

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

**Čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**Čalúnnictvo** | 0908 728 132  
[www.facebook.com/calunnictvonitra/](http://www.facebook.com/calunnictvonitra/)

**AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU**  
**SERVIS A PREDAJ**

**DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU**  
**Pintér** 0905 625 641, 037/656 50 60

**CITY CASINO**  
**CITY CASINO CHAMPIONSHIP**  
**100.000 GTD**  
15. - 20. OKTÓBER 2024  
HĽOHOVECKÁ, 748 951 42, ZBEHY  
[WWW.CITYCASINO.SK](http://WWW.CITYCASINO.SK)

**75€ BUY-IN**

Kúpim RD v okolí  
Nitry alebo Vrábeľ,  
prípadne byt  
0918 123 448

**MALIARSKÉ PRÁCE**  
0908 906 691

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
0907 652 710  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

AUGUST-DECEMBER  
Farmárik  
2007  
Infolinka: 02 90 90 11 45

**WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK**  
ŠŤAVA Z VAŠICH JABLÍK  
Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám  
do BOLEŠOVA alebo na jedno zo zberných miest:  
ČAKAJOVCE - FARMÁRIK - BYŤCA - ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM - TRENČIANSKE JASTRABIE  
- ZÁHRADNÍCTVO GAURA - ŠAMORÍN - PÁLENICA SAMÁRIA - LEHOTA POD VTÁČNIKOM  
- PÁLENICA POMONA - VINIČNÉ - JABLKÁREN POD JABĽONOU - VEJKY BIEL - SLNEČNICA GARDEN  
NAD 500KG PRÍDEME PRE VÁŠE OVOCIE NAŠOU DODÁVKOU

Vykonávame  
**STAVEBNÉ PRÁCE**

- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

**AKCIA BYTOVÉ JADRÁ od 1500 €**  
0903 060 490

**ROLDOR** vstavané skrine  
posuvné dvere  
šatníky, knižnice  
32 ročné skúsenosti  
perfektné nápady  
najvyššia kvalita  
**AKCIA -30%**  
[www.roldornitra.sk](http://www.roldornitra.sk)  
tel.: 0905 244 565

## Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Nitra, ORBIS, Štefánikova 46, tel 037/656 34 15  
[www.praktickaambulancia.sk](http://www.praktickaambulancia.sk)

Vítame nových pacientov!



**Praktická Ambulancia**  
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

**Bezplatný týždenník**

**NITRIANSKO**

EV 6202/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Coborihó 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valašková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (54,170 domácností)

**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Bábďice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Cab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Ješovce, Kollárny, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štítáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

**nepáry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Babinďol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kollárny, Malý Četín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štítáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANJSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZI	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV**  
Kamerové systémy, GPS, biometria a ďalšie.  
**0949 833 740 / gdpr@lawaltech.sk**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA**

**VÝPREDAJ**  
  
OTANI 205/55 R16 91H WK1000  
**45,90 €**  
V PNEUSERVISOCH  
**MIKONA**  
www.mikona.sk

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**  
- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLIOVÉ  
- ŠINDĽOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍŇ  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- PRÍSTAVBY DOMOV  
- VÝMENA OKIEN  
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV  
- ZATEKANIE STRIECH  
- ODDENÁŽOVANIE DOMOV  
- FASÁDY  
**0948 107 877**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**  
**Exteriérové žalúzie Z90**  
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%  
len október - november  
žalúzie a sieťky zadarmo  
7 komorový profil za cenu 5 komorového  
22 rokov na trhu  
TOP PLAST - NITRA Tabáň 4605/5 oproti bývalý dom Prior  
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

www.termowin.sk  
**TERMOWIN**  
NITRA Coborihó 1, Polygon /1. poschodie nad butikom Sára/  
e-mail: info@termowin.sk  
tel.: 0905 560 054  
**OKNÁ a DVERE = NA KLÚČ =**  
Parapety-Žalúzie-Sieťky  
Demontáž-Montáž  
Murárske výspravky  
Profilový systém Streamline - bluEvolution  
**ZĽAVY AŽ DO 45%**

**POPÍL TO s.r.o.**  
Vám ponúka:  
• opíľovanie a vypíľovanie stromov  
• práce horolezeckou technikou - výškové práce  
• práce vysokozdvížnými plošinami  
• spilovanie rizikových stromov  
• kosenie záhrad  
• mulčovanie a štiepkovanie  
• frézovanie príov  
Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!  
**0905 244 214**  
www.popilto.sk

**NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE**  
DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL  
**BÚRACIE PRÁCE**  
**0949 506 153**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
**0904 005 299**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI**  
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...  
**0911 28 88 68**

**KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.**  
Veľké Zálužie, bratia Bírovci  
**0907 503 181, 0903 255 547**  
www.kamenarstvo-mm.sk  
ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY  
**AKCIA na objednávky**

**WWW.STROMCEKY.EU**  
Lipy, brezy, borovice, duby, javory, smrek, pagaštany, od pestovateľa

**POKRÝVAČ - TESÁR**  
KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH, RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽÍ, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE, ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE  
BEZPLATNÉ zameranie a vypracovanie cenovej ponuky  
**+421 918 081 699**

**ZASKLIEVANIE OKNÁ**  
• ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI  
• ZASKLIEVANIE LODŽIÍ  
• ŽALÚZIE • SIEŤKY • PLASTOVÉ OKNÁ  
• OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET  
• SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN  
NÍZKE CENY  
**0918 570 754**  
talasova.z@zoznam.sk  
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34  
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

**STRIEKANÁ TEPELNÁ IZOLÁCIA PUR PENOU**  
podkrovia, väznikové krovky, stropy, podlahy, betónové základy, plechové haly  
**Marcel Tuhý Čajkov**  
**0908 610 484**  
tmstriekekaneizolacie@gmail.com  
www.tmstriekekaneizolacie.sk

## HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

**Predaj izolačných materiálov**

☎ **0918 755 069** — HINDICKÝ —  
[www.hindickyhydroizolacie.sk](http://www.hindickyhydroizolacie.sk), [minohindicky@gmail.com](mailto:minohindicky@gmail.com)

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vašho blízkeho.

[www.penzion-seniorov.sk](http://www.penzion-seniorov.sk)  
**0905 822 956**

## NONSTOP SLUŽBA

24 hodín denne

Špitálska 5, 949 01 Nitra  
**0905 948 812, 0907 980 214**  
[pohrebnasluzbarequiem@gmail.com](mailto:pohrebnasluzbarequiem@gmail.com)

Poskytovanie kompletých pohrebných služieb, viazanie vencov a kytíc

**AKCIA** **RICHTÁRIK** **AKCIA** **Stavebniny**

<b>DLAŽBA SIVÁ</b> 20 x 10 x 4 <b>8,80 €/m<sup>2</sup></b> s DPH	<b>POLYSTYRÉN FASÁDNY</b> 15cm <b>7,75 €/m<sup>2</sup></b> s DPH	<b>KOMÍN</b> 6m 180/90° rôzne výšky a priemery <b>516 €</b> s DPH
--	--	--

0905 622 223 [www.stavebninyrichtarik.sk](http://www.stavebninyrichtarik.sk)

## VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

**0908 627 952**

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

↔ zameranie ↔ odborné poradenstvo  
 ↔ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**KOMPLETNÁ REKONŠTRUKCIA BYTOV**  
**MONTÁŽ SADROKARTÓNU**  
**ZATEPLENIE, FASÁDY**  
**STROJOVÉ OMIETKY**

[WWW.MARKSTAVBY.SK](http://WWW.MARKSTAVBY.SK)  
**0905 580 581**

## OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV

v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: **0902 593 835**

## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**PREDAJ**

**ŽIVÁ HYDINA** - predaj kurčiat cca 2kg, morky, nosnice

**ČISTENÁ HYDINA** - kurčatá, morky, kačice, kačacie časti (stehná, prsia, sadlo, pečenie)

**ZELENINA** - zemiaky, cibula, strúhaná kaputa (od októbra)

## DREVO EXPRES

ŠTIEPANÉ TVRDÉ DREVO  
 Dĺžka POLIENOK 33CM - 50CM (+- 3CM)  
 CENA 65€/PMS

CENA PLATÍ DO 31.12.2024  
 V PONUKE AJ UKLADANÉ DREVO. METROVICA A VLÁKNINA V DĹŽKACH

☎ **0911 041 654**

**Tesár /Ács/ Pokrývač /Tetőfedő/ Klampiar /Bádogos/**

**Renovácie striech domov a garáží**  
 /Itáz és garázstetők felújítása/

**Zatepovanie a opravy**  
 /Szigetelés és javítások/

**Oprava a renovácia žlabov**  
 /Ereszcatornák javítása, felújítása/

**Kompletná výmena striech**  
 /Komplett tetőcsere/

**Jesenné zľavy /Űszí kedvezmények/**

**Kontakt /Kapcsolat/ - 0918 037736**

(Tető) **STRECHY**  
 (Tetőburkolatok) **Strešné krytiny**

**Opravy/rekonštrukcie** (javítások/rekonstrukciók)  
**Renovácie striech** (Tetőék felújítása)

**Alpská technika** (Alpin technika) - Výhodné ceny (Kedvező Árak) - Šikovní odborníci (Ügyes szakemberek)

Výroba plechových striech (lemeztetők készítése)  
 Klampiarske práce (Bádogos munkák)  
 Izolácie plochých striech (Lapostető szigetelés)

**István Jámbor 0952 263 927**

## FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA** **SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%**

**0904 157 144, 0903 874 784**

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

**0905 66 22 29**

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky, brojlerové kurence**  
**1-3 dňové, 2,8-3,5 kg**  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

## Šťahovanie BLESK

**0903 432 588**

Šťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

[www.stahovanieblesk.sk](http://www.stahovanieblesk.sk)

## ŽALÚZIE SIETE

**OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ**  
**VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA**

**0940 765 888**

## FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

[www.ekokrbysro.sk](http://www.ekokrbysro.sk) • 0907 262 007, 0918 469 799

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

**KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ**  
**MULARD KAČICE a KÁČERE NA VÝKRM**  
**BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM**

**AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI**  
**0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK**  
**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**ROZVOJ ZABEZPEČÍME**

**Kompletne vyčistíme váš vinohrad/pozemok od kríkov, stromov, betónových stĺpov, viniča**

**Prekryjeme pôdu a zlikvidujeme korene do hĺbky 25 cm**

☎ **0911 263 330**

## Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

**Zľava na materiál 40%**

**0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com**

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837

**15 HLADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» HLADAM SI UPRIMNU VE-RIACU PRIATELKU KTORA NEMA KDE BYVAT A VAZILA BY SI TEPLA DOMOVA . OD 62 DO 75 ROKOV . DAKUJEM . TEL: 0903063987

» Hladam seriozny vzťah so ženou nad 63r.SMS 0903404189

» 60r.hľada priateľku 0917049831

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Chystajú zmeny v evidencii vozidiel**

Evidenčné úkony v súvislosti s vlastníctvom a držbou motorových vozidiel sa podľa informácií Ministerstva vnútra SR zjednodušia. Umožníť to majú navrhované zmeny v zákone č.8/2009 o cestnej premávke. Dotknú sa nielen fyzických osôb, ale aj podnikateľských subjektov. Návrh pripravený ministerstvom vnútra vláda schválila na rokovaní v stredu 2. októbra 2024.

• **Ide najmä o zavedenie jednorazových tabuliek** s evidenčným číslom obsahujúcim písmená C alebo M využívaných pri kúpe nových či dovezených vozidiel. Budú zo syntetického polyesteru odolného voči poškodeniu a poveternostným vplyvom. Nahradia v súčasnosti používané plechové tabuľky, ktoré však po riadnom zaevidovaní vozidla treba vrátiť predajcovi alebo okresnému úradu, čo je administratívne náročné.

• **Prihlasovanie** nových a jednotlivých dovezených vozidiel bude možné na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte bez ohľadu na miesto pobytu držiteľa.

• **Špecifická tabuľka** s evidenčným číslom sa bude vydávať len pre takzvané čisté elektromobily, čiže nie vozidlám s hybridným pohonom. Držitelia hybridov, ktorým boli tabuľky už vydané, však vozidlá nebudú musieť preregistrovať.

• **Elektronické služby** Národnej evidencie vozidiel bude možné použí-

vať aj bez plastovej karty osvedčenia o evidencii časť I. Zároveň pribudnú nové e-služby pre vývoz vozidiel do cudziny a na opätovné zaradenie vozidla do premávky po jeho dočasnom vyradení z evidencie.

• **Vlastné evidenčné čísla** - „Ministerstvo vnútra pristúpilo aj k potrebnej úprave pravidiel pri vytváraní vlastných evidenčných čísel s cieľom eliminovať hanlivé a vulgárne výrazy. Zakázaná bude kombinácia písmen a číslíc vytvárajúca alebo evokujúca takéto výrazy, a to aj v cudzom jazyku. Rovnako texty propagujúce hnutia potláčajúce práva a slobody občanov či rôzne formy nenávisťi a neznášanlivosti. Okrem iného bude výslovné zakázané používanie evidenčných čísel začínajúcich na písmená SS,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že sa tiež ruší možnosť vydávať „podsvietené“ tabuľky zo zmesi polykarbonátu a polyesteru vyžarujúce svetlo pri zapnutom osvetlení.

• **Diplomatické evidenčné čísla** - „Nanovo sa nastavuje aj systém vytvárania diplomatických evidenčných čísel, ako aj okruh subjektov, ktorým ich bude možné prideliť. Zároveň sa zmení skladba diplomatického evidenčného čísla – na začiatku bude mať dve smerodajné písmená podľa druhu diplomatického subjektu, nasledovať bude štátny znak SK a 5 číslíc,“ uzavrelo ministerstvo vnútra.

» ren

	5	3	7	9		
S			9	1	8	5
U	9		8	6	3	
D	8		5	7		
O	6	7			4	
K	4	1	3			
U	5					
	9	6				1

	2			1	8		6	
S	8		5			2		
U	6	3					8	
D				6	7			9
O								
K			1		2	5	7	8
U	2		8		1	3		
						9		
			2	3	5			

**KAMENÁRSTVO** 0910 444 002

**AKCIA NA POMNÍKY OKTÓBER**

*Nové pomníky, dvíhanie prepadnutých, brúsenie, konzervácia proti machu a plesni, obnova písma.*

**1-hroby, 2-hroby žulové**

*Zlavy pre dôchodcov*

Všetky práce vykonáme do Sviatku Všetkých svätých

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL **ZĽAVA na materiál 40%**

• PRESTAVBY NADSTREŠŇŇCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
• OBHĽADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

okná a dvere

**Slovaktual®**

**AKCIA V PREDAJNI!**

**NITRA**  
0911 311 220  
Párovská 14  
nitra@slovaktual.eu

[www.slovaktual.sk](http://www.slovaktual.sk)

Foto: Pavel Meluš

CI REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE+ FACEBOOK PINTERESTS INSTAGRAM

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**LETÁKY**

0910 851 307, 0910 455 919

Súťaž s aplikáciou heyOBI  
**SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**2,49** ks

**CHRYZANTÉMA**  
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



**11,99** 5 kg

**FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO**  
**NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ**  
**DREVINY 5 KG**

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



**34,99**

**VYSÁVAČ/FÚKAČ**  
**RIWALL PRO „REBV 3200 E“**

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



**109,99**

**BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ**  
**PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“**

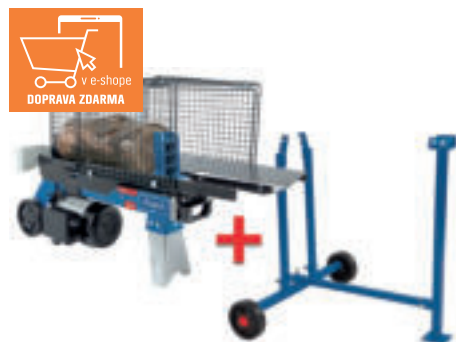
Motor: 49,3 cm<sup>3</sup>/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



**149,99** od

**ELEKTRICKÝ VALCOVÝ**  
**DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“**

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkon 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**  
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



**279,99**

**SCHEPPACH HORIZONTÁLNY**  
**ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“**

Príkon: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepe aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## TLAČIAR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov  
» odstraňovanie porúch na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť  
» min. vyhláška 521

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava  
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP  
» dvojzmenná prevádzka

### PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača  
+ variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava



# KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m<sup>2</sup>)  
vystavených pomníkov v regióne.

## Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

# 0903 747 666

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**



Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)

Do nášho rozširujúceho sa tímu v Nitre  
hľadáme kolegu na pozíciu:

## NÁSTROJÁR s praxou v kovovýrobe

### Pracovná náplň:

- oprava nástrojov, foriem a závitov
- opracovávanie výrobkov a nedorobkov brúsením, ostrením, frézovaním, vrtaním, sústružením

### Ponúkame:

- Základnú mzdu od 1340€ do 1596€ brutto
- + variabilnú zložku + príplatok 140€ za prácu v hluku
- + dochádzkový bonus (po skúšobnej dobe)

### Benefity:

- Stravné lístky / finančný príspevok na stravovanie vo výške 6,23€ hrazený zamestnávateľom
- Koncoročný bonus, dochádzkový bonus 150€
- Odmena za odporúčenie kandidáta
- Firemné akcie (Family day, vianočný večierok, Deň zdravia)



Rastislavova 12 (Lužianky)  
0918 565 941, personalne@clamason.com

## PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS - NITRA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0911 158 494

**HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV**  
(báger, nakladač), šofér (sk.T).  
Práca v kameňolome Žirany

**dopravex@dopravex.sk**

**0917 399 777**

**HĽADÁME SPOL'AHĽIVÉHO  
PÁNA NA PRÁCU  
OKOLO AREÁLU  
PEKÁRNE - VÝPOMOC  
VHODNÉ AKO PRIVYROBENIE  
PRE DÔCHODCU.**

Práca v ranných hodinách  
4-8 hod./deň, podľa dohody

Mzda: 4,31 eur/hod.  
Miesto výkonu práce: NITRA

Pre viac info: 0948 312 393

nitra@mahax.sk  
MAHAX Slovakia, s.r.o.

## Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej pologuli oficiálne začala od 40. kalendárneho týždňa aktuálneho roka a bude pretrvávajúť do 18. kalendárneho týždňa nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti ponúkajú potrebné informácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoko infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípkový a prameňom pôvodu nákazy je infikovaný človek. Vírus chrípkový sa ľahko šíri priamym kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou infekciou, teda prostredníctvom kvapôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale aj rozprávaní. Prenos je možný aj kontaminovanými predmetmi, ktoré chorý používa, ako napríklad tanier, poháre, príbor, a podobne, alebo povrchmi, ktorých sa dotýka napríklad kľučky, rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo vozidlách hromadnej dopravy a podobne. Vstupnou bránou pre vírus chrípkový sú horné dýchacie cesty a očné spojivky. Jeden chorý môže infikovať pomerne veľké množstvo ďalších ľudí, pričom ideálnym prostredím na šírenie ochorenia sú preľudnené a nevetrané priestory. Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí. Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý imunitný systém, pobyt v detských kolektívoch a zároveň slabšie hygienické návyky.

Príznaky chrípkové sú: horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesť hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávajúť až dva týždne.

Liečba chrípkovej je v kompetencii lekára. V žiadnom prípade by sa nemala "prechodiť", treba ju vyležať doma a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba sa zameriava predovšetkým na tlmenie príznakov ochorenia. Spočíva napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Liečbu môžete podporiť pitím bylinkových čajov a dbaním na dostatočný príjem tekutín, podávaním ľahšie stráviteľných jedál, vyšším príjmom vitamínov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu chrípkovej bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípkový neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípka komplikovaná bakteriálnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkou - „Chrániť sa môžete v prvom rade očkovaním. Proti chrípke existujú dostupné, bezpečné a účinné vakcíny. Očkovaný človek má vysokú pravdepodobnosť ochrany pred ťažkým priebehom ochorenia a trvalými následkami týchto vírusových ochorení,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že okrem toho možno svoju obranyschopnosť ďalej podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšími vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D.

» [en](#)

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Zateká Vám strecha?**  
Spolahnite sa na odborníkov  
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

**Ovocné sady**  
**PÁLENICA KRÁŠNO**

Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59  
[www.palenicakrasno.sk](http://www.palenicakrasno.sk)  
info@palenicakrasno.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**SERVIS A OPRAVY OKIEN A DVERÍ**  
**Nepremeškajte akciu!**

Nastavenie, utesnenie a premazanie všetkých okien a dverí v jednej domácnosti iba 45€

**0908 029 285** Akcia platí do 30.11.2024



**ENVI-GEOS Nitra**

Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach

**Prijme do pracovného pomeru  
VODIČA kolesového nakladača a traktora**

Pracuje sa na jednu zmenu  
Miesto výkonu práce: Skládky Rumanová

Ponúkame: nástupnú mzdu 1100 EUR\* v hrubom

Vašou úlohou bude:

- vedenie a obsluha kolesového nakladača (na nakladanie odpadu)
- manipulácia s odpadom, nakladanie na linku na úpravu odpadu
- váženie dovezených odpadov
- obsluha linky na mechanicko-biologickú úpravu odpadu
- údržba prístupových ciest na skládku a okolia skládky

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. T, preukaz na obsluhu stavebného stroja (školenie zabezpečíme), skúsenosti s prácou na stavebných strojoch sú výhodou

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908  
alebo mailom: [horesova@envigeos.sk](mailto:horesova@envigeos.sk)

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy



**ENVI-GEOS Nitra**

Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach

**Prijme do pracovného pomeru  
VODIČA nákladného vozidla**

Pracuje sa na jednu zmenu  
Miesto výkonu práce: Skládky Rumanová

Ponúkame: nástupnú mzdu 1100 EUR\* v hrubom

Vašou úlohou bude:

- vedenie nákladného motorového vozidla
- zabezpečovanie prepravy odpadu v areáli skládky
- drobné opravy a údržba na motorovom vozidle
- pomocné práce na skládke odpadov

Požadujeme:

- vodičské oprávnenie sk. C, odborná, zdravotná a psychická spôsobilosť na vedenie motorového vozidla

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908  
alebo mailom: [horesova@envigeos.sk](mailto:horesova@envigeos.sk)

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

# Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jabĺk, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

**Priprava ovocia na sušenie** - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

**Náš tip:** Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

**Sušenie ovocia** - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

**Sušenie na vzduchu** - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na snečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

**Sušenie v rúre na pečenie** - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

**Skladovanie** - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

**Použitie** - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesi.

» ren

# Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

## Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

### Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

### Jablká pod čapicou

**Suroviny:** jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

**Postup:** Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu - čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

### Jablkový koláč s marcipánom

**Suroviny:** na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

**na plnku:** 500g jabĺk, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštalového cukru, 40g bieleho marcipánu

**Postup:** Do misky vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

### Jablkové mafiny

**Suroviny:** 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jabĺk, 50g hrozienok

**Postup:** Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

### Netradičné jablkové pité

**Suroviny:** 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštalového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jabĺk (5-6 väčších jabĺk), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hršť hrozienok, práškový cukor na posypanie

**Postup:** Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jabĺčka očistite, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jabĺčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštalovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jabĺčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren



## 18. október je miliónový deň

Pápežská nadácia ACN – Pomoc tripiacej Cirkvi 18. októbra organizuje modlitbovú iniciatívu **Milión detí sa modlí ruženec**. V roku 2023 sa na webovej stránke iniciatívy prvýkrát zaregistrovalo vyše milióna detí. To potvrdzuje, čo napísal pápež Benedikt XVI. ešte v roku 2008:

„Modlitba ruženca nie je zbožnou praxou patriacou do minulosti, nie je to modlitba z iných čias, na ktorú človek s nostalgiou spomína. Naopak, ruženec zažíva akoby novú jar. Bez pochyb ide o jeden z najjasnejších znakov lásky, ktorú mladé generácie vyjadrujú Ježišovi a jeho matke Márii. V dnešnom svete, plnom rozptýlení, pomáha ruženec postaviť Krista do centra, ako to urobila Panna Mária, ktorá všetko, čo bolo povedané o jej synovi, i to, čo on urobil a povedal, zachovávala v svojom srdci a premýšľala o tom.“

Skúsenosti Cirkvi dokazujú, že Boh aj v našej modernej dobe prostredníctvom Máriinho orodovania pri modlitbe ruženca udeľuje osobitnú pomoc a milosť, predovšetkým milosť pokoja a mieru. Nadácia ACN sa zasaďuje o oživovanie a praktizovanie modlitby ruženca, a povzbudzuje všetkých, aby modlitbu ruženca predstavili aj deťom. Výsledkom bude veľké požehnanie – pre modliacich sa, pre deti aj pre náš tak mnohorako skúšaný svet.

Ohniská nepokojov a násilia v krajinách Blízkeho východu, na Ukrajine či v afrických krajinách prinášajú nešťastie a skazu. Preto nadácia ACN pozýva aj v tomto roku všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa 18. októbra spolu s deťmi pripojili k modlitbe ruženca za jednotu a mier vo svete. Stanú sa tak súčasťou celosvetového prúdu prosieb o zmierenie medzi národmi. Modlitbou v rodinách, školách, na hodinách náboženstva, na strečkách či v kostole sa všetci zjednotia so Svätým Otcem, pápežom Františkom, ktorý vyzýva, „aby úprimné hľadanie pokoja uhasilo spory, láska zvíťazila nad nenávisťou a pomsta bola odzbrojená odpustením“.

Na webovej stránke [www.milion-deti.sk](http://www.milion-deti.sk) nájdete potrebné materiály k modlitbe a tiež príležitosť zaregistrovať vašu modlitbovú skupinku.



» acn  
zdroj foto ACN



OTVORILI SME ĎALŠIU PREVÁDZKU

## NOVÁ ŠTRKOVŇA VINODOL

sa nachádza medzi obcami Vinodol a Veľký Kýr

Expedícia: **0903 199 887**  
vinodol@slovenske-strkopiesky.sk

**MALOOBCHOD / VEĽKOOBCHOD**  
predávané frakcie 0/4, 4/8, 8/16, 16/22

otvorené PO - PIA: 7:00 -12:00 hod., 12:30 -15:30 hod.

KDE NÁS NÁJDETE:

MALÝ CETÍN

prístup pre  
nákladné vozidlá  
cez obec  
Malý Cetín

VIAC INFO:

[www.slovenske-strkopiesky.sk](http://www.slovenske-strkopiesky.sk)

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA 2+1 ZADARMO

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

**Oplatí sa!****TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA****MONTER****ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE****ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ****Hliník****Drevo****Kvalita ktorú si môžete dovoliť!****ZOSTÁVA MENEJ AKO 100 DNÍ DO VIANOČ****0919 383 881 • www.MONTER.SK****Montujeme  
po celom Slovensku****OBJEDNAVKY@MONTER.SK****OVERENÁ FIRMA****POKRÝVAČ- TESÁR**renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ****ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**čujte.sk**

Čítajte nás:

**www.cujte.sk****DOM  
KAVY****DOMKAVY.SK  
TRNAVA****BIGBEAN10**ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.**Oplatí sa.sk****NAJLEPŠIE PONUKY****66,00€****Drevená zateplená búda  
pre psa Profitent-M**

Profitent.sk

**23,99€****Forma na pečenie Marissa  
biskup.chlebíček 26x15 cm**

Hausmarket.sk

**LIDL****7,99€****Nástenné hodiny Auriol®  
s teplomerom a vlhkomerom**

Lidl.sk

**36,00€****Úložný box KETER  
BROADWAY 270L - grafit**

mojnabytok.sk

**www.TonerPartner.sk****24,34€****HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny****37,34€****HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom****12,32€****HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny**Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku  
zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express  
Šetrí váš čas a peniaze

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

[SK.ABAINNOVATOR.COM](http://SK.ABAINNOVATOR.COM)

Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\*

Ponuka

### Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

**VODIČA - ŽERIAVNÍKA**

**FELBERMAYR**

na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,  
prax nie je podmienkou.  
Ubytovanie je zabezpečené.



Životopisy môžete posielat' na mail:  
[bratislava@felbermayr.sk](mailto:bratislava@felbermayr.sk)

**POWER  
IN MOTION**

PRENAJMITE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGU RÝCHLO A JEDNODUCHO

**0907 706 637**

[www.felbermayr.sk](http://www.felbermayr.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZLAVY AŽ  
DO 50%**



**NORWIT**

**VYSKÚSAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZLAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDEP**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Zdravie z Oravskej horárne**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou  
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

**Dovolenkujte iba za 230 EUR**

**1 dôchodca/6 dní/5 nocí**  
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.  
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11. – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:  
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,  
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:  
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičianie bicyklov  
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión \*\*\* Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava  
Informácie nájdete na [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk) • Rezervácie: 0918 591 942, [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

**Výkup mincí  
do roku 1945**

**Celá SR**

**0904 474 597**  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Volajte: 0909 131 131 POZOR** Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** 100 zákazníkov

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**  
+3 panely zadarmo  
alebo  
**Hybridný menič**

**Možnosť nákupu na splátky**  
Dotáciu Vám odpočítame ihneď  
Všetky komponenty skladom  
Bezplatná obhliadka domu

**Zaplatíte len 3090€**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**  
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw  
vhodné aj pre radiátory  
pracuje aj pri teplote -25°C  
10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len 3990€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

**Záruka 25 ROKOV**