

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

Predáme DOM
na Floreáte
0903 473 931

facebook
Sledujte nás

Piešťansko

- Reštaurácia -
V našej reštaurácii **POD ŠTREKOU**

OBSADZUJEME pracovnú pozíciu

Pizza majster/ka

Kontaktuj nás:
personalne@podstrekou.sk
0905 651 439

Reštaurácia Pod Štrekou
Stará Turá

Miesto práce: Stará Turá
Nástup: ihneď
Mzda: od 1 100 €

Prenájom kontajnerov
Búracie a vypratávacie práce
Čistenie pozemkov
Dovoz sypkých materiálov
Odvoz odpadu
Kontajnery s otváracím čelom

Prenájom kontajnerov od 5m3 do 38m3
kontakt 0917 567 349

komaxit
PRÁŠKOVÁ LAKOVŇA / PIESKOVANIE

PONUKA PRÁCE
Lakovač / Lakýrnik

TPP • 1000-1100 € brutto • 13. a 14. plat od me ny • 2 s me ny • uchádzaca zaškolíme

Životopis pošlite na info@komaxit.sk Info +421 948 403 556

PALIVOVÉ DREVO

Cena za meter je 55 €
Štiepanie na požadovanú dĺžku (25cm, 33cm, 50cm).
Pred spracovaním nakubikované na požadované množstvo.
Dovoz zabezpečený.

0944 242 232

AUTOSERVIS & Pneuservis Drahovský Trebatice

pre osobné a nákladné vozidlá

Plnenie, čistenie a dezinfekcia klimatizácií

0905 249 156 / 0905 204 619

NONSTOP ODŤAHOVÁ SLUŽBA

ARBORISTICKE PACE ARBOMAS

ošetrovanie stromov
výchovný, bezpečnostný, zdravotný, rekudčný rez
hodnotenie stavu stromov
rez ovocných stromov
odvoz bioodpadu
úprava živých plotov
výsadba, po výsadbová starostlivosť
bezpečnostné väzby
rizikové výrubu

0903 416 877

Štiepané palivové drevo

V ponuke aj suché drevo a metrovica

AKCIA 50€
zľava pri odbere celej fúry

0948 308 448

VÝPREDAJ

OTANI 205/55 R16 91H WK1000

45,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
www.mikona.sk

ČISTENIE HROBOV

HROB 110€ 90€ 2HROB 180€ 150€
OBNOVA PISMA: 2€ 1,5€ / ZNAK
DO DUŠÍČIEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

MOBIPEDI
Mobilná pedikúra
V pohodlí vášho domova

0948 150 383

Bezplatný týždenník
PIEŠŤANSKO
 NOVOMESTSKO-MYJAVSKO
 EV 6228/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 40/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
 TRNAVA
 piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ivana Korvinová 0905 746 988

Distribúcia:
 Marek Rus 0908 979 496
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovice, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

ne pámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovce, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIĀCKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĀCIANSKO-PE-BN
TT	60750	TREĀĀANSKO-DĀA-ĀL
TR	49930	TRĀNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSYĀCKO-ĀA-KM
LI	37270	ĀIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĀIĀECKO-VĀ-PT
MT	38570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀS
ZA	50780	ZĀĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RĀ-ĀA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠĀCKO
KŠ	24900	KOŠĀCKO okolie
SL	12940	LUBOVĀNIANSKO
MI	31260	MĀĀĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀDĀSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32540	SĀIŠKO-ĀE-ĀL

Chystajú zmeny v evidencii vozidiel

Evidenčné úkony v súvislosti s vlastníctvom a držbou motorových vozidiel sa podľa informácií Ministerstva vnútra SR zjednodušia. Umožníť to majú navrhované zmeny v zákone č.8/2009 o cestnej premávke. Dotknú sa nielen fyzických osôb, ale aj podnikateľských subjektov. Návrh pripravený ministerstvom vnútra vláda schválila na rokovaní v stredu 2. októbra 2024.

• **Ide najmä o zavedenie jednorazových tabuliek** s evidenčným číslom obsahujúcim písmená C alebo M využívaných pri kúpe nových či dovezených vozidiel. Budú zo syntetického polyestru odolného voči poškodeniu a poverenostným vplyvom. Nahradia v súčasnosti používané plechové tabuľky, ktoré však po riadnom zaevidovaní vozidla treba vrátiť predajcovi alebo okresnému úradu, čo je administratívne náročné.

• **Prihlasovanie nových a jednotlivých dovezených vozidiel** bude možné na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte bez ohľadu na miesto pobytu držiteľa.

• **Špecifická tabuľka** s evidenčným číslom sa bude vydávať len pre takzvané čisté elektromobily, čiže nie vozidlám s hybridným pohonom. Držitelia hybridov, ktorým boli tabuľky už vydané, však vozidlá nebudú musieť preregistrať.

• **Elektronické služby** Národnej evidencie vozidiel bude možné používať

aj bez plastovej karty osvedčenia o evidencii časť I. Zároveň pribudnú nové e-služby pre vývoz vozidiel do cudziny a na opätovné zaradenie vozidla do premávky po jeho dočasnom vyradení z evidencie.

• **Vlastné evidenčné čísla** - „Ministerstvo vnútra pristúpilo aj k potrebnej úprave pravidiel pri vytváraní vlastných evidenčných čísel s cieľom eliminovať hanlivé a vulgárne výrazy. Zakázaná bude kombinácia písmen a číslíc vytvárajúca alebo evokujúca takéto výrazy, a to aj v cudzom jazyku. Rovnako texty propagujúce hnutia potlačajúce práva a slobody občanov či rôzne formy nenávisťi a neznašanlivosti. Okrem iného bude výslovne zakázané používanie evidenčných čísel začínajúcich na písmená SS,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že sa tiež ruší možnosť vydávať „podsvietené“ tabuľky zo zmesi polykarbonátu a polyesteru vyžarujúce svetlo pri zapnutom osvetlení.

• **Diplomatické evidenčné čísla** - „Nanovo sa nastavuje aj systém vytvárania diplomatických evidenčných čísel, ako aj okruh subjektov, ktorým ich bude možné prideliť. Zároveň sa zmení skladba diplomatického evidenčného čísla - na začiatku bude mať dve smerodajné písmená podľa druhu diplomatického subjektu, nasledovať bude štátny znak SK a 5 číslíc,“ uzavrel ministerstvo vnútra.

PALIVOVÉ DREVO
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
 Ku každej objednávke hodnotný darček
 www.palivovedrevo.sk
 0917 649 213

ONLINE
 s REGIONPRESS-om
 PPC kampane
 Tvorba webstránok a iné služby
 www.regionpress.sk

PLOCHÉ STRECHY
 - izolácie, zateplenia
 - bezplatná cen.ponuka
 - realizácia do 7 dní
 0904 644 980
 https://sites.google.com/view/strechygals

DOVOZ NA ADRESU
 18 týž. mládky, brojerové kurenie
 1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
 www.hydinashop.sk
 0944 842 953

Tartaletky, Éclairs, Veterniky na naplnenie
 Gen. M.R. Štefánika 206/7, Vrbové
 Po-Pia: 8.00 - 17.00 hod.
 So: 8.00 - 12.00 hod.

PROFESIONÁLNY VÝCVIK PSO VŠETKÝCH PLEMEN A UBYTOVANIE. 0944 544 577

Enaja
 Úprava, príprava, čistenie interiéru/exteriéru
 www.enaja.sk 0905 751 007

URGENT PC PROFI SERVIS
 WWW.URGENTPC.PRO
OPRAVY, INŠTALÁCIE
NOTEBOOK, POČÍTAČ, TLAČ
 PREDAJ - SERVIS - PORADÍME - POMÔŽEME
ZAVOLAJTE NÁM MY PRÍDEME K VÁM
 0919 369 161

Farmárik
 AUGUST-DECEMBER
 Infolinka: 02 90 90 11 45
 WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK
ŠŤAVA Z VAŠICH JABLÍK
 ĀĀKAJOVCE - FĀRMĀRIK - BYĀĀA - ZĀĀRĀDNĀCTVO GĀRDEN TEAM - TREĀEĀIANSĀE JĀSTRĀBIE - ZĀĀRĀDNĀCTVO GĀURA - ŠĀMDĀRĀN - PĀĀĀENICA SĀMĀRIA - ĀĀĀOTA POD VĀĀENĀKOM - PĀĀĀENICA POMĀNA - VĀĀIKĀĀE - JĀBLĀKĀREN POD JĀBLĀNOU - VEĀKY BIĀĀĀ - SĀĀĀENICA GĀRDEN
 NĀD 500KG PRĀĀĀEME PRE VĀŠE OVDICE ĀĀĀĀOU DĀĀĀĀĀOU

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
 GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU

RIZIKOVÉ STROMY suché, zlomené ZATEKAJÚCE STRECHY sedlové, rovné, šikmé POŠKODENÉ FASÁDY diery po vtáchoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku 0917 470 716 www.iksmont.sk 033 3810 127 iksmont@iksmont.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM DO ZBIERKY BABE-TU STARY PIONIER MUSTANG JAWU 90 SIMSONA AJ NE-POJAZDNE PONUKNITE SOM ZBERATEĽ 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZĀĀRĀDA A ZVERINEĀ

11 HOBBY A ŠĀORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEĀOM

» Vdovec 68r. Hlada priateľku bicyklistku. Tel.0907587711

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim KLAS 0950529100
 » Predám hliníkové elektróny 17" značky Anzio 5x 114, 3 R17 z Hyundai IX35.Disky majú snímače tlaku,spolu so zimnými gumami R17-5mm 225/60.Cena dohodou. Kontakt: 0907 189 545

15 HĀĀĀM PRĀĀU

16 ZOZNAMĀ

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PN medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vylúčujeme váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PN** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠŤAVY

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99*

4.49

300 g = 2,49 / 2,25

Jacobs Velvet 180/200 g stále drúhy



53% ZĽAVA

1.99

0.79

Zelené jablká cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE TRASIE

AKTIVUJ KUPON



6+6 ZADARMO

1.19**

0.60*

Polotučné mlieko 1 l

1,5 l - 9.99

*Cena za liter pri kúpe 12 literov = 0,60 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 €



67% ZĽAVA

11.98***

3.89

Konzumné zemiaky 10 kg balenie neprepané, variety typ 3 - prílohové



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPON



3+3 ZADARMO

1.59**

0.80*

Vinea 1,5 l

Citrus/Vanilková = 1,59 € / 1,59 €

*Cena za liter pri kúpe 6 literov = 0,80 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 €

**Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 €

**Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,59 €



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg (bez kostí a kože)



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Dobrá cena za liter pri kúpe 12 literov = 0,60 €

**Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 €

***Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 € **Cena za liter pri kúpe 1 literu = 1,19 €

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Platnosť tovaru platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Ceny sú bez DPH. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť ceny v baleniach a variantoch porádneho tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Spoznajte históriu mesta i zaujímavosti okolia Piešťanské komentované prehliadky

Oblasťná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Rezort Piešťany pozýva záujemcov na tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Priblížia históriu mesta a odkryjú tajomstvá okolia.

Pred dva a pol rokmi sa v Piešťanoch konali prvé tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Zameriavali sa najmä na históriu a objavovanie tajomstiev kúpeľov, teraz je okruh tém i počet rôznych trás ešte bohatší. Počas októbra sprievodcovia zavedú účastníkov prehliadok aj do okolia kúpeľného mesta, stále sú však v ponuke aj prehliadky, ktoré boli na začiatku tohto projektu. „Oblíbenou klasikou je prehliadka s názvom Spoznajte mesto Piešťany a Kúpeľný ostrov, veď v Piešťanoch je stále čo objavovať,“ informuje Tatiana Nevolná,



Piešťanské komentované prehliadky.
zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany.

Príbeh historickej elektrárne

„Veľmi zaujímavá je prehliadka Elektrárne Piešťany, ktorá približuje príbeh historickej elektrárne. Dnes je táto pamiatka zrekonštruovaná a slúži ako kultúrne a spoločenské centrum. Prehliadka je z veľkej časti interaktívna a určite zaujme aj deti.“

Piešťany podľa Wintera

Ďalšou obľúbenou prehliadkovou témou sú Piešťany podľa Wintera. Počas tejto komentovanej prechádzky po meste oživa zásluhou hercov pred očami aj v slúchadlách účastníkov zaujímavý, a zároveň smutný príbeh zakladateľa piešťanských kúpeľov Ludovíta Wintera a jeho rodiny.

Modern(a)é Piešťany

O premenách Piešťan v medzivojnovom období rozpráva prehliadka Modern(a)é Piešťany. Jej účastníci sa dozvedia, ako zaprášené cesty nahradil asfalt a kúpeľní hostia sa viac nemuseli obávať týfusu. Osada sa rozrástla na mesto, do ktorého prichádzali noví zámožní obyvatelia aj kúpeľní hostia. Pribúdali sanatóriá, školy, hotely, vily aj penzióny. Kto vtedy navštevoval



Spoznajte históriu Piešťan.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

Piešťany? Ako prosperovali kúpele v prvých rokoch samostatného Československa? Záver prehliadky patrí návšteve ikonickej Anna vily, ktorá bola kedysi centrom spoločenského života. Prehliadka Domu umenia zasa zavedie účastníkov do zákulisia tejto umeleckej scény, architektonického skvostu, kam sa verejnosť bežne nedostane.

Jesenným lesom

„Rada by som pozvala aj na nenáročnú komentovanú prehliadku, ktorú sme nazvali Jesenným lesom k Bakchus vile,“ dodáva sprievodkyňa Mária Michalčíková. „Prejdeme sa po úchvatných cestičkách, ktoré nás zavedú k nádhornej vod-

nej nádrži Sĺňava a stúpajúcemu návršiu Považského Inovca. Ukážeme si miesto, o ktorom sa traduje, že ho navštívil sám Beethoven. V prípade dobrého počasia nám panoramatický výhľad ukáže pôsobivú scenériu blízkych sídel a pohoria Malé Karpaty. Piešťany sú plné zelene a bohatá príroda v okolí mesta je teraz na jeseň čarokrásna. Túto prechádzku s výkladom určite odporúčam, je to nezabudnuteľný zážitok.“

Komentované prehliadky sú realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky a aj vďaka tomu môžu časť prehliadok ponúknuť verejnosti zdarma.

» ren

KAMENÁRSTVO
AKCIA NA POMNÍKY
OKTÓBER

1-hroby, 2-hroby žulové
Zľavy pre dôchodcov

0910 444 002

Nové pomníky, dvíhanie
prepádnutých, brúsenie,
konzervácia proti machu
a plesni, obnova písma.

Všetky práce vykonáme do
Sviatku Všetkých svätých

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavíkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

NONSTOP!
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

VÝPREDAJ
všetko -50%

ŠATNÍKY
PIEŠŤANY

Volajte
0948 116 306 / 0905 458 023

Kláštorská 492/2 (Na vršku), Piešťany

Kuchyňa cena po zľave **4 900€**
ŠxHxV: 1830x2350x2450x600x700

Chodbová zostava cena po zľave **1 900€**
ŠxHxV: 3100x620x2610

Vstavaná skriňa cena po zľave **1 190€**
ŠxHxV: 2580x600x2610

U-šatník cena po zľave **1 490€**
ŠxHxV: 2236x1800x600

Vysádzame ovocné stromy

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, tak jeseň je na to ten správny čas.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevena samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a darí sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviazte špagátom

Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín - napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiľkou z čečiny.



» ren

autor foto pixel2013 pixabay

20. októbra 1740

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

Výročia a udalosti

OKNÁ ZA POLOVICU

Záruka
10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Garancia
najnižšej
ceny
v regióne



HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



doctor optic

OČNÁ OPTIKA

-50%

17.-18.10.

na všetky

OKULIAROVÉ SKLÁ



**J.M. HURBANA 1
BREZOVÁ POD BRADLOM**



0948 137 278



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúčkach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a precistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinacea by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

REZANÁ KAPUSTA

JESENNÁ AKCIA 0,80€/kg čistá váha
hlávková kapusta: 0,59€/kg



ZEMIAKY - AKCIA na zimné predzásobenie

cena: 0,50€/kg, balenie 25kg, žlté-odroda: SUNITA
cena: 0,52€/kg, balenie 25kg, ružové-odroda: LAURA
cibula: cena: 0,50€/kg - 10kg balenie



Nitrianska Streda (vedľa STK)
predaj: pondelok-piatok od 8:00-12:00 13:00-16:00
sobota: 8:00-12:00

0940 852 214

predajňa zemiakov - HERBA SHR



TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

zverejňuje zámer na podnájom
lukratívnych nebytových
priestorov v k. ú. Trnava,
formou obchodnej verejnej súťaže

Bližšie informácie na stránke Úradu TTSK:

<https://osam.trnava-vuc.sk/eSluzby/uradnaTabula/#vucttsk/sk/dokumenty/13>

9140019

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na OBJEKT - KOČOVCE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

78-0006

PRIJMEME BRIGÁDNIKOV

na čistiace a upratovacie práce
vnútorných priestorov 37 autobusov

Práca je na dohodu.

Miesto výkonu práce: **Nové Mesto nad Váhom**

Mzda: 296 EUR/hod. (brutto)

Tel. č.: 0905 500 198, 0903 625 625

20-0056

47/006

Ponúkame pracovné miesto

KRMIČ/STAJNÍK
v chove hovädzieho dobytku

- ✦ Požadujeme vodičské oprávnenie skupiny "T"
- ✦ Mesačná HM: 1350 €

Kontakt: Jozef Mizerák
0915 842 437 * mizerak@pdmelcice.sk

09-0107

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Provádzky:
ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
NOLICE (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

• Odtahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

83-0013

Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.
medzinárodné pôsobiacia firma
v oblasti zariadenia interiérov

PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnik

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto
+ po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
- stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách
- strava v jedálni zdarma

**NÁSTUP
IHNEĎ**

Lindner Mobilier s.r.o.
Družstevná 7
922 42 Madunice
033/735 16 15
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

odmena za odporúčanie nového zamestnanca - príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier - pravidelné prehodnocovanie platu - firemné chaty po celej Európe - vianočná odmena - firemné podujatia

98-0035

Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej pologuli oficiálne začala od 40. kalendárneho týždňa aktuálneho roka a bude pretrvávajúť do 18. kalendárneho týždňa nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti ponúkajú potrebné informácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoko infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípkový a prameňom pôvodcu nákazy je infikovaný človek. Vírus chrípkový sa ľahko šíri priamym kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou infekciou, teda prostredníctvom kvapôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale aj rozprávaní. Prenos je možný aj kontaminovanými predmetmi, ktoré chorý používa, ako napríklad tanier, poháre, príbor, a podobne, alebo povrchmi, ktorých sa dotýka napríklad kľučky, rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo vozidlách hromadnej dopravy a podobne. Vstupnou bránou pre vírus chrípkový sú horné dýchacie cesty a očné spojivky. Jeden chorý môže infikovať pomerne veľké množstvo ďalších ľudí, pričom ideálnym prostredím na šírenie ochorenia sú preľudnené a nevetrané priestory. Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí. Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý imunitný systém, pobyt v detských kolektívoch a zároveň slabšie hygienické návyky.

Príznaky chrípkový sú: horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávajúť až dva týždne.

Liečba chrípkovej je v kompetencii lekára. V žiadnom prípade by sa nemala "prechodiť", treba ju vyležať doma a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba sa zameriava predovšetkým na tlmenie príznakov ochorenia. Spočívajú napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Liečbu môžeme podporiť pitím bylinkových čajov a dbaním na dostatočný príjem tekutín, podávaním ľahšie stráviteľných jedál, vyšším príjmom vitamínov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu chrípkovej bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípkový neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípka komplikovaná bakteriálnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkou - „Chránit sa môžete v prvom rade očkovaním. Proti chrípke existujú dostupné, bezpečné a účinné vakcíny. Očkovaný človek má vysokú pravdepodobnosť ochrany pred ťažkým priebehom ochorenia a trvalými následkami týchto vírusových ochorení,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že okrem toho možno svoju obranyschopnosť ďalej podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšími vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D.

» [ren](#)



Strecha S&A s.r.o.
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA na 3D vzory

21. októbra 1805 **Výročia a udalosti**
Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

PREDAJ SUROVÍN, RACIO POTRAVÍN A ENERGETICKÝCH SUPERPOTRAVÍN

pre: • Baliarne • Pekárne • Gastronómiiu • Pražiarne • Mlyny

- » STRUKOVINY
- » RYŽA
- » MLYNSKÉ VÝROBKY
- » SUPERPOTRAVINY
- » SLADIDLÁ
- » OSTATNÉ SUROVINY
- » BEZLEPKOVÉ CESTOVINY

anja

» suroviny@anja.sk » 0917 744 565
» Prílohy 461, Zavar

Kamenárstvo ADAM - RUŽA

OKTÓBROVÁ AKCIA

40% zľava na všetko

- Seriózne
- Kvalitne
- Bez zálohy
- Doprava ZDARMA

Nové pomníky - žula, terazzo
Krycie dosky, sekanie písma
Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo
Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
Dlažba, betónové chodníky

DŮCHODCOVIA A ŽŤP
► VÝRAZNÉ ZLAVY NA VŠETKO

0911 499 871, 0940 098 504
adamruzakamenarstvo@gmail.com
fb: Kamenárstvo Adam Ruža
Radi vás navštívime aj doma

POKRÝVAČ - TESÁR

KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH, RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽÍ, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKE PRÁCE, ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE

BEZPLATNÉ zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

+421 918 081 699

16. októbra 1793 **Výročia a udalosti**
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY

Návrh záhradných úprav
Realizácia záhradných úprav
Čistenie zanedbaných pozemkov
Závlahové systémy

0915 743 345
jakubradiks@gmail.com
www.zahradyradiks.sk

Zateká Vám strecha?
Spofahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

	5	3	7	9			
S							
U	9			9	1	8	5
D		8			8	6	3
O				5		7	
K	6	7					4
U	4	1	3				
	5						
	9	6					1

ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om **VYBAVÍTE AJ**

- Inzerciu
- tlač
- Distribúciu

www.regionpress.sk

Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jablák, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Priprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip: Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na snečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesi.

» ren

Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Jablká pod čapicou

Suroviny: jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

Postup: Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu - čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

Jablkový koláč s marcipánom

Suroviny: na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

na plnku: 500g jablák, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštálového cukru, 40g bieleho marcipánu

Postup: Do misky vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Netradičné jablkové pité

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hršť hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup: Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay

18. október je miliónový deň

Pápežská nadácia ACN – Pomoc tripiacej Cirkvi 18. októbra organizuje modlitbovú iniciatívu **Milión detí sa modlí ruženec**. V roku 2023 sa na webovej stránke iniciatívy prvýkrát zaregistrovalo vyše milióna detí. To potvrdzuje, čo napísal pápež Benedikt XVI. ešte v roku 2008:

„Modlitba ruženca nie je zbožnou praxou patriacou do minulosti, nie je to modlitba z iných čias, na ktorú človek s nostalgiou spomína. Naopak, ruženec zažíva akoby novú jar. Bez pochyb ide o jeden z najjasnejších znakov lásky, ktorú mladé generácie vyjadrujú. Ježišovi a jeho matke Márii. V dnešnom svete, plnom rozptýlení, pomáha ruženec postaviť Krista do centra, ako to urobila Panna Mária, ktorá všetko, čo bolo povedané o jej synovi, i to, čo on urobil a povedal, zachovávala v svojom srdci a premýšľala o tom.“

Skúsenosti Cirkvi dokazujú, že Boh aj v našej modernej dobe prostredníctvom Máriinho orodovania pri modlitbe ruženca udeľuje osobitnú pomoc a milosť, predovšetkým milosť pokoja a mieru. Nadácia ACN sa zasaďuje o oživovanie a praktizovanie modlitby ruženca, a povzbudzuje všetkých, aby modlitbu ruženca predstavili aj deťom. Výsledkom bude veľké požehnanie – pre modliacich sa, pre deti aj pre náš tak mnohorako skúšaný svet.

Ohniská nepokojov a násilia v krajinách Blízkeho východu, na Ukrajine či v afrických krajinách prinášajú nešťastie a skazu. Preto nadácia ACN pozýva aj v tomto roku všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa 18. októbra spolu s deťmi pripojili k modlitbe ruženca za jednotu a mier vo svete. Stanú sa tak súčasťou celosvetového prúdu prosieb o zmierenie medzi národmi. Modlitbou v rodinách, školách, na hodinách náboženstva, na strekách či v kostole sa všetci zjednotia so Svätým Otcem, pápežom Františkom, ktorý vyzýva, „aby úprimné hľadanie pokoja uhasilo spory, láska zvíťazila nad nenávisťou a pomsta bola odzbrojená odpustením“.

Na webovej stránke www.milion-detí.sk nájdete potrebné materiály k modlitbe a tiež príležitosť zaregistrovať vašu modlitbovú skupinku.



» acn
zdroj foto ACN

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~44,00~~ **39,60** EUR



SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÔL +STOLIČKY

-10%

decoreum

~~59,00~~ **53,10** EUR



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decoreum

~~89,00~~ **80,10** EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%



MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



OVERENÁ FIRMA

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme
po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ
ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!
Kontakt: +421 949 623 050

MOTOS
PIEŠŤANY

**PREDAJ
A SERVIS**

MOTOCYKLOV, SKÚTROV,
E-MOPEDOV A MOPEDOV,
BABETTA



Motos-Piešťany

**NÁHRADNÉ
DIELY:**

SIMSON,
BABETTA,
PIONIER, JAWA,
ZAHRAŇNÉ MOTOCYKLE...



MOTOS - Vranský Pavol

Mierová 6, Piešťany

033/762 60 78 | vranskymotos@gmail.com

VŠETKO PRE VAŠICH MILÁČIKOV

Tablety na odčervenie pre psov, mačky, vtákov, hydiny
Antiparazitné obojky pre psov a mačky
Doplňky výživy, vitamíny a kĺbové výživy
Krmivá pre psov, mačky
a hospodárske zvieratá

RECENTPHARM s.r.o.

Veterinárne prípravky a
liečivá

Pod Párovcami 178

Piešťany

033 / 772 5366

0907 555 644



www.bizref.sk/recentpharm

pondelok - piatok: 8:30 - 16:00 hod.

Oplatí sa!.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



101,00€

Paco Rabanne 1 Million
Toaletná voda 100 ml

Demro.sk



539,00€

Pánske hodinky citizen
cb5000-50L

ZlatnictvoLion.sk



69,99€

Detská drevená kuchynka
Playtive

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



107,90€

Kovový obraz
FAM1481LT 60x40cm

Dizajnove-doplňky.sk



113,00€

Drvič záhr. odpadu Riwall
PRO RES 2545

trtechnic.sk



19,99€

Digitálna spájková stanica
Parkside® Plsd 48 B2

Lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Stannah



Darček v
hodnote až
do 100,- €*
Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA FELBERMAYR®

na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,
prax nie je podmienkou.
Ubytovanie je zabezpečené.



Životopisy môžete posielat' na mail:
bratislava@felbermayr.sk

POWER
IN MOTION

PRENAJMITE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZLAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚSAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZLAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDEP

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11 – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičianie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** 100 zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp
+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Teplné čerpadlo Galmet Prima
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
vhodné aj pre radiátory
pracuje aj pri teplote -25°C
10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV
Záručný servis zabezpečuje výrobca

Zaplatíte len 3090€
Zaplatíte len 3990€*
*Cena vrátane montáže