

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Päť príjemných vecí

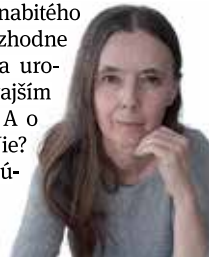
Jeseň je už tu a všetko navôkol sa mení. Počasie je chladnejšie a sychravnejšie, dni sa pomaly krátia a na mnohých z nás tak dopadol splín. Neraz pociťujeme napätie, trápi nás vnútorný nepokoj a možno aj depresívna nálada.

„Každý deň si naplánuj päť aktivít, ktorými si spríjemniš nasledujúci deň,“ poradila mi pred časom moja známa, ktorá je skúsenou odborníčkou v oblasti klinickej psychológie. V praxi ide o to, aby sme každý deň aspoň na chvíľu spomalili, zamysleli sa a pouvažovali nad tým, čo by nám urobilo radosť. Už vtedy, keď budeme jednotlivé aktivity plánovať, sa budeme cítiť oveľa lepšie a spokojnejšie, nehovoriac o ďalšom benefite, že sa budeme mať na čo až do ďalšieho dňa tešiť.

V žiadnom prípade nemusí ísť o nejaké náročné či dych vyrážajúce činnosti, hoci výber je, pravdaže, na každom z nás. Stačia však skutočne aj všakovaké drobnosti, vďaka ktorým sa budeme jednoducho cítiť fajn. Vybrať sa môžeme na vychádzku do parku alebo zísť s priateľmi, kolegami na zákusok, na výstavu, do kina či divadla, mož-

no doma upiecť chutný koláčik, ktorý rozvoní celý náš príbytok. Rovnako môžeme dať priestor svojim záľubám či zahrať si s rodinkou spoločenské hry, alebo si zaspievať obľúbenú pesničku. Pripraviť si tiež môžeme voňavý kúpeľ a po ňom bylinkový čaj, zabalíť sa do mäkučkého teplého svetra alebo deky a prečítať si knihu či vychutnať si sledovanie obľúbeného filmu. Možností je veľa.

Z vlastnej skúsenosti však môžeme povedať, že nie je vždy ľahké nielen vymyslieť päť takýchto príjemných činností, ale predovšetkým nájsť si čas na ich realizáciu. Na druhej strane si však myslím, že hoci možno nestihneme absolvovať všetky naplánované, tak aj tých zopár, ktoré sa zместia do nášho povinnosťami nabitého dňa, nám rozhodne zlepšia náladu a urobia náš deň krajším a radostnejším. A o to predsa ide. Nie? Tak ako? Vyskúšate?



» Renáta Kopáčová, redaktorka

<p>Cukráreň Molnár Po – So: 7.00 – 18.00 Ne: 9.00 – 18.00</p> <p>Každý deň čerstvé zákusky</p> <p>047/433 4777, 0905 198 723 LUČENEC, Karmána 12/20 www.kolac.sk</p>	<p>Cafe & Wellness Molnar</p> <p>Wellness: 15.00 – 21.00 St – Ne: do 22.00</p> <p>Sauny, vírivky, soľná jaskyňa</p> <p>0911 220 979 LUČENEC, Jokáiho 1274/2a www.wellnessmolnar.sk</p>
--	---

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)

0918 948 190

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

vykonávame opravy: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

Rekonštrukcie domov a bytov

0919 175 335 www.profidemont.sk

ČISTENIE HROBOV

HROB 110€ 90€ 2HROB 180€ 150€
OBNOVA PISMA: 2€ 1.5€/ZNAK

Ing. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

24. októbra 1885
premiéra operety Cigánsky barón, od Johanna Straussa ml.

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy
- bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- zľava pre dôchodcov
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0944 720 932

PRIJMEME upratovačku
kancelárskych priestorov na dlhodobý zástup, 11.00 - 16.00 hod
Lučenec - centrum
Mzda: 4,31€/hod.
0948 70 70 76

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA

Kontakt: kurzsbs@sabb.sk
0911 514 328

PREDAJ A PRENÁJOM SKLADOVÝCH A MOBILNÝCH HÁL

Cenovo výhodný dlhodobý prenájom
Rôzne typy opláštenia a príslušenstva
Bez nákladov na údržbu
Široká rozmerová rada
Voliteľná doba prenájmu
Bez potreby stavebného povolenia
Výroba na mieru

0905 876 682 • www.mobilnehaly.sk

Bezplatný týždenník

LUCENECKO
VELKOKRÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 25, týždeň 42/2024.

Redakcia:

lucencko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/lucencko

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30860 domácností)

páry týždeň:

Lucenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákovce, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málincec, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Zelovce

nepáry týždeň:

Lucenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákovce, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cirobáňa, Hrnčiarška Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málincec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lucencko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarско+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Zlepšime si duševnú pohodu

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia ponúkli odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti niekoľko tipov, ako si zlepšiť náladu:

Urobte niečo prospešné a dobré pre niekoho iného. Ak zlepšíte deň niekomu inému, zlepšíte sa aj vám.

Urobte sami sebe radosť – popri povinnostiach si doprajte niečo príjemné pre seba: uvarite si dobré jedlo, prípadne si kúpte darček.

Pustite si hudbu. Je to dobrý spôsob, ako pookriať na duši, a môžete si pri tom aj zatancovať.

Zacvičte si. Pohybom sa vyplavujú endorfíny, ktoré zlepšujú náladu.

Choďte sa prejsť do prírody. Pozorujte, vnímajte a nasávajte prírodu okolo seba – upokojuje a udržiava duševnú pohodu.

Napište si tri veci za ktoré ste vďační. Vďačnosť je mocná emócia a postoj, ktorý umožňuje oceniť a cítiť vďaka za veci, udalosti a ľudí v našom živote. Pomáha nám sústrediť sa na pozitívne aspekty nášho života, zlepšuje náladu a zvyšuje celkovú pohodu.

Upracte si doma alebo v práci a

zabavte sa zbytočnosť. Nie je to lákavá predstava, ale u niekoho dobrý spôsob, ako si zlepšiť náladu a mať dobrý pocit sám zo seba. Niektorým ľuďom pomáha upratovanie a pohľad na čistý a usporiadaný priestor.

Dve minúty sa skúste sústreďiť vedome na svoje dýchanie. Stačí, keď zatvoríte oči a pozornosť venujete svojmu dychu. Pomaly sa nadychujte nosom a potom vydychujte ústami. Za malú chvíľu pocítite, že sa upokojíte a budete sústredenejší aj vyrovnanejší.

Užite si pobyt na slnku, pokiaľ to ide. Slnčný svit spúšťa tvorbu vitamínu D a podporuje produkciu serotonínu – hormónu šťastia, ktorý zlepšuje náladu. S dávkovaním slnečného žiarenia buďte opatrní a nepreháňajte to.

Zložte puzzle, vylúštite krížovku, rébus. Malé víťazstvá, ktoré zažívame, uvoľňujú dopamín, ktorý nám dáva pocit spokojnosti a radosť.



» ren

zdroj foto voltamax pixabay

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRIJMEME vodičov na traktory za účelom zemetania a polievania ciest v Bratislave
Ubytovanie zabezpečené.
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: 0905 449 843

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojrobu 100€
0944 229 001

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

Prijmeme VODIČOV na AUTOBUSY sk. D
Bližšie info: 0905 449 843

EURO - MONT
Predaj a montáž DREVENÉ PARKETY
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Predáme štiepané palivové drevo s dovozom
0940 870 613 0944 304 589

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

109€ 98,10€



PÍŠACÍ STÓL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum.sk

-95€ 85,50€



VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 039

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY,FLOBERTKY,PISTOLE PONUKNITE.0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám pracu v zbrojar. priemysle s ubytov.bez znalosti alebo Sbs -ochrana na objektoch, alebo vratnik. 0902740255

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BB medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, LC zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 21. 10. DO NEDELE 27. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
KONZEROVANÉ
RYBY

2+1
ZADARMO
Plus
AKTIVUJ KUPÓN
PLATÍ LEN V PONDELOK 21. 10.

44%
ZĽAVA

4,29**

2,39

Rajo maslo
250 g



66%
ZĽAVA

3,59***

1,19

Konzumné
zemiaky neskoré
3 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0,40



34%
ZĽAVA

0,99***

0,65

Kryštálový cukor
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

53%
ZĽAVA

1,69

0,79

Tekvica na vrezávanie
cena za 1 kg



38%
ZĽAVA

3,99

2,45

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

28%
ZĽAVA

6,99

4,99

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zisťovateľných na základe porovnania cien dňa 1. 10. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 21. 10. do 27. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Otvorili Záhradu slovensko – amerického kultúrneho dedičstva Na svoje dejiny nezabudli

Dolný Zemplín sa teší novej atrakcii, ktorá má nielen turisticky zaujímavý, ale aj kultúrny výnimočný charakter. Novootvorená Záhrada slovensko – amerického kultúrneho dedičstva, situovaná v priestoroch Múzea vystaňovalstva Kasigarda v Pavlovciach nad Uhom, pod názvom „Slovak American Heritage Garden“, má ešte viac upriamiť pozornosť na dôležitosť emigrácie do Severnej Ameriky práve z tohto regiónu.

Projekt so všetkými jeho časťami stavia na autentickejši lokálnych artefaktov ekoturizmu, ktoré má múzeum k dispozícii, čím sa na území Košického kraja vytvoril zaujímavý a jedinečný atraktívny zážitok nielen pre turistov a laickú verejnosť, ale aj pre odborníkov.



Pec na chlieb.

„Pec na chlieb“ aj Plevňa

V rámci tohto jedinečného a unikátneho projektu sa podarilo vybudovať funkčnú „Pec na chlieb“, ktorá bola typická pre dané územie a ktorá bola inšpiráciou pre výstavbu podobných pecí v USA. V praxi ju úspešne vyskúšali už v júni tohto roku, počas návštevy veľvyslancu USA na Slovensku. Podarilo sa tiež vybudovať jedinečnú stavbu, takzvanú Plevňu. Ide o drevenú stodolu s altánkom a prezentáciou techniky, ktorú si vystaňovalci doniesli pred 100 rokmi naspäť do rodného „Kraju“. Súčasťou výstavby stodoly bol taktiež historický včelín s historickými úlmi, ktorý poukazuje na bohatú históriu ťahynského včelárstva. V priestoroch Múzea bola v rámci projektu nainštalovaná tiež otočná motorizovaná kupola na pozorovanie denne aj nočnej oblohy - malé ťahynské observatórium s názvom „ŤahyNASA“.

Artefakty z USA aj Kanady

Ťahyňa, kde je múzeum situované, bola v minulosti samostatnou obcou, z ktorej sa takisto vystaňovali za oceán mnohí obyvatelia. Múzeum obsahuje 4000 artefaktov, ktoré pochádzajú z USA a Kanady. Jeho súčasťou je aj najväčšia zbierka stúh slovenských



Stodola s historickým včelínom.

spolkov v Amerike a osobitná vitrína je venovaná bankárovi Michalovi Bosákovi, ktorý sa podpísal na dolárovú bankovku. Vidieť sa dá napríklad aj uniforma amerického Slováka z československých légii z čias prvej svetovej vojny. „Emigrácia za „veľkú mláku“ je súčasťou dejín mnohých rodín z Košického kraja. Z tohto dôvodu víťame každý projekt, ktorý nás preniesie v čase a odhalí niečo z histórie, povedal predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka a dodal: „Teší ma, že projekt má aj ďalší rozmer, a to, že návštevníkom odkryvame aj menej známe

zákúta nášho kraja.“

Názov múzea – Kasigarda – je slovenskou skomoleninou anglického „Castle Garden“, hlavnej brány imigračného úradu v New Yorku, ktorou musel prejsť každý imigrant. „Kasigarda“ verne odráža fenomén vystaňovalstva: negramotnosť, neznalosť jazyka, útrapy, stres, sklamanie, ale hlavne nádej, ktorú pre mnohých našich predkov tento imigračný úrad predstavoval.

Informácie a foto poskytla
KOCR Košice Regiön Turizmus

» ren

PRIJMEME
kuchára / kuchárku
do slovenskej reštaurácie
s možnosťou ubytovania

Reštaurácia a Penzión Mlynárka
Rajecké Teplice

Info: tel. 0903 532 497

Kvalitné vizitky od 1 ks* za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jedностanová pletaveboá tlač, tlač - hĺbkovej albet
*uvodená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepocítaná koverzným kurzom 1,- € / 30,126 SK.
Vizitky ceny sa uvádzajú bez DPH:20%



čujte.sk

**Stredoveké nástenné
malby v Sase**

www.cujte.sk



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných
drevených ekopalív. Zaoberáme
sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

**POMOCNÝ OPERÁTOR
NA PELETOVACEJ LINKE**

Mzda od 1650€ brutto

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1750€ brutto

+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny

Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:

- Možnosť osobného rastu
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie
- Kvartálne odmeny

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk
mobil: +421 905 464 502

**NOVÝ
RENAULT
CAPTUR**

objavte novinky na Dňoch Renault

už od
176€ mesačne

ponuka platí pre súkromné osoby, podnikateľov a firmy, ponuka je ilustračná a nie je návrhom na uzavretie zmlúvy, reprezentatívny príklad: financovanie euro Renault Captur Evolution Tce 90 s 50% akontáciou prostredníctvom finančného lízingu s prvou úrokovou sadzbou 7,50% p.a., doba financovania 48 mesiacov, 48 mesačných splátok: 147, splátka s poistením 176,29 € (z toho lízinguová splátka 121,79 € a havarijné poistenie 39,76 €), PZP 13,75 €), 48. splátka s poistením 448,00 € (z toho lízinguová splátka 140 € a havarijné poistenie 307,76 €), poplatok za spracovanie obchodného prípadu 0 € a prídavná cena 120 € a poplatok pri rozhodnutí ukončiť lízinguovú zmlúvu 40 €; BPMN s havarijným poistením 14,70 %; celková čiastka k splateniu, ktorá bude k splateniu mesačne 13 250,00 €; Mobilizačné Finančné poskytovanie spoločnosťou Unicredit Leasing Slovakia, a.s.; ponuka poistenia je cez Generali Poisťovňu; Renault Captur: spotreba: 6,6-7,7 (l/100 km, emisie CO₂: 105-138 g/km, uvedené spotreby platia v emisie CO₂ sú zamerané medzikolú stacionovú podľa platných právnych predpisov vydanýchých pre homologáciu vozidla, vyobrazenie vozidla je iba ilustračné.

Renault odporúča **Castrol**

TEMPUS s.r.o.

Šafáriková 91, Rožňava . mob 0918 957 263

Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu

VÝZVA OBNOV DOM MINI JE ZNOVU OTVORENÁ

ZVYŠUJEME MAXIMÁLNY
MESAČNÝ PRÍJEM Z 556,73 EUR NA:

680,44 EUR

ZVYŠUJEME POČET
OPRÁVNENÝCH OBCÍ ZO 152 NA:

268

Prvých **5 000 eur** môžete
získať na začiatku obnovy
domu.



- ZATEPLENIE FASÁDY
- SOLÁRNE KOLEKTORY
- VÝMENA OKIEN A DVERÍ
- TEPELNÉ ČERPADLO
- VÝMENA ALEBO KÚPA KOTLA

Vyplňte žiadosť o príspevok na:
www.obnovdom.sk

Komu je príspevok určený? Kam sa obrátiť?

- Pre nízkoпрíjmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôže **terénny pracovník SAŽP.**
- **Mesačný čistý príjem** na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **680,44 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **1 800 domácností.**

Podávanie
žiadostí do:

31. 10.
2024



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Správa o stave planéty 2024

Odborníci varujú, že v prírode masívne strácame biodiverzitu. Potvrdzujú to aj údaje o poklese vybraných monitorovaných populácií živočíchov (tzv. „Living Planet Index“), podľa ktorých sa za 50 rokov priemerná veľkosť týchto populácií zmenšila až o 73 %. Tento údaj vychádza zo sledovania takmer 35 tisíc populácií 5 495 druhov živočíchov vo svete.

Najväčší pokles utrpeli sladkovodné živočích, ktorých populácie sa znížili o drastických 85 %. „Pokles početnosti populácií sladkovodných druhov spôsobuje najmä strata vhodných stanovišť kvôli úpravám vodných tokov a výstavbe bariér na riekach, ktoré bránia migrácii rýb a ďalších vodných živočíchov. Aj na Slovensku patria migrujúce ryby medzi tie najohrozenejšie. Celkovo je na Slovensku v červenom zozname ohrozených druhov až 45 druhov rýb a 4 druhy mihúľ. Kým pred niekoľkými desaťročiami žilo na slovenskom úseku Dunaja päť druhov rýb z čeľade jeseterovitých, dnes nám zostal pravdepodobne iba jeseter malý,“ hovorí Martina Paulíková, manažérka WWF Slovensko pre ochranu vôd. Ohrozené sú však nielen populácie sladkovodných živočíchov, výrazný pokles sa podľa indexu týka aj populácií suchozemských (69 %) a morských druhov (56 %).

ukazovatele nám potvrdzujú, že príroda mizne alarmujúcim tempom. Ak bude tento trend pokračovať, môže to mať katastrofálne následky pre väčšinu druhov, ale aj pre nás ako ľudstvo. Strata biodiverzity totiž neovplyvňuje len dotknuté druhy; aj my sa na tieto ekosystémy spoliehame a sme od nich závislí. Od potravín a vody, ktoré jeme a pijeme, po kvalitu vzduchu, ktorý dýchame, a lieky, ktoré potrebujeme - príroda je náš podporný systém pre život,“ upozorňuje riaditeľka WWF Slovensko Miroslava Plasmann a dodáva, že prírodu už nestačí chrániť, ale musíme prísť ku obnove tých častí krajiny, ktoré sme poškodili alebo zničili. Aj preto bude podľa odborníkov nasledujúcich päť rokov kľúčových pre budúcnosť našej planéty. „Máme globálne dohody a riešenia na to, aby sa spoločnosť mohla vydať na cestu obnovy prírody do roku 2030,“ vysvetlila Miroslava Plasmann.

WWF - Svetový fond na ochranu prírody.



Ilustračné foto. zdroj foto NickJack pixabay

Tempo je alarmujúce

„Living Planet Index a podobné

» ren

Potvrdili výskyt sršňa ázijského

Na území Slovenskej republiky, v jej južnej časti, bol prvýkrát zaznamenaný výskyt jedinca sršňa ázijského (Vespa velutina nigrithorax), invázneho druhu, ktorý sa pôvodne vyskytoval v juhovýchodnej Ázii.

Prvý potvrdený prípad výskytu sršňa ázijského bol nahlásený v meste Palárikovo, a to cez mobilnú aplikáciu prepojenú na Systém rýchleho varovania, ktorý spravuje Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR). „Odborníci zo ŠOP SR preverili podnet a potvrdili identifikáciu druhu. Paralelne to potvrdili aj pracovníci Centra biológie a biodiverzity SAV. Počas terénnej obhliadky v spolupráci so Strednou odbornou školou Pod Bánošom v Banskej Bystrici boli spozorované aj ďalšie jedince uvedeného druhu,“ informovala ŠOP SR.

Ide o invázny druh - Sršeň ázijský pochádza z Ázie a do zoznamu inváznych druhov vzbudzujúcich obavy Európskej únie bol zaradený z dôvodu vysokej hrozby pre pôvodné druhy opelovačov, vrátane včelstiev, keďže až 80 % potravy druhu tvoria včely - Apis mellifera, ale aj iné druhy hmyzu, ktoré predstavujú vysoký podiel opelovačov. Zároveň predstavujú hrozbu pre zdravie - najmä pre ľudí, ktorí sú alergickí na bodavý hmyz, ale aj pre ovocinárov, pretože spôsobujú škody aj na úrode ovocných drevín a vo viniciach. „Druh sa pravdepodobne dostal na naše územie prirodzenou cestou, z územia Ma-

ďarska, keďže jeho výskyt v Maďarsku bol zaznamenaný len cca 80 km od Palárikova. Štátna ochrana prírody SR realizovala aj v tejto oblasti viacero osvetovo vzdelávacích aktivít s miestnymi včelármi. Aktuálne prebieha komunikácia s odborníkmi zo SAV, hasičským zborom, deratizérmi a špecialistami zo zahraničia,“ informovala Štátna ochrana prírody SR a zároveň odporúča včelárom, aby naďalej sledovali svoje včelstvá, a zvýšili pozornosť najmä na letáčoch, ale aj v okolí včelnic. V prípade podozrenia výskytu je potrebné ho nahlásiť cez Systém rýchleho varovania, ktorý spravuje ŠOP SR. „Zároveň upokojujeme verejnosť, že situáciu na Slovensku stále monitorujeme a je pod kontrolou odborníkov a špecialistov. Manipuláciu s príslušným druhom môžu vykonávať len právnické a fyzické osoby, ktoré majú nato príslušné školenie a oprávnenie,“ objasňuje ŠOP SR.

Sršeň ázijský je o niečo menší, než jeho európsky príbuzný sršeň, má výrazne žlté konce nôh a sfarbenie na hlave a hrudi je prevažne čierne so širokým oranžovým pásom na brušku.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren

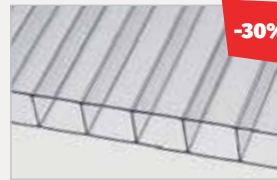
autor foto Mgr. Jozef Lengyel, PhD., Správa Chránenej krajiny oblasti Dunajské Luh

ZENIT

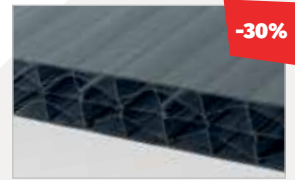
AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 čira
9,50 €/m² s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

CHROPYNSKA

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areal PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

47-115

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

98-0012



479€

Galerica
Genio 3x4 m



galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**



ŠVIJCÁRSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

46-0003-1

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

68-001

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
zľabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ**

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.12.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0168

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109,00 EUR **98,10 EUR**



PÍSAČÍ STŮL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85,50 EUR
-95,00 EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

-49,00 EUR **44,10 EUR**



KRESLO VEIRA
ČALÚNENÉ HORČICOVÝM
ZAMATOM

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON - Fleisch

**HĽADÁME VODIČA KAMIÓNU
DO NEMECKA 3000€ netto**

Hľadáme šoférov na chladiarenskú návesovú alebo prívesovú súpravu. Vodičský preukaz skupiny CE a kvalifikačná karta vodiča sú nutnosťou. Preprava tovaru, mäsa k zákazníkom. Zabezpečujeme ubytovanie a stabilný príjem s turnusmi.

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR!!! NEPREMEŠKAJTE!!! Veľká jesenná akcia **RÝCHLO**

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov



Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2490€*

*Cena vrátane montáže

- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže