

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Bolí vás zub ?
Chceli by ste novú protézu ?**

Zavolajte nám
0908 555 778

Háľkova 3, Žilina

**NESKORÁ
KAPUSTA**

Z VLASTNEJ
PRODUKcie

celá, rezaná

ŽILINA - BYTČICA

vedľa
darčkovej predajne

0905 951 753
0949 494 845

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

REKONŠTRUKCIE BYTOV

OBKLADY, DLAŽBY, SADROKARTÓNY, OMIETKY a iné
0948 011 976

PERFEKT
MÓDA

TIMEOUT

Lee Cooper
SINCE 1908

Brutálny
VÝPREDAJ
oblečenia

ZĽAVY
až 80%



RIFLE
15€



ŠATY
18€



ZIMNÁ
BUNDA 19€

OC Idea 2.posch. - Kamenná cesta 3, Žilina
Po- Pia: 9-18, So: 9-13 Ne: zatvorené
f Perfekt Móda - 0903 529 993

20% ZĽAVA PRI
NÁKUPE KUPÓN

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKNA OKNA **OKIEN A DVERÍ**

Tieniaca technika
Sieťky proti hmyzu
Posuvné systémy
Pergoly



www.eko-okna.sk

0917 173 667 info@eko-okna.sk
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY

J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

**STK
v Žiline**

len za
85€

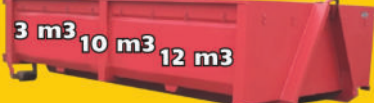
Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.



Rosinská cesta 7
Žilina

0911 754 138
www.stkbezstresu.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad



3 m³ 10 m³ 12 m³
AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk



dopredaj letných zásob
**ROXORY
KARI SIETE**

Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad Váhom

KONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk



KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY
ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 26, týždeň 43/2024.

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádušenie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné**ne pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Otvčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráža, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|--------|---------------------|--------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34390 | GALANTSKO-SALIANSKO | |
| HC | 30330 | HLOHOCIEVO-SEREĎSKO | |
| KM | 16450 | KOMÁRĽANSKO | |
| LV | 30580 | LEVICKO | |
| MA | 29680 | MALACKO | |
| NR | 54170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35050 | NOVOZÁMOKCO | |
| PK | 22970 | PEZINSKO | |
| PN | 41870 | PIEŠTANSKO-NM-MY | |
| SC | 35420 | SENECKO | |
| SE | 36750 | SENICKO-SKALICKO | |
| TO | 41930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|-------|--------------------|--|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR | |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30860 | LUCIEŇECKO-VK-PT | |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS | |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26880 | ŽIARSKO-ZC-BS | |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|-------|-------------------|--|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKO-SK-SP | |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA | |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML | |
| KE | 92130 | KOŠICKO | |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie | |
| SL | 12940 | LUBOVNIANSKO | |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO | |
| PP | 41520 | POPRAVSKO-KK | |
| PD | 49940 | PREŠOVSKO-SB | |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL | |

Pripravte záhradu na zimu

Pred príchodom zimy nás ešte v záhrade čaká veľa práce. O slovo sa hlásia záhony, trávnik, jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok.

Starostlivosť o trávnik - Aby sme sa vyhlili plesniam, je dôležité na jeseň z trávnik pribežne vyhrabávať popadané lístie. Trávnik ešte pred zimou poslednýkrát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Postarajte sa o dreviny - Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinové záhony - Trávy nezrezávajú, ale trsy zviažte v hornej časti do snopov. Zabráňte tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm. Citlivejšie rastliny, zabalte do jutovej tkaniny a korene prikryte čečinou.

Vysaďte stromy aj cibuloviny - Do okrasných záhonov môžete vysadiť cibulky - tulipány, krókusy, narcisy či hyacinty. Sadiť môžete tiež ovocné stromy či okrasné dreviny.

Záhradný nábytok - Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom odložte pod strechu, prípadne do

pivnice, garáže alebo komory.

Očistite náradie - Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko - Plastové a murované jazierka na zimu vypustíte, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustíte netreba. Pozor však na napadané lístie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu - Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustíte a uzavriete vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.



» ren
zdroj foto Skitterphoto pixabay

KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Kompletná starostlivosť pre váš telefón

Mobil-GSM.sk

Servis, servisné diely a príslušenstvo na jednom mieste

Osobný odber: Borová 41 e-shop - 0948 459 142
01007 Žilina servis - 0947 110 399

VÝPREDAJ

ZEETEX 215/70 R15C 109/107 S WV1000

59,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/pr/m
klátiky štiepané - 67 €/pr/m

tvrdá metrovica - 63 €/pr/m
klátiky štiepané - 77 €/pr/m

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Oblíadka zdarma, dohoda istá
- frézuje sa po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY



AKTIVUJ KUPÓN
1+1
ZADARMO



1.98**
0.99*

Slniečnicový olej

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,98 €
Cena za 2 kusy = 1,98 €
Maximálny odber 2 kusy na nákup.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN
8+4
ZADARMO



0.72**
0.48*

Trvanlivé mlieko

1,5 % tuku

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,48 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,72 €
Cena za 12 kusov = 5,76 €
Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN
2+2
ZADARMO



0.95**
0.48*

Mozzarella

125 g
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,48 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,95 €
Cena za 4 kusy = 1,92 €
Maximálny odber 4 kusy na nákup.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

31% ZĽAVA

1.89*
1.29

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Sprite/Fanta

+ záloh za obal 0,15 €



30% ZĽAVA

6.99
4.89

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 28. 10. DO NEDELE 3. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
VAJCIA

2+1
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 28. 10.

36% ZĽAVA

2.99***
1.89

Čučoriedky
125 g balenie



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

39% ZĽAVA

2.98***
1.79

Brokolica
750 g balenie/kus



40% ZĽAVA

5.89
3.49

Bravčové
pliecko
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 28. 10. do 3. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

PALIVOVÉ DREVO
TVRDÉ A MÄKKÉ
sypané v kontajneri
33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€
VELKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25cm do 50cm
AKCIA
zľava na doprave 10€ + balík podpaľovacích triesok zdarma
0917 249 284
aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

INZERCIA
0908 979 468



SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky
v Žiline
1 050 € brutto / mesiac
POS nutný!
0948 002 204

ČISTENIE HROBOV
a impregnovanie hydrofóbnou impregnáciou
NAJLEPŠIA CENA v okolí 0903 977 736
ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY cena od 6,99€/1m²
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY **0917 266 883**

MILUMO Viac info: **0911 757 663**
www.milumo.sk, info@milumo.sk
Alternatíva kameňa
- moderné hroby a pomníky
Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov
Ušetríte až 33% na 1-hroby, 2-horby a pomníky
Navštívte našu vzorkovú predajňu:
Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u



BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

stavebná firma
sventek
✓ Stavby domov na kľúč
✓ Rekonštrukcie bytov a domov
✓ Zemné práce ✓ Zatepl'ovanie
✓ Obklady a dlažby
✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž
stavby@sventek.sk
0904 150 004
Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca



HÖRMANN
Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony
0903 82 12 12 www.autobrany.sk



LIENKA, LIENKA, POVEDZ MI...

**KEDY UVIDÍME
DOSTAVANÚ DIAĽNICU
Z BRATISLAVY DO KOŠÍC?**

Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

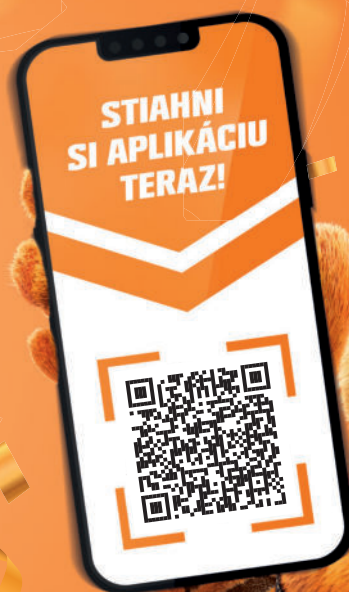
výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



1,19

NÁHROBNÁ SVIEČKA LISOVANÁ S PLECH. VIEČKOM BIELA

120 g. Pre vonkajšie použitie. Pamätná sviečka. Doba horenia až 38 hodín. OBI č. 1643998



1,19

NÁHROBNÁ LAMPA

Rôzne farby, 13,5 cm. OBI č. 1908953

50 l



3,29 50 l

MR. GARDEN MULČOVACIA KÔRA

Chrání rastliny pred vymrznutím, znižuje odparovanie vody z pôdy a bráni prerastaniu burín; balenie 50 l. OBI č. 2569978 (0,07 €/l)



2,99 ks

VRES OBYČAJNÝ (CALLUNA VULGARIS)

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm. OBI č. 4323697



3,99 ks

CHRYZANTÉMA (CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Priemer kvetináča cca 19 cm. OBI č. 1489871

15 kg



6,79 15 kg

MRAMOROVÝ ŠTRK

Mramorové kamene, biele. Obľúbený materiál pre dom a záhradu s rôznymi možnosťami použitia, napríklad na zakladanie chodníkov alebo ako dekoratívne prvky po voľnom nasypaní. Rôzne zrnitosti. OBI č. 4784591 (0,46 €/kg)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 25. 10. do 7. 11. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Jedlé gaštany pre zdravé srdce, mozog i kosti

Je tu sezóna gaštanov

Vôňa pečených gaštanov sa nám už tradične spája s jesenným a zimným obdobím a horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí. Doprajme si túto lahôdku bez výčítiek, pretože nám okrem skvelého chuťového zážitku prináša aj veľa zdravotných benefitov.

Gaštany sú plody gaštana jedlého. Majú lahodnú, jemne sladkú chuť a sú bohaté na živiny. Jedlé gaštany sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď,

horčík a tiež vlákninu. Draslík a horčík pomáhajú regulovať krvný tlak a gaštany tak prispievajú k podpore zdravého srdcovo-cievneho systému. Tiež podporujú zdravú funkciu mozgu, pretože sú bohaté na vitamíny skupiny B. Vláknina obsiahnutá v gaštanoch pomáha v prevencii zápchy. Gaštany prospievajú aj zdraviu kostí.

Pozor!

Myslite na to, že hoci konzumácia malého až stredného množstva gaštanov môže priniesť svoje výhody, treba ich jesť s mierou. Rovnako pamätajte na to, že surové gaštany obsahujú vysoký obsah trieslovín, čo môže u osôb na ne citlivých spôsobiť tráviace problémy.

Spracovanie

Pečené jedlé gaštany sú veľmi obľúbené, môžete ich však tiež kandizovať či variť. Po tepelnej úprave ich môžete pridávať do šalátov, plniek, polievok a dezertov.

Upečte si gaštany

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na ple-



zdroj foto Salvatore Monetti pixabay

chu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridať môžete aj trochu soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a scedte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potria-

sajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

- Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.
- Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

» ren



zdroj foto makamukio pixabay

TAK TO BY SOM AJ JA RADA VEDELA!
ČO TI VŠAK VIEM POVEDAŤ JE, ŽE...

**NAOZAJ
NÍZKE CENY POTRAVIN**

UVIDÍME NA SLOVENSKU



UŽ ČOSKORO

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

47-035

BRIKETY DREVENÉ

od 230
€/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
☎ 0915 782 120

79-048

Rekonštrukcie domov-bytov
zámková dlažba, zateplenie - fasády,
kúpeľne, maľovanie,
izolácie domov a striech, altánky

0907 382 062

2000035



Spoločnosť
3 Energy SK, s.r.o., Žilina

HĽADÁ pracovníka na pozíciu ELEKTRIKÁR

Mzda: 9-12€/hod - podľa skúseností

Náplň:

- Montáž káblových rozvodov silnoprúdových a slaboprúdových
- Montáž bleskozvodov
- Montáž podporných konštrukcií nosných systémov pri kabeláži
- Montáž FVE - elektrární
- Odborné myslenie a schopnosť riešiť vzniknuté problémy v inštaláciách
- Čítanie projektovej dokumentácie PD

Miesto práce: stavby v rámci SR

kontakt: 0948 957 221 (volať v čase 08:00-16:00)

www.3energy.sk

47-119

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov

Mzda na živnosť: 7,50 €/h. + bonus

Mzda na TPP: od 750€ + bonus + stravný lístok

Možnosť brigády - 5€/hodina

0918 242 686

47-033



Na podanie si INZERÁTU
píšte zilinsko@regionpress.sk

PRACOVNÍK V POŽIČOVNI



Miesto práce: Kamenná 11, Žilina
Termín nástupu: 11- 12/2024
Vzdelanie: základné, stredoškolské, nadst.
vysokoškolské, vodičský preukaz: B

Mzda: 900-1500 € brutto/mesiac

Náplň práce: príjem, výdaj, kontrola strojov,
základný servis strojov a malej mechanizácie
- Fakturácia, blokovanie, vyhľadávanie zákazníkov

0905 610 810, 0905 878 444

58-046

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom
plný úväzok, na dohodu (brigády)



Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzda: 750-1000 EUR/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, príspr. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



OZNÁMENIE O ZÁMERE PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS – Bytča) s. č. 160 postavenej na pozemku KN-C č. 1087/1 , k. ú. Bytča, zapísanej na LV č. 2085 o celkovej výmere: 970 m2

a) 14,43 m2 pre účel nájmu : poskytovanie zdravotnej starostlivosti,

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením a) - Zámer priameho nájmu č. BY 4/2024, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 11.11.2024 na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk,
tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

24-021



OZNÁMENIE O ZÁMERE PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS – Bytča) s. č. 160 postavenej na pozemku KN-C č. 1087/1 , k. ú. Bytča, zapísanej na LV č. 2085 o celkovej výmere: 970 m2

a) 81,69 m2 pre účel nájmu : poskytovanie zdravotnej starostlivosti,

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením a) - Zámer priameho nájmu č. BY 6/2024, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 11.11.2024 na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk,
tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

24-021



OZNÁMENIE O ZÁMERE PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS – Kysucké Nové Mesto) s. č. 772 postavenej na pozemku KN-C č. 141/6 , k. ú. Kysucké Nové Mesto, zapísanej na LV č. 1566 o celkovej výmere: 981 m2

a) 35,51 m2 pre účel nájmu : poskytovanie zdravotnej starostlivosti, ambulancie v špecializačnom odbore fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením a) - Zámer priameho nájmu č. KNM 7/2024, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 11.11.2024 na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk,
tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

24-021



OZNÁMENIE O ZÁMERE PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS – Bytča) s. č. 160 postavenej na pozemku KN-C č. 1087/1 , k. ú. Bytča, zapísanej na LV č. 2085 o celkovej výmere: 970 m2

a) 32,0 m2 pre účel nájmu : poskytovanie zdravotnej starostlivosti,

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením a) - Zámer priameho nájmu č. BY 5/2024, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 11.11.2024 na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk,
tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

24-021



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky police
polychromované 0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HF7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



69,99€

Detská drevená kuchynka
Playtive

Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva Decaf
bezkofeinová 500g

Domkavy.sk



21,50€

3D nástenné hodiny
WELLHOX BAST čierne

Wellhox



53,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk



369,00€

Kärcher K 4 Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk



145,30€

Chlapčenský bicykel 16,,
VOLARE - NERF, Satin Blue

market24.sk



10,39€

AMBITION forma na 12
muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



59,99€

Drevený domček pre bábiky
Playtive XXL

Lidl.sk



59,99€

Aku odvetvovač Parkside®
Pahe 20-Li D4, bez aku

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Dôležitá je primeraná záťaž aj vyvážená a pestrá strava

Zdravé kosti bez osteoporózy

Osteoporóza niekedy býva označovaná aj ako tichý zloděj kostí, pretože sa vyvíja bez zjavných príznakov aj niekoľko rokov. Ide o ochorenie, pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí. Preriedená kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom - ťahu, tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín.

„Kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov. Ak v tomto období organizmus trpí nedostatočným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu

a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabá odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje,“ pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a pridali aj nasledovné odporúčania:

Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kostí. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najlepšie sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

V rámci prevencie dbajte na dostatočný prísun vápnika (denná dávka 1000 – 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný prísun vápnika. Potravinami bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne



Ilustračné foto.

zdroj foto EddieKphoto pixabay

výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

Dôležitý je tiež dostatočný prísun vitamínu D (denná dávka 800 – 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku,

ako aj konzumácia rýb napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, tresčia pečeň či potravín obohatených o vitamín D. Obmedzte pitie kávy a alkoholu – kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika, a tým prispievať k vzniku osteoporózy.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

WILLIMAN
OKNÁ DVERE

Siete proti hmyzu na okná a dvere

AKCIA do 10 dní

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

POKRÝVAČ - TESÁR

KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH, RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽI, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE, ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE

BEZPLATNÉ zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

+421 918 081 699

30. októbra 1918 Výročia a udalosti
Martinská deklarácia proklamovala pridanie sa Slovákov k vytvoreniu ČSR.

31. októbra 1892 Výročia a udalosti
Arthur Conan Doyle vydal knihu **Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | 9 | 2 | 3 | | |
| S | 9 | | 7 | | | | 5 | |
| U | 2 | 6 | | 4 | | | 7 | |
| D | | | 9 | 2 | 4 | 6 | | |
| O | | | 6 | | 8 | 2 | 5 | |
| K | | | | 9 | | | | |
| U | 3 | | | 5 | 6 | 8 | | |
| | 2 | | | | | | | |
| | | | | | | 3 | 5 | |

LEXAN

Zľava 70% na odrezky do vypredania zásob

polykarbonát rezanie na mieru

Považské Podhradie
0904 030 950
www.artrade.sk

AR TRADE - PRO

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Spoznajte jedno z najromantickejších miest Dražovský kostolík a jeho okolie

Na vápencovom brale nad obcou Dražovce, na mieste starého románskeho hradiska stojí vzácny románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11. až 12. storočia.

Mestskú časť Dražovce nájdete na západnom okraji Nítry a preslávil ju práve Dražovský kostolík, ktorého okolie je významnou archeologickou lokalitou so slovanským sídliskom a s pohrebiskom z čias Veľkej Moravy. Kostol je románsky, pochádza z 11. storočia - predpokladá sa však starší základ, a patrí tak medzi najstaršie sakrálne stavby na Slovensku. Táto jednoloďová stavba bola vybudovaná z kameňa a tehál. Má obdĺžnikový pôdorys s polkruhovou svätyniou a murovanou ihlanovou vežou.

Desať stavebných fáz

Z najstaršieho kostola sa zachovali základy a časti muriva. Pôvodný kostol nemal vežu a svätynia vzadu mala podkovovitý tvar. Bol zničený a na jeho základoch bol postavený nový kostol, ktorý bol viackrát prestavaný až do dnešnej podoby.

V 12. až 13. storočí prešiel kostolík pod správu Zoborského kláštora s čím pravdepodobne súvisí aj prístavba k južnej stene kostola, ktorá mohla slúžiť ako pustovňa. Prístavba zakryla pôvodné okná a preto boli vyrazené nové vyššie položené. Jedno, dnes zamurované, je v interiéri viditeľné naľavo nad vchodom. Prístavba zanikla niekedy v 15. storočí. Pôvodné okná boli potom opäť obnovené.

Zaujímavosťou je, že dlažba kostolíka bola kedysi asi meter pod úrovňou teré-



Dražovský kostolík.

zdroj foto TIC Nitra

nu a do kostola sa vchádzalo schodmi. Postupnou prestavbou sa však tento rozdiel vyrovnal. Po roku 1200 bola vo vnútri kostola vystavaná aj takzvaná zemepánska empora - tribúna v zadnej časti lode. Predpokladá sa preto, že v samotnej remeselníckej obci žili zemepáni.

Na apside je zachovaný z vonkajšej strany takzvaný strieškovitý vlys, ktorý bol typický pre tehlové kostolíky juhozápadného Slovenska tej doby. Väčšie úpravy kostolíka prebehli koncom 18. storočia, kedy boli nadstavené obvodové múry, vymenené okná a oltár. Na kostole bolo identifikovaných celkovo 10 stavebných fáz. Pri výskume nárožia

kostola boli objavené zvyšky malty, ktorá by mohla byť z 9. storočia.

Pomohli protesty obyvateľov

Osud kostolíka bol ohrozený, keď sa začala stavať železničná trať a kameň sa ťažil z kopca, na ktorom stál. Ťažba mal padnúť za obeť aj kostolík, zabránili tomu protesty miestnych obyvateľov.

Objavili pohrebisko

V okolí kostola bolo archeologickým výskumom v rokoch 1989 až 1997 objavené pohrebisko. Pochovávalo sa tu od 11. do 17. storočia. Odkrytých bolo do 400 hrobov, niektoré s výbavou, ako sú mince, ozdoby, súčasti odevu. Keďže

podložie tvorí skala, hroby boli pomerne plytké a podľa vtedajších zvykov boli telá mŕtvych zakryté kameninou alebo kamennou platňou.

Ako sa tam dostať

Kostolík je dostupný po miernom výstupe z Dražoviec. Do tejto mestskej časti premáva linka MHD č. 4. Kostolík stojí na voľne dostupnom mieste, nie je však stále otvorený. Ak máte záujem aj o návštevu interiéru, je potrebné dohodnúť si termín s Farským úradom Dražovce.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» ren

Navštívte tajomný kláštor v Malých Karpatoch Objavte magickú atmosféru Katarínky

Lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest. Takým je aj Kostol a Kláštor svätej Kataríny Alexandrijskej nachádzajúci sa približne 20 km severne od Trnavy neďaleko obcí Dechtice a Naháč.

Kláštor sv. Kataríny, ktorý patril františkánskemu rádu, bol založený v roku 1618 na mieste prastarej gotickej kaplnky s cintorínom. Či už patríte k milovníkom kultúrnych pamiatok a histórie, alebo len máte chuť podniknúť nenáročný výlet do prírody, určite nebudete sklamaní. Na tomto čarovnom mieste môžete obdivovať ešte dobre zachované kostolné ruiny s vežou a zvyšky jedného krídla kláštornej budovy.

Možnosť prehliadky veže

Veža Katarínky bola skolaudovaná v roku 2017 a v určených termínoch môžete absolvovať jej prehliadku. Najbližšie otvorenie veže si môžu záujemcovia overiť v pravej časti stránky <https://www.katarinka.sk/>. Vstup na vežu je

bezplatný a štandardná prehliadka trvá asi 25-40 minút. Veža je prístupná len so sprievodcom a v priaznivom počasí. Pre veľmi strmé schodiská môžu deti vystupovať na vežu len vtedy, ak merajú viac ako 130 cm a len v sprievode dospelej osoby.

Náš tip: Výlet na Katarínku si môžete spojiť aj s piknikom, prípadne opekačkou. V okolí ruín kostola a kláštora sv. Kataríny je na tento účel nachystaných niekoľko ohnísk. Nakoľko ide o chránenú krajinnú oblasť, odporúčame na opekanie využiť len na to vyhradené miesta.

Ako sa tam dostať

Na Katarínku môžete vyraziť z troch obcí:

- Ak zamierite do Naháča, na Katarínku sa dostanete po modrej turistickej značke za približne 40 minút.
- Na cestu sa môžete vydať aj z Dechtíc, vychádzka potrvá asi 1 hodinu a 20 minút. Ak si chcete vychádzku skrátiť



Zažite magickú atmosféru Katarínky.

autor foto jozef belica

na minimum, môžete prísť autom až po hranicu lesa, odbočku na záchytné parkovisko nájdete medzi Dehticami a Naháčom a odtiaľ je to na Katarínku približne 20 minút peši.

- Treťou možnosťou je cesta peši z Dobrej Vody po modrej turistickej značke, čo trvá na Katarínku asi 1 hodinu a 20 minút.

» ren

Oplatí sa!



MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **60** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.SK

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

ZDRAVIE z ORAVSKEJ HORÁRNE

POBYTY so ŠTÁTNOU DOTÁCIOU
DOVOLENKA iba za 230,- €
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

Cena zahŕňa:
5 x ubytovanie s vlastným sociálnym zariadením
5 x plnú penziu, folklórne vystúpenie
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné Termíny: 4.11.- 9.11. • 11.11.- 16.11.

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupperoziaeu@gmail.com

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Katar - bohatstvo a pokrok na každom kroku

Katar - kedysi nenápadná krajina, ktorá leží na Arabskom polostrove, sa stala v posledných rokoch vyhľadávanou destináciou pre milovníkov cestovania. Táto krajina láka turistov z celého sveta svojou dychberúcou architektúrou, perfektnými službami a atraktívnymi zážitkami. Cestovná kancelária Hydrotour pre vás pripravila pobytové balíčky, ktoré vám doprajú dokonalú luxusnú dovolenku v tejto očarujúcej krajine.



foto: Hydrotour

História

Pre Katar, ktorý sa v minulosti venoval obchodu s perlami, nastala najväčšia zmena objavením ropy a zem-

ného plynu a jeho ťažbou po skončení 2. svetovej vojny. Vďaka kumulácii výrazného finančného kapitálu sa krajina stala vo veľmi krátkej dobe modernejšou a otvorenejšou. Najvýraznejší obrat zaznamenal Katar v posledných 15-tich rokoch, kedy krajina investovala do urbanizácie a najmodernejšej architektúry hlavného mesta Doha, kde sa postavilo za krátky čas až 140 mrakodrapov. Významnou črtou tejto krajiny je technologický pokrok a zároveň hlboká úcta k tradíciám.

Obyvateľstvo

Dominantným náboženstvom Kataru je islam a oficiálnym jazykom je arabčina. V krajine je vysoká životná úroveň a získané bohatstvo je účelne investované do vzdelania, urbanistiky a zdravotníctva. Populácia Kataru je 2,8 mil. obyvateľov a z toho až 2,4 mil. obyvateľstva žije v hlavnom meste Doha.

Tradicie

Katarčania si nesmierne ctia svoju bohatú históriu. Zaujímavosťou je, že za svoje národné dedičstvo považujú sokoliarstvo. Sokol je symbolom krajiny, kráľovských tradícií a majstrovskej zručnosti, aj preto sú domáci ochotní za vzácného sokola zaplatiť aj státisíce eur. Za unikátnosť môže-

me považovať nemocnicu pre sokoly dotovanú šejkom Tamim bin Hamad al-Thani. Má množstvo špecializovaných oddelení a starostlivosť poskytnú až 150 sokolom denne.

Katarčania dodržia svoje tradície aj v obliekaní. Ženy nosia abáje a hidžáby, ktoré zahalia väčšinu tela. Muži nosia tóby a šatky. Katar dodržiava niekoľko islamských zvykov ako ramadán, zákaz alkoholu a bravčového mäsa.

Architektúra

Architektúra v Doha je naozaj nezabudnuteľná a unikátna, estetický vzhľad dopĺňa čistota a poriadok v meste. Pri koncipovaní dizajnu mysleli na množstvo detailov, ktoré vizuálny zážitok umocňujú. Mrakodrapy, ale aj múzeá a galérie sú navrhované svetovými architektmi. Rozmanité budovy majú nezvyčajné tvary a v návštevníkoch zanechávajú nezabudnuteľné spomienky. Mnohé zo stavieb sú inšpirované katarskou kultúrou a históriou.

Ako na to?

Na návštevu Kataru odporúčame obdobie od októbra do mája, kedy sú teploty na pobyt ideálne. Pre vstup do krajiny nie sú potrebné víza. Cestovná kancelária Hydrotour vám za-

bezpečí ubytovanie a zážitky šité na mieru. Stačí len kliknúť na stránku www.hydrotour.sk.

(vb)



foto: Hydrotour

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Darček v
hodnote až
do 100,- €***
Ponuka

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výfahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Stannah

Vám zmení život.

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov



VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

+3 panely zadarmo

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp

alebo

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- inštalovaný výkon 4550Wp

Hybridný menič

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy

- návratnosť 4-5 rokov

Možnosť nákupu na splátky

- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw

- zariadenie na kľúč

Dotáciu Vám odpočítame ihneď

- vhodné aj pre radiátory

- kvalita na prvom mieste

Všetky komponenty skladom

- pracuje aj pri teplote -25°C

- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Bezplatná obhliadka domu

- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2490€***

Zaplatíte len **3990€***

*Cena vrátane montáže

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

