete obdivovať ešte dobre zachované kostolné ruiny s vežou a zvyšky jedného kridla kláštornej budovy.

## Možnosť prehliadky veže

Veža Katarínky bola skolaudovaná v roku 2017 a v určených termínoch môžete absolvovať jej prehliadku. Najbližšie otvorenie veže si môžu záujemcovia overiť v pravej časti stránky <https://www.katarinka.sk/>. Vstup na vežu je

bezplatný a štandardná prehliadka trvá asi 25-40 minút. Veža je prístupná len so sprievodcom a v priaznivom počasí. Pre veľmi strmé schodiská môžu deti vystupovať na vežu len vtedy, ak merajú viac ako 130 cm a len v sprievode dospelých osôb.

**Náš tip:** Výlet na Katarínku si môžete spojiť aj s piknikom, prípadne opekačkou. V okolí ruín kostola a kláštora sv. Kataríny je na tento účel nachystaných niekoľko ohnísk. Nakoľko ide o chránenú krajinnú oblasť, odporúčame na opekanie využiť len na to vyhradené miesta.

## Ako sa tam dostať

Na Katarínku môžete vyraziť z troch obcí:

- Ak zamierite do Naháča, na Katarínku sa dostanete po modrej turistickej značke za približne 40 minút.
- Na cestu sa môžete vydať aj z Dehtíc, vychádzka potrvá asi 1 hodinu a 20 minút. Ak si chcete vychádzku skrátiť



Zažite magickú atmosféru Katarínky.

autor foto jozef belica

na minimum, môžete prísť autom až po hranicu lesa, odbočku na záchytné parkovisko nájdete medzi Dehticami a Naháčom a odtiaľ je to na Katarínku približne 20 minút peši.

- Treťou možnosťou je cesta peši z Dobrej Vody po modrej turistickej značke, čo trvá na Katarínku asi 1 hodinu a 20 minút.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MONTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **60** DNÍ DO VIANOČ

0919 365 022 • [www.MONTER.sk](http://www.MONTER.sk)

Montujeme  
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

OVĚŘENÁ FIRMA

ZDRAVIE Z ORAVSKEJ HORÁRNE

**POBYTY so ŠTÁTNOU DOTÁCIOU**  
**DOVOLENKA iba za 230,- €**  
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

**Cena zahŕňa:**  
5 x ubytovanie s vlastným sociálnym zariadením  
5 x plnú penziu, folklórne vystúpenie  
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

**Rezervácie: 0918 591 942**  
[info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk), [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk)

**Voľné Termíny: 4.11. - 9.11. • 11.11. - 16.11.**

Penzión \*\*\* Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

### Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
[trofej.eu@gmail.com](mailto:trofej.eu@gmail.com)

## BUĎTE NA OČIACH AJ V OKTÓBRI

Vyskúšajte čím skôr  
**ÚČINNÚ REKLAMU**  
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

# SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**  
domácnostiach

## Dôležitá je primeraná záťaž aj vyvážená a pestrá strava Zdravé kosti bez osteoporózy

Osteoporóza niekedy býva označovaná aj ako tichý zloděj kostí, pretože sa vyvíja bez zjavných príznakov aj niekoľko rokov. Ide o ochorenie, pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí. Preriedená kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom - ťahu, tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín.

„Kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov. Ak v tomto období organizmus trpí nedostatočným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu

a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabá odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje,“ pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a pridali aj nasledovné odporúčania:

Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kostí. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najlepšie sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

V rámci prevencie dbajte na dostatočný príslus vápnika (denná dávka 1000 - 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný príslus vápnika. Potraviny bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne



Ilustračné foto.

zdroj foto EddieKphoto pixabay

výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

Dôležitý je tiež dostatočný príslus vitamínu D (denná dávka 800 - 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku,

ako aj konzumácia rýb napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, tresčia pečeň či potravín obohatených o vitamín D. Obmedzte pitie kávy a alkoholu - kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika, a tým prispievať k vzniku osteoporózy.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\***  
**Ponuka**

## Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte  
bezplatnú cenovú ponuku.

**0800 162 162**

Zavolajte zadarmo | [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú  
objednávku do 31.10.24,  
nie je retroaktívna ani  
kumulovateľná s inými  
ponukami alebo  
kampaňami.

**Stannah**

Vám zmení život.

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**POKRÝVAČ- TESÁR**



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**!!! NEPREMEŠKAJTE!!!**

Akcia platí pre prvých  
**100 zákazníkov**

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR**

**Veľká jesenná akcia RÝCHLO**

**Fotovoltaická elektrárň 4550 Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo  
alebo  
Hybridný menič**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>



**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2490€\***  
\*Cena vrátane montáže

- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len  
**3990€\***  
\*Cena vrátane montáže



**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**