



GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

Meranie vhodnosti matracov

v **P.N.T. nábytok**

OD Jednota, Trojičné námestie č.9, Trnava na 1. poschodí

23.10.2024 STREDA
od 13.00 do 17.00 hod.

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

DUKAS Zľava -20%

OKNÁ - DVERE
žalúzie | sieťky | zasklievanie terás

0905 604 138
dukas@dukas.sk

www.dukas.sk

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom **0903 228 167**

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28

Projekčná kancelária
Ing. arch. Dana Gálová
Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie

Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, pripojky, zmeny projektu, stavebné povolenie. Katalóg rodinných domov EUROLINE.

Novinky 2023

Petzvala 1404, Galanta (vedľa Toman Atex)
darchatelier@gmail.com
0907 722 309
www.darch.sk

ŠKRIDKA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ **www.bestpozicka.sk**

Hľadáme strojníkov na stavebný stroj

0903 711 231

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

VEĽKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly zaoblené hrany **od 1 600 eur**

Zo žuly zaoblené hrany **od 2 000 eur**

ZDARMA

Na zavolanie prídeme a odborné poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topolnica č. 265
031/780 42 40

POLYKARBONÁTOVÉ PLATNE

pocivých 1,7 kg/m² pri hrúbke 10 mm

režeme na mieru

LEXAN, Paltram

TOOTH
www.obchodtoth.sk

otvorené:
Po-Pia: 7.30 - 16.30 h,
So: 7.30 - 12.00 h

Nitra-Čermán
Cabajská 42 / výjazd na R1 - JUH/, mob: 0911 711 110
Močenok
Nitrianska 1203, mob: 0910 929 098

Bezplatný týždenník

GALANTSKO ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 25, týždeň 42/2024.

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica **0905 534 595**
Mgr. Martin Zielosko **0905 943 528**
Bc. Dominika Kondulová **0910 698 446**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedlikovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žiharec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedlikovo, Gaň, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENCKO-VIK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Päť príjemných vecí

Jeseň je už tu a všetko navôkol sa mení. Počasie je chladnejšie a sychravejšie, dni sa pomaly krátia a na mnohých z nás tak dopadol splín. Neraz pociťujeme napätie, trápí nás vnútorný nepokoj a možno aj depresívna nálada.

„Každý deň si naplánuj päť aktivít, ktorými si spríjemníš nasledujúci deň,“ poradila mi pred časom moja známa, ktorá je skúsenou odborníčkou v oblasti klinickej psychológie. V praxi ide o to, aby sme každý deň aspoň na chvíľu spomalili, zamysleli sa a pouvažovali nad tým, čo by nám urobilo radosť. Už vtedy, keď budeme jednotlivé aktivity plánovať, sa budeme cítiť oveľa lepšie a spokojnejšie, nehovoriac o ďalšom benefite, že sa budeme mať na čo až do ďalšieho dňa tešiť.

V žiadnom prípade nemusí ísť o nejaké náročné či dych vyrážajúce činnosti, hoci výber je, pravdaže, na každom z nás. Stačia však skutočne aj vskakovaké drobnosti, vďaka ktorým sa budeme jednoducho cítiť fajn. Vybrať sa môžeme na vychádzku do parku alebo zísť s priateľmi, kolegami na zákusok, na výstavu, do kina či divadla, mož-

no doma upiecť chutný koláčik, ktorý rozvoní celý náš príbytok. Rovnako môžeme dať priestor svojim záľubám či zahrať si s rodinkou spoločenské hry, alebo si zaspievať obľúbenú pesničku. Pripraviť si tiež môžeme voňavý kúpeľ a po ňom bylinkový čaj, zabaliť sa do mäkučkého teplého svetra alebo deky a prečítať si knihu či vychutnať si sledovanie obľúbeného filmu. Možností je veľa.

Z vlastnej skúsenosti však môžem povedať, že nie je vždy ľahké nielen vymyslieť päť takýchto príjemných činností, ale predovšetkým nájsť si čas na ich realizáciu. Na druhej strane si však myslím, že hoci možno nestihneme absolvovať všetky naplánované, tak aj tých zopár, ktoré sa zmestia do nášho povinnostami nabitého dňa, nám rozhodne zlepšia náladu a urobia náš deň krajším a radostnejším. A o to predsa ide. Nie? Tak ako? Vyskúšate?

» Renáta Kopáčová, redaktorka



29. októbra 1923

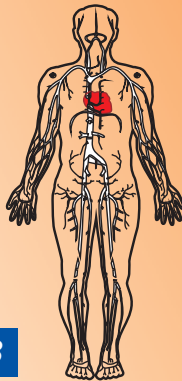
uskutočnil sa prvý let Česko-slovenských aerolínií na trase Praha – Bratislava

Výročia a udalosti

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrčtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...



Objednať sa môžete na tel. č. **0903 412 343**

0907 173 047 smarttour.s.r.o@gmail.com

Odvoz stavebného a komunálneho odpadu

Vypratávanie domov a bytov

Prenájom autobusov 9 | 19 | 27 | 57 miestny autobus

STAVEBNÉ PRÁCE

zateplovanie | prerábka bytových jadier
pokládka dlažby | obkladačské práce | maliarske práce

0903 424 352

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

VYBAVÍM ZA VÁS

Kontakt s úradmi:

- okresný, stavebný, mestský, kataster
- zahájenie žiadosti
- sledovanie / kontrola procesu
- prevzatie rozhodnutia, právoplatnosť
- cenové ponuky, vytváranie databáz a starostlivosť o klientov

Lenka Klásková
0903 956 016

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vášho blízkeho.

0905 822 956

www.penzion-seniorov.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213



s REGIONPRESS-om

VYBAVÍTE

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

ONLINE

s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webových stránok
- Sociálne siete
- Online marketing a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LESENIE 0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim KLAS 0950529100

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 68r s domom hľada partnerku 0909105842

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera GA medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP GA 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, GA zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zlepšime si duševnú pohodu

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia ponúkli odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti niekoľko tipov, ako si zlepšiť náladu:

Urobte niečo prospešné a dobré pre niekoho iného. Ak zlepšíte deň niekomu inému, zlepší sa aj vám.

Urobte sami sebe radosť – popri povinnostiach si doprajte niečo príjemné pre seba: uvarte si dobré jedlo, prípadne si kúpte darček.

Pustite si hudbu. Je to dobrý spôsob, ako pookriať na duši, a môžete si pri tom aj zatancovať.

Zacvičte si. Pohybom sa vyplavujú endorfíny, ktoré zlepšujú náladu.

Choďte sa prejsť do prírody. Pozorujte, vnímajte a nasávajte prírodu okolo seba – upokojuje a udržiava duševnú pohodu.

Napište si tri veci za ktoré ste vďační. Vďačnosť je mocná emócia a postoj, ktorý umožňuje oceniť a cítiť vďaka za veci, udalosti a ľudí v našom živote. Pomáha nám sústrediť sa na pozitívne aspekty nášho života, zlepšuje náladu a zvyšuje celkovú pohodu.

Upracite si doma alebo v práci a

zabavte sa zbytočnosťami. Nie je to lákavá predstava, ale u niekoho dobrý spôsob, ako si zlepšiť náladu a mať dobrý pocit sám zo seba. Niektorým ľuďom pomáha upratovanie a pohľad na čistý a usporiadaný priestor.

Dve minúty sa skúste sústrediť vedome na svoje dýchanie. Stačí, keď zatvoríte oči a pozornosť venujete svojmu dychu. Pomaly sa nadychujte nosom a potom vydychujte ústami. Za malú chvíľu pocítite, že sa upokojíte a budete sústredenejší aj vyrovnanejší.

Užite si pobyt na slnku, pokiaľ to ide. Slnčný svit spúšťa tvorbu vitamínu D a podporuje produkciu serotonínu – hormónu šťastia, ktorý zlepšuje náladu. S dávkovaním slnečného žiarenia buďte opatrní a nepreháňajte to.

Zložte puzzle, vylúštite krížovku, rébus. Malé víťazstvá, ktoré zažívame, uvoľňujú dopamín, ktorý nám dáva pocit spokojnosti a radosti.



» ren

zdroj foto voltamax pixabay

kamenárstvo Andrea Stone

Murgašová 27, Šala



Kompletná realizácia pomníkov

- | Čistenie hrobov
- | Dosekávacie písma
- | Obnova písma
- | Celková rekonštrukcia



0905 87 46 92
www.andreastone.sk

28. októbra 1918

Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Výročia a udalosti

HODINOVÝ MANŽEL

Opravy a údržba pre Váš dom, byt či kanceláriu

- » **Inštalátorske práce** - batérie, sprchové hadice, toalety
- » **Elektro práce** - svietidlá, žiarovky, spotrebiče, zásuvky, vypínače
- » **Interiérové práce** - tesnenie okien, žalúzie, sietky, záclonové tyče, zámky, kovania, montáž nábytku
- » **Drobné stavebné práce**
- » **Záhradné práce**



Tel.: 0903 549 642 | hodinovymanzel09@gmail.com



ELV PRODUKT a.s.

Najväčší slovenský výrobca predpätých betónových a oceľových stôžiarov, s viac ako 65 ročnou tradíciou, hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na PRACOVNÉ POZÍCIE:

- » **Operátor v betonárskej výrobe**
- » **Zvárač**
- » **Sústružník - Frézar**
- » **Elektrikár údržby**

PONÚKAME:

- Stabilné zamestnanie
- Prácu v hale, 1 alebo 2 zmeny, Pondelok - Piatok
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Nástupnú mzdu 1400 - 1500 € brutto + stravovacia karta (7 € / zmena)
- Informácia o mzde pre konkrétnu pozíciu bude poskytnutá telefonicky
- Zvýhodnené stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení
- Príspevok do DDS • Vernostné a jubilejné odmeny • Iné benefity

POŽIADAVKY:

- Manuálna zručnosť
- Min. ukončené vzdelanie: SOU

KONTAKT:

Tel.: 0918 240 523 alebo E-mail: polakovcova@elv.sk
ELV PRODUKT a.s., Nitrianska 3, 903 12 Senec

24. októbra 1885

Výročia a udalosti
premiéra operety **Cigánsky barón**, od **Jo-hanna Straussa ml.**

**Tesár /Ács/ Pokrývač /Tetőfedő/
Klmpiar /Bádogos/**



Renovácie striech domov a garáží
/Ház és garázstetők felújítása/

Kompletná výmena striech
/Komplett tetőcsere/

Zatepľovanie a opravy žlabov
/Szigetelés és javítások/

Oprava a renovácia žlabov
/Ereszesatornák javítása, felújítása/

Jesenné zľavy /Űszi kedvezmények/

Kontakt /Kapcsolat/ - 0918 037736



HĽADÁME VODIČA C+E

- vnútroštátna preprava, prevozy Voderady-Zavar
- medzinárodná preprava, kolečka SK-AT/HU-SK
- voľné víkendy
- dobré platové podmienky

0911 279 992

ONLINE
s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Súkromná spoločnosť so sídlom v Ivanke pri Dunaji prijme do TPP s nástupom ihneď
LABORANTA / LABORANTKU do chemického laboratória

Ponúkaná mzda: 1 000 €
Podmienky: • ukončená SŠ chemická s maturitou alebo ukončená SŠ potravinárska s maturitou
Záujemcovia posielajte životopisy e-mailom na: obchod@aquaseco.sk
Info: 0911 871 094

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Otvorili Záhradu slovensko – amerického kultúrneho dedičstva Na svoje dejiny nezabudli

Dolný Zemplín sa teší novej atrakcii, ktorá má nielen turisticky zaujímavý, ale aj kultúrne výnimočný charakter. Novootvorená Záhrada slovensko – amerického kultúrneho dedičstva, situovaná v priestoroch Múzea vysťahovalectva Kasigarda v Pavlovciach nad Uhom, pod názvom „Slovak American Heritage Garden“, má ešte viac upriamiť pozornosť na dôležitosť emigrácie do Severnej Ameriky práve z tohto regiónu.

Projekt so všetkými jeho časťami stavia na autentickosti lokálnych artefaktov ekoturizmu, ktoré má múzeum k dispozícii, čím sa na území Košického kraja vytvoril zaujímavý a jedinečný atraktívny zážitok nielen pre turistov a laickú verejnosť, ale aj pre odborníkov.



Pec na chlieb.

„Pec na chlieb“ aj Plevňa

V rámci tohto jedinečného a unikátneho projektu sa podarilo vybudovať funkčnú „Pec na chlieb“, ktorá bola typická pre dané územie a ktorá bola inšpiráciou pre výstavbu podobných pecí v USA. V praxi ju úspešne vyskúšali už v júni tohto roku, počas návštevy veľvyslancu USA na Slovensku. Podarilo sa tiež vybudovať jedinečnú stavbu, takzvanú Plevňu. Ide o drevenú stodolu s altánkom a prezentáciou techniky, ktorú si vysťahovalci doniesli pred 100 rokmi naspäť do rodného „Kraju“. Súčasťou výstavby stodoly bol taktiež historický včelín s historickými úlmi, ktorý poukazuje na bohatú históriu ťahynského včelárstva. V priestoroch Múzea bola v rámci projektu nainštalovaná tiež otočná motorizovaná kupola na pozorovanie dennej aj nočnej oblohy - malé ťahynské observatórium s názvom „ŤahyNASA“.

Artefakty z USA aj Kanady

Ťahyňa, kde je múzeum situované, bola v minulosti samostatnou obcou, z ktorej sa takisto vysťahovali za oceán mnohí obyvatelia. Múzeum obsahuje 4000 artefaktov, ktoré pochádzajú z USA a Kanady. Jeho súčasťou je aj najväčšia zbierka stúh slovenských



Stodola s historickým včelínom.

spolkov v Amerike a osobitná vitrína je venovaná bankárovi Michalovi Bosákovi, ktorý sa podpísal na dolárovú bankovku. Vidieť sa dá napríklad aj uniforma amerického Slováka z československých légii z čias prvej svetovej vojny. „Emigrácia za „veľkú mláku“ je súčasťou dejín mnohých rodín z Košického kraja. Z tohto dôvodu vítame každý projekt, ktorý nás preniesie v čase a odhalí niečo z histórie, povedal predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka a dodal: „Teší ma, že projekt má aj ďalší rozmer, a to, že návštevníkom odkrývame aj menej známe

zákútia nášho kraja.“

Názov múzea – Kasigarda – je slovenskou skomoleninou anglického „Castle Garden“, hlavnej brány imigračného úradu v New Yorku, ktorou musel prejsť každý imigrant. „Kasigarda“ verne odráža fenomén vysťahovalectva: negramotnosť, neznalosť jazyka, útrapy, stres, sklamanie, ale hlavne nádej, ktorú pre mnohých našich predkov tento imigračný úrad predstavoval.

Informácie a foto poskytla
KOCR Košice Región Turizmus

» ren

ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing
- a iné služby

Sme tu pre vás
www.regionpress.sk

regionpress.sk

Predpoveď počasia na 7 dní | Galanta

Pondelok 21.10.2024	Utorok 22.10.2024	Streda 23.10.2024	Štvrtok 24.10.2024	Piatok 25.10.2024	Sobota 26.10.2024	Nedeľa 27.10.2024
prevažne oblačno	polooblačno	polooblačno	čistočne oblačno	polooblačno	prevažne oblačno	prevažne oblačno
16°C	16°C	16°C	17°C	16°C	15°C	15°C
5°C	6°C	6°C	6°C	7°C	7°C	6°C

táto predpoveď počasia má informatívny charakter / predpoveď počasia sa môže meniť

43. týždeň zdroj pocasio.sk | predpoveď zo dňa 17.10.2024

PREDAJ A PRENÁJOM SKLADOVÝCH A MOBILNÝCH HÁL

Cenovo výhodný dlhodobý prenájom
Rôzne typy opláštenia a príslušenstva
Bez nákladov na údržbu
Široká rozmerová rada
Voliteľná doba prenájmu
Bez potreby stavebného povolenia
Výroba na mieru

TRADE SERVICES
Technické zariadenia kultúrnych a športových stredísk

0905 876 682 • www.mobilnehaly.sk

ROZDÁVAME

10 KUSOV

ÁJURVÉDSKÝCH OKULIAROV

terapeutické okuliare na všetky očné chyby ZADARMO

TOTO NIE JE CHYBA TLAČE

Ak ste sa narodili v rokoch 1920-1990 a:

- ➔ vidíte rozmazane na krátku vzdialenosť, Vaše oči sa unavia pri čítaní,
- ➔ na zastávke nevidíte číslo autobusu,
- ➔ často sa objavuje začervenanie,
- ➔ žmúrite oči,
- ➔ často používate počítač, smartfón, televízor,
- ➔ Váš zrak sa z roka na rok zhoršuje.

... vyzdvihnite svoje terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES, ktoré bojujú proti všetkým typom zrakových chýb a očných neuduhov.

K odoslaniu je zabalených 10 kusov terapeutických okuliarov zlepšujúcich zrak **AYURVEDIC GLASSES**, ktoré môžete používať aj sami doma. Dáme ich ÚPLNE ZADARMO – na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto zavolá do **25.10.2024**.

Terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES využívajú multioptickú metódu trvalej korekcie zraku. Pri pravidelnom používaní so špeciálnym aktivátorom táto metóda môže regenerovať zrak a zabrániť zhoršovaniu defektov, napr. ako je krátkozrakosť, ďalekozrakosť a rozmazané videnie. Informuje o tom odborná tlač. Na prirodzené zlepšenie zrakovosti ostrosti ich stačí nosiť 1 hodinu denne. Špeciálne navrhnuté perforované platne majú 266 mikrootvorov s priemerom 0,87 mm v presne definovaných intervaloch, čo vytvára terapeutický vzor, ktorý regeneruje zrak. Oči pri pohľade cez tieto platne sa zameriavajú na zmenu vo vzdialených a bližších bodoch prostredia. Takto sa očné svaly trénujú a cvičia, aby všetko opäť videli ostro a jasne.

Táto multioptická očná gymnastika tiež zlepšuje cirkuláciu v očných kapilárach a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku sa prestávajú zhoršovať a po úplnom preliečení definitívne zmizne suchosť, slzenie a precitlivosť očí na slnko či vietor. Časom sa Váš zrak zlepší a už ne-

budete musieť vymieňať okuliare za silnejšie. Pre plnú a trvalú regeneráciu zraku je tiež mimoriadne dôležité vopred odstrániť prípadné zápaly oka, začervenanie či pálenie a vyživiť a posilniť jemné štruktúry očnej bulvy – aby bol tréning očí efektívny.

AYURVEDIC GLASSES Najpopulárnejší a najdrahší model, aký kedy bol v oblasti oftalmologickej terapie vyrobený. Okuliare sú odolné a univerzálne: môžu ich nosiť ženy aj muži.

Prečo rozdávame terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na regeneráciu zraku úplne ZADARMO?

Nie sme charita. Očakávame, že táto propagačná kampaň bude hlučná po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

Dôležité: Na trhu je veľa lacných falzifikátov terapeutických okuliarov s mikrootvormi. **Netreba si ich mýliť s našim originálnym produktom AYURVEDIC GLASSES**, ktorý využíva multioptickú technológiu, špeciálne dimenzovaný systém mikrodrážok, strážený výrobcom. Požadovaný terapeutický účinok je možné dosiahnuť len s použitím originálnych terapeutických okuliarov.

NEČAKAJTE! Túto príležitosť je možné využiť len do 25.10.2024

Terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na akékoľvek očné chyby nebudú dostupné v žiadnych špecializovaných predajniach ani lekárňach. **ROZHODUJE POSTUPNOSŤ PRIHLÁŠOK.** Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **044/230 44 25**, aby ste stihli kým sa **BEZPLATNÉ** zásoby minú.

POZOR: Limit je 1 kus okuliarov na domácnosť.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.
INZERENT: TWT GROUP

NÁBYTOK HALÁSZ

10% ZĽAVA NA TOVAR, KTORÝ NIE JE V AKCII

Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.



Kuchynská linka VIGO
sektorová kuchynská linka
CENA od 43 €



Kreslo KUBA
pôvodná cena 100 € / **AKCIA 90 €**



Dvojsed KUBA
pôvodná cena 150 € / **AKCIA 135 €**



Sedacia súprava ERIKA
rozkladacia s úložným priestorom
šírka 252 cm rozmer spania 135 cm x 193 cm
pôvodná cena 780 € / **AKCIA 702 €**



Sedacia súprava VEGAS „U“
rozkladacia s úložným priestorom
šírka 350 cm, spanie 120 cm x 280 cm
pôvodná cena 1 050 € / **AKCIA 945 €**



Sedací vak LOPTA 50 l, 250 l a 500 l
50 litrový - pôvodná cena 15 € / **AKCIA 13 €**
250 litrový - pôvodná cena 40 € / **AKCIA 35 €**
550 litrový - pôvodná cena 69 € / **AKCIA 60 €**



Kreslo VOLARE
pôvodná cena 295 € / **AKCIA 266 €**



Jedáľenský stôl LDT 422
rozmer 180 cm x 90 cm, hrúbka platu 4,7 cm
pôvodná cena 213 € / **AKCIA 191 €**



Vál'anda ERIK s úložným priestorom
výška 43 cm šírka 80 cm alebo 90 cm
pôvodná cena 180 € / **AKCIA 162 €**

ZÁCLONY ŠÍRKA 280 CM CENA 5 € / M, DRAPÉRIA 4 € / M | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

www.nabytok-halasz.sk

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:
DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905 897 852
otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, tel.: 0905 296 317,
KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15, tel.: 0905 296 516,
ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, tel.: 0905 296 557

Ako si poradiť s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať.

Skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástiľku pre naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdú útočisko. No a najkrajšie listy môžeme použiť na výrobu jesenných dekorácií a skrásliť si tak náš príbytok.

Vyrobte si veniec s nádychom jesene - nazbierajte si v záhrade či počas vychádzky do prírody jesenné lístie hrajúce všetkými farbami, ale aj žalude, gaštany, šišky, šípky či jarabinu. Využiť ich môžete pri výrobe venca a vniesť tak kúsok krásnej jesennej prírody aj do vášho obydli.

Materiál: prútený alebo slamený veniec, rastlinný materiál podľa vášho výberu – listy, šišky, žalude, šípky, gaštany, jarabina, viazací drôt, stuha, nožnice

Postup:
• najskôr si pripravte materiál na výzdobu venca: pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na

všetky listy, šišky, žalude, vetvičky šípok, gaštany či iné plody tak, že drôt ohniete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite

• nasleduje zdobenie venca: pri zdobení venca môžete najskôr listy naviazať pomocou drôtu do zväzkov a tie potom opäť drôtom pripevniť na veniec

• v ľubovoľnom počte pripevnite na veniec pomocou drôtu ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú

• stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrečte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane

• z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť na klinček či háčik.



» ren

zdroj foto monika 1607 pixabay



PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá



KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

IZOLÁCIE

PLOCHÝCH STRIECH

VYSOKOKVALITNÝMI

MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

Samozber kvalitných jabĺk v Bábě v ponuke viac odrôd

0,60€/kg

na kvas:
0,25€/kg



V prípade dažďa, alebo po silnom daždi samozber nie je.

0918 521 577 Samozber bude trvať cca do polovice novembra Po - So: 9.00 - 16.00 hod.

doctor optic

STRAŠIDELNÁ AKCIA

25.-31. OKTÓBER

na všetky

OKULIAROVÉ RÁMY

-30%



ŠAFÁRIKOVA 43, GALANTA
NÁMESTIE SV. JURAJA 2244, ŠAĽA

OPTIKADROPTIK

OPTIK_SK

0940 499 288, 0940 944 277

WWW.DROPTIC.SK

Ako spracovať huby?

Vybrali ste sa na huby a mali ste šťastie? Tak možno práve riešite otázku, ako ich všetky spracovať. Ponúkame návod ako ich sušiť aj spracovať na korenie či zavaríť.

Sušenie húb

Huby preberte a na sušenie použite len zdravé a nečervivé. Očistite ich, nakrájajte na plátky hrubé približne 5mm a naukladajte ich na plech na pečenie. Sušte na vzdušnom, nie slnečnom mieste alebo v rúre na pečenie pri teplote približne 60°C. Usušené hríby vložte do sklenej uzatvárateľnej nádoby alebo do plátenného vrecúška a umiestnite na tmavé suché miesto.

Hubové korenie

Ak ste už niekedy sušili huby, tak to poznáte, zostane vám z nich veľa drobných úlomkov. Vložte ich do mlynčeka a zomelte alebo rozmixujte. Následne preložte do sklenej nádoby, primiešajte soľ, mleté čierne korenie a bylinky podľa chuti – hodí sa tymián, rozmarín aj oregano. Potom už len pridávajú ako korenie do jedál.



Sušené huby.

zdroj foto Waldrebell pixabay

Nakladané huby

Suroviny: huby, kyselina citrónová, soľ

Postup: Huby očistite, nakrájajte a dajte variť do vody spolu s kyselinou citrónovou, pričom jej na 1 liter vody pridajte 4 g. Varte 5 minút. Potom huby precedzte, prepláchnite v studenej vode, nechajte odkvapkať a natlačte do pohárov. Pripravte si slaný nálev tak, že necháte zovrieť vodu a rozpustíte v nej soľ, pričom na 1 liter vody pridajte 1 až 2 polievkové lyžice soli a dobre premiešajte. Horúcim nálevom zalejte huby v pohároch, uzatvorte a dajte sterilizovať na 30 minút. Po prvom sterilizovaní nechajte poháre vychladnúť a po 24 hodinách znovu sterilizujte 30 minút.

Pozor!

Zberajte len huby, ktoré poznáte.

» ren

Polievka, rizoto, stroganov aj závin

Doprajme si chutné hubové hodovanie

Huby obsahujú mnoho látok dôležitých pre náš organizmus a práve jesenné obdobie je priam ideálne na ich zber. Dopriať si ich však môžete aj v prípade, že nepatríte k vášnivým hubárom. Na pultoch predajní je už v súčasnosti celkom pestrý výber týchto zdraviu prospešných plodov. Prinášame recept na chutnú polievku, krémové rizoto, bravčový stroganov či závin.

Vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity. Huby obsahujú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, majú veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájdeme v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitámín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

Hubová smotanovo – kôprová polievka

Suroviny: 300g húb, 4 zemiaky, soľ, mletá rascu, mleté čierne korenie, 2 téglyky kyslej smotany, 3PL hladkej múky, olej, 3PL nasekaného kôpru, 3 vajcia

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Do hrnca nalejte olej, pridajte huby, soľ, rascu, mleté čierne korenie a orestujte.

Zemiaky umyte, očistite, nakrájajte na kocky a pridajte k hubám. Zalejte 1,5 litrom vody, prípadne hubového bujónu a varte domäkka. Vajcia uvarte natvrdo.

V smotane rozšľahajte múku, vlejte do polievky a varte ešte päť minút. Na záver pridajte nasekaný kôpor.

Polievku môžete podávať s natvrdo uvareným vajčkom a celozrnným chlebom alebo pečivom.

Hubové rizoto

Suroviny: 200g čerstvých hríbov



Vychutnajte si hubové rizoto.



Je čas zberať huby.

zdroj foto silviarita pixabay

alebo 50g sušených hríbov, 1/2PL oleja, 2 strúčiky cesnaku, 1 cibuľa, 4 lístky šalvie, 185g okrúhlej ryže, 60ml suchého červeného vína, soľ, mleté čierne korenie, 1l zeleninového vývaru, syr parmezán

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Ak budete používať sušené huby, tie aspoň hodinu pred prípravou rizota namočte do teplej vody, ktorú pred varením húb scedzte. Na väčšej panvici zohrejte olej, pridajte cibuľu a pretlačený cesnak a orestujte. Pridajte huby, nasekanú šalviu a restujte ďalšie 2 minúty. Pridajte ryžu, soľ, mleté čierne korenie a restujte 2 minúty. Prilejte víno a miešajte, kým vsiakne do ryže. Potom prilejte horúci vývar a miešajte, až kým bude ryža krémová. Podávajte posypané hoblíčkami parmezánu.

Bravčový stroganov

Suroviny: 1kg bravčového mäsa, 500g šampiňónov, olej, soľ, mleté čierne korenie, 1 bobkový list, 2 cibule, 3PL

hladkej múky, 1,5l vývaru, 6 kyslých uhoriek, 100ml smotany na šľahanie, 2PL horčice, petržlenová vňať

Postup: Mäso nakrájajte na rezance. V hrnci rozohrejte olej, pridajte mäso a krátko opečte. Pridajte soľ, mleté čierne korenie, krátko restujte a vyberte z hrnca.

Cibuľu a šampiňóny očistite a nakrájajte na rezance. Vložte do hrnca s výpekcom od mäsa a za občasného miešania restujte približne 5 minút. Pridajte soľ, korenie a hladkú múku, chvíľu opražte a za stáleho miešania zalejte vývarom. Pridajte odložené opečené mäso a varte na miernom ohni 15 minút.

Uhorky nakrájajte na kolieska a krátko pred koncom varenia pridajte k mäsu a hubám.

V miske zmiešajte smotanu s horčicou, pridajte do hrnca a všetko spolu už len prehrejte.

Podávajte posypané nasekanou petržlenovou vňaťou.

Hubový závin

Suroviny: lístkové cesto, huby, 1 cibuľa, čerstvý smotanový syr, pór podľa chuti, soľ, čierne korenie, olej

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na drobné kúsky a opečte. Pridajte očistené, na kúsky pokrájané huby a duste približne 10 minút. Podľa potreby podlejte vodou. Nechajte vychladnúť.

Lístkové cesto si zatiaľ rozvalkajte na tenký plát. Pór umyte a nakrájajte na kolieska.

Do vychladených húb vmiešajte krémový syr, pór a dochuťte soľou a mletým čiernym korením. Takto pripravenú zmes navrstvite rovnomerne na vyvalkané lístkové cesto a zaviňte. Pečte v rúre predhriatej na 200 °C asi 20 minút.

zdroj foto valtercillo pixabay

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

33-0028


CASINO
RESPECT
ŠALA

**SME K VÁM NAJBLIŽŠIE
PRI TESCOU**

Správa o stave planéty 2024

Odborníci varujú, že v prírode masívne strácame biodiverzitu. Potvrdzujú to aj údaje o poklese vybraných monitorovaných populácií živočíchov (tzv. „Living Planet Index“), podľa ktorých sa za 50 rokov priemerná veľkosť týchto populácií zmenšila až o 73 %. Tento údaj vychádza zo sledovania takmer 35 tisíc populácií 5 495 druhov živočíchov vo svete.

Najväčší pokles utrpeli sladkovodné živočích, ktorých populácie sa znížili o drastických 85 %. „Pokles početnosti populácií sladkovodných druhov spôsobuje najmä strata vhodných stanovišť kvôli úpravám vodných tokov a výstavbe bariér na riekach, ktoré bránia migrácii rýb a ďalších vodných živočíchov. Aj na Slovensku patria migrujúce ryby medzi tie najohrozenejšie. Celkovo je na Slovensku v červenom zozname ohrozených druhov až 45 druhov rýb a 4 druhy mihúľ. Kým pred niekoľkými desaťročiami žilo na slovenskom úseku Dunaja päť druhov rýb z čeľade jeseterovitých, dnes nám zostal pravdepodobne iba jeseter malý,“ hovorí Martina Paulíková, manažérka WWF Slovensko pre ochranu vôd. Ohrozené sú však nielen populácie sladkovodných živočíchov, výrazný pokles sa podľa indexu týka aj populácií suchozemských (69 %) a morských druhov (56 %).

ukazovatele nám potvrdzujú, že príroda mizne alarmujúcim tempom. Ak bude tento trend pokračovať, môže to mať katastrofálne následky pre väčšinu druhov, ale aj pre nás ako ľudstvo. Strata biodiverzity totiž neovplyvňuje len dotknuté druhy; aj my sa na tieto ekosystémy spoliehame a sme od nich závislí. Od potravín a vody, ktoré jeme a pijeme, po kvalitu vzduchu, ktorý dýchame, a lieky, ktoré potrebujeme - príroda je náš podporný systém pre život,“ upozorňuje riaditeľka WWF Slovensko Miroslava Plassmann a dodáva, že prírodu už nestačí chrániť, ale musíme prísť ku obnove tých častí krajiny, ktoré sme poškodili alebo zničili. Aj preto bude podľa odborníkov nasledujúcich päť rokov kľúčových pre budúcnosť našej planéty. „Máme globálne dohody a riešenia na to, aby sa spoločnosť mohla vydať na cestu obnovy prírody do roku 2030,“ vysvetlila Miroslava Plassmann.

WWF - Svetový fond na ochranu prírody.



Ilustračné foto. zdroj foto NickJack pixabay

Tempo je alarmujúce

„Living Planet Index a podobné

Potvrdili výskyt sršňa ázijského

Na území Slovenskej republiky, v jej južnej časti, bol prvýkrát zaznamenaný výskyt jedinca sršňa ázijského (*Vespa velutina nigrithorax*), invázneho druhu, ktorý sa pôvodne vyskytoval v juhovýchodnej Ázii.

Prvý potvrdený prípad výskytu sršňa ázijského bol nahlásený v meste Palárikovo, a to cez mobilnú aplikáciu prepojenú na Systém rýchleho varovania, ktorý spravuje Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR). „Odborníci zo ŠOP SR preverili podnet a potvrdili identifikáciu druhu. Paralelne to potvrdili aj pracovníci Centra biológie a biodiverzity SAV. Počas terénnej obhliadky v spolupráci so Strednou odbornou školou Pod Bánošom v Banskej Bystrici boli spozorované aj ďalšie jedince uvedeného druhu,“ informovala ŠOP SR.

Ide o invázny druh - Sršeň ázijský pochádza z Ázie a do zoznamu inváznych druhov vzbudzujúcich obavy Európskej únie bol zaradený z dôvodu vysokej hrozby pre pôvodné druhy opelovačov, vrátane včelstiev, keďže až 80 % potravy druhu tvoria včely - *Apis mellifera*, ale aj iné druhy hmyzu, ktoré predstavujú vysoký podiel opelovačov. Zároveň predstavujú hrozbu pre zdravie - najmä pre ľudí, ktorí sú alergickí na bodavý hmyz, ale aj pre ovocinárov, pretože spôsobujú škody aj na úrode ovocných drevín a vo viniciach. „Druh sa pravdepodobne dostal na naše územie prirodzenou cestou, z územia Ma-

ďarska, keďže jeho výskyt v Maďarsku bol zaznamenaný len cca 80 km od Palárikova. Štátna ochrana prírody SR realizovala aj v tejto oblasti viacero osvetovito vzdelávacích aktivít s miestnymi včelármi. Aktuálne prebieha komunikácia s odborníkmi zo SAV, hasičským zborom, deratizérmi a špecialistami zo zahraničia,“ informovala Štátna ochrana prírody SR a zároveň odporúča včelárom, aby naďalej sledovali svoje včelstvá, a zvýšili pozornosť najmä na letáčoch, ale aj v okolí včelníc. V prípade podozrenia výskytu je potrebné ho nahlásiť cez Systém rýchleho varovania, ktorý spravuje ŠOP SR. „Zároveň upokojujeme verejnosť, že situáciu na Slovensku stále monitorujeme a je pod kontrolou odborníkov a špecialistov. Manipuláciu s príslušným druhom môžu vykonávať len právnické a fyzické osoby, ktoré majú nato príslušné školenie a oprávnenie,“ objasňuje ŠOP SR.

Sršeň ázijský je o niečo menší, než jeho európsky príbuzný sršeň, má výrazne žlté konce nôh a sfarbenie na hlave a hrudi je prevažne čierne so širokým oranžovým pásom na brušku.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren
autor foto Mgr. Jozef Lengyel, PhD., Správa Chránenej krajiny Dunajské Luhy

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



43,49€

Zastrihávač Philips OneBlade
na tvár QP2724/20

4home.sk



979,00€

Kávovar JURA E6 Piano
Black (EC)

Domkavy.sk



69,99€

Súprava kuchynského riadu
Livarno home

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umývačka Whirlpool
WIC 3C26

ZlavneneSpotrebice.sk



33,00€

Záhradný plastový vozík
ArtRoja PROGRESS - čierny

mojnabytok.sk



39,99€

Elektrický sušiac na uteráky
Silvercrest® SHH 150 E2

Lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEJRA
ČALUNENÉ HORČÍCOVÝM
ZAMATOM

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**HĽADÁME VODIČA KAMIÓNU
DO NEMECKA 3000€ netto**

Hľadáme šoférov na chladiarenskú návesovú alebo prívesovú súpravu. Vodičský preukaz skupiny CE a kvalifikačná karta vodiča sú nutnosťou. Preprava tovaru, mäsa k zákazníkom. Zabezpečujeme ubytovanie a stabilný príjem s turnusmi.

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

- Možnosť nákupu na splátky
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď
- Všetky komponenty skladom
- Bezplatná obhliadka domu

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
3090€*

*Cena vrátane montáže

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výroba**