

# SENECKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

**STRECHY SC**

**JESENNÁ AKCIA**

-45% Z KRYTÍN TERRAN

WWW.STRECHYSC.SK

0908 186 129

0905 111 444

NAŠE SÚRADNICE

**MAKADAM**

**ŠTRK - PIESOK**

**OKRASNÉ KAMENE**

DOVOZ kameniva až k Vám domov

NOVINKA hydraulická ruka do 4 ton

najnižšie ceny v okolí

Predajňa otvorená aj v sobotu

**OutletStone**

**KAMENÁRSTVO PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC

Bratislavská 1/B (areál cintorína)

0905 100 134, 02 / 4564 6488

senec@kamenarstvo-petrovic.sk

... kvalita, tradícia

**PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA**

Optická SENEC

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC

WWW.OPTIKASENEC.SK

**VYCVIČÍM** vašho **PSA**, profesionál

☎ 0908 728 081

Súkromná materská škola

**ZÁZRAČNÝ SVET**

Celodenná starostlivosť pre deti vo veku od 2 rokov

Zápis detí na školský rok 2024/2025 prebieha elektronicky alebo osobne počas celého roka

☎ Trnavská 11, SC ☎ info@dczazracnysvet.sk

☎ +421 917 602 817 ☎ www.dczazracnysvet.sk

**BRIGÁDA V BA IHNEĎ**

- pomocné práce tlačiarň od 5,20 €/ hod. (brutto) + príplatky noc a víkend
- manipulačné práce v sklade od 7,50 €/ hod. (brutto) + nutný potravinársky preukaz a prac. obuv

MOŽNOSŤ PRACOVAŤ NA ŽIVNOSŤ

**BEZ UBYTOVANIA NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ!**

Kontakt: 0902 626 696, office@spotjob.sk

**BYTOVÝ TEXTIL NA MIERU**

(bavlnená posteľná bielizeň, záclony, a iné bytové doplnky)

**OPRAVA ODEVOV**

tel.: 0918 845 812

dani41275@gmail.com

• STREŠNÉ KRYTINY

• STAVEBNÉ REZIVO

• ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY

• OSB DOBKY

• STREŠNÉ OKNÁ

• TATRAMSKÝ PROFIL

• IZOLAČNÉ MATERIÁLY

**Okoč** ✓

STRECHY na kľúč

ŠKRIDECA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

**VÝKUP KROJOV**

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

☎ 0908 627 952

**OPTIK MORVAY**

**Nová kolekcia**

**SLNEČNÝCH OKULIAROV**

☎ 0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

www.OPTIKMORVAY.sk

## Bezplatný týždenník

## SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 senecko@regionpress.sk

## INZERCIA

Peter Bukovský 0905 915 040  
 Zora Kovačová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657  
 Distribúcia:  
 Zora Kovačová 0905 719 132  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/Senecko.sk

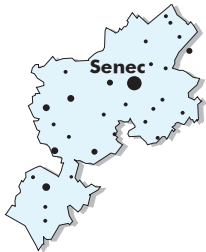


Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

## Každý týždeň:

Senec, Bernolákov, Blatné, Čataj,  
 Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá  
 Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Du-  
 naji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo,  
 Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča,  
 Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie,  
 Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná  
 pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Zameranie stavieb do katastra,  
 geometrické plány na rozdelenie  
 pozemkov či vytýčenie hraníc,  
 predrealizačné zamerania.

Ing. Ján Mrva-GEP - 0911 458 013  
 janmrva@janmrva.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
 na obchodnú prevádzku v BERNOLÁKOVE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
 spôsobilosti,  
 zdravotná spôsobilosť,  
 bezúhonnosť

corado@corado.sk  
 0948 116 981

## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
 ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
 ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
 RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



## Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €  
 od skúseností a zručností uchádzača

- SKLADNÍKA
- ROBOTNÍKOV do výroby a expedície
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €  
 od skúseností a zručností uchádzača

## Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

## Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
 e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

Občianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM DO ZBIERKY BABETU  
 STARY PIONIER MUSTANG  
 JAWU 90 SIMSONA AJ NE-  
 POJAZDNE PONUKNITE SOM  
 ZBERATEL 0915 215 406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY, FLO-  
 BERTKY, PISTOLE PONUKNITE.  
 0949 505 827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si  
poďať  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
 8866 v tvare:  
 RPmedzera SC medzera  
 Číslo rubriky medzera Text  
 inzerátu

Príklad:  
 RP SC 12 Predám kočík,  
 0987 654 321.

Riadková inzercia realít  
 je od 26.10.2023 zrušená,  
 inzerát si môžete poďať  
 len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätou SMS vám potvrdíme  
 prijatie inzerátu a jeho cenu,  
 ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
 operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
 za každých začatých 30 znakov  
 textu vášho inzerátu vrátane  
 medzier. Nič iné neúčtujeme.  
**Upozornenie!** Služba nefunguje  
 u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac  
 týždňov, pošlite rovnakú sms  
 toľkokrát, v koľkých týždňoch  
 chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť  
 v ľubovoľných iných našich no-  
 vinách, SC zameňte za skratku  
 novín, ktorú nájdete v tiráži.  
 Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
 nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Súťaž s aplikáciou heyOBI  
**SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**249** ks

**CHRYZANTÉMA**  
(*CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA*)

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



**119,99** 5 kg

**FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO**  
**NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ**  
**DREVINY 5 KG**

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



**34,99**

**VYSÁVAČ/FÚKAČ**  
**RIWALL PRO „REBV 3200 E“**

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



**109,99**

**BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ**  
**PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“**

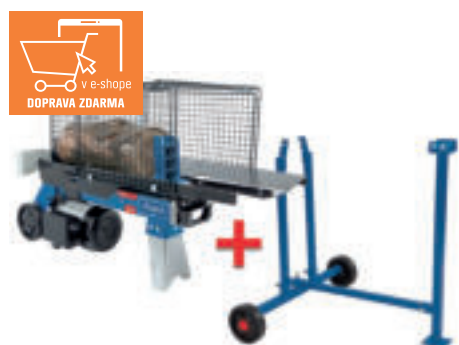
Motor: 49,3 cm<sup>3</sup>/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



**149,99** od

**ELEKTRICKÝ VALCOVÝ**  
**DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“**

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkion 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**  
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



**279,99**

**SCHEPPACH HORIZONTÁLNY**  
**ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“**

Príkion: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepe aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## 18. október je miliónový deň

**Pápežská nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi 18. októbra organizuje modlitbovú iniciatívu Milión detí sa modlí ruženec. V roku 2023 sa na webovej stránke iniciatívy prvýkrát zaregistrovalo vyše milióna detí. To potvrdzuje, čo napísal pápež Benedikt XVI. ešte v roku 2008:**

„Modlitba ruženca nie je zbožnou praxou patriacou do minulosti, nie je to modlitba z iných čias, na ktorú človek s nostalgiou spomína. Naopak, ruženec zažíva akoby novú jar. Bez pochyb ide o jeden z najjasnejších znakov lásky, ktorú mladé generácie vyjadrujú Ježišovi a jeho matke Márii. V dnešnom svete, plnom rozptýlení, pomáha ruženec postaviť Krista do centra, ako to urobila Panna Mária, ktorá všetko, čo bolo povedané o jej synovi, i to, čo on urobil a povedal, zachovávala v svojom srdci a premýšľala o tom.“

Skúsenosti Cirkvi dokazujú, že Boh aj v našej modernej dobe prostredníctvom Máriinho orodovania pri modlitbe ruženca udeľuje osobitnú pomoc a milosť, predovšetkým milosť pokoja a mieru. Nadácia ACN sa zasaďuje o oživovanie a praktizovanie modlitby ruženca, a povzbudzuje všetkých, aby modlitbu ruženca predstavili aj deťom. Výsledkom bude veľké požehnanie – pre modliacich sa, pre deti aj pre náš tak mnohorako skúšaný svet.

**Ohniská nepokojev** a násilia v krajinách Blízkeho východu, na Ukrajine či v afrických krajinách prinášajú nešťastie a skazu. Preto nadácia ACN pozýva aj v tomto roku všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa 18. októbra spolu s deťmi pripojili k modlitbe ruženca za jednotu a mier vo svete. Stanú sa tak súčasťou celosvetového prúdu prosieb o zmierenie medzi národmi. Modlitbou v rodinách, školách, na hodinách náboženstva, na strekách či v kostole sa všetci zjednotia so Svätým Ocom, pápežom Františkom, ktorý vyzýva, „aby úprimné hľadanie pokoja uhasilo spory, láska zvíťazila nad nenávisťou a pomsta bola odzbrojená odpustením“.

Na webovej stránke [www.milion-deti.sk](http://www.milion-deti.sk) nájdete potrebné materiály k modlitbe a tiež príležitosť zaregistrovať vašu modlitbovú skupinku.



» acn  
zdroj foto ACN

## Chystajú zmeny v evidencii vozidiel

**Evidenčné úkony v súvislosti s vlastníctvom a držbou motorových vozidiel sa podľa informácií Ministerstva vnútra SR zjednodušia. Umožníť to majú navrhované zmeny v zákone č.8/2009 o cestnej premávke. Dôtknú sa nielen fyzických osôb, ale aj podnikateľských subjektov. Návrh pripravený ministerstvom vnútra vláda schválila na rokovaní v stredu 2. októbra 2024.**

• **Ide najmä o zavedenie jednorazových tabuliek** s evidenčným číslom obsahujúcim písmená C alebo M využívaných pri kúpe nových či dovezených vozidiel. Budú zo syntetického polyesteru odolného voči poškodeniu a poveternostným vplyvom. Nahradia v súčasnosti používané plechové tabuľky, ktoré však po riadnom zaevidovaní vozidla treba vrátiť predajcovi alebo okresnému úradu, čo je administratívne náročné.

• **Prihlasovanie** nových a jednotlivých dovezených vozidiel bude možné na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte bez ohľadu na miesto pobytu držiteľa.

• **Špecifická tabuľka** s evidenčným číslom sa bude vydávať len pre takzvané čisté elektromobily, čiže nie vozidlám s hybridným pohonom. Držitelia hybridov, ktorým boli tabuľky už vydané, však vozidlá nebudú musieť preregistrovať.

• **Elektronické služby** Národnej evidencie vozidiel bude možné použiť

vať aj bez plastovej karty osvedčenia o evidencii časť I. Zároveň pribudnú nové e-služby pre vývoz vozidiel do cudziny a na opätovné zaradenie vozidla do premávky po jeho dočasnom vyradení z evidencie.

• **Vlastné evidenčné čísla** - „Ministerstvo vnútra pristúpilo aj k potrebnej úprave pravidiel pri vytváraní vlastných evidenčných čísel s cieľom eliminovať hanlivé a vulgárne výrazy. Zakázaná bude kombinácia písmen a číslíc vytvárajúca alebo evokujúca takéto výrazy, a to aj v cudzom jazyku. Rovnako texty propagujúce hnutia potláčajúce práva a slobody občanov či rôzne formy nenávisťi a neznášanlivosti. Okrem iného bude výslovne zakázané používanie evidenčných čísel začínajúcich na písmená SS,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že sa tiež ruší možnosť vydávať „podsvietené“ tabuľky zo zmesi polykarbonátu a polyesteru vyžarujúce svetlo pri zapnutom osvetlení.

• **Diplomatické evidenčné čísla** - „Novovo sa nastavuje aj systém vytvárania diplomatických evidenčných čísel, ako aj okruh subjektov, ktorým ich bude možné prideliť. Zároveň sa zmení skladba diplomatického evidenčného čísla – na začiatku bude mať dve smerodajné písmená podľa druhu diplomatického subjektu, nasledovať bude štátny znak SK a 5 číslic,“ uzavrelo ministerstvo vnútra.

» ren

## REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

### TLAČIAR

#### NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

#### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

### MECHANIK

#### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov  
» odstraňovanie porúch na prevádzke

#### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

### ELEKTRIKÁR

#### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

#### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť  
» min. vyhláška §21

#### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava  
» možnosť pracovať aj na vedľajšom PP  
» dvojzmenná prevádzka

#### PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.  
Mikovního 10  
917 01 Trnava



Nájdete nás v Dome smútku v Senci

VA-SI, spol. s r.o.

# Pohrebná služba v Senci NON STOP Služba

Várady - 0911 011 020, 0903 653 930

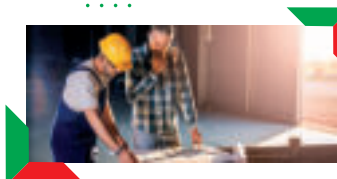
Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec  
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

## IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zatepľovací systém
- interiérové stavebné práce



Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

# STAVEBNINY TUREŇ s.r.o

Miešanie  
farebných omietok  
» SAKRET  
» PEAKSTON



**AKCIA**  
na zatepľovací systém

Tureň, okres Senec  
(areál bývalého PD)

e-mail: bonamal@bonamal.sk

0905 602 887

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,  
brojlerové kurence  
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**OPRAVA  
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

## Obchodná verejná súťaž na nájom majetku Bratislavského samosprávneho kraja

NÁVRHY  
DO  
08. 11. 2024

Bratislavský samosprávny kraj (BSK), Sabinovská 16, 820 05 Bratislava, IČO: 36 063 606, vyhlasuje **obchodné verejné súťaže (OVS)** s použitím systému elektronickej aukcie o výber navrhovateľa na uzavretie:

- a) Kúpnej zmluvy s cieľom prevodu majetku vyhlasovateľa: **pozemky a stavby** vedené Okresným úradom Bratislava, katastrálnym odborom na LV č. 3103, okres Bratislava III, obec BA - m. č. Vajnory, k. ú. Vajnory, a **stavby neevidované v KN vrátane zariadenia a vybavenia nachádzajúceho sa v areáli**. Majetok sa predáva v stave tak, ako stojí a leží. **Záväzným kritériom pre vyhodnotenie ponúk je najvyššia cena. Návrhy je možné doručiť do 8. 11. 2024 do 12.00 hod.** na Úrad BSK, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava.
- b) Kúpnej alebo nájomnej zmluvy s cieľom prevodu alebo nájmu majetku vyhlasovateľa: **pozemky a stavby** vedené Okresným úradom Bratislava, katastrálnym odborom na LV č. 2258 a LV č. 4265, v k. ú. Rača, okres Bratislava III, obec Bratislava-Rača. Majetok sa predáva alebo prenájom v stave tak, ako stojí a leží. **Záväzným kritériom pre vyhodnotenie ponúk je najvyššia cena. Návrhy je možné doručiť do 8. 11. 2024 do 12.00 hod.** na Úrad BSK, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava.

Bližšie podmienky a rozsah nájmu a predaja je uvedený na:  
www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/.

## Púpava lekárska aj echinacea purpurová

# Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

### Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

### Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúčach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

### Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a precistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

### Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

### Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

### Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

### Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

## Spoznajte históriu mesta i zaujímavosti okolia

# Piešťanské komentované prehliadky

Oblasťná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Rezort Piešťany pozýva záujemcov na tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Priblížia históriu mesta a odkryjú tajomstvá okolia.

Pred dva a pol rokmi sa v Piešťanoch konali prvé tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Zameriavali sa najmä na históriu a objavovanie tajomstiev kúpeľov, teraz je okruh tém i počet rôznych trás ešte bohatší. Počas októbra sprievodcovia zavedú účastníkov prehliadok aj do okolia kúpeľného mesta, stále sú však v ponuke aj prehliadky, ktoré boli na začiatku tohto projektu. „Oblúbenou klasikou je prehliadka s názvom Spoznajte mesto Piešťany a Kúpeľný ostrov, veď v Piešťanoch je stále čo objavovať,“ informuje Tatiana Nevolná,

výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany.

### Príbeh historickej elektrárne

„Veľmi zaujímavá je prehliadka Elektrárne Piešťany, ktorá približuje príbeh historickej elektrárne. Dnes je táto pamiatka zrekonštruovaná a slúži ako kultúrne a spoločenské centrum. Prehliadka je z veľkej časti interaktívna a určite zaujme aj deti.“

### Piešťany podľa Wintera

Ďalšou obľúbenou prehliadkovou témou sú Piešťany podľa Wintera. Počas tejto komentovanej prechádzky po meste oživa zásluhou hercov pred očami aj v slúchadlách účastníkov zaujímavý, a zároveň smutný príbeh zakladateľa piešťanských kúpeľov Ludovíta Wintera a jeho rodiny.

### Modern(a)é Piešťany

O premenách Piešťan v medzivojnovom období rozpráva prehliadka Modern(a)é Piešťany. Jej účastníci sa dozvedia, ako zaprášené cesty nahradil asfalt a kúpeľní hostia sa viac nemuseli obávať týfusu. Osada sa rozrástla na mesto, do ktorého prichádzali noví zámožní obyvatelia aj kúpeľní hostia. Pribúdali sanatóriá, školy, hotely, vily aj penzióny. Kto vtedy navštevoval



Spoznajte históriu Piešťan.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

Piešťany? Ako prosperovali kúpele v prvých rokoch samostatného Československa? Záver prehliadky patrí návšteve ikonickej Anna vily, ktorá bola kedysi centrom spoločenského života. Prehliadka Domu umenia zasa zavedie účastníkov do zákulisia tejto umeleckej scény, architektonického skvostu, kam sa verejnosť bežne nedostane.

### Jesenným lesom

„Rada by som pozvala aj na nenáročnú komentovanú prehliadku, ktorú sme nazvali Jesenným lesom k Bakchus vile,“ dodáva sprievodkyňa Mária Michalčíková. „Prejdeme sa po úchvatných cestičkách, ktoré nás zavedú k nádhornej vod-

nej nádrži Sĺňava a stúpajúcemu návršiu Považského Inovca. Ukážeme si miesto, o ktorom sa traduje, že ho navštívil sám Beethoven. V prípade dobrého počasia nám panoramatický výhľad ukáže pôsobivú scenériu blízkych sídel a pohoria Malé Karpaty. Piešťany sú plné zelene a bohatá príroda v okolí mesta je teraz na jeseň čarokrásna. Túto prechádzku s výkladom určite odporúčam, je to nezabudnuteľný zážitok.“

Komentované prehliadky sú realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky a aj vďaka tomu môžu časť prehliadok ponúknuť verejnosti zdarma.

» ren



Piešťanské komentované prehliadky.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany



**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍM
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

20-00116

**Kamenárstvo KAM-MAN**  
Veľké Úľany

Ponúkame rôzne druhy žulových pomníkov a kamenárske práce za akciové ceny!



Vyberte si kvalitu za prijateľnú cenu!

**Doplňky a montáž ZADARMO!**Veľké Úľany, Dlhá 71  
0903 475 820, info@kam-man.sk  
www.kam-man.sk

01-0120

**P.T.C.****VÝKUP PALIET**  
EURO palety - svetlé - 6 € / ks**Adresa skladu:**Hrachová 4, Bratislava-Prievoz  
Púchovská 16, Bratislava - Rača**Kontakt:**

0903 780 382, 02 / 4319 12 15

51-0161

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**www.kominicek.sk  
0905 702 276 • 0917 850 155

10-0003

**POKRÝVAČ - TESÁR**KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH,  
RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽÍ,  
OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE,  
ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE**BEZPLATNÉ**  
zameranie  
a vypracovanie  
cenovej ponuky**+421 918 081 699**

91-0160

**ČALÚNNICTVO**

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalaluvnictvo@gmail.com  
Tureň 442, 903 01

06-0001

Súkromná spoločnosť so sídlom  
v Ivanke pri Dunaji  
príjme do TPP s nástupom ihneď**VODIČA ASANAČNÉHO**  
(fekálneho) VOZIDLAPonúkaná mzda: 1 400 €  
Podmienky: • VP sk. „C“ • karta vodiča  
• tachografová kartaZáujemcovia posielajte životopisy e-mailom na:  
obchod@aquaseco.sk  
Info: 0911 871 094

32-0073

**ALUSAPRO**

Zimné zahrady / Pergoly / Zasklenia

Slovenská rodinná firma už 12 rokov zdobí terasy najnáročnejších klientov

Sezónne  
zľavy až 23 %

Drevo

Hliník

Získajte cenovú ponuku 0948 211 511 / obchod@alusapro.sk

65-0174

**AERÁCIA TRÁVNÍKA****0902 777 202****AKCIA**  
pri zapožičaní aerátora  
zľava na piesok 20%

POŽIČOVŇA AERÁTORA

TRÁVNÍKOVÝ PIESOK

DOPRAVA

06-0139



# Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jablák, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

**Príprava ovocia na sušenie** - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobré ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

**Náš tip:** Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

**Sušenie ovocia** - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

**Sušenie na vzduchu** - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

**Sušenie v rúre na pečenie** - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

**Skladovanie** - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

**Použitie** - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie mäsi zmesi.

» ren

# Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

## Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

### Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

### Jablká pod čapicou

**Suroviny:** jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

**Postup:** Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu - čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

### Jablkový koláč s marcipánom

**Suroviny:** na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

**na plnku:** 500g jablák, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštálového cukru, 40g bieleho marcipánu

**Postup:** Do misky vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhuští. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

### Jablkové mafiny

**Suroviny:** 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

**Postup:** Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

### Netradičné jablkové pité

**Suroviny:** 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hršť hrozienok, práškový cukor na posypanie

**Postup:** Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavíte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay



# čujte.sk

## Sadíme cesnak



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP  
**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
MONITORING KAMEROU  
DOPRAVA ZDARMA  
**0918 907 920**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY  
Ku každej objednávke  
hodnotný darček  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA**

**REZANIE BETÓNU**  
KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI  
otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu  
**0908 447 006**  
[www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)



Po prečítaní noviny odhod'te  
do triedeného odpadu / PAPIER /

eko<sup>+</sup>

## JESENNÁ AKCIA

DOVOZ  
v rámci Slovenska  
ZDARMA

Smrekové peletky

Premium A1  
1005 kg / 332€  
780 kg / 282€

Bukové brikety

960 kg / 280€  
600 kg / 220€

Drevo v kletke

1 prm / 182€  
1,7 prm / 232€

Smrekové brikety

960 kg / 275€

[www.ekomax.sk](http://www.ekomax.sk)

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

[info@ekomax.sk](mailto:info@ekomax.sk)

**INZERCIA**

**0905 915 040**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## Zámková dlažba

Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

**0905 580 848**

[dlazbazavarsky@gmail.com](mailto:dlazbazavarsky@gmail.com)

CITY  
**CASINO**  
SYMBOLIC

# CITY CASINO CHAMPIONSHIP

## 100.000 GTD

15. - 20. OKTÓBER 2024

HLOHOVECKÁ, 748 951 42, ZBEHY



[WWW.CITYCASINO.SK](http://WWW.CITYCASINO.SK)

**75€**  
BUY-IN



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MONTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



OVĚŘENÁ FIRMA

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme  
po celom Slovensku

0919 383 881 • [www.MONTER.sk](http://www.MONTER.sk)

OBJEDNÁVKY@MONTER.SK

### POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

### Hľadáme skúseného rádiologického laboranta do novootvoreného RTG pracoviska v Častej

- Samostatne vykonávať odbornú prácu pri štandardných RTG vyšetreniach
- Spracúvať RTG obrazovú dokumentáciu a zapisovať ju na elektronické médiá
- Informovať pacienta o povahe, príprave, dĺžke a možných rizikách vyšetrenia

Platové podmienky: od 1300 € / netto  
Nástup: december 2024

Životopisy môžete posilať: [ortoped@vladimirvozar.sk](mailto:ortoped@vladimirvozar.sk)



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

### BIGBEAN10

ZLAVOVÝ KÓD - 10% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH  
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)  
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA 2+1 ZADARMO**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
**38,90**  
EUR  
/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90**  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Tankujte kvalitu bez kompromisov



**ORLEN express**  
Šetrí váš čas a peniaze

91-0112

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

**Stannah**

Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\*

Ponuka

**Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?**

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

65-83

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

**PRIJME** do trvalého prac. pomeru

**VODIČA - ŽERIAVNÍKA**



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,  
prax nie je podmienkou.  
Ubytovanie je zabezpečené.

Životopisy môžete poslať na mail:  
**bratislava@felbermayr.sk**



**POWER  
IN MOTION**

PRENAJMIETE SI VÝŠKOVÚ TECHNOLOGIU RÝCHLO A JEDNODUCHO

**0907 706 637**

[www.felbermayr.sk](http://www.felbermayr.sk)

77-0173



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



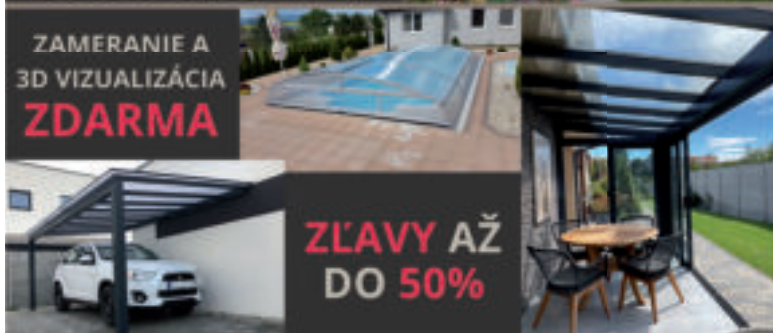
**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNŮV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚSAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Zdravie z Oravskej horárne**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou  
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024



**Dovolenkujte iba za 230 EUR**

**1 dôchodca/6 dní/5 nocí**

**VOĽNÉ TERMÍNY:** 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.  
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11. – 23.11. 2024.

**Cena zahŕňa:**

> 5 x ubytovanie, 5 x plný penzlu,  
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

**Bonus:**

1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov  
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión \*\*\* Oravská horárňa, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava  
Informácie nájdete na [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk) • Rezervácie: 0918 591 942, [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

**Výkup mincí  
do roku 1945**

Celá SR

**0904 474 597**

[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia RÝCHLO**

Akcia platí pre prvých  
**100 zákazníkov**

**Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo  
alebo  
Hybridný menič**

- Možnosť nákupu na splátky
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď
- Všetky komponenty skladom
- Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len  
**3090€**

Zaplatíte len  
**3990€\***

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>



Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca